

# VIAGGI QUANTICI

A central image showing a silhouette of a person walking away from the viewer through a glowing, circular tunnel. The tunnel is surrounded by a vibrant, multi-colored nebula (purple, blue, green, yellow) and a field of stars. The overall scene is set against a dark, starry background.

SCOPRI LA VISIONE A DISTANZA

JOY MARTINA PHD  
ROY MARTINA MD

© 2018 Joy & Roy Martina. Tutti i diritti riservati.



© 2018 My Life

I edizione: settembre 2018

My Life srl, Coriano di Rimini (RN)

Gli autori di questo libro non dispensano consigli medici né prescrivono l'uso di alcuna tecnica come forma di trattamento per problemi fisici e medici senza il parere di un medico, direttamente o indirettamente. L'intento dell'autrice è semplicemente quello di offrire

informazioni di natura generale per aiutarvi nella vostra ricerca del benessere fisico, emotivo e spirituale. Nel caso in cui usaste le informazioni contenute in questo libro per voi stessi, che è un vostro diritto, gli autori e l'editore non si assumono alcuna responsabilità delle vostre azioni.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta tramite alcun procedimento meccanico, fotografico o elettronico, o sotto forma di registrazione fonografica; né può essere immagazzinata in un sistema di reperimento dati, trasmessa o altrimenti essere copiata per uso pubblico o privato, escluso l'“uso corretto” per brevi citazioni in articoli e riviste, senza previa autorizzazione scritta dell'editore.

# I formatori

Joy Martina, Psicologa sensitiva e Roy Martina, Medico olistico.

Joy PhD e Roy Martina MD si sono formati nella tecnica mentale del Remote Viewing (visualizzazione a distanza) di luoghi specifici grazie agli insegnamenti di David Moorehouse e di Ed Dames, ex agenti della CIA.

# Lo scopo di questo eBook

Questo eBook è stato pensato per due ragioni:

1. Per chiunque sia interessato a espandere la propria coscienza a un livello superiore, a sviluppare le abilità psichiche, a esplorare l'Universo in maniera nuova e a scoprire che cosa sta realmente succedendo e come siamo tutti connessi attraverso ciò che qualcuno chiama "Mente Universale". Invece di leggerlo sui libri o di ricevere

informazioni da insegnanti, religioni e altri, è molto più potente fare esperienza diretta di cosa significhi aprire i sensi con cui siamo nati ma che in gran parte abbiamo perduto, per via dell'educazione e di come siamo stati programmati dai nostri genitori e dalla società, che non ha idea di ciò che esiste oltre ciò che possiamo percepire con i cinque sensi.

2. Per chi ha deciso di unirsi a noi per il prossimo training di Remote Viewing.

Trovi maggiori informazioni sui siti:

Corso dal vivo:

[www.ViaggiQuantici.it](http://www.ViaggiQuantici.it)

[www.OracleTraining.it](http://www.OracleTraining.it)

[www.RoyMartina.it](http://www.RoyMartina.it)

Corso in Streaming:

[www.viaggiquantici.it/streaming](http://www.viaggiquantici.it/streaming)

Per maggiori informazioni scrivi una email a: [events@mylife.it](mailto:events@mylife.it) oppure chiama My Life al numero [0541 341038](tel:0541341038)

Questo eBook riassume le nozioni di base che devi studiare prima di partecipare al workshop. Sul sito [www.ViaggiQuantici.it](http://www.ViaggiQuantici.it) puoi inoltre **scaricare Gratis** anche uno speciale brain training in formato audio mp3 della durata di 30 minuti, così potrai

cominciare a preparare il cervello perché sia pronto a espandersi oltre il *continuum spaziotemporale tridimensionale*.

Scarica Gratis  
la meditazione  
Brain Training  
di 30 minuti  
**Viaggi Astrali**  
di Joy e Roy Martina  
in MP3



MP3  
Gratis

VIAGGI  
ASTRALI

JOY MARTINA PhD  
ROY MARTINA MD

Il nostro consiglio, per chi parteciperà alla formazione in Remote Viewing, è di



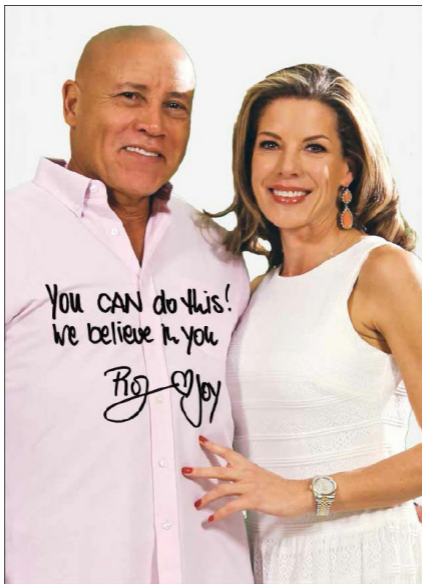
leggere questo eBook almeno tre volte, se possibile anche di più e, durante la lettura, ascoltare il brain training! Questo eBook contiene una grande quantità di informazioni che ti forniranno le basi del Remote Viewing e ti renderà più facile capire ciò che sperimenterai durante il training. Ogni volta che lo leggerai, le informazioni ti diventeranno più chiare ed entreranno più in profondità nella tua mente.

Quando parteciperai alla formazione, la tua mente sarà già così espansa che sarai in grado di praticare la visualizzazione a distanza fin da subito!

Ti auguriamo di divertirti nella lettura di questo eBook e durante l'allenamento

del tuo cervello per diventare un  
fantastico Remote Viewer!

*Joy & Roy Martina*





# Quali sono i vantaggi del Remote Viewing e del Remote Sensing?

*Immagina di essere in grado:*

- Di sentire quando c'è qualcosa che non va nella vita delle persone che ami e di poterti sintonizzare su di loro e su come stanno. Non sarebbe bello

ricevere un piccolo suggerimento che ti indichi quando è il momento giusto per chiamarle o per fare una visita?

- Di sapere in anticipo quali saranno le conseguenze delle tue scelte prima di decidere quale sia quella opportuna. Non ti aiuterebbe a percorrere il cammino che ti porta a diventare la migliore versione di te stesso e ad avere una vita più felice, più ricca e più appagante?
- Di trovare il luogo giusto in cui vivere dove sarai felice, sano e ricco. Ci sono molti futuri possibili, e parte del tuo avvenire sarà determinata dal posto in cui vivrai, dalle persone

che incontrerai e dalle energie che si muoveranno intorno a te. Nei prossimi tempi sempre più persone si aggregheranno in piccole comunità: questo è già un trend per i millennial (cioè per chi è nato tra i primi anni Ottanta e l'inizio del nuovo secolo).

- Di essere avvisato dei pericoli imminenti, delle calamità e delle crisi prima che si verifichino, in modo da prendere le contromisure giuste e da prepararti di conseguenza. Alcuni Remote Viewer sono riusciti a prevedere tsunami, terremoti, crisi finanziarie e persino i risultati delle elezioni

presidenziali.

- Di sapere quando è il momento di agire e quando no. Nella vita tendiamo a credere che spingerci in avanti e forzarci verso il raggiungimento di obiettivi e risultati sia la strategia migliore. Ma è preferibile sapere esattamente quando agire e quando invece accettare la situazione! Potrebbe farti risparmiare tantissima energia e donarti molta tranquillità.
- Di viaggiare astralmente nel passato e guarire i traumi che hanno avuto un grande impatto sulla tua vita: già solo per quest'abilità è importante imparare il Remote Viewing. Un altro vantaggio è che potrai anche

vedere qual è il miglior futuro possibile per te e ricevere indicazioni su come raggiungerlo!

- Di rilassarti più velocemente e più a fondo ogni volta che decidi di farlo. Ti sarà di grande beneficio, considerati i tempi frenetici in cui viviamo e le innumerevoli informazioni e notizie che ogni giorno piovono su di noi.
- Di connetterti meglio alla saggezza superiore e di ricevere risposte cristalline alle tue domande dal Collettivo Universale che unisce tutti noi. Riceverai indicazioni chiare per vivere la tua vita e non ti sentirai



mai solo!

- Di comprendere la tua psicologia personale e di sapere perché sei diventato quello che sei e come cambiare, per essere più allineato con il tuo vero potenziale e per utilizzare al meglio capacità ed esperienze. Molte persone sono alla ricerca del proprio scopo: saprai qual è il tuo e molto altro ancora.
- Di entrare in contatto con un gruppo di meravigliose persone a te affini e di far parte di una rete di Remote Viewer che collaborano per prevedere gli eventi futuri e per aiutare il Pianeta a superare i tempi difficili, con la possibilità di

presagire anche l'andamento dei mercati finanziari e di trarne profitto.

Il vantaggio principale è che il tuo intuito farà un salto quantico a un livello superiore e sarai connesso con la saggezza e con la Coscienza Superiore.

# La storia di Joy e Roy è un'ispirazione

Nel maggio del 2011 Joy frequenta un workshop di Omega Healing tenuto da Roy nella Germania del Sud, in un villaggio chiamato Oy. Il secondo giorno di corso, Joy si alza per fare una domanda: quel momento fu uno shock per entrambi, perché capirono all'istante che sarebbero diventati soci e si sarebbero innamorati l'uno dell'altra, senza ombra di dubbio. Alcune persone lo definiscono innamorarsi

perdutamente, ma la consapevolezza di Joy e Roy si situa a un livello molto più profondo. Capirono inoltre di avere una missione da svolgere insieme, su questo Pianeta.

## *Le previsioni si sono avverate*

A entrambi, anni prima, due diversi chiaroveggenti/medium avevano detto che si sarebbero incontrati e che insieme avrebbero fatto grandi cose.

## *Il viaggio ha inizio*

Nell'agosto del 2011 Joy e Roy frequentano un seminario di Quantum-

Hypnosis, tenuto da Dolores Cannon a Stoccolma e lì scoprono una nuova modalità per connettersi alla Coscienza Superiore e oltre. È in questa occasione che inizia il loro viaggio di esplorazione dell'Universo interiore ed esteriore. Due anni dopo, Joy e Roy sviluppano i metodi unici che oggi insegnano con il percorso Christallin Oracle Training.

Il Remote Viewing (Visualizzazione a distanza) è parte di questa formazione e in questo workshop ne apprenderai la tecnica.

*Siamo tutti guidati, anche se non ne siamo consapevoli*

Presto Joy e Roy scoprono che un'Intelligenza Superiore guida entrambi nella nuova missione. In una delle loro molte canalizzazioni, questa Intelligenza Superiore si rivela come il gruppo chiamato "Christallin".

Christallin è stato incaricato di aiutare Joy e Roy a diffondere su questo Pianeta un nuovo messaggio di amore, speranza e perdono, in linea con la cosiddetta Coscienza Cristica, che come rivela il nome del gruppo (Christ-All-In), è in tutti noi.

Grazie a questa nuova capacità di connettersi con il Sé Superiore, Joy riceve l'indicazione di abbandonare la propria attività e di trasferirsi con Roy

in Olanda (nel febbraio 2012). Anche Roy riceve il consiglio di abbandonare i propri affari e di ricominciare da zero con Joy.

*Grazie al Remote Viewing,  
Joy e Roy trovano il posto  
giusto in cui vivere*

Nel dicembre 2012 Joy e Roy si sposano e ricevono l'indicazione di trasferirsi altrove, dove avranno più successo e saranno più felici e più sani. Il 13 gennaio 2013 partecipano a un corso tenuto dal Remote Viewer, ex funzionario della CIA, Ed Dames, che insegna loro a visualizzare, con il

Remote Viewing, il posto migliore in cui potranno vivere. Dames chiama questo posto il proprio “Rifugio personale”. Due settimane dopo, Joy e Roy ricevono le coordinate del posto in cui potranno vivere felicemente. Nel marzo del 2013 si recano, con la famiglia, a esplorare quel luogo che non hanno mai sentito nominare prima e che si trova vicino ai Monti Appalachi. Il 4 luglio 2013 si trasferiscono ad Asheville, nella Carolina del Nord.

*Anche tu puoi scoprire qual è, per te, il posto migliore in cui vivere*



Joy e Roy sono molto soddisfatti di come il Remote Viewing li abbia aiutati a scoprire, tra tutti i futuri possibili, il luogo migliore in cui vivere e prosperare, e offrono questo servizio a chiunque sia interessato. Ad Asheville hanno trovato ottime scuole per i loro tre figli, che sono tutti molto felici di vivere là e inoltre si sono costruiti una bella rete di amicizie grazie alle nuove conoscenze avvenute in questo speciale villaggio rurale.

Se vuoi scoprire qual è il posto migliore in cui vivere con la tua famiglia, invia un'email a [support@christallin.com](mailto:support@christallin.com)

*Non guardarti indietro*

Dopo essere stati guidati per sette anni, Joy e Roy sanno che questa è la vita migliore che possono vivere, entrambi sono estremamente contenti delle indicazioni e dei consigli che ricevono e vogliono condividere queste capacità con chiunque sia pronto a fare il successivo salto quantico nella propria vita.

## *Le tecniche di spionaggio psichico sviluppate negli Stati Uniti*

Alcune tecniche avanzate di Remote Sensing (Intuizione a distanza) furono insegnate agli agenti operatori sul

campo, alle unità antiterrorismo e ad altre squadre di intelligence e/o commando. Questa operazione fu avviata per contrastare le attività dei dipartimenti del KGB e dell'intelligence militare sovietica, che erano molto avanzati nella ricerca e pienamente operativi. Gli Stati Uniti scoprirono che i russi erano in grado di condurre operazioni di spionaggio a distanza, grazie ad alcuni sensitivi, e così domandarono alla Stanford University di sviluppare un programma per formare le proprie spie psichiche.

## *Il ponte spaziotemporale*

L'aspetto interessante di questo

programma è che, grazie all'utilizzo di tecniche mentali e di una formazione speciale, non solo lo spazio è colmato all'istante (puoi vedere ciò che accade in un altro luogo semplicemente chiudendo gli occhi ed entrando in trance): ma anche la barriera temporale è superata, e ciò ti permette di sperimentare il passato percepito e il futuro probabile. Ci sono molti possibili futuri, non un unico futuro prestabilito. Conoscendo le possibilità, puoi scegliere, per te, il futuro migliore. Per esempio, trasferendosi ad Asheville, negli Stati Uniti, Joy e Roy cambiarono il proprio futuro e si aprirono a possibilità realizzabili solo vivendo ad Asheville e da nessun'altra parte. Ciò ha

influenzato le loro vite e la loro conoscenza.

## *Il viaggio mentale nel tempo*

Il Remote Viewing ci insegna che la migliore macchina per viaggiare nel tempo è la mente umana.

Con la mente puoi viaggiare nel tempo e anche in altri universi e pianeti.

## *I segreti*

Questo eBook rivela alcuni segreti, finora rimasti strettamente custoditi, del Remote Viewing. È anche un'introduzione al nostro Complete

Remote Viewing Training (Outer Space) e ti offre spiegazioni utili per prepararti alla formazione nel Remote Viewing.

## *La preparazione è tutto*

Se ti sei iscritto al workshop, leggi questo manuale tre o quattro volte: così, quando parteciperai alla formazione, la tua mente cosciente e quella subconscia saranno pronte a comprendere le basi!

Riceverai anche una formazione audio che vorremmo che ascoltassi almeno dodici volte o più, per preparare la mente a “viaggiare nello spazio!”.

Ti preghiamo di non saltare i passaggi. Siediti su una sedia comoda e rilassa

mente e corpo, mentre leggi questo manuale.

Se leggi il manuale mentre ascolti a ripetizione la sessione audio, sarà ancora più interessante e potente!

Leggi e rileggi ancora questo eBook, finché non avrai compreso e assimilato le spiegazioni. Il Remote Viewing diventerà, per te, facile e naturale come camminare o respirare. A un certo livello del tuo flusso mentale, sei già in Remote Viewing. Tutto ciò che devi fare è imparare a focalizzarti su quel livello e ascoltare i tuoi stessi messaggi.

# Che cos'è il Remote Viewing?

Il Remote Viewing è l'insieme delle abilità psicomentali che puoi sviluppare attraverso la formazione che ti permetterà di viaggiare consapevolmente attraverso il tempo e lo spazio, mentre accedi a tutti i canali sensoriali, compresi quelli visivi.

E puoi anche osservare altre dimensioni parallele e diversi possibili scenari futuri!

*Il viaggio mentale o Remote*



## *Sensing*

La percezione visiva è quella che utilizziamo maggiormente.

Sarebbe più preciso parlare di Remote Sensing, perché tutti i sensi possono entrare in gioco. Quando si è in modalità Remote Viewing per raccogliere informazioni su un determinato luogo e/o evento temporale, le immagini visive sono immagini percettive.

*Visualizzare significa  
adoperare l'occhio della  
mente*

È come sognare, anche se le immagini visive colte in sogno possono, in quel momento, sembrare del tutto reali al sognatore. Il Remote Viewing non attiva i normali processi che avvengono nell'apparato visivo.

È il risultato della capacità umana di pensare per immagini, suoni, sentimenti, colori e molto altro. Tutti sono in grado di immaginare, e lo fanno. Quando una persona sogna, visualizza usando la propria immaginazione. Quando una persona immagina la scena descritta in un eBook, visualizza grazie alla propria immaginazione. La visualizzazione di cui parliamo in questo corso è una qualità intrinseca dei pensieri e non un processo biologico che coinvolge la

vista.

## *Tutti visualizzano*

Alcune persone temono di non riuscire a vedere nulla perché hanno problemi a visualizzare qualcosa a comando. È un dato di fatto che tutti noi abbiamo canali differenti che sono predominanti rispetto ad altri. Per alcune persone il canale visivo è dominante e la visualizzazione per loro è naturale, altre sono più uditive e, tramite questo canale, ottengono più facilmente informazioni, altre sono cinestetiche e sentono o percepiscono informazioni, mentre altre ancora scaricano le informazioni: sanno semplicemente che le cose sono in un

certo modo.

Tutti questi canali sono utili nel Remote Viewing.

Non devi dubitare, nemmeno per un momento, quindi, della tua capacità di visualizzare. La verità è che tutti possono visualizzare. Ognuno di noi lo fa costantemente, durante il giorno, mentre sogna a occhi aperti. È questo tipo di visualizzazione che cercherai nel corso. Nient'altro.

Non è richiesta alcuna formazione speciale per visualizzare: è necessario unicamente spostare la focalizzazione dagli stimoli esterni, che sono decodificati dal cervello come realtà

esterna, agli stimoli mentali interni, che sono sempre presenti nei processi mentali, ma ai quali non sempre prestiamo attenzione cosciente.

## *La distrazione è un modo per lavorare con la mente subconscia*

Quando vogliamo ricordare qualcosa, e possiamo solo cercare di farcelo venire in mente, notiamo che, se ci distraiamo prestando attenzione a qualcos'altro, le informazioni ci ritornano alla memoria.

Il protocollo di Remote Viewing preferito negli Stati Uniti prevede l'uso

della distrazione. Se manteniamo la mente cosciente completamente distratta con compiti noiosi, che cambiano rapidamente e sono strettamente regolati, possiamo concentrarci sui messaggi della mente subconscia, che è la fonte del flusso di dati relativi al Remote Viewing.

Ecco perché è così efficace ascoltare l'audio training concentrandosi sulla lettura di questo manuale.

Durante la sessione di Remote Viewing, la persona tende a distogliere gran parte della propria attenzione dagli incarichi simbolici che sta eseguendo e si concentra molto di più sui messaggi che riceve attraverso la mente subconscia,

che ha origine dalla Mente Universale che opera al di fuori dei confini del tempo e dello spazio.

## *Lo stato theta è più veloce*

Possiamo procedere molto più velocemente e più profondamente usando una combinazione di musica meditativa, meditazioni guidate, brain training e stati di trance ipnotica, che abbiamo creato per sviluppare una concentrazione più intensa e che ci conduce ai livelli più profondi del subconscio, in diretto contatto con la Mente Universale.

Il livello mentale chiamato theta è dove

il Remote Viewing diventa uno stato naturale per ogni individuo che agisce a partire da quel livello di attività subconscia e profonda. I risultati sono molto impressionanti.

## *Tu sei già un Remote Viewer naturale*

Non esiste un unico modo per diventare un eccellente Remote Viewer; qualsiasi percorso che implichi uno spostamento della focalizzazione verso la mente interiore può portare a praticare con successo il Remote Viewing.

Potresti quindi trovare la tua strada in modi diversi da quelli suggeriti qui. Sei



tu il miglior insegnante di te stesso. La tua mente opera già a questi livelli. Il problema è che non lo sai consapevolmente. Quindi, ti occorre unicamente una formazione o una pratica migliore: possiedi già tutte le conoscenze di cui hai bisogno. Tutto ciò che ti resta da fare è chiedere e osservare le risposte che appaiono in una forma compatibile con la tua programmazione culturale, religiosa ed educativa.

## *L'audio training per aprirsi alla Mente Universale*

Nell'universo infinito di informazioni in

cui viviamo, la conoscenza è fondamentale: e nel tempo, questo si tradurrà nella conoscenza ultima del sé reale, il Sé Superiore.

Questo training ti offre una serie di strumenti collaudati che puoi usare per accedere a livelli più alti di informazione e, si auspica, per evolvere e per comprendere la vita.

Tutto ciò che devi fare è ascoltare in un ambiente rilassato le sessioni di brain training e lasciare che ti guidino dolcemente a riprogrammare le tue realtà mentali, in modo che tu, e tu solo, permetta a te stesso di raggiungere l'Universo interiore, che ha tanto in serbo per te.

## *Sei un creatore*

Sei più che infinitamente potente. Anche se forse non ci credi, la verità è che tu crei il presente, in ogni momento, a partire dal tuo sistema di convinzioni che riguardano te stesso e gli altri. Cambia il tuo sistema di convinzioni e cambierai la tua realtà. È molto semplice.

## *La paura, per lo più, non è reale*

La vita è come un safari mentale. I pericoli dell'ignoto sono reali nella misura in cui tu dai loro attenzione ed

energia.

Nel momento in cui smetti di percepirli come minacce o pericoli, cambiano.

Anche le parole che hai scelto per descrivere la tua esperienza influenzeranno il tuo modo di sentire.

Gli esseri umani sono l'unica specie che può creare emozioni con l'immaginazione.

Scegli di trasformare le paure paranoiche riguardo alla giungla che ti aspetta là fuori, ed ecco che il mondo diventa immediatamente un bel posto in cui vivere e con cui interagire. La scelta sta a te. Ovviamente, nel nostro Pianeta, ci sono situazioni che mettono in

pericolo la nostra vita, ma le paure più grandi non nascono dalla realtà, ma dalle nostre idee su ciò che potrebbe accadere.

## *Abbiamo bisogno del Theta Training, non di imparare a visualizzare*

La visualizzazione consiste nell'utilizzare l'occhio della mente in un processo chiamato "immaginazione". In uno stato di profonda trance ipnotica o in uno stato meditativo profondo, tutti possono immaginare e visualizzare molto più facilmente. Le immagini potrebbero persino sembrare

tridimensionali, mentre i sensi percettivo, olfattivo, tattile e uditivo si attivano nel soggetto. Si dice che il soggetto si trovi in uno stato ipnagogico quando alcune immagini forti si attivano in lui. È lo stato che una persona sperimenta poco prima di addormentarsi, quando in lui o in lei si presentano immagini percettive forti.

## *Le onde theta*

In quel momento di profondo rilassamento, le onde cerebrali misurate con una macchina encefalografica mostrano una predominanza di onde theta lente, che oscillano tra i 4 e i 7 cicli al secondo. Questo è lo stato theta.

Ed è necessario raggiungere proprio lo stato theta, se si desidera sperimentare il Remote Viewing.

Ascoltare il brain training mentale ti insegnerà a entrare naturalmente nello stato theta e a rendere il Remote Viewing una capacità che padroneggerai facilmente. Quindi, non è necessario che ti alleni a visualizzare mentalmente, ma dovrai praticare per riuscire a raggiungere, quando vorrai, uno stato in cui le onde theta predominano nel tuo cervello e la visualizzazione olografico-spaziale diventa per te un'abilità naturale.

*Il Remote Viewing consiste*

## *nella capacità naturale di accedere alle informazioni*

Più impari a entrare nelle altre realtà, più confiderai nella tua capacità di spostarti in altre realtà, passate, future, presenti o persino in realtà parallele.

La padronanza dello stato theta è la chiave.



# Come ostacoli te stesso e le tue capacità

La fiducia, che corrisponde alla fede, è la chiave per il cambiamento. Lo scetticismo è la chiave che apre la porta del fallimento e della costrizione. È una legge universale. Alcuni dicono: “Vedere per credere”, ma il paradosso è che, per vedere, devi credere di poter vedere!

Proprio come la fede può spostare la montagna dei dubbi, lo scetticismo o

un'eccessiva razionalizzazione impediscono il cambiamento e costringono il sé all'interno della prigione dell'incertezza, della paura e spesso dell'odio, della paranoia e di un falso senso di sicurezza dato dallo status quo. Il perno del successo del Remote Viewing è quello di ogni altro sforzo: non sta veramente nello sforzo in sé, quanto piuttosto nella fiducia e nel desiderio. Quando ci affidiamo alla capacità di raggiungere un obiettivo e lo desideriamo fortemente, la strada per raggiungerlo si apre automaticamente davanti a noi.

*Gli scherzi della mente*

Se immagini costantemente di avere successo con il Remote Viewing, allora il successo arriverà naturalmente! Dubita delle tue possibilità di riuscita e ostacolerai la tua capacità di farcela.

Accettala come la realtà più probabile e diventerà la tua realtà.

## *Le quattro onde cerebrali*

Come abbiamo già visto nei precedenti moduli di Oracle Training: sostanzialmente, ogni giorno, il cervello agisce in quattro diversi stati.

## *Stato beta: sveglio e*

## *multitasking*

Il primo è chiamato stato beta. È lo stato della consapevolezza cosciente totale, della veglia. Quando si è completamente svegli, o in beta, la maggior parte delle onde cerebrali oscilla più di 14 volte al secondo, con 20 cicli al secondo nella media. In questo stato conduciamo la maggior parte della nostra attività quotidiana di veglia, in cui la mente lineare (emisfero sinistro) è iperattiva.

In questo stato ci concentriamo sui diversi stimoli esterni quotidiani.

*Rivolgersi all'interno o*

## *sperimentare (essere invece che fare)*

Quando una persona sposta la propria concentrazione mentale su un singolo atto o su un oggetto o sui propri processi mentali, le onde cerebrali tendono a calmarsi, e paradossalmente i processi mentali diventano più efficienti, più ampi.

Quando spostiamo la concentrazione su un singolo focus attentivo, diciamo che la mente è più rilassata. Quando ci concentriamo su un processo corporeo come, per esempio, una tecnica di respirazione, o su un'immagine esterna, come un fiore o un altro oggetto, un

programma televisivo o un film, un videogioco, un dipinto, un simbolo visivo, una sinfonia o i nostri pensieri, i risultati sono gli stessi, in quanto la persona limita la propria attenzione a ciò su cui si sta concentrando.

## *Rilassarsi significa concentrarsi*

Normalmente accade l'opposto di quanto ci aspetteremmo: quando ci rilassiamo, diventiamo iperconsapevoli di ciò su cui ci stiamo concentrando.

Così si definisce uno stato di trance. La meditazione e l'ipnosi sono stati di iperconsapevolezza di un pensiero limitato

diretto a un qualsiasi stimolo esterno o interno.

Quando ci concentriamo mentalmente su noi stessi, il cervello entra prima nello stato alfa, in cui la maggior parte dell'attività elettrica si verifica con onde cerebrali oscillanti tra i 7 e i 14 cicli al secondo. Anche quando si sogna a occhi aperti si entra nello stato alfa, che si verifica talvolta persino mentre la persona dorme, nella fase REM di rapido movimento degli occhi, associato allo stato del sogno. A questo livello di operatività mentale, la mente è più focalizzata: e se la mente si concentra in modo riflessivo su se stessa, entra

rapidamente anche in stati più profondi e alterati, ossia in stati di consapevolezza ancora più estesi.

## *Rilassarsi è la chiave per accedere alla Mente Universale*

In generale, lo stato alfa corrisponde al proprio io che si concentra su ciò che la psicologia ama chiamare “mente subconscia”. La mente subconscia è ben lungi dall’essere meno consapevole della mente cosciente: è piuttosto vero il contrario. Ha molta più consapevolezza di quanta ne abbia la mente cosciente, ristretta e lineare.



## *La mente subconscia*

La mente subconscia contiene tutti i nostri ricordi e la programmazione della nostra biologia e dei sistemi di convinzioni che ci fanno essere chi siamo (la nostra personalità) e vivere la realtà che sperimentiamo. Se si concentra in uno stato di trance iper rilassata a livello subconscio, una persona può cambiare istantaneamente ciò che la rende ciò che è; può cambiare il proprio carattere, i propri impulsi, i propri desideri, i propri obiettivi e le proprie realtà. Lo stato theta è il luogo delle possibilità: puoi creare allucinazioni positive (nuove possibilità) che possono diventare parte

della tua realtà, e puoi anche crearne di negative (far scomparire le realtà). È stato dimostrato milioni di volte dagli ipnologi. Lo stato theta può essere usato per curare le disfunzioni (effetto placebo): in altre parole, possiamo cancellare gli ostacoli indesiderati.

Nello stato theta riprogrammare la mente subconscia diventa più facile e potente. Andando maggiormente in profondità e rallentando le onde cerebrali verso lo stato theta profondo, si aggira la mente conscia e ci si connette direttamente all'area subconscia e profonda della mente e a livelli mentali ancora più estesi.

## *Più in profondità nel continuum spaziotemporale universale*

Quando ci avviciniamo alle zone dei 4 cicli al secondo, ci collochiamo mentalmente sull'interfaccia con la Mente Universale che connette tutti gli esseri viventi e che, come un'immagine speculare della realtà, opera totalmente fuori dai confini del tempo e dello spazio.

La Mente Universale è un depositario di informazione pura, resa disponibile istantaneamente, qui e altrove, all'interno di ogni individuazione di se stessa. Lo stato theta è il livello che il

soggetto deve raggiungere per accedere alla Mente Universale, in cui passato, presente, futuro e onnipresenza di tutte le forme di vita sono un'unica realtà. È solo aggirando gli altri livelli della mente e connettendosi direttamente con i livelli profondi del subconscio, operando all'interfaccia con la Mente Universale – ossia al livello theta – che è possibile visualizzare a distanza (Remote Viewing) qualsiasi punto nello spazio e/o nel tempo.

## *Lo stato delta*

Nello stato delta la mente è come dormiente o in coma, perché il cervello funziona a meno di 4 cicli al secondo.

Nello stato delta perdiamo il senso del sé. Immaginati come una goccia d'acqua: nello stato delta sei parte dell'oceano, diventi tutt'uno con qualcosa di molto più grande di te e il sé non ha più importanza! Sembra di perdere coscienza e di scomparire nel nulla. Molte persone, dopo una meditazione profonda, riferiscono di essere semplicemente scomparse e di aver perduto il senso di sé e del tempo, ma che tutto ciò è sembrato loro buono e meraviglioso.

## *L'immaginazione*

Immagina la tua mente come un edificio a due piani, sotto cui si trovi un ampio

seminterrato.

L'ultimo piano è chiamato **piano beta**. Quando ti connetti con quel piano, sperimenti la realtà quotidiana con consapevolezza cosciente, e le tue onde cerebrali vibrano principalmente a 14-20 cicli al secondo, in media.

Un flusso di informazioni proveniente dall'esterno entra da un lato dell'edificio e viene filtrato dal flusso di informazioni che sale verso l'alto, dall'altro lato dell'edificio, e che proviene dal livello del seminterrato e procede fino al livello superiore. C'è inoltre un flusso inverso di informazioni, che dal livello superiore scende fino al livello del seminterrato. Il flusso di

informazioni è costante. È ciò che ti tiene in vita.

Se ti concentri sul primo piano (**piano alfa**), ci troverai la memoria dei tuoi ricordi e l'area principale della programmazione, simile a quella di un computer, che ti rende l'individuo che pensi di essere. Questa programmazione nasce dalla tua stessa evoluzione e attraverso l'input culturale del tuo ambiente, della cultura in cui sei cresciuto, della tua formazione e dalle informazioni provenienti dal tuo DNA ancestrale.

Questo livello filtra le informazioni che

provengono dai livelli inferiori e più profondi dell'edificio della tua mente e anche dal secondo piano più in alto. Si trova tra due flussi di informazioni cui aggiunge la propria interpretazione sulla base delle informazioni in suo possesso.

Al secondo piano (**piano beta**), la mente potrebbe decidere, con un atto di forza di volontà, di fare qualcosa. Se quello che desideri è accettabile per la tua programmazione, potrai senza sforzo trovare e prendere, tra le realtà e le convinzioni del seminterrato, quelle che sosterranno i tuoi desideri e i tuoi obiettivi.



Se, però la tua programmazione si oppone al risultato che vuoi, le realtà che desideri consapevolmente saranno ostacolate o sabotate dal processo di filtraggio della programmazione che si trova al primo piano dell'edificio della tua mente (**piano alfa**).

Ci sono diversi modi per cambiare la programmazione della mente subconscia: per esempio, utilizzando suggerimenti o visualizzazioni ripetitivi mentre si è in uno stato molto profondo di consapevolezza della mente interiore o con le tecniche che puoi apprendere nei nostri workshop.

Lo stato cosciente e consapevole si trova al secondo piano (**piano beta**)

della mente; è qui che risiede la consapevolezza quando sei completamente attivo. Questo è il livello beta della mente. È importante sapere che la vera potenza è generata dai livelli inferiori della mente.

## *Aggira la mente cosciente*

Se ti concentri sulla mente interiore, a livello alfa, puoi aggirare il livello beta. Il cervello si rilassa, allora, in uno stato alfa, permettendoti di entrare in sintonia con il livello alfa, e puoi quindi riprogrammare te stesso e la tua realtà. A un livello inferiore della stazione alfa, tra i 7 e i 10 cicli al secondo, puoi importarti molto facilmente una nuova

programmazione; puoi guarire te stesso, evitare inutili privazioni e aprirti a realtà migliori. Se vai ancora più a fondo nel flusso della tua mente, la mente si espande sempre più. Mentre la mente si calma ancora di più, alla fine entri in uno stato cerebrale con onde principalmente di tipo theta, che oscillano tra i 4 e i 7 cicli al secondo: hai quindi raggiunto il piano terra del tuo sé cosciente e hai espanso la tua consapevolezza fino al punto in cui hai accesso al seminterrato comune a tutte le forme di vita: la Mente Universale.

*Lo stato theta: il luogo in cui ti connetti con tutto ciò che*

*esiste*

La Mente Universale si propaga in ogni direzione e contiene tutte le informazioni relative a qualsiasi altra posizione nello spazio e/o nel tempo. Sei connesso a ogni cosa, nel nostro Universo e oltre!

*I tuoi pensieri sono noti  
prima che tu li pensi*

Non hai nemmeno bisogno di spiegare ciò che ti interessa in modo dettagliato. Il livello della Mente Universale lo sa all'istante, sia perché si sintonizza sui tuoi pensieri, sui pensieri del monitor umano o persino sul programma del

computer che sceglie il luogo che tu percepirai, visiterai e sperimenterai con la mente. Non c'è tempo, né passato, né futuro: tutte le informazioni sono accessibili all'istante.

*Il piano delta del  
seminterrato non è per tutti:  
la Mente Unica*

A questo livello perdi coscienza del tuo sé differenziato, e il cervello vibra tra 1 e 4 cicli al secondo. È lo stato di sonno profondo, dell'anestesia chimicamente indotta o del coma, anche alcuni rituali tradizionali sciamanici e alcuni sommi sacerdoti favoriscono, con l'impiego di

sostanze speciali, l'accesso a questo livello della Mente Unica. Alcune persone lo sperimentano con le cerimonie dell'ayahuasca.

Tutti i ricordi passati dell'umanità sono disponibili e accessibili; c'è ogni possibilità; tutte le realtà sono potenzialmente lì, in attesa di essere chiamate e di dispiegarsi.

Pochissimi individui, nella storia, hanno avuto un accesso cosciente a questo livello, riuscendo a mantenere la propria consapevolezza: alcuni filosofi greci, come Platone, Plotino, alcuni cabalisti, sufi, mistici indiani, monaci, sciamani, mistici occidentali, come Walter Russell e altri hanno raggiunto quel livello e

hanno trovato difficile descriverne la realtà a parole.

## *Tutto accade dentro di te*

Se desideri semplicemente praticare la visione a distanza, il Remote Viewing, l'importante è raggiungere lo stato theta, non è necessario andare oltre. Nello stato theta, la visualizzazione immaginativa e la percezione sensoriale della mente interiore sono notevolmente potenziate.

A quel livello tutti i sensi sono sensi percettivi interni e non biologici. Percepisci musica, tatto, gusto, visione, olfatto, pensieri, vibrazioni positive o

negative. Puoi porre domande, rimanere ricettivo e ottenere informazioni.

## *Devi imparare a rilassarti per trovare i tuoi veri poteri*

Inizieremo con un brain training, che ti insegnerà a rilassarti mentalmente, per raggiungere lo stato theta.

Mentre sposti la concentrazione su te stesso, inizierai a dimenticare le preoccupazioni quotidiane e le sensazioni biologiche.

---

# Ripeti



spesso il  
brain  
training,  
per  
inoltrarti  
sempre  
più in  
profondità,  
dentro di  
te.

---

## *I nostri brain training*

Molto spesso in queste sessioni si verificano interruzioni o cambiamenti di tono, ritmo o musica; utilizziamo anche altre modalità per rompere gli schemi, e lo facciamo di proposito. Dal momento che l'obiettivo di queste sessioni è di essere in grado di agire nello stato theta, c'è sempre la possibilità che il tirocinante possa scivolare nel delta, perdere la consapevolezza di sé ed entrare in uno stato di sonno. Queste interruzioni non sono casuali, ma sono appositamente programmate, per riportare il tirocinante allo stato theta. Con la pratica, s'impara a rimanere in theta senza scivolare in delta. Alla fine

si possono persino aprire gli occhi mentre si rimane nello stato theta. L'obiettivo finale del corso è proprio essere in grado di agire, durante il giorno e a piacimento, in theta, manifestando realtà e ottenendo informazioni dalla Mente Universale. Se riesci a essere sempre connesso, svilupperai un livello più alto di intuizione e un migliore senso delle premonizioni!

**Non c'è nulla di cui aver paura**

Se mentre stai guardando o agendo a distanza, in alfa o in theta, percepisci

una presenza indesiderata nel tuo regno di consapevolezza mentale, stai calmo!

La regola è semplice: rifiuta di temere qualsiasi cosa e falla sparire dalla tua coscienza proiettando mentalmente, su quella presenza, la parola “piccolo”, finché l’entità non si riduce a un granello e viene eliminata.

A volte anche la parola “elimina” è potente. Alcuni studenti preferiscono invocare aiutanti come angeli, guerrieri di luce e altro ancora.

I miei assistenti preferiti sono l’arcangelo Michele, Gesù e il potente leader dei guerrieri di luce, Amanar! Quando li invoco, non c’è nulla che

possa resistere alla loro luce e al loro potere!

## *Perché è possibile?*

Bisogna sempre tenere a mente che le entità indesiderabili sono parte dell'inconscio collettivo dell'umanità e sono correlate alla mitologia e ai simboli religiosi e culturali tra cui l'individuo è nato o che ha accolto più tardi nella vita. Per esempio, i draghi sono molto più comuni in Asia che nella mitologia occidentale; gli angeli sono più comuni in Occidente che in Asia. Le fate sono un fenomeno occidentale.

## *I fenomeni culturali*

Nessuna persona che vive in Indonesia, per esempio, o in una tribù della giungla amazzonica sperimenterà “entità spirituali” simboliche e figure mitologiche caratteristiche dell’Occidente, che non conosce consciamente; ed è vero anche il contrario, per gli individui istruiti sia occidentali sia orientali.

Se queste figure simboliche non ti disturbano, puoi usarle come guide o come consiglieri, ma rimani consapevole che la Mente Universale ti sta parlando attraverso le loro caratteristiche sfaccettature. I filtri più importanti sono l’amore e la gentilezza.

Ti insegneremo a usare il potere dell'intenzione per connetterti solo con gli esseri di luce e con l'Amore Universale.

Se il simbolismo che stai sperimentando ti disturba, non permetterglielo ed eliminalo. I simboli religiosi o le cosiddette entità malvagie fanno tutti parte della mitologia. È una tua scelta imparare da loro e usarli per buoni propositi, se lo desideri, specialmente se tieni a mente e poi capisci che alla fine non sono altro che un aspetto di te e che l'intero Regno di Dio è in te e non all'esterno. È una tua scelta anche quella di rifiutarli del tutto, se non li apprezzi o li trovi inutili. Il futuro è solo un gioco di possibilità in cui sta a te dare un

input, ed anche è una conseguenza della tua precedente programmazione e del passato collettivo dell'umanità.

*La tragedia lascia  
un'impronta energetica molto  
forte*

Allo stesso modo e per lo stesso motivo, se vedi con il Remote Viewing un luogo o una situazione legata a eventi tragici o orribili, sentirai quel dolore, dal momento che sei molto aperto emotivamente, e può essere un'esperienza emotiva molto intensa.

Puoi scegliere di allontanarti



immediatamente da quei luoghi, se non vuoi sperimentare eventi tragici del passato o del futuro; tuttavia, se ritieni che sia un'esperienza istruttiva, sei libero di proseguire. Sei il miglior giudice di ciò che, per te, è desiderabile oppure no.

## *Il Remote Influencing*

Per quanto riguarda il collegamento con i pensieri di altre persone, se operi in theta, puoi connetterti attraverso la Mente Universale, sperimentare il livello alfa degli altri e impiantare pensieri, immagini, idee e molto altro.

Sii consapevole della legge del karma,

perché, se abusi dei tuoi poteri, l'Universo potrebbe restituirti il favore. Quindi, non scherzare con il fuoco o potresti finire per bruciarti. Questa comunicazione soggettiva, da mente a mente, può però essere facilmente utilizzata per scopi positivi, al fine di migliorare il destino dell'umanità e la nostra interazione con altre forme di vita che sono preziose quanto lo siamo noi, per la fonte universale del pensiero che cerca di mantenere l'equilibrio vitale. Nel quarto modulo (a marzo 2019), insegneremo il Remote Influencing e il Remote Healing (Come esercitare influenze e guarigioni a distanza).

## *La pratica del Remote Viewing (RV)*

Occupiamoci adesso della procedura che un tirocinante dovrebbe utilizzare per praticare il Remote Viewing nel tempo e/o nello spazio. È molto utile, se possibile, esercitare inizialmente il Remote Viewing insieme a un'altra persona che monitorerà la sessione. L'altra persona è chiamata: “monitor”.

Si dovrebbe anche, se possibile, utilizzare un registratore vocale per annotare le impressioni del tirocinante sul luogo che gli è stato chiesto di visitare o che desidera visitare. È nostra opinione che il vantaggio principale di

avere un monitor umano è che la sessione si svolge con un interessante protocollo interattivo. In alcuni casi, il monitor conosce in anticipo alcuni aspetti dell'obiettivo. Potrebbe sapere se l'obiettivo è un luogo fisico, un evento, un individuo o un gruppo di individui che il tirocinante visiterà nel presente, nel futuro o nel passato. In altri casi, il monitor non sa nulla dell'obiettivo. In altri casi ancora, le informazioni riguardo ad esso potrebbero essere conservate in una busta sigillata o nella banca dati di un computer. Il ruolo del monitor è di suggerire, in forma codificata o decodificata, determinati aspetti dell'obiettivo e attendere una risposta

dal praticante. Non importa se i dati riguardo all'obiettivo sono parzialmente codificati, totalmente codificati, forniti come coordinate geografiche o scelti da un computer che utilizza per questo compito un generatore di numeri casuali. In realtà, se la sessione ha successo, quella che realmente risponde e condivide l'informazione è la Mente Universale del praticante. E quella Mente Universale, essendo onnipresente e onnisciente, conosce esattamente, a prescindere dalle modalità usate, quali sono l'intenzione dell'esperimento e il vero obiettivo. La Mente Universale non può essere ingannata da coordinate geografiche, numeri casuali, procedure in doppio cieco o qualsiasi altro

cosiddetto protocollo scientifico che l'umanità apprezza tanto.

## *La modalità di scelta dell'obiettivo non ha importanza*

Nelle unità di intelligence, negli Stati Uniti e all'estero, è apparso evidente agli scienziati che, a prescindere da quali sistemi aperti o codificati o da quale sequenza di numeri casuali non collegati fossero stati usati per scegliere un obiettivo, i risultati mostrati e il tasso di successo statistico del Remote Viewing rimanevano inalterati. Si possono mettere le informazioni

sull'obiettivo in una busta chiusa, usando coordinate segrete o utilizzare numeri casuali scelti da un computer per l'obiettivo specifico e presentarli al Remote Viewer, prima, durante o anche giorni dopo una sessione di visualizzazione remota, e l'efficacia della sessione di Remote Viewing non ne è influenzata, a prescindere dalla modalità scelta.

## *Com'è possibile?*

In maniera piuttosto sorprendente, anche se la conoscenza dei dati della visualizzazione remota a partire dal livello inconscio di un individuo è stata pienamente riconosciuta, il passo

successivo, che collega quel livello inconscio di una mente alla misteriosa Mente Universale, che connette tutte le forme di vita, è incerto.

È possibile ottenere informazioni in Remote Viewing tramite l'interfaccia della propria mente subconscia, ricevendole dalla Mente Universale.

*L'Universo si basa sulla legge di causa ed effetto (karma)*

Per questo motivo ti suggeriamo caldamente molta cautela nel scegliere lo scopo per cui vuoi usare questa



conoscenza, perché la Mente Universale non solo è onnipresente e onnisciente, ma anche onnipotente e, se ripetutamente maltrattata o provocata, potrebbe, nel migliore dei casi, inviare informazioni sbagliate, e nel peggiore reagire in maniera drammatica.

Adolf Hitler era un grande utilizzatore di questa conoscenza e la usava per promuovere le proprie idee assurde: ne risultò una grande distruzione.

Al livello della Mente Universale non c'è posto per conquiste militari, abuso di potere, paranoia, orgoglio nazionalista e simili.

Il Remote Viewing dev'essere utilizzato

con rispetto e per scopi positivi.

## *I flussi di informazioni*

Le informazioni provenienti dalla Mente Universale, dal momento che ti arriveranno in rapida successione, sono come un download di pacchetti compressi di dati percettivi.

Questi pacchetti di informazioni sono cornici concettuali, non basate sul linguaggio, di informazioni compresse non lineari.

Le informazioni ricevute dalla Mente Universale durante il Remote Viewing possono essere informazioni pure, immagini visive e informazioni

sensoriali. È come ricevere indizi simili a quelli dell'intuizione.

Queste informazioni sono prive di qualsiasi analisi e razionalizzazione. Arrivano molto velocemente. Non mettere in discussione la tua prima impressione; di solito è quella giusta. Non devi necessariamente aspettarti una visualizzazione forte.

## *Annota tutto*

Dovresti registrare, scrivere o disegnare qualsiasi informazione riceverai. Per adoperare parole che descrivano le informazioni che ricevi, impara a definire, in modo molto specifico,

forme, colori, sensazioni tattili, atmosfere emotive, sentimenti, materiali, andamenti metereologici e simili.

Sii accurato nelle descrizioni, usa vocaboli precisi, perché dovrai convertire e articolare le informazioni pure che ricevi in parole. Se hai un'inclinazione artistica, puoi disegnare le informazioni. Impara a disegnare bene, sperimenta con forme e colori. L'avvertimento più importante è di non attribuire un significato o un'interpretazione finché non sei in possesso di tutti i dati possibili.

*La visualizzazione remota di*

## *un luogo*

Quando pratici il Remote Viewing per vedere un luogo, è utile cominciare a visualizzarlo da una certa altezza. Fai finta di essere un uccello (un'aquila) e sii tridimensionale, prova angolazioni diverse.

Usa un quadrante immaginario, come quello di un orologio, e poi descrivi una parte dell'obiettivo come, per esempio, ciò che vedi alle ore 5, alle ore 11 e così via. Quindi avvicinarti per ottenere maggiori dettagli o per connetterti alle persone e sperimentare l'atmosfera emotiva. Cerca di rimanere passivo mentre assorbi rapidamente le informazioni. Esaurisci tutti i dettagli.

Spostati più in alto, come farebbe un'aquila, e fai uno zoom su una parte diversa della posizione generale finché non avrai mappato il sito nella sua totalità. Per i luoghi sotterranei, puoi attraversare i muri mentre operi come mente pura. In realtà, non stai andando da nessuna parte. Sei qui e ora, ma le informazioni sono proiettate su di te, dandoti l'impressione che tu stia esplorando il sito e ti stai collegando con tutte le persone. Stai osservando, percependo e decodificando queste informazioni sullo schermo interno della mente.

*Sii semplicemente*

## *l'osservatore*

Non c'è un vero e proprio viaggio mentale, una proiezione astrale o qualsiasi altro viaggio di tipo percettivo. C'è semplicemente la connessione mentale, mentre ti sintonizzi sui pacchetti di informazioni sensoriali. Alla fine sarai in grado di agire ai livelli più profondi della mente con gli occhi aperti, mentre rimani altamente concentrato sui tuoi processi di pensiero superiore ed eviti la distrazione del mondo sensoriale esterno. Mentre diventi un Remote Viewer avanzato, in grado di operare con gli occhi aperti, la stessa percezione della qualità e del tipo di informazioni ricevute ti aiuterà a

capire quando le informazioni provengono dalla mente interiore profonda e quando no. Mantieni sempre a bada la mente analitica. Non pensare, né esprimere giudizi affrettati: sii aperto a qualunque cosa. Tutto ciò che devi fare è prendere nota delle tue prime impressioni con un registratore, scrivendo, disegnando o annotando il flusso di dati che stai cogliendo.

## *Il “Remote Viewing associativo” (ARV)*

Questa tecnica è stata ideata dagli scienziati della Stanford University, al fine di acquisire un metodo semplice per



riconoscere se una certa percezione proviene dal corretto output psichico che ha origine dal livello profondo della mente o se è solo un'ipotesi o un'allucinazione mentale.

L'ARV è un metodo in cui il Remote Viewer tenta di visualizzare, anziché il traguardo o l'obiettivo desiderato, un simbolo o un oggetto a esso associato.

### **Ecco un esempio:**

Diciamo che il Remote Viewer vorrebbe prevedere l'andamento di un'azione finanziaria per il giorno successivo. Quel che è certo è che il valore di quella

merce/azione potrebbe salire o scendere. Ci sono due possibilità. In alcuni casi il valore può anche rimanere inalterato.

Hai due opzioni:

1. Puoi visualizzare a distanza il futuro andamento del mercato che ti interessa, con un giorno d'anticipo.
2. Oppure puoi introdurre un meccanismo, a prova d'errore, associato ai saliscendi del valore di mercato. Puoi chiedere a un amico, a un socio o a un familiare di scegliere due o tre oggetti o numeri o disegni a te sconosciuti, ciascuno dei quali verrebbe associato da quella

persona a un evento. L'evento che corrisponde all'aumento del valore di mercato per il giorno successivo potrebbe essere associato al numero "333", scritto su un foglietto di carta o potrebbe essere appaiato a un simbolo (qualsiasi). Allo stesso modo, l'evento che corrisponde al ribasso potrebbe essere associato a qualsiasi altro numero, per esempio "111", scritto su un altro foglio di carta. Al Remote Viewer non vengono comunicati questi numeri o simboli. Quindi entri in uno stato theta e visualizzi a distanza l'evento del giorno successivo, su base associativa. Diciamo che visualizzi il numero "111". In un caso come

questo c'è una probabilità molto alta che tu stia ricevendo le informazioni corrette sul futuro e che valga la pena investire molto in quell'affare, che quindi ha un'alta probabilità di ricavo finanziario. Se, però, non cogli l'immagine associata all'andamento futuro del mercato, può essere meglio decidere di non negoziare affari quel giorno.

## *Con l'ARV puoi guadagnare*

Gli scienziati della Stanford University hanno ottenuto un grande successo nel trading delle materie prime usando l'ARV. L'ARV si può applicare al mercato finanziario, alla lotteria, alle

corse di cavalli e a qualsiasi attività di gioco. Si può, per esempio, associare qualsiasi numero della lotteria a un oggetto particolare disegnato sul retro di un foglio di carta e fare in modo che il Remote Viewer visualizzi sei oggetti diversi invece di sei numeri, che sa essere tra 1 e 49. Dal momento che sono moltissimi gli oggetti che è possibile disegnare sul retro di un foglio di carta, se riesce a visualizzare correttamente in remoto sei diversi oggetti che sono stati scelti da qualcun altro a sua insaputa, possiamo supporre che ci sia un'alta probabilità di vincita. Si consiglia quindi di collocare tale previsione il più vicino possibile al momento dell'evento. È possibile inoltre

disegnare delle matrici. Come al gioco della roulette, per esempio, i numeri neri sono rappresentati da determinati oggetti, mentre i numeri rossi da altri e ogni diverso numero è rappresentato da un disegno differente. Il Remote Viewer deve quindi ottenere un set di due disegni, in cui uno rappresenta il nero o il rosso, mentre l'altro, il numero specifico che uscirà. Le possibilità sono infinite e sta al praticante, fin da ora, concepire il proprio sistema.

Corsi specialistici indirizzati ad approfondire questi metodi saranno disponibili per chi desidera continuare a specializzarsi in questa tecnica e diventare un Remote Viewer professionale.

## *La mente delta*

Per riuscire a visualizzare in remoto, è meglio essere al livello delle onde theta, lente e profonde (dai 4 ai 5 cicli). La zona theta profonda si trova precisamente all'interfaccia con il livello delta della mente (sonno profondo), dove le onde cerebrali umane oscillano tra 1 e 4 cicli al secondo.

Il livello delta (sonno profondo: assenza di sogni) è rimasto finora uno degli enigmi più misteriosi e irrisolti della scienza moderna. L'uomo ha esplorato e sta ancora indagando sempre nuove frontiere del mondo naturale e dello spazio, ma deve ancora comprendere uno stato in cui trascorre circa un terzo

della propria vita. C'è una ragione per questo: dal momento che, al livello delta, si perde coscienza, la corrente principale della scienza ha concluso che la maggior parte dei processi di pensiero scompare quando si dorme (tranne che nei periodi, relativamente brevi, in cui si sogna, su cui converge la gran parte delle ricerche finora condotte), dal momento che nessuno ricorda alcuna esperienza avuta mentre si trovava nello stato delta.

*Lo stato delta è il luogo in cui siamo tutt'uno con ogni cosa*

Lo stato delta è il livello della



misteriosa Mente Universale. È il livello in cui il sé differenziato (l'ego) si espande per diventare indifferenziato e agisce oltre i confini dello spazio e del tempo lineari. È il livello dell'Uno. Il tempo e lo spazio esistono solo all'interno della Mente Universale. La Mente Universale non è separata da noi, e noi non siamo separati da Essa. Dal momento che tutto è interconnesso tramite il pensiero, allora il pensiero è l'unica realtà in grado di superare lo spazio e il tempo.

Il livello dello stato delta profondo (Universale) è di pura informazione (niente immagini o simili). Nient'altro. Noi, come espressioni individuate di quello, ci limitiamo a percepire e a

interpretare la pura informazione utilizzando il regno della realtà sensoriale (visiva, uditiva, olfattiva, tattile e così via). Il livello dell'Universale e le sue individualizzazioni (l'umanità e la natura), insieme, formano l'Uni-verso in Sé. Un vasto mosaico di pura informazione travestita da realtà. Che può essere percepita come piacevole o spiacevole, a seconda delle nostre scelte. Al livello delta ci sono tre stadi di operatività.

## *L'ego ci separa*

L'ego è una capacità innata degli esseri umani che ci porta a operare una

separazione tra i nostri pensieri (autoriflessione) e i pensieri che sembrano aver origine al di fuori di noi.

L'ego è il senso del sé separato, si oppone e teme il concetto di "Unità". Si sente a proprio agio e al sicuro solo nell'idea di una "moltitudine separata". Ecco perché teme la morte e vuole prolungare, il più possibile, la vita come una percezione di separatezza individuale e arriva persino a proiettare questa paura nella propria concezione della cosiddetta vita ultraterrena. Più è forte l'ego, maggiore è il bisogno di differenziarsi dall'altro e di rimanere separati. Tutti vogliono ricordare di essere stati qualcuno, nessuno sembra voler ricordare di essere stato Ognuno.

Una delle caratteristiche principali dell'umanità è la sua individualità.

Quando opera al livello delta (nel sonno, nell'anestesia generale e in alcune patologie come l'assenza tipica epilettica o piccolo male), la mente cambia consapevolezza e dal percepirsi come differenziata e con un senso del sé o dell'io (ego) – che qui dimentica –, si espande per interconnettersi con ogni tempo e ogni cosa. A quel punto la precedente consapevolezza è perduta (incoscienza) e viene ritrovata solo quando la mente, ancora una volta, sperimenta i precedenti livelli in cui la separazione è possibile: theta, alfa e beta.

## *Il conflitto tra umanità e spirito*

L'ego si esprime con più vivacità e con maggiore potenza quando focalizza la propria concentrazione sul livello delle manifestazioni altamente separate del mondo sensoriale esterno (livello beta). La battaglia tra pensiero che separa (ego) e pensiero che unisce (universale) è l'unico vero conflitto che ci sia mai stato e che mai ci sarà.

Tutte le manifestazioni di antagonismo, i combattimenti, le lotte e le ostilità tra gli uomini sono espressioni di questa onnipresente dualità tra l'umanità e lo spirito. L'opposizione intrinseca tra gli

unici due poli creativi del pensiero: beta (pluralità individualistica) e delta (senso di Unità) è alla base di ciò che le persone percepiranno come espressioni del male (beta contro delta). Lo stato delta (la Mente Universale) e lo stato beta (l'ego) interagiscono sempre creativamente.

## *Potere contro forza*

Gli unici due poli creativi all'interno della Creazione sono il livello beta (il pensiero umano cosciente) e il livello delta (l'inconscio collettivo o Mente Universale).

Anche se il livello beta (mente

consapevole) vorrebbe pensare di essere al comando e più potente del livello delta (la mente subconscia profonda), è vero il contrario. Il livello beta funziona forzandosi e combattendo per ottenere il risultato desiderato, con tenacia e disciplina.

Ma il subconscio profondo (delta) comanda ed è infinitamente più potente e “intelligente” del livello consapevole del pensiero (beta). È solo cooperando con il livello delta che il pensiero cosciente beta (l'ego) potrebbe percepire di controllare i processi del pensiero subconscio (delta) inclusi quelli biologici. Le regole cardine che favoriscono la cooperazione con la mente subconscia profonda (delta) non

sono necessariamente in accordo con i desideri e con le strutture mentali della mente conscia (beta).

*Lo stato delta è al comando è può frenare le tue migliori intenzioni*

Se il livello delta non è in accordo con i desideri e/o le intenzioni espressi dal livello beta, quella necessaria collaborazione non si verificherà. Sarà sabotata in modi che la mente beta non riesce a comprendere, come incidenti, sfortuna, difficoltà e persino situazioni come maltempo, calamità, disastri inspiegabili come fulmini, crolli



azionari, ingorghi del traffico e simili.

## *Subconscio consapevole e inconscio*

Lo stato beta è il cosiddetto livello consapevole della mente. Alfa e theta formano le regioni subconsce dell'agire mentale, mentre delta è la regione inconscia dell'attività del pensiero.

## *La funzione cerebrale*

Nei mammiferi e in molte altre specie, il cervello è la principale interfaccia di processo tra la realtà del pensiero e la percezione sensoria della questione. Il

cervello è la sede dell'input/output sensorio, che definisce e colloca la nostra percezione nella cornice della realtà spazio/temporale. Le percezioni visive, uditive, olfattive, tattili e sensorie originano dal cervello.

## *L'illusione della realtà*

Le esperienze sensorie sono coerenti e soggettive. La vita, come percezione di realtà causali in uno spazio/tempo lineare, non è che un'immensa illusione creata dai nostri sensi. La realtà, che è la nostra percezione dello spazio/tempo, è colta tramite i sensi e ogni percezione sensoria individuale è unica. I sensi ci condizionano e definiscono i nostri

bisogni. Quindi, non possiamo evitare di soddisfarli. Quando tutti i sensi si sono esauriti, la vita termina. La dimensione spaziotemporale della realtà allora ha fine, perché non possiamo più percepirla.

## *Abbiamo bisogno di un cervello per funzionare?*

In uno studio oggi divenuto un classico, il neurologo britannico John Lorber scoprì che molte persone che nell'infanzia avevano sofferto di una malformazione chiamata idrocefalo – in cui il cervello di riempie di liquido cerebrospinale che distrugge molte, se

non la maggior parte, delle strutture cerebrali – agivano con capacità cognitive e intellettuali assolutamente normali.

Si scoprì che un individuo praticamente era privo di cervello: che i suoi spazi cranici erano pieni di liquido cerebrospinale e che solo una membrana molto sottile di neuroni, di circa 1 mm di spessore, rivestiva la superficie del cranio, e nient'altro! Nonostante ciò, questo studente presentava un QI di 126 e si laureò in matematica! Mostrava inoltre un comportamento cognitivo, funzionale e sensorio del tutto normale!

*La mente non ha bisogno del*

## *cervello*

La mente non ha bisogno del cervello per funzionare. Il cervello è solo un coercitivo meccanismo di elaborazione dei dati, che inquadra e filtra i pensieri originati dalla fonte quantistica di TUTTE LE POSSIBILITÀ DI PENSIERO. La ragione principale per cui agli esseri umani sembra che i pensieri abbiano origine e siano situati nella zona della testa è che quasi tutti gli apparati sensoriali (visivo, olfattivo, uditivo, gustativo e così via) si trovano in quell'area.

Il fatto che il cervello mostri segni di attività quando siamo impegnati nel pensiero non significa che il pensiero

abbia origine in questo organo fisico. Il cervello elabora, però, i pensieri. Allo stesso modo in cui risate e sorrisi sono l'espressione esteriore di un'emozione interiore, ma non ne sono la causa. Concentrarsi esclusivamente sul sorriso e cercare di capire metodicamente non avrebbe alcun senso. E il fatto che forzare un sorriso a volte evochi una lieve emozione di felicità non dimostra che sorridere sia l'origine della felicità.

## *La scienza quantistica*

Di fatto, NIENTE esiste al di fuori di noi stessi. Né lo spazio né il tempo. Non è altro che una grande illusione chiamata vita, organizzata per esprimere il

pensiero e le emozioni da cui la Mente Universale apprende. L'ego, o "Io", è un essere immaginario. Non ha un'esistenza reale. Ha solo l'illusione di essere una vera entità, a fini sperimentali (Creazione). Solo la somma di TUTTO come Mente Universale ha un'esistenza reale ed eterna.

## *Abbiamo bisogno di visionari: gli oracoli*

Quelli che possono pensare in maniera non lineare. Quelli che hanno una tendenza naturale a focalizzarsi sulla loro interiorità per trovare ispirazione creativa e intuizione.

Ecco il motivo per cui organizziamo questi workshop: per risvegliare più visionari, che noi chiamiamo oracoli.

Questi futuri visionari ci aiuteranno a orientarci verso comportamenti e sforzi creativi più evoluti, nelle arti, nelle scienze fondamentali e nella gestione delle crisi sanitaria, geopolitica, finanziaria, spirituale ed ecologica.

Se guardiamo obiettivamente il nostro mondo, vedremo che la società ha un impatto negativo sull'evoluzione dell'umanità, perché cerca di schiavizzare le menti, di uniformare e di robotizzare le masse, per quello che è percepito come "il bene superiore", ossia un "coraggioso mondo nuovo",



meccanizzato, industrializzato e ossessionato dal materialismo. Le conseguenze sconosciute e pericolose di tutto questo iniziano a profilarsi all'orizzonte. E niente e quasi nessuno mette in discussione la legittimità di un'intrusione tanto profonda nella mente individuale e nella libertà di pensiero.

## *Gli scettici hanno paura di perdere il controllo*

Gli individui altamente centrati sull'ego spesso temono di agire ai livelli profondi dello stato theta, perché sentono che l'ego (il senso di sé) sta per dissolversi a un livello leggermente più

profondo della mente (delta). Tendono a preferire il livello in cui maggiore è la percezione della separazione: il livello della consapevolezza beta.

Hanno paura di meditare e deridono questa pratica!

## *L'Oracle training si avvicina allo stato delta*

Fin dall'inizio abbiamo indagato approfonditamente l'area della mente che si situa proprio all'interfaccia con lo stato delta (sonno profondo). Era stato sperimentalmente provato che questa è la frequenza migliore dell'attività mentale per visualizzare e

ricevere informazioni a distanza, con efficacia!

L'Oracle training iniziale utilizzava l'ipnosi per favorire il raggiungimento dei livelli profondi del funzionamento mentale e, soprattutto, per mantenerli il più a lungo possibile senza immergersi nello stato delta (stato di incoscienza: sonno profondo) o tornare agli stati alfa o beta.

Successivamente abbiamo sviluppato l'autoipnosi, meditazioni guidate e il brain training, per insegnare questa abilità.

*Perché lo stato delta è tanto*

## *importante*

Lo stato delta è un livello del sapere. Mentre ci si trova in un theta profondo, si può attingere al vicino livello delta. Beta è un livello del conoscere in cui il focus dell'attenzione è sulla realtà materiale esterna e in cui un certo apprendimento intellettuale lento è la norma. I principali salti evolutivi, gli scritti stimolanti, gli sforzi creativi, le scoperte scientifiche e le invenzioni di tutti i tempi hanno sempre avuto origine dal livello del sapere e non del conoscere.

Pensa a Einstein, Nikola Tesla, Edison e altri ancora.

La conoscenza istintiva, umana e animale, e il “sesto senso” nascono dal livello del sapere. La ricerca di un fattore unificante al di fuori di sé, nello spazio/tempo lineare, è un vicolo cieco percettivo che, a un certo punto, l'umanità dovrà riconoscere.

## *La conoscenza è dentro di noi, non all'esterno*

Il luogo in cui avviene l'unificazione non è al di fuori di noi, nello spazio o oltre spazio, nei maestri o nei guru, ma dentro di noi. La vera conoscenza nasce dall'interno.

Riapprendiamo semplicemente ciò che

già conosciamo. Il signore di tutte le onde (ossia le individuazioni della Mente: gli individui) dell'oceano del pensiero energetico (la Mente Universale) è l'oceano stesso, e non le onde.

## *C'è solo un'Unica Mente*

In definitiva c'è un'Unica Mente. Un'intelligenza, che si esprime e sperimenta Se stessa in diversi luoghi. Nient'altro. Non due. Né di più. La Mente è la Mente: che sia umana, animale, vegetale, materiale o disincarnata.

## *L'Universo è dentro di noi*

Il cosiddetto “regno” o Santo Graal è “dentro” ciascuno di noi e non “al di fuori” di noi.

È fondamentale tempo di rientrare in contatto con noi stessi.

È fondamentale il momento di smettere di essere una pecora nel “gregge” e di prendere in mano le redini del tuo destino e della tua comprensione della realtà. Adesso è tempo di riassumere il controllo e la responsabilità...

La mente (lo Spirito) non è vincolata dal e nel tuo corpo “fisico”.

È solo legata e connessa ai sensi fisici che ti rendono consapevole di una realtà fisica tridimensionale. Lascia andare questi sensi, permettendo a te stesso di non concentrarti su di essi (cioè sulla realtà fisica e sulla biologia), e riuscirai a liberarti da questi vincoli e a espanderti. È questo lo scopo dell'Oracle training.

## *Le onde cerebrali dei bambini*

I giovani esseri umani (i bambini di età inferiore ai 7 anni e in particolare quelli con meno di 2 anni) e gli animali di tutte le età agiscono principalmente in alfa, theta e delta. Finora non è stato imposto loro lo stato beta, e non l'hanno appreso.



Il mondo fenomenico esterno deve ancora assumere una realtà tanto forte e densa. Sono meno interessati agli stimoli esterni e riflettono costantemente su se stessi. Imparano e si evolvono attraverso questo atto mentale. Visualizzano tutti a distanza, naturalmente. Ne hanno bisogno. Altrimenti, non riuscirebbero a imparare e a sopravvivere. Per la maggior parte, gli umani se ne dimenticano quando entrano orgogliosamente nel mondo fortemente centrato sull'ego dell'agire beta e s'immergono nell'adolescenza.

*Alcune persone coltivano le proprie capacità di*

# *Percezione extrasensoriale* *(ESP)*

Molti cosiddetti gruppi tribali e alcuni orientamenti spirituali hanno ereditato tradizioni che attribuiscono grande importanza e promuovono la riflessione su se stessi, spesso nella cornice di uno sfondo metaforico altamente simbolico. Per loro il Remote Viewing è un'abilità naturale. Il vero Remote Viewing fa tornare ancora bambino il moderno uomo adulto razionale (che adopera l'emisfero sinistro del cervello), permettendogli di rivivere questa condizione naturale in cui riapprende il bagaglio universale di conoscenze che trascendono i confini della dimensione

spaziotemporale (sapere).

## *Ritrovare l'integrità: il risveglio del vero Te stesso*

Alla fine, con un allenamento continuo e se siamo in grado di mantenere uno stato theta profondo abbastanza a lungo, ci sembra di espanderci su tutti i livelli della mente e di integrarli in un'unica consapevolezza cognitiva. Il remote viewer può quindi operare dal livello theta focalizzandosi, e persino aprire gli occhi e prendere coscienza, al tempo stesso, delle proprie realtà interne ed esterne. Con la pratica, potrebbe fare un ultimo salto percettivo e rendersi conto

che le proprie realtà esterne e interne non sono altro che espressioni speculari le une delle altre.

## *Delta, il luogo che collega tutto*

Lo stato delta è il livello dell'intelligenza non individualizzata e non riflessiva. Il delta è una porta, un portale per un altro regno. Il regno dell'Informazione Universale. Tutti i processi profondi di pensiero subconscio (al di sotto del livello della consapevolezza cosciente) provengono dallo stato delta.

Puoi capire meglio che delta consente a

tutte le operazioni parallele del pensiero (umane e non), in tutte le realtà materiali su questo Pianeta, di agire coerentemente, simultaneamente ed efficientemente.

Lo stato delta è quindi l'Intelligenza Divina che dirige le operazioni del mondo tridimensionale materiale/biologico.

## *La verità è dentro di te*

La verità è che siamo connessi in modalità wireless a qualsiasi cosa nell'Universo e creiamo il mondo in cui viviamo, inclusi i nostri limiti. Puoi difendere e sostenere i tuoi limiti e/o

credere alle opinioni e alle convinzioni di qualcun altro sul mondo, e sicuramente diventeranno tue.

Henri Ford lo disse splendidamente: “Se credi di poterlo fare o se credi di non riuscirci, in ogni caso avrai sempre ragione!”.

L'unica vera verità è quella che trovi in te stesso. Tutte le altre sono solo idee sbagliate, intenzionalmente messe sulla tua strada perché tu possa individuare con maggiore chiarezza i confini della tua sfida e della tua ricerca.

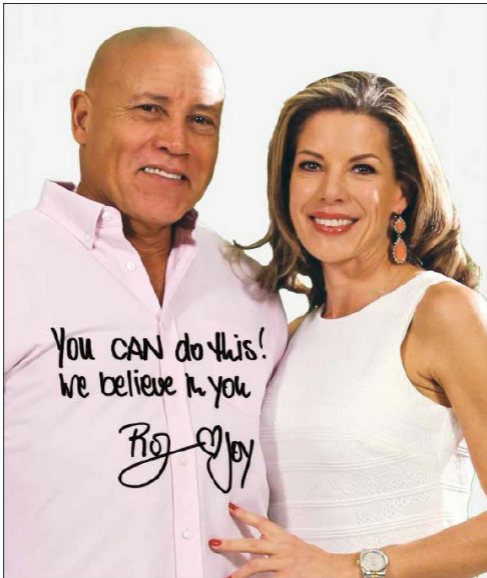
Con l'Oracle training ti forniamo le competenze per trovare la tua verità e per rivendicare i tuoi poteri creativi e di

scelta!

Ci auguriamo che, con il nostro prossimo training o con la formazione online, diventerai il miglior oracolo possibile!

Joy Martina,  
Psicologa sensitiva e fondatrice del  
Christallin Oracle Training

Roy Martina,  
Medico olistico, felicemente sposato  
con Joy Martina



You CAN do this!  
we believe in you

Roy & Joy



# Per maggiori informazioni

Scrivi una email a: [events@mylife.it](mailto:events@mylife.it)  
oppure chiama My Life al numero [0541  
341038](tel:0541341038)

# Guarda i siti:

Corso dal vivo:

[www.ViaggiQuantici.it](http://www.ViaggiQuantici.it)

[www.OracleTraining.it](http://www.OracleTraining.it)

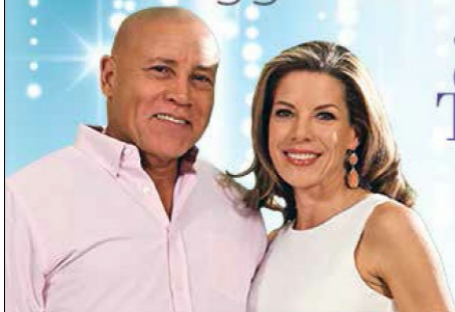
[www.RoyMartina.it](http://www.RoyMartina.it)

Corso in Streaming:

[www.viaggiquantici.it/streaming](http://www.viaggiquantici.it/streaming)

Joy Martina PhD e Roy Martina MD  
Viaggi Quantici

CHRISTALLIN  
Oracle  
Training



Joy Martina PhD e Roy Martina MD  
Viaggi Quantici

