

The background of the cover is a dark gold color, featuring a repeating pattern of golden geometric symbols. These symbols include triangles, circles, and lines, some of which are interconnected to form more complex shapes. The symbols are arranged in a grid-like fashion, with some overlapping. The overall aesthetic is that of a sacred geometry or esoteric design.

Kathleen Ann Milner

Tera Mai™

Reiki

e altre tecniche di

Guarigione Energetica



Titolo originale:
REIKI AND OTHER WAYS OF

HEALING

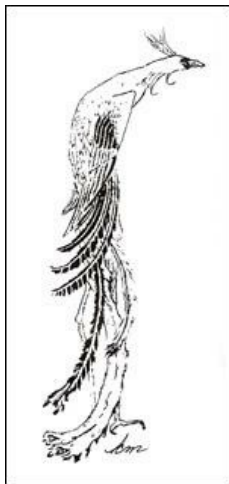
updated & practical for the acuarian

age

collana:

Healing Arts Series

Volume 1



Traduzione di Elisabetta Pizzi

Tera Mai™ Reiki & Seichem Master

elisabetta@eliantemo.com

Illustrazioni di Kathleen Ann Milner

Editing di Alberto Macaluso & Claudia
Tani

Illustrazioni & Copertina di Valerio
Marino

Foto di Umberto Rosanelli

I edizione settembre 2017

sito italiano

www.teramaireiki.org

www.kathleenmilner.com

Copyright © 2009 by Kathleen Ann
Milner

SOMMARIO

Liberatoria V

Prefazione VII

Guarigione Avanzata per l'Era
dell'Acquario 3

Che cos'è il Reiki 15

La Maestra di Reiki riluttante
25

Terra, Aria, Fuoco, Acqua,
Etere 33

Cosa Innesca la Guarigione 51

Come Guarire gli Animali 77

Fenomeni inspiegabili: come
liberarsene 95

Le Capacità Psichiche nell'Era
Acquariana 109

[Usare i Simboli 123](#)

[L'uso delle Forze Elementali
nel Feng Shui 145](#)

[L'uso corretto di Cerimonie e
Magia 153](#)

[Uso Sciamanico dei Colori
nella Guarigione 163](#)

[Perché le Iniziazioni Universali
Funzionano 167](#)

[Conclusioni 177](#)

[Altri Libri, DVD e CD 181](#)

[Recensioni & Commenti 185](#)

[Tera Mai™: Un sistema in](#)

continua Evoluzione 189

REIKI 195

Come Disegnare i Simboli 199

Iniziazioni date nel Tera

Mai™ 225

LIBERATORIA

Kathleen Milner non è una specialista della medicina in grado di fare diagnosi o prescrizioni. Lei lavora con i sintomi e con le energie spirituali. È un canale per l'energia Universale che attiva le risorse interiori per l'autoguarigione. Non può essere responsabile della forma che l'energia risanatrice può assumere, né può dare alcuna garanzia a riguardo.

“**Tera Mai™** Reiki e altre tecniche di guarigione energetica” non sostituisce il trattamento medico convenzionale.

Quando parliamo di “**guarigione**” in questo libro, ci riferiamo

esclusivamente ad un processo energetico e spirituale di accrescimento della consapevolezza e attivazione di risorse interiori che consentono all'individuo di affrontare in modo positivo e responsabile le sfide della vita e di diventare la miglior versione di se stesso, trasformando situazioni di difficoltà, malessere e disagio in occasioni di crescita e apprendimento.

Con il termine “**guaritore**” s'intende colui/colei che, in virtù del proprio talento naturale, formazione ed esperienza, offre sostegno ai propri simili facilitando questo processo.

Con il verbo “**guarire**” s'intende il processo del trasformare la condizione di vittima inconsapevole e impotente di

fronte ad un disagio, problema o patologia, in quella di soggetto consapevole e responsabile, in grado di attivare risorse interiori ed attingere alle energie Universali per migliorare la propria vita.

PREFAZIONE

Dopo il mio divorzio, pregai Dio che tutte le abilità che avevo da bambina mi fossero restituite. Non fu colpa dei miei genitori se ebbero paura e soppressero i Doni dello Spirito con i quali la loro figlia era venuta al mondo. Solo più tardi nella vita scoprii che entrambi loro erano stati degli incredibili sensitivi. Se fu difficile per me crescere con i talenti dell'Altra Realtà, dev'esserlo stato ancora di più per loro. Quando iniziai a scrivere il mio primo libro sulla metafisica, il mio ex marito espresse estremo disaccordo sul fatto che il suo cognome fosse usato per fini simili. Così

io, semplicemente, ripresi il mio nome da signorina. I miei genitori e il mio ex marito non sono gli unici a temere o a fraintendere queste abilità, anche se la Bibbia afferma che esistono Doni dello Spirito. L'importante è come vengono usati. A causa dei miei libri, tantissime persone mi avvicinano per cercare risposte a esperienze inspiegabili. Man mano che questo mondo entra nell'Era dell'Acquario, un numero sempre crescente di persone avrà esperienze del genere.

Il passaggio dall'Era dei Pesci all'Era dell'Acquario è una realtà fisica che gli astronomi possono osservare. Il tempo è ciclico e il cambiamento prevedibile. Grandi profeti, come Nostradamus,

Edgar Cayce, e perfino Gesù nei suoi insegnamenti originali, predissero che l'Era dell'Acquario sarebbe stata un'era aurea. Tutti loro, eminenti astronomi/astrologi delle culture Egizia, Maya, Azteca e anche gli Sciamani Nativi Americani prevedero un tempo di caos prima del 21 dicembre 2012, che avrebbe preceduto questa Nuova Era o Era Aurea del Ritorno degli Angeli. Per quanti preferiscono attenersi alla Bibbia, è degno di nota ricordare che per definizione i Magi menzionati nel Nuovo Testamento dovevano essere stati sia astronomi sia astrologi. Stiamo per scoprire che l'Amore di Dio e la sua Creazione sono forze molto più dinamiche di come ci è stato insegnato.

Per esempio, il Creatore è anche Femminile, e l'aspetto della Dea si sta manifestando sulla Terra unendosi all'aspetto Maschile. Già solo questo cambia ogni cosa! Non è la prima volta che la fine di un'era e l'inizio di un'altra hanno portato un cambiamento su vasta scala.

Dal tempo in cui scrissi il mio primo libro, ho imparato tanto sulla guarigione. Lo devo, in parte, ai miei meravigliosi studenti, alcuni dei quali sono menzionati in questo libro, e al lavoro che ho fatto con i miei cavalli, applicabile anche alle persone che vengono da me per ricevere trattamenti. Nella mia ricerca di risposte, lo Spirito mi ha inaspettatamente rivelato delle

Verità durante i miei viaggi. Come risultato di tutto ciò, le mie abilità di guarigione e il potenziale di guarigione del Tera Mai sono cresciuti in modo esponenziale. È ben valsa la pena dello sforzo, del tempo, del sacrificio e del denaro spesi.

Questo libro contiene materiale dal mio primo libro, Reiki & Other Rays of Touch Healing, che è stato rieditato, condensato, reso più chiaro e ampliato. Contiene anche materiale inedito che offre maggiori spiegazioni, nuove tecniche e informazioni aggiuntive. Il libro si è trasformato a tal punto da aver bisogno di un nuovo titolo.

“Tera Mai™ Reiki e Altre Tecniche di Guarigione Energetica” offre aiuto nel

comprendere l'Altra Realtà dello Spirito e i cambiamenti che la Nuova Era porterà.

GUARIGIONE AVANZATA PER L'ERA DELL'ACQUARIO

Quando la canzone (sull'Era dell'Aquario) **Aquarius** diventò una hit, pochi ne presero il testo seriamente; infatti molti lo considerarono campato per aria, mera retorica hippie. Da allora, le profezie sui tempi finali si sono realizzate. Ciò che sta finendo, però, non è la Terra, ma un'era di oscurità e dolore! La parola “apocalisse” significa letteralmente togliere il velo; in questo caso, disvelamento dello straordinario potenziale del genere umano in relazione al Creatore.

Solo una profezia deve ancora avverarsi riguardo al grande aspetto spirituale dell'Era dell'Acquario, che viene anche chiamata l'Era Aurea del Ritorno degli Angeli: quando tutti gli uomini che hanno combattuto nella Grande Guerra (Prima Guerra Mondiale) saranno morti, la Nuova Era comincerà. Soltanto tre sono ancora vivi, due di loro sono Americani.

Anziché leggere la Bibbia da soli senza preconcetti, siamo diventati dipendenti da altri che ci dicono cosa significhi. Essi danno la propria interpretazione alle parole e perdono di vista il significato delle grandi metafore. Pensano che il 21 dicembre 2012 rappresenti o la distruzione della Terra

o un brusco cambio di marcia. Nessuna delle due supposizioni è corretta. Ci stiamo avvicinando a un enorme cambiamento che vedrà il proliferare d'invenzioni scientifiche e nuove forme di conoscenza. Nuove scoperte e nuovi modi di pensare saranno in contrasto con il pensiero rigido e limitato. La perduta arte dell'intuizione riemergerà e sta già cominciando a riemergere. Tutti i segreti e gli scopi nascosti stanno per essere svelati. Le ombre e le illusioni si stanno dissipando. Sta diventando più facile vedere le persone per ciò che sono.

Per definizione, i tre Magi menzionati nel Nuovo Testamento dovevano essere stati astrologi e astronomi. Più di venticinque anni fa, usando indizi storici

e riferimenti dalla Bibbia, il Dipartimento di Astronomia dell'Università del Wisconsin-Milwaukee ha provato che il nostro calendario Gregoriano è sbagliato. Usando la tecnologia informatica per determinare dove fossero le posizioni dei pianeti migliaia di anni fa, sono giunti alla conclusione che i tre Saggi stavano seguendo il re dei pianeti, Giove, verso Betlemme. Secondo Cristina Molina, un'astrologa argentina, nell'anno 7 a.C., i Magi seguirono la Grande Congiunzione di Giove, Saturno, Sole, Luna e Venere in Pesci. La Grande Congiunzione apparve a illuminare il cielo di mattina molto presto, precedendo il sole. I Magi stavano

seguendo la luce della “stella”. Duemila anni fa i pianeti erano chiamati stelle.

Migliaia di anni fa, i grandi astrologi/astronomi Maya prevedero in modo accurato l'Allineamento Galattico della mattina del 21 dicembre 2012, quando il sole avrebbe eclissato il centro della nostra galassia (Galactic Rift). Questa congiunzione occorre una volta ogni 26.000 anni. 26.000 anni fa finì l'Era del Ghiaccio e gli umani cominciarono ad usare il fuoco. L'Uomo di Neanderthal scomparve, rimpiazzato inesplicabilmente dall'apparizione dell'Uomo di Cro-Magnon e l'umanità fece un enorme balzo in avanti. L'Allineamento Galattico porta sempre con sé grande cambiamento. Siamo per

fare un altro salto quantico!

Il 21 dicembre 2012 è la fine del grande calendario Maya. I Maya sapevano che si trattava della fine di un'era, non della fine del mondo. Anche gli astrologi/astronomi egiziani dipinsero sui muri dei loro monumenti l'Allineamento Galattico e l'avvento di una grande era. La religione Indù usa parole diverse per descrivere l'uscita da un'Era Oscura (Kali Yuga) e l'entrata in un'Era Aurea (Satya Yuga). Gli Indiani Hopi predissero questo evento con una semplice profezia: "Accogli il cambiamento o resta bloccato dalla tua paura." La Roccia della Profezia nella Riserva Hopi è incisa con la rappresentazione di una linea temporale,

che simboleggia l'esistenza del genere umano sulla terra. Al momento dell'Allineamento Galattico, c'è un bivio con due possibilità nettamente diverse. La prima predice un pianeta morto con un gruppo di tristi scheletri sopravvissuti e culmina con l'inevitabile estinzione dell'umanità. La seconda predice gente felice in sintonia con la natura. Con l'eccezione di una piccola minoranza di persone, l'Era Oscura ha trattato la Terra come un pianeta usa e getta. È da considerarsi folle, per un uomo, distruggere il proprio sistema di sopravvivenza. La Terra è proprio questo: il sostegno della nostra vita! Ogni pezzetto della Terra è una parte della Creazione di Dio come lo siamo

noi. Il momento critico, dovuto alla mutazione continua, nella fase di passaggio da un'era all'altra porterà la gente a rivalutare e comprendere cosa sia davvero importante.

Anche Nostradamus, Edgar Cayce e gli insegnamenti originali di Gesù affermano che abbiamo delle scelte. Cioè, siamo noi a scegliere se rendere facile o difficile la transizione nell'Era dell'Acquario. Per molte migliaia di anni la gente ha pregato Dio affinché noi che viviamo adesso potessimo fare le scelte migliori. A seguito dell'iniziativa di Ramona Kirk e di altri iniziati al Tera Mai™, nell'agosto 2008, una manciata di operatori di tutto il mondo iniziarono un Clearing settimanale il mercoledì

sera. Per metterci in collegamento gli uni con gli altri, alle 20:00, dovunque ci trovassimo, entravamo in uno stato meditativo e chiedevamo agli Angeli: “Per favore mettetemi in collegamento con i guaritori del Tera Mai™ che stanno facendo i Clearings.” (Questa semplice frase è diventata la chiave per collegarsi al gruppo.) Dopo di che, ognuno di noi era libero di lavorare per quanto tempo volesse e di fare ciò che volesse – clearings o trattamenti, preghiere, meditazioni, canti Buddisti, contenere l’energia, etc. Per la fine del 2008, stavano partecipando un milione di persone. La scienza ha provato che quando due o più persone applicano la propria mente a un compito o pregano,

l'energia e il potenziale crescono in modo esponenziale. Per l'estate del 2009, eravamo in 4-5 milioni. Stiamo aiutando a condurre la Terra verso la seconda possibilità Hopi.

Durante i Clearings del mercoledì sera, le persone ricevevano guarigioni, intuizioni, osservavano cambiamenti notevoli, e sperimentavano l'energia in modi tangibili. A dicembre 2008 lo sforzo del gruppo fu ripagato: una nuova e più alta energia cominciò a rimpiazzare il male che stava abbandonando la Terra. Questa energia più leggera e gioiosa giungeva a intermittenza aumentando un po' alla volta; cominciò a sembrare che ci fosse più spazio, più pulito e che fosse più

facile respirare. Molti si sentirono sradicati, come se i loro piedi non poggiassero al suolo, o avevano la sensazione di essere temporaneamente sospesi a causa del cambiamento di direzione della Terra. Comunque la nuova energia faceva sentire ansioso e arrabbiato chi non era pulito e cosciente, o che non era motivato dal cuore; le loro azioni spesso apparivano illogiche. Molte persone cominciarono a sentire che stava arrivando un grande cambiamento che le avrebbe fatte atterrare in un posto nuovo. Nessuno sembrava sapere dove o quando sarebbe successo, solo che sarebbe successo presto. Cathy Towle, un'astrologa di New York, nel luglio 2008 affermò che:

“fin dal dicembre 2007 i pianeti stanno sostenendo un cambiamento a tutta velocità e, quasi ad ogni luna piena e luna nuova da allora, hanno continuato a tirarci lentamente, secondo i nostri ritmi, per fare piccoli cambiamenti costanti che si stanno sommando fino a costituire un grande cambiamento generale.”

Cristina Molina fornì altre informazioni interessanti che io ho tradotto in un linguaggio per non-astrologi che aiuta ulteriormente a spiegare questi tempi di crisi che conducono all’Era Aurea. Di primo mattino il 14 febbraio 2009, Giove e Marte, entrambi in Acquario, si allinearono in dodicesima casa, con la Luna in settima casa. Proprio come nella canzone! Incredibile ma vero, questo

identico allineamento si verificò nel 1962 lo stesso giorno alla stessa ora. Poiché la configurazione dei pianeti del 14 febbraio 1962 era allineata al Nodo Sud, l'Era dell'Acquario era una speranza, una possibilità. La configurazione dei pianeti del 2009, allineata al Nodo Nord, significava l'inizio della manifestazione fisica della Nuova Era. In più, il 14 febbraio 2009, altri potenti pianeti erano in allineamento per sostenere la materializzazione dell'Era Aurea.

L'1 marzo 2009, i pianeti cospirarono di nuovo per il compiersi delle profezie. In particolare, la congiunzione di Giove e Urano stimolò, durante tutto questo tempo, un notevole interesse per la

politica e il cambiamento sociale. Abbiamo potuto osservarlo accadere anche l'anno dopo. Quando Giove e Urano sono ritornati a congiungersi a zero gradi in Ariete nel giugno 2010, ha avuto inizio per l'umanità un nuovo ciclo di 84 anni. La gente ha cominciato ad avere sete di nuove regole per la proprietà comune. Questa rinnovata passione per la difesa dei diritti dell'umanità e la libertà di pensiero ha determinato la nascita di una nuova coscienza planetaria.

Per mantenere questa promessa, gli Angeli Dorati si sono impegnati nel processo di riconquistare la Terra e restituirla a Dio. Hanno costruito intorno ad essa una griglia dorata che può essere

percepita durante la preghiera o in meditazione. Poi il 30 maggio 2009 è avvenuto un grosso cambiamento mondiale. Un mio studente italiano ha descritto l'evento così: "Dio ha voltato pagina". Dio ha cambiato canale. L'energia e la presenza della Dea sono state ristabilite sulla Terra, in unione con quelle di Dio Padre Onnipotente. È interessante il fatto che nella Santa Cabala, Malkut, la Presenza Femminile, sia esiliata. Beh, adesso è tornata!

Quando sulla Terra accade qualcosa di veramente importante, ci sono segni corrispondenti nel cielo. Il 30 maggio 2009, una grande configurazione, una "Cometa Cosmica" estremamente rara, fu formata dal grande trigono fra Luna-

Marte e Venere-Plutone e dal piccolo trigono fra Marte e Venere-Plutone-Chirone e Nettuno e Giove. La testa di questa “Cometa Cosmica”, Chirone-Nettuno-Giove, è considerata veramente benefica poiché porta guarigione, spiritualità e la protezione di Dio/Dea. Gli aspetti astrologici enfatizzano anche il bisogno d'integrazione dei sentimenti inconsci con i pensieri consci. Se queste due vie d'informazione e analisi lavorano insieme, formano una grande combinazione e sono molto terapeutiche. La psiche integrata è uno strumento potente per le opere intellettuali e creative. I trigoni, e specialmente questo trigono, sono un dono del Cielo per l'umanità. Molti non se ne rendono conto

o addirittura non vogliono vederlo, così non tutti approfittano delle opportunità.

Edgar Cayce, conosciuto come Il Profeta Dormiente, morì appena prima della Seconda Guerra Mondiale, ed è stato il più grande profeta moderno. La gente gli rivolgeva domande sui propri cari o sulla propria salute. Tutto ciò di cui aveva bisogno era il loro nome e indirizzo, poi entrava in meditazione profonda a cercare la risposta. Andava così in profondità che la sua mente conscia non ricordava ciò che era stato detto, perciò la sua segretaria trascriveva tutto. La maggior parte dei suggerimenti di cura che venivano attraverso Edgar Cayce erano semplici e implicavano cose come cambiamenti

nella dieta, vari tipi di esercizi, aggiustamenti chiropratici, e impacchi d'olio di ricino. Un po' di tempo dopo la sua morte fu condotto uno studio per vedere come erano state guarite molte delle persone alle quali Edgar Cayce aveva fatto una lettura. Il risultato fu che gli unici a non beneficiarne erano stati quelli che o non avevano seguito i suoi consigli o erano ormai troppo vicini alla morte.

Edgar Cayce fece anche altre predizioni, predisse il crollo attuale della borsa valori e dei mercati finanziari mondiali. Vide anche gente che entrava nella Nuova Era con corpi integri, sani e giovani. Proprio come l'Uomo di Neanderthal mutò misteriosamente

nell'Uomo di Cro-Magnon, nell'Era Aurea il corpo fisico cambierà. Cioè, la condizione del corpo fisico dipenderà meno dall'età cronologica e sarà invece più influenzata dalla condizione dei corpi mentale ed emozionale. La condizione del corpo astrale è sempre dipesa dai pensieri e dalle emozioni dell'individuo. Il corpo astrale, collegato a quello fisico da una corda d'argento è una parte dell'anima, ma non è l'intera anima... Durante il sonno, il corpo astrale viaggia. Questa informazione si trova in tutti i grandi misticismi. Quando una persona muore, la corda d'argento è recisa e il corpo astrale abbandona il fisico per l'ultima volta, portando con sé la mente conscia

e inconscia e le esperienze della vita.

Proprio due settimane prima che mio padre morisse, stavo conversando con lui. La sua attenzione vagò un poco e poi vidi il suo corpo astrale sopra alla sua spalla destra. Poiché il mio papà era fuori dal suo corpo fisico mentre era sveglio, capii che stava già cominciando ad andarsene. Capii anche che aveva fatto un sacco di lavoro su se stesso perché sebbene avesse ottant'anni, il suo corpo astrale aveva l'aspetto di quando aveva venti o trent'anni.

Prima di andarsene, molti individui si preparano al momento della dipartita su un altro livello. Se un operatore provasse a trattare l'aura, penserebbe che o l'aura sia assente o molto

indebolita. Se un sensitivo guardasse l'aura, troverebbe una sproporzionata quantità di colore sopra la testa, quantità che andrebbe crescendo col passare dei giorni. Se qualcuno sentisse su altri livelli, sentirebbe che il corpo manca di energia o di presenza. Comunque a volte succede che un individuo abbia una giornata davvero buona, qualche giorno prima della morte. Mentre mia suocera stava morendo di cancro al fegato, i suoi amici del bridge vennero a trovarla in ospedale. Pochi giorni prima di morire, si alzò dal letto per andare a pranzo con loro e uscì dalla porta principale. Mentre si stava divertendo e salutando i suoi amici, lo staff infermieristico pulì la sua stanza. Spesso alle persone è data

l'opportunità di fare ammenda prima di andarsene; dopo, infatti, è molto difficile, se non impossibile.

Dio ci mette su un pianeta tridimensionale ed è una nostra scelta se diventare Angeli o demoni. Esiste qualcosa chiamato "il fascino del male" ma, più che un'illusione, è una bugia. Le bugie non hanno peso e poiché sempre più Luce arriva sulla Terra, la verità su molte cose sta venendo in superficie; le illusioni stanno scomparendo. Coloro che hanno creato un sacco di Karma durante la loro vita hanno chiuso il proprio cuore, il che li ha chiusi anche al rimorso o alla compassione. La loro testa è bloccata verso ogni cosa che non sia ciò che vogliono sentire o si

aspettano di sapere. I loro corpi astrali rispecchiano tutto questo. I maghi neri sono marchiati con una croce nera sulla faccia a livello eterico. Un braccio della croce passa sopra gli occhi, il braccio verticale può scendere nel mezzo del viso o da un lato. Se dopo molte vite non c'è un cambiamento di coscienza o perlomeno il desiderio di cercare il perdono e La Luce, il corpo astrale diventa di colore scuro e appare senza lineamenti o contorto. Queste forme o corpi astrali distorti sono davvero irriconoscibili come esseri umani. È possibile riconoscere tali individui, nel corpo o fuori dal corpo dai loro occhi oscuri e senz'anima. Agli esseri oscuri e inconsapevoli, che cercano di attaccarsi

al piano terreno, sembrerà sempre di più che la Luce li stia schiacciando. Nell’Era Oscura, gli individui consapevoli sperimentavano l’oscurità e il male come schiaccianti. Questo ha trovato espressione in ogni cultura in un detto che più o meno recita “i buoni muoiono giovani”.

Nella Bibbia è scritto che un terzo degli Angeli e delle stelle sono caduti. Queste stelle potrebbero essere letteralmente sistemi stellari o pianeti o magari altre dimensioni. Grazie alla Luce, dal 21 dicembre 2012, gli individui senz’anima, ostili o simili hanno iniziato ad abbandonare la Madre Terra e le altre dimensioni intorno ad essa. Le Leggi Universali di Dio hanno

cominciato ad essere ristabilite sul pianeta. Man mano che la densità del male si sta allontanando, sembra che ci sia più spazio. La nuova energia ha una presenza abbagliante, a volte accompagnata da profumi celestiali.

Il velo tra questo mondo e l'Altra Realtà dello Spirito si sta assottigliando. Claire Campbell a volte guarda trasmissioni televisive sulla caccia ai fantasmi che visitano luoghi notoriamente infestati. Claire era già molto sensitiva prima di ricevere le iniziazioni del Tera Mai™, ed è particolarmente brava a sentire cose su altri livelli. Mi raccontò di una volta che stava guardando uno di questi programmi in cui un uomo cadde privo di coscienza. Mentre era svenuto, lei

sentì che un'entità demoniaca entrava nel suo corpo. Più tardi, quando riprese coscienza, disse di voler uccidere qualcuno. Quell'entità è ancora con lui. (Nell'indice, troverete esorcismi per persone e luoghi.)

La realtà della Terra sta diventando più simile alla prossima dimensione, l'Altra Realtà dello Sciamano. Un modo per entrare in confidenza con l'Altra Realtà è attraverso il Viaggio Sciamanico o la meditazione. Sareste sorpresi di quante persone "ordinarie" che non hanno mai meditato né hanno idea di cosa sia il Viaggio Sciamanico, abbiano avuto qualche tipo di esperienza inspiegabile o paranormale. Per via dei miei libri, le persone mi dicono le cose perché sanno

che non riderò di loro, e anche perché cercano risposte. Una donna mi raccontò di quando andò nello studio del dottore che l'aveva operata e di come, durante l'appuntamento, il dottore fosse semplicemente scomparso.

Inutile dire che ne rimase molto turbata. Disse che quando tornò nel suo studio per il secondo appuntamento, non lo perse di vista neanche un attimo. Ma lui scomparve lo stesso. Pur essendo accaduto anni prima, l'episodio rievocava ricordi di paura. Lei aveva bisogno di sapere cosa fosse successo. La mia intuizione mi disse che il dottore era morto diversi anni prima e che non rappresentava una minaccia per lei. Lo Spirito mi disse di spiegarle cosa era

avvenuto e che, con la comprensione, la sua apprensione se ne sarebbe andata. Esiste un modo in cui una persona può scomparire. Il dottore vide con l'occhio della mente le cellule del proprio corpo. Poi chiese intenzionalmente che compissero una curva di 90 gradi. Nell'occhio della sua mente non c'era spazio fra le cellule e i bordi di tutte le cellule erano appena riconoscibili. Il dottore possedeva le abilità metafisiche necessarie e così il suo corpo fisico diventò invisibile.

L'Era Aurea non è la fine di un viaggio, ma l'inizio. Le lezioni Acquariane si apprendono attraverso i gruppi e l'accento è su ciò che è bene per il gruppo. Conservare un'espressione

d'individualità sarà il punto di tensione dell'Era Acquariana. I punti di tensione sono necessari poiché creano l'energia propulsiva che fa sì che le cose si compiano. Nell'Era Oscura, l'oscurità era attratta verso la Luce e viceversa. Dopo il 21 dicembre 2012, la Luce e l'Oscurità si separano sempre di più; le polarità opposte cessano di attrarsi l'un l'altra. Le relazioni in cui uno è "buono" e l'altro "cattivo" che producono alti e bassi, come un ciclo di dipendenza, stanno finendo. Le relazioni Acquariane si sostengono a vicenda e contribuiscono alla coscienza di gruppo.

Tutta la guarigione viene da Dio e le abilità di guarigione sono un Dono dello Spirito. Esse sono uno degli strumenti

per raggiungere l'Illuminazione. Come l'Era Aurea, i Doni dello Spirito non sono la fine del percorso o la meta finale. La Bibbia parla dei Doni dello Spirito; la cosa importante è il modo in cui sono usati. Gesù non fu il primo guaritore! Nel Vecchio Testamento è menzionato ripetutamente il Sommo Sacerdote Melchizedek, che fondò un ordine di sacerdoti e sacerdotesse guaritori. Nel Nuovo Testamento Gesù inizia un sacerdote all'Ordine di Melchizedek. Inoltre, la Bibbia afferma che Gesù insegnò ai suoi discepoli a guarire e che li mandò a guarire e ad insegnare a guarire. L'antica arte della guarigione per imposizione delle mani era una parte vitale degli insegnamenti

di Gesù. In nessun posto, in nessuna Bibbia, è stato attribuito a un diavolo il merito di aver risanato qualcuno! Sono esistiti altri guaritori, alcuni dei quali sono chiamati santi. Quando ero bambina, una suora mi disse che “santo” significava “amico di Dio”. Pregare un santo non è una forma di adorazione, piuttosto è aprire il cuore e chiedere aiuto a una grande anima che è passata oltre.

Alcuni santi, come per esempio Santa Rita, hanno storie interessanti. Poco dopo la sua nascita in Italia, uno sciame di api bianche la avvolse. Quando suo padre tentò di mandarle via, esse si posarono sopra di lui e lui fu guarito. Crescendo, desiderava diventare suora,

ma i suoi genitori vollero darla in sposa a un uomo cattivo. Attraverso il suo amore, lui guarì e i suoi modi cambiarono. In seguito, però, fu ucciso dai suoi vecchi compari. I due figli maschi stavano preparandosi a vendicarne la morte, ma Rita pregò che morissero piuttosto che peccare perpetuando una sanguinosa faida. Entrambi i figli morirono prima che potessero pugnalarne qualcuno. Rita voleva entrare in convento, ma le suore a Cascia non la lasciavano entrare. Non perché avesse pregato per la morte dei figli, ma perché era stata sposata. Spesso, durante tutta la sua vita, Rita si era recata sulla cima di una montagnola alta e stretta vicino Cascia, dove era

solita meditare sopra una grande roccia. Quella volta, quando raggiunse la cima del monte, fu teletrasportata nei giardini all'interno delle mura del convento chiuse da un cancello. Le suore che la videro apparire dal nulla, le permisero di restare. Dopo la sua morte, uno sciame di api nere coprì il corpo di Rita.

Nel maggio 2008, mentre mi trovavo in Umbria, Elisabetta Pizzi ed io ci recammo a Roccaporena e salimmo sullo scoglio di Santa Rita che si erge come la Torre Eiffel in un'ampia vallata circondata dai monti. Un sentiero lastricato s'inerpica a zig zag fino alla vetta, dove la roccia sulla quale stava Santa Rita è ora inclusa in una struttura

di vetro e legno. All'interno della struttura, l'energia era bassa a causa di un gruppetto di persone che, chiacchierando, si stava perdendo l'esperienza spirituale. Uscimmo e guardammo il paesaggio. Quello fu il momento in cui mi resi conto di come Santa Rita avesse raggiunto la sua Illuminazione. Su quella vetta all'epoca non c'era alcuna struttura; intorno a lei c'era solo un meraviglioso panorama, vastità di spazio e natura. Acquietando la sua mente, si focalizzava sullo spazio e con il cuore percepiva il gioioso mondo invisibile delle possibilità. È attraverso questo mondo invisibile che stabilì il suo collegamento con Dio/Dea. Il misticismo e alcune religioni parlano

dell'entrare in ciò che è stato chiamato Il Grande Silenzio. È d'aiuto andare in un bel posto nella natura dove è più facile uscire da se stessi, ma questa meditazione può essere fatta dovunque, acquietando la mente. Aiuta moltissimo lavorare con qualcuno che lo abbia già fatto.

Arrivarono altre persone che chiacchieravano, così Elisabetta ed io ci sedemmo fuori in diparte sui gradini di pietra. Mentre lei sosteneva l'energia io invocai lo Spirito, a voce bassa, usando il "Native American 20 Count" (N.d.T.: un'invocazione dei Nativi d'America delle energie e degli esseri del cielo e della terra), che riconosce lo Spirito Santo di Dio in ogni cosa – piante,

Angeli, Santi, tutte le creature di Dio, etc. (Nella Bibbia si afferma che lo Spirito di Dio è ovunque). Durante il processo d'invocazione delle energie, feci i clearings per la Madre Terra e per il Tera Mai™, energizzando i simboli di guarigione. Ogni volta che lo facevo, veniva fuori il sole; appena finivo, le nuvole tornavano a coprire interamente il cielo. Stavamo lavorando da quasi due ore e avevamo quasi finito; era l'ora di pranzo e la gente e il rumore se ne andarono. Pace! Poi arrivò un gruppo che aveva appena finito di pregare le stazioni della Via Crucis. Fecero una pausa, poi ricominciarono a pregare. Fu come se stessero pregando per la salvezza della mia anima, ma seppi

anche che a qualche livello avevano acconsentito a essere lì quel giorno per aiutare a compiere il miracolo che seguì. Poco dopo che ebbero finito e se ne furono andati, portai a termine l'invocazione e ringraziai Dio e la Dea e tutti quelli che erano venuti nell'amore di Maria e di Cristo. Silenzio assoluto! Cinque secondi dopo, la campana che era lì sulla cima del colle cominciò a suonare. Non sapevamo nemmeno ci fosse una campana. In quel momento, lo Spirito Santo benedì il Tera Mai™; l'energia di guarigione ed i potenziali del Tera Mai™ aumentarono sensibilmente. Quando mi alzai in piedi, la mia schiena, i fianchi e le gambe, che erano stati feriti per la seconda volta in

un incidente d'auto, stavano guarendo. Non avevo dolore dopo esser stata seduta sopra una pietra fredda per due ore. Questa guarigione continuò per diversi mesi.

Nel maggio 2009, Elisabetta ed io tornammo allo scoglio di Santa Rita. Era l'ora di pranzo e non c'era nessuno. Questa volta quando sostai vicino alla pietra, il potere della montagna si fece sentire. Per un breve momento, in silenzio, potei sentire ciò che sentiva Santa Rita – la supremazia della montagna in combinazione con lo spazio aperto e il potere del Creatore. Fu un barlume di ciò che tutti potremmo aspettarci dall'Era Acquariana. Per arrivarci, molte persone hanno però

bisogno di guarigione.

Quello che ho cominciato a fare nei miei seminari e prima delle sedute di guarigione è chiedere ai partecipanti al seminario o alla persona che si sottopone alla seduta, il permesso di rimuovere le iniziazioni artificiali ([pagina 170](#)). Per stabilire se queste stiano bloccando i chakra e i canali eterici, testo i chakra col pendolo ([pagina 168](#)). Poi distendo le braccia e le mani sopra alla persona. Prima di muovere le mani nell'aura verso il basso, invoco Thoth e gli chiedo di liberare tutto il Karma che sia già stato elaborato. Thoth è un antico guaritore che fu elevato allo status divino dai posteri Egiziani. Come per i nostri santi,

ci si può rivolgere a lui perché ci aiuti con la guarigione e problemi legati al Karma.

Nel Nuovo Testamento Gesù menziona “i peccati degli antenati” affermando che essi risalgono fino a sette generazioni. Portare il peso dei peccati degli antenati è il risultato di un “contratto inappropriato” che ha permesso ad anime oscure di evitare temporaneamente il proprio karma. Così, io estendo le mani davanti a me con i palmi rivolti all'esterno. Mentre spingo la mia mano sinistra verso sinistra e la mia mano destra verso destra, chiedo a Thoth “Per favore restituisci con amore i peccati degli antenati a coloro che li hanno

originariamente commessi, così che tutti possano elaborare il proprio karma ed apprendere le proprie lezioni.” Poi chiedo agli Angeli di riempire qualsiasi vuoto con l’energia rosa dell’amore.

I sensitivi che si sintonizzano sull’individuo cui stanno facendo una lettura, anziché rivolgersi allo Spirito per avere la risposta, di solito lasciano membrane nere nei chakra dei pazienti. Se il sensitivo è subdolo, potrebbe persino tirar fuori da una lettura energia buona e opportunità per se stesso/a e lasciarsi dietro energia negativa. Questi individui privi di scrupoli lasciano inconsciamente dei tentacoli di tipo vampiresco nei loro pazienti, prendendo così ancora più energia. Con l’aiuto di

San Michele e di altri Angeli, io taglio queste corde, le tiro fuori e le mando nel fuoco centrale per la trasformazione. Poi pulisco i chakra incurvando le dita, in modo da fare delle mie mani una sorta di artigli e le muovo rastrellando l'aura sopra ogni chakra. Se resta ancora della "roba", faccio il clearing "Thrice Around the Circle Bound", circondando le energie oscure con un legame eterico tre volte e mandale nel fuoco centrale della terra. ([pagina 106](#)).

La maggior parte delle persone sperimenta un gran senso di sollievo quando riceve uno o più di questi clearings. Durante le sedute, proseguo facendo la guarigione mentale ([pagina 63](#)) e la guarigione emozionale ([pagina](#)

65).

Al cuore di questi problemi ci sono inversioni, negazioni, idee sbagliate, distorsioni e omissioni, mascherate con umorismo, superficialità, comportamenti compulsivi e superlavoro. Dietro la maschera, i problemi covano, causando malattia, dolore, paura, depressione e ansia. Molte persone non riescono a lasciar andare tutti i problemi mentali ed emozionali in una seduta. Quando la persona ha rilasciato tutto ciò che può, procedo occupandomi delle aree in cui si manifestano i sintomi fisici (vedi l'indice).

Nelle sedute chiedo che la mia energia personale sia lasciata da parte e che solamente le energie di guarigione del

Tera Mai™ scorrono attraverso me. Chiedo agli Angeli di rimuovere ogni oscurità, muovendo le mie mani attraverso l'aura. Le ombre che nascondono le energie oscure, si trovano di solito nei chakra, ma possono essere ovunque. Io muovo le mani ad artiglio attraverso l'aura. Dopo aver rimosso le ombre e averle mandate nel fuoco centrale, è più facile vedere cosa c'era dietro per rilasciarlo e trasformarlo.

Nella **guarigione a distanza**, è di grande aiuto lavorare sulla linea temporale della persona ([pagina 107](#)). Problemi che risalgono ad altre vite potrebbero semplicemente venir fuori per essere guariti durante una seduta, o la persona potrebbe trarre beneficio da

una regressione alle vite precedenti. Durante una regressione a una vita passata, Stephen Bogdon vide che era un ufficiale dell'esercito, di grado molto elevato, al Pentagono, che passava in rassegna il personale della marina alla base navale di Great Lakes. Il pensiero *che forse Hitler aveva ragione* attraversò la sua mente. Il suo odio per gli omosessuali in quella vita lo aveva condotto a incarnarsi come omosessuale nella sua incarnazione attuale. Ci sono casi di omosessuali uomini che hanno ricevuto una seduta di regressione, hanno avuto un'esperienza simile e, come conseguenza, o si sono liberati dell'AIDS o sono diventati eterosessuali.

Nel caso di Stephen, l'AIDS non se ne andò: il suo karma era molto più complicato.

Nell'Era dei Pesci eravamo attratti da cose e persone che amavamo e da quelle che disprezzavamo e giudicavamo. Comunque, Alan Okan disse che sentiva di essere diventato omosessuale in età adulta, nel corso della vita, per ammorbidire, lavorando solo con l'aspetto femminile, la sua rigida e irritante mascolinità. Louise Hay (N.d.T.: autrice di numerosi libri di auto-aiuto), la quale sente di essere stata un uomo omosessuale in un'altra vita, dice che gli uomini omosessuali che muoiono di AIDS hanno deciso di farlo prima della nascita, e che alla loro

morte portano via un sacco di negatività da questo pianeta. L'omosessualità non è un peccato. In natura il comportamento omosessuale è osservato in gruppi sovrappopolati per ridurre la sovrappopolazione. Prima del 1900 alla gente non importava con chi gli altri dormissero. È documentato che Abramo Lincoln abbia diviso il letto con una delle sue guardie dopo che sua moglie Mary se ne fu andata. Potrebbe anche averlo fatto per stare al calduccio. A nessuno importava!

Spesso gli omofobi sono segretamente omosessuali. Attraverso le notizie dei mezzi di comunicazione di massa, alcuni dei più loquaci hanno involontariamente svelato pubblicamente il segreto. Ci

sono anche individui omofobici che non hanno idea di essere omosessuali. Per esempio, Julie reclamava spesso che Mary fosse lesbica e le faceva delle avance in pubblico. Julie era l'unica a vedere questa cosa di Mary! Quel che Julie vedeva in lei non erano le preferenze sessuali di Mary, ma le proprie. Mary, che in realtà era attratta solo dai ragazzi, serviva solo come uno specchio nel quale Julie potesse vedere chi fosse lei realmente. Julie stava completamente negando la sua vera natura. Era Mormone, e non ci sono omosessuali nella Chiesa Mormone!

Superare le nostre negazioni, cosa spesso non facile da fare, è il primo passo. Per esempio, durante il tour in

Messico di Alan Okan, un uomo mi chiese di aiutarlo a fare una regressione a una vita passata. Lo avevo appena visto con i miei occhi fisici, mentre saliva su per le scale del sotterraneo della piscina, come un virile soldato Romano in uniforme. Durante la regressione, non mi sorprese che si ritrovasse a Roma. Quest'uomo ripudiava talmente la propria natura mascolina che non riusciva a vedere o sentire la sua vera natura in quella vita. Voleva credere di essere sempre stato un maschio omosessuale. Continuava a parlarmi del suo amante uomo Romano, ed io continuavo a vedere e sentire la sua mascolinità frustrata che cercava di sopravvivere, gridando "Amante

femmina, non maschio!” Poiché sperimentiamo tutte le vite passate attraverso il nostro cervello attuale, la sua esperienza non riusciva a superare la sua negazione. Quando guido una regressione, vedo ciò che la persona vede, ma senza filtro. Non è d’aiuto, comunque, rifiutare la sua esperienza. La guida può aiutare o no le persone ad arrivare alla Verità. Quando uscì dalla trance, mi disse che quel giorno aveva ricevuto anche una lettura astrologica Maya. Nell’astrologia Maya, non abbiamo un solo segno, ma cinque. Uno al centro, uno a sinistra (aspetto femminile), uno a destra (aspetto maschile), uno davanti (dove stiamo andando) e uno dietro (da dove

veniamo). Mi raccontò che Ken Johnson gli aveva detto che c'era una forte presenza maschile dietro di lui. Per andare avanti, doveva occuparsi del suo passato maschile e dei problemi che derivavano dalla sua incarnazione come soldato Romano. Si potrebbe indovinare che uno di questi problemi fosse o l'omofobia, o lo stupro di prigionieri civili.

Riconoscere il nostro lato oscuro non sono solo parole, e non va tanto a genio. Quanto segue, si basa sul lavoro del Dr. Norberto R. Keppe, presidente della Società Internazionale di Trilogia Analitica, ed autore di La Liberazione dei Popoli. I numeri fanno parte della geometria sacra che potrebbe essere

chiamata il Numero di Telefono di Dio. Il sistema di punti di contatto da picchiare sul corpo umano è chiamato Gems of Excellence, canalizzato e disegnato da Dorothy Espiau. Charlotte Liss e Sean Graly idearono questa formula per riconoscere e integrare il nostro lato ombra allo scopo di accettare e amare noi stessi per il fatto di essere umani. Se non siamo in grado di accettare le nostre manifestazioni negative, non possiamo nemmeno accettare la nostra Luce. La non accettazione fa sì che irrigidiamo il nostro amore e la nostra vita e questo è ciò che fa ammalare i nostri corpi. Non possiamo allontanare la nostra “preda” sperando che scompaia. Se allontaniamo

la nostra ombra, allontaniamo anche la nostra Luce. Se reprimiamo un lato, reprimiamo anche l'altro. Questo porta o a risolvere i nostri patti Luciferini di distruzione nel mondo, o all'auto-distruzione, che si manifesta come dolore, malattia e/o vite insoddisfatte e infelici.

Per reclamare la nostra Unità e integrare potere e amore per creare bellezza e armonia: unite a cono le dita della vostra mano destra e formate continuamente sul vostro petto grandi cerchi in senso orario (che vi sembreranno in senso antiorario) e dite: "8-7-3-1-2-9-5-7 per integrare l'Hitler che è in me. 8-7-3-1-2-9-5-7 per dissolvere l'assassinio, la negazione,

l'omissione, l'inversione, la distorsione e le idee sbagliate in me. 8-7-3-1-2-9-5-7 per integrare questa Verità nel più profondo livello neurologico e cellulare perché essa sia efficace al cento per cento e nell'Ordine Divino per il maggior bene di questo corpo. 8-7-3-1-2-9-5-7 per tutte le ancore, le serrature e i sigilli (picchiettate la vostra spalla sinistra con le dita unite a cono). 8-7-3-1-2-9-5-7 per stampare e salvare (tagliate la vostra spalla sinistra fino all'ascella con le dita unite a cono).”

Per chi sta lavorando a risolvere i propri patti Luciferini nel mondo, iniziate dicendo: “8-7-3-1-2-9-5-7 per integrare la Maria che è in me. 8-7-3-1-2-9-5-7 per integrare la compassione e

l'amore dentro di me." Il potere senza l'amore è malvagità sfrenata; l'amore senza il potere è come La Casa del Mulino Bianco. Nella Bibbia si legge: "E il leone giacerà con l'agnello... e la pace regnerà su tutta la terra."

Tremila anni fa, i Maya comprendevano le dinamiche interne e la mente del cosmo. Essi erano molto più avanzati delle culture Europee dell'epoca. I Maya erano esperti astrologi e astronomi che comprendevano perfettamente da dove veniamo e dove stiamo andando. Quando arrivarono gli Spagnoli, i grandi centri culturali Maya, le scuole e le città erano già state abbandonate due o trecento anni prima. Nello stesso periodo scomparvero anche

gli Anasazi dal sud ovest degli Stati Uniti e gli Angkor Wat dalla Cambogia. I soldati Spagnoli non assistettero mai al gioco del pallone. Quando videro i bassorilievi sulle pareti del campo da gioco raffiguranti il capitano della squadra che veniva decapitato, supposero si trattasse del capitano della squadra perdente. In realtà, era il contrario. Ai capitani delle squadre vincitrici era permesso morire nel momento di massima affermazione e gloria a loro beneficio e per il bene di tutta la società. I soldati Spagnoli bruciarono migliaia di testi e libri Maya per cancellare la Verità e per giustificare le azioni terribili compiute in quello che proclamavano fosse il

nome di Dio!

Hitler usò la Bibbia per giustificare il genocidio. Gli ebrei usano le scritture per giustificare le proprie azioni; altri si legano addosso dell'esplosivo, e fanno saltare in aria gli innocenti in nome di Dio. Nostradamus, un esperto astrologo, predisse che il XX secolo sarebbe stato il più orribile. Non troverà obiezioni su questo.

Lo spiritualismo Maya non può essere compreso attraverso le strutture del pensiero occidentale. Essere Maya non è un colore della pelle, è uno stato di coscienza. Per i Maya, la conoscenza appartiene soltanto alla memoria di Dio e il nome con cui chiamavano Dio era Hunab K'u. Noi siamo contenuti nella

memoria di Kunaku. Noi siamo Dio perché abbiamo la memoria. Raccogliersi dentro di sé, meditare in silenzio, equivale a entrare nella Coscienza di Dio. Maggiore è la nostra comprensione, più siamo vicini a Dio. Diventiamo come Buddha o Cristo.

La natura era la maestra dei Maya; gli alberi erano considerati come insegnanti e protettori. I Maya avevano compreso che noi siamo un riflesso del cosmo. Manly Palmer Hall descrive la relazione che il corpo umano ha con il cosmo in The Occult Anatomy of Man. La fisica quantica riconosce il nostro universo olografico e il fatto che siamo tutti interconnessi in modo dinamico.

I custodi dei tempi dei Maya, come

Hunbatz Men che scrisse Secrets of Mayan Science/Religion, per aiutare l'umanità a evolvere nell'Era Aurea, sono in procinto di rivelare segreti tenuti per lungo tempo nascosti. Nella religione Maya, il sole e la sua forza vitale erano la manifestazione della Luce Divina. L'aquila rappresentava il sole durante il giorno; e il giaguaro il sole nascosto durante la notte. Nei templi Maya le incisioni raffiguranti l'aquila e il giaguaro che tengono cuori umani non rappresentano due fazioni di guerrieri. Esse ci parlano piuttosto dell'amore come requisito obbligatorio per il lavoro spirituale elevato. Il cuore è il fulcro fra le emozioni inferiori e quelle superiori. Il

terzo occhio è il centro della Coscienza del Cristo o del Buddha. L'amore che viene dal cuore stimola il cervello e apre il terzo occhio. Il cuore è il passaggio verso lo sviluppo psichico più elevato. Poiché c'è un po' di materia cerebrale nel cuore, c'è anche una relazione fisica fra il cervello e il cuore. Senza l'energia d'amore del cuore, l'evoluzione delle facoltà superiori è impossibile.

Per i Maya, essere Quetzalcoatl o Kukulcan, il serpente piumato, vuol dire essere iniziato alla conoscenza spirituale e al trasferimento del potere, ed essere capace di manifestare per mezzo di queste facoltà. In altre parole, rendere visibile l'invisibile. Il vero

iniziato è in equilibrio fra il cielo e la terra e ha una completa comprensione dell'energia. Per i Maya, i bellissimi uccelli Quetzal rappresentavano perfettamente questi concetti spirituali. Le brillanti piume del maschio, rosso rubino sul petto e verde smeraldo sulla lunga coda, erano qualcosa da ammirare. In volo, con la sua coda ondeggiante, sembrava come un serpente volante. Il serpente era più vicino alla terra, l'uccello più vicino al sole. Così i Quetzal rappresentavano fisicamente la conoscenza, l'integrazione e la padronanza delle Leggi del cielo e della terra. I Maya sapevano anche che il movimento dell'energia, come quello del cosmo, è come un'onda, come il

serpente che striscia ondulando e il Quetzal in volo. Nei templi, i bassorilievi con l'immagine della testa dell'iniziato dentro la bocca del serpente rappresentano la trasformazione: come il serpente muta la sua pelle, l'iniziato compie la sua trasformazione personale.

I Doni dello Spirito vengono da Dio. Quando l'iniziato li usa consapevolmente, sia lui/lei sia il mondo fanno un passo in avanti. Alcuni individui inconsapevoli furono dotati di doni, di tipo metafisico o di altro tipo, nella speranza o con l'idea che potessero usarli per elaborare il proprio karma e fare del mondo un posto migliore. Qualcuno lo ha fatto. Man

mano che la Luce si separa dall'oscurità, a chi è rimasto nell'inconsapevolezza questi doni vengono tolti. La separazione della Luce dall'Oscurità ha conseguenze inimmaginabili, su vasta scala. Nell'Era Aurea, Edgar Cayce prevede un capovolgimento fra i ricchi e i poveri. Questo sarà interessante!

CHE COS'È IL REIKI

Le storie sul Dott. Usui iniziano in maniera prevedibile. Un centinaio di anni fa, Mikao Usui andò alla ricerca della conoscenza dell'illuminazione. La maggior parte di quel che oggi sappiamo di lui viene da alcuni libri occidentali. Questi libri di solito ne parlano come di un Cristiano che si rivolse agli insegnamenti orientali, non essendo riuscito a scoprire nella dottrina e nei testi cristiani come Gesù riuscisse a operare la guarigione e a fare miracoli. Dicono che a un certo punto egli avesse addirittura preso un dottorato in teologia all'università di Chicago e questo è il

motivo per cui è comunemente chiamato Dott. Usui. C'è un problema, però! Un problema piuttosto grosso! All'università di Chicago non risulta che egli abbia preso una laurea e nemmeno che abbia mai frequentato la scuola.

Sono nata con facoltà paranormali e capacità di guarigione in un tempo e in un luogo in cui questi Doni dello Spirito non erano riconosciuti come tali. Dopo il mio divorzio, chiesi a Dio di ricollegarmi con quelle abilità che, tanto tempo prima, avevo messo da parte. La mia preghiera fu accolta e pian piano la coscienza di quelle cose che non sono di questo mondo, a goccia a goccia, penetrò la mia consapevolezza e le guarigioni cominciarono ad accadere. In

seguito ad un corso di meditazione, le mie percezioni e capacità di guarigione fecero un grosso balzo in avanti. Quando conobbi la storia del Reiki e le contraddizioni che essa conteneva, sentii il bisogno di domandare a Dio quale fosse la Verità. Quella richiesta determinò un viaggio. Ho studiato con diversi maestri spirituali e Sciamani, partecipando a una gran varietà di laboratori, seminari e viaggi spirituali guidati che si sono svolti nei luoghi più diversi, dagli hotel eleganti di New York City alle giungle dello Yucatan. Come risultato del mio iter di autoguarigione e ricerca, ciò che troverete in questo libro è quel che personalmente sento essere vero

riguardo al Reiki, alla guarigione e a Mikao Usui.

Su Mikao Usui è stato anche insegnato che il suo viaggio durò tutta la vita. Incapace di trovare la conoscenza sulla guarigione nelle traduzioni dei Sutra, gli insegnamenti del Maestro Buddha, ne cercò la versione originale, sperando di scovarvi la saggezza sulla guarigione e i mezzi per raggiungerne il potere. La terra è rimasta avvolta da energia oscura e pesante. È per questo motivo che i concetti Universali non erano spiegati ovunque e a tutti per filo e per segno, perché non potessero essere visti, imparati e usati malamente. Dottrine e verità antiche, nascoste in ornati versi Sanscriti, aspettavano che al momento

giusto un puro di cuore ne decifrasse i codici spirituali.

Mikao Usui era un monaco buddista. Con l'obiettivo di leggere i Sutra del Buddha, la ricerca lo condusse in India, Mongolia e Tibet a imparare il sanscrito e studiare con i monaci Tibetani. In seguito, dedicò molto tempo a leggere questi antichi manoscritti. La legge sacra gli fu rivelata nello stesso modo in cui noi, leggendo la Bibbia, ci troviamo improvvisamente in uno stato mentale espanso. Verità di questo tipo non giungono attraverso il cervello, ma attraverso il plesso solare. È simile a una sensazione istintiva, ma è più di questo: una conoscenza che abbraccia molti aspetti allo stesso tempo. I misteri

Universali vibrarono così attraverso il plesso solare o la pancia di Usui. Ed egli ricordò, in un'altra vita, di essere stato uno dei maestri Tibetani.

Mikao Usui aveva trovato le sue risposte. Comunque, avere la saggezza senza il potere di applicarla è come cercare di prendere l'acqua con un colabrodo. Sai di avere qualcosa, ma non puoi mai afferrarla. Per essere in grado di operare la guarigione, la trasformazione e la manifestazione, e trovare il modo per trasferire la capacità di guarire o iniziare gli altri, dovette passare attraverso un'esperienza di elevazione della coscienza. Il semplice meditare non basta per dar forma alle iniziazioni alla guarigione!

Un'esperienza d'innalzamento della consapevolezza comporta molto di più di quanto la maggior parte della gente possa immaginare. Per riuscire a comprendere questo concetto, guardiamo l'Egitto. Ogni volta che viene aperta una piramide e gli archeologi entrano nella ricca camera di sepoltura del Faraone, trovano sempre due cose. La prima, è che il Faraone è sepolto in un'altra zona della piramide. La seconda, è che nel sarcofago ci sono buchi per l'aria. Dei buchi per l'aria sono l'ultima cosa che una società intenta a preservare i suoi morti farebbe sulle bare. La Camera del Re in una piramide non è una tomba, la bara vuota è in realtà una camera d'iniziazione... una camera

d'iniziazione con molti coperchi che lasciano entrare poca preziosa aria e non ne permettono alcuna circolazione. Si tratta di una camera in cui gli aspiranti iniziati giacciono per tre giorni in un profondo stato di meditazione, uno stato così profondo di meditazione che basta pochissimo ossigeno per mantenersi in vita. L'iniziato che superava la prova era ricompensato con il premio supremo: recuperava conoscenze psichiche, abilità di guarigione e il potere di svolgere compiti metafisici avanzati.

Le piramidi funerarie Maya sono spesso camere d'iniziazione. Mentre la Camera del Re nella Grande Piramide d'Egitto a Cheope si trova a 2/3 del percorso

verso l'alto, la stanza d'iniziazione a Palenque si trova sotto il livello della pianta della piramide (ce ne sono alcune che hanno l'immagine speculare di un'altra piramide costruita direttamente al di sotto). A Palenque, dopo che i sacerdoti avevano aiutato l'iniziato ad entrare in un profondo stato di trance, la camera veniva coperta con una grande pietra iscritta, tuttora visibile dai visitatori. Come in Egitto, una volta che il processo era cominciato, non c'era modo di tornare indietro.

Mantenere un profondo stato di meditazione, chiuso in uno spazio ristretto per 72 ore, non è un'iniziazione in cui ci si possa imbarcare sconsideratamente. Senza possibilità di

fuga, i coperchi venivano sollevati soltanto dopo che il tempo stabilito fosse trascorso. Gli aspiranti iniziati si preparavano a quella prova per anni, attraverso lo studio, la meditazione e passando attraverso molte iniziazioni minori. Una di queste iniziazioni minori consisteva nel nuotare nel fiume Nilo infestato di coccodrilli per raggiungere l'ingresso sommerso di un tempio sull'altra riva. La paura, per i coccodrilli risuona come un invito a cena. Uno dei miei studenti ha avuto il ricordo di una vita passata in cui aveva attraversato una simile iniziazione, riuscendo ad arrivare all'altra sponda solo per scoprire che un compagno geloso si rifiutava di aprire la porta.

Troppo sfinito per tornare indietro a nuoto, quello che era stato un iniziato promettente, annegò.

Anche se l'aspirante iniziato aveva le capacità emozionali, mentali e fisiche per superare le iniziazioni minori, non c'erano garanzie di sopravvivere all'iniziazione della Camera del Re.

Un altro dei miei studenti realizzò, in una regressione a una vita passata, di aver tentato senza successo l'iniziazione della Camera del Re. Al tempo, sapeva istintivamente di non essere ancora pronto. Ma, invece di ascoltare il suo intimo sapere, andò avanti lo stesso e la conseguenza fu che morì. Una delle sue lezioni in questa vita è stata quella di imparare a seguire l'intuito.

In Egitto, la famiglia reale, l'aristocrazia, i capi religiosi, politici e secolari, avevano accesso alle scuole metafisiche di iniziazione ed istruzione. Non solo era considerato un onore riuscire a frequentare queste scuole, ma si esigeva che il Faraone e chi era nella sua linea di successione lo facessero. Gli egiziani usavano sempre sia la loro conoscenza analitica del cervello sinistro sia l'intuizione del cervello destro in tutti i compiti molto complessi, dall'ingegneria, a l'imbalsamazione, alle pratiche di governo, etc. La cultura Egizia era consapevole che il medico praticava la chirurgia o il Faraone governava grazie allo sviluppo di tutte le facoltà mentali più elevate.

Nel Vecchio Testamento si legge la storia di Mosè: la figlia maggiore del Faraone, che non aveva figli, trovò Mosè in fasce e lo crebbe come fosse suo. La figlia maggiore del Faraone si sposava sempre con il figlio maggiore del Faraone. Questo fatto colloca Mosè al primo posto sulla linea di successione al trono d'Egitto e implica che debba aver ricevuto tutte le iniziazioni e appreso tutti gli insegnamenti metafisici disponibili in Egitto. Quando condusse gli Ebrei fuori dall'Egitto, il suo nome fu cancellato da tutte le lapidi, monumenti e documenti. Così, non sappiamo per certo se egli fosse davvero diventato Faraone... Nella Bibbia, troviamo anche testimonianza

del fatto che Mosè era un metafisico affermato. La storia di Mosè e degli alti prelati di Amman che trasformavano i bastoni in serpenti non è una storia d'ipnosi di massa, ma piuttosto una storia di duello fra alchimisti. Essi alteravano veramente la vibrazione e trasformavano la massa da bastone a serpente. La competenza di tutti gli alchimisti (e dei maestri guaritori) è il loro dominio su tutti gli elementi – terra, aria, fuoco e acqua– e la loro connessione con essi. Mosè portò il suo intento a manifestazione e divise le acque del Mar Rosso, in virtù della sua connessione con le forze mutevoli della natura e della sua conoscenza dei quattro elementi.

Mosè insegnò agli Ebrei, che erano stati “scelti” per imparare il misticismo sacro e per mantenere l’antica tradizione di Dio Madre/Padre, i segreti dell’Egitto. Solo dopo che Mosè insegnò loro, gli Ebrei si trasformarono da una semplice cultura nomade in una forza in grado di sopravvivere nel Medio Oriente. Il Libro della Genesi contiene variazioni di storie Egiziane che a loro volta sono variazioni di storie Sumere. Il messaggio nel rovelto ardente fu di riscrivere le storie Egizie usando metafore che fossero familiari agli Ebrei? Mosè tornò con i capelli bianchi perché era stato via per molto tempo, viaggiando in India, Mongolia e Tibet per ampliare il suo apprendimento

mistico e la sua comprensione? Quando tornò dagli Ebrei, scoprì che molti di loro abusavano dell'energia Universale a modo loro, così come gli Egiziani e gli Atlantidei avevano fatto in precedenza. È nostro diritto di nascita essere co-creatori dell'Universo. Quando non rispettiamo i nostri doni e tutto il resto della Creazione, quei doni ci vengono tolti e veniamo rimandati indietro a imparare i rudimenti.

Ancora una volta, nella storia dell'uomo, "La legge era stata infranta". Fu allora che i segreti mistici furono trasmessi oralmente attraverso una setta Ebraica chiamata gli Esseni. Non è un caso che Maria, Giuseppe, Gesù, Giovanni il Battista e Lazzaro fossero

tutti Esseni. Gesù fu chiamato il Nazzareno perché quella era la setta Essena alla quale apparteneva.

Lazzaro fu l'ultimo uomo sulla faccia della terra ad attraversare l'iniziazione dei tre giorni che ho prima descritto, in meditazione continua. La sorella di Lazzaro aveva mandato a chiamare Gesù perché potesse riportare indietro il loro fratello dalla "terra dei morti". Ma quando Gesù arrivò gli fu detto che era troppo tardi, era morto. Non era riuscito a interrompere da solo lo stato di sospensione del respiro e il suo corpo fisico era perito. Allora Gesù compì il suo secondo più grande miracolo.

Guardando ancora la Bibbia, essa ci dice che quando nacque Gesù, i Magi,

che erano ricchi maghi, astronomi e astrologi, avevano seguito una stella. Utilizzando gli indizi storici contenuti nella Bibbia stessa, il Dipartimento di Astronomia dell'Università del Wisconsin suppone (l'ho appreso in un programma televisivo trasmesso nel periodo Natalizio) che Gesù sia nato 13 anni prima dell'anno 1 d. C. (siamo entrati nell'anno 2000 già nel 1987) e che i Magi stessero seguendo Giove, il pianeta del re. Quando i Magi entrarono a Betlemme, la costellazione della Vergine sovrastava la città. Questi tre Magi diedero poi a Maria e Giuseppe, un bravo carpentiere, doni preziosi d'oro, incenso e mirra. Gesù, la traduzione greca del nome ebraico

Joshua (Dio è salvezza), nacque in un'umile stalla a Betlemme perché le profezie si compissero. La profezia nella Bibbia "e David camminerà in mezzo a voi nella città di Betlemme", predice che il Salvatore sarà una reincarnazione del Re David.

Gesù e la sua famiglia non erano poveri. Nel suo tempo, la povertà di San Francesco metteva a disagio il Papa e la gerarchia cattolica che vivevano nel lusso vendendo indulgenze e servizi ecclesiali. Essi si dedicavano anche ad altri crimini. Ad esempio, Gregorio VII con la sua scuola di falsari reinventò la storia. Sisto IV, che sancì l'Inquisizione, autorizzò anche i bordelli di Roma, cosa che gli fruttò un'entrata annua di 30.000

ducati. Leone X inventò uffici religiosi che vendette all'asta. In netto contrasto con la bontà e la povertà di San Francesco, sentivano che egli attirava l'attenzione sulla loro promiscuità e sul loro stile di vita opulento. Infatti, mancò poco che il Papa bruciasse Francesco come eretico. Fu dopo la morte di San Francesco che la Chiesa cominciò a promuovere la povertà, avendo scoperto che chiedere alle masse di emulare la presunta povertà di Gesù rendeva loro più facile assicurarsi donazioni da parte dei fedeli.

Per proteggerlo da Erode, i genitori di Gesù usarono la loro ricchezza per fuggire in Egitto, dove il loro figlio fu educato. Gesù ricevette istruzione e

iniziazioni nei templi Egiziani? Da adulto, è probabile che studiò in India, Mongolia e Tibet. La leggenda indiana di San Isa è la storia di Gesù, che fu richiamato a Gerusalemme all'età di trent'anni quando suo padre morì.

Dal terzo secolo, dopo che Costantino ebbe conquistato Roma e incorporato la Chiesa nello Stato, Romani ignoranti alterarono i veri insegnamenti di Gesù. Nel 553 d.C. la Chiesa/Stato Romana tolse ogni riferimento alla reincarnazione dal Nuovo Testamento, avendo scoperto di non poter controllare una popolazione che ci credesse. Comunque, ci sono alcuni passaggi che gli sono sfuggiti. Per esempio, Gesù disse che uno dei Cesari era stato

Cesare due volte, sebbene non ci fosse mai stata la deposizione di un Cesare e poi la sua re-ascesa al potere. I suoi discepoli chiesero a Gesù se lui fosse stato Elia. Invece di rimproverarli del fatto che credessero nella reincarnazione, Gesù rispose dicendo che Giovanni il Battista era stato Elia. Roma voleva assicurarsi che le masse si rivolgessero e pagassero alla Chiesa per la loro salvezza (La Reincarnazione: il mistero di fuoco della Fenice, compilato ed edito da Joseph Head e S.L. Cranston). Con una votazione, e per un solo voto, Roma rese Gesù divino. Fu un colpo di genio! Un colpo di penna fece di Gesù più di ciò che egli avesse mai preteso di essere, cioè l'unico figlio di

Dio. Gesù fu posto su un piedistallo perché noi lo adorassimo e non cercassimo di emularlo. “Il Messia” significa “colui che è stato scelto”, non “l’unico”. L’eletto era chi avrebbe portato la gente verso la consapevolezza spirituale.

All’interno degli insegnamenti originali di Gesù si possono trovare metodi e mezzi di sviluppo psichico. I manoscritti originali (ce ne sono oltre 50) al momento sono tenuti sotto chiave in una cripta in Vaticano. Nel 3° secolo, quando San Patrizio portò la conoscenza e la capacità di guarire in Irlanda, gli insegnamenti di Gesù erano ancora disponibili. Gli uomini e le donne che la Chiesa chiama Santi (amici di Dio)

hanno dato prova di possedere abilità psichiche e di guarigione. La maggior parte di loro, un fastidio per la Chiesa da vivi, dopo la morte furono elevati ad uno status soprannaturale. Così, ancora una volta, le masse non avrebbero mai pensato di poter magari aspirare a risultati fuori dal comune e abilità straordinarie. Secondo la Chiesa chi aveva tali pensieri era considerato un esaltato.

La Santa Inquisizione, ordinata e prolungata dai Papi, ridusse al silenzio donne che, come Giovanna d'Arco, lavoravano con lo spirito, le erbe e l'aspetto femminile di Dio. Le altre vittime furono gli Esseni, quelli che portavano avanti il misticismo che era

stato insegnato loro da Mosè e ampliato in seguito da Gesù. Durante questo periodo, nove milioni di donne europee andarono incontro alla morte (molti storici ritengono che questa cifra sia troppo bassa). Fu un olocausto di donne, intorno al quale si fondava un'intera struttura economica. Era sufficiente una sola accusa da parte di un individuo per innescare un'intera catena di eventi. C'era gente che era pagata per trovare e prendere la strega, altri erano pagati per tenerla prigioniera e torturarla. Avvocati e giudici dovevano essere pagati ed erano pagati anche coloro che la uccidevano. Le imputate non avevano difesa. Non era mai rivelato chi fosse il loro accusatore e non erano nemmeno

informate di cosa fossero state accusate. Le colpevoli erano bruciate vive sul rogo, torturate a morte o affogate. I beni della strega e dei suoi parenti erano confiscati per pagare tutto ciò e per arricchire chi era al potere. Ci sono storie sul radunarsi di centinaia e centinaia di donne in tutta Europa per sfuggire alla Santa Inquisizione e proteggere le proprie famiglie, “Tenendosi per mano, rifiutando il tradimento e inneggiando alla Madre Divina, scelsero la morte nel mare.” (Christy Moore, Burning Times). “In quest’epoca del male”, durante la quale non era inaudito bruciare bambini e perfino intere città, gli altri che venivano messi al rogo erano per la

maggior parte mistici Esseni.

In Irlanda, sotto il pesante controllo Cattolico, le leggi sui roghi non furono nemmeno tolte dai libri fino al 1940. Nel Massachusetts i processi alle streghe cominciarono ma, con il bisogno di donne che c'era nel territorio selvaggio e avendo altre colonie come la Virginia messo fuori legge quella pratica, cessarono. La Dichiarazione dei Diritti degli Stati Uniti assicurò nel Nuovo Mondo la libertà individuale e il diritto a un giusto processo. La separazione fra chiesa e stato garantì che una chiesa non potesse controllare la politica americana come invece aveva fatto in Europa, dove i Papi avevano il potere di detronizzare o controllare i

monarchi. I tre Moschettieri e Il nome della Rosa esaminano solo superficialmente l'interferenza politica e sociale della Chiesa (Peter de Rosa, Vicari di Cristo: il lato oscuro del Papato). I padri fondatori degli Stati Uniti d'America non intesero mai eliminare Dio dallo stato, ma cercarono di proteggere i cittadini dal fanatismo religioso estremo.

Il punto è che cent'anni fa, gli unici documenti antichi disponibili e rimasti inalterati sulla guarigione e lo spiritualismo erano i Sutra del Buddha. Dopo aver studiato gli stessi brani che anche Gesù aveva letto 1900 anni prima, Usui si rese conto che avrebbe dovuto anche lui raggiungere uno stato molto

elevato di coscienza alterata per ricevere il potere dell'energia di guarigione. Fu guidato allora a tornare in Giappone dove salì sulla cima di una montagna. In Giappone le montagne sono sacre. Lì meditò e digiunò per 21 giorni e alla fine di questo periodo venne letteralmente colpito da un fulmine. Mentre era incosciente, divenne consapevole di quei raggi che stava cercando e che emanavano da Dio Madre/Padre.

Al risveglio scoprì che dalle sue mani scaturivano intense vibrazioni guaritive. Sapeva anche come fare - essendone capace - a trasferire le energie elementali di guarigione della terra, dell'aria, del fuoco e dell'acqua

attraverso una serie d'iniziazioni. Queste erano le stesse iniziazioni che Gesù aveva dato ai suoi discepoli. Fu in questo modo che Gesù, in un periodo relativamente breve, trasformò dei pescatori analfabeti (gli unici apostoli istruiti erano Marco, un esattore delle tasse, e Luca, un medico) in maestri guaritori ed esperti metafisici. Gesù istruì gli apostoli a guarire e anche a insegnare agli altri come farlo. Le prove e le tribolazioni che i loro antenati avevano sopportato in Egitto per acquisire le abilità metafisiche non erano più necessarie. Gesù, colui che mostrava la via, fornì ad ognuno il mezzo per raggiungere la Consapevolezza di Dio e in sostanza una

via per porre fine all'ultimo nemico, la morte.

Mikao Usui, allora, cominciò la sua missione di guaritore e iniziò altri uomini ai raggi elementali di guarigione. Questi furono chiamati Maestri di Reiki (*energia*). Essi avevano la padronanza di tutte le forze elementali di terra, aria, fuoco e acqua di cui tutti noi siamo composti. È nella natura dell'ologramma che tutte le parti siano interconnesse le une alle altre. Le forze che combinano e legano l'energia dei quattro elementi sono una variazione sul tema nel nostro universo olografico. Un semplice esempio dell'interrelazione fra gli elementi è che la terra e l'aria hanno entrambe la facoltà di trattenere l'acqua,

ma in forme diverse. Gli elementi sono multidimensionali giacché esistono su questo pianeta, su altri pianeti e altri piani di esistenza. Le sonde spaziali stanno trovando l'acqua su altri pianeti, e dovunque c'è l'acqua c'è possibilità di vita. Ognuno degli elementi contiene un raggio di guarigione. I Maestri di Reiki giapponesi, maestri del Chi (o Qi), erano in grado di fare miracoli perché potevano lavorare su tutti gli aspetti del corpo fisico umano e dei corpi sottili con le forze di questi quattro elementi. L'energia negativa non aveva "possibilità di scampo".

La storia di Hawayo Takata ci dice che negli anni '30 del secolo scorso le avesse sentito parlare dei miracoli di

guarigione dei Maestri di Reiki. Takata era una nippo-americana che viveva alle Hawaii e stava morendo di cancro. Andò in Giappone, guarì dalla sua malattia e poi implorò insistentemente i maestri di iniziarla e di insegnarle il Reiki. Il Dott. Chujiro Hayashi, alla fine cedette. Dopo la Seconda Guerra Mondiale, Takata praticò e insegnò la guarigione negli Stati Uniti sotto il titolo di “Reiki Alliance”. Il prezzo per il Master Reiki era di diecimila dollari. Il problema è che nessuno dei ventidue Master Reiki da lei iniziati era capace di compiere i suoi stessi miracoli. Esiste una testimonianza documentata che racconta di come Takata resuscitò un morto (Hawayo Takata’s Story di Helen

J. Haberly). Di quando in quando, ci sono state improvvise e straordinarie guarigioni, ma senza alcun tipo di regolarità o coerenza, o da una percentuale rilevante degli iniziati al Reiki. Tutti i Master Reiki lo sanno, tutti sanno che qualcosa fu omesso. È possibile che il Dott. Chujiro Hayashi abbia omesso procedure d'iniziazione perché Takata non era un uomo? Forse non le fu rivelato tutto, perché nella vecchia tradizione Orientale il maestro teneva per sé conoscenze chiave e non le insegnava ai suoi allievi se non in punto di morte? Sul letto di morte il maestro rivelava al suo migliore allievo ciò che aveva tenuto nascosto in vita. Si spera che il maestro fosse ancora lucido a quel

punto!

Dopo che ebbi cominciato a re-iniziare Maestri di Reiki appartenenti a molti di questi ventidue lignaggi, scoprii che in alcuni casi c'erano sottili differenze in ciò che Takata aveva insegnato a ognuno di loro. (Le tre iniziazioni originali della Reiki Alliance non erano mai state standardizzate.) A sua discolpa, Takata stava solo seguendo la tradizione dei suoi insegnanti orientali, dando di più ad uno studente piuttosto che ad un altro. Lei proprio non pensava che anche loro avessero fatto così con lei.

Come gli uomini giapponesi, Takata si faceva pagare per i suoi servizi. Altri che hanno ricevuto Doni dello Spirito sono remunerati per il loro tempo,

impegno e professionalità. Per esempio, anche il talento musicale è un dono, eppure Yo-Yo Ma non lascia la sala del concerto senza essere stato pagato. È necessario che da parte di chi riceve la guarigione ci sia un qualche tipo di scambio di energia, non si può avere niente per nulla. Se qualcosa ti viene offerto gratuitamente su un piatto d'argento, guarda bene, probabilmente è stagno. D'altro canto, e di pari importanza, il lavoro di guarigione o qualsiasi cosa che venga fatta principalmente per ragioni economiche è destinata al fallimento. Come dice Sai Baba, "Lavora per amore di Dio e lascia a lui il compito di occuparsi dei frutti del tuo lavoro". O come dice Julia

Cameron, autrice del libro La via dell'Artista, “gli artisti forniscono la quantità, Dio fornisce la qualità.” Così, quando il nostro lavoro viene dal cuore e dal desiderio di ottenere maggiore consapevolezza, siamo ricompensati con denaro, successo e tutti gli altri piaceri terreni. Buddha dice, “Non c'è una via per raggiungere la felicità, la felicità è la via.”

Per recuperare la conoscenza completa e il potere di tutti i raggi elementali, non possiamo ritornare in Giappone a imparare dai Maestri di Reiki iniziati da Mikao Usui. Perché? Perché i Giapponesi in Giappone hanno imparato il Reiki dagli Occidentali il cui lignaggio risale a Takata. Come mai?

Perché la gente tradizionale Giapponese, per ragioni culturali, pensa che la storia del Dott. Usui sia difficile da credere! Primo, c'è la questione della grande e moderna tomba, recentemente scoperta, dedicata a Usui. In Giappone la terra è così costosa che il semplice allargamento di un vialetto d'accesso di pochi metri può costare mezzo milione di dollari. Solo chi possiede ricchezze esorbitanti può permettersi di essere sepolto anziché cremato. Quale monaco è così incredibilmente ricco? Secondo, la religione e lo spiritualismo sono temi eterogenei e rappresentano un argomento di conversazione molto comune in Giappone. Le nuove idee che funzionano sono incorporate nel corpo della

conoscenza religiosa. In Giappone il Buddismo e lo Shintoismo sono quasi identici nella pratica. Se le tante storie sui miracoli di guarigione attribuiti al Dott. Usui fossero vere, il Reiki sarebbe stato incorporato nella vita religiosa e il Dott. Usui sarebbe diventato una leggenda. Dovrebbero esserci molte storie raccontate su Usui e sulle guarigioni che lui e i suoi maestri rendevano possibili. Non ce n'è nessuna! Terzo, l'Università di Chicago non è l'unica istituzione a non avere alcuna registrazione della frequenza da parte del Dott. Usui. Il Tempio Kamura non ha registrazione alcuna che Usui ne fosse membro o associato. E quarto, nessun monaco Buddista che praticasse

lo Shintoismo avrebbe mai attribuito il proprio nome a un sistema di guarigione (Usui Reiki). In ogni caso, il nome Usui Reiki è controverso, perché Takata ha chiamato il Reiki da lei insegnato “Reiki Alliance”.

Qual è la risposta? Forse Takata ricevette un’iniziazione minore che ebbe origine da un semplice monaco chiamato Usui? Forse questo le fece scoprire le sue innate abilità di guarigione? Forse elaborò le iniziazioni che aveva ricevuto, invece di chiedere a Dio un’esperienza di innalzamento della consapevolezza per trovare la risposta? Forse Takata inventò la storia di un monaco Buddista che si era convertito al Cristianesimo, sapendo che il mondo in

cui viveva non avrebbe mai accettato la conoscenza e la capacità dell'antica arte di guarire imponendo le mani né da un Buddista né da una donna?

Tutti i protagonisti di questa storia sono morti. Alcuni dicono che ci sono dei vecchi in Giappone, senza nome e irraggiungibili, che Usui avrebbe iniziato. Verificarlo è dunque impossibile. Quel che si sa è che, se un guaritore Giapponese avesse praticato lo stesso tipo di miracoli che persino Takata era in grado di fare, non sarebbe rimasto segreto a lungo in Giappone! Una possibilità per trovare la verità è scoprire dove stiano avendo luogo regolarmente e in modo coerente guarigioni reali.

LA MAESTRA DI REIKI RILUTTANTE

Completamente ignara del dramma del Reiki, ricevetti l'iniziazione al primo e secondo livello nel 1983, dopo aver assistito per varie ragioni a una dimostrazione. In primo luogo, le emozioni erano sempre state nei miei dipinti e nei miei disegni fin da quando ero ragazzina. Mi domandavo se le iniziazioni avrebbero aggiunto qualità taumaturgiche al mio lavoro artistico. In secondo luogo, speravo che potesse aiutarmi a comprendere le straordinarie esperienze psichiche e di guarigione che

avevo avuto da bambina e da ragazza. Quand'ero giovane, il fatto di pregare per una persona e vedere realizzarsi cambiamenti nell'arco di una notte o alle volte in tempo reale mentre stavo parlando con qualcuno, mi spaventava. Non pregavo mai per me stessa perché, quand'ero molto piccola, una suora mi aveva detto che era da egoisti. Quella suora, comunque, c'insegnò anche a chiedere che fosse fatta la volontà di Dio, quando pregavamo. In terzo luogo, oltre ad usare il potere della preghiera, da piccola guardavo con la mia visione interiore gli Angeli che lavoravano, operando come uno Sciamano senza rendermene conto. Fu Helen Borth a insegnarmi come guarire imponendo le

mani. A noi studenti, insegnò anche che eravamo canali e non eravamo responsabili per la guarigione o la mancata guarigione di un'altra persona.

I libri sulla guarigione del XVIII e inizio del XIX secolo, sostengono che il guaritore corre il rischio di contrarre la malattia o il dolore della persona che tratta e che esiste anche il rischio che il guaritore gli ceda la propria energia. Nel film Resurrezione, basato sulla vita della guaritrice Ellen Burstyn, lei entra nel letto d'ospedale di una donna colta da attacchi epilettici. Sotto gli occhi di un drappello di professionisti medici, lentamente la donna malata cessa di muoversi spasmodicamente in modo incontrollato, mentre Ellen pian piano

prende su di sé il male della donna. Ci volle una settimana perché la guaritrice si riprendesse. Comunque, se c'è una connessione Universale con i raggi di guarigione elementale che emanano dalla Sorgente (Dio/Dea), o per un Dono dello Spirito ricevuto alla nascita o per un'iniziazione Universale alla guarigione, queste preoccupazioni sono fuori luogo.

Dopo le prime due iniziazioni, mi sarebbe piaciuto completare il corso. Ma, con un prezzo di 10.000 dollari per la terza iniziazione o Master Reiki ed il fatto che non stessi canalizzando maggiore energia rispetto a prima, accantonai per sempre l'idea di diventare una Maestra di Reiki. Per

sempre, si dimostrò un tempo molto breve. Nel 1988 dopo due incidenti d'auto, mi trovai a un punto morto con il mio lavoro artistico e con la mia vita. La Galleria Wright a Chicago esponeva e vendeva le mie opere; ma dopo gli incidenti, ebbi delle conseguenze fisiche e dovetti sospendere l'attività a causa di una commozione cerebrale, un trauma al cervello e gravi spasmi muscolari. Sebbene il mio medico fosse di ampie vedute e mi prescrivesse massaggi, esercizi di stretching e persino Rolfing, io continuavo a soffrire di forti dolori. Spesso mi ci voleva un'ora per riuscire ad alzarmi dal letto al mattino.

Nell'estate del 1989, una brochure di un centro New Age (The Haven, a

Walkerville in Michigan) offriva fra i vari corsi il Reiki Master, non per diecimila dollari ma per il costo ragionevole di un seminario d'un fine settimana. Intuitivamente seppi, senza ombra di dubbio, con una sensazione che giungeva da una Connessione Divina, che dovevo andarci. Lo dissi ad alcuni amici che erano praticanti Reiki, ma poiché il corso avrebbe avuto luogo durante il week end del Ringraziamento, nessuno di loro sarebbe potuto venire. Così presi accordi con il mio ex marito perché i miei due bambini passassero le feste con lui e ci andai da sola. Arrivata lì, feci amicizia con alcune persone, mi divertii e passeggiài nei boschi di quello che una volta era stato un campo scout

per ragazze. Era uno di quei bei posti nel verde, donato a un'organizzazione che avrebbe dovuto preservarne la natura selvaggia per sempre, che poi era stato venduto. Dopo essere stati iniziati al terzo livello del Reiki, ci fu insegnato come fare le iniziazioni e per tutti noi cominciò un ciclo di purificazione. Ecco tutto; e tenni per me quel segreto.

Un giorno, mi venne in mente che mi ero persa la festa del Ringraziamento con la mia famiglia, avevo speso un bel po' di soldi e avevo intrapreso un lungo viaggio per prendere il Master di Reiki. Il ciclo di purificazione innescato dall'iniziazione aveva liberato e guarito molto del mio dolore. La tecnica di respirazione, che si usa per fare le

iniziazioni, era stata insegnata ma non messa in risalto. Avrei scoperto in seguito, che la stessa Takata non aveva mai dedicato molta attenzione alla respirazione nei suoi insegnamenti e che, mentre lei l'aveva insegnata alla maggior parte dei Maestri di Reiki, loro poi non l'avevano insegnata a tutti i loro studenti. Ripensando a quanto fosse stata difficile e a quanta energia mi ci fosse voluta per fare quella respirazione, decisi di praticarla per l'autoguarigione. Non sapevo nemmeno il perché, ma farla ogni giorno era un impulso che mi veniva da dentro.

Nel marzo seguente, un ragazzo tenne un seminario sui cristalli a casa mia. Una dei suoi studenti, Michelle Lichtman, era

una conoscente con cui mi ero incontrata in altri corsi e cerimonie di carattere metafisico. Anche mia figlia Jennifer era tra i partecipanti. A un certo punto durante il corso, mentre lavoravamo davanti al camino, Jennifer disse a Michelle: “Mia madre è Maestra di Reiki.” Con quelle parole mia figlia cambiò per sempre il corso della mia vita. Ancora oggi vedo la faccia di Michelle; la sua bocca era così aperta che si potevano contare tutti i denti. Quando scopri che non avevo pagato 10,000 dollari e che avrei potuto iniziarla e insegnarle come fare le iniziazioni, mi chiese di cosa avessi bisogno per farlo. Ci pensai su un momento e poi le dissi che se fosse

riuscita a mettere insieme altre tre persone, avrei organizzato un corso.

Ho due lauree, una in belle arti e una in scienze dell'educazione primaria.

Avendo insegnato sia alla prima elementare che alle classi superiori dell'Alverno College, avevo diversi obiettivi in mente per il corso. Fin da quando mi esercitavo sulla respirazione, ero convinta che fosse importante e che dovesse essere evidenziata. In Michigan avevo imparato ciò che avevo bisogno di imparare, ma il mio orientamento personale d'insegnamento era di inserire nel corso maggiore struttura di quella che avevo sperimentato io. Allo stesso tempo, volevo rendere il corso divertente e piacevole.

Successivamente, scoprii un modo in cui usare gli antichi simboli Egiziani e quelli dei Maestri delle Rune per insegnare la respirazione.

Il mio primo corso per Reiki Masters fu fissato per aprile 1990 e, invece di quattro studenti, finii per averne sei. Avrebbero dovuto essere sette, ma una donna era dovuta andare in Texas quel week end. Per inserirla, organizzai un altro corso in un week end del mese successivo. Vennero otto studenti. Altre quattro donne presero accordi con me perché insegnassi loro il lunedì e martedì successivi. E così continuò tutta l'estate, con persone che mi chiamavano chiedendomi di insegnare loro, fino a che il mio Giuda personale arrivò

inaspettatamente nella mia vita e nella mia classe.

Nell'estate del 1990, il mio Giuda personale fece tutti e tre i corsi di Reiki che io davo. Durante le condivisioni che si facevano dopo le iniziazioni, Giuda espresse verbalmente la sua meraviglia per l'energia che aveva sperimentato. Poi, quando facemmo pratica di guarigione attraverso l'imposizione delle mani, lei rimase stupita dal calore che veniva fuori dalle sue mani. Le persone sulle quali lavorò apprezzarono le sue capacità. In una delle meditazioni durante il corso per Reiki Master, dovette sedersi perché stava sentendo troppa energia. Lodò il mio insegnamento e mi portò dei piccoli

regali inattesi. Poi, circa un mese dopo l'ultimo corso, mi mandò una lettera dandomi la notizia che lei non era un Reiki Master e che io ero un impostore. M'informò per iscritto che stava aiutando la comunità fotocopiando e distribuendo una lettera che aveva ricevuto da un Master Reiki della Florida il quale affermava che io ero un'imbrogliona. Grazie! I miei studenti si schierarono dalla mia parte; l'unica che non lo fece fu l'amica di Giuda. Il pensiero che mi passò per la mente a quel tempo fu *“Gesù ha dovuto avere a che fare con un solo Giuda, allora perché Dio ha ritenuto necessario mandarmene due?”*

Molti dei miei studenti avevano

frequentato i miei corsi per insegnare a loro volta. Sebbene loro mi chiamassero dicendo di aver sentito l'energia che era stata trasferita e che sia loro che i loro studenti erano soddisfatti delle capacità acquisite, io sentivo che meritavano di più. Così chiesi a Dio Madre/Padre la Verità. È un fatto interessante che così tanto della nostra vita dipenda dal porre le domande giuste. Così, sarò sempre grata a quelle due donne per questo. Quello che inizialmente avrebbe potuto essere un disastro divenne l'impulso che cambiò la mia vita per sempre. La mia preghiera fu ascoltata ed esaudita; e il mio lavoro di pittrice fu accantonato! Poco dopo l'inizio dell'implacabile campagna di Giuda contro di me,

accadde una serie di fatti interessanti. Primo, la mia Maestra di Reiki, Margarette Shelton, stava iniziando il suo ultimo semestre di scuola di specializzazione, suo padre stava morendo e lei detestava la corrispondenza scritta. Per farla breve, m'informò telefonicamente che, sebbene avesse la documentazione che provava che io ero una Maestra di Reiki, avrei dovuto aspettare per averla. Secondo, avevo scritto al Maestro di Reiki della Florida che mi accusava di essere un'imbrogliana e gli avevo chiesto chiarimenti sui commenti fatti sul mio conto. Stranamente la sua risposta presentava numerose contraddizioni rispetto alla lettera iniziale che aveva

mandato a Giuda. Infatti, era perfino arrivato al punto di cambiare completamente la sua versione dei fatti. Terzo, quando la documentazione di Margaret e la copia dei certificati di Master Reiki di Rick ed Emma Ferguson arrivarono, la firma del Maestro di Reiki della Florida che li aveva iniziati si dimostrò autentica.

La risposta del Maestro di Reiki della Florida a questi fatti, fu che Rick e Emma Ferguson avevano rubato i certificati. Gli scrissi di nuovo chiedendo: “Com’è possibile che ti abbiano rubato certificati in bianco datati e firmati?” Alla fine mi ritrovai con tre lettere diverse, ognuna con la sua versione dei fatti e delle circostanze.

Quarto, quel novembre fui invitata a parlare e a tenere un seminario alla Fiera Whole Life a New York City, insieme a gente che avevo visto in televisione e di cui avevo letto i libri. Nel 1992, ebbi l'opportunità di chiedere al direttore come mai, tra tanti Reiki Master possibili, avesse chiesto proprio a me di fare da relatrice. Mi rispose dicendomi che selezionava intuitivamente tutte le richieste. Io risposi che non avevo mandato alcuna richiesta; a quel tempo non sapevo nemmeno che esistesse la Fiera Whole Life. Lui restò senza parole.

Quando arrivai a New York, andai a stare da Charlotte Liss, un'amica di Marcy Miller. Marcy e io avevamo

preso il Master Reiki insieme nel Michigan. Sebbene mi fosse stato riservato uno spazio nel tardo pomeriggio del venerdì, in un orario in cui a New York tutti sono ancora al lavoro, tenni la mia conferenza di fronte ad una platea piena di pubblico e subito dopo tenni un affollato seminario. Poiché avevo attratto così tanta gente, la Fiera Whole Life mi chiese di prendere parte anche all'edizione che si sarebbe tenuta a Los Angeles nel febbraio del 1991.

Quando tornai a casa a Milwaukee, Marcy mi chiamò per sapere come fosse andata la Fiera Whole Life a New York e mi chiese notizie della sua amica, ed ora anche mia amica, Charlotte. Mi

disse anche una cosa molto interessante. Era appena stata con una persona che faceva channeling in Arizona, la quale le aveva detto che una donna di nome Kathleen aveva portato il Reiki a livelli più alti. Giacché io ero l'unica Kathleen che Marcy conosceva, prese subito accordi per venire dalla California a Milwaukee in dicembre (cosa che la maggior parte dei californiani non farebbe) per ripetere il Master di Reiki con me. Io sono sempre diffidente di fronte ad informazioni canalizzate da persone che escono dal proprio corpo. Comunque, desiderando conoscere la Verità, pregai e mi resi improvvisamente conto che erano gli esercizi con le Rune e la simbologia

Egizia che avevano risvegliato in me vite precedenti passate nei templi egiziani. Inoltre, i miei dipinti della Santa Kabala (vedi il mio secondo libro Tera, My Journey Home), che avevo messo qua e là nel mio soggiorno, avevano fatto sì che lo Spirito innalzasse l'energia delle iniziazioni di Reiki. In questo modo, gli iniziati avevano ricevuto maggiori abilità di guarigione.

Marcy mi pagò il corso, ma fu ospite a casa mia, come lo erano tutti coloro che facevano un lungo viaggio per venire ai miei corsi. Prima di partire volle ricambiare la mia ospitalità invitandomi a stare da lei a Los Angeles in febbraio, dopo la Fiera Whole Life. Quando se ne

andò da casa mia, partì per l'India per incontrare Sathya Sai Baba. Fin dalla sua nascita, il 23 novembre 1926, Sai Baba aveva manifestato poteri soprannaturali e la sua missione, detta in una sola frase, potrebbe essere quella di innalzare la consapevolezza dell'umanità alla Consapevolezza di Dio. Pur non essendo andato oltre la prima elementare, Sai Baba era capace di parlare lingue che non aveva mai studiato e citare brani di testi che non aveva mai letto, almeno non in questa vita. Le guarigioni e le manifestazioni operate da lui potevano essere improvvise e sorprendenti.

Era capace di fare molti dei miracoli che faceva il Maestro Gesù:

materializzare, guarire, trasformare e bilocarsi. Ci sono tantissime storie e molti libri che sono stati scritti su di lui, due dei quali da medici occidentali. Quando Marcy partì, le augurai buon viaggio e le dissi che non vedevo l'ora di vederla a Los Angeles e sapere del suo viaggio.

Rividi Marcy nel salone delle esposizioni alla Fiera Whole Life. Mentre era in India, Sai Baba le aveva comunicato in meditazione che Takata aveva ommesso un simbolo e più di metà della procedura d'iniziazione per ognuno dei tre livelli di Reiki. Sorridendo, Marcy mi disse di non preoccuparmi. Sai Baba era andato nei piani interiori per recuperare le informazioni perdute ed il potere che il

Dr. Usui aveva originariamente scoperto e che ci avrebbe dato le informazioni entro breve.

A Los Angeles, al Siddha Ashram dove Marcy alloggiava, apparve etericamente un Essere Superiore. La sua presenza riempì l'Ashram e io vidi i muri e il soffitto che si espandevano fino ad assumere le dimensioni di una cattedrale. Durante questa esperienza di elevazione della coscienza, il mio corpo fisico e la mia mente cosciente erano nell'Altra Realtà. Inizialmente lui apparve vestito di arancione, con la pelle nera e folti capelli neri acconciati in stile africano. Stando a quanto mi aveva raccontato Marcy, supposi si trattasse di Sai Baba. Il simbolo

mancante che quell'Essere Superiore aveva recuperato conteneva al suo interno il simbolo dell'infinito, un simbolo che io avevo visto più volte, in molti modi diversi e da persone diverse alla Fiera.

L'energia scorreva ancora attraverso il mio corpo quando mi svegliai il mattino dopo. Ricordavo gli avvenimenti della sera precedente, ma rimasi immobile a lungo con la sensazione di essere fuori dal tempo e nello spazio. Quando fui in grado di guardarmi bene intorno rimasi scioccata nel rendermi conto di quanto fossero piccoli in realtà il soggiorno e la casa. Più tardi quel giorno, sulla spiaggia sentimmo la presenza dell'Essere Superiore ed io rividi le

procedure d'iniziazione che mi erano state date la sera prima e mi fu detto di chiamare il simbolo mancante Zonar ([pagina 126](#)). Dovetti re-iniziare Marcy e poi lei re-iniziò me. Avevo deciso che quando fossi tornata a casa avrei re-iniziato tutti i miei studenti e avrei insegnato loro le procedure d'iniziazione complete. L'Essere Superiore, leggendo nei miei pensieri, mi chiese quanto intendessi farmi pagare per questo servizio. Risposi che l'avrei fatto gratuitamente. Sentivo che i miei studenti mi avevano già pagato una volta per diventare Reiki Master e che non avrebbero dovuto pagare di nuovo. Anziché lodarmi per la mia spiritualità e la mia umiltà, mi ammonì perché, così

facendo, non avrei onorato me stessa ed il mio tempo. Allora gli domandai timidamente se andasse bene chiedere dieci dollari. Trattenni il fiato, e con mio grande sollievo, mi rispose dicendo che andava bene.

Così, per la somma di dieci dollari, il costo di un pranzo in un ristorante americano così così, nel 1991 io re-iniziai e insegnai ai miei studenti che erano interessati. Poi feci far loro pratica su di me. In questo modo l'energia fu costruita. Tutti sentirono l'aumento dell'energia, sia durante l'iniziazione sia dopo, mentre scorreva dalle loro mani. Molte persone scoppiarono in lacrime gridando "Questa è la volta buona!" Re-iniziai

perfino Reiki Master di altre associazioni, e anche loro sentirono l'aumento dell'energia. Man mano che io crescevo, avvicinandomi all'energia che avevo da bambina, anche quelli che avevo re-iniziato crescevano con me. Quando il processo fu completato, comunque, eravamo ancora incapaci di fare le cose che Mikao Usui e Takata erano in grado di fare. *Cos'altro poteva mancare?* Di nuovo fui ascoltata.

Nell'aprile del 1991 mi trovavo di nuovo a New York. Mentre sedevo nell'appartamento di Charlotte con un gruppo di miei studenti, feci menzione del fatto che sarei tornata in California per tenere un corso in maggio e che avrei anche incontrato Marcy. Coleen

Zurawski e molti altri sensitivi presenti mi dissero che i maestri avevano dell'altro in serbo per me. Rimasi senza fiato, *come avrei mai potuto spiegarlo?* Al mio arrivo a casa a Milwaukee, ricevetti un messaggio simile. Rosemary Schoenenburger, mi chiese se avessi da darle un simbolo con una croce nel mezzo. Ma io non lo avevo, o almeno non lo avevo ancora.

Nel maggio 1991 in California m'incontrai ancora con Marcy e di nuovo ebbi accesso nell'Altra Realtà. Non fui del tutto sorpresa quando Zonar fu rimpiazzato da Harth. Anche questo, innalzò la vibrazione del Reiki. Mentre guardavo il simbolo che veniva disegnato, fu chiaro che le prime linee

formavano una croce, intorno alla quale era disegnata una piramide. Molti anni dopo, uno dei miei studenti del New Jersey, Aaron Sapiro, mi disse di aver incontrato un uomo la cui famiglia aveva lasciato il Giappone appena prima della Seconda Guerra mondiale. Quando era ragazzo, la sua famiglia aveva fatto un po' di lavoro con i Maestri di Reiki di Mikao Usui, e aveva ricevuto HARTH ([pagina 127](#)).

Tutto accadde proprio come la volta precedente. Io re-iniziai Marcy e lei re-iniziò me. E ancora una volta per dieci dollari, io re-iniziai i miei studenti e condivisi con loro la procedura d'iniziazione e il simbolo che i maestri chiamavano Harth. Tutti quelli che re-

iniziai percepirono l'aumento della quantità di energia e del suo potere di guarigione. Di nuovo ci furono piante di gioia. Molti dei miei studenti ebbero un immediato ricordo di vita passata nel quale sperimentarono di aver usato Harth in Egitto o in Atlantide. Ognuna di queste persone mi disse la stessa cosa, cioè che Harth era stato leggermente alterato. Quando chiesi, *nella Verità Divina*, perché ciò fosse stato fatto, lo Spirito rispose che era stato fatto intenzionalmente. Lo Spirito disse che era come spostare avanti un numero in una serratura a combinazione. Avrebbe fatto in modo che chi fosse vissuto nell'Antico Egitto e avesse conosciuto il simbolo e abusato della sua energia, non

avrebbe più potuto corromperla. Ancora una volta, eravamo in grado di fare di più per chi cercava guarigione, ma non eravamo capaci di fare gli stessi miracoli che Usui e Takata facevano. Con esitazione, chiesi, *perché?* Mi ricordai che quand'ero ragazzina ero in conflitto con le abilità che possedevo, per le quali mia madre mi derideva e mi rimproverava. Tuttavia, una domenica mattina durante la lettura del Vangelo, il prete citò le parole di Gesù: "Voi farete cose più grandi di quelle che io ho fatto." Guardando in giro alle facce inespresse intorno a me, sembrava che io fossi l'unica ad aver ascoltato.

TERRA, ARIA, FUOCO, ACQUA, ETERE

Fin dall'inizio, le mie esperienze non convenzionali con l'Essere Superiore fecero scalpore. Questi fatti furono inclusi nelle biografie usate per i programmi nei quali tenevo conferenze e in altro materiale promozionale. Rendevo perfettamente chiaro alle persone il fatto che le iniziazioni che avevo ricevuto da Margarete Shelton erano state alterate e il perché. Sarei stata presa per pazza, se non fosse stato per il fatto che cominciavano a

verificarsi regolarmente vere guarigioni. Durante le dimostrazioni, lascio che l'energia di guarigione parlasse da sé. Una volta, a Chicago dopo una conferenza, una donna si offrì volontaria per ricevere una guarigione pubblica. Appena ebbi messo le mani sul suo collo, lei si ritrovò improvvisamente in una vita passata in cui era stata impiccata. Il suo collo si allungò, la sua faccia divenne gonfia e sembrava che i suoi occhi dovessero scoppiare. Spostai le mani sulle sue spalle così che il pubblico non pensasse che la stessi strangolando. Si trattava, in realtà, di una preoccupazione solo mia. Fu anche una seduta di tipo Sciamanico perché, allo stesso tempo, anche ognuno dei

presenti ricevette una guarigione importante.

Mentre ero in California con Marcy nel febbraio del 1991, andammo a diverse sessioni di gruppo di canalizzazione della Luce, condotte da un ex “yuppie” (molti di loro vivono in California). Lui andò in trance e tenne aperta la porta attraverso cui l’energia di guarigione che proviene dai regni superiori può entrare. Anche questa è una cerimonia di tipo Sciamanico, perché i partecipanti possono ricevere guarigioni o approfittare dell’energia, entrando in stati di coscienza più profondi. Un esempio comune di questo fenomeno di canalizzazione della Luce è ciò che avviene nella consacrazione dell’ostia

durante la messa. Il prete o il ministro (e alcuni di loro sono consapevoli di cosa stanno facendo) fa discendere il corpo della Totalità, la Luce della Coscienza di Cristo, nel pane. Questo è il corpo al quale Gesù si riferiva: il fatto che noi tutti siamo uno, tutti apparteniamo alla stessa Totalità. Interessante notare che gli scienziati hanno scoperto un'energia invisibile che collega ogni cosa in quest'universo. Più energia di Luce un canale metafisico è in grado di contenere, maggiore è ciò che può essere compiuto per gli individui che partecipano.

Tornata a casa, Rosemarie e Michelle mi parlarono di un chirurgo metafisico che avrebbe tenuto un corso il week end

successivo. Impossibilitata a partecipare all'addestramento, presi invece un appuntamento con lui per una seduta di guarigione. Durante la seduta lui lavorò con gli angeli in un colore azzurro polvere che mi era stranamente familiare. Chiesi, *Che cos'è?* Con mia sorpresa sentii un colpo sulla testa e la mia guida, Straight Arrow, disse: "Ricorda le sessioni di Luce in California!". Cercai la risposta osservando i miei sogni.

È possibile **risolvere un problema nello stato di sogno**. Attraverso i secoli, è stata una pratica comune per molti famosi scienziati, matematici, capi e intellettuali, compresi Albert Einstein e Thomas Alva Edison. È efficace e facile

da fare. Appena prima di addormentarsi si scrivono tutti gli aspetti della domanda. Poi si sintetizza al massimo; le rime funzionano particolarmente bene. Si ripete la frase continuamente, fin che non ci si addormenta. La mattina dopo al risveglio bisogna scrivere tutti gli aspetti del sogno. La risposta giunge o attraverso l'analisi del sogno o, se le abilità metafisiche sono sviluppate, sotto forma di un inequivocabile sapere interiore. L'inconscio fornisce la simbologia appropriata. I libri sull'interpretazione dei sogni sono d'aiuto. Se la nostra intuizione è aperta, possiamo essere i migliori interpreti delle metafore dei nostri sogni. La risposta si trova nell'immaginario dei

nostri sogni e spesso c'è più di una risposta o di un livello d'interpretazione. A volte è necessario ripetere questo procedimento per diverse sere di fila prima di ricevere la risposta. Qualcuno rimette addirittura la sveglia per potersi svegliare alle quattro del mattino e iniziare a registrare i sogni, scrivendo o parlando in un registratore che si attiva con il suono della voce.

Io chiesi quale fosse il collegamento fra le sessioni di Luce e il chirurgo metafisico. Ecco il messaggio che ricevetti: “Ognuno dei due uomini lavora sui margini di qualcosa di più grande”. Di lì a breve, mi fu detto di chiamare il raggio azzurro polvere

Angeliclight (Luce angelica).

Nel giugno 1991 tornai in California per tenere un altro corso di Reiki. August Starr, una Master Seichem, mi chiese se fossi disposta a fare uno scambio: darle il Master Reiki in cambio del Master Seichem. August non sapeva chi avesse scoperto il **Seichem**, ma io mi sentivo fortemente spinta a fare questo baratto. Il Seichem era un tipo di energia diversa dal Reiki. L'energia del Reiki scorreva calda e fredda dal palmo delle mie mani, quella del Seichem frizzava simile a bollicine effervescenti o piccoli impulsi elettrici. Scoprii che il Seichem lavorava nell'aura di un individuo o di un gruppo. Più tardi uno dei miei studenti Nativi Americani, Roxanne

Struthers, mi disse che quella del Seichem era l'energia che lei aveva sperimentato varie volte con gli Sciamani nelle capanne sudatorie.

Le iniziazioni Seichem erano complesse e presentavano lacune. Eppure i facilitatori della guarigione Seichem riuscivano ad attivare la guarigione con questa energia. Quando mi vennero mostrati i simboli Seichem, vidi che erano identici a quelli del Reiki, soltanto un po' inclinati. Perfino il simbolo Master, il Dai Koo Mio, che è usato per aprire completamente l'iniziato al raggio di guarigione Seichem, era lo stesso Dai Koo Mio del Reiki. Quello che catturò veramente la mia attenzione fu un simbolo che Buddha

mi aveva detto essere stato inventato da Takata. Hon Sha Za Sho Nen. Buddha disse che era una combinazione di Sciamanismo Hawaiano e Buddismo. Dovetti chiedere, *se Takata ha inventato 13 variazioni di Hon Sha Za Sho Nen, che cosa ci fa tra i simboli di iniziazione Seichem?*

La risposta mi giunse il mattino seguente, chiara come un campanello: Seichem lavorava sui margini di un raggio più ampio che, nella sua piena manifestazione, si presenta come un arcobaleno di colore scintillante. Mi fu detto di chiamare questa energia Sakara. Più tardi scoprii che Patrick Zeigler (N.d.T.: conduttore di seminari di fama internazionale), dopo aver passato una

notte nella cripta nella Camera del Re della Grande Piramide, aveva avuto un'esperienza d'innalzamento della coscienza e che, per grazia di Dio, era riuscito a superare le sue paure. In seguito, teneva classi Sciamaniche, come cerchi in cui le persone potevano sperimentare quella stessa Unità. Uno dei suoi studenti, Phoenix Summerfield (alias Kathleen McMasters), usò questa energia per cambiare le iniziazioni originali della Reiki Alliance. In qualche maniera, le sue iniziazioni produssero energia di fuoco, che era sperimentata come un formicolio nel palmo delle mani e nella punta delle dita. Comunque, le iniziazioni Seichem che lei inventò erano volatili. Lo spirito

suggerì fortemente di non trasmettere iniziazioni così instabili. Da allora, Phoenix è morta. Uno dei suoi studenti soffre di gravi problemi di salute e ha pubblicamente fatto menzione degli incontri avuti con Esseri Oscuri che si presentavano come Esseri di Luce. Altri studenti di Phoenix si rifiutano di parlare delle entità che invocano. Oggi, queste iniziazioni non trasferiscono energia di fuoco.

Né il mondo della logica tridimensionale, né la meditazione riescono a produrre nella realtà fisica le iniziazioni Universali all'energia di guarigione che emanano da Dio. È necessaria un'esperienza d'innalzamento della coscienza per mezzo della quale il

corpo fisico e la mente cosciente partecipino pienamente di una realtà più alta. Chi vive l'esperienza sa dove si trova ed in quest'Altra Realtà incontra un Essere Superiore che lo istruisce e si prende la responsabilità del Dono dello Spirito. Così, non riuscivo a comprendere perché fossi stata guidata a fare questo scambio con August Starr. Ma le risposte arrivano solo quando vengono poste le giuste domande. Buddha voleva che io sperimentassi di nuovo l'energia di fuoco che avevo da bambina. In seguito mi ripulì da questa iniziazione.

Quando tornai a Milwaukee, uno schieramento di esseri della quinta dimensione mi portò avanti, da Seichem

Master a Sakara Master. Nello stesso tempo m'iniziarono ad Angeliclight. Mi stavo avvicinando alle abilità psichiche e di guarigione che avevo da bambina! Fui guidata a meditare e a viaggiare, sebbene non sempre per visitare luoghi di potere. Una regolare pratica della semplice magia della terra a ogni luna piena e ogni luna nuova mi aiutò a connettermi alla Terra e alla natura (vedi i libri di Scott Cunningham).

Durante una lettura astrologica, Larry Peterson mi disse: "Hai viaggiato molto durante gli otto anni che hanno preceduto il tuo diventare Reiki Master." Quando gli risposi che non lo avevo fatto, lui disse: "Beh, allora ti sei mossa parecchio in quegli otto anni." Quando

risposi che avevo vissuto nella stessa casa per undici anni, Larry profondamente agitato disse: “Questi aspetti sono troppo forti. Devi aver viaggiato o aver fatto parecchi spostamenti!” Poi si consultò con le sue guide spirituali per trovare spiegazione a questo conflitto e gli fu detto che durante quegli otto anni Maestri, Angeli, ed Esseri Superiori mi avevano portato, di notte, in viaggi fuori dal corpo, su altri pianeti, altri sistemi solari e perfino in altri universi per insegnarmi i Misteri Sacri e le Leggi della Guarigione. Fu come se diventare Reiki Master avesse acceso un interruttore e da allora fossi stata nel processo di ricordare cosa mi era stato insegnato in sogno.

La visione di Larry aveva davvero molto senso per me. Prima ancora che avessi saputo che c'erano diverse associazioni di Reiki in grave conflitto fra loro e prima di aver parlato a New York e Los Angeles, ogni volta che insegnavo Reiki, sentivo che l'energia aveva bisogno di essere innalzata – di molto! Durante l'iniziazione di primo livello Reiki che avevo ricevuto da Helen Borth, continuavo ad aspettare che succedesse qualcos'altro. Dopo l'iniziazione di secondo livello, chiesi a Helen: “Sei sicura che questo sia tutto ciò che c'è?” Lei si limitò a guardarmi. Prima di tenere un corso di Reiki, mettevo la serie dei miei dipinti olio sulla Santa Kabala sul pavimento, in

piedi lungo le pareti del mio soggiorno, creando un cerchio di energia, e iniziavo i miei studenti e insegnavo loro il Reiki all'interno di questa vibrazione. Imparavo anche tante cose! Ciò che noi chiamiamo Reiki viene dal raggio di guarigione dell'elemento terra, che emana dalla Sorgente. L'energia scorre calda e fredda proprio come la superficie del nostro pianeta. Sin dal mio incontro con l'Essere Superiore nell'Altra Realtà, il colore dell'attivazione cambiò immediatamente da viola a oro. Quando Mantak Chia (N.d.T.: famoso insegnante e guaritore Tailandese) lo scopri, mi chiamò da New York e prese accordi con me perché lo re-iniziassi come Master Reiki

a New York. Venne anche Jack Schroeder. Mantak Chia ci disse che considerava che l'iniziazione al Master Reiki fosse l'iniziazione dei Maestri Taoisti, e lui voleva la sua iniziazione completa.

Tera Mai™, in alcune lingue, è vicino a significare “terra mia”. Una cosa interessante è che, mentre tradizionalmente si insegnano una varietà di posizioni delle mani durante il primo livello di Reiki, le più efficaci sono quelle in cui i palmi delle mani sono disposte parallele alla terra. Altre caratteristiche del **Reiki** o energia di terra sono il radicamento, il fondamento, l'introspezione, la guarigione fisica e la preghiera (Le preghiere alle quali Dio o

lo Spirito risponde prontamente, cominciano con *Sono aperto a ricevere*, o includono *Mi domando?*). Per queste qualità di terra, Reiki è fondamentale per tutti gli altri raggi di guarigione elementali. Coloro che facilitavano grandi guarigioni (Gesù, il Sacerdote Melchizedek, alcuni Sciamani e Santi, etc.) avevano il dominio su tutti e quattro gli elementi, gli stessi quattro elementi di cui è fatto anche il nostro stesso corpo fisico.

Sakara è il fuoco, l'energia della trasformazione! Il fuoco in se stesso è un fenomeno che non può essere spiegato o definito attraverso l'uso della logica del cervello sinistro da nessuno scienziato vivente oggi sulla terra. Il fuoco viene

dalla quarta dimensione e il lampo viene dalla quinta. È davvero impossibile spiegare fenomeni di quarta e quinta dimensione usando la terminologia limitata della terza. Ciò che i Maestri mi dissero è che Sakara o il fuoco, sul piano della guarigione, è il contenitore o il veicolo che contiene Angeliclight che è l'aspetto guaritore dell'aria. Sakara porta un arcobaleno di luce protettiva che circonda l'aura. Più precisamente, è la merkaba o il corpo di luce creato da Sakara a contenere Angeliclight. Questa merkaba ci permette anche di compiere un viaggio astrale nei regni superiori, invece dell'esplorazione dell'universo fisico tramite l'uscita dal corpo che è di per sé una variazione di uno stato di

trance fisico.

Nella guarigione, Sakara lavora nell'**aura**, il campo elettromagnetico che circonda il corpo. È d'aiuto per il guaritore lavorare nell'aura prima di "imporre le mani" o persino prima del viaggio Sciamanico. Sakara ha anche la proprietà di bruciare e trasformare i blocchi e le resistenze nel corpo fisico, mentale, emozionale e negli altri corpi spirituali. Quando gli Esseri Superiori mi portarono ai livelli più alti di Sakara, cominciarono a muoversi in me elettricità a basso voltaggio e, successivamente, ciò che sembrava essere il lampo (entrambi aspetti del fuoco). Le persone che trattavo usavano le parole "elettricità", "lampo",

“scintille”, “luminoso” per descrivere il loro processo di guarigione.

Avrei scoperto in seguito che Sakara aiuta anche nella **guarigione pranica** ed equilibra il campo elettromagnetico. Il Prana è l'energia vitale Universale che ci circonda e che sostiene la vita. Nella guarigione pranica si usa ciò che i Taoisti chiamano Chi per pulire il campo elettromagnetico o aura, i chakra e i meridiani. Dopo che il guaritore ha pulito i chakra, proietta prana o Chi e colori di guarigione, specificamente attraverso i chakra.

Di solito, noi facciamo entrare energia dalla mano e dal piede sinistri e la facciamo uscire dalla mano e dal piede destri. Quando si parla di “mano che

riceve”, ci si riferisce alla mano sinistra; quando si parla della “mano che dà”, ci si riferisce alla mano destra. Usando Sakara nell’aura sopra al corpo, si può far entrare energia di guarigione attraverso il piede e la mano destra di colui che viene trattato, attraversare tutti i chakra, e farla uscire dalla sinistra. L’effetto è come aver improvvisamente invertito il corso di un fiume e quindi le scorie che sono state ordinatamente nascoste e archiviate possono essere sciolte e rilasciate. ([pagina 72](#))

L’aura contiene strati di campi di energia elettromagnetica, chiamati comunemente corpi sottili che corrispondono direttamente a ognuno dei **chakra principali**. Nel misticismo

dell'India orientale, chakra significa ruota. S'insegna che questi chakra ruotano, sia in senso orario sia in senso antiorario, verso l'esterno dalla linea verticale di energia situata all'interno del corpo fisico. Questa linea di energia verticale viene dalla Sorgente, entra dalla nostra corona ed esce dal nostro chakra delle radici, radicandoci fermamente e profondamente alla terra. Il chakra della corona ha un movimento spiraliforme verso l'alto; il chakra delle radici alla base della spina dorsale ce l'ha verso il basso. Da questa linea energetica verticale, gli altri chakra principali (terzo occhio, gola, cuore, plesso solare, ombelico) si muovono a spirale verso l'esterno nell'aura, sia

verso la parte anteriore sia verso la parte posteriore. Il movimento spiraliforme in senso orario attira il prana o il Chi nel corpo fisico. La rotazione in senso antiorario rilascia l'energia esaurita o "negativa".

Comunque, se si testa la salute di un chakra con un pendolo, il movimento del pendolo su un chakra in buona salute sarà in senso orario, un cerchio regolare, non un ovale o una linea dritta. Se i chakra principali sono in armonia, i cerchi saranno grossomodo della stessa ampiezza. Se si misurano il chakra dell'ombelico e quello nella parte inferiore della schiena (detto Meng Ming o Porta della Vita) avranno una grandezza di circa due terzi rispetto agli

altri sette chakra principali. Ci sono eccezioni! Per esempio, se testiamo il chakra della corona di un bambino autistico, il pendolo oscillerà in modo irregolare; è come se le anime di questi individui non riuscissero a entrare pienamente nel corpo fisico. Dopo un'iniziazione di Primo livello Tera Mai™ Reiki, il pendolo andrà avanti e indietro lungo una linea dritta; dopo un'iniziazione di Primo livello Tera Mai™ Seichem, il pendolo oscillerà in un cerchio in senso orario. (Più i bambini sono piccoli, più sono grandi i risultati di guarigione che si ottengono con queste iniziazioni.) In ogni caso, il test con un pendolo può essere fatto prima e dopo una seduta di guarigione.

Nell'oscillazione del pendolo si riflettono problemi negli organi principali. Può anche essere interessante testare il chakra della corona di chiunque offra Reiki o altre iniziazioni alla guarigione.

Ci sono **chakra minori** in tutto il corpo. Per esempio i chakra del palmo delle mani di un guaritore saranno sviluppati, e diventeranno più grandi durante le sedute di guarigione. I **tre chakra principali** usati nel lavoro psichico e nella guarigione sono il plesso solare, il cuore e il terzo occhio. Il cuore e le visioni interiori ci dicono se la mente è pulita. Il sapere interiore e il sentire di pancia che viene dal plesso solare, bypassano il cervello e sono affidabili.

Il plesso solare collega al Sé superiore e a Dio. In più, ci sono tre nodi che sono collocati tra il chakra del cuore e quello della gola, fra il chakra del plesso solare e quello del cuore e all'osso pubico. I nodi ci impediscono di essere chi dovremmo essere e ci separano da Dio. Essi possono essere purificati o sciolti dalla combinazione di alcune delle Acque di Luce scoperte dalla biologa e autrice italiana Enza Maria Ciccolo. Essi possono anche essere purificati da un forte intento o da un guaritore che lavora nell'aura sciogliendo letteralmente quelli che vede. Comunque se l'individuo torna al male o a comportamenti corrotti, i nodi si riformano. Ogni volta che essi si

riformano, sono più difficili da rimuovere. Quando sono sciolti, l'energia può scorrere liberamente attraverso il corpo.

La **guarigione dell'aura** rimuove schemi di pensiero prima che entrino nel piano fisico. La guarigione dell'aura bypassa l'ego che spesso maschera la causa o il problema che sta dietro al dolore fisico. Il dolore fisico o la malattia servono a uno scopo importante, richiamando l'attenzione sul fatto che quel problema vada affrontato. Questi problemi tendono a raggrupparsi in un'area particolare del corpo che può essere o no l'origine del dolore. Il Dott. Deepak Chopra, il Dott. Bernard Siegel e altri medici qualificati affermano che i

medicinali o le tecniche chirurgiche servono solo a coprire i sintomi. Se non ci si rivolge alla causa di base, il paziente non è guarito. Purtroppo non c'è un incentivo economico per un medico che prescrive erbe e rimedi omeopatici. Il gruppo di Ralph Nader ha pubblicato una guida, frutto di ricerca e scritta da medici, intitolata "Le Pillole Peggiori, le Pillole Migliori" che fornisce un elenco di circa 100 pillole che non dovrebbero mai essere prese e di circa 700 combinazioni mortali di farmaci (si può avere tramite la sua organizzazione).

I cambiamenti avvenuti **nell'aura** modificano gli schemi energetici del campo **elettromagnetico** e si

ripercuoiteranno a ogni livello, riflettendo anche cambiamenti corrispondenti nel corpo fisico. I cambiamenti possono essere in bene o in male, ma alla fine si manifesteranno. Quando avviene un cambiamento positivo in seguito al lavoro di guarigione, non importa che forma di guarigione sia stata usata (imposizione delle mani, Sciamanica o aura), se i problemi di base non sono risolti, la malattia o il dolore ritorneranno. Man mano che la Terra entra nell'Era Aurea del ritorno degli Angeli, è come se Dio stesso stesse cambiando i canali sulla Terra e nuove possibilità diventassero una realtà. Verrà un tempo in cui si sarà in grado di ricostruire arti e organi

mancanti attraverso la guarigione dell'aura. Le salamandre hanno un'aura elettromagnetica attiva ed hanno la capacità di rigenerarsi. È interessante notare che, nella lingua greca, la parola per una forza naturale di fuoco è salamandra.

Strati dell'aura corrispondono ai chakra principali. Il chakra delle radici e quello della gola corrispondono al primo e al quinto campo elettromagnetico, che sono associati al corpo fisico.

Il secondo chakra, o chakra creativo e quello del terzo occhio corrispondono al secondo e al sesto campo. Hanno a che fare con il corpo emozionale. Il chakra del plesso solare e il chakra della

corona sono in relazione col terzo e il settimo campo. Sono i corpi mentali. Il chakra del cuore e il corrispondente quarto corpo sottile fungono da fulcro. Il cuore è la porta verso livelli più alti di espressione fisica, emozionale e mentale. Senza l'energia d'amore del cuore, il passaggio ai chakra superiori è bloccato e così anche la gioia. Senza la gioia non è possibile raggiungere con compassione, attraverso il silenzio della mente, il Potenziale Non Manifesto. L'energia d'amore del cuore, diretta ai chakra superiori, aiuta i centri psichici ad aprirsi. Siccome il cuore è un muscolo, in esso c'è anche materia cerebrale. Perciò, sul piano fisico c'è anche una connessione tra il cuore e il

cervello.

Sue Szymanski muove il pendolo verso l'alto attraverso l'aura sopra ad ogni chakra ed in questo modo misura il corpo astrale, emozionale e mentale di cui abbiamo parlato prima. Per esempio, una volta ho dimostrato questo fenomeno su una donna che faceva un uso estremo del suo centro della volontà (plesso solare – primo corpo mentale). Poiché la membrana (necessaria tessitura e intreccio di linee energetiche protettive) nel plesso solare si era assottigliata per usura, il pendolo si muoveva in una linea dritta in ogni strato dell'aura sopra quel chakra. Come dato di fatto, il pendolo, andando avanti e indietro, descriveva un arco che superava la

punta delle mie dita che stavano ferme a tenere la catenella. Fu interessante osservare che il pendolo descriveva una linea dritta anche attraverso lo strato dell'aura corrispondente al corpo mentale (terzo campo elettromagnetico) di ognuno degli altri chakra. **Se uno dei chakra principali è compromesso, influenzerà negativamente anche ghiandole e organi principali associati a quel chakra.** Per esempio, il plesso solare indebolito della donna avrebbe influenzato negativamente fegato, reni, stomaco, milza, cistifellea e/o pancreas, a un certo punto.

Nell'aura si possono trovare anche schemi di pensiero che stanno dietro a un dolore fisico in atto. Mentre lavoro

con le mani attraverso l'aura, gli impulsi elettrici nel palmo delle mie mani e sulla punta delle mie dita a volte fulminano letteralmente o trasmutano forme pensiero che possono sembrare come pietre dure o correnti elettriche.

Possessione: trovai un'area scura e pesante di quasi un metro di diametro proprio sopra il lato sinistro della testa di un uomo che sentiva di essere posseduto. Fui consapevole di questa forma solo per un attimo perché improvvisamente esplose nelle mie mani. L'uomo, che era stato sdraiato tranquillamente sul tavolo da massaggio, si alzò di scatto piegandosi completamente. Rimase con la testa sulle ginocchia, sudando, per quindici

minuti. La sua possessione se n'era andata, ma aveva ancora altri problemi sui quali doveva lavorare per rimanere pulito. Tutti i guaritori che lavorano efficacemente nell'aura umana stanno lavorando con l'energia di Sakara o energia di fuoco.

Uno dei benefici più grandi a lavorare con l'energia di Sakara si ha immediatamente dopo gli **incidenti**, quando l'aura è letteralmente frantumata. L'energia "negativa" è in superficie e non si solidificherà nuovamente fino a tre giorni dopo. All'interno di questa cornice temporale di tre giorni, gli schemi energetici si possono trasformare facilmente e tirare fuori dall'aura usando la tecnica di **drenaggio del**

dolore (la mano sinistra sull'area interessata, le punte delle dita della destra rivolte in basso verso il fuoco centrale). Poi le mani del guaritore lavorano avanti e indietro nell'aura per ristabilire in quella sede schemi energetici elettromagnetici sani.

Per esempio, Marcy Miller era arrivata dalla California e mi stava aiutando a dipingere il soggiorno di casa mia. Stupidamente io riuscii a cadere dalla scala e a slogarmi una caviglia! Lei ci lavorò su e in meno di un'ora ero in grado di appoggiare il piede e il giorno dopo stavo bene. **Il procedimento per ripulire gli incidenti** comporta il drenaggio dell'energia "negativa" usando la tecnica di drenaggio del

dolore e l'apporto di energia benefica. Oltre a ciò, si può tenere il palmo della mano sinistra verso l'alto in una posizione ricettiva, mentre il palmo della mano destra irradia energia di guarigione. Se il guaritore tiene i polsi e i gomiti distesi e le braccia lontane dal corpo, il flusso energetico può aumentare perché si aprono i chakra che stanno sotto le ascelle. Può essere d'aiuto anche se il guaritore descrive con le proprie braccia grandi spirali nell'aura della persona – sia spirali centrifughe sia spirali centripete. Poiché un incidente manda l'aura in frantumi, l'altra buona notizia è che si possono facilmente trasformare anche malattie o dolore che non hanno relazione con

l'incidente stesso. Il problema può essere localizzato in una parte del corpo lontana da quella ferita. La cattiva notizia riguardo all'incidente è che, dopo tre giorni, l'energia "negativa" prende forma in modo più permanente. Il tempo fissa gli schemi energetici indesiderati. E più tempo passa, più questi schemi diventano profondi, radicati e distruttivi. Se la guarigione fisica è possibile, a questo punto potrebbe richiedere più tempo e uno sforzo maggiore.

Se l'individuo ha risolto il karma e non c'è una dipendenza dall'infermità, la guarigione può essere istantanea. Alla Fiera Whole Life di Los Angeles nel 1992, mentre facevo una dimostrazione

di guarigione di fronte ad una sala conferenze gremita, in meno di dieci minuti Beverly K. Henson si liberò di una gobba artritica che aveva sulle vertebre toraciche.

“Non so cosa mi abbia spinto a partecipare alla conferenza di Kathleen alla Fiera Whole Life di Los Angeles nel settembre del 1992, ma quell’evento cambiò completamente la mia vita.

Mio marito ed io eravamo senza baby-sitter e quella domenica mattina avevamo portato con noi nostro figlio di otto anni. Aveva promesso di starsene seduto buono mentre Kathleen parlava. Trovò la conferenza molto interessante e prestò molta attenzione.

Però la gobba artritica nella parte superiore della schiena mi doleva così tanto che non riuscivo a concentrarmi su tutto ciò che Kathleen stava dicendo. Da parecchi giorni mi faceva sempre male e camminare in giro per la Fiera portando la borsa sulla spalla aveva peggiorato la situazione.

Quando Kathleen chiese che un volontario salisse sul palco, la mia mano schizzò su prima che potessi rendermene conto. Volle sapere dove fosse il mio problema e poi ci mise sopra la mano. Sentì facilmente la gobba. Quando comincio a lavorare nella mia aura, mi chiese di quale problema emozionale avessi bisogno di occuparmi. Non riuscii a identificarlo,

semplicemente perché lo avevo sbattuto nell'angolo più remoto della mia mente.

Lei lavorò per tirar via un tappo molto pesante dal mio chakra della corona e disse che presto avrei cominciato ad avere a che fare con quel problema. Lavorò su di me forse per cinque o sette minuti. Quando ebbe finito, mi chiese come mi sentivo.

Misi la mano sulla gobba, che era notevolmente diminuita. Formicolava, come succede con una mano quando si addormenta. Guardai il pubblico e dissi che era diminuita.

Nei primi giorni successivi, la gobba continuò a scomparire. Ogni volta che mi piegavo per sollevare qualcosa di

pesante mi aspettavo che mi facesse male, ma non successe mai. Due giorni più tardi stavo guardando uno show televisivo che parlava di una persona che tornava indietro nel tempo e diceva a suo padre quanto lo amasse. Scoppiiai in un pianto incontrollabile. Erano le lacrime che avevo trattenuto fin dalla morte di mio padre, avvenuta due mesi prima. Era questo il problema emozionale dal quale Kathleen aveva tolto il tappo, permettendomi così di affrontarlo”.

Gli Angeli e i Maestri Asceti lavorarono alle energie di Sakara e Angeliclight nel mio essere durante tutta l'estate del 1991. In due occasioni, mentre mi trovavo in uno stato profondo

di meditazione, il mio cuore smise di battere completamente. Mentre giacevo in un corpo stranamente silente, una mano eterica s'infilò agevolmente nel mio petto per massaggiarmi il cuore fino a che non riprese a battere. L'esperienza con il Buddha nell'Altra Realtà mi aveva lasciata con lo stimolo a portare a termine il compito assegnatomi dall'Universo e la certezza interiore che Dio avrebbe avuto cura di me. Mi stavo avvicinando ancora di più ai Doni dello Spirito con cui ero nata.

Le esperienze d'innalzamento della consapevolezza scolpiscono la realtà della Presenza di Dio nel tessuto della coscienza. A questa segue anche la comprensione che Dio non è un vecchio

che sta in un posto lontanissimo e che la nostra non è l'unica realtà. Per costruire la vostra comprensione personale che Dio è a portata di mano, potreste sentirvi disposti a dire le parole che seguono prima di pregare o di facilitare guarigioni: *“Dio/Dea, so che mi ascolti e che sei qui per me ogni volta che prego, chiedo o nel momento del bisogno. Ti prego lavora con me e attraverso il Tera Mai™, Shekinah, Dio Padre Onnipotente, lo Spirito Santo, gli esseri Cristici, i Budda, gli Angeli, gli Elementali, gli esseri Benedetti, gli Anziani, il Popolo delle Stelle, gli Animali di Potere, i Santi, gli Sciamani, la Fratellanza di Luce e gli Spiriti della Terra che sono venuti*

nell'amore di Buddha e nella luce di Maria e di Cristo.” Potete aggiungere i nomi di esseri superiori con i quali lavorate. Ogni essere o gruppo di esseri apporta una vibrazione diversa, che può essere percepita sotto forma di colori.

Angeliclight è un duplice raggio che lavora sia con l'elemento aria sia con il regno angelico. L'aria esprime le qualità della saggezza, della comunicazione, della gratitudine. Facilita la pulizia e la guarigione del corpo mentale, del cervello, del terzo occhio e degli occhi fisici. È attraverso il silenzio della mente che il cuore si apre alla gioia, la quale dischiude la possibilità del Potenziale Non Manifesto (Eckhart Tolle, Il Potere di Adesso). Il terzo

occhio (l'occhio interiore o occhio della mente) è composto di un chakra sulla fronte e di un altro fra le sopracciglia. Stare a guardare con il terzo occhio, facendo da testimone, mentre la guarigione ha luogo, intensifica fortemente l'energia di guarigione. Angeliclight aumenta notevolmente l'efficacia del terzo occhio e lavora anche attraverso il chakra della gola aumentando l'effetto della parola. Angeliclight funziona come una calamita per gli Angeli. La prima persona su cui Madonna Peters lavorò dopo aver ricevuto queste iniziazioni, le disse di non aver mai visto così tanti Angeli riuniti in un unico posto in tutta la sua vita.

Quando io fui iniziata ai livelli superiori del Reiki, il calore che sprigionava dalle mie mani aumentò; quando avanzai sui livelli di Angeliclight il calore cominciò a irradiare dal mio terzo occhio e perfino dai miei occhi fisici, fenomeno che s'intensificò con il passare del tempo.

Coloro che sono iniziati ad Angeliclight devono avere una mente disciplinata ed essere coscienti delle parole che dicono. Poiché Angeliclight aumenta il potere della parola, aiuta a stabilire un altro schema energetico.

Ripetere i nomi degli Esseri Superiori tre volte, aiuta a innalzare la vibrazione del guaritore (la loro vibrazione è già alta!) Ad esempio, all'interno di The

Magician's Companion di Bill Whitcomb si possono trovare i nomi di dodici arcangeli tradotti dall'Ebraico originale. Essi sono: Advachiel, Ambriel, Amnitziel, Asmodel, Barachiel, Cambriel, Hamaliel, Hanael, Malchielael, Muriel, Verchiel e Zuriel. Il suffisso "iel" significa "di Dio". Cantilenare questi o altri nomi ad alta vibrazione in tono uniforme, è come il rumore costante del tamburo nel viaggio Sciamanico; le immagini nell'occhio della mente diventano più chiare.

Con l'energia di guarigione di Angeliclight, se il guaritore parla di ciò che sta avvenendo durante il processo di guarigione, l'energia viene amplificata e l'esperienza risulta più intensa per la

persona trattata. **Profumi** di fiori o erbe invisibili possono giungere durante la seduta. Spesso chi riceve il trattamento o il guaritore possono sentire una dolce zaffata qui e là nella stessa ispirazione. Altre volte il profumo è costante, ma soltanto in un particolare metro quadrato della stanza. Questi dolci profumi indicano la presenza di un maestro o di un Arcangelo e sono, essi stessi, guarigione. Al contrario, odori cattivi sono il segnale di problemi molto vecchi. Entrambi i fenomeni sono una prova impressionante dell'esistenza di un'altra realtà aldilà dei nostri cinque sensi ordinari.

Angeli, che cosa sono? Nel marzo 2009, andai al Palazzo Municipale Saint

Mary a Coventry con Anita O'Hagan e alcuni dei miei studenti. Lì c'è la scrivania di William Shakespeare, e molti ne hanno visto il fantasma. Io lo chiamai e lui venne. Il giorno dopo Anita lo vide durante una guarigione di gruppo che io stavo facilitando. Disse di essere venuto come Angelo allo scopo di aiutare con le guarigioni. Mi è capitato anche di vedere demoni che hanno trovato l'amore e sono entrati nel vortice per andare nella Luce. Ciò che sono arrivata a credere attraverso questa e altre esperienze, è che Dio ci mette qui sulla Terra e che è scelta nostra se evolvere in Angeli o in demoni. Le persone che stanno entrando nell'Era Aurea, stanno diventando più angeliche.

D'altra parte, Alice Bailey, che lavora prevalentemente con l'emisfero destro del cervello, dice che gli elementali esistono in un universo parallelo in cui assumono forme che i Greci chiamavano Silfidi quelle dell'aria, Gnomi quelle della terra, Salamandre quelle del fuoco e Ondine quelle dell'acqua. Questi esseri non sono soggetti a un ciclo di reincarnazione, piuttosto evolvono diventando Angeli. Ciò che sappiamo è che storie che riguardano gli elementali si trovano nella tradizione Greca, Celtica, Orientale e Nativa Americana, per menzionarne alcune. I nani nella favola di Biancaneve e le fiabe Irlandesi sui folletti rappresentano gli Gnomi. Gli elementali possono cambiare forma e

sembrare persone piccole. Mentre ero alle Hawaii, li ho visti come palle colorate dei ricchi toni della terra. Essi sono forze spirituali che si prendono cura della natura. Senza la natura, la Terra sarebbe un pianeta morto. Fare semplici rituali di magia per la Terra ci aiuta a connetterci con la natura e con le cose dell'universo che sono state nascoste alla nostra percezione.

Tutti i **chirurghi psichici** lavorano con l'energia di Angeliclight. Dopo l'iniziazione ad Angeliclight, gli angeli celestiali sono in grado di proiettarsi sul guaritore. In una definizione di channelling, un'anima disincarnata entra nel corpo del sensitivo mentre egli si fa da parte. Nella guarigione con

Angeliclight gli angeli eclissano gentilmente il corpo del guaritore in modo da riuscire ad arrivare, attraverso il facilitatore, fin dentro il corpo della persona trattata senza tagliarle la pelle. Ciò induce cambiamenti fisici. Il cliente può sentire mani angeliche muoversi all'interno del suo corpo e può anche sentire gli organi che vengono spostati. Ci sono stati casi di persone che hanno sperimentato la sensazione che dei tumori o dei tessuti malati fossero tagliati via. Queste guarigioni sono considerate miracoli poiché ciò che nell'universo angelico è un fenomeno e una struttura elementale normale, nel nostro non lo è.

Esistono 333 livelli di Angeliclight che

il guaritore può ricevere attraverso tre iniziazioni che vengono date unitamente alle tre iniziazioni a Sakara e a Sophiel. I livelli servono a noi come punto di riferimento in questa realtà tridimensionale. Dopo che le ultime iniziazioni ad Angeliclight sono state date, l'energia di guarigione dell'aria evolve, innalzandosi da sola, man mano che il guaritore la usa. Si arriva a un punto, comunque, in cui Angeliclight diventa sbilanciata rispetto agli altri raggi di guarigione elementali ed è allora che gli altri elementali – la terra (Reiki), il fuoco (Sakara) e l'acqua (Sophiel) – vengono innalzati per essere in equilibrio. Non c'è fine per Angeliclight!

Sophi-El è sia gentile sia incalzante; una forza potente, come l'elemento acqua da cui proviene. I suoi attributi sono guarigione, amore, compassione, sviluppo di abilità psichiche e guarigione emozionale. *(All'inizio non avevo il nome per questo raggio e uno dei miei studenti suggerì che fosse chiamato Celestial Star Fire. Sophi-El fu il nome che poi mi fu dato dai maestri.)* Il colore di questo raggio include tutte le varie tonalità dell'argento, oltre al bianco e al nero violaceo del vuoto. Il Grande Vuoto o Mistero Nascosto è nero, come il grembo Universale da cui emerge la Luce. Senza il nero non c'è Luce. I maghi neri sono chiamati così perché

usano il colore nero, un nero opaco che serve a nascondere la loro magia. Ogni volta che un colore è torbido, opaco o ha un odore cattivo, è un'indicazione che l'energia è negativa o ha bisogno di essere purificata.

Sophi-El guarisce il cuore e il bambino interiore trovando il nucleo, la causa e le ramificazioni dei disturbi. Sophi-El può aiutare a guarire rabbia molto intensa e a sciogliere l'eccesso di rabbia repressa nei corpi emozionali di persone che abusano i figli, picchiano le mogli e di altri molestatori. Si sa di donne maltrattate che hanno spezzato la propria attrazione verso l'abuso fisico attraverso pratiche, come esercizi di autoaffermazione, grazie alle quali

hanno cominciato a recuperare il senso di autostima. Sage Oh'hne, fondatrice di Ishpiming (P.O. Box 340, Manitowish Waters, Wisconsin 54545) ed autrice di Our Journey Home – A Guide for Conscious Ascension, guarì sia dall'alcolismo che dall'essere una moglie maltrattata. Le **dipendenze** sono un sostituto della piena espressione della gioia. I sensitivi possono vedere questo vuoto come una piccola palla nera all'interno del cervello. **Chi si sottopone alla guarigione può aiutare, quando è in grado di visualizzare il proprio corpo, dicendogli di lasciarla andare e guarire oppure affermando "Merito di essere gioioso e guarito".** Poiché il fegato prende bastonate

dall'abuso di alcool e droghe, è saggio prendere la Vitamina B e disintossicarsi lentamente.

Inoltre Sophi-El apre il cuore a ricevere l'amore e sentire la compassione. Una volta una donna mi portò il suo fidanzato affetto da sclerosi multipla che Louise Hay dice sia causata dalla cocciutaggine e anche dalla durezza di cuore. Era sfinito e stava avendo una giornataccia. Sophi-El aprì le "porte di ferro" del suo cuore. Nel giro di due ore, la sua testa era sgombra, camminava normalmente e aveva recuperato le forze. Diverse settimane più tardi, la sua ragazza mi disse che stava "così così". Quando chiesi il perché agli angeli, mi fu detto che il suo cuore si era aperto, ma non

abbastanza. Che la sua vecchia abitudine di chiudere il cuore era ricominciata subito dopo la fine della seduta, poiché era economicamente in grado di donare più di 9 dollari per la guarigione che aveva ricevuto.

Sophi-El aiuta la guarigione anche ristabilendo **l'equilibrio** tra il maschile e il femminile. Una donna ha due terzi di energia femminile e un terzo di energia maschile. Un uomo ne ha due terzi maschile e un terzo femminile. L'energia femminile è creativa, nutritiva, sensitiva e guaritrice. L'energia maschile è logica: è l'insegnante, il consolatore e l'autentico valoroso guerriero che protegge. E dov'è il resto della nostra energia maschile e femminile? Ognuno

di noi ha una parte complementare, chiamata fiamma gemella o parte mancante. Quest'anima gemella possiede il nostro un terzo—due terzi di equilibrio e potrebbe essere chiamato a ragione il nostro Angelo Custode che ci protegge dal mondo dello Spirito. In rare occasioni i due aspetti delle fiamme gemelle s'incarnano allo stesso tempo. Se un'anima non è evoluta, questa doppia incarnazione non sempre è benefica. Il punto è che, non importa di che sesso sia l'individuo, essere pienamente aperto sia all'aspetto femminile sia a quello maschile permette di sviluppare una personalità completamente integrata. Quando un aspetto è predominante, può darsi che

l'altro sia bloccato. O potrebbero esserci problemi che l'aspetto predominante deve affrontare. Ognuno a modo nostro, siamo tutti qui per imparare ed è importante astenersi dal giudizio nei confronti di coloro il cui percorso è diverso dal nostro. Concentrare l'attenzione sui problemi altrui è un modo per evitare i propri!

Oltre ad essere energia di guarigione emozionale, Sophi-El accresce la **consapevolezza psichica** del guaritore. L'aumento delle facoltà intuitive aiuta il guaritore nella visualizzazione, nell'ascolto dello Spirito Santo e nella ricezione d'impressioni psichiche durante il lavoro. L'aumento d'intuizione psichica avviene solo

facendo il lavoro interiore, ripulendo la mente e le emozioni e attraverso la meditazione. È la nostra natura femminile guarita che ci permette di accedere al Registro Akashico che contiene tutti i ricordi e tutte le esperienze. Se uno Sciamano viaggia nel Registro Akashico con una domanda specifica, lo Spirito Santo potrebbe fornirgli una domanda nuova di zecca o una riformulazione della domanda originale! Ad esempio, Anita O'Hagan viaggiò per trovare la risposta a *quando accadrà la cosa grossa?* Si ritrovò al Registro Akashico dove le fu mostrato un calendario il quale scorre rapidamente i mesi fino ad arrivare al 30 maggio. Le parole che sentì furono,

tu ora sei qui ([pagina 5](#)).

Le iniziazioni a Sophi-El e agli altri raggi di guarigione non sostituiscono il lavoro che dobbiamo fare sui nostri problemi. Esse portano a galla problemi profondi che erano sepolti. Ad esempio, la rabbia può proteggerci o spingerci a un'espressione positiva. Chiunque abbia avuto anche solo un episodio in cui abbia fallito nel difendersi quando qualcuno l'ha criticato ingiustamente, ha rabbia giustificata inespressa che è rimasta chiusa nel plesso solare. La **rabbia giustificata** che non è mai stata espressa ha bisogno di uno sfogo costruttivo.

La **rabbia ingiustificata** deve essere sciolta.

Andrew

Vachss

(<http://www.vachss.com>) direbbe che è meglio sentire **la rabbia giustificata** per tutto il tempo necessario, piuttosto che tenerla repressa dentro. In ogni caso, fino a che rabbia, paura e dolore non vengono rilasciati, essi agiscono come calamite per la negatività. Louise Hay sente che la rabbia può causare il cancro. Una donna riuscì a lasciar andare il risentimento che sentiva per la propria madre a causa della totale mancanza d'amore e dell'umiliazione che aveva vissuto da bambina, quando lo spirito le fece notare che il comportamento di sua madre era ed era sempre stato inappropriato (per malattia mentale). Come poteva ritenere responsabile la propria madre malata?

Come poteva ragionare con la pazzia che vive di una propria verità contorta? Quando rinunciò al suo bisogno di essere amata dalla madre nel modo in cui lei voleva essere amata, quando smise di dare importanza a ciò che la madre pensava di lei, e provò amore per lei, riuscì a guarire e a lasciar andare i problemi della sua infanzia. La comprensione apre il cuore. Quando rifiutiamo completamente i nostri genitori, rifiutiamo anche i doni che ci hanno dato a tutti i livelli. Quando accettiamo ciecamente i nostri genitori, ci carichiamo anche del loro pesante fardello. Quando guariamo la nostra relazione con i genitori, guariamo noi stessi. Quando i genitori guariscono,

aiutano a guarire i propri figli.

Sophi-El lavora indirettamente anche sul corpo fisico, poiché esso è composto per la maggior parte di acqua e i traumi possono essere in qualunque parte del corpo. Quando tutti e quattro i raggi di guarigione elementali sono usati insieme, l'energia "negativa" non può più nascondersi in nessun posto. **Nella guarigione emozionale l'idea è di sentire il dolore emozionale o la vergogna e rilasciarli.** I mostri si ritirano e il corpo fisico ha un'opportunità per guarire. Allora possiamo abbracciare noi stessi e amarci per il fatto di essere umani, proprio come Dio Madre/Padre ha sempre fatto. Alcuni hanno bisogno di

guardare alle vite in cui sono stati loro a commettere delitti e lasciare che le furie si scatenassero. C'è gente che dice che farebbe di tutto per guarire se stessa, vale a dire tutto meno che guardarsi dentro. Guardando all'esterno e vedendo un mondo di caos, incolpano Dio. Invece, guardare dentro e rimettere ordine nelle nostre percezioni errate, è un modo per ricostituire il nostro mondo personale. In questo modo che il mondo riflette le nostre paure, la bellezza e l'armonia. Per esempio, se non si vuole prender parte a una recessione economica, bisogna evitare di averne paura e rivolgere lo sguardo verso Dio/Dea.

I raggi elementali di guarigione hanno

in sé anche energie maschili e femminili. Reiki (terra) e Sophi-El (acqua) sono le espressioni femminili della divinità. Sakara (fuoco) e Angeliclight (aria) sono quelle maschili. Queste forze sono variazioni sul tema, in ogni parte di questo universo olografico. Altri universi possono avere o no leggi fisiche simili a quelle che ci sono in questo. In un ologramma, ogni parte è in relazione con il tutto. Le nostre scelte e le nostre azioni hanno effetto su ogni cosa. Quando i gruppi si uniscono in uno sforzo comune, i risultati influenzano l'ologramma in modo considerevole.

Gli spiriti intrappolati sulla terra, che esistono su altri piani di esistenza, sono anch'essi costituiti dagli stessi quattro

elementi. Perciò è possibile mandare energia di guarigione elementale alle anime disincarnate, se sono aperte a ricevere guarigione. Quando vediamo questi spiriti in altre dimensioni, ci appaiono eterei e incorporei. Essi non pensano a se stessi in questi termini, però! Avrete sentito storie di fantasmi che non si rendono conto di essere morti. Questo avviene perché il corpo astrale ha forma fisica sul piano astrale. Il corpo astrale è solamente una parte di un'anima più grande. Molte tradizioni mistiche parlano di una corda d'argento che lo collega al corpo fisico. Esso viaggia durante il sonno. Nella morte, la corda d'argento s'interrompe e il corpo astrale se ne va insieme alla mente

conscia e inconscia. La forma materiale dipende da dove ci si trova. In dimensioni più alte, la forma diventa meno densa e più flessibile, in parte perché l'anima è illuminata. Siamo un paradosso: abbiamo forma ma siamo anche senza forma, siamo individui ma siamo anche una parte del cerchio di Tutto Ciò che È.

Tutti e quattro i raggi di guarigione elementali emanano dalla Sorgente o Dio Madre/Padre. Essi lavorano individualmente o in combinazione. Quando sono in comunicazione l'uno con l'altro, in modo tale da creare una nuova energia, questa viene chiamata **Cahokia**. L'iniziazione a Cahokia è l'intreccio della piena espressione dei

quattro raggi elementali. Spesso, dopo l'iniziazione, gli iniziati a Cahokia descrivono il processo come la sensazione che gli Angeli stiano tessendo dei disegni dentro di loro. Cahokia è la forza combinata del potere elementale, il triplice raggio dell'alchimista. I suoi colori sono il blu, l'argento metallizzato, lo zaffiro, il viola e un oro forte e intenso. Cahokia usa gli elementi nucleari, elettrici e acquosi della creazione per dar luogo alla trasformazione e alla manifestazione. In alcune guarigioni, il tessuto o l'organo malato che viene reso insensibile o congelato da questo raggio mentre gli angeli lo curano o lo sostituiscono diligentemente.

Se un iniziato non ha mai facilitato guarigioni prima, le iniziazioni universali portano con sé la consapevolezza di altre realtà e dell'esistenza della Vera Guarigione. Con le tre iniziazioni di Tera Mai™ Seichem, i quattro raggi elementali e la sensazione che ognuno di essi produce arrivano insieme. Il secondo e terzo livello di Sakara, Sophi-El e Angeliclight sono dati separatamente, e ogni raggio di guarigione viene sperimentato in modo diverso. In ambedue i casi, dopo, è importante riconoscere l'iniziazione e sperimentarne gli effetti. Nei miei corsi, dopo le iniziazioni, ognuno ha l'opportunità di condividere ciò che è

successo durante la meditazione e l'iniziazione. Verbalizzare aiuta il cervello sinistro a ricordare ciò di cui il cervello destro ha fatto esperienza e aiuta a integrare i due emisferi del cervello. Dopodiché, saltiamo direttamente alla pratica di guarigione attraverso l'imposizione delle mani. Gli studenti imparano ad aver fiducia nel fatto che l'energia di guarigione che viene da Dio non li priverà della loro energia e che è possibile tirare fuori "roba" e mandarla nel fuoco per la trasformazione. La parola "work" (lavoro) è contenuta nella parola "workshop" (seminario).

Le Energie Universali di guarigione elementale scorrono dalla Sorgente

attraverso il guaritore fino al corpo fisico, mentale ed emozionale e anche al campo elettromagnetico che permea e circonda il corpo fisico. L'energia di guarigione Universale modifica l'energia e cambia la manifestazione. Questa energia di guarigione funziona con molte tecniche; e molti diversi tipi di terapeuti, infermieri e persino medici, frequentano i miei corsi. I medici che lavorano esclusivamente con la medicina allopatica, concentrano l'attenzione sull'aspetto chimico del corpo umano e mascherano i sintomi con farmaci e chirurgia. I corpi fisici sono anche elettrici e meccanici. Se non fossimo elettrici, le macchine alle quali ci attaccano all'ospedale per fare

misurazioni non funzionerebbero. Non si può fare una misurazione elettrica di qualcosa che non abbia carica elettrica! I raggi elementali possono trasformare e manifestare in altri modi oltre che nel lavoro di guarigione individuale. Essi consentono al guaritore di **celebrare cerimonie** attraverso il secondo chakra. Insegnando in un corso o tenendo un rituale per la luna piena, il secondo chakra dell'insegnante crea uno schema di energia che supporta gli angeli e le guide spirituali, convocati a sostenere chi è nella classe o nel gruppo. Questa capacità cerimoniale è il motivo per cui, quando faccio una dimostrazione su qualcuno in pubblico, anche molte altre persone che stanno guardando ricevono i

benefici della guarigione.

Dio Padre/Madre ha promesso che i poteri psichici trovati nei raggi di guarigione che furono usati in modo negativo nel passato, non lo saranno nell'Era Aurea o Nuova Era. **Abusi** di Sakara e manipolazione violenta di Sophi-El inabissarono Atlantide e misero in ginocchio l'Egitto. In varie culture intorno al mondo vengono anche raccontate storie che narrano di Sciamani gelosi che, quando il loro ego era minacciato, usavano i loro poteri per distruggere un altro Sciamano. I Maestri delle Rune, attraverso l'uso dei simboli, creavano e mandavano energia dannosa a chi percepivano come rivali o nemici. La favola di Aladino ha le sue origini in

Atlantide, dove i maghi usavano i cristalli nella guarigione e nella magia. Entravano e uscivano facilmente dai cristalli, finché la realtà fisica non divenne più densa. In un duello di maghi, uno ingannò l'altro, sfidandolo ad entrare in un cristallo. Quando quello fu entrato, l'altro sigillò il cristallo in modo che quello non potesse uscire. **La gelosia serve per attirare la nostra attenzione all'interno di noi stessi, così che possiamo scoprire quale aspetto simile, di cui siamo gelosi, manca nella nostra vita.**

All'inizio di questo viaggio, mi fu detto che gli Angeli e i maestri a quel tempo stavano lavorando con altri due individui per riportare qui sulla terra le

energie di guarigione elementale e Angeliclight. Io non sono, né potrei essere un'eccezione. I maestri dissero che questi due individui avevano altri nomi per l'energia e che, semplicemente, eravamo tutti a diversi livelli di sviluppo. Non so chi siano questi individui, dove si trovino ora, o se siano ancora coinvolti nel processo. L'unico modo per riconoscerli sarà attraverso il lavoro di guarigione che compiono. Gli angeli mi hanno chiesto di re-istituire **l'accademia delle arti di guarigione**, in cui le iniziazioni Universali alla guarigione sono date e insegnate nella loro purezza. In questo modo, ogni iniziato riceve la stessa iniziazione e canalizza la stessa energia

Universale. Ogni individuo cui è stato insegnato come fare le iniziazioni a Sakara, Sophi-El e Angeliclight, riceve le stesse identiche informazioni su come farle. Le iniziazioni a Sakara, Sophi-El e Angeliclight sono al momento disponibili attraverso una scuola senza pareti. La lista completa ed unica di individui qualificati capaci di dare queste iniziazioni e di insegnare alle persone come usare l'energia si trova su www.kathleenmilner.com - cliccando su FIND INSTRUCTORS (TROVARE ISTRUTTORI) e scorrendo fino a Istruttori Avanzati. Per adesso, questi istruttori non sono autorizzati né a trasmettere le informazioni su come dare queste iniziazioni, né sono stati istruiti

su come collegare agli Angeli i candidati iniziatori, in modo tale che le iniziazioni ad Angeliclight siano trasferite all'aspirante iniziato. Senza Angeliclight, manca il veicolo per il fuoco, e così l'iniziazione a Sakara se ne va. Queste precauzioni servono per via delle guerre di Reiki e dell'incoscienza decisione con cui alcune persone si sono prese la briga di cambiare le iniziazioni. Ci sono **variazioni di prezzo** sostanziali fra i vari tipi di Reiki e altre iniziazioni. Qualcuno ha pagato quasi 30.000 dollari e non ha mai ottenuto il Master di Reiki; qualcun altro ha pagato 300 dollari per primo, secondo e terzo livello di Reiki e non ha ricevuto assolutamente nulla in cambio. Alcuni istruttori di Reiki danno

gratuitamente le iniziazioni perché dicono che il Reiki non sia nulla, e così nulla è esattamente ciò che viene trasferito. Altrettanto sorprendente anche il fatto che il prezzo non determini la qualità, quantità o validità del materiale presentato o dell'energia trasmessa.

Le **iniziazioni di gruppo** sono al massimo guarigioni di gruppo. Poiché l'internet è un portale attraverso il quale può passare qualsiasi cosa, non è consigliabile usarlo per le iniziazioni. Le iniziazioni Universali si danno a tu per tu. Detto ciò, è possibile trasferire le iniziazioni di Tera Mai™ Reiki al telefono, perché esso offre una connessione immediata e personale attraverso un apparato fisico.

Personalmente credo che in questo ci sia la mano di Dio, perché alcune persone non possono viaggiare e vogliono imparare come guarire. In questi casi, io do un'iniziazione alla volta. L'iniziato fa pratica delle tecniche di guarigione, dell'uso dei simboli nella guarigione e legge questo libro.

Prima di rivolgersi a qualsiasi insegnante, è buona norma verificare che stiano effettivamente facendo le guarigioni che dicono di poter fare. Guardate i loro studenti. Sono capaci di fare ciò che l'insegnante dice di poter insegnar loro a fare? Il trasferimento di energia si mantiene? Se è possibile, testate il chakra della corona dell'insegnante. In ogni professione ci

sono sempre alcuni disposti a dire qualsiasi cosa pur di fare soldi. Comunque, *Gesù* ha detto: “Li riconoscerete dalle loro opere.”

Gli Esseri Asceti non pensano in termini di meglio o peggio, non ci sono giudizi. Le iniziazioni di Reiki che Buddha ha rivelato sono semplicemente quelle che sono! Com'è vero per qualsiasi sistema di guarigione, **ciò che funziona è ovvio; ciò che non funziona non sopravvive alla prova del tempo.** Questo vale per la medicina allopatica e per tutti gli altri aspetti della nostra vita. Per esempio, ci furono molti artisti impressionisti. Quelli di cui, ancora oggi, ammiriamo il lavoro sono gli artisti che ci toccano l'anima. Le loro opere esprimono una

qualità di Verità Universale che va al di là della padronanza della forma, della composizione e del colore. Queste opere hanno letteralmente la capacità di toccarci emotivamente, come la musica di Yo-Yo Ma. Le citazioni della Bibbia, usate per scoraggiare la gente dal rivolgersi a guaritori e sensitivi, sono prese fuori dal loro contesto. Chi legge la Bibbia si renderà conto da sé che Gesù sta, di fatto, ammonendo i falsi profeti, i falsi insegnanti e chi pretende di guarire ma non è in grado di farlo. La guarigione e l'insegnamento della guarigione ad altri erano un aspetto importante degli insegnamenti originali di Gesù e il lavoro dei suoi Apostoli.

Prendere la Bibbia o parti di essa

letteralmente ha generato atei, come pure individui dogmatici e intransigenti. L'interpretazione letterale elimina la possibilità di quell'esperienza Spirituale che consente intuizioni personali. È come se le parole decollassero dalla pagina e un sapere interiore si diffondesse nel corpo e nella consapevolezza.

L a **medicina allopatica**, o moderna, vede il medico intervenire nel processo della malattia o della morte cercando di contrastarne i sintomi con la chirurgia e i farmaci. Si tratta di un grosso business!

L a **medicina omeopatica** utilizza sostanze tossiche, usando un procedimento che le diluisce in modo sistematico in acqua. La sostanza scelta,

corrisponde ai sintomi della malattia. In forma omeopatica, essa stimola il sistema immunitario naturale del corpo, inducendolo in realtà all'autoguarigione. Poiché le erbe nel loro stato naturale sono dotate di qualità spirituali e queste qualità spirituali passano nel rimedio omeopatico, anche la causa del problema è affrontata. Le piante, come tutto il resto, vengono da Dio.

Ci sono medici che combinano vari sistemi di guarigione. Per esempio, Janet Goodrich, con un dottorato in psicologia e autrice di Natural Vision Improvement e Deborah Banker, dottore in medicina, raccomandano entrambe esercizi per gli occhi, meditazione, appoggiare i palmi delle

mani sugli occhi, senza fare pressione, e una diminuzione graduale delle prescrizioni degli occhiali, con l'aiuto di un oculista che aiuti i pazienti a liberarsene. Janet Goodrich pone l'accento sui problemi mentali ed emozionali che stanno alla base delle difficoltà visive. Deborah Banker utilizza l'aromaterapia che aiuta sia nella guarigione sul piano fisico che su quello emozionale. Per esempio, per purificare le cavità oculari e le cavità sinusali, è utile inalare gli aromi combinati di eucaliptus, lavanda e menta piperita o le erbe cinesi. Le proprietà guaritive delle erbe, nella loro forma naturale e organica, è conosciuta sin da tempi remoti. Durante la seconda guerra

mondiale, il mirtillo aiutò i piloti degli Stati Uniti a vedere meglio mentre volavano in missioni notturne e oggi molta gente deve i propri miglioramenti nella visione notturna a questo frutto.

Lasciar andare le attitudini mentali ed emozionali che si nascondono dietro ai disturbi o alle malattie è di vitale importanza. Secondo Louise Hay, la cecità o una vista scarsa è un non voler vedere l'intera verità. Vedere chiaramente, implica l'essere disposti a guardare tutti gli aspetti della verità e sentirsi al sicuro nel farlo. Procedere oltre le proprie paure, la rabbia soppressa, le stanze di tortura nella nostra mente, i giudizi, le repressioni, etc. è vitale per ogni processo di

guarigione.

Tera Mai™ Seichem: al risveglio da un sonno profondo, mi trovai metà dentro e metà fuori dal mio corpo. Il mio corpo astrale non era ancora rientrato del tutto nel mio corpo fisico. Secondo la mia percezione visiva era come se stessi guardando attraverso un vetro rotto. Mi era già successo una volta precedentemente, così non ero spaventata; volevo solo tornare a dormire. L'Essere Superiore arrivò e mi disse che aveva qualcosa di importante da mostrarmi. Lottando per rimanere cosciente, ascoltai e guardai. Aggiunse due simboli e due colori in più alle iniziazioni del Tera Mai™ Reiki. Disse che, attraverso queste tre iniziazioni,

contemporaneamente alle iniziazioni del Tera Mai™ Reiki, sarebbe stato trasmesso anche il primo livello di Sakara, Sophi-El e Angeliclight. Mi disse di chiamare le tre nuove iniziazioni Tera Mai™ Seichem. Ancora una volta, sarei stata una donna malata di mente, se non fosse per il fatto che le iniziazioni che l'Essere Superiore mi aveva mostrato funzionavano. Le energie di terra, fuoco, acqua e aria erano sentite chiaramente da molti che ricevevano l'iniziazione. Gli iniziati erano in grado di compiere con costanza guarigioni notevoli con i quattro raggi elementali di guarigione. (Altre informazioni su Tera Mai™ Seichem si possono trovare in Tera, My Journey Home: Alternative

Healing.)

Essere Superiore: supposi, dalle sue sembianze e poiché Marcy aveva detto che Sai Baba ci sarebbe apparso, che l'essere superiore che apparve durante l'esperienza d'innalzamento della coscienza a Los Angeles fosse Sai Baba ([pagina 177](#)). In seguito chiesi a Buddha perché all'inizio si fosse presentato come Sai Baba. Mi rispose che in quel momento della mia vita sapevo dei miracoli che Sai Baba faceva e lo accettavo. E continuò dicendo che se mi si fosse presentato come se stesso, io avrei dubitato di essere degna del fatto che il Buddha venisse a me. Il dubbio mi avrebbe fatto uscire dall'Altra Realtà e tutto il lavoro fatto per portarmi fin lì

sarebbe andato perso. Le energie del Tera Mai™ sono state usate su un'ampia varietà di sintomi, inclusi quelli proibiti con gli altri sistemi di Reiki. La lista dei tabù del Reiki, che si trova nei siti e nei libri di Reiki, include: ossa rotte prima che siano aggiustate, donne incinte, ustioni, cancro, tumori, schizofrenia, neonati, individui con pace maker, o durante interventi chirurgici. **Nessuna di queste restrizioni si applica né all'energia di guarigione con cui sono nata, né al Tera Mai™.** Può darsi che questo sia il motivo per cui le iniziazioni al Tera Mai™ non si combinano bene con altre iniziazioni al Reiki? Inoltre, le iniziazioni artificiali stanno diventando sempre più tossiche;

hanno perfino la capacità di sottrarre energia all'iniziato. È possibile per un guaritore, con il permesso dell'individuo, **eliminare le iniziazioni artificiali**. Stando in piedi di fronte alla persona, il guaritore muove le proprie mani in cerchio nell'aura sopra il chakra del cuore – la sinistra in senso antiorario e la destra in senso orario. Chiede alla persona di prendere un respiro profondo e, durante l'espirazione, estrae l'iniziazione e la getta nel fuoco centrale. Il guaritore ripete il procedimento anche sulla parte posteriore del chakra del cuore.

Nel 2016 l'**elemento Etere** è stato aggiunto ai quattro elementi (Terra, Aria, Fuoco e Acqua) nelle iniziazioni

al Tera Mai™ Seichem, che ora vengono chiamate Tera Mai™ Akasha Seichem. In un certo senso esso si comporta come il lievito nel pane. Cioè, amalgama gli altri elementi aumentandone il potenziale. L'elemento Etere (Akasha) lavora insieme al potere della mente e dell'occhio della mente (Terzo Occhio). Tale abilità si manifesta nel Viaggio Sciamanico, nella meditazione e nella preghiera. L'Etere entra in gioco specialmente durante le sedute di guarigione individuale, quando il guaritore guarda gli Angeli di Dio che lavorano.

È particolarmente importante, per i guaritori che canalizzano il potere di guarigione dell'Etere, sottomettersi alla

Volontà Divina. Ciò che si dice, si pensa o si fa nei confronti degli altri ci torna subito indietro.

Il potere dell'Etere è riassunto in questa breve affermazione:

I call Earth to bind my spell

Air will speed its travel well

Bright as Fire shall it glow

Deep as Water's tide shall flow

Count the Elements fourfold

For in the fifth my spell shall hold

Gli Elementi Terra, Aria, Fuoco e Acqua apportano particolari qualità a una guarigione. Il quinto elemento, l'Etere, la completa e la manifesta.

COSA INNESCA LA GUARIGIONE

Siamo in grado di vedere soltanto ciò che siamo. Quel che non ci piace e che perfino disprezziamo negli altri è dove dovrebbe cominciare la nostra guarigione. Molti omofobi sono omosessuali repressi. Basti pensare a J. Edgar Hoover (N.d.T.: direttore dell'FBI dal 1935 al 1972) e agli omofobi della destra radicale, dei quali di recente sono state rivelate le tendenze omosessuali! Invece di giudicare qualcun altro, è bene guardarsi dentro e

chiedere “Che cosa mi sta rispecchiando questa persona?”. Sono possibili, allora, grande cambiamento, liberazione e trasformazione. La negazione è facile. Ad esempio, dopo che una dei miei studenti aveva ripetutamente criticato e giudicato le azioni di un'altra compagna di corso, le chiesi: “Che cosa c'è in te che Diane sta rispecchiando? Tutti noi serviamo come insegnanti gli uni per gli altri. In che modo il comportamento di Diane può aiutarti a guardare dentro te stessa?” Lei sbiancò e si allontanò. Dritta in piedi in mezzo alla strada fuori da casa mia, mi chiamò e mi chiese di guardare giù nella strada. “Chi vedi?” mi chiese. Quando risposi che non vedevo nessuno, lei mi rispose per le

rime: “È esattamente il numero delle insegnanti che ho!”

Ci rivolgiamo a guaritori di comprovata esperienza perché hanno la capacità di accelerare il nostro processo di guarigione facilitando e canalizzando energia Universale. **Come guaritrice, durante il processo di guarigione,** parlo, prego e lavoro con Angeli, santi e guide spirituali. Non sono lì per dire alla persona che si è rivolta a me se debba o non debba divorziare o andarsene in Tibet. Faccio domande e incoraggio la sua partecipazione nel processo di guarigione chiedendogli di condividere ciò che sta sperimentando nella sua mente e nel suo corpo. Tuttavia, alcuni hanno perso la capacità

di percepire su altre dimensioni – così io devo concentrarmi di più. A volte la persona chiede una lettura non pertinente. La mia risposta è: “Sei venuto per una lettura o per una guarigione?” Comunque, quando faccio letture psichiche per una persona, l’energia di guarigione che canalizzo aiuta a rimuovere blocchi e a promuovere la guarigione. **Quando sono io a ricevere una guarigione**, sono una chiave fondamentale per l’interpretazione delle impressioni psichiche. Non sono tenuta a bermi tutto ciò che mi viene detto. Infatti, dipende da me andare dentro per riconoscere personalmente la Verità e chiedere se la sto negando o bloccando. Poiché tutti i

messaggi psichici sono interpretati attraverso il cervello fisico, scarsità di vocabolario e concezioni limitate condizionano i messaggi psichici ricevuti in ogni lettura, che sia una seduta di guarigione, una sessione di channeling, un'uscita fuori dal corpo, o un'esperienza di pre-morte.

Il sé superiore di chi riceve la guarigione è il responsabile del **processo di guarigione**. Quei problemi che sono pronti ad essere guariti emergono. La persona potrebbe essere guidata a compiere dei cambiamenti nel suo stile di vita o ad andare da specialisti di altre terapie, tipo terapisti che praticano l'idro-colon, riflessologi, massaggiatori, erboristi, agopuntori,

medici Ayurvedici, ecc. La guarigione è un processo e ogni anima fa il suo percorso secondo i propri tempi.

A volte avvengono **guarigioni istantanee**, come successe con Beverly Henson alla Fiera Whole Life di Los Angeles. Comunque, ciò che apparve alla platea come un'improvvisa e sensazionale guarigione fisica, fu in effetti l'inizio di un processo che andò avanti per più di un mese. Durante quel tempo, lei affrontò il dolore e le lacrime per la morte di suo padre e poi fece una regressione nelle vite passate per giungere al nucleo del problema che circondava la gobba artritica sulle sue vertebre toraciche. Per la maggior parte delle persone prima guariscono i

problemi emozionali e mentali e poi il corpo fisico, di conseguenza. Per Beverly avvenne il contrario.

Strati di energia negativa che risalgono a molte vite, emergono per essere guariti. Guariamo un problema, ci sentiamo bene e poi viene fuori qualcosa di nuovo. Per molti un'istantanea e totale remissione spontanea, sarebbe uno shock troppo grande; il processo deve essere graduale. **Quanto velocemente o quanto gradualmente il processo si svolga**, dipende da una serie di fattori. Quanto è "radicata" una forma pensiero negativa? Per quante vite questo schema di pensiero è stato ripetuto? Quanto lavoro ha fatto su se stesso quell'individuo prima di venire per una

guarigione? Quanta energia è in grado di canalizzare il guaritore? E il guaritore è focalizzato e concentrato sulla persona che si sottopone alla guarigione? Nelle sessioni di gruppo, è benefico per chi riceve la guarigione concentrare l'attenzione sull'energia di guarigione che emana dal guaritore.

Tutta l'energia di guarigione viene direttamente da Dio; i guaritori sono canali attraverso cui quest'energia scorre. **Le tecniche di guarigione** descritte in questo o in altri libri possono essere utilizzate da tutti. Molti guaritori pregano o invocano l'aiuto di Angeli, guide, Gesù, Maria e altri maestri, attraverso i quali Dio Padre/Madre opera. **I guaritori**

carismatici lavorano con l'energia dello Spirito Santo che scorre nel loro chakra della corona ed esce dai palmi delle loro mani in modo efficace, ma imprevedibile. Per intensificare i raggi dell'energia di guarigione Universale, si può mettere la punta della lingua sul palato. **Il respiro è potente**; l'anima entra nel corpo del neonato con il primo respiro e lascia il corpo con l'ultimo respiro. Chi si sottopone alla guarigione può espirare energia negativa attraverso la bocca e inspirare energia benefica attraverso il naso. Anche attraverso il respiro del guaritore possono essere emanati raggi di guarigione e i guaritori possono usare il proprio respiro per soffiare via addensamenti grigi nei loro

clienti.

A volte gli Angeli **liberano energia negativa** attraverso una sensazione bruciante che può essere anche molto intensa. Durante una dimostrazione di guarigione in Irlanda, un uomo che soffriva di gravi problemi renali si ritrovò con la giacca fradicia di sudore – ma alla fine, stava meglio. A volte il fuoco brucia e trasforma immediatamente, altre volte l'energia negativa lascia la persona che si è rivolta a me e comincia a riempire le mie mani. Posso collocare la mia mano direttamente sul suo corpo, dove c'è il dolore o la malattia e chiedergli di visualizzare gli Angeli che ci lavorano su, oppure di mettere, con l'intenzione,

il dolore o la malattia nella mia mano. I blocchi hanno schemi energetici differenti, che producono sensazioni differenti. Per esempio, le cellule cancerose risultano spesso spugnose. Il dolore può essere elettrico, intenso o lieve. Spesso sono in grado di descrivere alle persone il loro dolore senza provarlo veramente io stessa. Quando il dolore riempie le mie mani, io lo afferro e lentamente lo tiro fuori. A questo punto posso o gettarlo verso il basso, nel nucleo centrale di fuoco della terra, per la trasformazione. Descrivere cerchi in senso antiorario con le mie mani aiuta a rilasciare gli schemi energetici indesiderati; comunque, a volte fare anche qualche cerchio in

senso orario aiuta a sciogliere i blocchi. Calda, fredda o elettrica, il mio cliente può avvertire la stessa sensazione che ho io, oppure no. Indipendentemente dal modo in cui quella “roba” viene via, quando la persona trattata si rende conto che non me la sto sobbarcando personalmente, gli è più facile lasciarla andare e guarire. Qualche volta, l’unica cosa che le persone percepiscono durante e dopo una seduta di guarigione è il sentirsi semplicemente meglio.

Un altro metodo per rilasciare i blocchi lavora con l’energia elettromagnetica ed è in realtà il primo gradino per diventare un chirurgo psichico. Allungate le braccia dritte in avanti e mettete i palmi delle mani sulla

persona. Visualizzate e sentite voi stessi diventare una calamita e vedete i blocchi, come trucioli di ferro, attirati dai bracci del magnete. Chiedete alla persona di visualizzare o sentire questo processo - o chiedetegli di mandare con intenzione la “roba” indesiderata, fisica, mentale o emozionale nella calamita. Poi, lentamente, sollevate le braccia fin sopra la vostra testa, continuando a tenere il palmo delle mani rivolto al suolo. Quando siete arrivati più in alto che potete, capovolgete le mani coi palmi verso il soffitto, invertendo così la polarità del magnete. Spingete l'energia negativa nella Luce per la trasformazione. Lavatevi le mani e le braccia nella Luce. Ripetete questo

processo per almeno altre 2 volte. Che cosa pensano le persone che si rivolgono a me di questo strano comportamento? Ne sono grati. Modificare le fondamenta della malattia o del dolore sul piano eterico avvia cambiamenti sul piano fisico.

Qualche volta devo scusarmi e andare a mettere le mani e le braccia sotto l'acqua fredda, cosa che rompe ogni traccia residua di schemi energetici indesiderati. Quando dei blocchi se ne vanno, il ricevente spesso sente un vuoto. Questi vuoti devono essere riempiti, in modo che non attraggano di nuovo la stessa energia o qualcosa di simile. Così semplicemente appoggio le mie mani sul corpo o nell'aura,

lasciando che gli Angeli e altri aiutanti in spirito riempiano la zona con la guarigione. Loro sanno di cosa c'è bisogno. Un guaritore può anche focalizzare l'attenzione sopra al suo chakra della corona e, seguendo la linea energetica verticale verso l'alto, può entrare in contatto con i colori dell'arcobaleno Universale, che è disponibile per tutti ([pagina 71](#)). **Una volta che il blocco è stato rilasciato, la persona non dovrebbe più parlare di come si sentiva prima, o richiamerà a sé l'energia negativa, ritessendone i vecchi schemi energetici.** Questo è difficile per le donne, perché parlare è uno dei modi in cui esse si liberano, ma conviene che parlino delle cose negative

solo durante le sedute!

A volte le persone non sono consapevoli di che cosa sia il blocco che stanno rilasciando. Se questi individui hanno risolto il loro karma e imparato le loro lezioni, non hanno bisogno di saperlo. Se la lezione è stata appresa, la guarigione fisica può avvenire e avverrà. Per promuovere la guarigione un guaritore può anche rimuovere dal ricevente il **Karma** che è già stato risolto. (Di solito, il Karma che è stato risolto durante la vita, viene rilasciato al momento della morte.) Comunque, se la malattia è causata da un modo di pensare, uno schema emozionale o un comportamento del presente, allora l'individuo ha bisogno di essere reso

cosciente di ciò che sta o non sta facendo. Per esempio, c'è gente a questo mondo le cui affermazioni sono più velenose di una vipera. Le loro parole sono come moscerini: hanno un suono sgradevole e insistente che punge e si lascia dietro una meschina tumefazione. Se, nel momento in cui dicono tali parole, nessuno ha mai chiesto a questi individui di ascoltare ciò che stanno dicendo, allora sta nelle mani degli Angeli guidare la guarigione in modo tale che possano rendersi conto da soli quanto le loro parole siano nocive e distruttive per se stessi e per gli altri.

Se l'individuo non ha la volontà di cambiare, la guarigione non durerà.
Mi resi conto nel bel mezzo di una

seduta di guarigione che la persona che stavo trattando era un alcolista. Era pieno di demoni, poiché l'alcool e le droghe creano nell'aura dei veri e propri buchi attraverso i quali possono entrare energie con una bassa vibrazione. Provava disprezzo per gli altri. Molto del suo dolore, stordimento e movimenti incontrollati furono rimossi durante la seduta. Gli Angeli cercarono di dirgli, attraverso me, che esistono davvero altre realtà, e di non preoccuparsi della recessione – sono solo soldi. Lavorai su di lui per quasi due ore, alla fine delle quali lui tirò fuori un grosso rotolo di banconote e gettò 50 dollari sul tavolo, sbeffeggiandomi dicendo “Sono solo

soldi!” Nonostante ciò, mi sentii spinta a tentare ancora una volta di arrivare a lui incoraggiandolo a cercare di smettere di bere. La sua espressione si addolcì e disse “Il mio medico mi dice la stessa cosa!” Quando se ne fu andato, il tavolo da massaggio e anche la stanza ebbero bisogno di un esorcismo e di una purificazione. Più tardi quella sera, ricevetti un’impressione psichica di quell’uomo che era di nuovo sullo sgabello di un bar e dei suoi sintomi che tornavano.

I “brutti film”, quelle scene ossessionanti del passato e quelle registrazioni auto-distruttive che risuonano nella nostra testa, possono essere rilasciate e trasformate durante il

processo di guarigione. Il chiacchiericcio mentale, i giudizi, le stanze di tortura nella nostra mente e le preoccupazioni ci impediscono di pensare. L'idea non è quella di ricacciare indietro questi pensieri, ma di eliminarli lasciandoli uscire con l'espiazione. E quando il disordine mentale se ne va, ispirare la pace mentale. Quando il cervello è pulito, le idee arrivano. Il motivo per cui alcuni attori e attrici diventano dipendenti dalle droghe e dagli alcolici è che per loro lo scopo ultimo è riuscire ad affermarsi, mentre ciò che conta sono tutte le qualità, le abilità e i tratti della personalità che sono stati necessari per ottenere la parte e portarla a termine. Lo

scopo è sempre il processo! Il FINE non giustifica mai i mezzi! Quando moriamo, l'unica cosa che portiamo con noi sono le nostre esperienze!

Non è facile guardare oltre la maschera di dolore e malattia per scoprire e accettare cosa ci sia in noi che sta creando il problema! È anche difficile accettare che Dio Padre/Madre ci abbia sempre amati e perdonati. Noi non gradiamo l'idea che, non solo siamo l'attore/attrice nella nostra vita, ma in più ne siamo anche lo sceneggiatore, il regista e il produttore. Ci dilettiamo a pensare a noi stessi come vittime, piuttosto che vedere che siamo co-creatori degli eventi nelle nostre vite. **Quando l'ego crea un mondo di**

negazione, giustificazione o il nostro stato di essere è intorpidito, la nostra verità personale distorta ci separa dalla Verità Universale e dall'Unità. C'è gente che partecipa a sport estremi perché è l'unico modo in cui riesce a sentire qualcosa. Comunque, è solo quando possiamo vedere chiaramente in che modo stiamo creando il nostro ruolo "negativo", che possiamo fermare il gioco. Abbiamo bisogno dei nostri ego, ma gli eccessi sono sempre dannosi. Nel caso dell'ego, gli eccessi sono il narcisismo o l'auto-svalutazione.

Quel che ci maschera sono la negazione, distorsione, omissione, sostituzione, mal comprensione o inversione. In caso di estrema

inversione, possiamo vedere il male come se fosse bene e il bene come fosse male, il che ci fa fare esattamente l'opposto di ciò che è bene per noi. Per esempio, sebbene ci siano tante possibili ragioni per essere sovrappeso, i chili di troppo possono servire come protezione. Nell'Era dei Pesci, molti sensitivi inconsciamente hanno messo su peso in eccesso per proteggersi, cosa che ha causato loro problemi di salute. Altri chiedono o mettono su **troppa protezione psichica** per schermarsi dai pensieri degli altri. Nell'eccesso, niente riesce a entrare o a uscire – ciò include la guarigione e le iniziazioni Universali alla guarigione. Poiché l'energia non riesce a muoversi, essa diventa

stagnante, pesante e nera. L'unico modo in cui un guaritore può far crollare le barriere è attraverso la consapevolezza e il cambiamento di attitudine del cliente.

Digiunare è controproducente per perdere peso perché può squilibrare il metabolismo. Comunque, un digiuno a base di succhi può aiutare a purificare il corpo e far emergere le emozioni che si nascondono dietro alla malattia o al peso. Guarite i problemi emozionali e i chili se ne andranno. Nel libro di Hanna Kroeger Old-Time Remedies for Modern Ailments, sono elencati molti buoni tipi di digiuno a succhi, ognuno per un organo o ghiandola specifici. Il terzo giorno di un digiuno o

purificazione è quello in cui la fame si fa sentire più forte. Se mangiamo, alimentiamo l'emozione; se resistiamo alla fame e continuiamo con il digiuno, l'emozione emerge per essere guarita. Alcune persone trovano beneficio nel lavorare con un professionista o un facilitatore della guarigione mentre digiunano. La liberazione fisica fornita dai lavaggi intestinali, incoraggia anche la liberazione mentale ed emozionale. Comunque, alcuni individui trattengono così fortemente, che il lavaggio intestinale non funziona a nessun livello! È vero, molti individui devono guarire un dolore che viene dall'infanzia e dall'adolescenza di questa vita, ma per la maggior parte di noi le ferite

risalgono più indietro nel tempo. Brian Weiss, che è un medico, ha scritto libri sulla **reincarnazione**, il più conosciuto dei quali è Molte Vite, Molti Maestri. La grande maggioranza dei medici ai quali si prospettano fatti di vite passate nei loro pazienti, li ignora e così il problema viene ignorato. Nel fare esperienza di una regressione a una vita passata, se siamo con un terapeuta addestrato o con un guaritore qualificato, quando il problema irrisolto o la malcomprensione si presenta in superficie, allora la malattia o il dolore vengono trasformati, rilasciati e guariti. Una regressione alle vite passate non serve per scoprire chi eravamo; ciò che importa è vivere il momento presente,

non il passato.

La reincarnazione significa che Dio è molto amorevole, dà a un'anima più di un'opportunità di "far bene". È normale quindi che noi sperimentiamo pensieri e compiamo azioni che ci tornano poi indietro nelle vite future! Tuttavia, questo concetto mi rimase a livello teorico finché non ebbi io stessa l'esperienza di una vita passata. Andare in una vita passata non è proprio come guardare le immagini di un bel film proiettato nel nostro cervello, sebbene le immagini di vite passate siano sperimentate attraverso il cervello. Andare in una vita passata è esattamente questo: sentirla e conoscerla nel profondo di se stessi. **La realizzazione**

di aver vissuto in precedenza può essere momentanea, ma l'impatto dell'esperienza ti cambia la vita.

La mia prima esperienza con una vita passata avvenne dopo aver visto in TV una serie intitolata Le sei Mogli di Enrico VIII. La prima moglie di Enrico, che era stata moglie del suo fratello maggiore, era stata molto popolare e nessuno in Inghilterra amava la sua seconda moglie, Anna Bolena. Nessuno pianse quando fu decapitata. Nemmeno a me piaceva. Poco tempo dopo la serie, mi trovavo in un luogo di “non mente” senza nessun pensiero, stavo semplicemente rifacendo il mio letto. All'improvviso mi sentii come se qualcuno mi avesse dato un pugno nel

plesso solare, lasciando dietro di sé un'autobiografia della vita di Anna Bolena, i suoi sentimenti e i suoi pensieri. Sapevo cose, come il fatto che Anna aveva un fratello bugiardo e violento che l'aveva violentata da ragazza, che era un'eccellente cavallerizza, che sapeva suonare uno strumento musicale a corde e aveva quella che era considerata una bella voce adatta al canto, e che la sua famiglia era segretamente connessa alla magia e alla guarigione Celtica. Dopo la morte, Anna rimase intrappolata sulla terra, per proteggere sua figlia Elisabetta. Non più tardi di una settimana dopo, ero ad una festa e una sensitiva mi si avvicinò. Evidentemente

il trauma era così visibile nella mia aura, che le ci volle appena uno sguardo per dirmi: “Tu eri Anna Bolena, vero?” Io, a bocca aperta, non riuscii a dire niente. Lei continuò dicendo: “Ti sei portata appresso un fardello di vergogna per centinaia di anni. Non saresti dovuta essere decapitata in quella vita; è stato il tuo senso di colpa a portarti di fronte al boia. Guardala in questo modo – non avevi chiesto tu a Enrico di sposarti. Fu lui a chiederlo a te.” Con ciò, il peso schiacciante dell’odio per me stessa che portavo fin da piccola fu sollevato dalle mie spalle. Quando incontrai Enrico VIII in questa vita, lui era un prete della Chiesa Cattolica Romana.

Una delle cose che rimangono oggi,

nella vita attuale, che viene dalla vita che ho vissuto come Anna Bolena, è quella che chiamo “la voce”. È sempre stata con me, e non so mai quando verrà fuori. Insegnavo alle elementari presso la scuola Cattolica sotto il nome che portavo quando ero sposata, Kathleen Owrey. Un Venerdì Santo un gruppo di membri della chiesa suonava versioni moderne di vecchi inni biblici. Mentre camminavo lungo la navata centrale per andare a baciare la croce, mi trovai improvvisamente a cantare a voce piena la melodia insieme ai ragazzi della band. Per quel che sembrò un’eternità, tutti gli altri smisero di cantare. Mi sentii arrossire in tutto il corpo. Altri segni comprendevano una ricorrente

rigidità del collo e l'abilità di cavalcare. La guarigione dette i suoi frutti! Nell'aprile del 2009 riuscii a collegarmi alle radici dello Sciamanismo, magia e guarigione Celtici nel Castello di Kilkenny, la casa dove la nonna paterna di Anna Bolena aveva vissuto da bambina.

I **bambini prodigio** portano con sé talenti sviluppati in altre vite. Spesso questi bambini stanno completando l'esperienza, per poi passare ad altro da adulti. Sicuramente, c'erano diverse reincarnazioni "over 20" di vecchi cantanti nell'edizione del 2009 del concorso American Idol, compreso Elvis. Le persone che, viaggiando per vacanze o per lavoro, hanno ricordi di

vite passate stanno ricevendo un dono dallo Spirito grazie al quale poter comprendere l'esistenza di altre realtà. Inoltre, se una mal-comprensione, una paura, ecc., che viene da quella vita si è manifestata nella loro vita attuale, c'è l'opportunità di guarirla lì per lì o di rivolgersi ad uno psicologo professionista o ad un guaritore.

Quando guido intenzionalmente le persone in una regressione a una vita passata, o se ne salta fuori una all'improvviso durante una seduta di guarigione, il suggerimento che do loro è che saranno in grado, in qualsiasi momento, di sollevarsi al di sopra del loro corpo ad osservare il processo. In questo modo non c'è bisogno che

sperimentino nuovamente alcun dolore fisico. Durante le regressioni delle persone che tratto, io medito e viaggio insieme con loro. In questo modo la guarigione attraversa il mio terzo occhio ed io riesco meglio a vedere se la persona sta osservando qualcun altro o sta davvero rivivendo l'esperienza. È simile al lavoro Sciamanico di recupero dell'anima, sebbene in questo lavoro l'individuo si trova in uno stato di meditazione passiva, mentre io sono coinvolta attivamente in un profondo stato di meditazione. Nelle regressioni alle vite passate io mi limito a guidare l'esperienza e ad ascoltare. Il senso di colpa o la paura possono causare negazioni in colui/colei che si sottopone

alla regressione. Per esempio Mary raggiunse la fine del tunnel (che in realtà rappresenta il canale della nascita) e vide se stessa nei panni di una donna dell'antico Egitto. Quando entrammo nella piramide, vide un artigiano e disse: "Non capisco, in fondo al tunnel mi sono vista come una donna e ora mi vedo come un uomo. Chi sono io?" Quando le domandai: "Chi sei?" Mary rispose: "Voglio essere l'artigiano." Le suggerii di chiedere chi fosse al suo Angelo Custode. Il suo Angelo Custode le disse che lei era la donna. C'era confusione perché non voleva vedere chi fosse realmente. Risultò che lei fosse un'alta sacerdotessa (nella sua vita attuale non sapeva nemmeno che

esistesse una cosa così) veramente crudele che abusava del suo potere. In due altre vite che visitammo, e anche nella sua vita presente, Mary era stata ed era ancora una “vittima”.

In un'altra regressione a una vita passata, Mary comprese il motivo per cui era stata incapace di lasciare il marito nella sua vita attuale. Nella vita precedente che attraversammo, era stata una donna che aveva subito gravi maltrattamenti. Aveva lasciato il marito e aveva portato i due figli in un'altra città, dove era diventata una mendicante. Uno dei figli era morto poco tempo dopo. In seguito, un uomo aveva accolto lei e il figlio sopravvissuto, ma ignorava il bambino, che in seguito era fuggito, ed

era violento con lei. Era morta nella vergogna, nella colpa e nella paura. Ora Mary capiva il motivo per cui, ogni volta che aveva voluto lasciare il suo attuale marito, una paura terribile e sconosciuta la consumava letteralmente. Da qualche parte nel suo subconscio, c'era la memoria che se avesse lasciato il marito le cose sarebbero solo andate peggio. Ora Mary era libera di prendere una decisione chiara e non condizionata dalla paura, se restare nel suo matrimonio o divorziare.

Allo scopo di portare le persone che si rivolgono a me al momento particolare in cui la forma pensiero negativa ha avuto origine, suggerisco loro di **andare a un giorno importante della loro vita.**

Il Sé Superiore o subconscio sa cosa intendo e ci porta nel posto e nel momento giusto. Dopo di che, faccio domande in modo che descrivano cosa stia succedendo. Può anche esserci più di un fraintendimento in più di una vita, ma di solito il primo è il più importante. Posso chiedere: “Che cosa vogliono mostrarti gli Angeli?” Generalmente, il passo finale è chiedere loro di andare all’ultimo giorno di quella vita e osservare il processo della morte. Loro gironzolano sopra i propri corpi e guardano l’anima che, con l’ultimo respiro, lascia il corpo fisico. Vedere e sapere che la propria personalità sopravvive alla morte, di per sé conferisce potere.

Quella persona non avrà mai più bisogno di temere la morte. Poi chiedo loro di invitare i loro Angeli e spiriti guida. A seconda della situazione, grossomodo, le mie domande sono queste: “Cosa sei venuto a imparare o a sperimentare in questa vita?” “Dov’è che c’è stato un fraintendimento?” “Che cosa e chi ha bisogno di guarigione?” Attraverso il processo di visualizzazione e le sensazioni che sta provando la persona, gli Angeli guariscono, trasformano e rilasciano il suo dolore. Se siamo andati anche ad altre vite, chiederò: “In che modo questa vita si collega all’ultima vita? In che modo entrambe queste vite si collegano alla tua vita attuale?”.

Qualche volta le persone arrivano da me con una richiesta specifica. Samuel Minond (N.d.T.: guaritore e metafisico di fama internazionale) aveva detto a Charlotte che aveva bisogno di tornare a una delle sue vite Egiziane per incontrare lo scriba di Iside. Non sarebbe stato facile. Mentre scendevamo giù per il tunnel, un momento Charlotte era con me e un momento dopo non si riusciva a trovarla in nessun posto. Le chiesi dove fosse e lei mi rispose: “Non lo so.” Così le chiesi di domandare a Chris, suo figlio morto, dove si trovasse. Chris rispose: “Ma, ti trovi nell’Isola Che Non C’è.” Una buona strategia di elusione; andare in cerca di sirene, pirati e foche! Dopo aver recuperato la

rotta, aver attraversato ed essere uscite dal tunnel, ci trovammo nell'antico Egitto. I Templi e i monumenti erano molto grandi in confronto alla figura umana, così l'uomo poteva mantenersi nella giusta prospettiva rispetto a Dio Padre/Madre. Trovammo lo scriba di Iside che stava rabbiosamente accusando Charlotte di un crimine. Charlotte sentì l'odore di gomma bruciata e allora realizzò che ciò che stava sentendo era il proprio odore. Era stata ritenuta colpevole di aver rubato scritti esoterici segreti. Come punizione, era stata cosparsa di catrame e ora stava bruciando. Inorridita, Charlotte sentì quella vecchia vergogna e colpa venire a galla per essere rilasciata e

trasformata. Osservò il processo della morte da una certa distanza e guardò l'anima che si sollevava fuori dal corpo. Le chiesi di consultarsi con i suoi spiriti guida e con gli Angeli e chiedere loro quale fosse la sua lezione in questa vita. Le venne detto: "Ascoltare te stessa." Sembra che qualcun altro le avesse chiesto di rubare i documenti e lei non si era mai interrogata interiormente se fosse o non fosse appropriato per lei farlo. Guardando l'accaduto da un'altra prospettiva, poté vedere la sua lezione, rilasciare la vergogna e l'orrore, e guarire! Quando le dissi che è solo di recente che la gente è incoraggiata a guardarsi dentro e fare domande a Dio, si sentì sollevata.

Poi lo scriba portò Charlotte al Registro Akashico che contiene la Verità di ogni memoria o evento. Allora io fui guidata ad aiutarla a trovare lo schermo per accedere al Registro nel suo laboratorio interiore. David, la guida maschile di Charlotte, l'assisteva continuamente, mentre la sua guida femminile, Shoshanna, veniva fuori solamente in occasione degli abbracci di gruppo. Stavolta fu Shoshanna a condurla a questo sacro pozzo di saggezza. Shoshanna le disse che la conoscenza che si trova nel Registro dell'Akasha è disponibile solamente attraverso il nostro aspetto femminile risanato. Per accedere a questo portale che ci ammette nella Mente di Dio

Madre/Padre, dobbiamo essere disposti a fare il lavoro interiore guardando episodi, vite e attitudini in cui il potere è stato abusato e l'amore dimenticato. Lasciar entrare la Luce e l'Amore in ogni angolo buio sotto forma di visualizzazione durante la meditazione, aiuta a guarire i nostri problemi e promuove il perdono. L'unica domanda che fu permessa a Charlotte di fronte allo schermo Akashico fu: "Che cosa devo sapere?"

Gli psicologi moderni, quando trattano gli schemi emozionali dei loro pazienti, lavorano con il **bambino interiore**. Dal momento del primo trauma, o dal giorno in cui il giovane ha cominciato a prendere droghe, il corpo emozionale di

quel bambino ha smesso di crescere. Charlotte dice che ciò che la psicologia manca di fare è guardare in prospettiva l'orrore che il bambino sperimenta. Se abbiamo a che fare con un bambino interiore che è stato sopraffatto, il carico di vergogna è esagerato ai suoi occhi e incombe torreggiante sulla sua testa. Guardando la colpa da un altro punto di vista, questa diventa prima gestibile e poi guarisce ed è rilasciata.

A volte una persona si ritrova in una vita passata durante una seduta di guarigione, senza aver ricevuto alcun procedimento di regressione. Un signore che era stato prete, si opponeva fortemente alla possibilità delle vite passate già prima che venisse da me. Mi

domandò perfino se era necessario che credesse nella reincarnazione per poter prendere un appuntamento con me. Gli risposi che non m'importava se credesse o no alla reincarnazione. Poi mi domandò se avessi intenzione di cercare di convincerlo a crederci. Risposi: "No!" Durante la seduta di guarigione, all'improvviso si ritrovò a sperimentare drammaticamente un'altra vita nella quale era stato un sacerdote Maya. Viaggiando attraverso il tempio, trovammo in una stanza buia delle anime che erano tenute legate alla terra. Ci fu chiesto, dagli Angeli e dalle guide spirituali che erano presenti con noi, di condurre le anime perdute verso la Luce. Ebbi la sensazione che ci fosse un

aspetto dell'anima di quel prete che era stato trattenuto anch'esso nel tempio. Quando condusse le anime intrappolate verso la Luce, nella meditazione sulla sua vita passata, stava guidando anche la sua stessa vita passata verso la guarigione. La mia percezione fu che, a causa dell'uso improprio che aveva fatto del potere in quella vita, altre persone dopo la morte avevano perduto la strada o, in questo caso, erano finite dentro una piramide. Ed ora chi meglio di lui poteva offrire loro una via per tornare nella Luce? Il suo subcosciente e il suo supercosciente erano consapevoli di questo: non era necessario che la sua mente cosciente lo sapesse. Perciò non condivisi con lui queste mie percezioni.

Se avesse avuto bisogno di saperlo, le sue guide glielo avrebbero detto.

A molte persone che sono venute da me per ricevere guarigioni, è capitato di ritrovarsi in vite passate nelle quali erano stati bruciati vivi come streghe. Se una persona è riluttante a fare il lavoro psichico o di guarigione in questa vita, la sua paura origina direttamente da un'esperienza in cui è morto a causa del suo credo. Quando la vita passata è guarita, lui/lei non è più costretta a prendere decisioni basate sulla paura. Non ci sono più quelle grinfie interiori a trattenerli. Altre volte, ci sono persone che vedono se stesse bruciate come streghe perché stanno pagando il Karma di quelle volte in cui sono stati loro a

mandare qualcuno al rogo. **Tutto ciò che facciamo torna indietro!**

Qualche volta una vita passata di una persona emerge, dopo che io ne ho ricevuto un'impressione. Stavo

lavorando su una donna a Ishpiming, quando udii il nome *Costantino*.

Giacché ci sono relativamente poche “persone famose” nella storia, il mio cervello sinistro saltò fuori esclamando,

No! Ma di nuovo, senti quel nome.

Percependo il potere dello spirito della donna sotto alle mie mani, il mio cervello sinistro fece apparire dal nulla

la possibilità che forse fosse uno dei generali di Costantino. Il nome

Costantino si ripeteva in modo persistente! Con riluttanza, dissi quel

nome alla mia cliente.

I suoi occhi si aprirono di colpo. Era stupefatta che io avessi colto quel che lei aveva saputo per gran parte della sua vita. Fin da quando aveva tre anni, aveva pianto a dirotto a ogni luna nuova e ogni luna piena. Finora aveva creduto che la Meditazione Trascendentale fosse l'unico modo per controllare il suo incontenibile rimorso. Continuava a dire che portava un oggetto pesante dentro il cuore. Desiderava fortemente tornare alla Luce ed era fiduciosa che io avrei lasciato andare i miei giudizi e sarei stata in grado di canalizzare l'energia di guarigione necessaria a guarirla. Mentre le vite passate ricevevano guarigione durante la seduta, io rimossi molti

mantelli e abiti di quelle vite che rappresentavano l'escissione e la guarigione di vecchi problemi. Facevano parte del suo armadio eterico molti cappelli rossi, e anche cappelli vescovili. Tra questi c'era un particolare cappello da vescovo che mi era troppo familiare. Realizzai improvvisamente che quell'uomo mi aveva fatto bruciare viva come strega. Il fumo che puzzava di capelli bruciati riempì i miei polmoni. La sua amica e uno dei miei studenti che stavano osservando il processo, mi dissero più tardi che la mia faccia era diventata bianca quando avevo visto il cappello da vescovo e che si aspettavano che cominciassi a strangolarla o la buttassi

giù dal lettino. Invece, la aiutai a rilasciare la sua colpa e le spiegai perfino che molti maestri asceti avevano vissuto vite come guerrieri e stavano ancora combattendo per la Luce. Quando la vidi come Costantino e tutte le altre vite vissute fino al momento presente furono guarite, sembrò che il fumo lasciasse i miei polmoni. Poiché avevo messo da parte i miei giudizi e aiutai il mio “nemico”, una grande guarigione avvenne anche in me. Gli Angeli mi dissero che non sarei mai stata pienamente cosciente delle ricompense elargitemi per questo singolo atto di compassione. I vostri nemici potranno o no venire da voi per ricevere guarigione o perdono; se lo faranno, il cielo

ricompenserà anche voi per la generosità della vostra compassione.

Qualche volta, durante le regressioni alle vite passate, colgo l'opportunità di soddisfare la curiosità del mio cervello sinistro. Gli Illuminati risalgono direttamente all'epoca di Costantino. Si tratta delle sette famiglie che possiedono gran parte della ricchezza mondiale. Sono la bestia a sette teste citata nell'Apocalisse. Larry Abraham dice che si chiamano Illuminati perché pensano di sapere qualcosa che il resto di noi non sa: cioè che Dio non esiste. Si riferiscono a se stessi anche come i figli di Apollo. Peter de Rosa, un ex prete che ha lavorato negli archivi Vaticani per anni, ha scritto il libro Vicari di

Cristo, Il Lato Oscuro del Papato. In questo libro racconta di come Costantino, il giorno prima che i suoi uomini marciassero su Roma, pregasse davanti a una statua di metallo raffigurante Apollo, il dio del sole. Non avevano possibilità di vittoria. Improvvisamente, Costantino vide raggi neri scaturire dalla statua e seppe che le sue preghiere erano state esaudite. Domandai di questo fatto alla mia cliente che stava rivivendo la sua vita passata come Costantino. Mi rispose che Costantino seppe all'istante che quei raggi erano malvagi e dette per scontato che Dio fosse malvagio. Non fu Dio a rispondere alle sue preghiere ma Costantino credette che lo fosse. È più

probabile si trattasse di Lucifero!

Se Costantino avesse chiesto, nella Verità Divina, chi stesse rispondendo alle sue preghiere, lo avrebbe saputo. Ma, quanti sono oggi quelli cui viene insegnato a porre domande? Piuttosto sono molti quelli che accettano ciecamente o danno per scontato. (Il libro di Peter de Rosa è ben documentato attraverso un buon lavoro di ricerca. Fu sulla lista dei best seller del *New York Times*, ma ora non si trova più. Qualcuno ha comprato tutte le copie esistenti!)

Un'altra volta mentre lavoravo con Charlotte a New York, lei tornò a una vita in cui era un'alta sacerdotessa nel tempio di Iside. Quando imparai a fare il

viaggio sciamanico dei Nativi Americani con Myron Eshowsky, uno degli insegnanti di Michael Harner (N.d.T.: antropologo statunitense considerato la massima autorità mondiale nel campo dello sciamanesimo), seppi di averlo già fatto nei templi Egiziani. La parola Sciamano significa “uno che lavora nell’oscurità”. Come aiuto per raggiungere stati profondi di meditazione e per riuscire a vedere chiaramente con il terzo occhio, gli Sciamani spesso hanno gli occhi bendati mentre viaggiano. Mentre lavoravo con Charlotte, scoprii che **il velo di Iside è la benda dello Sciamano**. Guardando più in profondità, vidi che il viaggiare in modo sciamanico

era una parte integrante della pratica metafisica Egizia, come lo è stato per i Celti o i seguaci della Wicca. Per i popoli indigeni lo è ancora. Non abbiamo ancora cominciato a comprendere pienamente né come né quanto questa pratica fosse usata. Maria Maddalena non era una prostituta! Un papa decise che lei fosse quella che Gesù aveva salvato dalla lapidazione, ma lei era una sacerdotessa e uno dei discepoli di Gesù. Quando mi appare, dice di chiamarsi “Maria Maddalena del Velo”.

Guarire le vite passate è un mezzo per guarire il presente, ma non è necessario che le persone attraversino una vita passata per affrontare i problemi

emozionali che stanno dietro al dolore e alla malattia. Il **rebirthing** è un altro mezzo per portare a galla le emozioni attraverso il respiro. Il tipo di respiro usato è quello del neonato, specialmente alla nascita, che è continuo, privo di pausa sia alla fine dell'espiazione sia alla fine dell'inspirazione. I terapeuti di rebirthing guidano i loro clienti attraverso la fase prenatale, la nascita e l'infanzia. In questo modo il respiro porta a galla le emozioni negative che, quindi, sono sperimentate, rilasciate e guarite. A volte le persone sono semplicemente guidate a questo tipo di respirazione spontaneamente durante una seduta di guarigione attraverso l'imposizione delle mani. Spesso

succede quando una persona ha già fatto rebirthing.

Gli operatori di rebirthing dicono che la speranza è per chi è disperato: è l'ultimo stadio della disperazione. Piuttosto che Fede, Speranza e Carità, potrebbero vedere le tre virtù come Fede, Fiducia e Carità. La Speranza è cercare uno specifico risultato; la Fiducia è lasciare a Dio Madre/Padre il compito di occuparsi dei dettagli dei nostri desideri. Nella guarigione, sia il guaritore sia chi riceve la guarigione, hanno bisogno di aver fiducia che Dio, attraverso lo Spirito Santo e gli Angeli, porterà a galla i problemi che sono pronti ad essere rilasciati. La conseguente guarigione del corpo, della

mente e delle emozioni, avviene contemporaneamente. La natura della guarigione è tale per cui il guaritore si fa da parte e lascia che sia l'individuo a guarire, o a non guarire, a modo suo e a suo tempo. Quando la guarigione ha luogo, riusciamo a vedere la presenza di Dio nella nostra vita.

Esistono molte tecniche che un guaritore può utilizzare e il successo di ognuna dipende dall'energia di guarigione che viene canalizzata. Due dei miei studenti fecero la seguente esperienza con una guaritrice che trattava i problemi emozionali nel modo che descriverò. Quando **Eleanor Moore** facilitò la guarigione di gruppo alla quale presero parte, fece sdraiare un uomo sul lettino

da massaggio. Tutti gli altri partecipanti lo toccavano, lo confortavano e lo incoraggiavano. Poi tutti insieme cominciarono a cantilenare l'“Om”. Durante ogni processo di guarigione, Eleanor faceva attenzione a quale lato del corpo della persona manifestasse dolore o paralisi. Se il disagio era a sinistra, il problema derivava da una donna (madre, sorella, nonna, ecc) ed Eleanor faceva gridare al cliente “Caw” (come il verso di una cornacchia). Se si manifestava sul lato destro, il problema derivava da un uomo (padre, fratello, nonno, ecc) ed Eleanor faceva gridare al cliente “K” (pronunciato key, proprio come la lettera K dell'alfabeto inglese). Pur non avendo alcun significato, queste

parole permettevano di liberare, gridando, la rabbia giustificata, la paura o altre emozioni, affinché siano sentite e rilasciate e la guarigione possa avvenire. Ciò che dico alle persone che si rivolgono a me è questo: “Il tuo genitore (o chi ti ha fatto del male, vivo o morto che sia) conta davvero su di te perché tu gridi ed esprima la tua rabbia repressa. In questo modo puoi rompere il ciclo di dolore ed esperienze negative per entrambi voi.”

I guaritori possono usare questo procedimento, quando lavorano su qualcuno. Io incoraggio le persone a partecipare al processo di guarigione condividendo ciò che accade. Se il mio cliente ha un improvviso dolore o

paralisi, ed io mi sento ispirata a usare questo metodo, invito lo spirito di Eleanor ad assistermi nella guarigione. Metto la mano sinistra sul plesso solare e la destra sul chakra del cuore. In base a quale sia il lato del corpo che manifesti il dolore o la paralisi, li faccio gridare “key” oppure “caw” a chi ha fatto loro del male. Ci sono stati clienti cui è capitato di avere un intero lato del corpo improvvisamente paralizzato, rivelando in modo inequivocabile quanto le emozioni “negative” possano costituire per noi un impedimento soffocante e debilitante. Quando ciò accade, io rassicuro la persona che qualcosa si sta manifestando per essere guarita e che riacquisteranno la normale

capacità di movimento dopo aver iniziato a gridare “key” o “caw”, e succede sempre così. Posso aiutarli a rilasciare, accarezzando con la mano l’area del loro collo con movimenti verso l’alto, poi afferro la paura e la rabbia e le tiro fuori dalla loro bocca.

A volte, chi pensa di avere un problema con un genitore, in realtà è arrabbiato con l’altro. Per esempio, donne che sono state abusate sessualmente dal padre quando erano bambine, possono manifestare dolore e paralisi nel lato sinistro. Queste donne sono furiose verso le proprie madri per non aver detto nulla e aver permesso che i loro padri le molestassero e le violentassero. Una delle mie clienti

nello spazio di un'ora passò dal suo lato sinistro (malmenata dalla madre), al suo lato destro (abusata sessualmente dal nonno), e poi di nuovo al lato sinistro (abusata mentalmente ed emozionalmente dalla nonna). In ognuno di questi casi, il guaritore può appoggiare la mano sulla gola e massaggiare gentilmente verso l'alto per facilitare il processo di rilascio delle emozioni. Secondo le circostanze, per incoraggiare ulteriormente la liberazione, io dico ad esempio: "Ti sembra un urlo questo?", oppure: "Vedi tuo/a (chi lo/la ha ferito/a) mentre ti fa o ti dice qualcosa per cui lo/la hai odiato/a. Senti la tua rabbia. E ora urlagli/le contro" oppure "Senti la tua

rabbia e rilasciala, sentila e lasciala andare.”

Quando la persona ne avrà avuto abbastanza, comincerà a fargli male la gola. Può cominciare a far male anche solo dopo che abbiano urlato poche volte, o perfino una sola, e questa è un'indicazione che bisogna smettere e ispirare la Luce e l'Amore che provengono da Dio Madre/Padre. In questo metodo di guarigione, non è il gridare che fa dolere la gola, ma piuttosto l'emozione che finalmente viene espressa. Quando l'emozione è stata rilasciata e guarita, anche il fisico guarisce.

La rabbia inespressa e sepolta si manifesta con un comportamento

anormale. Il seguente metodo funziona per molte persone la cui rabbia è così profonda che hanno paura di tirarla fuori. È un metodo sicuro per dar voce al furore. Inizio chiedendo alla persona se sarebbe disposta a lasciare che gli Angeli portino nel suo terzo occhio (la sua vista interiore) coloro verso i quali è furioso. Affrontandone poi una alla volta, deve dar sfogo alla rabbia uccidendo quell'individuo nel modo che preferisce – sparargli con la mitragliatrice, farlo sbranare da uno squalo, dargli fuoco, tagliarlo con l'accetta, o usando altri mezzi di distruzione. Spiego al mio cliente che non sta uccidendo queste persone né danneggiando le loro anime in alcun

modo. Gli individui, o meglio le immagini che gli angeli fanno apparire rappresentano soltanto la rabbia inespressa. La persona che riceve la guarigione sta uccidendo le percezioni sbagliate dell'infanzia, paure e attitudini che hanno distorto e ingarbugliato tutta la sua vita. Le persone rappresentate dalle forme che appaiono nell'occhio della sua mente, contano davvero su chi riceve la guarigione perché sciolga la rabbia e ponga fine alla spirale discendente.

Per esempio, Connie cominciò con la fredda madre, la cui forma si fece immediatamente di pietra. Connie, con l'aiuto degli angeli, la fece saltare in aria con la dinamite! E con suo stupore

sentì una liberazione dalla rabbia. Poi fu la volta di suo padre. La sua forma era fatta di una sostanza densa tipo muco, che puzzava di marcio. Gli diede fuoco! E di nuovo sentì una liberazione. Connie fu sorpresa quando gli angeli portarono dentro sua sorella. Non sapeva nemmeno di essere arrabbiata con lei. Quando le chiesi di domandare agli Angeli perché fosse arrabbiata, le fu detto che era perché sentiva che sua sorella era un peso. Così le bloccò i piedi in un secchio di cemento, aspettò che indurisse, e poi insieme agli Angeli la buttò giù da un ponte! A questo punto Connie si sentiva stranamente vuota senza la rabbia alla quale era stata aggrappata tanto a lungo, così chiesi agli

Angeli di introdurre i colori blu cobalto e rosa, l'amore incondizionato, il perdono per se stessa e per gli altri. A quel punto cominciò a permettere a sé e agli altri di trovare la propria strada verso casa. Se la persona che riceve la guarigione non è pronta per questo metodo, va bene. In entrambi i casi, il guaritore non deve interferire cercando di far sì che il processo del cliente si adatti alla propria idea preconcetta.

Spesso capita che chi riceve la guarigione veda nell'occhio della propria mente, come ultima persona da "distruggere", se stessa: sta solo uccidendo quelle vecchie percezioni, attitudini e paure di cui non ha più bisogno. A volte, si presenta anche Dio.

Molti sono arrabbiatissimi con Dio e lo incolpano della confusione che c'è nella loro vita o nel mondo, anziché guardare dentro se stessi. Non è un'azione dissacrante! Queste persone stanno spazzando via la loro percezione limitata e la loro errata percezione di Dio, in modo tale che la Verità possa entrare e risplendere. L'Era dell'Acquario guarirà la rabbia dell'uomo verso Dio. Questo processo di vedere se stessi nell'occhio della mente è analogo a quello chiamato la morte dello Sciamano, per mezzo del quale lo Sciamano, in profonda meditazione, vede se stesso divorato dalla cosa che più teme. **È la sua paura ad essere divorata.** Durante le sedute

di guarigione, il guaritore può anche guardare se stesso nell'occhio della sua mente per vedere cosa succede.

Questo tiene occupato il suo cervello sinistro in modo che non interferisca e l'energia di guarigione sia intensificata. Se vede la propria schiena, ciò significa che un altro aspetto di sé è coinvolto nella guarigione.

Il sacerdote Melchizedek, menzionato nel Vecchio Testamento, fondò un ordine di guaritori composta da sacerdoti e sacerdotesse. Nel Nuovo Testamento si legge che Gesù iniziò un sacerdote all'Ordine di Melchizedek. Io credo che Melchizedek abbia programmato dei **punti da toccare sul corpo umano** che aiutano nel processo di guarigione.

(Nell'autoguarigione si possono tenere in mano dei cristalli). Non è obbligatorio che un guaritore usi questi punti di contatto, ma di certo è utile servirsene nei casi in cui risulti inappropriato toccare l'area interessata del corpo della persona che riceve la guarigione o se la zona è troppo dolente perché il guaritore possa toccarla. I guaritori possono iniziare sentendo l'aura per localizzare elettricità statica o blocchi o testando i chakra con il pendolo. Chiedere al ricevente di **inspirare Luce** in un dolore o di espirare via la negatività, lo coinvolge nel processo di guarigione e gli fornisce una tecnica che poi può utilizzare anche da solo. Quando l'energia di guarigione

è Universale, sia il guaritore sia la persona trattata possono indossare l'orologio. Pregare, visualizzare o guardare gli Angeli che lavorano, e indossare cristalli o prodotti Tachionici aumenta l'energia di guarigione. La Tachionica è una tecnologia! (www.tachyonic-energy-products.com). Per fare un esempio di come le iniziazioni siano diventate oggetto di mercato, alcuni siti di Tachionica non autorizzati, offrono iniziazioni a distanza a una tecnologia usata su oggetti inanimati. È vero che gli oggetti funzionano, ma com'è possibile che un essere umano sia iniziato a una tecnologia?

Dopo esservi occupati dell'aura,

ripulite il corpo mentale e la mente. Appoggiate i palmi delle mani sulla testa dell'omero (l'estremità superiore dell'osso della parte alta del braccio) con la punta delle dita rivolte verso le mani della persona. Chiedetegli di non tenere le mani a contatto con il corpo. Lasciate che l'energia lavori. Date suggerimenti del tipo: "Fai emergere e lascia andare ogni giudizio che ancora conservi su te stesso o su altri". "Fai emergere e lascia andare ogni pensiero di scarsità o limitazione. Viviamo in un universo abbondante e siamo i figli dilette di un Dio Madre/Padre che ci ama con tutto il cuore". "Fai emergere e lascia andare ogni vecchio programma negativo, stanze di tortura nella tua

mente, o giudizi”. Il guaritore lavora muovendo le mani lungo un braccio e una mano del cliente, tira via la negatività dalla punta delle dita e la manda giù nel fuoco centrale, poi fa schiacciare le proprie dita. Chiede poi al cliente se sente una differenza fra le due braccia. Di solito il braccio che è stato appena ripulito sarà più leggero o formicolante. Questo dà alla persona che si sottopone alla guarigione una conferma del fatto che tutto il lavoro che si sta facendo funziona. Quando la mente si acquieta, è più recettiva.

Come aiuto aggiuntivo **alla guarigione mentale** e per equilibrare ed integrare i due emisferi cerebrali, metto la mia mano sinistra sulla fronte e la destra in

posizione opposta dietro alla testa. Se sento una pulsazione, c'è qualcosa che si sta rompendo. Quando smette, afferro le forme pensiero negative e sollevo lentamente verso l'alto le mani e le braccia, attraverso i sette strati dell'aura associati con ognuno dei chakra principali, e poi le getto in basso nel fuoco centrale o nella Fiamma Violetta. Attraverso la guarigione per imposizione delle mani, il lavoro sull'aura, la tecnica di drenaggio del dolore ([pagina 39](#)), o una combinazione di tutte e tre le cose, il guaritore può estrarre anche il mercurio, il sangue di scimmia, la formaldeide e altre sostanze tossiche che si trovano nei vaccini. Un altro metodo che il guaritore ha per

tirare fuori le forme pensiero negative è mettere le mani sulla persona in modo che siano parallele alla terra e, visualizzandosi o sentendosi diventare una calamita, tenere le braccia dritte danti a sé. Sollevare lentamente le braccia, vedendo i blocchi muoversi verso l'alto come trucioli di ferro attirati dalle braccia di un magnete. Raggiunto il settimo strato dell'aura, rivoltare le mani, invertendo la polarità del magnete, poi mandare le scorie psichiche nel fuoco centrale per la trasformazione. Far scorrere la mano destra lungo il proprio braccio sinistro fino alla punta delle dita e mandare l'energia negativa verso il basso nel fuoco centrale o scuotere la mano e

schioccare le dita sopra una Fiamma Violetta che si è visualizzata. Poi ripetere il procedimento sul braccio e la mano destra, ripulendosi per bene le mani prima di toccare di nuovo la persona.

Se, dopo aver lavorato a ripulire, le mani a un certo punto diventano spiacevolmente pesanti, è opportuno scusarsi e andare a lavarle sotto l'acqua fredda fino ai gomiti. Nessun mio cliente ha mai obiettato a questo. La persona che si sottopone alla guarigione vuole liberarsi della propria "roba" e quando sa che io non mi prenderò la sua malattia, si trova in una disposizione migliore, quando si tratta di mandare l'energia negativa nelle mie mani.

Lavarsi le mani sotto l'acqua fredda fino al gomito è un'ottima cosa per i guaritori anche alla fine di ogni seduta. Dopo una seduta di guarigione o una lettura psichica ad alcuni piace dire tre volte *disconnessione*, per scollegarsi dalla persona che ha appena trattato. Ramona Kirk usa la terra per ripulirsi ([pagina 106](#)).

P e r drenare energia negativa da un'area, si mette la mano sinistra nell'aura sopra la zona interessata. Per esempio, nella guarigione mentale può essere sopra il capo o sopra le teste degli omeri, anche se un trauma mentale può essere trattenuto ovunque nel corpo. Si punta la mano destra in basso verso il fuoco centrale che si trova all'interno

della Madre Terra. Nella mano sinistra si avverte realmente la sensazione di tirare, o come una sorta di aspirazione. Quando l'energia negativa è stata trasferita dalla mano sinistra a quella destra, trovo che sia meglio tenere il braccio e la mano destra di fronte al proprio corpo, allontanando le scorie volanti. Si segue poi la stessa routine: dopo aver estratto l'energia negativa ed essersi puliti le mani, si riempie l'area con la Luce rimettendo le mani sul corpo. Da bambina, non usavo mai l'imposizione delle mani; mi limitavo a guardare gli Angeli o a pregare, e le cose succedevano o la guarigione aveva luogo. Imparai i rudimenti della guarigione per imposizione delle mani

quando feci il corso di primo livello Reiki. Le preghiere sono molto più efficaci se scaturiscono dal cuore. In modo simile, un cuore aperto in chi riceve la guarigione, favorisce la guarigione stessa.

John Ostrovskis ebbe la sua intuizione mentre leggeva The Four Insights di Alberto Villoldo. Una percezione errata può essere intrappolata e concentrata ovunque nel corpo; questo è **il Punto di Assemblaggio**. Nelle sue sedute John solleva la propria consapevolezza al di sopra della testa, in questo modo mette l'energia Universale di guarigione che lui sta canalizzando e se stesso nelle mani degli Arcangeli. Quindi osserva quanto succede con l'occhio della mente

mentre comincia ad avvertire un freddo gelido nelle braccia, segno che un Arcangelo lavora attraverso le sue braccia e le sue mani afferrando il Punto di Assemblaggio e rilasciandolo nella Luce. Quando l'attaccamento emozionale al problema viene rilasciato, la persona può affrontarlo in modo obiettivo. (John ha anche canalizzato l'energia di guarigione Azzurro Acqua.) Per guarire **il corpo emozionale e le emozioni**, si mette la mano sinistra sul plesso solare (la rabbia repressa è contenuta nel fegato e influenza negativamente questo centro) e con la mano destra si tiene la mano sinistra del cliente. La mano sinistra rimane sul plesso solare, accada quel che accada.

Una volta, da uno dei miei clienti venne fuori una voce che mi disse di abitare proprio sotto a dove io stavo tenendo la mano. Sorridendo, risposi: “Che bello” e continuai a tenere la mano sul plesso solare del mio cliente. Il mio accordo con Dio Madre/Padre, fin dal mio primo corso di Reiki, è stato che Lei/Lui sa quanta energia di guarigione può essere canalizzata attraverso me e ciò che le mie guide spirituali e Angeli sono capaci di fare. Nel caso di possessione, il plesso solare della persona si espanderà e potrà perfino spingere indietro o allontanare la mia mano di oltre 15 cm con un pugno. Io tengo la mano lì a qualsiasi costo. Se devo estrarre qualcosa, lo faccio solo con la

mano destra. Posso estrarre dal punto che sto toccando con la mia mano destra (in questo caso la mano sinistra della persona), o dove la persona mi dirige. Il cliente viene incoraggiato a permettere che le emozioni affiorino, sentirle, e poi lasciarle andare nel cerchio di fuoco nel palmo delle mie mani. Spesso è spiacevole per chi riceve la guarigione sentire queste emozioni pesanti che vengono fuori, ma i limiti che esse causano nei nostri corpi fisici e nelle nostre vite è ben peggiore.

Una volta un uomo che era stato violentato afferrò la mia mano sinistra e la scaraventò via dal suo plesso solare. Poi scappò in un'altra stanza e pianse per due ore. Quel che scelse di tenere

per sé fu ben peggiore che se avesse continuato con il processo di guarigione per altri 5, o 10, o anche 20 minuti o più. Fu la sua scelta. Non ci sono giudizi. Evidentemente non era pronto a lasciar andare il problema o il trauma. Come ognuno di noi, poté fare solo ciò che al momento era capace di fare. Quelle persone che sono pronte a liberarsi o a passare attraverso la paura, sono incoraggiate dagli Angeli a lasciar andare.

Ci sono anche individui che godono a sguazzare nell'infelicità; è più facile essere depressi che fare lo sforzo di essere gioiosi. Per quanti trovano spiacevole sentire gli schemi di energia emozionale negativa, la buona notizia è

che una volta che il nocciolo di queste emozioni è sentito, trasformato e rilasciato durante una seduta di guarigione, è fatta! Se ne sono andate! Per fare questo, dobbiamo essere disposti a guardarci dentro. Per esempio, le persone che vogliono controllare gli altri, vivono fuori da se stesse, evitando così di lavorare sui propri problemi. Il paradosso è che nel cercare di controllare gli altri, queste persone non fanno altro che dar via il proprio potere. **Il vero potere viene dal rispetto, non dalla paura.**

Dopo spostato la mia mano destra sulla spalla destra della persona. Intorno al collo, è dove risiede la paura che può essere vista sul piano astrale sotto forma

di collari metallici, corde, spade, ghigliottine, ecc. Una volta vidi una corda d'oro legata intorno al collo di un uomo. Quando chiesi allo spirito cosa fosse, mi fu detto che i suoi ricchi genitori usavano il denaro per controllarlo. Posso dire o no al mio cliente che cosa ho visto. A volte, loro l'hanno già visto prima con la vista interiore. Tagliate, slegate, o tirate fuori lo strumento di vergogna o di morte, usando sia la visione interiore sia le mani fisiche nell'aura. Che posso dire? Funziona! Il collo per tante persone è una zona delicata, e il processo di liberazione può essere molto forte.

Poi tenendo la sua mano destra nella mia mano destra, uso la stessa procedura

descritta sopra. Quindi, sposto la mia mano destra sulla sua spalla sinistra. A questo punto verifico per vedere se sta succedendo ancora qualcosa nel collo o se sta per cominciare qualcos'altro. In circa 20 minuti, ho tracciato una "X" sul corpo della persona con la mia mano destra. Poi uso entrambe le mani per tirar fuori dal plesso solare le pesanti scorie emozionali, come svuotandolo con un cucchiaino, e poi dreno la sostanza purulenta, cauterizzo l'area con il colore blu cobalto, e la faccio riempire dagli angeli con Luce, colori, note, erbe, rimedi floreali e simboli di guarigione. Spesso accade che chi riceve la guarigione senta l'odore o veda le erbe o i rimedi floreali. Gli angeli di solito

usano il blu cobalto per cauterizzare. Si tratta di un colore che non solo guarisce e disinfetta, ma serve anche a sfiammare i tessuti irritati del corpo eterico. Il blu cobalto sigilla le aree in cui c'è infezione, in modo che essa non si propaghi. Gli angeli usano il blu sul cancro; il rosso, l'arancio e persino il giallo sono troppo caldi; il verde è un colore di crescita e il viola è un colore di espansione. Per ulteriori informazioni sul cancro, ho trovato che Cancer Begins in the Colon (Il cancro inizia nel colon) di Hanna Kroeger sia un ottimo libro. È sua convinzione che la materia fecale tossica, che si è incrostata e ammassata nelle pareti dell'intestino, sia un ricettacolo di parassiti che ci

sottraggono i nutrienti per sopravvivere. Questi parassiti viaggiano anche attraverso il nostro corpo e, espellendo i loro rifiuti tossici, causano il cancro. La noce nera, l'assenzio ed i semi di zucca possono liberare il corpo dai parassiti; clisteri e sostanze che depurano l'intestino sono benefici. Come prima cosa al mattino, succo di limone e acqua calda aiutano l'intestino a muoversi. Il succo di limone o $\frac{1}{4}$ di cucchiaino di bicarbonato nell'acqua alcalinizza il corpo.

Dopo la purificazione mentale ed emozionale, mi concentro sul corpo fisico, usando punti specifici di contatto per le diverse aree. Di solito, dicevo alle persone che questi punti erano come

quelli che usava Gesù. Ogni chiaroudiente risponderebbe dicendo: “Sto sentendo che questi non sono come i punti di contatto che usava Gesù; questi sono i punti che usava Gesù”.

Per le **ossa**, il punto da toccare è tra la settima vertebra cervicale e la prima vertebra toracica. Queste due vertebre formano una protuberanza ossea dietro al collo. Il palmo della mano destra va messo su questo punto. Il palmo della mano sinistra va tenuto all'interno della parte superiore del braccio sinistro. (*La parte posteriore del collo sarà dolente, se c'è un osso rotto o crinato.*)

Per la **colonna vertebrale** la mano destra va dietro al collo e la mano sinistra sul coccige. Si lasciano scorrere

l'energia e i colori attraverso il fluido spinale. Il Dott. John Sarno, autore di Healing Back Pain, è professore di Medicina della Riabilitazione Clinica alla Scuola di Medicina di New York e medico curante all'Istituto di Medicina Riabilitativa Howard A. Rusk, al Centro Medico dell'Università di New York. Afferma che **il dolore è un sintomo che deriva da emozioni represses, nello specifico rabbia e collera.** Comunque, se la persona che sto trattando ha così tanto dolore da non riuscire ad andare al di là di esso per identificare i suoi problemi, lavoro prima sull'area afflitta e poi torno indietro e faccio la purificazione mentale ed emozionale. Per i **tendini & legamenti**, i punti da

toccare sono sulla parte superiore del braccio destro. La mano sinistra sta sul punto di giunzione muscolo-tendinea del bicipite. La mano destra sul punto di giunzione muscolo-tendinea del tricipite. *(L'olio di mirra viene assorbito dalla pelle e dai tendini. L'MSM (metilsulfonilmetano) impedisce l'assorbimento di selenio; quindi si può assumerlo per 10 giorni e poi sospenderlo per due settimane.)* Per le **cartilagini**, uso gli stessi punti e, con l'intenzione, chiedo che la guarigione sia indirizzata lì.

I prossimi sei punti da toccare sono gli stessi usati da Hanna Kroeger, pioniera della medicina omeopatica ed erboristica. Il punto per i **muscoli** si

trova appena sotto i muscoli del polpaccio, sulla parte posteriore di entrambe le gambe, sul punto di giunzione muscolo-tendinea del gastrocnemio. Sul piano eterico, la **Malattia di Lou Gerigh** consiste in troppa energia nei muscoli. In questo caso si può estrarre energia dai punti per i muscoli. Oppure, estrarre l'energia negativa facendola scendere attraverso tutto il corpo fino a farla uscire dai piedi. O anche pulire ogni chakra usando un pendolo: tenendo la mano sinistra nell'aura, e un pendolo nella mano destra, il braccio destro sta dritto verso il basso. (Come *nel drenaggio del dolore* [pagina 39.](#)) Il pendolo girerà automaticamente in senso antiorario,

spesso selvaggiamente. Quando l'energia è stata rilasciata, il pendolo rallenta e si ferma, allora torniamo a imporre le mani. Queste tecniche possono essere usate anche per altre malattie.

Per le **ovaie**, metto i palmi delle mani sull'interno delle gambe appena sotto le ginocchia. Non lo faccio sulle donne incinte perché potrebbe causare un aborto. I miei studenti ed io abbiamo appurato che questi punti lavorano anche sul sistema riproduttivo maschile.

I punti per il **sistema nervoso centrale** sono situati sulla parte anteriore della gamba, sulle rotule, appena sotto le ginocchia. Per i **reni**, sulla schiena, mettere la mano destra sul rene sinistro e

la mano sinistra sul rene destro. Per le **orecchie**, tenere il lobo occipitale sinistro della persona nella mano sinistra, e il suo palmo della mano sinistra nella mano destra. Poi fare la stessa cosa sull'altro lato. Per il **sistema linfatico**, mettere la mano destra sotto l'ascella sinistra della persona e la mano sinistra dietro il collo. In presenza di cancro, l'aura risulterà spugnosa. Anziché dirlo al cliente, semplicemente torno indietro alla guarigione emozionale, e gli chiedo di sentire la rabbia passata e lasciarla uscire espirando.

La sorella di Sandra aveva un **cancro del seno**; c'era familiarità all'interno della sua famiglia. Era in punto di morte

all'ospedale, non per il cancro, ma per il danno che il suo cuore aveva subito dalla radioterapia. Ora, il seno di Sandra aveva cominciato a diventare duro e gonfio e il dottore voleva cominciare a sottoporla a degli esami. Sandra non voleva saperne! Dopo la seduta di guarigione si sentì meglio e con più speranza. Fu guidata a iniziare un digiuno del quale aveva letto. Per 3 o 4 giorni, ogni 3 o 4 ore, Sandra mangiò solamente 3 o 4 arance fresche. Mise addirittura la sveglia per potersi alzare anche di notte e farlo. Le persone che lavoravano con lei la deridevano, ma a lei non importava. Poi, in una clinica naturale, si procurò un rimedio omeopatico per le ghiandole linfatiche.

Mi raccontò che, quando andò al bagno, uscì da lei una sorta di schiuma scura come quella della birra. Però i suoi seni tornarono alla loro dimensione normale e la guarigione durò. Linus Pauling (N.d.T.: celebre scienziato del XX secolo) raccomandava grandi dosi di vitamina C. Altre persone sono guarite dal cancro mangiando solamente cibi freschi crudi, o facendo digiuni bevendo solo succhi. Alcuni mangiano mezzo litro di fiocchi di latte, mescolato con un bel cucchiaino di olio di lino o di albicocca (olio spremuto a freddo). L'MMS (Miracle Mineral Solution), il Resveratrolo e alcuni depurativi a base di erbe possono produrre sintomi simili a quelli influenzali. Se questo accade, io

prendo una tavoletta di carbone o d'argilla di bentonite con acqua, che assorbono la tossicità rilasciata dai parassiti che muoiono. Personalmente credo che anche pulire il colon sia importante!

Per gli **occhi**, ci sono tre punti: dietro l'orecchio, dove c'è una lieve rientranza dell'osso parietale, l'angolo della mascella e l'osso temporale ai lati degli occhi. Gli occhi sono un'estensione del cervello, quindi anche i punti per la mente e quelli per i nervi possono essere appropriati. Nella guarigione Mahikari, per la durata di dieci minuti, la mano sinistra del guaritore sta sollevata sopra la testa del cliente per attirare la Luce; la mano destra,

nell'aura, irradia Luce al terzo occhio che è strettamente collegato agli occhi fisici. Mettere il palmo della mano sinistra sopra il terzo occhio aiuta gli occhi e la pelle. Questo punto, utile per il tessuto connettivo, funziona anche per il cristallino.

Per i **denti**, utilizzare i punti per i nervi o quelle per le ossa. Per le **gengive**, mettere le mani sulle orecchie in modo che il palmo sia sul canale auditivo. Ciò avrà effetto sul terzo occhio, sugli occhi fisici e anche sul timo. È un punto che aiuta a collegare il terzo occhio al cuore. Guarire le gengive aiuta anche a guarire il cuore.

Per i **polmoni**, mano destra sulla fronte e la mano sinistra dietro la testa in senso

opposto. Un altro punto si trova a circa quattro centimetri su entrambi i lati dello sterno all'altezza della seconda o terza costola. Questo punto è calmante ed è anche utile per **perdere peso**.

Per il **cuore**: la mano destra del guaritore tiene il tallone della mano sinistra della persona (la parte rigonfia alla base del pollice); la mano sinistra è sulla sua spalla destra, questo apre il chakra del cuore e lavora sul ventricolo destro. Quando l'energia di guarigione smette di scorrere, spostare la mano sinistra sulla spalla sinistra della persona. Questo ristabilisce l'equilibrio elettrico (anche acqua e limone è utile in questo caso) e lavora sul ventricolo sinistro del cuore. Poi il guaritore si

sposta sull'altro lato e tiene con la sua mano sinistra il tallone della mano destra (la parte rigonfia alla base del pollice) del cliente e continua come già descritto.

Il punto di contatto per il **sangue** è sopra al chakra del cuore (sterno e timo). Il chakra del cuore è anche il punto di contatto per le **arterie** e le **vene**.

I guaritori lavorano con i sintomi dei clienti. Per esempio, nella **sclerosi multipla** ci sono di solito pesantezza nel cuore e annebbiamento nel cervello. Prima di lavorare sui punti per i nervi, lavoro sui punti per il cuore e il cervello e utilizzo le tecniche di guarigione per rimuovere i blocchi da queste due aree. Ripetere **affermazioni positive** aiuta a

creare benessere: “Dal Signore Dio del mio Essere al Signore Dio dell’Universo. . . (io lascio andare o io accetto, etc.) . . . Così sia e così è.”

Per tutte le **ghiandole**, mettere il palmo delle mani sulle costole fluttuanti. La maggior parte dell’energia negativa scende giù per le braccia, ma esce solo dalla punta delle dita. L’energia benefica invece, entra attraverso i pollici.

Per tumori o cisti al **seno & problemi con la maternità**: la cliente sta seduta o in piedi e il guaritore sta di fronte al suo fianco destro. Prima posizione: mettere la punta delle dita della mano destra appena a destra dello sterno della persona, all’altezza della sesta o settima

costola, in modo da toccare il bordo dello sterno. Mettere la punta delle dita della mano sinistra, opposta alla destra, dietro la schiena, appena a destra della colonna vertebrale, all'altezza della sesta o settima vertebra toracica. Fare una leggera pressione e mantenere la posizione per un po'. Seconda posizione: lasciare la mano sinistra sulla schiena e spostare la mano destra sotto l'ascella destra della persona. Fare pressione con la mano sinistra e mantenere la posizione. La terza posizione è identica alla prima. Quarta posizione: spostare la mano sinistra sotto l'ascella destra della persona, fare pressione con la mano destra, che è sullo sterno, e mantenere la posizione.

La quinta posizione è come la prima e la terza. Poi ripetere tutta la procedura sull'altro lato, stando di fronte al fianco sinistro della persona. Prima posizione: mettere la punta delle dita della mano sinistra appena a sinistra dello sterno della persona, all'altezza della sesta o settima costola. Mettere la punta delle dita della mano destra, opposta alla mano sinistra, dietro la schiena, appena a sinistra della colonna vertebrale all'altezza della sesta o settima vertebra toracica. Poi fare una leggera pressione e mantenere la posizione per un po'. Seconda posizione: la mano destra rimane sulla schiena mentre la mano sinistra va sotto l'ascella sinistra della persona. Fare pressione con la mano

destra e mantenere la posizione. La terza posizione è identica alla prima. Quarta posizione: spostare la mano destra sotto l'ascella sinistra della persona, fare pressione con la mano sinistra, che è sullo sterno, e mantenere la posizione. La quinta posizione è come la prima e la terza. Se necessario ripeto di nuovo l'intero processo, oppure lo ripeto solo su un lato del corpo, in base a ciò che succede alla persona.

(Questa tecnica, insieme ad altre che sono state menzionate, sono dimostrate nel DVD Healing Hands: Reiki I.) Ci sono guaritori che hanno visto cisti e tumori diminuire o scomparire completamente nel breve arco di tempo necessario a fare questo trattamento. Per

lavorare su **cisti** in qualsiasi parte del corpo, il punto specifico da toccare è l'interno della caviglia destra.

Ad Atlanta, in Georgia, una donna di nome Christine, sottoposta a chemioterapia per tumori maligni delle ghiandole linfatiche, venne per far esperienza di una dimostrazione di guarigione che tenevo in una libreria. Usai il procedimento appena descritto. Durante la guarigione, lei sentì che il cancro e i tumori se n'erano andati. Le suggerii di andare dal suo dottore per farsi controllare di nuovo, invece di limitarsi a smettere la terapia. Lo fece! Il dottore le diagnosticò una remissione spontanea. Comunque, volle che continuasse la chemioterapia per

precauzione. Il cancro e i tumori non sono ricomparsi.

Per il **morbo di Alzheimer** ci sono tre punti: all'altezza delle spalle, dove si forma la "V", sulla seconda o terza costola (come per i polmoni), e sopra le costole fluttuanti (come per le ghiandole). Alla gente malata di Alzheimer non piace la propria vita. Per sfuggire alla realtà, si assentano e dimenticano. Perché le guarigioni abbiano successo, queste persone potrebbero aver bisogno di apportare cambiamenti nella propria vita, lasciar andare le persone o gli aspetti che non servono più al loro maggior bene e trovare le possibilità di crearsi una vita nuova. Non è facile!

La preparazione del guaritore per la guarigione magnetica, prevede che le mani siano sfregate insieme e che ogni braccio sia sfregato energicamente con l'altra mano, dalla spalla in giù. Poi centrarsi nell'Hara che si trova a circa cinque centimetri sotto l'ombelico. Sentire la linea energetica verticale che attraversa il nucleo centrale dell'energia che va dal chakra della corona a quello delle radici. Seguire quella linea fino al cuore della Madre Terra. Radicarsi, e sentire le energie di guarigione blu cobalto della Madre Terra che tornano indietro nel chakra delle radici. *(Connettersi con il potere di guarigione della Madre Terra può essere un'esperienza molto forte; ci*

sono stati casi in cui persone si sono sdraiate a terra, sono scivolte in uno stato alterato di coscienza, hanno ascoltato il battito del cuore della Madre Terra e sono state guarite.)

Sentire poi il centro della volontà situato nel plesso solare e seguire la linea verticale, su fino alla Fonte Universale. Portare giù l'energia gialla del sole, attraverso il chakra della corona, nel canale verticale. Sentire le energie di Dio Madre/Padre incontrarsi nel cuore. Visualizzare limpidi colori che scorrono attraverso tutti i propri chakra. Anche il mettere le mani parallele alla terra consente di canalizzare il blu cobalto. Il guaritore può guardare oltre la linea

dell'orizzonte, nell'occhio della mente, e vedere tutto questo mentre accade. Guardare leggermente al di sopra della **linea dell'orizzonte**, quando si usa il terzo occhio, in qualsiasi meditazione, favorisce la visione.

Questa forma di guarigione magnetica **solleva organi che si sono abbassati**. Una volta che le mani del guaritore hanno toccato il corpo, almeno una mano dovrà sempre rimanere sulla persona per tutto il tempo. Sulla gola c'è una fossetta formata dalle clavicole che si uniscono allo sterno. Chi riceve il trattamento è sdraiato sulla schiena. Se s'inizia dal lato destro della persona, mettere la punta del dito medio della mano sinistra nella fossetta e tirare

leggermente. Con la mano destra “spazzolare” lentamente verso l’alto lungo la parte destra del corpo, a circa quindici centimetri di distanza, fin sopra la sommità della testa. Poiché è meglio ripetere l’azione di spazzolare (tre o quattro volte o in multipli di tre), è il caso di fare attenzione a non spazzolare gli organi di nuovo verso il basso. Quindi è meglio che il guaritore tenga il dorso della mano destra rivolto verso il lato destro della persona mentre sposta la mano nell’aura per tornare sotto il chakra delle radici. Verificare con chi riceve il trattamento per scoprire cosa sta sentendo. Poi spostare il dito medio in cima allo sterno e spingere leggermente verso il basso. Ripetere

quindi tutto il processo, spazzolando verso l'alto lungo la parte centrale. Spostarsi sul lato sinistro, continuando a mantenere il contatto con la persona. Mettere gentilmente la punta del dito medio della mano destra nella fossetta e tirare leggermente. Ripetere con la mano sinistra tutto il processo di spazzolamento descritto sopra. Alla fine spostarsi ai piedi della persona mettendo le mani sull'interno delle gambe appena sopra le caviglie. Mantenere la posizione per qualche minuto per radicare l'energia. È meglio se il guaritore che pratica la guarigione magnetica è in grado di canalizzare energia Universale. Quando andai in Colorado per frequentare un corso di

Hanna Kroeger, le persone che non canalizzavano energia di guarigione avevano poco o nessun successo, o cedevano la propria energia all'individuo sul quale stavano lavorando. C'era addirittura uno che lavorava al contrario, prendendo l'energia personale dell'individuo su cui stava lavorando.

Questa guarigione magnetica è una variazione della Chelazione usata da Rosalyn Bruyere. Funziona particolarmente bene per **ripulire le giunture e i chakra principali**. Il guaritore inizia tenendo le mani sulla pianta di entrambi i piedi della persona. Si sposta poi sulla destra del corpo, continuando a tenere la pianta del piede

sinistro con la mano destra. Sposta la mano sinistra sulla caviglia sinistra della persona. Il guaritore fa rimbalzare l'energia di guarigione avanti e indietro tra le due mani. Fa entrare la sua mano eterica sinistra nella caviglia e usa la visione interiore e il suo sentire. Se il guaritore ha una conoscenza interiore, questa conferisce significato a ciò che sta vedendo, udendo o sentendo. Se trova energia "negativa", essa può esplodere nella sua mano sinistra. Se non esplode né si dissolve, il guaritore la afferra con la sua mano eterica. Poi riporta la mano eterica nella mano fisica e con essa estrae lentamente e poi getta i blocchi nel fuoco centrale della terra perché siano trasformati. Se questa

macchia scura è come un tappo, spesso dietro questo blocco c'è una sostanza simile a muco. In questo caso libera l'area dal muco con la mano sinistra, come svuotandola con un mestolo, fa un drenaggio, cauterizza il buco con il blu cobalto, riempie l'area con altri colori e energia di guarigione e poi la sigilla con l'oro. Se comunque il tappo è attaccato a un cordone, il guaritore ha scoperto una linea che va indietro nel tempo, il che significa che il problema va in profondità nel passato o in vite passate. Deve continuare a tirar via il cordone, con i tappi attaccati, finché trova l'ultimo tappo. Questa è la causa radice del problema. I tappi in se stessi possono rappresentare vari episodi in

questa vita, oppure in vite precedenti o anche entrambe le cose. Nel frattempo, la mano destra rimane sempre sulla pianta del piede sinistro. L'energia negativa deve essere estratta lentamente. Tuttavia, a volte succede che l'ultimo tappo debba essere tirato fuori con uno strattone. Seguite le istruzioni scritte sopra per svuotare l'area dal muco, etc. Gli angeli possono apportare erbe, rimedi floreali, suoni di guarigione e simboli. L'intero procedimento di tirar via tappi e cordoni, ripulire e riempire, può essere fatto su ogni punto del corpo durante una seduta di guarigione.

Per continuare con la Chelazione, lavorate su ogni giuntura degli arti inferiori: spostate la mano destra sulla

pianta del piede destro e la mano sinistra sulla caviglia destra, ripetendo il procedimento già descritto. Spostandosi lungo la parte inferiore della gamba: mano destra sulla caviglia sinistra e mano sinistra sul ginocchio sinistro. Poi, mano destra sulla caviglia destra e mano sinistra sul ginocchio destro. Spostandosi verso la parte superiore della gamba: mano destra sul ginocchio sinistro e mano sinistra sul fianco sinistro, proprio sull'articolazione dell'anca o trocantere del femore. Poi, spostare la mano destra sul ginocchio destro e la mano sinistra sul fianco destro. Mantenendo la mano sinistra sull'articolazione dell'anca destra, spostare la mano destra sull'anca

sinistra e far scorrere l'energia di guarigione avanti e indietro tra una mano e l'altra. In questo modo ho lavorato avanti e indietro dal lato sinistro al lato destro del corpo, e poi di nuovo al lato sinistro, e così via.

La Chelazione continua lungo i chakra: il guaritore sposta la mano sinistra sul secondo chakra, o chakra creativo, e la mano destra lavora nell'aura sopra al chakra delle radici, nello stesso modo, cioè infilando la mano eterica nel corpo, etc. Dopo aver ripulito il chakra delle radici, il guaritore sposta la mano destra sul secondo chakra e la mano sinistra sull'ombelico. Il processo di purificazione/guarigione prosegue sul secondo chakra, appoggiando la mano o

lavorando nell'aura. Poi la mano destra si sposta sull'ombelico e la sinistra sul plesso solare, e il guaritore lavora sul plesso solare. Poi la mano destra si sposta sul plesso solare e la mano sinistra sul cuore. E così via, muovendosi lungo i chakra verso l'alto. La mano destra va sul cuore e la mano sinistra sulla gola. La mano sinistra sul terzo occhio e la mano destra sulla gola. La mano sinistra sul chakra della corona o sommità del capo e la mano destra sul terzo occhio. Per completare il processo, il guaritore lavora lungo ogni braccio: dal palmo al polso, dal polso al gomito e dal gomito all'articolazione della spalla. Si può anche chiedere alla persona di girarsi, per lavorare sui

chakra posteriori o sulle vertebre. Si tratta di un processo molto lungo, che può durare da un'ora e mezzo a due ore. Questo stesso procedimento può essere fatto stando alla sinistra della persona, usando la mano sinistra per fare il lavoro mentre la destra manda energia di guarigione nel corpo. Se la persona ha problemi specifici in organi o ghiandole associate con un chakra particolare, questo può anche essere l'unica area dove utilizzare la Chelazione, insieme ad altre tecniche di guarigione. Ogni persona ha esigenze diverse.

Per riempire i vuoti, c'è una **tavolozza Universale o arcobaleno di colori** che è a disposizione di tutti. Per raggiungere i colori Universali, focalizzarsi sulla

corona e poi più in su, lungo la linea energetica verticale, oltre il chakra Soul Star (che si trova a circa 30 cm sopra la corona) e oltre l'anima. Le guide spirituali e gli Angeli aiuteranno il guaritore a trovare l'arcobaleno. I colori giusti vengono giù attraverso la linea energetica verticale ed escono dalle mani. Più energia di guarigione si è capaci di canalizzare, più i colori saranno forti. Forza non significa necessariamente intensità del colore; a volte c'è bisogno di toni pastello.

Potete sperimentare l'arcobaleno di colori, con una mente chiara e quieta in meditazione. Mettete l'attenzione sopra la testa e invocate gli Angeli, o chiedete guarigione. Poi visualizzate voi stessi e

guardate cosa succede.

Un altro modo per **pulire i chakra** è iniziare dal chakra della corona e lavorare verso il basso sulla parte anteriore del corpo e poi verso l'alto sulla parte posteriore. Il guaritore distende le dita delle sue mani, **creando** una sorta di **artigli eterici**. L'energia del Reiki agisce come un magnete nel palmo, attirando fuori l'energia "negativa". Il guaritore muove lentamente gli artigli nell'aura sopra ogni chakra, da sinistra a destra per tre volte e poi da destra a sinistra per altre tre volte. Butta l'energia negativa nel fuoco viola, o giù nel fuoco centrale per la trasformazione. Le persone che hanno poca o nessuna energia spesso traggono

grande beneficio dalla pulizia del chakra delle radici; una donna mi disse che si sentiva come se si fosse improvvisamente svegliata. Abbiamo anche un chakra all'ombelico e uno nella parte inferiore della schiena che è chiamato la porta della vita o Meng Ming. Per **ripulire l'aura**, trasformando di nuovo le mani in artigli, iniziare sopra la sommità della testa e spazzolare attraverso l'aura, al centro e su entrambi i lati, sia sulla parte anteriore sia sulla parte posteriore del corpo. Ripetere ogni movimento tre o quattro volte.

Invertire il flusso energetico e far scorrere i colori attraverso i chakra è un altro modo di facilitare la guarigione

lavorando sui chakra. Il guaritore sta in piedi all'altezza del piede destro della persona e le chiede di visualizzare il colore rosso. Può menzionare oggetti caratterizzati da un rosso brillante, come il vestito di Babbo Natale, mele o tulipani rossi, etc. Quando la persona vede il rosso, il guaritore dice lentamente "Vedi il colore rosso entrare dal tuo piede destro e riempirlo, salire nella caviglia destra, nel ginocchio destro, nel fianco destro e, attraversando il chakra delle radici e il fianco sinistro, scendere nel ginocchio destro, nella caviglia destra, e uscire dal piede sinistro. Guarda cosa sta uscendo dalla pianta del tuo piede sinistro". Mentre il guaritore parla, lavorando nell'aura,

muove l'energia verso l'alto lungo il lato destro, attraverso il chakra e poi verso il basso lungo il lato sinistro. Può toccare i vari punti del corpo, menzionandoli. Il colore rosso viene ripetuto ancora due o tre volte, per un totale di tre o quattro volte. Poi si fa visualizzare nello stesso modo il colore arancione ma, invece che nel chakra delle radici, l'arancione passa attraverso il secondo chakra. Il giallo per il plesso solare; il verde per il cuore; il blu per la gola; l'indaco per il terzo occhio e il viola per la corona. Alla fine si fa scorrere l'oro attraverso ogni chakra, uno per volta, seguendo la stessa procedura.

Pademo è il nome di un sistema di

guarigione che viene da un altro sistema stellare. Sembra che Namadja sia il nome della squadra medica galattica che lavora su un'altra dimensione attraverso l'energia di guarigione canalizzata dal guaritore. È stato dato a Gieny Meester dei Paesi Bassi. Il guaritore dice "Pademo, Pademo, Pademo, sii qui adesso!" Il guaritore guarda nell'occhio della mente durante tutto il processo. Poi dice "Namadja, Namadja, Namadja, sii qui adesso!" Il guaritore può imporre le mani o lavorare nell'aura. E guardare, mentre Namadja taglia ed entra nel corpo astrale dandosi da fare con la purificazione e la guarigione. Il nucleo dei problemi viene affrontato! Alla fine della guarigione, la squadra medica

porta dentro piccoli pacchetti o sacchetti che possono contenere erbe, li infilano sotto la pelle o possono anche riempire un'intera zona prima di richiudere l'incisione. Mentre l'effetto della guarigione è sul corpo fisico, viene dedicata attenzione anche agli aspetti mentali ed emozionali correlati.

Il tempo e lo spazio, sui piani eterici, non esistono allo stesso modo che sulla terra! È possibile chiedere agli Angeli di andare indietro nel tempo al momento della nascita di quella persona e recuperare il suo cordone ombelicale. Chiedete agli Angeli di purificare il cordone ombelicale da ogni trauma o droga. Poi chiedete loro di riportare alla persona le sue **cellule staminali** pulite e

guarite. L'energia entra dalle piante dei piedi. La cosa interessante è che, anche se non lo chiede, il guaritore riceve nello stesso momento la guarigione delle proprie cellule staminali attraverso i piedi.

Per **chiudere la seduta**, ripulire l'aura e poi tenere i piedi. Si può anche mettere la mano sinistra sul plesso solare, e la mano destra sull'inguine sinistro (la linea che si forma fra il tronco e la gamba quando ci si siede - c'è un lungo tendine lì). Poi invertire le mani, mettendo la destra sul plesso solare e la sinistra sull'inguine destro! Questo, insieme al plesso solare e al secondo chakra, sono punti per i **problemi legati all'infanzia**.

Le sedute solitamente durano da un'ora a un'ora e mezzo. Sarebbe fantastico se tutti ricevessero una remissione spontanea. Claudia Collins venne a una dimostrazione di guarigione e lavorai su di lei solo venti minuti. Il suo grave mal di schiena, che durava da anni, se ne andò e non tornò mai più. In ogni caso, la maggior parte delle persone ricevono tre o più sedute. Un uomo, in Arizona, venne otto volte prima che il suo cuore fosse guarito. A volte le persone chiamano appena prima di una seduta per cancellarla perché non si sentono bene. Eppure, è proprio quello il momento in cui la malattia sta venendo fuori per essere guarita.

I guaritori possono lavorare con i

cristalli, ognuno dei quali ha le sue proprietà specifiche. Le pietre nere come l'ossidiana o rosse come i rubini possono essere usate per il radicamento, mettendole vicino ai piedi. Il granato rosso è una pietra per il sangue e si può mettere sul punto di contatto per il **sangue** che è sopra al chakra del cuore (sterno e timo). Il chakra del cuore è anche il punto di contatto per le **arterie** e le **vene**. I cristalli laser, o l'estremità a punta di qualsiasi cristallo, possono essere utilizzati efficacemente nell'aura. Blocchi nell'aura, nei chakra e nel corpo possono essere tagliati via usando un cristallo laser o la punta di un cristallo nell'aura, sopra la zona interessata. La pelle del cliente non viene mai graffiata,

mai tagliata; questo tipo di chirurgia psichica non è invasiva. Usando un cristallo laser o la punta di un cristallo, il guaritore può estrarre energia negativa con un movimento lineare o descrivendo cerchi in senso antiorario. A Diane, della Galleria New Spirit Crystal a Milwaukee, le sue guide hanno insegnato che quando si usa la punta di un cristallo nella guarigione, è importante trasmettere al cristallo con il pensiero o con le parole cosa si vuole esattamente che faccia. A volte è importante che la persona che si sottopone alla guarigione chieda a questi blocchi “Che cosa devo imparare da te?” La risposta può giungere come un’immagine, una sensazione, un messaggio auditivo o una

conoscenza interiore. In meditazione o nel viaggio Sciamanico provate a far questo: vedete voi stessi chiaramente nell'occhio della mente e cercate un cristallo nell'Altra Realtà. Quando lo trovate, chiedete il permesso di entrarci dentro. All'interno del cristallo, presentate la vostra richiesta e ascoltate la saggezza del cristallo. Potreste anche sentire voi stessi cambiare forma e diventare un cristallo. Andate in profondità dentro di voi e fate esperienza delle proprietà del cristallo. Dopo aver lavorato nell'aura con un cristallo, si può appoggiare **la base di un cristallo** sul corpo, sopra la parte ammalata o sul chakra, con la punta rivolta verso l'alto. In questo modo

l'energia "negativa" è attirata verso l'alto e tirata fuori. Mentre fa il **drenaggio del dolore** ([pagina 39](#)), il guaritore può tenere nella mano sinistra un cristallo con la punta rivolta verso il basso. Sean Grealy tiene un pendolo di cristallo nella mano destra. Il cristallo si muove descrivendo cerchi in senso antiorario, mentre l'energia "negativa" sta uscendo. I cerchi diventano via via più piccoli, e quando il pendolo si ferma, il drenaggio è completato. Alcune iniziazioni artificiali interessano il chakra Soul Star (30 cm sopra la testa). Le iniziazioni artificiali possono chiudere questo chakra e anche gli altri. Poiché i chakra non possono ispirare nuovo prana ed espirare energia

esaurita, il corpo fisico ne risente negativamente.

Il metodo di drenaggio appena descritto può essere usato, quando si **eliminano le iniziazioni artificiali**, per aprire i chakra a cominciare dal Soul Star chakra.

Dopo aver drenato dolore e malattia, il vuoto si può riempire con la Luce mettendo dei cristalli sul corpo (Katrina Raphaell ha scritto alcuni ottimi libri su questo o il guaritore può usare il proprio intuito nel posizionare i cristalli). Si può attirare energia di guarigione, tenendo un cristallo in mano, alzando il braccio sinistro (senza piegare né il gomito né il polso) verso la Luce e mettendo la mano destra sopra o direttamente sull'area. Usate un libro sui cristalli per stabilire

quali energie vorreste attrarre e quali cristalli ne siano portatori. Quando avete finito, **purificate le pietre** mettendole nell'acqua fredda, al sole, nel sale o su una concrezione di quarzi pulita. La fumigazione con la salvia purifica, e poiché l'Universo non ama i vuoti, il fumo di cedro può essere usato per apportare energie benefiche. I cristalli rispondono bene a questo, mentre non rispondono altrettanto bene a essere strofinati con essenze o alcool.

Esiste un'ampia varietà di modi in cui le **persone rilasciano** le cosiddette "energie negative". Qualcuno trema ("alberi scossi" fin dalla base) e/o piange come fece Deborah Fiorill mentre lavoravo su di lei, durante un

filmato sugli Angeli che fu trasmesso dalla CBS nel programma di Connie Chung "Eye to Eye". Altri sentono molto freddo e hanno bisogno di riscaldarsi con delle coperte. Alcuni invece sudano; a volte gli Angeli aumentano il calore a delle temperature che, in circostanze normali, sarebbero fatali. Ogni volta che questo accade, dopo, la malattia scompare. Altre persone devono sfogarsi parlando dei loro problemi, in special modo le donne. Qualsiasi cosa venga fuori in una seduta di guarigione è assolutamente confidenziale! Le persone di cui ho incluso le storie in questo libro mi hanno dato il permesso di farlo. Sentivano che le loro esperienze potevano essere di qualche beneficio

per gli altri. Negli altri casi in cui sentivo che gli esempi erano rilevanti, ho usato solo il nome di battesimo e non era quello vero.

Un consiglio o una guarigione non richiesti non sono benvenuti! Una volta Charlotte ed io chiedemmo a un nostro amico se gli sarebbe piaciuto ricevere una guarigione da noi. Lavorammo per quattro ore, e non successe niente! Le persone devono chiedere una guarigione. Non è compito mio andare a cercarle.

Tuttavia, anche dopo aver imparato le lezioni ed essere pienamente connessa all'energia di guarigione che avevo da bambina, con le guarigioni e perfino i miracoli che avvengono regolarmente, né gli iniziati al Tera Mai™ né io stessa

stavamo veramente guarendo nel modo in cui guariva Gesù.

Nel settembre del 2009, questo cominciò a cambiare. Insieme a Edyta Ponikiewski di Chicago scoprii che esiste per la guarigione un collegamento diretto con Dio attraverso il plesso solare ([pagina 172](#)). Claudio Emilio Meléndez del Messico ci aiutò a radicare l'energia. Ramona Kirk ci aiutò verificando i simboli per l'iniziazione. Le iniziazioni al plesso solare del Tera Mai™ Reiki IV, V, VI & VII e del Tera Mai™ Seichem IV, V, VI & VII portarono maggiore energia di guarigione a tutto il sistema di guarigione Tera Mai™, e così il potenziale di guarigione di tutte le

iniziazioni al Tera Mai™ aumentò considerevolmente. L'iniziazione produsse una purificazione da tutti i tipi di sostanze tossiche. L'energia di guarigione di solito entrava attraverso la corona e i piedi; nell'autoguarigione, la negatività di solito usciva attraverso il plesso solare. Spesso, il plesso solare si riscaldava durante clearings e guarigioni fatte sugli altri o nelle autoguarigioni. Le guarigioni avvenivano più in fretta e in modo più eclatante. Con grande benedizione, la Protezione di Dio divenne continua. Specialmente da quando sono cominciati i Clearing del mercoledì sera ([pagina 105](#)), le forze dell'oscurità hanno tentato di fermare questo sforzo di gruppo. Si sono

concentrate su di me in particolare, credendo erroneamente che se mi avessero tolto di mezzo avrebbero fermato l'Era Aurea. Ramona ed io abbiamo lavorato, stando all'erta, ogni giorno per più di un anno. Lei purificava me, ed io lei, e poi insieme purificavamo tutti quelli che partecipavano al Clearing del mercoledì sera e il Tera Mai™. Da quando abbiamo ricevuto il IV, V, VI & VII, ci vuole minor sforzo per fare i clearing; la magia nera ora torna indietro automaticamente a chi l'ha messa in atto. Gli unici casi in cui la magia nera non torna indietro è se la si invoca o la si giudica. Dio stesso protegge le energie. Non sarebbe per niente saggio cercare

di usare l'energia in modo inappropriato.

Cara Kathleen, volevo scriverti prima, ma sono stata così sopraffatta dal dono che mi hai dato che mi riesce difficile tradurlo in parole. Ho la fibromialgia. Dopo che tu hai fatto i clearing, il tuo primo giorno qui in Olanda, il dolore nel mio piede sinistro, che durava da un anno, è scomparso. Ti ho già ringraziata per quello, due volte. Voglio farlo di nuovo. Non è mai più tornato!

Dopo il seminario su Ama Deus, ho ricevuto da te le iniziazioni al Tera Mai™ Reiki IV, V, VI & VII e al Tera Mai™ Seichem IV, V, VI & VII (sono un bel po'). Non potrò mai ringraziarti

abbastanza per questo. Ero solita avere dolore da qualche parte, in uno dei miei muscoli o articolazioni. Ma ora non ce l'ho più. E ogni volta che il dolore ricompare, mi basta pensare di mandargli energia di guarigione. Si riscalda un po' (o a volte si riscalda parecchio) e il dolore se ne va. Proprio così.

Il giorno dopo l'iniziazione sono andata ad una fiera con degli amici. Di solito, dopo una giornata a girellare per una fiera, avrebbero dovuto portarmi via in braccio. Mi faceva male tutto, dalla testa ai piedi. Ma questa volta, sono stata l'unica a tornare a casa senza collassare sul divano o nel letto. Ho portato a

passaggio il cane, sono andata a fare la spesa, ho preparato la cena e lavato i piatti, che era molto anche se non fossi stata ad una fiera tutto il giorno. Prima avrei dovuto fare delle pause più o meno ogni ora, nelle giornate migliori.

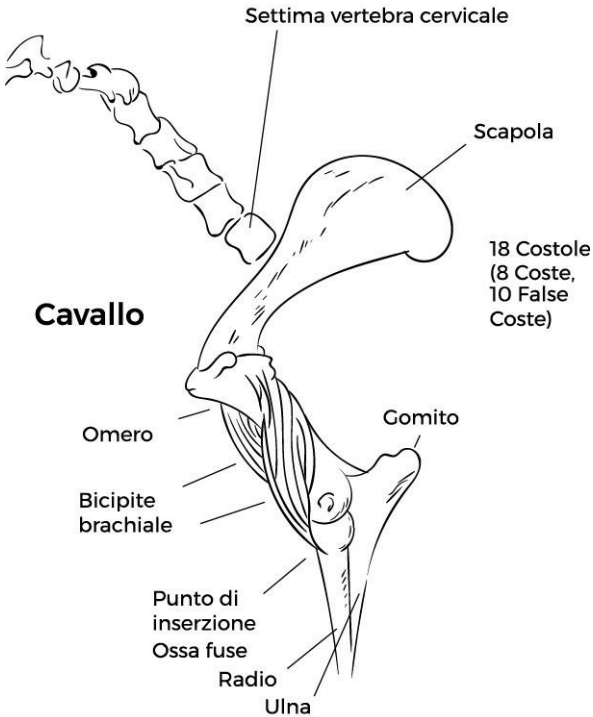
Mercoledì scorso, guidavo per andare a trovare la mia amica venuta dalla Norvegia in visita ai suoi genitori nell'estremo Nord Est dell'Olanda. Avrebbe dovuto essere un viaggio di tre ore, ma a causa d'ingorghi di traffico mi ci vollero quattro ore per arrivare. Prima, una cosa del genere mi avrebbe causato dolori tremendi alle gambe, alle braccia e alla schiena, e probabilmente mi avrebbe provocato

anche il mal di testa. Ma non questa volta. E dopo aver passato il resto della giornata lì, parlando, facendo una passeggiata, cenando, aggiustando il portatile della mamma e facendo un po' di lavoro di guarigione sul polso rotto della mia amica, non ho avuto alcuna difficoltà a guidare per altre tre ore (senza traffico stavolta) fino a casa. Il mattino dopo le mie gambe e braccia erano un po' rigide, ma dopo essermi mossa un po' in giro e aver fatto una doccia calda, la rigidità è passata e... nessun dolore. È difficile perché l'ho avuta per così tanto tempo, ma sto lentamente permettendomi di credere che la fibromialgia possa guarire!

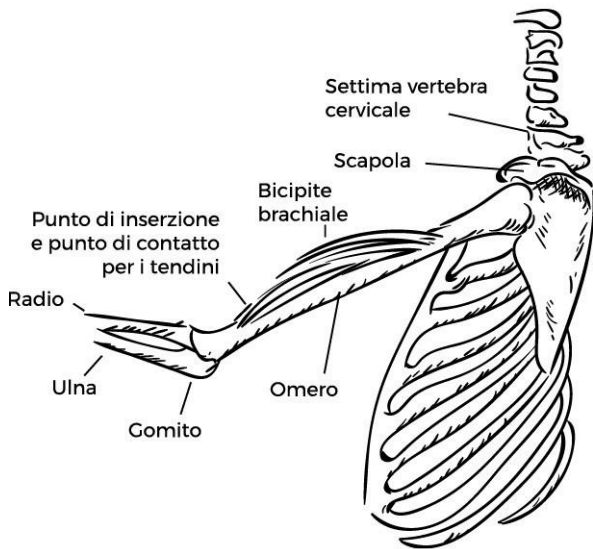
Grazie ancora e ancora e ancora!

Amore e Luce

Kitty Hekelaar, Olanda



Umano



COME GUARIRE GLI ANIMALI

Se è vero che una volta gli animali avevano soltanto un'anima di gruppo, per il loro servizio, sacrificio e amore per l'umanità, ora hanno le loro anime individuali. Forse le hanno sempre avute? Chiedete a chiunque abbia un animale da compagnia. Vi parleranno non solo della personalità unica del loro compagno, ma anche della qualità che noi chiamiamo amore incondizionato, che ricevono ogni giorno dalla loro bestiola. È questo il motivo per cui, quando muore, la sua mancanza è sentita profondamente. L'amore incondizionato,

una qualità dell'anima, è un attributo che solo uno spirito connesso a Dio è capace di dare. I sensitivi che comunicano con i defunti sono spesso in grado di descrivere accuratamente animali domestici morti.

Ogni specie animale apporta alla terra qualità che i Nativi Americani chiamano medicina animale. Queste abilità sono ben descritte, in forma di storie, nel libro Le Carte Medicina di Sams & Carson. Potete trovarci la gioia del colibrì, la femminilità della lontra e il potere del cavallo. Perfino la zanzara a sei zampe serve a uno scopo. Tonya Butts vide una zanzara atterrare sulla sua gamba e, invece di ammazzarla, comunicò con lei e disse:” Sono certa

che tu abbia qualcosa da dire, di che si tratta?” La zanzara rispose: “Io succhio via la paura in piccole quantità alla volta, in modo che tu non ne sia sopraffatta. Porto la paura in superficie così che tu possa grattarla via”. Quella puntura non lasciò alcun segno. Quando l’umanità avanzerà oltre le proprie paure, non ci sarà più bisogno di zanzare.

Molte tradizioni spirituali in tutto il mondo hanno usato la pelle di un animale, le piume di un uccello, ecc., per connettersi al potere dell’animale stesso. Nel nostro tempo non è spiritualmente corretto uccidere intenzionalmente un membro di una specie in via di estinzione; così, non si

ottiene nessun beneficio da queste pelli o piume. Anzi, succede proprio il contrario! Gli orsi in Cina tentano il suicidio e questa energia si ritrova nella loro cistifellea (N.d.T.: da 3000 anni, ingrediente molto apprezzato nella medicina tradizionale orientale, che viene estratto trattando gli animali in modo disumano)! La più elevata, forte, cosciente comunicazione ed espressione della medicina animale si ottiene con il viaggio Sciamanico. La Sfinge è il guardiano del regno animale e il custode dei segreti della medicina animale. Nel viaggio Sciamanico, il cervello olografico è attivato dal battito costante del tamburo e dalla visualizzazione di noi stessi nell'Altra Realtà mentre

lavoriamo con quelli che i Nativi Americani chiamano animali di potere. Quando i cuori di pietra si aprono e si porta rispetto alle creature di Dio, è possibile accedere ai doni che gli animali portano alla Terra. Operare per salvaguardare la natura selvaggia, con la flora e la fauna selvatica, apre le persone agli schemi dell'energia animale, come anche alla natura. I lavori artistici molto dettagliati non contengono necessariamente energia e quelli che contengono energia non hanno necessariamente il tipo di vibrazione di cui vorremmo circondarci nelle nostre case o sul luogo di lavoro. Charlotte Liss ed io andammo una volta a vedere le opere dipinte da un criminale

condannato a morte. Mentre lei era entusiasta di quell'energia, io non vedevo l'ora di uscire dalla galleria. La stessa sensazione la provammo John Ostrowskis ed io a una mostra a Londra. Sentimmo entrambi la negatività che, comunque, avrebbe anche potuto dipendere dai messaggi subliminali contenuti nelle registrazioni che venivano fatte ascoltare.

Come i cristalli, sono gli animali domestici a scegliere i loro padroni. Guardate una cucciolata di cagnolini o gattini e osservate come un cucciolo in particolare si farà notare o si comporterà quando arriva la persona giusta. Quando rinunciamo a comprare le cose che amiamo, siano esse dipinti,

cristalli o animali, dopo ne siamo sempre dispiaciuti.

Gli animali attraversano cicli di reincarnazione proprio come noi: è il motivo per cui alcuni individui sono più saggi di altri. Per la maggior parte, un'anima rimane all'interno di una particolare specie. Questo comunque non è sempre vero. Spesso, quando c'è un'eccezione alla regola, le azioni dell'animale saranno fuori contesto, rispetto alla sua specie. Ziggy, uno splendido gatto giocherellone, non era mai stato gatto prima. Era completamente dipendente da Janis, sua sorella, perché gli insegnasse ad esserlo. Fra le altre cose, da piccolo, aveva bisogno di imparare a essere

aggraziato. Mentre camminava lungo lo schienale del divano, all'improvviso e senza ragione, cadeva giù. Non scivolare, ma volare giù. Spesso si comportava come un cavallo che, dal fienile, fosse stato portato in casa. Psicicamente, la presenza che lo precedeva era quella di un animale molto più grosso.

Le persone che sono molto crudeli nei confronti degli animali, come parte della lezione che la loro anima deve apprendere, possono reincarnarsi come animale per camminare negli zoccoli o nelle zampe o negli artigli di un altro e sperimentare il punto di vista dell'animale. Ciò che diamo, lo riceviamo indietro triplicato – e spesso

anche di più. La natura di questa Verità vivente è una realtà che chiamiamo Karma. Per mezzo del Karma comprendiamo l'esperienza di vita di un altro; impariamo la tolleranza e il perfetto amore. Gli esseri umani fanno avanti e indietro: in una vita il mercante di schiavi, nella prossima lo schiavo; in una vita l'Israeliano, nella prossima il Palestinese; in una vita l'Hindu, nella prossima il Mussulmano. E così via, in un cerchio continuo, finché impariamo a vedere la perfezione nella Verità che Dio è in ogni cosa. A comprendere che siamo entrambe le cose, individui e Uno. Le persone possono chiedere di essere reincarnate come un particolare animale. Ho sentito raccontare una storia secondo

la quale Cristo una volta si era reincarnato come cavallo bianco e chiunque vide quel cavallo non lo dimenticò più. Non so se sia vero o no, ma è certamente possibile. La differenza fra il dovere e il desiderare reincarnarsi come animale è enorme.

Ad esempio, la mia Prozia Hatti, che è morta novantenne, ogni giorno della sua vita diceva che voleva tornare sotto forma di aquila. Mia zia June una volta le ricordò che avrebbe mangiato topi e serpenti. E zia Hatti le rispose: “Non me ne importerà”. È vero! Scommetto che in questo momento lei sia un’aquila, felice a caccia della sua preda. Noi creiamo ciò su cui ci focalizziamo. Siamo attratti verso ciò che amiamo, allo stesso modo

che verso ciò che odiamo. A volte la gente non si rende conto di ciò che sta chiedendo.

Una sera stavo guardando “The Arsenio Hall Show” con mio figlio Lee. Il comico stava tenendo in alto la foto di un uomo e rideva così tanto che quasi non riusciva a parlare. “Cosa vorresti diventare quando sarai grande? Dottore? Avvocato? Insegnante? Che ne dici di cavallo?” Questo è ciò che l’uomo nella foto voleva essere; solo che voleva essere un cavallo ora! Era arrivato al punto di dormire in una stalla nel fienile di notte e tirare un carrettino durante il giorno. Otteniamo ciò che chiediamo, specialmente se quelle richieste vengono fatte nell’ultimo giorno del nostro

cammino terreno.

Gli animali comunicano con noi; siamo noi quelli che non sempre ascoltano. Spesso, le nostre esperienze con gli animali vanno al di là del puro comportamento di riflesso condizionato. Un giorno di primavera, un pettirosso strillava selvaggiamente. Uscii e vidi il mio primo gatto, Muffin, sopra un pino vicino alla porta di casa. Riuscivo a vedere solo la sua coda e il suo didietro. Stava correndo dietro ai piccoli del pettirosso. La acchiappai e, con suo grande sgomento, la portai in casa. Girandomi, vidi il pettirosso adulto che stava osservando da un olmo vicino, ero certa che sarebbe tornata al suo nido. Diversi giorni più tardi, la sentii di

nuovo strillare all'impazzata. Guardandomi intorno, vidi che Muffin stava dormendo su una sedia. Guardai fuori dalla finestra e vidi il pettirosso che stava sul piccolo ciliegio, vicino al pino. Era circondata dai merli. Ai merli piace banchettare con i piccoli di pettirosso. Andai fuori e cacciai via i merli. Il pettirosso rimase sul ciliegio per tutto il tempo. Ancora oggi, so che il pettirosso mi stava chiamando perché la aiutassi. Altri esempi di compassione ed eroismo degli animali mostrano che sono capaci di modelli di risposta più elevati. Man mano che l'Era Acquariana si va ancorando, gli animali si relazionano tra loro e con le persone in modi nuovi. Di queste storie se ne

trovano dappertutto in Internet.

Coloro che comunicano con gli animali lavorano psichicamente con loro per aiutare il loro padrone a scoprire la causa delle difficoltà o delle malattie e la natura delle ferite. Una scuderia che aveva problemi con un cavallo che si rifiutava di lavorare, chiamò un comunicatore di animali il quale scoprì che quell'esemplare, nella sua ultima vita, aveva avuto un'esistenza molto dura come uomo. Gli unici cavalli che avesse mai visto erano fuori, in un campo, che pascolavano tutto il giorno. Aveva invidiato la loro vita e, non capendo pienamente il senso della sua richiesta, aveva espresso il desiderio di reincarnarsi come cavallo nella

prossima vita. (Sarebbe stato meglio chiedere semplicemente una vita in cui poter riposare.) Qualcuno una volta mi disse che Dio conosce solo due parole: Om e si! Ora, reincarnata come cavallo, quest'anima era risentita perché doveva lavorare anziché starsene fuori al sole mangiando erba e divertendosi. Il comunicatore dovette dirgli delicatamente che, se non avesse lavorato, i suoi padroni non lo avrebbero voluto e nessun altro lo avrebbe voluto, ad eccezione della fabbrica di colla. Dovette lavorare con lui per aiutarlo a trovare la gioia di portare in sella un cavaliere.

Bear Shaman è un Malamute dell'Alaska (metà Lupo/metà Husky) che viveva a

Ishpiming, un centro di ritiro New Age nel Wisconsin del nord. Nella sua vita precedente, Bear Shaman era uno Sciamano Nativo Americano in quella stessa terra. Per mezzo di un uomo e una donna che formavano una squadra di channeling conosciuta come Twin Trees, Bear aveva chiesto il permesso di nascere e vivere ad Ishpiming. Stavo lavorando lì nell'estate in cui era cucciolo, e sentii l'impulso di iniziarlo come Reiki Master. Quasi un anno dopo, Twin Trees si sintonizzò di nuovo con l'anima dello Sciamano. Lui parlò del lavoro di guarigione che stava svolgendo. "Quando scavo nella terra con le mie grosse zampe, dissotterro le preghiere che sono state dette per Madre

Terra. E quando mi rotolo sulla schiena, le mando su in cielo in una spirale”.

Gli animali pensano e comunicano per immagini. I cavalieri e gli addestratori che hanno più successo, visualizzano ciò che vogliono che il cavallo faccia prima di chiedere fisicamente al cavallo di farlo. È come far scorrere le immagini di un film nella tua testa, appena prima di ciò che ti aspetti dal cavallo. Per esempio, nel punto specifico del campo in cui vuoi che il tuo cavallo cambi andatura e si muova in un cerchio di venti metri, visualizza quel punto, il tuo segnale e il cambio di andatura, mentre ti avvicini al tuo obiettivo. È come suonare uno strumento musicale e leggere una battuta in anticipo rispetto a

quel che stai realmente suonando.

Nel ricevere psichicamente messaggi dagli animali, il primo passo è aprire il cuore e mandare amore all'animale. Questo crea una connessione. Poiché il cuore è l'accesso ai chakra superiori, serve anche ad aprire i canali ed il terzo occhio. L'amore ha anche l'effetto di rassicurare l'animale. Per trovare il significato delle immagini visive che l'animale trasmette, sintonizzatevi con i vostri sentimenti e la vostra conoscenza interiore. Dite al proprietario ciò che vedete, anche se per voi non ha alcun senso. Una volta a Santa Fe, mi sintonizzai con il gatto di Chantel Quincy e vidi un'inverosimile casa disabitata nella quale il gatto

scompariva per vari giorni ogni volta. Descrissi comunque a Chantal quel che vedevo, sebbene non pensassi che lì intorno ci fosse un posto simile. Chantal rispose: “Sì che c’è!”

Ho comprato Abez, il mio cavallo, per cinquecento dollari al prezzo di carne da macello, perché nessun’altro lo voleva. Era stato troppo maltrattato e picchiato da un uomo spiritualmente inconsapevole. Il comportamento di Abez era quello di un veterano di guerra che avesse subito un trauma da bombardamento. In seguito era passato per diversi addestratori, ma nessuno era riuscito a fare niente con lui. Abez mi scelse, e per l’amore che avevamo l’uno per l’altra, io riuscii pian piano a

lavorare con lui. All'inizio lo premiavo per comportamenti approssimativi; in realtà lo premiavo per cose per cui la maggior parte dei cavalli sarebbero stati rimproverati. Quando la sua muscolatura fu ristabilita e fu possibile cavalcarlo, dimostrò di avere quattro fantastiche andature, velocità, forza, agilità e flessibilità. Una volta saltammo un metro e ottanta da fermi! Non si trattò di un evento pianificato. Lo stavo cavalcando verso un piccolo ostacolo di sessanta centimetri, quando per qualche motivo si spaventò e si fermò proprio davanti all'ostacolo. Non so proprio come fece; forse fu per il quarter horse (N.d.T.: razza equina) che c'era in lui, ma sollevò tutti e quattro i piedi e si

spostò a destra. Poi sollevò tutti e quattro i piedi e si spostò a sinistra. A questo punto, ci trovammo proprio di fronte ad un ostacolo grigio della misura standard di un metro e ottanta. Solo il mio piede destro era infilato nella staffa, perché lui aveva oscillato mentre ricadeva sulle anche. Allora mi aggrappai afferrando redini e criniera insieme perché in quel momento mi resi conto che, se avessi cercato di fermarlo, saremmo caduti. Non mi ero mai accorta prima che, quando salti così in alto a cavallo, mentre il cavaliere si sposta in avanti insieme al cavallo, c'è un punto in cui si trova praticamente dritto in piedi. Avrei preferito non sperimentarlo in prima persona. Riuscii a rimanere in

sella perché quando lui atterrò, non produsse alcun rimbalzo. Un addestratore di dressage con cui avevo lavorato riteneva che Abez avrebbe potuto essere stato campione non soltanto del Midwest, ma degli Stati Uniti.

Oltre a ciò, Abez era un bel cavallo sauro; il suo corpo era color rame e aveva la criniera e la coda bionda. Un veterinario una volta mi disse che possedeva le migliori qualità di tutte le razze. I fianchi larghi del quarter horse, le spalle alte come un cavallo da sella, le linee da corsa del purosangue, e la grazia del collo inarcato e gli occhi tondi ed espressivi dell'Arabo. In considerazione di tutto ciò, posso

guardare indietro con il senno di poi e vedere perfettamente che, invece di tenerlo a pensione, avrei dovuto tenerlo nella mia fattoria. Al tempo, però, non mi trovavo in una condizione di abbondanza mi permettesse di farlo. Quando Dolores Arechavala, poco dopo la morte di Abez, mi fece una lettura, mi disse che non dovevo avere alcun rimpianto perché sia io che lui avevamo imparato ed eravamo cresciuti tanto attraverso le nostre esperienze.

I proprietari di due diverse scuderie in cui avevo tenuto Abez a pensione cavalcavano il mio cavallo, senza averne il permesso, quando io non c'ero. Inez era solita portarlo fuori il mattino presto. Quando non poteva, lo dava in

noleggio. Quando andavo a cavalcare Abez lo trovavo o stanco o misteriosamente infortunato. Riuscirono a riportarlo indietro ferito in quattro diverse occasioni. Lei si offrì di comprare il mio “pessimo cavallo” e vendermi una “cavalcaturo decente”. Un bel giorno, le si irrigidì una mano assumendo l’aspetto di una zampa d’uccello o di un artiglio deforme e rimase in quel modo. Non rendendomi conto in quel momento di cosa stesse facendo ad Abez, pregai per lei, e l’artiglio se ne andò. Se lo avessi saputo, prima lo avrei portato via e poi avrei pregato per lei. Che posso dire... sono umana! Il Karma di Inez non si concluse con l’artiglio. Fece abbattere

un magnifico stallone e si rese conto soltanto in seguito che il veterinario aveva sbagliato la diagnosi e che il cavallo avrebbe potuto facilmente essere salvato. E ci fu anche dell'altro. Molto altro!

Una delle lezioni che siamo qui per imparare è **prestare attenzione!** Finché ho mancato di cogliere tutti i piccoli indizi, l'Universo ha continuato a gettarmene in faccia di sempre più grandi. Quando io e Abez avevamo saltato il metro e ottanta, Inez era presente. Tutti gli altri erano preoccupati, mentre lei rideva sguaiatamente. Quando si era resa conto che non ero caduta, aveva smesso di ridere. Un'altra volta, stavo cavalcando

Abez mentre lei dava una lezione a un altro cavaliere. Ogni volta che le passavo accanto con Abez, lui sbuffava verso di lei e appiattiva le orecchie all'indietro. Finalmente, una mattina andai alla stalla per dare uno sguardo, dopo che lo avevo cavalcato la sera prima. Nessuno dei cavalli era stato portato fuori; stavano ancora tutti mangiando la loro colazione. Quando entrai nel box di Abez, nonostante la sera prima lo avessi pulito bene, aveva del fango indurito sotto tutti e quattro gli zoccoli e ricci e stecchi impigliati nella coda. Fu questo il momento in cui decisi di portarlo via di lì.

Alla nuova scuderia dove lo trasferii, Trixie, la proprietaria, tentò di venderlo.

Non so proprio come avrebbe fatto a dirmi che un cavallo che pesava cinque quintali era scomparso?! Scoprii i suoi piani per caso, andando a incontrare il maniscalco. Non stava aspettando me. Stava aspettando la proprietaria del cavallo, che lo aveva incaricato di ferrare Abez invece di tagliargli le unghie solamente. Nemmeno Trixie si aspettava che io andassi alla stalla quel giorno. Quando lei arrivò, tenni la bocca chiusa e così il maniscalco. Ma, non desiderando proseguire oltre in quella farsa, un paio di giorni dopo portai via Abez.

La scuderia successiva fu senza eventi di rilievo; fu come se Dio ci stesse dando una pausa caffè, come direbbe

Pari Doulac. Tenni lì Abez per un paio di anni. Durante quel periodo i proprietari divennero sempre più indaffarati con imprese esterne alla scuderia, al punto che lì non c'era quasi mai nessuno. Il giorno in cui vidi un trailer a quattro posti vuoto, che si fermava lì mentre non c'era nessuno in loco, presi accordi per portare via Abez.

La successiva proprietaria di scuderia e istruttrice, dove trasferii Abez, aveva una buona reputazione. In particolare, imparai come rilassarmi stando in sella ad Abez e lasciare che fosse lui a far spostare il mio sedere in ognuna delle quattro diverse andature. Con quanto avevo imparato da altri istruttori

Europei e Americani, Abez ed io stavamo davvero impratichendoci nell'equitazione. Comunque non posso dire che a lui questa donna piacesse particolarmente. Un altro giorno ci venne incontro e Abez avanzò e la morse su un braccio. Non aveva mai fatto una cosa del genere prima. Capii allora che c'era qualcosa di grosso che non andava. Potei vederlo anche negli occhi di lei. Non le aveva fatto male, perché era tutta imbottita con un maglione da sci e una tuta da motoslitta. Il giorno dopo quando arrivai alla scuderia, il mio cavallo era ferito e qualcuno aveva usato la mia sella. Lo capii perché io allentavo sempre entrambi i lati del mio sottopancia, non uno soltanto, e poi lo

appoggiavo sopra la sella. E l'unica persona che poteva cavalcare Abez o qualsiasi altro cavallo a pensione lì, senza essere scoperto, era la proprietaria della scuderia.

Ci trasferimmo in una stalla vicino a quella di Inez. Cathy, che aveva tenuto il suo cavallo nella scuderia di Inez mentre c'era anche Abez, uscì fuori a salutarci. Non la finiva più di parlare del fatto che non ci fosse un addestratore che risiedesse in questa scuderia. Alla fine le chiesi di cosa stesse parlando e lei mi rispose: "Non ci sarà nessuno a cavalcare il tuo cavallo ogni giorno, come Inez faceva per te". Mi raccontò anche che Inez noleggiava Abez ad un medico, la mattina presto quando lei non

poteva cavalcarlo. Allibita di fronte al fatto di essere stata così inconsapevole, mi resi conto di quante cose avessi lasciato correre, dato per scontato o scusato. Per tutto il tempo in cui Abez era stato a pensione in quella stalla, avevo dovuto continuamente fare guarigioni su di lui. Lo avevo iniziato perfino al Reiki e ad altri raggi di guarigione, nello sforzo di salvargli la vita e aiutarlo a guarire. Cathy mi riferì anche che Inez aveva detto a qualcuno che io le avevo fatto una maledizione. Forse gli Angeli avevano trasformato la sua mano in un artiglio così che smettesse di cavalcare il mio cavallo? Non potevo credere a quanto fossi stata cieca. Smisi di incolpare altre persone

per la malasorte del mio cavallo e chiesi: “Cosa sta facendo Abez per attrarre a sé persone inconsapevoli, eventi traumatici e ferite?” L’ostinazione aveva aiutato Abez a sopravvivere ad orribili abusi e percosse; ora non gli serviva più. Aveva bisogno di trasformare questa energia e usare la tenacia positivamente. Un modo per farlo è compiere un cambiamento di consapevolezza e guardare le cose in modo diverso. L’ostinazione priva di riflessione è controproducente; il coraggio e la perseveranza nel portare a termine un compito fino in fondo sono delle qualità. Quando Abez fece questo cambiamento, io e lui fummo una squadra ancora più forte. Prima che ciò

avvenisse, lui toccò il fondo mentre io ero a Los Angeles alla Fiera Whole Life, la stessa fiera dove feci la dimostrazione di guarigione su Beverly Henson.

Si era ferito all'occhio destro e, dal momento che il proprietario della scuderia aveva avuto lui stesso un incidente, Abez fu lasciato nel suo box senza medicazione e senza cure per otto giorni, mentre ero in California. Quando tornai il suo occhio era cieco; era diventato di un pallido azzurro polvere. Ci sono situazioni in cui si deve ricorrere alla medicina allopatrica. Chiamai il veterinario. Quando arrivò, gli chiesi di dare ad Abez della penicillina, ma lui mi diede una pomata

oftalmica che già avevo. Disse che non c'era bisogno di dargli della penicillina e che nella pomata c'erano tre tipi di antibiotico. E così mi ritrovai con due tubetti di pomata da 50 grammi ed un grosso cavallo da più di cinque quintali. Quella notte, quando tornai per riapplicare la pomata, lo trovai che non aveva mangiato; l'infezione dell'occhio si era diffusa in tutto il resto del suo corpo. Un cavallo che non mangia è molto grave. Sapevo che se non gli fosse stata somministrata della penicillina quella sera, il mattino sarebbe stato sdraiato a terra. Se un cavallo si sdraia a terra perché non si sente bene, è difficile farlo rialzare. Se rimane a terra troppo a lungo, il suo colon smette di

muoversi. Feci una corsa alla più vicina farmacia e comprai la penicillina. Gli feci l'iniezione, poi gli imposi le mani in modo che gli Angeli potessero guarirlo attraverso me. Entro poco tempo, il suo livello di energia si alzò, lui cominciò a mangiare e iniziò a guarire. Fra la pomata oftalmica, la penicillina, la guarigione con imposizione delle mani e la guarigione a distanza, nell'arco di due settimane Abez vedeva e l'occhio era tornato marrone.

È interessante notare che gli infortuni di Abez di solito capitavano poco prima che io prendessi o pensassi di prendere accordi per farlo partecipare ad un concorso. Abez mi stava dicendo che

non voleva essere un cavallo da competizione. Abez e molti altri animali, specialmente quelli più avanti lungo il percorso di reincarnazione, capiscono ciò che si dice. Così gli spiegai attentamente che per me andava bene e che rispettavo i suoi desideri. Volevo solo riuscire a godermi il saperlo cavalcare abilmente e volevo lui fosse a suo agio, felice e sano quando io non c'ero. Un'altra cosa che Dolores Arechavala mi aveva detto durante la sua lettura, era che nel subconscio Abez temeva che qualcuno me lo rubasse, se io cominciavo ad esibirlo. Quando le chiesi se le sue preoccupazioni fossero legittime, Dolores rispose di sì e aggiunse: “Era un cavallo stupendo!”

Nell'arco di una settimana da quando lo comprai, tre persone mi dissero che Abez era la reincarnazione di Man O' War (N.d.T.: purosangue inglese, considerato il miglior cavallo da corsa di tutti i tempi). Ma la sua grandezza non fu mai rivelata al mondo. Dolores mi disse che grazie alla promessa che avevo fatto di non farlo competere, le sue paure si erano dissipate. Lui visse in pace e in salute durante gli ultimi anni in cui restò con me.

Lo comprai quando aveva nove anni e per nove anni sono stata la sua migliore amica. A diciotto anni compì la sua transizione. Dolores mi disse che aveva portato a termine i suoi compiti, imparato le sue lezioni e se ne era

andato sacrificandosi per me. Sentiva che se si fosse trasferito nei deserti dell'Arizona insieme a me, sarebbe stato un impedimento, richiedendo troppo del mio tempo e trattenendomi dal lavoro che dovevo compiere.

Avevo chiamato il veterinario un lunedì per ciò che pensavo fosse un problema di scarsa gravità. Non lo era! Il veterinario mi descrisse l'intervento chirurgico, per il quale avrebbe dovuto aspettare una settimana, e dopo sopportare una dolorosa convalescenza di quattro settimane. In più, le prospettive di successo non erano buone. Decisi di non sottoporlo a quella grande tortura.

Era stato guarito miracolosamente in

precedenza; questa volta non assorbiva nessuna energia di guarigione da me. Quel poco che riusciva a prenderne, la usava per controllare il dolore. Riuscivo a sentire la sua aura solamente a più di un metro di distanza dal suo corpo. Si stava già preparando ad andarsene.

La sera del martedì, lo feci abbattere. Passai il pomeriggio con lui in un campo di trifoglio per salutarci. Accarezzandolo, lo guardai pascolare e per l'occasione gli diedi da mangiare una mela. Sapevo che stava peggiorando velocemente. La domenica si era ruzzolato nell'erba, il martedì non riusciva nemmeno a sdraiarsi a terra. Gli dissi che grande gioia lui fosse stato nella mia vita e quanto entrambi noi

fossimo cresciuti in quei nove anni. Gli parlai del bel posto nel quale sarebbe andato e che presto tutto il suo dolore sarebbe scomparso. Tutta la natura venne fuori a salutare e ad aiutare Abez. A un certo punto, vidi un'astronave della Confederazione Galattica abbassatasi sotto delle nuvole per dire, anche noi siamo qui ad aiutare. Ci furono momenti in quel pomeriggio in cui il cielo sembrava aprirsi e Abez, il cielo ed io eravamo una sola cosa. Il veterinario arrivò alle 18.30. La mia immagine fu l'ultima cosa che vidi prima di addormentarsi. Mentre dormiva, aspettando che l'anestesia raggiungesse il suo cuore, continuai a incoraggiarlo ad andare nella luce. Posso ancora

sentire il suo ultimo respiro. Tre cigni bianchi stavano nuotando nel grosso stagno di fronte alla fattoria, quando arrivai quel giorno e se ne andarono senza che nessuno li vedesse poco dopo che Abez morì. Non erano mai venuti lì prima, né sono mai più tornati dopo. Ancora oggi, credo che si trattasse di tre angeli che si erano manifestati fisicamente come cigni per assisterlo.

Quando arrivai a casa quella sera, chiamai la mia amica Katherine Ettmayer che è una sensitiva veramente accurata e una guaritrice, perché mi aiutasse a sintonizzarmi con Abez per vedere se avesse portato a termine il suo viaggio verso la Luce. Lei sentì che era ancora alla fattoria. Insieme mandammo

guarigione a distanza. Lui ancora non se ne andava. In meditazione, viaggiai fino alla fattoria per assisterlo. Gli Angeli erano in attesa, per assisterlo a entrare nella Luce e sollecitarono anche me ad entrare nel vortice. Entrammo insieme nella Luce e ci ritrovammo in un bel posto nella natura, dove lui corse libero. A volte, quando una persona entra spontaneamente in un esorcismo, i demoni mi chiedono “Come fai a sapere com’è dall’altra parte del tunnel?” Credo che gli Angeli mostrino loro i miei ricordi, perché senza bisogno di altro incoraggiamento le entità si liberano improvvisamente del loro abito esteriore, rivelando la loro luce. Dopodiché, se ne vanno volentieri.

Durante l'anno che precedette la sua morte, Abez aveva compiuto il matrimonio sacro con la sua **fiamma gemella**, quell'aspetto della sua stessa anima che possedeva gli altri suoi due terzi di energia femminile e un terzo di energia maschile. Abez e la cavalla bianca giocavano e danzavano ai ritmi delle sfere, divertendosi molto. A un certo punto, finsero di essere cavalli di una giostra. Una corda d'argento fatta d'amore collega i loro due cuori per sempre. Quando Abez morì, diventò ciò che chiamiamo un maestro, divenne uno con l'Universo e co-creatore insieme a Dio Madre/Padre.

Jake, canalizzato da una medium di nome Cocorah, mi disse che la

trasformazione di Abez, insieme alla cometa del luglio 1994 che aveva colpito Giove (Giove rappresenta anche i cavalli), fece sì che l'energia dei cavalli eguagliasse quella dei delfini e delle balene su questo pianeta. Succede così: il primo milionario degli Stati Uniti creò la strada perché altri cento potessero diventare milionari e questi, a loro volta, fecero la stessa cosa. È anche vero che, perché ognuno di noi possa andare avanti, dobbiamo portare almeno un'altra anima al nostro livello. Riceviamo un sacco di aiuto dall'Universo lungo la strada, se siamo aperti a farlo. La scarsità, sia di denaro sia d'illuminazione spirituale, è un'illusione. Le emozioni sono regolate

dalla comprensione, non dalla soppressione o dal comportamento offensivo. Ad esempio, la persona gelosa di qualcuno che ha avuto successo non si rende conto, perché non ha la visione per farlo, che invece è stata aperta una strada. Aperta, non per ricalcare l'esperienza di vita dell'altro o per rubargli ciò che gli appartiene, ma piuttosto per prenderne l'idea centrale e creare poi qualcosa di originale. In questa maniera, noi umani e il pianeta sul quale viviamo riusciamo a evolvere verso l'alto. L'invidia è come essere bloccati nel fango ed è una condizione che ci porta solo a fare passi indietro. La sera che Abez trascese, Katherine Ettmayer mi disse che lui mi avrebbe

inviato energia di guarigione in sogno. Quella sera, con le lacrime che mi scendevano giù dagli occhi, alla fine mi addormentai. Sentivo come se il cuore mi fosse stato tagliato via dal corpo e nel mio petto ci fosse un grosso buco vuoto. Nel bel mezzo della notte mi svegliai. Stavo sognando di Abez e, mentre ero distesa nel letto, potenti onde d'amore e guarigione si muovevano attraversandomi e così continuarono a fare fino al giorno dopo.

La morte è molto più dura per chi rimane. Aver avuto qualche esperienza del fatto che la personalità sopravvive alla morte, può aiutare tutti enormemente. Chi muore sa che la vita continua. A coloro che rimangono, una

volta che il periodo di lutto è terminato, non resterà un senso di perdita permanente. Qualcuno chiede ai propri cari che gli diano un segno dopo la morte. Una donna che lo aveva fatto, mi raccontò di essere entrata nella camera da letto mentre suo marito esalava l'ultimo respiro. Per circa un minuto, la sua faccia era sembrata più giovane. Quando la morte sopraggiunse, la corda d'argento fu recisa. Il corpo astrale di suo marito lasciò il corpo fisico portando con sé la mente cosciente e quella subcosciente e le esperienze della vita. Poiché era un brav'uomo, il suo corpo astrale esprimeva questa qualità con la giovinezza. Fu questa la comunicazione che diede a sua moglie,

per dirle che lui stava bene.

Ciò nonostante, a volte, quando stavo senza fare o pensare nulla, mi rendevo conto all'improvviso che le lacrime scorrevano sulle mie guance. Stavo meglio tenendomi occupata e lavorando. Il venerdì, mentre stavo lavorando su una donna con un blocco che non riusciva a rilasciare, all'improvviso vidi nell'occhio della mia mente la zampa posteriore sinistra di Abez che entrava e con un calcio buttava quel blocco fuori da lei. Aprii gli occhi per guardare la mia cliente. I suoi occhi si aprirono di colpo e disse: "Non so cos'hai fatto, ma qualcosa ha appena lasciato il mio corpo come una palla sparata da un cannone". Come potevo

dirle che il mio cavallo le aveva appena mollato un calcio?

Vari sensitivi mi hanno detto che per un lungo periodo di notte gli angeli mi portavano da lui così che potessi cavalcarlo. So che è vero. In quei sogni lui mi guariva.

Anche se certamente preferirei che tutti stiano bene, siano vivi e felici, il mio lavoro come guaritrice è quello di essere un veicolo attraverso il quale si manifesta l'energia di guarigione. Amare le persone al punto in cui sono, permette loro di evolvere alla velocità che gli è propria. Il libero arbitrio è il Dono di Dio alla creazione e non sta a me giudicare le scelte degli altri. Una volta dissi alla padrona di un Golden Retriever

sul quale avevo lavorato, che sentivo che il suo cane se ne voleva andare. Anziché guardarsi dentro e verificare la mia intuizione, gli fece amputare la zampa posteriore sinistra che era gravemente infetta. Sei mesi dopo il cane morì di cancro ai polmoni. La proprietaria del cane disse che, se avesse dovuto rifare tutto da capo, non avrebbe sottoposto il suo cane a tutto il dolore che aveva dovuto sopportare a causa dei suoi sforzi per mantenere in vita il suo corpo. Allo stesso tempo, ci sono altre creature a due zampe, a quattro zampe, o alate il cui compito è di farcela e sopravvivere a orribili disgrazie fisiche. Questi scenari sono veri solo nella realtà tri-dimensionale.

Nell'Era Aurea o Era Acquariana, l'apprendimento avverrà con modalità diverse.

Spesso i cavalli sentono l'avvicinarsi di sciagure o perfino della morte. In Arizona avevo un altro cavallo, Buckley. Un giorno lo stavo cavalcando e ci dirigevamo verso il maneggio come avevamo fatto in tante occasioni precedenti. Quella volta, però, si rifiutava di passare accanto ad una femmina di palomino, davanti alla quale eravamo passati tante volte prima. Non quella volta! Dovemmo tornare indietro, girare dietro l'ufficio e prendere un'altra strada per andare al maneggio. Più tardi quel giorno, scoprii che quella cavalla stava avendo delle coliche e che

il proprietario si stava preparando a portarla dal veterinario per farla operare. Morì! Buckley aveva visto altri cavalli con una colica e non aveva avuto problemi a stare con loro. La differenza stavolta era stata che percepiva la sua morte imminente.

È difficile essere felici per qualcuno che se ne sia andato a casa nella Luce. Celebrando la loro vita, li sosteniamo nella transizione. Il processo del lutto è necessario, ma essere in lutto, senza allo stesso tempo riconoscere che la personalità sopravvive alla morte, equivale a mantenere i propri cari legati alla terra.

Le religioni moderne non insegnano in nessun modo pratico che la personalità

sopravvive alla morte. Hanno rimpiazzato la Maestà Divina con un vecchio uomo vendicativo. E non ci preparano al processo del trapasso o alla morte, con il risultato che alcune persone si aggrappano ostinatamente alla vita a lungo, per molto tempo dopo che lo spirito è pronto a passare oltre. È perché sospettano di andare incontro all'annientamento o non vogliono star seduti sopra una nuvola bianca per l'eternità a suonare l'arpa e, se sono fortunati, al più un corno francese. Il corpo astrale è un aspetto dell'anima. Durante il sonno il corpo astrale viaggia e torna indietro grazie alla corda d'argento che lo collega al corpo fisico. Nella morte la corda d'argento si spezza

e il corpo astrale lascia il corpo fisico per l'ultima volta. Dopo la morte, ha tre giorni per andare nella Luce. Tutti i grandi mistici parlano di questo. In quel periodo di tre giorni, l'anima deve attraversare le forme pensiero, le emozioni e le azioni che ha creato nella vita.

Attitudini mentali oscure e pesanti, come il controllo e l'avidità, possono rendere impossibile persino vedere la Luce. Se l'anima non riesce a passare oltre nei tre giorni, si trova bloccata sulla terra e confusa. A volte, le anime non si rendono conto nemmeno di essere morte perché il corpo astrale o energetico è molto simile al nostro corpo fisico. Comunque la condizione di questa parte

della nostra anima è un riflesso dei nostri pensieri, parole e azioni. È lo stesso anche per lo spirito degli animali. Dopo aver viaggiato attraverso un tunnel di Luce, le anime sono portate in un luogo di guarigione e riposo, in cui rivedono le loro vite e giudicano da sole che cosa è mancato, su che cosa abbiano ancora bisogno di lavorare, cosa abbiano imparato, ecc. Quando sono pronte, le anime di persone e animali possono tornare indietro per guidare e assistere chi hanno amato in vita. Di frequente i sensitivi descrivono, nelle loro letture, un animaletto domestico morto che viaggia spiritualmente insieme con chi una volta era il suo padrone. Quando un sensitivo vede mio

padre, di solito lo vede insieme a Arthur, un piccolo incrocio di beagle bianco e nero. In una realtà tridimensionale, ogni volta che si vede o si ode uno spirito con uno dei sensi psichici, bisogna chiedere tre volte se è venuto nel nome di Gesù e se è nella Verità Divina. Perfino con spiriti animali, ricordatevi di fare questa verifica. Gli spiriti sono capaci di cambiare forma; spiriti oscuri e pesanti sono pienamente in grado di presentarsi con l'aspetto di Gesù. Ricordatevi di guardarli negli occhi!

Poiché gli animali hanno chakra e anime, se sono pronti e lo vogliono, possono essere iniziati alle energie di guarigione. Dopo che ebbi iniziato Abez al Reiki,

sentii che i miei gatti mi chiedevano di iniziare anche loro. Dopo che lo ebbi fatto fatto, ogni volta che qualcuno veniva a casa mia per una guarigione, Janis e Ziggy saltavano sul lettino insieme a quella persona. Ziggy di solito si metteva ai piedi per radicare l'energia. Lui in circostanze normali non si sdraiava mai ai piedi di qualcuno. Janis si metteva sempre nel punto in cui la persona stava avendo un dolore o un problema. Le persone potevano sentire l'energia di guarigione che proveniva dalle sue zampe. Gli occhi di Janis cambiavano quando faceva delle guarigioni, come se fosse in uno stato di trance. Dopo essere stati iniziati ai raggi di guarigione, gli animali diventavano

più intelligenti e più consapevoli a tutti i livelli. (*Nel mio video **Healing Animals** dimostro gli effetti di un'iniziazione Universale alla guarigione, sul chakra della corona di un cane e nel video del **Tera Mai™ Reiki Mastership** dimostro come dare l'iniziazione a un cane.*)

Tutti gli animali hanno le stesse ossa, muscoli e tendini che abbiamo noi umani. Sono solo più lunghi o più corti, uniti insieme oppure inclinati. Di conseguenza, per gli studiosi, chiamare le ossa, i muscoli e i tendini degli animali con nomi diversi da quelli usati per designare le parti umane equivalenti in realtà crea soltanto confusione. Ad esempio un cavallo ha un maggior

numero di vertebre toraciche rispetto a me, ma il mio femore (l'osso della parte superiore della gamba) è più lungo di quello di un cavallo. (Più corto è il femore, più veloce è il mammifero.) Quello che pensiamo sia la cima della gamba posteriore del cavallo, in realtà è il suo ginocchio. Il femore è piegato ad angolo verso l'alto e all'indietro, collegato con il fianco alla giuntura. Ciò che noi pensiamo sia il ginocchio di un cavallo, in realtà è la sua caviglia, e tutte le ossa da quel punto in giù sono ossa del piede (ossa metatarsiche). I cavalli e altri animali con gli zoccoli camminano letteralmente sulle dita dei piedi. Le loro unghie o zoccolo sono molto più spesse e sviluppate delle

nostre unghie dei piedi.

È lo stesso anche per le zampe anteriori del cavallo. Quella che sembra la fine della zampa anteriore, in realtà è il gomito. Il suo omero (osso della parte superiore del braccio) è piegato ad angolo verso l'alto e in avanti, collegato con la scapola alla giuntura. La scapola, che è molto grande, si piega ad angolo verso l'alto e all'indietro. Il garrese è formato dall'estensione della cartilagine della scapola. Nel cavallo, il radio e l'ulna (ossa del nostro avanbraccio) sono fuse insieme. E di nuovo quello che pensiamo sia il suo ginocchio, in realtà è il suo polso e contiene le ossa delle mani. Quello che pensiamo sia la parte inferiore della sua gamba, invece sono

le ossa metacarpali fuse insieme; il garretto è l'osso sesamoide, sotto il quale ci sono le falangi. Il cavallo cammina sulla punta delle dita. Quando un cavallo s'impenna o quando noi ci mettiamo a quattro zampe, riusciamo a vedere meglio la somiglianza. Guardate allo scheletro del dinosauro nei musei; non è solo la scimmia ad assomigliarci. La scienza è un modo di guardare come Dio crea. I corpi fisici sono una variazione sul tema, che serve come un Promemoria di Dio che esiste più di una via per andare in paradiso.

Cosa c'entra questo con il guarire gli animali? Gli stessi punti di contatto che uso con i miei clienti a due gambe, posso usarli sui miei clienti a quattro

zampe. Altre tecniche di guarigione descritte prima, possono essere adattate agli animali. Familiarizzo con l'animale prima di iniziare. Voglio essere consapevole del carattere individuale dell'animale, così come dei tratti che sono propri della sua specie. Solitamente appoggio le mani su una parte che non è afflitta dal dolore. Come faccio con i gli umani, lavoro con i sintomi presenti. Con gli animali è più difficile perché, di solito, i loro sintomi possono essere già esistenti prima che se ne manifestino le evidenze fisiche. Per questo motivo, con gli animali, mi trovo a dover usare di più le mie abilità psichiche.

La comunicazione animale o la

comunicazione interiore è necessaria sia per i proprietari sia per i guaritori. Dopo che si era rifiutato per diverse volte di saltare un ostacolo relativamente facile, l'allenatore aveva insistito che Scotty, il cavallo di Maria, fosse solo lunatico e che lei doveva imporsi affinché saltasse. Anche se, dentro, una vocina le diceva che il suo cavallo aveva qualcosa che non andava, dette ascolto all'allenatore. La schiena e la colonna vertebrale di Scotty furono gravemente lese nel consequenziale e prevedibile incidente che avvenne durante il salto. Gli occhi di Scotty schizzarono fuori dalle orbite, quando posai le mie mani sulle sue spalle; non aveva mai sentito energia di guarigione

prima. Quando si fu abituato all'energia ed ebbe capito che lo stava aiutando, spostai le mani sulla sua spina dorsale. Lavorai anche sui suoi problemi mentali ed emozionali, tirando fuori "roba" e mandandola nel fuoco centrale per la trasformazione. Nel giro di poco tempo Scotty poté essere cavalcato di nuovo. Una volta, mentre ero in Inghilterra, un cavallo e un cavaliere rimasero uccisi durante un concorso di tre giorni. Nello stesso concorso, un altro cavaliere ritirò il suo cavallo a causa di un cattivo presentimento. Ci si potrebbe domandare se anche il cavaliere rimasto ucciso avesse avuto la stessa sensazione di pericolo o sventura?

Per lavorare sulle **ossa**, sto in piedi alla

sinistra del cavallo, all'altezza della sua zampa anteriore sinistra. Poiché la divisione fra le vertebre cervicali e quelle toraciche è in profondità all'interno del collo, metto la mia mano destra 2,5/5 cm sopra il garrese, che è formato dalla terza, quarta, quinta e sesta vertebra toracica più l'estensione cartilaginea della scapola. La mia mano sinistra sta appoggiata sulla parte esterna dell'omero sinistro. Poiché l'interno dell'omero si trova dentro al corpo, introduco con l'intento la mia mano eterica per avvolgere l'interno di quell'osso. Con gli animali specialmente, abbiamo il viaggio sciamanico all'imposizione delle mani. Poco dopo la morte di Abez, stavo

lavorando con Sam, un purosangue di sei anni che non correva più in pista. Prima di compiere cinque anni, Sam (questo non è il nome con cui gareggiava) aveva vinto sessantamila dollari. Come altri cavalli che sono stati cavalcati e fatti gareggiare all'età di due anni, prima che le giunture nelle zampe si siano fortificate, i garretti di entrambe le zampe posteriori di Sam erano in cattive condizioni. Aveva anche una lesione alla cartilagine e ai muscoli fra le costole sul lato destro, e la giuntura inferiore sulla sua zampa anteriore destra era artritica a causa di una lesione dell'osso in quella zona. Far gareggiare cavalli di due anni serve a far risparmiare ai proprietari del

cavallo i soldi del cibo e del mantenimento. Ruffian e Barbara non furono gli unici cavalli a morire. Sam era uno dei più coraggiosi, forti e potenti cavalli che io avessi mai cavalcato. Decollava come se fosse stato sparato fuori da un cannone. Se era stato capace di vincere sessantamila dollari con tutte quelle lesioni, bisognerebbe chiedersi quanti soldi avrebbe vinto se il suo padrone di allora avesse aspettato che avesse tre anni prima di allenarlo. Scommetto che avrebbe potuto vincere un milione di dollari.

La donna che lo aveva acquistato all'età di cinque anni, lo aveva comprato per sano e garantito e lo voleva per il salto.

Quando Sam si rivelò zoppo, il veterinario gli diede un'occhiata e le disse che non avrebbe mai potuto farlo saltare. Lei lo lasciò a riposo per un anno. La peggior cosa che si può fare per un cavallo che ha l'artrite è non tenerlo in esercizio. In quell'anno in cui fu trascurato, perse più di novanta chili. Sam non aveva mai sentito l'amore incondizionato. La prima volta che lavorai su di lui, nel suo box mentre mangiava, continuò a tenere le orecchie indietro e a guardarmi. Temeva che volessi portargli via il cibo. Per essere un cavallo grintoso, era gentile e delicato, ma mancava completamente di fiducia verso gli esseri umani. Lavorai con lui sui punti di contatto per le ossa,

le cartilagini e i muscoli. Lo cavalcai anche e gli insegnai semplici abilità come fermarsi, piegarsi quando girava e allontanarsi dalla mia gamba. I proprietari e gli allenatori dei cavalli da corsa si sono messi in testa che, poiché c'è una piccola curva a sinistra alla fine della pista, un cavallo da corsa dovrebbe galoppare soltanto in appoggio sinistro. Ciò sarebbe come se un giocatore di bowling o un lanciatore di giavellotto sviluppasse soltanto il braccio con cui lancia. Le moderne teorie dell'esercizio fisico ci insegnano che bisogna allenare entrambi i lati del nostro corpo allo stesso modo, altrimenti si crea uno squilibrio importante. Lo stesso vale anche per i

cavalli. Nella mia mente non c'è alcun dubbio che il primo proprietario di cavalli da corsa che smette di guardare ai suoi cavalli come merce soltanto e comincia a trattarli con amore e rispetto sarà davvero benedetto dal Creatore. Sam lavorava con me perché io gli davo delle carote, perché si sentiva amato e perché il suo sé superiore voleva le iniziazioni alla guarigione. Lavorare con lui mi aiutò a guarire il mio cuore ferito. Per la **spina dorsale**, sto sul lato destro del cavallo. La mia mano destra sta appena sopra il garrese e la sinistra si sposta lungo la colonna vertebrale, fin dove riesco ad arrivare allungandomi. Jack, un castrone di due anni, non riusciva a camminare senza cadere. I

proprietari avevano la sensazione che il suo problema fosse un disordine del sistema nervoso centrale caratterizzato da una sorta di barcollamento, oppure un trauma. Poiché sentii elettricità statica nell'aura sopra la spina dorsale, questo fu un'indicazione che il problema era stato causato da una lesione derivante da un trauma. Per Jack, lavorai sui punti per la spina dorsale, i muscoli e i **nervi** (appena sotto il ginocchio, che sembra la fine della zampa). Siccome riusciva a malapena a girare la testa verso sinistra, gli massaggiavo i muscoli del collo. Estrassi e drenai energia negativa e poi riempii l'area con Luce e colori. Avendo cominciato a lavorare su di lui solo diverse settimane dopo il trauma, ci

vollero quattro sedute di guarigione prima che riuscisse ad andare al trotto e al piccolo galoppo.

Per i **tendini**, sto in piedi sul lato destro del cavallo all'altezza della sua zampa anteriore. Metto la mia mano destra su quella che, vista da davanti, sembra una divisione fra la zampa e il petto. La mano sinistra poggia sull'articolazione del gomito e la punta delle dita sull'omero. Anche qui introduco la mano eterica nel corpo del cavallo e cerco il punto di giunzione muscolo-tendinea del bicipite e del tricipite. Può essere d'aiuto avere un buon libro di anatomia comparata, oppure si può semplicemente lasciar fare il lavoro allo Spirito. Se è coinvolta la **cartilagine**, chiedo agli

Angeli d'indirizzare l'energia all'articolazione. Gli esseri umani possono prendere le tavolette a base dei 16 enzimi in acqua, a stomaco vuoto, per favorire la guarigione dei tessuti connettivi (senza mangiare nulla nelle 4 ore precedenti e nell'ora e mezza successiva.) Quando è stagione, le ciliegie sono ottime per i tessuti connettivi. (Anche la frutta andrebbe assunta a stomaco vuoto. Aspettate prima di mangiare altro.) La lista degli alimenti ai quali il cavallo è allergico, però, è lunga e bisogna fare molta attenzione prima di dargli erbe o integratori.

Una delle peggiori lesioni di Abez non fu causata da una persona. Una sera

andai alla scuderia e notai un'aria di sofferenza sulla sua faccia. Dopo avergli messo la cavezza, mi accinsi a portarlo fuori dal box. Non feci in tempo a uscire, che lui cadde. Come mai? Perché si era lussato l'anca sinistra e invece di muoversi in avanti, la sua zampa era oscillata di lato. Non era possibile che fosse tornato dal pascolo in quelle condizioni! Probabilmente era accaduto che mentre si ruzzolava nel box si era bloccato e nel cercare di liberarsi si era lussato l'anca. Lasciai cadere la longhina e per più di un'ora lavorai passando continuamente dal punto per i tendini e la cartilagine all'anca lussata. Usai pure la tecnica per drenare il dolore ed estrarre energia negativa. Sul

punto della lesione, lavorai nell'aura per ristabilire lo schema sano e normale di un osso femorale ben inserito nella cavità dell'anca. Qualche volta appoggiai anche le mani sulla zona. Lo ripeto ancora, una delle cose buone di una ferita è che, se ci si può lavorare subito, si possono ottenere risultati eccezionali. Quando ebbi finito Abez sembrò più rilassato e riuscì a rientrare nel suo box. Il giorno dopo il proprietario della scuderia venne a vederlo perché aveva saputo dell'accaduto e non riusciva a capire come fosse possibile che Abez fosse tanto attivo nel box. Lo portammo fuori e lo facemmo persino trottare un po'. Tutto ciò che notai fu una leggera

esitazione al fianco sinistro. Lo spirito mi suggerì di tenerlo nella stalla per una settimana, e poi di lasciare che recuperasse la sua forza nel pascolo per una settimana. Due settimane dopo l'incidente, con stupore generale, lo cavalcavo di nuovo ed era in grado di andare facilmente al piccolo galoppo, fare flessioni sulle zampe (movimenti laterali) e anche ruotare sulle anche.

Per i **muscoli**, stando a lato del cavallo, all'altezza di una delle sue zampe posteriori, metto le mani sul punto d'inserzione dei gastrocnemi ([pagina 87](#)). La mano destra sulla zampa sinistra e la mano sinistra sulla zampa destra. O, per stare più sicura, passo da un lato all'altro lavorando su una zampa alla

volta. Sul lato dove c'è il problema, il punto sarà dolente. Anziché iniziare di punto in bianco sulla parte posteriore di un cavallo che non conosco, lascio che cominci a sentire l'energia prima sul collo o sul costato. I cavalli, come faceva Scotty, in realtà girano gli occhi dietro per guardarmi mentre lavoro su di loro perché la maggior parte di loro non ha mai sentito niente che somigli ad energia di guarigione uscire dalle mani di un umano. (A volte anche le persone sospettose lo fanno.) Quando si rendono conto che l'energia li aiuta star meglio, si rilassano e il più delle volte vanno in una sorta di trance. Lavorando con gli animali, come sulle persone, ascolto gli Angeli e l'individuo su cui lavoro.

Spesso il mio istinto mi dice cosa fare. Quando l'animale ha ricevuto abbastanza energia di guarigione, me lo fa sapere cominciando a muoversi in continuazione. Oppure il flusso di energia che scorre attraverso le mie mani, rallenta e si ferma. Anche con le persone succede lo stesso.

Poiché sono animali da lavoro e poiché spesso vengono fatti lavorare troppo giovani, le lesioni sono i problemi più frequenti per i cavalli. Se ci sono altri problemi, posso adattare gli stessi punti di contatto che uso sulle persone. Se ci fosse un problema con una delle **ghiandole** principali, per esempio, per me sarebbe più scomodo e meno sicuro stare per metà sotto al cavallo, vicino

alle sue zampe posteriori. Su animali grandi, mi è più facile lavorare insieme a un altro guaritore. Se ci sono altre due persone presenti, posso far lavorare il proprietario o qualcun altro che il cavallo conosca bene, sul lato opposto del corpo dell'animale mentre la terza persona sta vicino alla testa e lo rassicura. Io visualizzo simboli di guarigione che entrano nel chakra della corona del mio assistente ed escono dalle sue mani. Come con gli umani, posso lavorare direttamente sulla parte interessata oppure sui punti correlati. Per quel che riguarda i **problemi emozionali**, sugli animali grandi ma anche su quelli più piccoli, è più semplice lavorare sul loro secondo e

terzo chakra posteriore. La **paura** è trattenuta nel collo. Il guaritore può massaggiare il collo, accarezzandolo verso l'alto, per far risalire e uscire l'emozione negativa. Ci si può occupare dei **problemi mentali** mettendo la mano sinistra sopra il terzo occhio e la destra dietro la testa.

Gli animali hanno anche altri problemi e malattie. Una volta uno stallone arabo di valore morì improvvisamente, mentre Abez ed io eravamo alla scuderia di Inez. Era assicurato, così fu richiesta un'autopsia. Prima di arrivare nella stalla di Inez, lo stallone aveva passato la maggior parte della sua vita in un'altra scuderia, dove c'era un sistema automatico che spruzzava insetticidi a

intervalli regolari durante la giornata per uccidere le mosche. Il corpo dell'animale era così intossicato dalla nebulizzazione degli insetticidi che durante l'autopsia il fegato si sgretolò nelle mani del patologo. Qualche volta, i nostri animali da compagnia riflettono problemi o malattie che abbiamo noi. Quando guariamo noi stessi, guariamo anche i nostri animali. Quando lavoro su un animale, mi piace che il proprietario sia presente. Il più delle volte, finisco per lavorare su entrambi. A volte, mentre lavoro sul cavallo, anche la persona sente la guarigione nel proprio corpo. Nel caso della proprietaria dello stallone arabo, il problema era una rabbia repressa per lungo tempo, che

solitamente causa problemi al fegato. Ma non mi chiese mai aiuto.

Con gli animali, come con gli umani, se scelgono di non guarire o se stanno risolvendo il loro Karma con la morte, bisogna semplicemente accettare che è giunta la loro ora e l'energia di guarigione li aiuterà a compiere la transizione. Quando la mia gatta Muffin dovette essere soppressa, sono stata con lei per poterla confortare e tenerle compagnia. Le persone che canalizzano energia di guarigione aiutano l'anima a compiere più facilmente la sua transizione. I corpi sembrano diversi dopo che l'anima se n'è andata. Quando lasciai il corpo, vidi l'anima di Muffin passare di fronte a me e darmi un regalo.

Anche i vostri amici, parenti e animali, dopo il loro trapasso, lo faranno a voi. Anche i neonati portano con sé un dono per ognuno dei loro genitori. Per ricevere questi doni, non è necessario sapere che stiano arrivando, anche se la consapevolezza cosciente aiuta sempre. Tuttavia, per ricevere, dobbiamo essere aperti e compassionevoli. Nello stesso momento in cui dovetti far sopprimere Muffin, anche Inez aveva un gatto con i reni rovinati. Lasciò che morisse per conto suo, non volle spendere soldi portandolo da un veterinario. È probabile che il suo gatto non le lasciò nulla!

Come atto di compassione, una volta partecipai al funerale del padre di una

mia cliente. La sua famiglia la trattava malissimo e anche la sua psicologa sentiva che c'era bisogno di qualcuno che fosse lì per sostenerla. La veglia per la famiglia fu tenuta un'ora prima che arrivassero gli amici. Ci aggirammo per la camera mortuaria cercando quale fosse la stanza giusta e finalmente trovammo una porticina. Quando entrammo, la bara si trovava proprio di fronte a noi con la famiglia lì a vegliarla. Non appena ci videro, tutti i familiari di questa donna ci girarono le spalle e si spostarono sull'altro lato della stanza. Più tardi durante la cena, nessuno, compreso suo figlio, la invitò a sedersi con il resto della famiglia. Ci sono volte in cui è molto difficile non

entrare nel giudizio. Sebbene non riuscissi a vedere suo padre, sentivo però che il suo spirito era molto presente durante il funerale che ebbe luogo subito dopo la veglia. So che lasciò un dono a sua figlia e, generosamente, dette anche a me un regalo. Mi sintonizzai sulla sorella e sul fratello della mia cliente per vedere se fosse possibile mandare loro energia di guarigione, sperando che il loro atteggiamento verso la sorella potesse cambiare. Erano troppo chiusi per ricevere guarigione o doni.

Alcune persone si attaccano agli animali domestici, agli amici o ai familiari come un cane fa con l'osso. Alcuni guaritori insistono accanitamente a dare

guarigioni a qualcuno, senza riguardo se quello lo voglia o no. Sebbene animati da buone intenzioni, questi individui interferiscono con il libero arbitrio degli altri. C'è un altro tipo d'intromissione ben intenzionata: dopo aver tolto l'ingessatura della mia caviglia rotta, andai da un terapeuta in Arizona. Mi raccontò che anni prima un suo zio aveva sofferto a lungo per un cancro terminale. Una sera suo zio e sua zia andarono da lui a cena. Lo zio era in uno stato così spaventoso che il mio terapeuta decise di intervenire. Era capace di viaggiare in astrale e, quando andò a letto quella sera, si focalizzò e fece uscire il proprio corpo astrale da quello fisico. Andò da suo zio che era

anche lui a letto. Lo tirò fuori dal corpo e recise la corda d'argento. Poco dopo il funerale dello zio, il mio terapeuta crollò per un improvviso e grave caso di cancro contro il quale dovette combattere per lungo tempo. Seppe che a causa delle proprie azioni, presumibilmente ben intenzionate, si era preso il Karma che lo zio non aveva risolto. *La strada verso l'inferno è lastricata di buone intenzioni!*

Ho avuto la fortuna d'imparare presto nella mia vita a lasciare le cose nelle mani di Dio. Quando mia nonna cadde e si ruppe l'anca, la sua gamba andò in cancrena. I dottori volevano amputargliela. Aveva più di settant'anni e aveva un aspetto terribile. Io volevo

pregare per lei, ma non ero sicura di come farlo. Poi, mi venne in mente di pregare così: “Dio, se puoi guarire mia nonna in un modo tale da permetterle di camminare di nuovo senza dolore, ti prego fallo. Se è giunto il suo momento per andarsene, ti prego di perdonare i suoi peccati e di permettere che trapassi facilmente”. Morì dolcemente quella notte stessa.

Dopo essere passato oltre, Abez lavorava attraverso me durante i miei sogni. Per parecchie mattine consecutive mi sono svegliata ricordando perfettamente di aver fatto visita e aver parlato al precedente proprietario di Abez e ai proprietari delle scuderie che ho descritto. Questi sogni erano così

reali come mai mi era successo in vita mia. L'allenatrice, la cui mano era divenuta un artiglio, stava in piedi di fronte a noi, oscura e pesante, con la testa china. L'uomo che aveva spietatamente percosso Abez, compariva come una forma grossa e nera i cui lineamenti si perdevano nella sua grossa mole. Io non so se qualcuno di loro accettò il perdono di Abez; ma ciò che so è che, liberando tutti dalla loro colpa, Abez liberò se stesso. Chi è incapace di ricevere il perdono torna indietro per fare esperienza dell'altra faccia della medaglia. L'assassino può identificarsi a tal punto con la propria vittima che nella sua prossima vita può credere di essere stato lui la vittima. Potrebbe

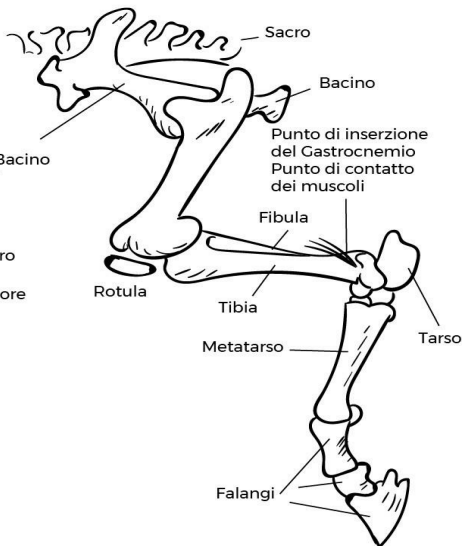
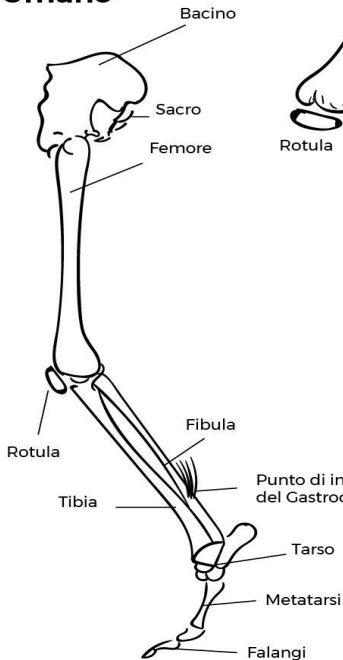
addirittura conoscere il nome e la storia dell'individuo che uccise in una vita passata, ma mancargli completamente la capacità di sentire il vero carattere di quell'individuo. Le percezioni dell'assassino contengono troppi fatti erronei o questi ricordi sono illusori. Potrebbe essere che le persone capaci di empatia raramente commettano crimini? Mi è stato chiesto se, con il dolore che ho provato quando Abez è morto, fosse valsa la pena averlo avuto. Ho sentito altra gente dire che, dopo aver perso un animale, non avrebbero potuto sopportare di nuovo il dolore di una perdita così. Per quel che mi riguarda, so e sento la profonda gioia di Abez e che lui è ancora con me ad aiutarmi.

Benedico e ringrazio Dio Madre/Padre per l'esperienza che tutto il denaro del mondo non avrebbe potuto comprare. Del tempo che ho passato con Abez, non solo è valsa la pena, è stato amore incondizionato. Quando Dolores fece per me la lettura su Abez, mi disse che lui le permise di toccargli la zampa posteriore sinistra e le disse: "Senti per un momento com'era quando noi due eravamo uno." Non ci si può aspettare che individui che non sono disponibili, che sono mentalmente ed emozionalmente incapaci di prendersi cura di se stessi, possano prendersi cura di un animale o di un bambino. Hanno prima bisogno di trovare l'amore incondizionato per se stessi.

Dovremmo smettere di mangiare carne rossa? No, se il corpo ne avesse bisogno o ci si sentisse amareggiati per la rinuncia. Nell'Era Aurea sarà importante onorare e connettersi alla natura e alle creature di Dio. Dio intese che noi fossimo amministratori responsabili della Creazione, della Madre Terra e delle sue Creature. Gli animali svolgono anche un servizio all'umanità attraverso il loro potere spirituale. Quando un animale lavora con una persona attraverso una meditazione chiamata viaggio Sciamanico, i Nativi Americani lo chiamano animale di potere e chiamano i doni che esso porta medicina animale. La Bibbia dice che lo Spirito di Dio è in

tutti e in tutto.

Umano



Cavallo

FENOMENI INSPIEGABILI: COME LIBERARSENE

La Terra, così fu chiamata in un altro tempo, è stata un mondo tridimensionale nel quale l'Unità originale dell'Uno è divisa. Ciò produce l'illusione della dualità. C'è un film di Jim Henson, Il Cristallo Nero che spiega questa divisione. Il film narra di una razza di esseri che per arroganza rompe il suo cristallo maestro. Quando il cristallo si divide, anche loro e il loro mondo si divisero. La razza originale scomparve, rimpiazzata da altre due razze. C'erano quelli che usavano la forza, "i loro corpi

duri e contorti, le loro volontà rigide e contorte”, per controllare i più deboli e per devastare la terra. Il secondo gruppo era composto dai mistici. “I loro metodi erano i metodi gentili di maghi naturali” che lavorano con le forze elementali rispettandole. Con amore, ma privi di potere, celebravano cerimonie vuote, “replicando passivamente, persi nell’oblio, i metodi antichi”.

Sui piani vibrazionali più alti, sono i pensieri a produrre la realtà, manca perciò lo svolgersi del processo di manifestazione. In una realtà tridimensionale, invece, il tempo viene vissuto in modo lineare, momento per momento. Attraverso il ciclo della reincarnazione, diventa chiaro che tutto

ciò che facciamo agli altri ci torna indietro.

Gli individui che vivono un'esperienza di pre-morte sono clinicamente morti. Non c'è attività cerebrale! Quando il corpo riprende vita, molte di queste persone sono in grado di riferire con precisione fatti e conversazioni che hanno avuto luogo nella stanza in cui sono morti o in luoghi lontani. Alcuni raccontano un meraviglioso viaggio attraverso un vortice di Luce amorevole. Tornano indietro perché i mediatori spirituali, o degli Angeli, spiegano loro che il lavoro della loro anima non è ancora compiuto. Se l'anima fa valere il proprio libero arbitrio e prosegue nel passaggio, la morte del corpo fisico è

definitiva. Alcuni però tornano nel loro corpo, anche dopo ore che i medici ne hanno dichiarata la morte. C'è la storia di quell'uomo che tornò indietro mentre il suo corpo giaceva nell'obitorio di un ospedale Cattolico. Senz'altro addosso, se non un cartellino all'alluce, cominciò a girare per i corridoi in cerca di abiti o di una coperta o di qualcuno che lo aiutasse. La prima persona che incontrò nel corridoio fu una suora. Il corpo e il cervello avevano ripreso a funzionare molte ore dopo la morte grazie all'intervento Divino.

Altre persone che hanno vissuto esperienze di pre-morte, si aggirano intorno ai loro corpi o visitano luoghi lontani. In ogni caso, sono in grado di

raccontare con precisione gli eventi accaduti. Sebbene ci siano alcuni che hanno avuto esperienze di pre-morte e non ricordano nulla, il più delle volte queste esperienze producono effetti che cambiano la vita. Le droghe, i sogni e le allucinazioni non inducono esperienze che innalzano la consapevolezza o cambiano la vita. Le testimonianze di esperienze di pre-morte sono un'ulteriore prova dell'esistenza di altre realtà, e del fatto che la consapevolezza non risiede nel cervello. Alcuni che avevano un'anima oscura, hanno visto "il demonio" e sono tornati nei propri corpi realizzando di aver ricevuto una seconda chance. Non solamente chi lavora con la magia nera può avere

attaccamenti demoniaci: anche le azioni malvage aprono le porte ai demoni. Liberarsi dei demoni attraverso il pentimento, agendo in modo giusto e aprendo il cuore è molto più facile quando si è nel corpo che dopo la morte. I messaggi riportati da chi ha avuto un'esperienza di pre-morte suggeriscono che l'amore è una forza potente. Bellezza e armonia sono create sulla terra quando gli esseri umani diventano i mediatori fra ciò che i Nativi Americani chiamano il potere ideatore e maschile del Mondo-superiore e il Mondo-inferiore amorevole, ricettivo e femminile. Nella Santa Kabala, Hesed (amore) si unisce con Gevurah (potere) per formare Tiferet (bellezza e

armonia). Non importa quale terminologia mistica o spirituale scegliamo di usare, il paradiso è creato sulla Terra ogniqualvolta le azioni di chiunque scaturiscano dal cuore. Il cuore è il fulcro!

L'intelletto è uno strumento importante e potente. Anche la mente contribuisce a creare le emozioni. La preoccupazione, la gelosia, le stanze di tortura che abbiamo nella mente, etc. producono paura, rabbia e dolore. Ci sono anche persone in cui il corpo fisico, il cuore, la mente e la coscienza superiore non sono allineati. In entrambi i casi, la mente governa senza il cuore. *“Dovremmo stare attenti a non fare dell'intelletto il nostro dio; esso ha,*

naturalmente, muscoli potenti, ma nessuna personalità.” **Albert Einstein**

Per poter imparare, nel nostro cammino terreno, abbiamo guide spirituali e Angeli che viaggiano insieme a noi. Coloro che possono comunicare consapevolmente con esseri di altre dimensioni sono chiamati sensitivi o profeti. Tutti siamo fatti per avere questa capacità. Gesù ha detto: *“Voi farete cose ben più grandi di quelle che ho fatto io.”* Cosa faceva Gesù? Guariva! In alcuni casi superava le leggi della fisica e compiva prodigi! Ed era capace di predire eventi futuri! Gli eventi soprannaturali non sono spiegabili sulla base delle leggi conosciute che governano questo universo tri-

dimensionale. La realtà dipende dal luogo e dal tempo. Il viaggio Sciamanico e i sogni avvengono in un'altra realtà nella quale gli Angeli e le cose impossibili diventano possibili. Allo stesso modo, l'Era Acquariana offre alla gente un più stretto contatto con le dimensioni spirituali.

Invischiate in una realtà tri-dimensionale, le persone hanno spesso dimenticato di cercare l'Unità e hanno creato illusioni dietro un velo di lacrime. Il motto dell'Era dei Pesci può essere stato "Lascia che il dolore porti le debite ricompense d'amore e di Luce". Uno dei più alti drammi dell'Era dei Pesci è la storia, contenuta nel Vecchio Testamento, degli Angeli caduti

che adescano l'uomo nelle profondità degli inferi. La buona notizia è che Dio diede a Lucifero, e al terzo degli Angeli caduti insieme con lui, soltanto un tempo limitato per indurre l'uomo in tentazione, e quel tempo sta finendo ora! Tutte le grandi civiltà del passato hanno una profezia comune, l'arrivo di una grande Era Aurea. Il calendario degli Aborigeni Australiani è giunto alla sua conclusione nell'agosto del 1987, il mese e l'anno della convergenza armonica, quando tutti i pianeti si sono allineati. Anche il calendario Ebraico di 7000 anni sta finendo. I calendari Aztechi, Maya, Egiziani e Inca sono finiti il **21 dicembre 2012**, quando il sole della Terra ha eclissato il centro

della nostra galassia, evento conosciuto come “Galactic Rift”. Questa congiunzione occorre una sola volta ogni 26.000 anni. 26.000 anni fa segnò la fine dell’Era Glaciale, la conquista del fuoco da parte dell’uomo, la scomparsa dell’Uomo di Neanderthal e la comparsa dell’Uomo di Cro-Magnon, etc. L’umanità fece un enorme balzo in avanti. L’Allineamento Galattico promuove sempre grandi cambiamenti. Gesù disse di cercare i segni nel cielo. Potrebbe trattarsi di questi potenti segni astrologici? Cos’altro c’è lassù? Astronavi?

L’era del dolore ha cominciato il suo progressivo e inarrestabile declino, il 30 maggio 2009. Corpi risanati, giovani

e integri entreranno nell'Era Acquariana. Edgar Cayce prevede più di sessant'anni fa che questo sarebbe successo. Ai suoi tempi, Cayce era chiamato il Profeta Dormiente perché riusciva a rispondere alle domande, sulla salute o su temi diversi, mentre era in trance. Predisse anche altre cose, come l'attuale crollo dei mercati finanziari e della borsa.

Mentre la vibrazione superiore dell'Era Acquariana entra in scena, noi cominciamo ad avvicinarci ai regni delle Altre Realtà, attraverso i quali gli Sciamani hanno viaggiato per millenni. Questo potrebbe essere il motivo per cui i segni astrologici oggi e i profeti del passato prevedono, nella Nuova Era,

nuove idee, nuovi modi di pensare, nuove tecnologie e nuova creatività. Perché le persone possano vibrare a livelli più alti, è importante guarire il corpo mentale ed emozionale. I corpi fisici stanno riflettendo in modo più preciso chi siamo. I fantasmi ricorrenti del passato, che siano il dolore dell'infanzia o altri traumi, continuano a presentarsi nel presente finché non vengono presi in esame, rilasciati e guariti. È come guardare e riguardare in continuazione un brutto film; ci aspettiamo che il passato si riproponga e così accade. Quando ci si occupa dei demoni personali, le porte delle opportunità si schiudono offrendo così una realtà nuova di zecca.

Una profezia Hopi per il nostro tempo dice “Abbraccia il cambiamento o rimani soffocato dalla paura.” Mascherare la paura o i sintomi con droghe o chirurgia, senza arrivare ai problemi mentali ed emozionali che si nascondono dietro alla malattia e al dolore, impedisce una guarigione profonda e duratura. Rilasciare e guarire blocchi mentali e dogmi, prepara l'intelletto ai grandi cambiamenti in arrivo. Più gente di quanta si possa immaginare ha avuto esperienze psichiche. Gesù ha detto: “Prima i pochi, poi i molti.”

Il livello fisico esiste ovunque ci si trovi! John Edward e altri medium spesso comunicano con spiriti che non

sanno di essere morti perché vivono la realtà di un corpo con una forma. Nelle altre realtà, la forma può diventare meno densa e più facilmente modificabile. Nella quarta dimensione, gli esseri possono cambiare forma o alterare la loro sembianza più facilmente di quanto voi ed io possiamo cambiarci d'abito. Nell'Era Oscura, la quarta dimensione è popolata di un interessante cast di personaggi. Ne fanno parte: gli spiriti guida, le anime legate alla terra che vengono anche chiamate anime perdute, gli spiriti della natura, gli Angeli (sia quelli celestiali sia quelli caduti), i viaggiatori astrali e gli extraterrestri (sia benevoli, sia malevoli). Vivendo in una realtà tri-dimensionale, è importante

sapere chi stiamo vedendo o udendo. Questo è importante! Lucifero è “il padre della menzogna”, e c’è un modo molto semplice per conoscere la Verità. Non siamo tenuti a seguire ciecamente messaggi psichici auditivi! Questa non è fiducia, è follia! Se sentite un messaggio che proviene da un’altra realtà, chiedete **3 volte**: “Nel nome di nostro Signore Gesù Cristo, è così?” Oppure chiedete: “Nella Verità Divina, è così?” O chiedete: ”Nella Luce di Cristo, è così?” O ancora: “Nell’Amore di Cristo, è così?” Se vedete una forma di vita che proviene da un’altra dimensione, interrogatevi. Chiedete **3 volte**: “Sei venuto nell’amore di Cristo?” Oppure: “Sei venuto nella Verità Divina?” Anche

“Kadosh, Kadosh, Kadosh, Adonai Sebayot” che tradotto vuol dire: “Gloria a Dio nell’alto dei cieli” farà scappare le forme pensiero negative. Ognuno degli innumerevoli nomi con cui Dio è chiamato, funziona! Il nome Maya di Dio è Kunaku. Sì, funziona anche quello! Se il messaggio o il messaggero non è nella Verità, allora se ne deve andare.

Esseri oscuri e inconsapevoli, incarnati o disincarnati, sanno che l’Era Aurea si sta avvicinando e si nasconderanno dietro alla Luce, presentandosi in modo subdolo. Inoltre, solo perché uno spirito dice di essere un maestro, un Arcangelo o una persona famosa, non significa che lo sia veramente. Aver omesso di verificare i messaggi o i messaggeri ha

messo nei guai molte persone. Per esempio: le iniziazioni che provengono dalle entità inferiori che qualcuno canalizza, generano scompiglio nel corpo astrale creando blocchi nei canali eterici e nei chakra e influenzano negativamente il corpo fisico. Tali iniziazioni non vengono da Dio ma dall'individuo che le ha inventate, il quale si nutre dell'energia sottratta alla forza vitale degli iniziati. Le iniziazioni artificiali ci accompagnano di vita in vita, fino a che non vengono eliminate ([pagina 170](#)). Quando vengono eliminate, le persone possono rilasciare malattie importanti e dolore, o sentirsi più carichi di energia. I guaritori avranno una quantità maggiore di

energia di guarigione, e più pulita, che scorrerà attraverso di loro.

I corpi umani sono elettrici; il cervello destro controlla la parte sinistra del corpo, e viceversa. Gli scienziati e i medici non sono riusciti ad individuare la parte pensante del nostro cervello. Il cervello è come un computer, riceve i pensieri. Per questo motivo è possibile programmare il corpo fisico. Una serie di corsi creati e canalizzati da Dorothy Espiau, chiamati “The Gems of Excellence”, auto-programma una serie di picchietti/tocchi sul corpo, usando diverse combinazioni numeriche. Per esempio, per ripulire: s’inizia dalla testa del perone, sull’esterno della gamba sinistra, facendo dei cerchi in senso

orario con le dita della mano destra unite a cono e si dice 2-3. Ci si sposta giù verso la metà della parte esterna della gamba, si fanno i cerchi e si dice 5-3. Ci si sposta infine alla caviglia, si fanno i cerchi e si dice 6-5. Poi si ripete.

Un **segnale di affermazione positiva** può essere programmato nel vostro corpo, semplicemente chiedendolo in meditazione, sia in gruppo sia individualmente. I gruppi offrono il vantaggio in più del potere dell'impegno del gruppo. I facilitatori servono a creare uno spazio in cui i partecipanti possano lavorare con l'energia e a guidarne l'esperienza. Il vantaggio di lavorare con un insegnante che faccia

già ciò che noi aspiriamo a fare è che, lavorando nel campo aurico dell'insegnante, lo studente riesce a compiere il processo più velocemente.

Per cominciare, sedete in cerchio e fate un clearing. Se non tutti sono puliti, un semplice esercizio da fare è quello di unire a cono le dita della mano sinistra e fare dei cerchi in senso antiorario sul chakra del cuore (sopra al timo) e dire 3 volte: “otto-sette-tre-uno-due per rilasciare l'orrore”. Poi unire a cono le dita della mano destra e fare dei cerchi in senso orario sul chakra del cuore e dire 3 volte: “otto-sette-tre-uno-due per integrare l'Amore di Dio”. Nella Geometria Sacra, questo si può chiamare il numero di telefono di Dio!

I segnali di affermazione positiva sono personali. Ann Wood, la donna che me l'insegnò in Irlanda, ha un segnale di affermazione positiva per il quale la sua testa si gira verso destra, dopo che ha chiesto 3 volte se il messaggio psichico ricevuto sia nella Verità. Altre persone hanno una visione nel loro terzo occhio, o una contrazione, o una corrente di energia. In realtà sono il nostro sé superiore e gli Angeli a decidere quale sia il migliore segnale possibile. Se non lo ricevete al primo tentativo, provate di nuovo. Chiedete che giunga forte e chiaro. Se non vi piace il segnale che vi arriva, allora chiedetene un altro. Abbiamo delle scelte! Dopo aver ricevuto il segnale, chiedete tre volte:

“Nella Verità Divina, questo è per me il miglior segnale di affermazione positiva possibile?” Tutte le cose che stanno scritte in queste pagine rimangono solo idee interessanti, finché non ne facciamo esperienza diretta. I segnali di affermazione positiva rappresentano un'altra evidenza degli aspetti multidimensionali della realtà.

Per un **segnale di affermazione negativa**, seguite la stessa procedura. Il vantaggio di avere un segnale di affermazione negativa è che, dopo aver chiesto tre volte se lo spirito o il messaggio è nella Verità Divina, possiamo avere una risposta sia positiva sia negativa. Chiedete che questi segnali (le risposte) giungano in modo forte e

chiaro.

Ricevere risposte contraddittorie, cioè quando riceviamo “sì” una volta e “no” la volta dopo, può essere un’indicazione del fatto che non siamo puliti. Per esempio, manchiamo di chiarezza quando stiamo giudicando gli altri e rimaniamo invischiati nella loro “roba”. Dispiacersi per qualcuno viene dalla mente ed è, in effetti, un giudizio; la compassione viene dal cuore. Un modo per astenersi dal giudizio è vedere semplicemente l’azione dell’altro come riprovevole, anziché giudicare lui/lei un “cretino”. O vederla come se queste persone abbiano trovato un percorso o un modo interessante per ricordare chi sono. L’amore incondizionato è amare le

persone proprio lì al punto in cui sono, e accettarle per ciò che sono. Non è affar nostro dare consigli non richiesti o cercare di cambiare le persone che non chiedono aiuto. Che diritto abbiamo di rubare a qualcuno le proprie lezioni? Se lo facciamo, siamo noi quelli in errore. Il libero arbitrio è un Dono di Dio per tutti. La moralità non s'insegna predicando, ma con l'esempio. Ciò non significa, comunque, che dovremmo permettere che azioni dannose siano compiute né di fronte a noi né dietro le nostre spalle. Mettere fine a giochi distruttivi intorno a noi è prendere un giusto provvedimento! Gli eccessi religiosi e politici fanno sì che noi continuiamo a guardare gli altri per

giudicarli e controllarli. In realtà, siamo noi a essere controllati e deviati dal nostro compito primario, che è di mantenerci nella Verità e nell'equilibrio della "via di mezzo".

Se abbiamo delle domande, possiamo **usare il corpo fisico per stabilire quale strada prendere.** Considerate la possibilità A e tenete fermamente presente in mente che A è ciò che farete. Poi centrate la vostra attenzione completamente sul corpo fisico per vedere come si sente. Sgombrate la mente e fate lo stesso per tutte le altre possibilità.

Verificate verbalmente tre volte i messaggi ottenuti per mezzo della radioestesia. La radioestesia, la

chinesiologia e le affermazioni ottenute attraverso il corpo fisico funzionano perché, oltre ad essere elettrico, il **corpo fisico ha una coscienza**. Anche i migliori radioestesisti, comunque, sono precisi all'85% perché le paure o l'interesse personale possono influenzare il corpo fisico, anche se il cervello è stato messo coscientemente in uno stato neutrale. In virtù del fatto che i nostri corpi hanno una coscienza, i sensitivi che collaborano con i dipartimenti di polizia sui casi di omicidio, in effetti, vanno negli obitori a toccare i cadaveri per ricevere le impressioni psichiche che il corpo sta ancora trattenendo. Tali impressioni sono conservate per circa 7 giorni dopo

la morte. Per evitare che la propria mente interferisca, questi sensitivi di solito non vogliono sapere nulla fino a che non hanno portato a termine la lettura iniziale.

Nella **radioestesia** o nella **chinesiologia** è meglio porre le domande sotto forma di affermazioni specifiche. Questo lascia che il pendolo o il corpo siano liberi di deciderne la validità. Bisogna ricordarsi di porre anche tutte le alternative. Per esempio, potreste avere un'oscillazione del pendolo che indica sì sulla possibilità A, ma potreste averne una ancora maggiore sulla possibilità B. Detto ciò, la mente è più potente del corpo e si può intromettere confermando le nostre paure o ciò che vogliamo

sentirci dire. Perciò è importante vuotare la mente da tutti i pensieri e mettere il cervello in uno stato di neutralità!

Imparando la radioestesia, assicuratevi di essere puliti e che anche il pendolo lo sia. Tenete il pendolo con pollice, indice e medio di una delle due mani. Focalizzatevi sul cristallo. Poi chiedete tre volte ad alta voce di ricevere il miglior “sì” Universale possibile. Quando il pendolo inizia a muoversi, chiedete tre volte: “Nella Verità Divina, questo è il miglior sì Universale possibile per me?” Fate lo stesso per il “no”. Il mio “sì” è un movimento che si allontana dal mio corpo oscillando avanti e indietro; il mio “no” va da

sinistra a destra, oscillando da un lato all'altro. Se sembra esserci qualche confusione o il problema è ancora sconosciuto, il mio pendolo si muove in cerchio. Conosco una donna il cui “sì” è qualsiasi movimento del pendolo mentre il “no” è nessun movimento. Un altro comune movimento del pendolo è circolare in senso orario per il “sì”, ed in senso antiorario per il “no”. Se usate un pendolo di cristallo, ricordatevi di purificarlo nello stesso modo in cui fate con gli altri cristalli – alla luce del sole, nell'acqua fredda, nel sale, o mettendolo su una concrezione di cristalli pulita.

Le origini delle Tavole Ouija e dell'uso del tavolino nelle sedute spiritiche sono così oscure che è quasi impossibile

mantenerli puliti. Chiedere un “sì” o un “no” con l’ausilio di un pendolino non sempre è il modo migliore per ottenere informazioni. Il sapere interiore è il più preciso dei nostri sensi, e non si trova nel cervello ma nella pancia. I messaggi ricevuti attraverso il pendolo, devono essere verificati continuamente per essere certi che il messaggero, il messaggio e l’oggetto che state usando siano puliti. Questo lo fate sempre ripetendo tre volte “Sei venuto nel nome di Gesù?” E dopo aver ricevuto ogni risposta, chiedete “Nel nome di Gesù, è così?”

Ho scoperto che il miglior modo di usare il pendolo è per pulire i chakra. Comincio testando con il pendolo la

salute del chakra e il pendolo dovrebbe oscillare formando un cerchio in senso orario, se il chakra è aperto. Se oscilla avanti e indietro il chakra è chiuso. Metto la mia mano sinistra nell'aura del chakra, e tengo il pendolo con la mano destra. Mentre il chakra si ripulisce, il pendolo oscilla descrivendo un cerchio in senso antiorario e conduce l'energia negativa fuori dal chakra. Quando la negatività è stata rimossa, il pendolo si ferma. Allora chiedo che il chakra sia ricaricato e riequilibrato e il pendolo ruota in senso orario. Quando il processo è completato il pendolo si ferma e io passo al prossimo chakra. Se il soul star chakra è chiuso, di solito anche gli altri chakra saranno chiusi.

Come fornire agli spiriti legati alla terra o negativi una via per tornare nella Luce: quando mi ritrovo a fare clearings o esorcismi, do alle entità la scelta di lasciare il pianeta o andare nella Luce.

Molti non vogliono andare nella Luce. Pur con le migliori intenzioni, non posso forzare nulla e nessuno a sottomettersi al mio volere. Se lo faccio, devo subirne le conseguenze.

Serve energia di guarigione Universale per rilasciare magia nera e demoni. Gli Angeli possono mandare queste entità nel fuoco centrale per la trasformazione, o via dal pianeta. Se però l'individuo sul quale sto lavorando ha ucciso quell'anima in questa o in

un'altra vita, allora quell'entità sente di avere una sorta di diritto d'infliggergli dolore e sofferenza. Allora spiego allo spirito che è rimasto attaccato alla terra che sta arrecando a se stesso lo stesso danno che arreca alla sua vittima. A New York lavorai su un'amica di Charlotte che sentiva di avere un Angelo caduto attaccato a lei. Mentre, per più di un'ora, quello mi prendeva in giro, le mie guide spirituali lo sciolsero da lei. Quando gli dissi che Dio Madre/Padre lo aveva perdonato tanto tempo fa, continuò a deridermi, sostenendo che non gli importava nulla e che io ero un'imbrogliona. Le mie guide dissero che era spaventato. Così gli chiesi se fosse vero. A queste parole, scoppiò in

lacrime e cadde tra le braccia di Gesù che disse: “Stavo aspettando da tanto tempo il tuo ritorno, fratello.” Gli Angeli gli chiesero di buttar via i vecchi indumenti, che emanavano un odore nauseabondo e che furono bruciati. Poi lo rivestirono con abiti nuovi e lui andò nella Luce. Una volta che un processo di questo tipo o un esorcismo ha inizio, il guaritore s’impegna a rimanere nel processo fino a che lo spirito o il demone sia liberato.

Aprite il vortice della Luce chiedendo agli Angeli Celestiali di farlo. Invitate i demoni esorcizzati, le anime perdute o legate alla terra, a prendere la mano di un Angelo ed entrare nella Luce. Poi cantilenate, in un tono uniforme, le

parole che seguono, usando i nomi di esseri superiori con i quali vi sentite a vostro agio. *Sei amato, benedetto, guarito e perdonato. Sei amato, benedetto, guarito e perdonato. Sei amato, benedetto, guarito e perdonato. Sei amato, benedetto, guarito e perdonato. Sei uno con il tuo sé superiore. Prendi la mano di un Angelo. E ora vai! Vai con Gesù, vai con Maria, vai con Buddha, vai con Quan Yen, vai con Krishna, vai con Kali, vai verso Dio! Vai ora! Vai con la Grande Fratellanza Bianca, la Fratellanza di Luce, vai con i Santi, vai con gli Angeli, vai con i Bodhisattva, vai con i Titani, Vai ora! Vai in paradiso! Vai nel Nirvana! Vai ora! Vai verso l'amore, la luce, la pace, il perdono, la gioia,*

l'illuminazione, la guarigione! Vai ora!
Ripetete l'invocazione fino a che tutti quelli che vogliono andare hanno compiuto la transizione. Il vortice di Luce è lo stesso canale descritto da coloro che hanno attraversato un'esperienza di pre-morte. Non appena il processo è completato, gli Angeli chiuderanno l'accesso al vortice. Chiedete agli Angeli di riempire i vuoti con l'amore.

Quando le entità non se vanno nelle circostanze sopra descritte, ci vogliono metodi più forti. Più a lungo un'entità inferiore di quarta dimensione e i suoi messaggi non sono stati verificati, più forte è la sua presa. Nei casi di possessione demoniaca, la Chiesa

Cattolica soleva fare un **esorcismo**. Il film L'Esorcista era basato sulla storia vera di un ragazzino a Chicago, che non sapeva di dover, o non sapeva come, verificare i messaggi e i messaggeri. Perché l'esorcismo possa avere luogo, chi riceve la guarigione deve avere l'intenzione di lasciare andare l'attaccamento. Qualcuno non vuole lasciarlo andare, il potere gli piace.

Mi è stato chiesto di fare esorcismi su degli edifici, ma raramente mi è stato chiesto di facilitare un esorcismo. Qualcuno mi ha chiamato chiedendomi di farne uno al telefono, ma questo non lo faccio! In qualche occasione durante una seduta di guarigione, si rende evidente il fatto che la persona è

posseduta. Di solito questo emerge durante la **guarigione emozionale** perché la mia mano sinistra è sul plesso solare della persona, che è il centro della volontà. Chi è posseduto ha ceduto la propria volontà a quella dell'entità demoniaca. Tenere la mano sul plesso solare fa sì che le entità che sono attaccate lì diventino veramente agitate! Non dico niente di tutto ciò alla persona, ma continuo a tenere la mano sul plesso solare sapendo che potrebbe volerci un po' di tempo. L'entità può muoversi all'interno del corpo e la mia mano destra segue la sensazione o il dolore che la persona ha. Dopo aver tentato con i metodi descritti in precedenza, invoco gli Angeli dell'Esorcismo e della

Liberazione. I monaci Tibetani usano il simbolo MOTOR ZANON ([pagina 131](#)) per gli esorcismi. I simboli JOHRE ([pagina 130](#)), LUCE CRISTICA e MARIA ([pagina 133](#)) lavorano bene insieme, per far andar via qualcosa. Il simbolo RELEASE si trova sulla copertina del mio libro Becoming a Shaman: It's Never Too Late To Be Who You Were Meant To Be, oppure all'appendice 5.

Le entità trovano il modo di uscire. Maggiore è l'energia di guarigione Universale che il guaritore è in grado di canalizzare, più l'entità si sentirà a disagio, fino al punto che sarà costretto a uscire dal corpo. Spesso uscirà dalla bocca. Il guaritore può usare la mano

destra per accarezzare l'aura della persona e far uscire l'entità. Quando si trova con la mano destra sopra alla bocca della persona, afferra e tira verso l'alto e, alla fine, tira fuori l'entità. Anche a questo punto, chiederà ai demoni se vogliono andare nella Luce. Il Perdono di Dio è disponibile per tutti. Ci sono persone che si rivolgono ai guaritori con la storia di essere stati rapiti da un'astronave. Rifiutarsi di accettare come valida la loro esperienza non è utile. **Gli Angeli lavorano all'interno della realtà di quella persona.** Queste persone raccontano che i Grigi hanno detto loro che il loro rapimento e stupro era qualcosa cui avevano aderito prima di nascere, come

parte del loro piano per questa vita. Ma è una bugia. Comunque, per aiutare la vittima a guadagnare una prospettiva diversa, il guaritore può chiedergli/le come potessero i Grigi conoscere i suoi personali accordi con Dio...

La storia dei Grigi potrebbe diventare un popolare film di fantascienza! Essi sono di colore grigio e hanno testa e occhi molto grandi, membra scheletriche e bocca piccola. Grigio è in realtà il colore della loro tuta spaziale. Il loro cervello è simile a quello di un insetto e la loro pelle è squamosa come quella di un rettile. Hanno una sorta di ventose a forma di disco sulla punta delle dita come gli insetti e lasciano una scia di sostanza vischiosa su qualunque cosa

tocchino. Un'imperfezione nel processo di clonazione si manifesta in parte nell'inabilità al pieno funzionamento del dito anulare e mignolo di un clone. Queste due dita rimangono adagiate sul palmo mentre le altre tre sono estese. Il loro secondo chakra (creativo) è chiuso. Essendo sprovvisti di emozioni, riescono a trarre piacere dalla paura e dal dolore degli altri. In questo modo essi succhiano letteralmente la vita di un pianeta e poi ne cercano un altro. La definizione di Andrew Vachss del male come un guanto è adatta a loro. Il loro chakra del cuore è chiuso, così sono sprovvisti dell'energia d'amore del cuore. (Curioso notare che le persone con problemi cardiaci hanno un pallore

grigiastro sulla pelle.) La scelta dei Grigi del colore della tuta spaziale fornisce un'interessante spunto di riflessione.

I Grigi provengono da un sistema di stelle gemelle i cui due soli sono così vicini che, agli albori della creazione, le forme di vita di ognuno dei due sistemi solari iniziarono a comunicare attraverso l'uso della telepatia mentale. Le loro capacità psichiche progredirono e così anche la loro civilizzazione. Sapevano perfettamente che attraverso la conoscenza psichica e tecnica si acquisisce potere, e lo usarono per sottomettere altri al loro volere. Quello che non hanno compreso è che la conoscenza non ha fine; il processo

della creazione è continuo. Separandosi dal Creatore e formulando un dio che si adattasse ai loro scopi egoistici, si chiusero al vero Dio.

Eoni addietro, i Grigi avevano una forma più umanoide che somigliava molto alla nostra. Inizialmente la loro scelta di riprodursi usando la clonazione serviva al duplice scopo di comodità e controllo. Questa scelta e le loro forme pensiero distorte causarono la deformità fisica, la riproduzione non fu più né amorevole né naturale. L'evoluzione di tutto ciò fu l'inabilità a riprodursi naturalmente. La loro fine fu predetta 2.000 anni fa nell'Apocalisse, perché i Grigi sono le bestie che la bestia a sette teste (le sette famiglie degli illuminati)

adorava come dei.

Alcuni individui lavorano con i Grigi e con i demoni. Nel caso dei maghi neri, lo fanno consapevolmente. Non c'è dubbio che tutti loro sanno, ad un certo punto, che ciò con cui stanno lavorando e ciò che stanno facendo è sbagliato. Coloro che scelgono di ignorare l'avvertimento se ne fregano o giustificano le proprie azioni. Ogni volta che qualcosa ha bisogno di essere giustificato, di solito è falso. Sfortunatamente per loro, il fine non giustifica mai i mezzi. Proprio come i maghi neri vengono pian piano soggiogati dai demoni che evocano, i Grigi presero sempre più il controllo su quanti lavoravano con loro. Chi invoca i

demoni è controllato progressivamente dai demoni che invoca. Lo stesso vale per quelli che lavoravano con i Grigi. Se non avviene un cambiamento del cuore, se l'individuo non ha mai pregato Dio perché lo perdoni e lo aiuti, arriva un punto in cui chi ha lavorato con il male diventa schiavo dell'oscurità. Chi cerca di usare il bene per fare il male incorre nella Collera Divina.

È possibile che un individuo perda la propria anima. Migliaia di opportunità, attraverso molte centinaia di vite, offrono a ogni anima perduta la possibilità di iniziare il viaggio per tornare a casa nella Luce. Quando un'anima sceglie continuamente di chiudere il cuore, i suoi occhi, che sono

lo specchio dell'anima, diventano un vuoto nero senza vita. Una volta gli Angeli mi mostrarono un gruppo di maghi neri. Nell'immagine, ognuno di loro era un disegno tracciato con una linea sottile su un ancor più sottile pezzo di carta di riso ingiallito. Tutti indossavano antichi indumenti da cerimonia, a indicare che avevano praticato la magia nera in innumerevoli vite. I disegni erano privi di emozione. Gesù ha parlato della separazione del grano dal loglio in questi tempi. Per questi maghi neri, gli Angeli hanno mostrato che la personalità non sopravvivrà alla morte; vanno incontro all'annichilazione totale. La loro più grave offesa è stata quella di usare il

bene per creare il male. Più di 2000 anni fa, essi trafugarono i resti di un uomo grande e buono. C'è un rituale di magia nera che utilizza un corpo morto di recente o parti di esso per catturare l'essenza dell'anima. Poi si usano le ossa o i resti come base per la magia nera. Il problema per i maghi neri che fanno questo è che si tratta di una "stampella". Quando la stampella se ne va, scompaiono anche le loro abilità psichiche e il loro potere. Gli Angeli mi dissero che i maghi neri che mi avevano mostrato, avevano continuato a reincarnarsi ripetutamente nella stessa terra, usando il potere delle ossa per praticare le arti della magia nera. Avevano trovato altro bene e lo avevano

tramutato in male, e così avevano perso la loro anima. Le ossa del sant'uomo furono purificate durante uno dei clearing del mercoledì sera alle 20.00. Non appena furono pulite, l'energia del sant'uomo lasciò le ossa, e i potenti maghi neri rimasero del tutto privi di potere.

A ogni cambiamento energetico la vibrazione della Terra aumenta, e sempre più persone se ne vanno. Man mano che la Terra si adatta alla nuova vibrazione energetica, il tasso di mortalità diminuisce. Certamente, per molti di coloro che se ne stanno andando in questo periodo, è semplicemente giunto il momento. Coloro che hanno lezioni incomplete da risolvere si

reincarneranno su un pianeta tridimensionale da qualche altra parte dell'universo. Mentre la transizione dall'era dell'oscurità all'Era Acquariana continua, **sarà sempre più facile vedere le persone per ciò che sono.** I segreti, le cose nascoste e l'inconscio stanno emergendo tutti in superficie.

Visualizzare o chiedere agli Angeli il colore blu cobalto prima di andare a dormire la notte, mette fine alle abduzioni. Gli Egizi e i Maya dipingevano di blu i soffitti dei loro templi per tenere lontane influenze indesiderate, non per imitare il colore del cielo. Il blu cobalto calma, e così dissolve la paura. Protegge anche la

mente e i pensieri.

Prima di sviluppare le nostre abilità psichiche, abbiamo bisogno di sapere come essere al sicuro. **La meditazione sviluppa le abilità psichiche.** Un metodo è **entrare nel Silenzio**, essere l'osservatore silenzioso, e raggiungere uno stato di Essere. In meditazione, quando arrivano i pensieri, allontanateli gentilmente. Quando il cervello è libero dal chiacchiericcio e sta in silenzio, provate a focalizzarvi sul terzo occhio. Tornate al silenzio. Se arrivano pensieri, espirateli via gentilmente. A un certo punto sarà possibile trascendere la coscienza ordinaria. L'attenzione sarà portata automaticamente al cuore, quando esso si apre alla gioia.

Attraverso la gioia si riesce a entrare nello spazio circostante, ed è attraverso questo spazio che ogni individuo è in grado di connettersi a Dio. A questo punto l'individuo riesce ad allinearsi allo scopo della sua vita. Attraverso l'accettazione, si può raggiungere l'**auto-realizzazione**. Sia nella vita di quegli individui che sono bloccati in personalità basate sulla paura, sia in quelli di coloro che sono auto-realizzati accadono gli stessi eventi. La differenza è che il primo gruppo è bloccato nella ruota di piacere-dolore, e si perde la gioia e la passione per la vita. La chiave sta in come vengono maneggiate le situazioni e le opportunità della vita. Nelle situazioni nuove, siano esse sfide

o opportunità, la paura salta fuori naturalmente. Il primo gruppo cerca di aggrapparsi oppure fugge. Il secondo gruppo riconosce la paura del cambiamento, ci passa attraverso, e cerca l'avventura del vivere la vita momento per momento. Si può fare esperienza del viaggio della vita affrontando le cose, un passo alla volta, con gioia e attenzione al momento presente, il che permette al futuro di evolvere. In altre parole, vivere!

Ci sono tre tipi di paura: la paura che funge da avvertimento, la paura instillata dall'abuso o da un trauma e la paura del cambiamento. Le ultime due rendono stagnante la crescita, se non vengono guarite. Senza la crescita, manca il senso

della direzione che dà significato alla vita e l'intima certezza che il viaggio della vita porterà successo. Dick Roberts ha aiutato le persone a trasformare la propria carriera o la propria vita aiutandole a scoprire la loro vera passione, i talenti nascosti e lo scopo della loro vita/carriera. La depressione, l'ansia e la dipendenza occorrono quando le persone vivono al di fuori del proprio potenziale. Quando la paura si presenta, provate a chiedere agli Angeli o a Dio la risposta. *Questa paura mi sta avvertendo di fermarmi? Questa paura è qualcosa che devo superare?*

Erhart Vogel, autore di Self Healing Through Awareness of Being, è uno dei

tanti insegnanti che insegnano l'auto-realizzazione attraverso la meditazione. Sia Vogel sia Osho Rajneesh hanno insegnato una forma di **meditazione centrata sul cuore**. Il cuore è la porta per i chakra superiori, è il luogo nel quale ascoltiamo Dio e riconosciamo ciò che è giusto e ciò che è sbagliato. Il cuore è la strada sulla quale scorre l'abbondanza. Senza un cuore aperto, c'è la tendenza o ad accumulare la ricchezza o a temere che non ce ne sia abbastanza. Così come l'amore, anche la ricchezza deve fluire. Altrimenti, a un certo punto nella vita attuale o in una reincarnazione futura l'anima farà esperienza della povertà. Molti di quelli che sono stati milionari in precedenza,

sono nati nelle strade dell'India. Quando la gente non crede a quello che dico, suggerisco loro di sintonizzarsi (entrare in uno stato meditativo) e chiedere da soli. Di solito rimangono sorpresi dalla risposta che ottengono.

Per scacciare coloro che ci augurano il male, lasciando andare i ganci dentro di noi che servono da magneti per attrarre energie oscure e pesanti: entrate in un leggero stato di meditazione e chiamate, uno alla volta, chi vi augura del male. Dite loro “Grazie! Mi hai reso forte. Ti rispetto e rispetto la strada che hai scelto per te stesso. Adesso è tempo che tu te ne vada!” Funziona anche chiamare un insieme generale di persone o gruppi che sono in disaccordo con te o

che da te vengono giudicati. Questa semplice azione rilascia quei ganci dentro di noi che servono da magneti per attrarre energie oscure e pesanti. Poi rilasciate qualsiasi gancio voi abbiate lasciato negli altri. Chiamate le persone (conosciute e sconosciute) alle quali avete arrecato danno e chiedete **perdono**. Dite a questi individui *“Mi dispiace! Lascio andare qualsiasi gancio che io possa aver lasciato in te.”*

Il nero serve come recipiente per contenere la Luce. Il nero è il colore del Grande Mistero e del Grembo della Creazione. Ogni colore ha il proprio lato oscuro; ad esempio, il rosso rappresenta il radicamento e il potere.

Brutte sfumature di rosso rappresentano la rabbia oltraggiosa o l'uso negativo del potere. I maghi neri, per nascondere la loro magia in modo che quelli che appartengono alla consapevolezza non la scaccino, usano l'aspetto nascosto del colore nero. Uno dei compiti su questo pianeta tri-dimensionale è quello di **riconciliare il nostro amore e il nostro potere**. Lo facciamo guardando il nostro lato oscuro, quelle vite in cui potremmo essere stati maghi neri, e quegli eventi della nostra vita attuale che tutti abbiamo e di cui non andiamo particolarmente fieri. Non ci rendiamo conto di ciò che si nasconde nel nostro cuore finché non lo apriamo e ci guardiamo dentro. Alec Baldwin nel

film “L’uomo ombra” dice “Non riesco a perdonare me stesso per il male che ho fatto.” Comunque, non potremo essere interi fino a che non lo facciamo. Alla fine del film Il Cristallo Nero, il cristallo maestro è riunificato. Anche le due razze si riuniscono e diventano un intero. “Ciò che era separato e incompleto diverrà intero, i due diventeranno uno.”

Inizialmente, inclusi la storia di Anna Bolena in questo libro perché pensavo che, se io potevo ammettere di essere stata un personaggio impopolare nella storia, altri avrebbero potuto guardare alle vite in cui anche loro avevano fatto cilecca. Troppe persone rifiutano di guardare ai propri problemi. In modo

piuttosto interessante, attraverso la guarigione di Anna Bolena, lei ha guadagnato in comprensione e popolarità.

L'alba dell'Era dell'Acquario fu accompagnata, in modo clamoroso, dai potenti aspetti astrologici del 14 febbraio 2009. Il 30 maggio 2009, Dio ha voltato pagina dall'Era Oscura all'Era Aurea del Ritorno degli Angeli. L'era del dolore sta per essere rimpiazzata da un'era della gioia. La canzone sta diventando realtà. La Dea e Dio sono di nuovo uniti sulla Terra.

Nell'agosto del 2008, Ramona Kirk mi chiese se potessimo fare dei clearing una volta la settimana. Cominciammo con un po' di guaritori del Tera Mai™

in tutto il mondo. Ci accordammo sul mercoledì sera alle 20:00, dovunque ci trovassimo. Poiché vivevamo in luoghi con fusi orari diversi, per collegarci tutti insieme alle 20:00, chiedemmo agli Angeli *“Per favore collegatemi ai guaritori del Tera Mai™ che stanno facendo i clearings.”* Questa breve frase è divenuta la chiave per collegarsi al gruppo e all’energia dei clearings del mercoledì sera alle 20:00. Poiché le persone hanno visto risultati positivi, hanno sparso la voce. Alla fine del 2008 stava partecipando un milione di persone. A giugno 2009 eravamo più di tre milioni. Le nostre fila includono gruppi di Buddisti che cantano e di Cattolici che recitano il Rosario.

Chiunque può unirsi facendo clearings, meditando, pregando, mandando guarigione, cantando, o contenendo l'energia. Se l'orario delle 20:00 non si concilia con i vostri impegni, semplicemente cominciate allo scoccare di qualsiasi ora del mercoledì, e chiedete agli Angeli di collegarvi con qualsiasi luogo della Terra dove siano le 20:00 di sera e ai guaritori del Tera Mai™ che stanno facendo i clearings. Poi siete liberi di fare quel che volete. Quando avete finito, chiedete che l'onda di guarigione continui fino al mercoledì successivo.

È una buona idea per tutti i guaritori, dopo una seduta di guarigione, ripulirsi da qualsiasi negatività della persona

su cui si è lavorato. Giacché la Terra è diventata molto più pulita da quando vengono fatti i Clearing del mercoledì Sera, potete andar fuori e stare in piedi su del terreno (il cemento non vale). Invocate Dio/Dea perché vi purifichi dalla “roba” di chiunque altro, e mandatela nella terra. Sentirete come tirare verso il basso. Potete anche inginocchiarvi e appoggiare i palmi delle mani sulla terra facendo la stessa cosa. Poi, chiedete agli Angeli di darvi una doccia angelica o di riempire i vuoti con l’oro. Sul livello eterico l’oro respinge gli esseri demoniaci e malvagi.

Ramona Kirk, New York

Invocate Dio/Dea, lo Spirito Santo e gli Angeli per creare un cerchio intorno a

voi o intorno a ciò che volete purificare. Poi pregate: *in questo cerchio di protezione e purificazione che mi circonda e mi permea, per favore portate pura energia dalla Sorgente. Create una sfera di protezione e purificazione che mi circondi e mi permei.* Poi chiedete il Fuoco Viola per riempire la sfera di protezione e purificazione e dite tre volte, *Io sono uno con il mio sé superiore, Io sono un essere di Fuoco Viola, Io sono la purezza voluta da Dio.* Allo stesso modo chiedete il Fuoco Bianco e dite tre volte, *Io sono uno con il mio sé superiore, Io sono un essere di Fuoco Bianco, Io sono la purezza voluta da Dio.* Poi chiedete la Pura Luce Bianca e

dite tre volte, *Io sono uno con il mio sé superiore, Io sono un essere di Pura Luce Bianca, Io sono la purezza voluta da Dio.* Chiedete la Luce Dorata e dite tre volte, *Io sono uno con il mio sé superiore, Io sono un essere di Luce Dorata, Io sono la purezza voluta da Dio.* Chiedete la Luce Argentea e dite tre volte, *Io sono uno con il mio sé superiore, Io sono un essere di Luce Argentea, Io sono la purezza voluta da Dio.* Invocate l'Arcangelo Chamuel per creare un cerchio esterno col rosa dell'amore e della compassione. Chiedete all'Arcangelo Michele di costruire un secondo cerchio esterno col blu cobalto della protezione e della purificazione. Poi chiedete che specchi

di protezione, riflessione e attrazione siano collocati lungo il cerchio esterno e rivolti verso l'esterno. (Basato sul lavoro con la Fiamma Violetta del Summit Lighthouse.)

Si può usare la magia bianca per scacciare quella nera. Invocate Dio e i suoi Angeli Prediletti perché qualsiasi magia nera sia restituita con amore a chi le ha dato origine. Se conoscete il nome della persona, pronunciatelo. Poi ripetete tre volte,

“Thrice around the circle bound, send all evil to the ground” (N.d.T.: “per tre volte circondato, a terra il male è gettato” è però opportuno usare l’affermazione in lingua originale perché il suono stesso della formula

contiene energia). Poi dite, Così dev'essere. Chiedete che la Fiamma Violetta della Trasformazione bruci il male. Per andare un passo più in là, invocate San Michele Arcangelo: Conficca la tua spada nella terra, in modo che essa trafigga questo male, fino a che la punta della spada raggiunga il centro del nucleo di questo pianeta e ne attiri a sé il fuoco per bilanciare il nucleo, bruciare il male e creare una strada per convogliare il male e l'oscurità giù nel fuoco centrale, perché siano trasmutati. Per favore riempi tutti i vuoti con le Fiamme Violette della Trasformazione e il color oro della protezione.

Scacciare il male per mezzo del desiderio di equilibrio dell'Universo.

Invocate Dio/Dea e, al posto degli spazi bianchi, pronunciate il nome dell'individuo che vi augura il male. *Io riconosco che è il libero arbitrio di _____ a scegliere di mandare il male. Comunque, le azioni di _____ stanno interferendo con il mio libero arbitrio. Quindi, il mio libero arbitrio sceglie di rigettare tutto il male inviatomi e di chiedere che venga immediatamente mandato giù nel fuoco centrale per la trasformazione. Per favore riempite tutti i vuoti con le Fiamme Violetto della Trasformazione e il colore di protezione oro.*

Cathy Towle, New York

Per legare o bloccare qualcuno che vi sta mandando il male invocate gli Angeli dell'Esorcismo. Se sapete di chi si tratta, mettete il suo nome negli spazi lasciati in bianco. Avete il diritto di farlo, poiché questi sta interferendo con il vostro libero arbitrio. Il materiale che gli Angeli usano per legare sembra la stoffa usata dagli Egizi per avvolgere le mummie e. *Andate da _____ e legatelo/a così che non possa fare del male a se stesso o agli altri.* Poi, mentre ruotate in cerchio il vostro braccio e mano destra, ripetete tre volte *Io ti lego, _____, così che tu non possa fare del male a te stesso e agli altri.* I guaritori che canalizzano energia Universale di guarigione, possono farlo

per le persone che si rivolgono a loro per un clearing.

Per ripulire le linee temporali (sequenze temporali di eventi) per voi stessi, altri o Madre Terra, entrate in uno stato meditativo. Chiedete agli Angeli di mostrarvi la linea temporale. Iniziate dal presente. Mandate clearing, guarigione e/o preghiere al presente. Se emerge della negatività, chiedete agli Angeli cosa farne. Chiedete che tutta la negatività conosciuta o sconosciuta, visibile o invisibile, sia rimossa. Gli Angeli possono prenderla e mandarla nel fuoco centrale per la trasformazione, metterla nelle Mani di Dio, rispedirla all'individuo che l'ha inviata, o spedirla da qualche parte fuori dal pianeta.

Riempite i vuoti con guarigione, amore, gioia, pace, prosperità, illuminazione, ispirazione, etc.

Poi fate lo stesso per il passato. Chiedete che il nucleo del problema di ogni blocco, male, etc. sia sradicato. Se uno o entrambi i vostri genitori sono stati abusivi o emozionalmente assenti, quando arrivate o al momento del concepimento o della nascita, chiedete agli Angeli se è appropriato tagliare cordoni, catene, legami e attaccamenti. Per farlo, invocate l'Arcangelo Michele. Riempite i vuoti con la guarigione. Tornate al presente, poi andate avanti mandando clearing, guarigione e/o preghiere al futuro. Chiedete agli Angeli di aprire il vortice e mandare nella Luce

le anime perdute che appartengono al vostro passato. Pat Osborne del Vermont vide che, per una donna che era stata purificata in questo modo, erano state rimosse serrature lungo l'intera linea del tempo. Questo clearing può dover essere ripetuto, specialmente se il clearing è per la Terra, dal momento che la sua storia è lunga e complessa. È sempre possibile drenare il male e mandarlo giù nel fuoco centrale; non è possibile però liberare nessuno dal Karma che non abbia risolto.

LE CAPACITÀ PSICHICHE NELL'ERA ACQUARIANA

L'energia dell'Era Acquariana si sta avvicinando ai regni di altre realtà. Un numero crescente di persone sta diventando intuitivo o riceve impressioni psichiche. Molto presto la realtà dell'Era Oscura cesserà e verrà sostituita da una più gioiosa in cui sarà più facile accedere a nuove energie, esseri in altre dimensioni e nuove tecnologie. Per esempio, le missioni spaziali con equipaggio più in là della Luna non sono possibili usando la

conoscenza tri-dimensionale e carburante atomico o fossile. Gettare nell'immondizia la Terra e traslocare su Marte o sulla Luna che sono morti e non hanno un ecosistema, è il massimo dell'arroganza oltre che essere assolutamente improbabile. Non c'è acqua che si possa usare. C'è poca atmosfera, fatto che non solo rende difficile respirare, ma espone ad essere facilmente colpiti da un meteorite o da eruzioni solari. Esiste una predizione del fatto che gli Stati Uniti entreranno nella Confederazione Galattica, si tratta dei "buoni", non dei Grigi. La tecnologia per i viaggi spaziali di questo tipo si trova nella dimensione in cui la Terra si sta dirigendo, l'Era Acquariana.

Quel che era impossibile nell'Era dei Pesci ora si sta prospettando come una promessa. Siamo per scoprire che c'è molto di più da dire di quanto non sia contenuto in misere filosofie.

In Carolina del Nord ricevevo telefonate da convertiti al Cristianesimo. Una domanda frequente era "Ci viene insegnato che noi siamo qui sulla Terra e che coloro che sono morti sono o in Paradiso o all'Inferno. Come mai il medium John Edward riesce a parlare con i morti?" La risposta è che non tutti quelli che muoiono riescono ad andare in Paradiso o sono destinati all'Inferno. Esistono in un'altra dimensione e non pensano a se stessi come morti perché il loro corpo astrale è molto reale per

loro, tanto reale quanto lo era quello fisico quando erano vivi sulla Terra. Alcuni spiriti rimasti legati alla terra possono comunicare con un sensitivo che abbia il dono di vedere oltre il velo. Nella stessa dimensione ci sono anche Angeli e Spiriti guida, ma non sono facilmente raggiungibili.

Quando i guaritori - o coloro che fanno letture psichiche attraverso la canalizzazione di energie di guarigione Universale - usano la loro visione interiore, possono entrare in contatto con esseri superiori che si trovano su un'altra dimensione. Come accade con i sogni, ciò che vede il guaritore o il sensitivo può sembrare reale o terreno, o una metafora visiva. In qualche modo,

l'energia di guarigione Universale lavora con il potere che l'occhio della mente ha di produrre guarigione e informazioni precise. L'importante è che il guaritore o chi fa la lettura non manipoli le immagini, ma si limiti a guardare e a fare domande. La chiave è non forzare ciò che si vede. Le immagini che provengono da queste Altre Realtà si possono trovare anche in stati di coscienza alterata o in profonda meditazione.

Una delle cose veramente grandi dell'entrare nell'Era Acquariana è che le entità che vibrano su frequenze basse non ci verranno. Parassiti e dolore saranno cose superate. Fino ad allora, è essenziale comprendere cosa sta

succedendo adesso.

Insieme a ognuno dei cinque sensi fisici (vista, tatto, udito, gusto e olfatto), c'è un senso corrispondente che percepisce le altre dimensioni. Ciò che non si esercita si perde, e poiché nell'Era dell'Acquario queste abilità sono importanti, il modo migliore per recuperarle è attraverso la meditazione. È necessaria un'attenzione focalizzata e concentrata, tuttavia il paradosso è che, in realtà, forzare la nostra volontà non fa che chiudere questi centri psichici. Ciò che serve è un'attenzione gentile, amorevole e costante.

Esistono tante maniere di meditare quanti sono i gruppi che promuovono la meditazione. La **meditazione** è sempre

stata un aspetto importante della pratica spirituale e della crescita interiore. Il clero Cattolico, i papi, le suore e anche i frati, meditano. È preferibile, ma non necessario, praticare qualunque tipo di meditazione a stomaco vuoto. Prima di meditare, **concentratevi e respirate facendo esercizi di stretching** o esercizi che aprano le articolazioni (spalle, gomiti, polsi, fianchi, ginocchia e caviglie). È importante ricordare di fare ognuno di questi esercizi di movimento in entrambe le direzioni per essere in equilibrio. Molti fanno anche **esercizi per gli occhi**: ruotare gli occhi in senso orario e antiorario, muoverli da un lato all'altro e su e giù. Questi esercizi per gli occhi sono utili anche a

livello fisico. Mia zia June, che li faceva regolarmente, non ha mai avuto bisogno di occhiali ed è morta ottantenne.

Dopo questi esercizi, prima della meditazione o del lavoro di guarigione, i o **invoco lo Spirito**. A [pagina 41](#) è descritto un modo per farlo. Potete anche invocare le energie iniziando dal nome con cui chiamate la Divinità Maschile e la Divinità Femminile. Poi aggiungete i nomi di quegli esseri superiori - Angeli, Arcangeli, Santi - dai quali vi sentite attratti. I Nativi Americani invocavano le energie usando il “*Twenty Count*”, che includeva le piante, le creature a quattro zampe, quelle alate, etc. Io aggiungo i nomi

degli esseri superiori che ho incontrato. Chiedere di essere circondati dal blu cobalto e dall'oro fornisce protezione. Le intenzioni dovrebbero essere chiare ma allo stesso tempo dovrebbero essere formulate in modo da lasciare che sia Dio Madre/Padre a prendersi cura dei dettagli. **Radicatevi** prima di meditare! Vedete o sentite i piedi eterici o il chakra delle radici che entrano profondamente nella terra come fossero le radici di un albero. Per **aprire ulteriormente il terzo occhio** e il chakra della corona, prima di iniziare, inclinate la testa all'indietro per meno di un minuto. *Potreste aver bisogno di verificare questa posizione con il vostro medico, prima di provare.* Una

volta entrati in uno stato meditativo, per **raggiungere livelli più profondi**, prendete un lento e profondo respiro, espirate e rilassatevi. Se ci sono rumori esterni, usateli per andare più in profondità. L'energia in eccesso può essere spostata verso il basso in un centro che si trova più o meno da 2,5 a 5 centimetri sotto l'ombelico, dove può essere immagazzinata; questo si può fare con la visualizzazione o il tatto. Finito di meditare, **ringraziare ed esprimere gratitudine** completa il ciclo e apre la strada perché gli esseri superiori e gli Angeli possano tornare. La forza più grande nell'universo è l'amore, subito dopo viene la gratitudine.

L'uso della ripetizione silenziosa di un

mantra, che di per sé può non avere significato, funziona. Molti usano la parola Om e Amen (pronunciato ah-men). La ripetizione spontanea occupa il cervello sinistro, e con un corrispondente rallentamento del ritmo respiratorio, il cervello destro intuitivo si attiva e ci conduce al **silenzioso osservatore interiore**.

Nel caso giungano altri pensieri, quando ci accorgiamo di non star più ripetendo il mantra, torniamo gentilmente a ripeterlo. Se il mantra si modifica per conto suo, continuiamo così, fino a che ci sembra giusto tornare al mantra originale. Quando entriamo nel silenzio del Grande Mistero dentro di noi, rimaniamo più a lungo possibile con la

mente silenziosa. Se si manifesta un dolore nel corpo, ripetere il mantra dentro quel disagio, rilassarsi e respirare nel centro di quel dolore per passarci attraverso, o soffiare fuori. Questa tecnica funziona anche per altre cose, come la paura. Passate attraverso la paura per vedere cosa c'è sull'altro lato. La ripetizione del mantra funziona anche con altre emozioni "negative". Se si presentano delle immagini, godetevele senza cercare di interpretarle col cervello sinistro, oppure rivolgete domande agli Angeli.

Il Metodo Silva utilizza sia la visualizzazione sia, in alcuni casi, i corrispondenti movimenti del corpo. È molto simile al **viaggio Sciamanico**,

poiché il meditatore si focalizza su un'immagine visiva di se stesso. Il titolo originale di questo seminario era *Silva Mind Control*, che evocava immagini di lavaggio o controllo del cervello. Ciò che la parola "controllo" significa in questo metodo, è che noi dovremmo avere il controllo sui nostri pensieri e riuscire veramente a cambiare la nostra vita con l'immaginazione. Cominciare con il Metodo Silva, porrà le fondamenta per tutto il lavoro psichico successivo. Finire con Silva o col viaggio Sciamanico, collegherà insieme tutto il resto. Il Metodo Silva e il viaggio Sciamanico contengono aspetti di auto-ipnosi. Uno dei miei studenti, Roxanne Louise Miller, ha scritto Your

Unlimited Potential, un corso completo di auto-ipnosi e una guida per creare se stessi e la propria vita grazie all'uso della mente. Teri Mahaney, Dottore in Filosofia, autrice di Change Your Mind/Life, insegna alla gente come creare da soli le proprie registrazioni per la meditazione. Esistono un sacco di metodi che funzionano!

Arhat è una parola che sta per la consapevolezza degli esseri asceti. Lo **Yoga Arathico** utilizza il respiro, in combinazione con vari mantra e visualizzazioni, durante la meditazione. Nel Taoismo, la parola Tao significa Dio, ma non è un nome, è piuttosto un verbo attivo, una forza creativa, dinamica, pensante e inarrestabile.

Anche l'*Orbita Macrocosmica Taoista*, combina la respirazione e la visualizzazione nella meditazione. Le meditazioni più avanzate includono anche mantra per ogni chakra.

I guru dell'India Orientale insegnano svariate tecniche di meditazione. Una riguarda la **focalizzazione nei chakra**. Il mantra assomiglia al suono che fa il respiro. A ogni inspirazione diciamo silenziosamente "So", e ad ogni espirazione "Hum". In meditazione, sedetevi con la schiena eretta. Rilassatevi, lasciate andare i pensieri e permettete che il vostro respiro si calmi naturalmente. Iniziate a ripetere il mantra "So Hum" focalizzandovi sul chakra della corona, almeno tre volte.

Con ogni inspirazione, sentite il prana o l'energia Universale assorbita dal vostro chakra; con ogni espirazione, sentite l'espulsione dell'energia spesa all'interno del corpo. Siate coscienti del silenzio che si genera nell'intervalla tra ogni inspirazione-espirazione.

C'è una linea energetica verticale o canale, originata dalla Sorgente, che ci attraversa entrando dal chakra della corona e uscendo da quello delle radici, radicandosi in un chakra che è localizzato a circa 30 cm sotto i nostri piedi. Il chakra della corona ruota con un movimento spiraliforme verso l'alto, quello delle radici ruota con un movimento spiraliforme verso il basso. Gli altri chakra principali sono

collegati, sia nell'aspetto anteriore che posteriore, a questa linea di energia verticale. Nel punto di connessione il diametro del chakra è piuttosto piccolo; il chakra aumenta di dimensione man mano che il suo movimento spiraliforme raggiunge la superficie del corpo e s'inoltra nell'aura. Questi chakra sono il terzo occhio e il suo corrispondente dietro alla testa, il chakra della gola anteriore e posteriore, il chakra del cuore anteriore e posteriore, il chakra del plesso solare anteriore e posteriore, il chakra dell'ombelico il suo corrispondente nella parte bassa della schiena, e il chakra creativo anteriore e posteriore.

Dopo la corona, "So-Hum" si ripete

scendendo a ognuno dei chakra frontali fino a quello delle radici, per poi risalire lungo i chakra posteriori. Mantenete l'attenzione focalizzata e concentrata. Siate consapevoli della respirazione del chakra insieme al vostro respiro, e siate consapevoli della pausa in cima e in fondo ad ogni respiro. Quando raggiungete la corona, fermatevi qualche secondo e visualizzate la Luce. Ripetete il processo. Per pulire i chakra, o per rallentarne l'energia, lavorate scendendo lungo l'aspetto posteriore e poi risalendo lungo quello anteriore. È importante però iniziare e terminare facendo scendere l'energia lungo l'aspetto anteriore per poi farla risalire lungo la schiena.

Se preferite usare un altro mantra, funzionano anche *Amen* (pronunciato ah-men) o *K'in* (parola Maya che significa Sole e si pronuncia key-yin). Molti dicono semplicemente Om. È questo il mantra con il quale io ho cominciato, prima di frequentare un corso all'Istituto di Meditazione di Milwaukee. Ripetere un mantra, lasciando che assuma la sua forma distinta dal respiro, è ancora un altro metodo di meditazione.

Una **meditazione avanzata** è quella di stare seduti in un silenzio meditativo senza mente, senza pensieri, per almeno un minuto. Quando non ci sono pensieri, il cuore si apre alla gioia. Quando il cuore si apre alla gioia, riusciamo a passare attraverso il cuore per renderci

conto che il vuoto intorno a noi è carico di energia. Lo scopo è di collegarci personalmente con Dio attraverso il Grande Silenzio. Un modo per farlo è cominciare con un mantra e poi gentilmente lasciare che si trasformi in qualcosa di diverso o che semplicemente resti tale. Un'altra tecnica è di mantenere un'immagine visiva per un minuto senza altri pensieri. A coloro che durante il mio Corso Sciamanico hanno difficoltà a vedere loro stessi, suggerisco di provare con l'esercizio del bagno. Cioè, durante una pausa o all'ora di pranzo, stare in piedi di fronte allo specchio per un minuto semplicemente guardandosi; poi chiudere gli occhi e cercare di trattenere

l'immagine. Quando l'immagine scompare, ripetere l'esercizio.

Attraverso la pratica della meditazione e il lavoro sui problemi personali, **la kundalini, l'energia del chakra delle radici**, comincerà ad alzarsi. Gesù ha insegnato che la mente, il cuore e le emozioni devono essere puliti per entrare nel Grande Silenzio. Questo è il motivo per cui gli insegnanti, compreso il Maestro Choa Kok Sui, dicono che la kundalini si risveglia in realtà dal chakra della corona verso il basso, non dal chakra delle radici verso l'alto. Quando la kundalini s'innalza, il fuoco s'innalza e raggiunge il cervello. Quando il fuoco raggiunge il cervello, ci sono tre possibilità: la follia, la morte, o

l'illuminazione. Noi vogliamo la porta numero tre. Se, prima, i problemi sono stati affrontati e i chakra inferiori purificati, l'illuminazione è possibile. Per questa e altre ragioni è di vitale importanza, durante la meditazione o le sedute di guarigione, espirare via i problemi mentali. Una volta un uomo, che era pronto a suicidarsi a causa del fischio che aveva nelle orecchie, venne per una seduta di guarigione. Durante la seduta, non venne a capo di nulla. Poi io vidi l'immagine di un uomo di colore e gli chiesi cosa significasse. Mi rispose che era razzista e che non aveva intenzione di cambiare. Poi, nell'occhio della mia mente, comparve l'immagine di un talk show radiofonico di destra.

Quando chiesi spiegazioni all'uomo, disse che ascoltava il programma continuamente. A quel punto ebbe un'intuizione, che fu l'unica cosa che ebbe da quella seduta. Si rese conto che, ogni volta che ascoltava la trasmissione, il fischio nelle sue orecchie peggiorava un po'. Gli chiesi se avesse intenzione di smettere di ascoltarla e lui rispose, *No!* La meditazione, le iniziazioni e le sedute di guarigione non bastano; è necessaria la volontà di guardare i problemi e lasciarli andare. Se vogliamo qualcosa di diverso nella nostra vita, dobbiamo voler provare qualcosa di nuovo.

Il Maestro Mantak Chia e i Maestri Taoisti ci insegnano come **far circolare**

l'energia lungo la spina dorsale e il meridiano centrale anteriore. Come nel caso della meditazione "So-Hum". NON si tratta dell'energia della kundalini. Mantak Chia chiama questa circolazione l'*Orbita Macrocosmica*. Mantra (cantilene) e mudra (posizioni delle mani) possono essere inclusi nella meditazione. Un esempio di mudra sarebbe il pollice che tocca il mignolo. A volte Gesù è raffigurato con il pollice che tocca il dito medio. Durante la meditazione, se desiderate provare questa cosa, mettete i pollici a contatto con le altre dita, uno per volta e sperimentate i diversi modelli energetici.

Buoni insegnanti sono sempre un

ottimo investimento. Oltre a ricevere un'istruzione appropriata, gli studenti lavorano e studiano nell'aura di un individuo che sta già facendo ciò che loro vogliono imparare a fare. C'è la possibilità di fare enormi balzi in avanti. Andate oltre ciò che sta scritto nella pubblicità. Prima di partecipare a un seminario, verificate gli insegnanti e i corsi. Il nostro istinto ce lo dice se solo lo ascoltiamo. Sappiate che tutte quelle organizzazioni o quegli individui che sostengono di essere gli unici ad avere le risposte, in realtà non le hanno! Gesù insegnava ai suoi discepoli a guarire e li mandava in giro a guarire e a insegnare agli altri come guarire. Questa informazione è ancora contenuta nel

Nuovo Testamento. E coloro che sostengono “quello era il passato e questo è il presente”, stanno forse scegliendo di credere e di seguire solo alcuni degli insegnamenti di Gesù? La guarigione era uno degli aspetti principali dei suoi insegnamenti.

Un'altra meditazione è quella di mantenere l'attenzione concentrata e focalizzata su un **crystallo** nella vostra mano. I cristalli hanno un loro tipo di coscienza. I Nativi Americani erano consapevoli del fatto che le pietre e le montagne potessero dare degli insegnamenti, e chiamavano questa coscienza “il popolo delle pietre”. Nell'Europa Medievale i Re comprendevano ancora il potere di certe

pietre e cristalli. (Vedi il mio libro Richard III: Wild Boar.)

L'uso di **immagini** nella meditazione è d'aiuto, ma ci sono conseguenze se le immagini vengono usate per manipolare il libero arbitrio altrui. Ad esempio, ai venditori s'insegna a visualizzare un particolare individuo o azienda che compra i loro beni o servizi. Questo interferisce con il diritto di scelta di altri individui. Poi, il venditore si domanda perché la vendita non sia andata a buon fine, o le provvigioni non siano arrivate come promesso, o abbia perso il lavoro, ecc. Il vero utilizzo del terzo occhio è pregare con il cuore per una cosa specifica senza vincolare Dio o lo Spirito ai particolari. Per esempio, se

ci serve un posto in cui vivere, chiedete la casa migliore possibile, non la villa dei vostri vicini. Poi in una meditazione silenziosa, guardate con il terzo occhio e aspettate che giunga la risposta. Date a Dio l'opportunità di sorprendervi.

Questo, in ogni caso, non vuol dire che non possiate usare particolari tecniche di visualizzazione. Ad esempio, prima di recarvi a un colloquio di lavoro, mandate il colore blu all'edificio e alla stanza nella quale si svolgerà il colloquio. Se questo è il miglior lavoro per voi, lo otterrete, se invece c'è qualcosa di meglio, vi saranno risparmiati un sacco di tempo e di guai. Esistono altre tecniche non manipolative. Una semplice verifica per

capire se state manipolando, è quella di chiedervi: “Mi piacerebbe se qualcuno lo facesse a me?”

La visualizzazione può rivolgersi o no al cuore di un problema. Per esempio, visualizzare le cellule grasse bruciate, oppure il grasso strizzato via dai muscoli è d'aiuto. Ma se il problema emozionale che sottende al grasso indesiderato non viene guarito, il nostro subconscio o super conscio ricreerà quel grasso o genererà qualcos'altro che richiami la nostra attenzione sul problema. La visualizzazione non è né un sostituto dell'esercizio fisico, né di una dieta corretta.

Il viaggio Sciamanico si serve della visualizzazione e del tamburo. È il

battere veloce, pulsante, monotono, da 205 a 220 battiti al minuto, che calma il cervello sinistro attivo e manda lo Sciamano in stati alterati di coscienza. Le *armoniche* generate del suono del tamburo armonizzano ed equilibrano i due emisferi del cervello e possono farci sentire dissociati dal corpo e pienamente parteci delle immagini che stiamo osservando. È più potente della realtà virtuale. Visualizzare noi stessi attiva la nostra mente olografica, e uno Sciamano che canalizzi sufficiente Energia Elementale Universale può effettivamente causare cambiamenti nell'ologramma, semplicemente cambiando il suo pezzo dell'ologramma. È utile imparare, da uno Sciamano così,

all'interno di un gruppo.

Il cervello è un computer; la nostra consapevolezza risiede nella sede della coscienza. Quella parte di noi che pensa si trova nell'aura, sopra alla testa. Scienziati e medici hanno tentato senza successo di localizzarla nel cervello. Ma non è lì! Il sonno è la veglia dell'anima e mentre il cervello dorme, il subconscio viaggia con il corpo astrale. Di notte il corpo astrale, che è solo una parte dell'anima, esce dal chakra della corona e viaggia fuori dal corpo, rimanendo collegato ad esso da una corda d'argento, menzionata in molti testi di misticismo e spiritualità. Questo è l'aspetto del sé che viaggia al suono del tamburo. Lo Sciamano ha sempre il

controllo e può ritornare al mondo tridimensionale in ogni momento. Grazie alle guide e agli assistenti spirituali, è sempre protetto. Sentiamo parlare di “collegamento corpo-mente”. Nello Sciamanesimo, c'è un elemento mancante, lo “spirito” che completa la formula: “collegamento corpo-mente-spirito”.

Prima di cominciare a viaggiare, bisogna onorare, secondo la tradizione, le quattro direzioni e i quattro elementi, e invocare le forze superiori, gli assistenti spirituali, gli animali di potere e le guide. Si fissa quindi un obiettivo o un'intenzione. Gli obiettivi possono essere semplici come trovare un animale di potere o degli assistenti spirituali, o

esplorare aspetti della realtà non ordinaria, o la guarigione, la conoscenza, la forza, l'ispirazione creativa, la prosperità, etc.

Nello stato di veglia, usiamo diversi **stati di coscienza**. Parlare con un amico, testimoniare in tribunale, o lavorare al computer, richiedono stati mentali diversi. Proprio come ci sono vari livelli di consapevolezza e concentrazione nella vita ordinaria, ci sono anche livelli di consapevolezza multidimensionali nella realtà non ordinaria. In generale, ci sono tre mondi nei quali gli Sciamani di varie culture viaggiano: il Mondo di Sotto degli animali di potere e degli spiriti di natura, il Mondo di Sopra degli Angeli e

il Mondo di Mezzo che è una specie di corpo astrale della Terra. Michael Harner nel suo La via dello Sciamano si riferisce a ciò che va oltre la nostra percezione ordinaria, come realtà non-ordinaria. L'idea è di prestare attenzione a ciò che è fisico, ma essere anche in grado di andare oltre la dimensione fisica. Dal punto di vista di un "noi più vasto", questo regno è la vera realtà. L'eroe fa esperienza di altre realtà quando, con la super-coscienza, segue coraggiosamente un sapere interiore, senza dubbi, e affronta qualsiasi sfida sia richiesta al momento. Molte imprese straordinarie di coraggio e audacia vengono compiute in stati alterati, in cui i sensi sono amplificati, in una

cosiddetta “esperienza limite”. Un altro esempio è quando tutto il pubblico che sta assistendo ad un’opera teatrale ben diretta, un concerto o un evento sportivo viene attratto in altre realtà. Quando gli attori, i musicisti o i giocatori attirano abilmente la nostra attenzione - facendoci focalizzare completamente sull’evento - la nostra consapevolezza s’innalza e la realtà fisica ordinaria scompare. Mentre la vibrazione della Terra aumenta, nell’Era Acquariana, la nostra realtà ordinaria sta diventando più simile alla realtà non ordinaria dello Sciamano.

Nulla al di fuori delle nostre stesse paure e pensieri negativi, può farci del male nella realtà non ordinaria. Niente!

Assistenti spirituali, guide e Angeli sono lì per sostenerci. Le energie negative si possono mandare via facilmente. Le proiezioni di paura degli altri possono essere facilmente scacciate ridendo. La trance indotta dalle droghe, se mai lo faccia, raggiunge raramente stati più elevati di realtà, e l'aspirante viaggiatore è sempre in balia della sostanza. Le droghe da strada, come pure pericolose combinazioni di farmaci, stanno diventando sempre più tossiche.

Una volta a New York vennero da me due uomini che volevano assolutamente imparare il Reiki e gli altri raggi di guarigione per imposizione delle mani. Uno dei due mi raccontò di aver usato

droghe regolarmente fino a quando aveva fatto un'esperienza straordinaria: era infatti andato nei regni superiori con i veri Angeli Celestiali. Aveva smesso di drogarsi e si era dedicato a tecniche di meditazione avanzata, cercando di riprodurre quell'esperienza. I due fecero i miei corsi e ricevettero le mie iniziazioni ma avrebbero dovuto mandarmi la mia parcella, una volta tornati in Germania. Non lo fecero. La maggior parte delle persone che hanno esperienze straordinarie diventa più responsabile. Quell'uomo aveva mentito o stava solo cercando di riprodurre un'esperienza e si era perso la lezione. Gesù ha detto: "Se non siete degni di fiducia con le piccole cose di questo

mondo, come potranno esservi affidate le chiavi del paradiso?” Io accettai la perdita, e andai avanti.

La nostra **efficacia nella realtà non ordinaria** o nella meditazione/visualizzazione dipende interamente da quanta energia spirituale, psichica o di guarigione abbiamo. Per acquisire forza e assistenti spirituali potenti, i Nativi Americani andavano alla ricerca di una visione, per cui si astenevano dal mangiare e dal bere acqua e facevano un vigoroso esercizio fisico per giorni, fino ad arrivare al collasso. Poteva venir loro un infarto, potevano morire, perdere i sensi o andare consciamente nell'Altra Realtà. Lo scopo era incontrare un essere

superiore che li benedicesse con un Dono dello Spirito che potesse poi essere dimostrato chiaramente nella realtà fisica. Altri modi per crescere spiritualmente sono affrontare prove personali, vivere e affermare la propria verità, non importa quanto difficile o impossibile possa sembrare sul momento, azione e condotta giusta, sperimentare l'amore e altre virtù, meditare e visitare luoghi di potere. Ricevere le iniziazioni Universali di guarigione fornisce solo strumenti; lo scopo finale non è ricevere i Doni dello Spirito. Questi possono essere tolti, se usati male.

La **chiarosenienza** è l'abilità di sentire su altri livelli ed entra dal plesso solare.

Si sperimenta quando viene detta la Verità e ogni pelo del corpo si drizza, o corrono brividi lungo la schiena. È proprio per questa sua capacità di percezione che si dice che la nostra pelle abbia gli occhi.

L'uso del terzo occhio per visualizzare può essere appreso da tutti.

Chiaroveggenza significa vedere chiaramente. La visione interiore della nostra mente appartiene al terzo occhio che è costituito di due chakra, uno fra le sopracciglia e un altro sulla fronte. Un esercizio molto usato è quello di tenere un semplice oggetto come una matita o un cristallo di fronte a sé, chiudere gli occhi e trattenere l'immagine più a lungo possibile. Quando l'immagine

scompare, si guarda di nuovo l'oggetto. Si chiudono ancora gli occhi, cercando di trattenere qualche dettaglio in più. Si mantiene l'attenzione focalizzata. Quando l'immagine scompare, si guarda di nuovo l'oggetto. Si cerca di trattenere l'immagine più a lungo. Fatelo per 5 minuti al giorno. Ci vogliono da 21 a 30 giorni **consecutivi** per costruire una nuova abilità o cambiare un'abitudine. Passati i 30 giorni, lavorate con un altro oggetto e vedrete che non ci vuole più così tanto. Poi sedetevi con uno specchio e cercate di trattenere la vostra immagine nell'occhio della mente. Un vecchio metodo della Wicca per aprire il terzo occhio è guardare fisso la fiamma di una candela per un minuto e

poi trattenerne l'immagine nel terzo occhio. Se vi viene il mal di testa, smettete di usare la candela oppure meditate sulla candela per un tempo più breve.

Un modo per sviluppare l'ascolto psichico su altre dimensioni o **chiaroudienza** è ascoltare il tono che si perpetua dopo che si è suonata una campana Tibetana o una campana normale. Se vi svegliate presto il mattino, ascoltate il vento. Può essere un'esperienza potente. La santa inquisizione bruciava viva la gente anche solo per questa semplice azione. Ricordatevi di verificare sempre i vostri messaggi! I messaggi auditivi giungono attraverso un punto che si trova circa 3,5

centimetri sopra l'orecchio, sull'osso temporale. In meditazione, chiedete che questi centri siano purificati e poi ascoltate. Concedetevi il permesso di vedere e sentire su altri livelli di realtà. Le idee preconcepite o i blocchi mentali interferiscono con i messaggi psichici o l'intuizione. La **conoscenza interiore** giunge attraverso il plesso solare: è un'esperienza di conoscenza all'interno del corpo ed è più affidabile dei messaggi psichici. I **messaggi psichici** possono giungere nella ghiandola pituitaria e poi nel cervello, dove vengono tradotti in linguaggio. Questo è il motivo per cui può sembrare che il suono sia dentro la testa. Comunque, questa voce è così sommessa che per

sentirla è necessario che la nostra mente sia libera dal chiacchierio incessante e dalla confusione. Essere liberi dai dischi interni negativi e logorati, dalle stanze di tortura nella nostra mente, dai giudizi, dalle preoccupazioni e dalla ripetizione di “vecchi brutti film”, ci porta la pace mentale e la capacità di ascoltare. Una mente silenziosa e la capacità di ascolto migliorano le percezioni a tutti i livelli – l’udito fisico, la chiaroudienza e la conoscenza interiore.

Il sentire di pancia (istinto) giunge attraverso il plesso solare. La sensazione nella bocca dello stomaco è familiare a molte persone. Quando non agiamo in modo coerente con il nostro

sentire di pancia, le cose vanno sempre male. In questo modo impariamo a fidarci del nostro istinto. Se continuiamo a ignorare le sensazioni di pancia, queste scompariranno. A volte, prima che qualcuno muoia, un amico o un parente può sentire dolore soltanto nella bocca dello stomaco. Sembra essere, per lo spirito, un modo di preparare la partenza. Un altro aspetto della capacità del plesso solare di aiutarci a fare le scelte, è la **consapevolezza chiarosenziente**. Questa si manifesta quando la pelle sente o percepisce quando viene detta la Verità, come quando ci viene la pelle d'oca, o un brivido lungo la schiena. Coloro che impongono la propria volontà e sono

incapaci di arrendersi alla Volontà di Dio, bloccano il proprio plesso solare. Per aprire i **centri psichici** si può meditare sui punti menzionati poc' anzi – corona, ghiandola pituitaria, plesso solare e terzo occhio. I Taoisti compresero il potere di guarigione del sorridere nei propri organi. Si può anche sorridere nei chakra. Aprire il cuore all'amore e lasciare che fluisca in questi centri durante la meditazione, è un altro modo. Pregate Dio perché le abilità psichiche si aprano in modo sicuro, e perché riceviate il dono del discernimento. È importante **verificare tutti i messaggi e i messaggeri tre volte**. *“Nella Verità Divina, è così?”* oppure *“Sei venuto nella Luce di*

Cristo?” Aver fiducia significa seguire il cuore e la conoscenza interiore, non seguire ciecamente i messaggi auditivi.

Per vedere le vite passate, state in piedi di fronte ad uno specchio; avere uno sfondo blu cobalto dietro di voi aiuta. Mettete una piccola candela fra voi e lo specchio. Mantenendo l’attenzione sopra la vostra testa, guardatevi negli occhi, poi guardate le vostre vite passate di fronte a voi, come se sfogliaste delle pagine. Einstein ha dimostrato che il tempo e lo spazio non esistono nel modo in cui noi li percepiamo. Noi vibriamo e tutto succede simultaneamente. In gruppo, un divertente gioco da salotto è far stare qualcuno in piedi contro una parete

vuota e attenuare le luci. Focalizzate l'attenzione sugli occhi della persona e guardate mentre le sue vite passate scorrono di fronte a voi. All'inizio potreste dover socchiudere gli occhi. Man mano che migliorate, comincerete a vedere anche in ambienti sempre più luminosi. All'inizio vedrete il volto cambiare. Man mano che diventate più abili vedrete cambiare anche gli abiti. Se poi verbalizzate quello che state vedendo, a volte, questo aiuta anche gli altri che sono nel gruppo a vedere.

Se nel gruppo c'è un guaritore, potranno succedere altre cose e verificarsi delle guarigioni. Le persone le cui vite passate scorrono rapidamente, potrebbero stare integrando quelle vite

con le loro esperienze. Quando una forma persiste, sta emergendo per essere guarita. Se sono presenti forme pensiero negative, la bellezza passata sparisce e i loro volti sembreranno malaticci o avranno qualche tipo di deformità. In alcuni casi, sono visibili ferite mortali o un'arma. Durante una conferenza sugli Angeli, trasmessa nel programma della CBS *Eye to Eye* condotto da Connie Chung, dopo aver fatto l'iniziazione del terzo occhio ad un gruppo, facemmo pratica del vedere le vite passate gli uni con gli altri. Una delle donne presenti, una mia studentessa, aveva fatto questo esercizio con me un paio d'anni prima a Long Island. Allora era apparso un guerriero Nativo Americano ucciso con

un colpo che gli aveva portato via metà della faccia. Lei personalmente non sentiva alcun dolore, sebbene nella vita passata fosse arrabbiata, depressa e ovviamente sofferente. Durante quella conferenza sugli Angeli, il guerriero apparve di nuovo ma, dalla prima apparizione, era avvenuta una bella guarigione. La sua forma era più illuminata e più forte e la sua faccia era completamente ripristinata. Non tutti nel gruppo vedono con la stessa definizione, chiarezza e completezza; per esempio non tutti vedono il corpo o il cambiare dei vestiti. Molti dei presenti videro il guerriero completo con le pitture di guerra colorate su entrambi i lati della faccia. Un altro individuo cambiò dalla

testa ai piedi trasformandosi in un muscoloso uomo delle caverne. Il produttore di Connie Chung dette quasi in escandescenze.

Se un individuo è troppo oppresso da pensieri negativi, sensi di colpa, etc., l'anima non riesce ad andare nella Luce entro il periodo dei tre giorni dopo la morte. E anche se la rabbia è giustificata, rimane attaccata alla terra. È quanto era successo al guerriero menzionato prima. Con le loro pratiche mistiche e spirituali, le nazioni o le tribù dei Nativi Americani avevano a disposizione i mezzi per sconfiggere l'uomo bianco, sebbene gli Europei avessero i fucili. La ripugnanza e il disprezzo interferivano però con le loro

abilità e pratiche spirituali. Le morti dei Nativi Americani non furono vane, comunque; lo spargimento del loro sangue sulla terra assicurò che questa nazione avrebbe sempre avuto una forte spiritualità. Le profezie dei Nativi Americani avevano predetto l'imminente annientamento delle grandi Nazioni. Era anche stato profetizzato che ci sarebbero stati dei segni quando il tempo dell'oscurità fosse giunto al termine: quando l'aquila atterra sulla Luna, quando l'Aquila e il Condor s'incontrano, quando nasce un vitello di bufalo bianco, quando grandi animali selvaggi entrano nelle città, quando gli alberi muoiono da cima a fondo. Tutte queste cose sono già successe! La Dea è

qui e l'Era Aurea sta emergendo. In tutto il mondo ci sono conseguenze negative, mentre l'Era Oscura si piega sotto il suo stesso peso di avidità e corruzione. Resta solo un'altra profezia, che non è dei Nativi Americani e deve ancora compiersi. L'Era Aurea comincerà quando tutti gli uomini che combatterono nella Grande Guerra (Prima Guerra Mondiale) saranno morti. Nel luglio del 2009 ce n'erano vivi ancora cinque.

Le morti traumatiche possono anche risolversi nell'immediata reincarnazione dell'anima. Poiché il tempo e lo spazio non esistono nel modo in cui li intendiamo, queste anime in pena possono reincarnarsi nello stesso tempo in cui hanno vissuto la vita che hanno

appena lasciato. Nella seconda vita possono portarsi dietro ricordi e caratteristiche della prima. C'era una donna che sosteneva di essere la figlia dello Zar di Russia assassinato. Gli astanti sostenevano che nessuno della famiglia reale poteva essere sopravvissuto. Eppure questa donna, pur incapace di parlare Russo, era in grado di raccontare cose a sua nonna che non avrebbe potuto conoscere se non fosse stata un membro della famiglia reale. Era la figlia dello Zar, la reincarnazione della figlia dello Zar. Gli uomini uccisi in battaglia, spesso non riescono a oltrepassare il trauma per andare nella Luce e possono reincarnarsi subito. Energie negative o forme pensiero

irrisolte possono comparire nella vita attuale sotto forma di dolore, malattia, paura o ansia. Quando la vita passata è guarita, anche la vita attuale guarisce. In alcuni casi può guarire anche più di una vita. Quando facilitai l'iniziazione del terzo occhio a Ishpiming, un centro New Age per ritiri nel Wisconsin del nord, uno degli uomini continuava a scorrere fra vite da Nativo Americano e vite da colonizzatore bianco Europeo. Mentre i suoi abiti continuavano a cambiare, la sua struttura ossea e i lineamenti erano sempre simili alla sua incarnazione presente. Reincarnandosi avanti e indietro fra due gruppi contrastanti, mettendosi nei mocassini o negli stivali dell'altro, l'anima comprende attraverso

le differenze percepite e impara ad amare. Nella sua vita attuale, come uomo bianco che praticava i metodi dei Nativi Americani, lui stava risolvendo, e armonizzando i conflitti passati.

Un uomo con cui uscivo aveva avuto un avvicinarsi di vite fra l'essere uno schiavo nero e un trafficante di schiavi. Mi raccontò che da giovane, quando veniva fotografato durante le vacanze estive, era così abbronzato che sembrava un ragazzino nero. Altri hanno fatto l'altalena tra essere bruciati come streghe ed essere un membro del clero della non-così-Santa-Inquisizione. Nel Medio Oriente, molte anime fanno avanti e indietro fra incarnarsi Israeliani e Palestinesi. In India, fra Buddisti e

Induisti. È comprensibile che molti non vogliano proprio vederlo! Non ci piace guardare vite che sono in contrasto con ciò che siamo ora. È solo abbracciando ogni aspetto di noi stessi, accettando e guardando il nostro lato oscuro, e coltivando e integrando l'amore che diventiamo interi. In ogni vita possiamo fare solamente ciò che siamo capaci di fare. La favola della Bella Addormentata è una storia di reincarnazione. Il principe cammina nella foresta e vede i resti scheletrici di uomini che tentarono e fallirono prima di lui. Sono tutte sue precedenti reincarnazioni, ognuna delle quali si è avvicinata un po' di più alla Bella Addormentata. In ogni vita ha

guadagnato abilità e forze che ora lo rendono capace di raggiungere il suo scopo.

Mentre si guardano le vite passate, i guaritori nel gruppo possono chiedere di **vedere la fisiologia interna del corpo** (sistema scheletrico, sistema cardiovascolare, etc.). Per far ciò, mantenete la consapevolezza sopra la vostra testa e focalizzate la vostra concentrazione fra le sopracciglia mentre visualizzate. Quando chiedete di vedere su livelli più alti, concentratevi sulla vostra fronte. Quando saprete usare insieme entrambi i centri, sia quello tra le sopracciglia sia quello sulla fronte, percepirete delle forme che hanno più dimensione e più colore di queglii

oggetti e persone che vedete nella realtà tri-dimensionale, usando gli occhi fisici. C'è angoscia quando **la mente subcosciente è in conflitto con la realtà presente**. Molti pensano che l'intuito o il subconscio sia illogico. Il subconscio è logico come un computer. In primo luogo, i problemi insorgono quando i nostri vecchi programmi interiori non si adattano più alle prospettive che nel frattempo sono cambiate. Per esempio, l'abuso sessuale subito nell'infanzia o nell'adolescenza spesso dà come risultato il pensiero che l'amore debba far male; se non è doloroso, non è amore. Questo è in conflitto con la realizzazione di relazioni sessuali e affettive amarevoli

e soddisfacenti. La meditazione può aiutare nel processo di rilascio del danno subito nel passato e riprogrammazione di nuovi costrutti. In secondo luogo, i problemi insorgono quando alla nostra mente sono forniti paradigmi conflittuali o programmi contraddittori. Per esempio, ci viene detto che viviamo in un universo abbondante, eppure vediamo quotidianamente mancanza e limitazione. Molte persone hanno smesso di guardare i notiziari la sera. La meditazione aiuta a non “bersi” la programmazione negativa. Terzo, il super-conscio può intervenire a riprogrammare il subconscio, quando gli obiettivi nella nostra vita cambiano. La meditazione aiuta le persone a cambiare

marcia. Quarto, possiamo trovare e correggere inversioni, omissioni, distorsioni ed errori di archiviazione. La meditazione può aiutare a rimettere ordine nel disorientamento della confusione, trovare la verità e correggere le inversioni, omissioni, distorsioni, mal-comprensioni, sostituzioni ed errori di archiviazione, registrati inconsciamente.

Il **santuario interiore** nel metodo Silva consiste in un laboratorio nel quale l'individuo lavora con una guida maschile e una femminile. Il santuario interiore nel Viaggio Sciamanico è un bel posto nella natura nel quale l'individuo lavora con animali di potere, spiriti di natura e Angeli. Le persone

possono crearsi un proprio santuario interiore, un luogo dove incontrarsi con gli Angeli, le guide e il sé superiore. È lì che si possono trovare le inversioni. Per esempio, siamo inondati d'informazioni che affermano che madre e amore siano la stessa cosa; ma se la mamma era abusiva o emozionalmente assente, c'è un'inconscia credenza che l'amore sia odio o distanza. Così la mente cosciente può desiderare l'amore, mentre il subconscio attira relazioni dannose. Vedere le forme invertite di logica per quello che sono, aiuta a riprogrammare il subconscio durante la meditazione.

Rimettere la verità al suo posto aiuta il nostro stato mentale ed emozionale e

rende la mente silenziosa. Questo aumenta le abilità psichiche. Senza la confusione e il chiacchierio incessante, sopraggiunge la capacità d'attenzione. Poiché tutte le percezioni psichiche sono viste attraverso i preconcetti e i sentimenti, la quiete rende il canale o ricevitore pulito e le impressioni psichiche sono più accurate. L'abilità di ricevere informazioni psichiche chiare aiuta il guaritore a facilitare il processo di guarigione.

Le **immagini** fornite dagli spiriti guida sono spesso influenzate dalle loro precedenti incarnazioni. Ad esempio, le immagini che mi manda Abez sono molto da cavallo. Una volta vidi la vita passata di una donna nella quale lei era

un uomo bloccato. Abez era accanto a me, così gli chiesi: “In che modo è bloccato?” (Sì, è importante fare domande riguardo alle informazioni ricevute sul momento.) Abez mi mostrò delle briglie aggrovigliate. Chiesi ancora: “Che vuol dire?” Mi fu detto che quest’uomo aveva una percezione contorta del controllo e che aveva usato male il potere. Se vedo immagini e non comprendo il loro significato, riferisco semplicemente alla persona che sto trattando ciò che vedo. In questo modo tengo fuori il mio cervello sinistro. Do questo stesso consiglio ai miei studenti del corso Sciamanico o del secondo livello Tera Mai™ Reiki o Tera Mai™ Seichem. Quando le immagini sono

personali, bisogna andare più in profondità o risolvere il problema in sogno.

È compito di chi riceve la guarigione verificare oggettivamente e/o chiedere la conferma delle informazioni psichiche che si ricevono durante una seduta. I bravi sensitivi si rivolgono alla Sorgente o si focalizzano in alto per ricevere risposte; non leggono la persona. Le persone possono chiedere che le impressioni psichiche siano confermate. Per esempio, quando Dolores Arechavala mi fece la lettura su Abez, all'improvviso sembrò trasalire. Avendo imparato a prestare attenzione, le chiesi cosa stesse vedendo. Lei esitò e poi disse: "Tu e Abez una volta foste

cavalli selvaggi insieme. La libertà è ciò che lui amava.” Io mi vidi immediatamente come una cavalla bianca e senza dire a Dolores ciò che stavo vedendo, le chiesi di che colore fossi come cavallo. Lei rispose: “Bianco.” Chiesi a Dio un’ulteriore conferma. Una settimana più tardi, mi trovavo a New York. Era notte fonda e stavo sdraiata a letto, nel dormiveglia. Qualcosa di energetico ma tangibile, si muoveva nel mio petto dal centro verso destra. Senza parole per lo stupore, in questo stato di mezzo, le mie braccia si allungarono e le mie scapole cambiarono posizione verso l’esterno del mio corpo. Ebbi la sensazione di poter usare i miei arti anteriori per

muovermi in avanti. Poi giunse la preoccupazione di poter scivolare sul pavimento di Charlotte fatto di mattonelle super-levigate. Con la consapevolezza subentrò l'analisi; con il pensiero, tornai alla normale coscienza. Il mio corpo tornò alla sua forma normale. Mi ci volle parecchio per riuscire a prendere sonno.

Per protezione, guarigione e per cominciare a sviluppare o migliorare le abilità psichiche, potreste voler provare la **Meditazione dell'Alchimia dell'Oro Bianco**. (*Fonte ignota*)

Entrate in uno stato meditativo. Focalizzatevi dietro gli occhi fisici. Andate in profondità. Lasciate andare tutti i pensieri. Portate la

consapevolezza fra le sopracciglia e poi a circa 2,5 cm dietro il ponte del naso. Avete trovato l'occhio della mente o terzo occhio. Focalizzate il respiro nel terzo occhio. Respirate dentro e fuori dal terzo occhio. Sentite il terzo occhio che si energizza e si apre. Guardate all'interno di questo spazio.

Inspirate e visualizzate la **Luce Dorata** del Sole entrare nel terzo occhio. L'oro penetra, verso il centro della testa, nella ghiandola pituitaria e poi nella pineale. Espirate, permettendo che l'energia dorata circoli nel cervello e poi scenda, lungo la spina dorsale, fino al chakra delle radici.

Inspirate e visualizzate la **Luce Argentea** della Luna entrare nel terzo

occhio. L'Argento penetra, verso il centro della testa, nella ghiandola pituitaria e poi nella pineale. Espirate, permettendo che l'energia argentea circoli nel cervello e poi scenda, lungo la spina dorsale, fino al chakra delle radici.

Inspirate e visualizzate entrambe, **Luce Dorata e Luce Argentea**, entrare nel terzo occhio. L'oro e l'argento penetrano, verso il centro della testa, nella ghiandola pituitaria e poi nella pineale. L'oro e l'argento si combinano e si trasformano in Oro Bianco. Espirate, permettendo che l'Oro Bianco circoli nel cervello e poi scenda, lungo la spina dorsale, fino al chakra delle radici. **Ripetete altre due volte** e poi

passate alla *Meditazione dell'Alchimia del Mondo*.

Meditazione dell'Alchimia del Mondo (Fonte ignota)

Spostate la consapevolezza sulla Terra. Visualizzate e collegatevi ad essa. Vedete l'energia Dorata del Sole e quella Argentea della Luna nello spazio che circonda il pianeta. Focalizzatevi su questo spazio.

Inspirate entrambe le energie del Sole e della Luna. Visualizzate la Luce Dorata e Argentea che s'incontrano sopra il **Polo Nord**, dove si trasformano in Oro Bianco. Attrirate l'Oro Bianco attraverso il Polo Nord, fino al centro della Terra. Espirate e ispirate Oro Bianco attraverso tutto il globo.

Inspirate entrambe le energie del Sole e della Luna. Visualizzate la Luce Dorata e Argentea che s'incontrano sopra il **Polo Sud**, dove si trasformano in Oro Bianco. Attrirate l'Oro Bianco attraverso il Polo Sud, fino al centro della Terra. Espirate e ispirate Oro Bianco nuovamente attraverso tutto il pianeta.

Inspirate le energie del Sole e della Luna in entrambi, **Polo Nord** e **Polo Sud**, dove si trasformano in Oro Bianco. Espirate e ispirate Oro Bianco nel centro della Terra. **Ripetete altre due volte e poi ricominciate da capo.**

Prendersi cura del corpo fisico è importante. I nervi trasportano l'energia psichica e di guarigione, e il potassio fa bene ai nervi. Se il dolore

muscolare origina dai nervi, può essere utile trovare una combinazione di Melissa, Skullcap, Ashwagandha e Reishi in erboristeria. La tiroide fa parte del sistema immunitario. L'alga Kelp e i minerali sono utili a tutte le ghiandole, tenendo presente che i minerali traccia vanno presi in quantità minime.

I calcoli renali e gli osteofiti non indicano che l'organismo sta ricevendo troppo calcio; segnalano invece che non ne sta ricevendo a sufficienza, o che c'è bisogno anche di magnesio e vitamina D.

Joel Wallach è stato un veterinario, prima di diventare medico. È uno scrittore e nel 1991 è stato candidato al Premio Nobel. Egli applicava il sistema di cura della salute degli animali usato

in ambito agricolo - che previene e cura le malattie degli animali per mezzo della nutrizione - sui suoi pazienti umani. Nei primi anni '60, fu assunto in un programma governativo da sette milioni e mezzo di dollari per fare autopsie sugli animali degli zoo morti per cause naturali. Approssimativamente in 17.500 autopsie, il Dott. Wallach trovò che queste morti naturali erano, in effetti, causate da carenze nutritive. Il corpo fisico dà dei segnali quando c'è una mancanza di minerali. Questi segni includono il fatto che gli animali lecchino il terreno o rosicchino il legno nella loro stalla, o che gli esseri umani desiderino continuamente dolci o cioccolata. Negli Stati Uniti

l'aspettativa di vita media di un medico (la maggior parte dei quali non crede negli integratori di vitamine e minerali) è di 58 anni. Joel Wallach dice, nelle sue conferenze, che molti di loro muoiono di malattie per le quali gli animali da fattoria, che hanno una dieta integrata, non morirebbero. Il Dott. Wallach raccontò di aver coltivato un hobby mentre andava in giro a parlare per tutto il Paese: collezionava i necrologi di medici e di avvocati che avevano confermato le sue affermazioni. Di questi ne ha fatto un libro e una registrazione audio dal titolo Dead Doctors Don't Lie.

Se avviene un cambiamento su un livello (perfino su quello fisico), gli altri livelli

possono cambiare di conseguenza. Talenti delle discipline fisiche possono sviluppare altri aspetti o abilità straordinarie. I Samurai giapponesi, oltre ad essere abili soldati, erano anche dei sensitivi.

USARE I SIMBOLI

I simboli sono la comunicazione cosciente dell'inconscio. Usati da tempi immemorabili sia nella magia sia nella divinazione, per una serie di ragioni, i simboli funzionano. Dio è il Grande Matematico e i simboli, in parte, lavorano all'interno di costrutti matematici. Di solito, l'efficacia e la potenza dei simboli dipendono da quanta energia di guarigione e/o energia psichica è in grado di canalizzare chi li usa. Alcuni simboli sono molto antichi e contengono essi stessi energia ("buona" o "cattiva" che sia) per il semplice fatto

di essere stati usati così tante volte. Altri simboli funzionano perché sono stati dati a qualcuno da un Essere Asceso, come nel caso di HARTH, ZONAR e HALU. Questi simboli tendono a funzionare meglio sulle persone che siano state opportunamente iniziate ad essi, ma possono essere usati anche da altri. Alterare il modo in cui i simboli sono disegnati, ne cambierà lo schema energetico. Questo non è necessariamente un male, purché quei simboli non siano usati nelle iniziazioni. Qualsiasi alterazione in qualsiasi iniziazione cambia inevitabilmente l'energia dell'iniziazione e ciò che viene trasferito all'iniziato. Le iniziazioni Universali sono uguali per

tutti. Per maggiori informazioni andate su www.kathleenmilner.com e cliccate su Tera Mai™ SYMBOLS.

Come per l'antica arte della guarigione per imposizione delle mani, non è necessario credere nel potere dei simboli perché essi abbiano efficacia. Se il crederci fosse un requisito di guarigione, allora come mai la guarigione per imposizione delle mani e i simboli funzionano sui bambini piccoli e sugli animali? Lo ripeto, l'efficacia dei simboli dipende da quanta energia di guarigione e/o energia psichica è in grado di canalizzare chi li usa. Iniziamo a collezionare simboli fin dalla nascita, e tutti abbiamo la capacità di lavorare con essi. Tradizionalmente, nel secondo

livello di Reiki se ne insegnavano tre – Say Hay Key, Cho Ku Ray e Hon Sha Za Sho Nen.

Dopo la mia esperienza d'innalzamento della consapevolezza con il Buddha, i Maestri di Tera Mai™ Reiki hanno re-iniziato ed insegnato a Maestri di Reiki di tutte le associazioni di Reiki e delle loro diramazioni. Galina Molodtsova in Russia, re-iniziò molti Master Reiki Europei, come pure molti primi e secondi livelli Russi, prima della sua morte. Ciò che lei e altri scoprirono piuttosto in fretta è che non esiste alcun corpo centrale d'informazione riguardo ai simboli Reiki originali, nemmeno all'interno delle stesse organizzazioni di Reiki. La definizione dei simboli, la

loro funzione, la loro forza, e i modi in cui lavorano dipendevano interamente dal Master Reiki dal quale era stato appreso il secondo e perfino il terzo livello di Reiki.

I Maestri Asceti non pensano in termini di “meglio o migliore”, ma solo di “ciò che è”. Quella che sto per condividere con voi è la conoscenza che Buddha mi ha dato e quanto i miei studenti ed io abbiamo imparato dal lavoro con i simboli. Le informazioni sull’uso dei simboli del Reiki è applicabile anche ad altri simboli, così ne ho inclusi alcuni esempi. Ci sono sistemi di guarigione, come Angeliclight e l’Ordine di Melchizedek nei quali NON ci sono simboli! Come l’aromaterapia,

Angeliclight lavora con la vibrazione in un modo del tutto diverso di come lo fanno Reiki, Sakara o Sophi-El.

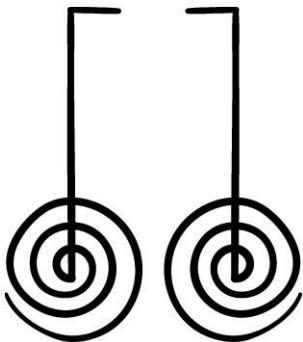
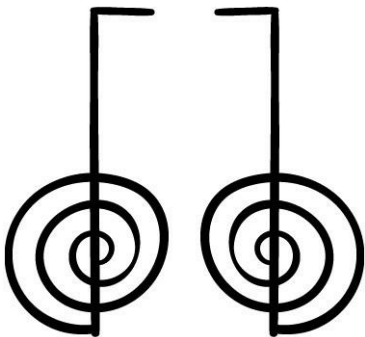
Dare maggiore potere ai simboli, è possibile. Prima di tutto, anziché usare solo il dito indice per disegnarli, unite le dita a cono. Così facendo usate tutti i chakra della punta delle dita e anche il chakra del palmo della mano. In secondo luogo, cercate di usare entrambe le mani, o per disegnare lo stesso simbolo simultaneamente con ognuna delle due mani o, mettendo la punta delle dita di entrambe le mani vicine, per disegnare un solo simbolo. Terzo, mentre tracciate il simbolo, pronunciatene il nome tre volte (il numero della creazione). Quarto, Eileen Gurhy ha scoperto che

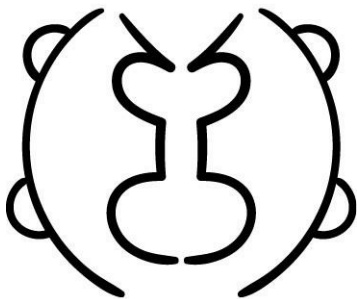
dare un colpetto (dare una spintarella al simbolo dopo averlo tracciato con le dita unite a cono) lo potenzia ulteriormente.

Le coppie di simboli con le due spirali si chiamano entrambe **Cho Ku Ray**. Si disegnano simultaneamente con entrambe le mani: in senso orario con la mano sinistra, in senso antiorario con la mano destra. Il Cho Ku Ray in senso orario collega al cielo, o a ciò che i Nativi Americani chiamano l'energia maschile attiva; quello in senso antiorario collega alla terra, o all'energia femminile recettiva. L'energia equilibrata della coppia funziona per energizzare tutti gli altri simboli e può essere disegnata prima o dopo un simbolo; oppure un simbolo può essere disegnato, come in un sandwich, fra due coppie di Cho Ku Ray. La mia Maestra di Reiki, Margarete Shelton, mi

trasmise la conoscenza di entrambi i Cho Ku Ray. Guardando nei molti libri esistenti sul Reiki, il Tera Mai™ è l'unico sistema di Reiki che includa Margarette Shelton nel proprio lignaggio.

La coppia di **Cho Ku Ray**, in cui la spirale da grande diventa piccola, si concentra sul problema. La coppia di **Cho Ku Ray** in cui la spirale da piccola diventa grande, guarda l'intero quadro. Possono essere usate separatamente. Usate insieme, la coppia di Cho Ku Ray che diventano piccoli va prima della coppia di Cho Ku Ray che diventano grandi.



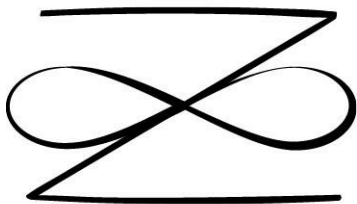


Il doppio **Say Hey Key** è un simbolo che è stato reintrodotta dal Buddha nel Tera Mai™ nel gennaio 2017. Il Say Hey Key tradizionale, che venne trasmesso da Takata, era una versione occidentalizzata della metà destra di questo simbolo e, ovviamente, aveva meno della metà della sua energia originale. Si disegna come un'immagine

speculare con entrambe le mani simultaneamente, così si è consapevoli dello spazio bianco fra i simboli: la Luce viene incanalata nel chakra del cuore e poi nel chakra del plesso solare. È utile per la guarigione mentale. Porta equilibrio fra i due emisferi cerebrali. Collega il cervello, il cuore e l'istinto. Nella New Age si parla da tanto del centro del cuore e del "sentire di pancia" e ora la scienza ci sta dicendo che il cervello non è solamente nella scatola cranica. Abbiamo 40.000 neuroni che possono pensare, sentire e imparare e milioni di neuroni nell'intestino e queste informazioni dal nostro corpo vengono mandate costantemente al nostro meccanismo

cervello-mente. Le informazioni vanno anche dal cuore alla mente. Nel sistema nervoso c'è un percorso neuronale: l'80% dei nostri neuroni mandano informazioni dal cuore al cervello e sanno cosa sta accadendo in tutto il nostro corpo. Questo simbolo aiuta a fare chiarezza e a ristabilire l'immagine del corpo secondo il Progetto Divino. Purificare e cambiare i pensieri, le percezioni, o cambiare il modo in cui pensiamo, può cambiare interamente la nostra vita. Calmare la mente crea pace mentale e la capacità di vivere nel momento presente. Essere presenti qui e ora, apre il cuore alla gioia ed è solo così che entriamo in contatto con il Potenziale Non Manifesto e, al di là di

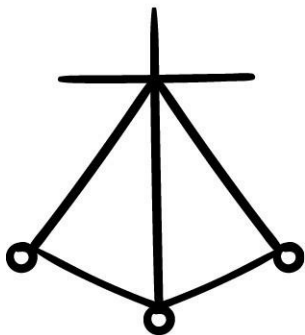
esso, con il Creatore.



Zonar è il primo dei simboli che mi sono stati dati dal Buddha. Disegnate prima la “Z” e poi tornate su per disegnare il simbolo dell’infinito tre volte complete. Zonar lavora bene con le vite passate e i problemi karmici. A Valerie Weaver è stato trasmesso che il simbolo dell’infinito è un simbolo Reiki che lavora sulle questioni emozionali. Le cellule possono contenere la memoria di un trauma, sia lo shock delle

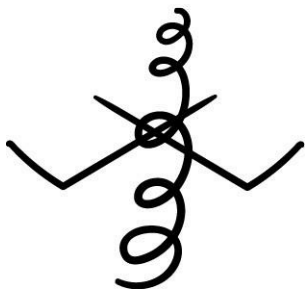
nostre esperienze individuali sia della coscienza collettiva. Ciò vale per tutti gli olocausti, come per tutti i crimini individuali. Ciò che facciamo agli altri, lo facciamo anche a noi stessi. La natura dell'universo olografico si basa sul fatto che ogni parte contiene al suo interno la coscienza dell'intero. Gli scienziati hanno scoperto un'energia che permea quest'universo. Potrebbe trattarsi del Creatore? Interessante notare che Zonar è anche il simbolo usato da una società metafisica segreta chiamata gli "Z" dell'Università della Virginia. Benjamin Franklin - che scrisse il libro Almanacco del Povero Riccardo basato sull'astrologia - e Thomas Jefferson erano entrambi molto interessati e

profondamente coinvolti nella metafisica. Thomas Jefferson disegnò infatti il progetto architettonico per l'Università della Virginia.



Harth è il secondo simbolo che mi fu dato dal Buddha. Questo simbolo è il preferito di molte persone. Rappresenta l'amore, la verità, la bellezza, l'armonia e l'equilibrio. Guarisce problemi emozionali, problemi dell'infanzia e il cuore. Prima di mandare Harth nella guarigione a distanza, energizzate i Cho

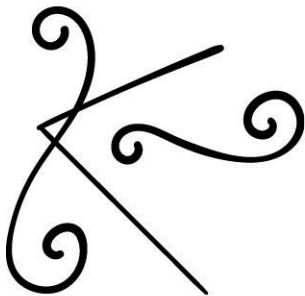
Ku Ray e Harth. Vedete voi stessi nell'occhio della vostra mente, meditando sempre più profondamente dietro i vostri occhi fisici. Quando vi vedete, chiedete agli Angeli di portarvi nell'Harth che avete appena energizzato. Potreste vedere una piramide tri-dimensionale, costruita in scala, ruotare di fronte a voi. Provate a entrare nel simbolo, o vedete Harth entrare nel vostro cuore o nel vostro bambino interiore. (*Entrare in un simbolo, può essere fatto in meditazione, pure con altri simboli.*)



Mara è un simbolo elementale di terra che ci collega e ci radica alla Terra. Disegnate ognuna delle 2 “V” verso il centro, e le spirali dall’alto verso il basso. A Kelly Ray Marine, durante uno dei miei corsi, fu dato Rama. Buddha cambiò il nome in Mara perché

l'intonazione "Mara" collega alla Terra in modo più potente, e stabilì che questo simbolo dovesse essere usato per iniziare i piedi nel secondo livello di Tera Mai™ Reiki e Tera Mai™ Seichem. L'iniziazione apre il chakra che si trova sulla pianta dei piedi, cosa che apre ulteriormente l'iniziato all'energia di guarigione elettromagnetica blu cobalto della Madre Terra. L'energia blu cobalto della Terra e l'energia dorata del Tera Mai™ Reiki si combinano formando un terzo raggio di guarigione verde. Le spirali rappresentano le 4 direzioni e i 4 elementi e quella al centro rappresenta se stessi, in modo specifico il cuore. Il cuore è come il centro della ruota di

medicina, il centro del cerchio. Le 2
“V”, disegnate verso il centro,
rappresentano l’aspetto maschile e
femminile di Dio e della Dea. Mara
aiuta le persone, nel cui quadro
astrologico manca la terra, a radicarsi.
Poiché è di Terra, è anche un simbolo
per l’abbondanza e la guarigione del
corpo fisico.



Shanti (Pace) è un simbolo canalizzato da Pat Courtney di Milwaukee, Wisconsin, dopo aver fatto il mio corso di Reiki Mastership. Shanti guarisce il passato, cosa che permette di guarire il presente e il futuro, liberi da preoccupazioni e aspettative. Shanti, quindi, aiuta a manifestare tutto il meglio possibile. Può essere usato anche per guarire il corpo fisico. Per guarire e aprire i chakra chiusi, Maria Rawlins

(Irlanda) energizza e mette Johre nei chakra. Nella seduta successiva, Maria usa Shanti, allo stesso modo.

I simboli erano così segreti che, nel passato, i monaci Tibetani se li tracciavano con la punta della lingua sul palato quando facevano delle guarigioni in pubblico. Gli insegnanti potevano disegnarli per gli allievi ma tutti i fogli venivano bruciati immancabilmente dopo ogni lezione. Alcuni dei Maestri di Reiki della “Reiki Alliance” di Takata non disegnavano mai i simboli su carta o su una lavagna. Ora che stiamo entrando nell’Era Aurea, ogni cosa sta uscendo alla Luce per essere esaminata e valutata, inclusi i testi sacri e i simboli segreti. Io ho energizzato tutti i simboli

disegnati in questo libro. Se volete sentire la loro energia e usarli per la vostra auto-guarigione, potete semplicemente appoggiare il palmo delle mani sopra i simboli. Per attivare ulteriormente l'energia, entrate in uno stato meditativo e dirigete la guarigione dovunque ne abbiate bisogno. I simboli continueranno a lavorare, non importa quante volte li usate. Ricordate di ringraziare tutti gli esseri superiori che lavorano con voi e con i simboli che usate.

Ogni iniziazione a uno dei raggi elementali di guarigione aprirà maggiormente l'iniziato all'energia. Ogni raggio elementale di guarigione ha un **Dai Koo Mio** che viene dato

nell'ultima iniziazione. Questo simbolo, quando usato nella corretta combinazione con altri simboli specifici, è usato dal maestro o insegnante per aprire l'iniziato alla piena ampiezza dell'energia. Un individuo che è stato iniziato, che conosce le procedure di iniziazione ed è capace di portare giù, contenere e trasferire la piena ampiezza del raggio, opera il trasferimento dell'energia con il respiro. Poiché l'iniziazione entra nell'insegnante prima che avvenga il trasferimento, le persone che cambiano le iniziazioni che danno ai loro studenti, boicottano anche se stessi. È importante ricordare che un insegnante non può iniziare nessun altro in qualcosa che egli

stesso non abbia!

Takata distribuì solo due versioni del Dai Koo Mio. È il Dai Koo Mio spigoloso, non il gesto di disegnarlo (che ha lo stesso numero di tratti) a “detenere la chiave” per il pieno trasferimento del potere del raggio di guarigione che viene dall’elemento terra. Quando cominciammo a reiniziare Reiki Master che venivano da altre associazioni, trovavamo regolarmente che, mentre Hon Sha Za Sho Nen variava sempre da caso a caso, quei Reiki Masters che avevano il Dai Koo Mio spigoloso, avevano tutti lo stesso identico simbolo, tratto dopo tratto. Susan Peterson Siegler lavorò con un monaco Tibetano nei primi anni ’70.

Prima che tornasse in Tibet e fosse poi assassinato dai Comunisti, le aveva rivelato che la versione spigolosa era la più forte tra le due. In un modo o nell'altro, ricevo conferme su tutte le informazioni che Buddha e gli Esseri Superiori mi hanno dato. Ad ulteriore conferma, il monaco di Susan apparve per la sua iniziazione.

Tutti i Master Reiki sapevano di non poter fare le stesse guarigioni che riusciva a fare Takata. Tutti sapevano che qualcosa era stato omesso. Alcuni di loro hanno alterato il Dai Koo Mio nel tentativo di innalzarne l'energia. C'era un Master Reiki che distribuiva un Dai Koo Mio diverso ogni volta che insegnava. Un altro Master Reiki

distribui un simbolo che aveva trovato su una roccia a New Grange, in Irlanda, spacciandolo per Dai Koo Mio. Ci sono tanti simboli a New Grange, e poiché per anni aveva detto alla gente di non essere un sensitivo, che cosa stava facendo? Un altro Master Reiki usò un simbolo che aveva recuperato in un ristorante Giapponese. E ancora un altro Master Reiki tradusse il Dai Koo Mio nei caratteri Giapponesi, non rendendosi conto che il simbolo, come l'energia, viene da Dio, non dal Giappone, dal Tibet o da Giove! Qualunque ne sia la ragione, tutto è servito a uno scopo. Comunque, quando le persone cambiano le iniziazioni Universali, ne cambiano inevitabilmente l'energia. Molte

iniziazioni artefatte stanno diventando sempre più tossiche.

Che cosa sono le iniziazioni artificiali?

Quasi 2000 anni fa i papi e i cardinali cominciarono a cambiare le iniziazioni della Chiesa; alcune risalgono al Vecchio Testamento, altre erano iniziazioni che Gesù aveva dato ai suoi discepoli. Lo fecero per avere più potere del clero. In questo modo, chiunque abbia avuto una vita precedente come suora o prete, ha ricevuto iniziazioni artefatte. Chiunque sia appartenuto a un gruppo di magia nera ha ricevuto un'iniziazione artificiale che è stata canalizzata a un umano da un demone. Queste iniziazioni sono anche iniziazioni per mezzo delle

quali l'individuo cede il proprio potere a un demone. L'iniziazione chiamata *The Death of Compassion* (La morte della compassione) data sul Lago Owl ne è un esempio. Le iniziazioni artificiali non se ne vanno, ma sono trasportate di vita in vita fino a quando non vengono rimosse. Poiché hanno origine da un individuo che le ha inventate e non da Dio, quell'individuo succhia letteralmente energia da chi ha ricevuto l'iniziazione. (Come rimuoverle [pagina 170](#))

Durante la loro iniziazione al Master di Reiki, a Richard Bennett e Joel Pfeiffer fu dato simultaneamente lo stesso messaggio. Cioè che il Dai Koo Mio deve essere usato solo per le iniziazioni, non per la guarigione. Può funzionare

per la guarigione e lo fa, comunque in questo caso il guaritore si assumerebbe la responsabilità della guarigione della persona. È già abbastanza essere responsabili di se stessi. Personalmente non mi sono mai sentita spinta ad utilizzare questo simbolo nella guarigione dopo essere diventata Master di Reiki. Molti sensitivi di ogni parte del mondo hanno confermato la verità di questa informazione.



Hon Sha Za Sho Nen, insieme a Say Hay Key e al Cho Ku Ray antiorario che diventa più piccolo, erano i tre simboli insegnati nella maggior parte dei corsi di secondo livello di Reiki. Hon Sha Za

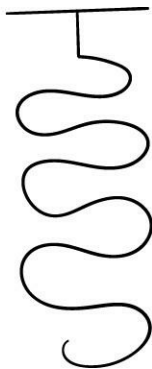
Sho Nen è considerato il simbolo della guarigione a distanza. Comunque, mentre Takata diede due versioni del simbolo master Dai Koo Mio, diede all'incirca 15 diverse versioni di Hon Sha Za Sho Nen. E ognuna delle versioni presenta delle varianti. Buddha mi disse che Takata aveva inventato il simbolo e che esso era una combinazione di Buddismo e Sciamanismo Hawaiano. Quando a uno dei miei corsi venne un monaco buddista, mi disse che esisteva una cantilena Buddista, "Hon Sha Za Sha Nen", che aiuta a rilasciare il Karma. Interessante! È forse per questo che Hon Sha Za Sho Nen, intonato migliaia di volte dagli iniziati del Reiki, è diventato di diritto un simbolo di guarigione. La

versione di Hon Sha Za Sho Nen che vi mostro, circonda l'individuo o il problema e porta in superficie la causa profonda strizzandola fuori. Si può anche cantilenare "Hon Sha Za Sha Nen" per mandarne la vibrazione a distanza. Questa cantilena può essere usata anche nella guarigione per imposizione delle mani; ma è sempre meglio chiederne prima il permesso alla persona che si sottopone alla guarigione.



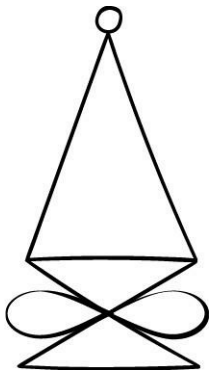
Johre significa Luce Bianca. Si disegna dall'alto verso il basso, e fu introdotto da Iris Ishikuro, che fu una dei 21 o 22 Master della "Reiki Alliance" iniziati originariamente da Takata (Quello della "Reiki Alliance" fu l'unico sistema di

Reiki che Takata insegnò.). Prima di morire, Iris rese disponibile ed economicamente accessibile il corso per Master Reiki. Questo simbolo Johre, non è la calligrafia giapponese Johre. La calligrafia Johre fu introdotta 100 anni fa, che è più o meno il periodo in cui anche il Mahikari e il Reiki comparvero in Giappone. A volte un luogo particolare attrae una specifica energia in un determinato periodo. Un esempio di ciò è la musica rock prodotta in Inghilterra negli anni '60. Johre lavora bene per rilasciare i blocchi. Usandolo in combinazione con Christ Light e Maria, si crea un vuoto eterico che risucchia fuori la negatività.



Fire Dragon è un simbolo dello Yoga. Indirettamente si tratta di un simbolo per la kundalini, poiché i 7 vortici rappresentano i 7 **chakra**. Si disegna sempre dall'alto verso il basso. Lavora bene con le lesioni della colonna vertebrale. Muove l'energia lungo la spina dorsale, indirizzandosi al problema e rimuovendo i blocchi associati a ogni chakra. Per esempio nel

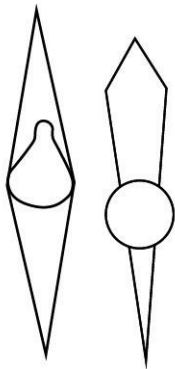
secondo chakra, Fire Dragon può aiutare le donne e gli uomini che sono entrati o stanno entrando in menopausa/andropausa. Si sconsiglia di tracciare Fire Dragon dal basso verso l'alto, perché ciò potrebbe determinare un'apertura della kundalini, prima che essa sia pronta ad alzarsi.



Halu è il terzo simbolo Reiki che mi fu dato dal Buddha, che di solito è insegnato nei corsi di terzo livello Tera Mai™ Reiki. Ho deciso di includerlo in questo testo perché non c'è mai stata intenzione alcuna che nessuno dei simboli del Buddha fosse venduto per grandi somme di denaro. Halu è Zonar intensificato. L'alta piramide è per la guarigione mentale. I cosiddetti cappelli

da somaro alti e a punta che si mettevano ai bambini ritardati, in realtà funzionavano. Comunque, chiamando sia i cappelli sia i bambini somari, molta dell'energia benefica era negata. Questo simbolo può essere mandato alle stanze in cui si sta per meditare. Halu può essere usato come parte di altre combinazioni di guarigione. Cominciate tracciando Zonar, dicendo Zonar 3 volte mentre tracciate il segno dell'infinito 3 volte. Poi sollevando le dita, chiudete la "Z" dall'alto fino al centro e poi dal basso fino al centro. Partendo dall'angolo superiore sinistro della "Z", tracciate l'alta piramide e dite Halu 3 volte. Disegnate in senso antiorario il cerchietto sulla cima che rappresenta la

chiave di volta della piramide.



Kadoish e **Samaran** sono cristalli d'acqua. Kadoish guarisce i problemi femminili e aiuta a sviluppare dentro di noi il prendersi cura, la compassione e la creatività. Samaran guarisce i problemi maschili e aiuta ad aprire in noi il maestro, il consolatore e il guerriero che protegge. Mentre la scintilla della creazione si trova nell'Aspetto Maschile di Dio, il potere

di rigenerare si trova nel Suo Aspetto Femminile. Poiché l'energia della Dea si sta risvegliando e noi ci stiamo dirigendo verso l'equilibrio, questi simboli possono essere usati per la rigenerazione. Essi portano a galla le barriere emozionali che impediscono ai corpi fisici di rigenerarsi. Insieme, essi aiutano ad aprire e integrare la personalità e a guarire problemi emozionali profondamente radicati dall'infanzia o da vite precedenti. Potete visualizzarli prima di andare a dormire, e/o ripetere come fosse un mantra "Kadoish, Kadoish, Kadoish! Samaran, Samaran, Samaran!" Poiché i Cho Ku Ray servono per energizzare gli altri simboli, se li usate prima di andare a

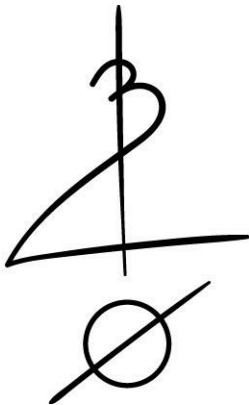
dormire, l'energia potrebbe tenervi
svegli di notte.



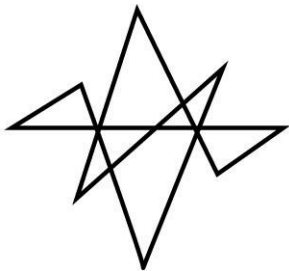
Motor-Zanon è un simbolo Sanscrito minore usato per l'esorcismo sicuramente da almeno un monaco Tibetano. Esso ha due nomi e lavora per rilasciare virus in questo modo: energizzate il simbolo con i Cho Ku Ray ed intonate “Motor” tre volte. Motor entra nel corpo, e il piccolo segno zigzagato che sta nel centro ruota sulla linea orizzontale, acchiappando il virus.

Per invertire la polarità del simbolo, disegnate ed energizzate lo stesso simbolo e chiamatelo “Zanon” tre volte. Il simbolo inverte la sua polarità ed esce dal corpo portando con sé il virus. Questo simbolo, come pure The Master Cleanser (N.d.T.: il depuratore originale) di Stanley Burroughs (*limoni freschi spremuti, Pepe di Cayenna e sciroppo d'acero puro*), lavora sul virus dell'AIDS. Comunque per prima cosa bisogna rivolgersi ai problemi che risiedono nel nucleo di ogni malattia o dolore, perché una vera guarigione possa aver luogo. Il problema base con l'AIDS spesso è un'autostima molto bassa e odio di se stessi. Ci sono altri individui che amano il proprio dolore o

l'attenzione che esso porta loro. Per loro la domanda è: "Perché stai facendo questo a te stesso?" Trovare dentro di sé aspetti che possono essere sviluppati, stabilisce un vero senso di autostima. Buttate fuori, attraverso il respiro, schemi distruttivi di pensiero e mandateli giù nel fuoco centrale della Terra. Qualcuno avrà bisogno dell'aiuto di un guaritore o di chi ha già avuto successo nell'allontanarsi da pensieri di disprezzo. Preoccupazioni o paure, rimpianto del passato o vivere nel passato bloccano la guarigione.

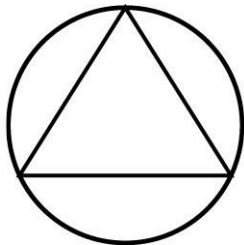


A Katherine Szedenik, un altro dei miei studenti, fu dato **Saggezza Universale & Luce**. Katherine lo disegna sul chakra della corona e sul terzo occhio per aprire questi chakra. Si può intonare come “OMRA”.



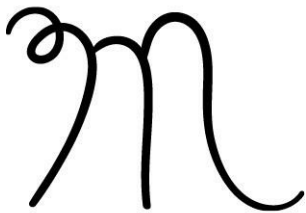
Midas Star è un simbolo per la prosperità, non solamente in denaro. C'è un detto degli Indiani Cree: “Solo dopo che l'ultimo albero sia stato tagliato, solo dopo che l'ultimo fiume si stato inquinato, solo dopo che l'ultimo pesce sia stato pescato, solo allora scoprirete che il denaro non si può mangiare.” Il denaro è fatto per essere un'espressione del nostro potere e un mezzo che ci permette di fare le cose che abbiamo bisogno e che vogliamo fare. Bert

Goldman, un istruttore del metodo Silva, usando i numeri della Bibbia e della Santa Kabala come punti e collegandoli fra loro con delle linee, trovò **Midas Star**. Disegnare una linea rossa sopra alla linea orizzontale in basso sotto la stella, accresce e radica l'energia. V'invito a provarci.



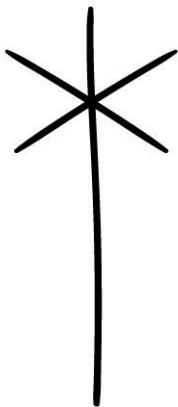
Ci sono due modi per disegnare **Trinity**. Per rilasciare i blocchi, unite le dita della mano sinistra a cono e disegnate tre volte il triangolo in senso antiorario partendo dall'angolo in basso a sinistra. Poi tracciate il cerchio tre volte in senso antiorario. Il movimento di tracciare il cerchio può essere continuato fino a che il blocco non sia stato tirato fuori dal corpo e mandato nel fuoco centrale per la trasformazione. Per dare energia, unite a cono le dita della mano destra e disegnate tre volte il cerchio in senso

orario; continuate disegnando il triangolo tre volte in senso orario, iniziando dalla punta. Poi poggiate le mani sulla parte affetta o sul punto di contatto. Susan Peterson Siegler, guidata a farlo, ha aggiunto una stella blu a cinque punte al centro del triangolo sulla quale lei medita. Le sue guide lo chiamano “il punto fermo”, che è un punto di equilibrio interiore. Se volete mandare questo o un altro simbolo a qualcuno, potete energizzarlo con i Cho Ku Ray e poi guardarlo per vedere cosa succeda. Fare questo, tiene la personalità del guaritore fuori dal processo di guarigione.



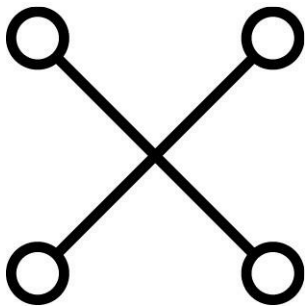
Il vortice in **Mary** o **Maria** è un energizzante; la “M” aperta rappresenta il potere femminile che è presente in tutte le donne. Anche gli uomini possono trarre beneficio da questo simbolo, poiché apre la loro natura di accudimento, creatività e guarigione. Per usarlo, possiamo pregare l’aspetto di Dio Madre perché ci aiuti in qualunque sia il nostro bisogno. Questo simbolo,

come tutti gli altri, può essere energizzato con i Cho Ku Ray. Invocate il nome di **Maria** tre volte mentre disegnate la “M”. Poi mandate a lei i simboli, chiedendole di potenziarli e di rimandarci indietro l’energia per la guarigione. Nello stesso modo, altri maestri, santi e Angeli ci aiuteranno nell’autoguarigione, nella guarigione del pianeta o di altre persone. Possiamo anche mandare i simboli di guarigione a loro e chiedere che mandino l’energia alle persone che ricevono la guarigione oppure possiamo chiedere che la guarigione sia mandata alla Madre Terra. Questo o altri simboli si possono anche disegnare, con le dita unite a cono, nella sabbia o nella terra.



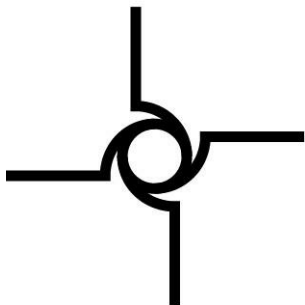
Luce Cristica può attirare il cancro dello spirito nel punto in cui convergono tutte le linee, dove l'energia viene trasformata. Prima si traccia la linea lunga, e poi le due V. Per usarlo su se stessi, focalizzarsi sopra il chakra della corona. Visualizzare il simbolo, la Luce

di Cristo e l'amore, che entra nel chakra della corona. L'alta vibrazione è sottile ma potente. Vedetelo illuminare tutti gli angoli bui e gli armadi segreti dove giacciono gli scheletri. Questo simbolo può essere energizzato con i Cho Ku Ray e mandato alla Luce Bianca Cristallina. Poi pregate per ricevere l'aiuto di Dio. L'energia può tornare indietro immediatamente o essere avvertita in seguito. Come la maggior parte dei simboli, Maria e Luce Cristica non sono simboli d'iniziazione.



Alla dottoressa Valerie Weaver fu dato **Gratitudine**, un simbolo di ringraziamento. Può essere usato anche per terminare una cerimonia. Cominciamo ad allontanarci dalla Sorgente quando prendiamo, ma dimentichiamo di rendere grazie. Per esempio, molti dei vortici a Sedona stanno perdendo la loro energia perché la gente va e prende ma non dà nulla in

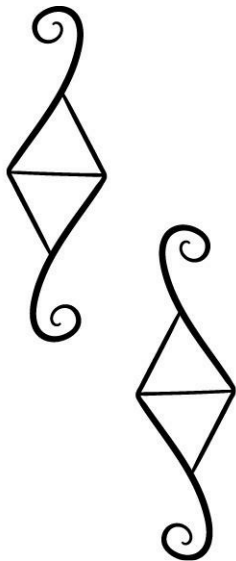
cambio. Alcuni dei miei lettori sono andati là per purificare e restituire energia alla terra attraverso questi vortici. La forza più potente è l'amore, ma subito dopo viene la gratitudine. Ringraziare chiude il ciclo, così che possa esserci dato altro. Dimenticare di ringraziare, ferma il ciclo. **Gratitude** è la rappresentazione simbolica del gesto universale di ringraziamento con le braccia incrociate sul petto. I cerchi rappresentano i gomiti e i pugni chiusi.



Giustizia e Compassione è un simbolo che mi arrivò mentre mi trovavo a Ground Zero a New York City, dove più di un migliaio di anime aspettavano di andare nella Luce. Alcune non avevano potuto entrarvi perché erano morte in uno stato di grande paura e dolore. Altre erano trattenute dalla magia nera che fu

usata per creare gli eventi dell'11 settembre, o perché i maghi neri avevano usato l'energia creatasi dopo la tragedia per praticare altra magia nera. A volte la gente mi rende molto difficile astenermi dal giudizio. Il meglio che riesco a fare è considerare spregevoli le loro azioni, invece di giudicare abominevoli loro. Può sembrare una sottile differenza, ma per le persone alle quali ho l'ho suggerito ha fatto una grande differenza. Dicono di attrarre meno oscurità e negatività nella loro vita. A Ground Zero, gli Angeli mi chiesero di fare un clearing prima – specialmente nel purificare la magia nera è obbligatorio astenersi dal giudizio! Alcune anime non andavano

nella Luce perché volevano giustizia. Coloro che si erano resi responsabili della tragedia avevano lasciato una porta aperta perché le loro azioni potessero tornargli indietro. Poiché la giustizia dovrebbe essere temperata dalla compassione, gli Angeli mi diedero questo simbolo perché le anime lo portassero con sé. Dissi loro che, quando fossero state pronte, io sarei stata disponibile ad aiutarle ad entrare nella Luce.



Hosanna si usa per la liberazione (clearing). Fu canalizzato da Eileen Gurhy poco prima che mi recassi a New York City nel 1992. Si disegna in due linee continue. Iniziate dall'angolo superiore destro e tracciate in basso, di

lato, in alto e finite con la spirale. Dite “Hosanna, Hosanna, Hosanna”. La seconda linea comincia nell’angolo in basso a sinistra, poi tracciate in alto, di lato, in basso e finite con la spirale. Dite “Hosanna, Hosanna, Hosanna”. Poi date un colpetto al centro dei triangoli. Il primo Hosanna irradia l’energia di liberazione verso l’esterno. Il secondo Hosanna si focalizza su problemi specifici. Nel clearing con Hosanna mettete negli spazi vuoti i nomi di due persone che sono legate l’una all’altra in modo non sano. Per esempio, “fra Mary e John e John e Mary”. Si può usare anche per la guarigione planetaria.

Clearing con Hosanna: Disegnate i simboli per la liberazione, mettendo i

Cho Ku Ray al centro come in un sandwich. Date i simboli agli Angeli e chiedete loro di riempire gli Hosanna con le Fiamme Violette della Trasformazione, le energie dell'esorcismo e della liberazione, depurazione, purificazione e guarigione. Chiedete agli Angeli di moltiplicare e intensificare l'energia, infinite volte alla 21° potenza. Poi cantilenate: *“Arcangelo Michele, Arcangelo Michele, Arcangelo Michele, con le tue schiere di Angeli e animali di potere, per mezzo delle tue spade fiammeggianti, fauci, artigli e chele, taglia e rilascia qualsiasi legame, qualsiasi cordone che sia contro il Volere di Dio fra _____ e _____.* Sciogli,

*sciogli con la tua spada
fiammeggiante. Libera, libera con la
tua spada fiammeggiante. Sciogli,
sciogli con la tua spada
fiammeggiante. Libera, libera con la
tua spada fiammeggiante. Sciogli,
sciogli con la tua spada
fiammeggiante. Libera, libera con la
tua spada fiammeggiante.”* Visualizzate
i simboli e, semplicemente, guardate.

Disegnate ed energizzate Hosanna, come
descritto in precedenza, e cantilenate:
*“Angeli del Fuoco Viola, Angeli del
Fuoco Viola, Angeli del Fuoco Viola,
prendete ogni detrito che Michele e le
sue schiere stanno sciogliendo con le
loro spade fiammeggianti, fauci, artigli
e chele, fra _____ e _____.*

E lasciate andare, lasciate andare nel Fuoco Viola. Distruggete, distruggete con il Fuoco Viola. Trasformate, trasformate nel Fuoco Viola, qualsiasi legame. Trasmutate, trasmutate nel Fuoco Viola.” Visualizzate i simboli e semplicemente guardate per vedere cosa succede!

Ripetete il procedimento, cantilenando: *“San Germain, San Germain, San Germain, maestro di trasformazione, io invoco il tuo nome. Quan Yin, Quan Yin, Quan Yin, custode della Fiamma Viola, io invoco il tuo nome. Prendete ogni detrito psichico che gli Angeli del Fuoco Viola vi portano e che Michele con le sue schiere stanno sciogliendo con le loro spade fiammeggianti, fauci,*

artigli e chele, fra _____ e _____ . Liberateli, liberateli nella Luce, perché siano santificati, purificati, guariti e lasciati andare.” Ripetete e visualizzate!

Immediatamente riempite il vuoto: “Invoco i grandi Angeli celestiali e gli Arcangeli a riempire qualsiasi vuoto con colori, suoni, simboli, rimedi floreali ed erbe, necessari per la perfetta e divina guarigione. (Se vedete specifici colori, cristalli, ecc, ditene i nomi.) Dio Madre/Padre, per favore dona una benedizione molto speciale agli esseri che sono intervenuti in aiuto durante questa liberazione e guarigione, e fa che la benedizione sia ora, caro Dio Madre/Padre, fa che sia

ora.”

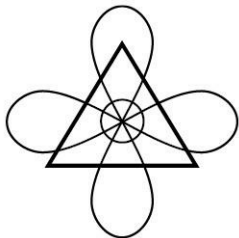
La spada di Michele può essere blu o rossa (il colore della Coscienza Cristica) o anche di un altro colore. La conoscenza taglia le catene dell'ignoranza che ci mantengono incoscienti. Alcuni guaritori usano le Essenze dei Maestri dell'Aurasoma nell'aura dei loro clienti e anche sulle proprie mani e polsi prima di cominciare una seduta. In questo sistema, la Coscienza Cristica è rossa. Katherine Ettmayer ed io abbiamo ricevuto i seguenti colori per gli Arcangeli comunemente conosciuti: Michele viene su un raggio rosso cremisi. Uriele (presenza femminile) un giallo leggero. Il colore di Gabriele è un

rosa chiaro (di nuovo una presenza femminile). Raffaele porta varie tonalità di verde risanatore. Ciò non vuol dire che ogni Arcangelo lavori con un solo colore o che arrivi sempre con il medesimo colore. Gli Angeli e gli Arcangeli, come gli esseri umani, sono multi-dimensionali.

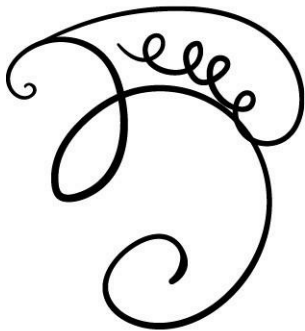
Quando ero in Normandia, in Francia nel 2007, fummo guidati a purificare i megaliti con Hosanna e poi a caricarli con Luce Cristica, i Cho Ku Ray e Maria. Poi chiedemmo agli Angeli Celestiali di riprogrammarli in modo tale che portassero via l'oscurità da questo pianeta perché fosse trasformata, purificata, guarita e riequilibrata. Chiedemmo a Dio/Dea di trasformare il

male in bene, il grande male in grande bene, e l'Era Oscura nell'Era Aurea del Ritorno degli Angeli. Gli Angeli Celestiali riprogrammarono i megaliti anche in modo che portassero Luce alla Madre Terra.

Altri guaritori in tutto il mondo hanno usato questo processo su altri megaliti, cerchi di pietre, e persino intere montagne. Giacché la Chiesa Cattolica costruì molte chiese sopra i vortici di energia, dove le Donne Sagge e altri Sciamani praticavano la guarigione e altro tipo di lavoro metafisico, i guaritori hanno usato questo processo anche sui campanili delle chiese.



Akasha fu dato a Marla Abraham durante un mio corso di Reiki Mastership con il nome di Guarigione Planetaria e Illuminazione. Akasha significa etere che è il quinto elemento.



Iava (pronunciato ii-ah-vah) fu dato a Catherine Mills Bellamont dell'Irlanda, poco dopo che ebbe fatto il mio corso di Reiki Mastership. A Catherine fu detto che Iava doveva essere usato soltanto per la guarigione planetaria. La prima linea rappresenta l'onda cosmica. I quattro riccioli della seconda linea rappresentano gli elementi e bisogna intonare "terra, acqua, vento, fuoco"

mentre si disegnano.

Nella **guarigione per imposizione delle mani**, disegnete i simboli sulla persona che si sottopone alla guarigione soltanto dopo avergliene chiesto il permesso. Uno dei motivi è che molti maghi neri mettono simboli (di solito inseriscono un quadrato) nelle persone senza chiederlo. Dopo aver disegnato i simboli, semplicemente guardate per vedere cosa succede. Nella **guarigione a distanza non c'è bisogno di chiedere alle persone se potete mandar loro guarigione**. Perché? Perché nella guarigione a distanza gli individui possono accettare o respingere l'energia di guarigione grazie al loro libero arbitrio. Comunque, se una persona

respinge la guarigione, NON mandategliela di nuovo a meno che non ve lo chieda espressamente o si sia verificato in lui/lei un notevole cambiamento di carattere. (In ogni caso, si può sempre pregare per qualcuno.) Quando i simboli vengono disegnati direttamente sul corpo o nell'aura, la persona che riceve la guarigione ha già perso la possibilità di dire di no. Alcuni guaritori concordano prima con il cliente un orario in cui lui mediti, mentre loro visualizzano e mandano i simboli. Alcune persone fanno un elenco d'individui che hanno chiesto guarigione e mandano i simboli a quell'elenco. Si può perfino disegnare i simboli sull'elenco telefonico locale e chiedere

che sia mandata guarigione a quanti sono aperti a riceverla. Esistono tante possibilità!

È possibile fare alcune delle iniziazioni al telefono, perché il telefono stabilisce una connessione diretta fra chi dà l'iniziazione e chi viene iniziato. Anche i cellulari vanno bene. Internet è un portale attraverso il quale può entrare qualsiasi cosa, e NON è adatto. **Senza un collegamento fisico, un'iniziazione a distanza, nella migliore delle ipotesi, è solamente una guarigione a distanza.**

Quando si mandano i simboli di guarigione, succedono molte cose. Concentrandosi sul simbolo, il guaritore abbraccia la coscienza di quel simbolo. Poiché chi opera la guarigione e chi la

riceve sono entrambi una parte dell'Unità di tutto Ciò che È, in un senso molto reale, la persona alla quale si manda la guarigione e i simboli di guarigione sono etericamente presenti insieme al guaritore. Albert Einstein ha dimostrato che il tempo e lo spazio non esistono nel modo in cui li intendiamo noi su questo piano tri-dimensionale.

I libri che trattano della spiritualità parlano spesso del fatto che il lato sinistro del nostro corpo è il lato che riceve e il lato destro è quello che dà. Nel Reiki, entrambe le mani possono essere usate per mandare energia di guarigione o per estrarre energia negativa. Di solito, la mano sinistra è più efficace nell'attrarre o ricevere; la

mano destra è più potente nel mandare. La guarigione può essere mandata lungo la linea telefonica con o senza i simboli. Il guaritore tiene il telefono con la sua mano destra e chi riceve la guarigione tiene il telefono con la mano sinistra. Dopo essere stata operata a un orecchio, mia figlia Jennifer riusciva a sentire il martellamento che aveva nell'orecchio, uscire da lì e andare nel cellulare. In ogni situazione di guarigione, usare le abilità psichiche, lavorare con lo Spirito Santo e comunicare con la persona che riceve la guarigione, sono tutte cose ugualmente importanti.

Quando mandate simboli di guarigione, o mentre state disegnando o subito dopo aver disegnato i simboli, chiudete gli

occhi. Questo aiuta lo sviluppo psichico. I simboli possono anche essere tracciati sul palmo delle mani del guaritore o di chi riceve la guarigione (con il suo permesso). Nella guarigione a distanza si possono girare i palmi delle mani in modo che siano uno di fronte all'altro e visualizzare l'individuo fra le mani. Se si sa dove siano il dolore o i sintomi, il guaritore può mettere le mani sul proprio corpo o sui punti di contatto appropriati oppure sull'area coinvolta. Visualizzare la persona che riceve la guarigione non è così importante quanto lo è focalizzarsi verso l'alto e guardare le immagini e altre informazioni che arrivano. In molti corsi di Reiki s'insegna agli studenti a visualizzare la

propria coscia come fosse l'individuo sdraiato, una coscia è la parte anteriore della persona, l'altra è la parte posteriore. Molti sono i metodi che funzionano. Le stesse tecniche di guarigione usate con l'imposizione delle mani possono essere usate nella guarigione a distanza. Per esempio estrarre l'energia negativa, gettarla nel fuoco centrale, drenare l'area e poi riempire i vuoti chiedendo agli Angeli ciò che serve. A volte, i simboli cambiano. A volte, la persona è vista com'è nella sua vita attuale, altre volte si vede il suo corpo astrale o una sua vita passata. Oppure ancora la persona o il problema possono essere visti come metafore visive. La guarigione è

interessante!

Se sto lavorando con un gruppo di guaritori o se sto insegnando in un corso di secondo livello di Reiki, ci sediamo in cerchio. Possiamo inviare energia a eventi nel mondo, situazioni, luoghi o anche mandarla gli uni agli altri, ma mi piace cominciare con le persone che conosciamo così che le informazioni ricevute durante la guarigione possano essere verificate. Ogni partecipante, a turno, dice il nome di una persona che gli viene in mente. Allora tutti noi disegniamo gli stessi simboli di guarigione, dicendo tre volte il nome di ogni simbolo, e poi diciamo “A _____ (nome di battesimo della persona).” Dopo la guarigione,

ognuno dei presenti nel cerchio condivide ciò che ha visto, udito o sentito. L'individuo che ha proposto il nome nel cerchio parla per ultimo e può fornire delle conferme o dei chiarimenti. È un buon modo per insegnare a fare le letture psichiche. A volte, ognuno dei presenti nel cerchio lavora su un diverso problema della stessa persona; a volte, molti guaritori lavorano sullo stesso problema, ma ricevono metafore visive diverse.

In queste situazioni di gruppo quando inviamo energia, a volte gli Angeli mi danno metafore simili. Ad esempio una volta mi capitò di vedere ognuno di coloro a cui mandavamo la guarigione sotto forma di cane. Il tipo di cane era in

relazione con la loro personalità e la lesione o la malattia che vedevo nel corpo del cane corrispondeva a quella di cui soffriva la persona. Perfino le età erano correlate; vedevo i bambini piccoli come cuccioli e gli anziani come cani che presentavano chiazze grigie nel pelo. Una volta a New York, il mio tema angelico per la serata furono i fiori. Stavamo mandando guarigione a uno degli amici di Sean Grealy in Irlanda, quando vidi un tappeto di fiori. Frustrata, chiesi: “E adesso questo che significa?” Immediatamente, la coperta di fiori cadde a terra, rivelando una bara. La donna seduta vicino a me vide la sua morte imminente, ma con una metafora visiva diversa - un letto di

ospedale vuoto. Le lenzuola erano fresche di bucato e c'era un pigiama pulito appoggiato sul letto. Le luci erano spente. L'amico di Sean morì due settimane dopo. Forse l'energia di guarigione l'aiutò nella transizione? A volte, il corpo è già con un piede nella fossa o per quella persona è giunto il momento del trapasso.

Robert Wachsberger della California mise un bicchiere d'acqua nel centro del cerchio. Tutti mandavamo energia all'acqua, mentre il guaritore che aveva proposto il nome dell'individuo nel cerchio si concentrava su di lui/lei. Poi quel guaritore beveva l'acqua. Se quell'individuo era aperto, riceveva la guarigione.

I cristalli vengono dalla terra e sono connessi all'energia elettromagnetica. Possono essere programmati con i simboli e l'energia di guarigione. Potete chiudere (fissare) il programma e dare l'istruzione: voi soli potete cambiare o modificare questa programmazione. I cristalli, programmati o non, possono essere usati per il lavoro di guarigione con l'imposizione delle mani e nella guarigione a distanza. Dopo aver finito di usarli, dovrebbero essere purificati con acqua fredda, acqua fredda salata, sale o alla luce del sole. Se i cristalli non sono stati purificati o se qualcuno ha cercato di usarli malamente, possono diventare torbidi e alla fine perdere tutta la loro energia di forza vitale. I cristalli

hanno anche la capacità di spegnersi se cadono nelle mani sbagliate.



Pace, Equilibrio, Armonia fu dato a Beth Dennehy dell'Irlanda. Visualizzatelo nelle situazioni di disagio per purificare. Può essere mandato a situazioni o persone per promuovere l'armonia.



Il Buddha Dorato, nell'aprile 2008, diede **Deisiom** e altri quattro simboli dorati a Franky il giorno dopo che io avevo facilitato una seduta di guarigione di gruppo presso lo Zewenkerken a Bruges, in Belgio. Deisiom lavora per guarire il corpo fisico; l'oro è un colore di protezione. Ulteriori informazioni su Deisiom e gli altri quattro simboli dorati

si trovano cliccando su Tera Mai™
SYMBOLS nel sito
www.kathleenmilner.com.

Quando i guaritori disegnano i simboli, si può creare un cerchio di guarigione e poi mandare i simboli agli Angeli. Poi si chiede agli Angeli di moltiplicare i simboli e le energie che essi rappresentano e restituirli al cerchio. Ognuno sente o visualizza l'energia che torna indietro entrando nella corona e, uscendo dalla mano destra, va all'individuo che siede alla nostra destra. L'energia percorre il cerchio e torna nella mano sinistra. Il processo può essere ripetuto. Mandare energia con la mano sinistra e riceverla nella destra crea un doppio cerchio. Quando è

pronto, il gruppo lavora insieme per mandare guarigione a qualcuno dei presenti, ad altri o alla Terra. Tutte le tecniche descritte possono essere usate. Si possono chiamare gli Angeli Celestiali perché creino un vortice di Luce con il quale mandare le anime perdute nella Luce ([pagina 100](#)). Il potere del gruppo potenzia tutte le guarigioni.

I **Maestri delle Rune**, dopo aver disegnato i loro simboli, estendevano in alto il braccio sinistro con il gomito e il polso dritti. Tenevano il braccio destro giù lungo il fianco, ma con il palmo della mano parallelo alla terra. In tal modo attiravano creazione dentro il loro braccio e mano sinistra, e la radicavano

o la davano alla terra con la destra. Questa è la posizione in cui sta il Mago nei Tarocchi, e anche il modo in cui si metteva Hitler. Tutti i Nazisti facevano un cattivo uso della metafisica, includendo l'impiego dei simboli delle Rune. Persino la loro filosofia era un imbroglio. Quando diventò Cancelliere, Hitler mandò le S.S. in Austria a uccidere i suoi parenti e altri che sapevano che lui era per un quarto ebreo. Me lo disse la gente del posto, quando andai in Austria. I simboli delle Rune sono stati purificati e ora possono essere usati senza correre rischi. Comunque, dopo centinaia d'anni di abuso, l'energia che un tempo era contenuta nei simboli si è fortemente

impoverita.

L'energia Universale può essere usata con o senza i simboli, e questa è una delle ragioni per cui le persone che studiano Tai Chi e altre arti marziali prendono il Reiki. La seguente tecnica di guarigione può essere praticata con o senza disegnare prima i simboli di guarigione. Estendete verso l'alto il braccio sinistro e, con il gomito e il polso ben dritti, attirare nella mano sinistra energia di forza vitale. Contemporaneamente, tenete nella mano destra un asciugamano. L'asciugamano può essere asciutto oppure essere stato risciacquato prima in acqua calda o fredda. Se le zone sofferenti sono grandi o difficili da raggiungere si può usare un

foulard. Poi appoggiate l'asciugamano dove c'è il dolore. Questo procedimento si può usare anche con le erbe o per caricare amuleti o cristalli con l'energia Universale.

Le Iniziazioni del Tera Mai™ alle Energie Archetipe Egizie: quando ancora vivevo a Milwaukee, più di 16 anni fa, gli Angeli di Dio vennero a me e mi chiesero di poter purificare, per mio tramite, i simboli Egizi che rappresentavano il pensiero e l'energia archetipi più elevati.

C'è stato un tempo in cui questi simboli erano connessi con le energie pure che gli Egiziani avevano usato per costruire le piramidi e per sviluppare altre scienze. Quando però la Grande

Fratellanza di Amon Ra si abbandonò alla dissolutezza, l'oscurità in cui era caduta la avvolse e ne nascose la luce. Gli Angeli mi dissero che la persona che avrebbe dovuto purificare i simboli era stata distratta da faccende personali e non si era resa disponibile, così acconsentii.

Quando gli Angeli ebbero finito, la mia mente era più capace di ricevere idee di alto livello. Riuscivo a focalizzarmi sull'idea e la guardavo prendere forma. Per esempio, il simbolo Thoth, rappresenta guarigione e magia, ma rappresenta anche attività erudite. Negli anni, la mia scrittura è migliorata moltissimo. Un altro esempio è che ricevo informazioni più numerose e

precise quando faccio delle letture usando un mazzo di tarocchi chiamati I Tarocchi Incantati. (I tarocchi originali si basano sui simboli archetipi Egizi e non hanno nulla a che fare con Aleister Crowley.)

Gli Angeli premiarono i miei sforzi dandomi anche una procedura d'iniziazione. Così, fui in grado di trasmettere ad altri quello che avevo ricevuto. Quando lo dissi ai miei studenti, ebbero a loro volta una conferma del fatto che stavo dicendo la Verità e vollero fare il corso. Ebbi una classe così numerosa che dovetti suddividerla in tre serate consecutive, dando circa otto iniziazioni ogni sera.

Le persone che avevano una mente

sgombra ottenevano di più. Così, io incoraggiai le persone a lasciar andare attraverso l'espiazione il chiacchiericcio e le torture mentali. Mano a mano, questo permetteva loro di concentrarsi meglio su ogni simbolo. Ancora oggi, quando pratico l'antica arte dell'imposizione delle mani, chiedo alle persone di espirare via i pensieri e le emozioni negative. In realtà, alcune persone vengono da me proprio perché gli Angeli di Dio possano ripulire la loro mente.

Non passò molto tempo prima che ai miei studenti venisse voglia di imparare come trasmettere queste iniziazioni ai loro studenti. Chiamai le iniziazioni, il Cartouche Egiziano. Il Cartouche è

l'ovale all'interno del quale gli antichi Egizi disegnavano i simboli.

Con il passare degli anni, mi capitava sempre meno di dare le iniziazioni al Cartouche Egiziano. Il mazzo di carte che raffiguravano i simboli Egiziani restava chiuso nel cassetto. Ed io ero troppo occupata in altre faccende per chiedere il perché.

Nel 2014, stavo lavorando con Ramona Kirk durante il Clearing del mercoledì sera alle 20.00. Gli Angeli di Dio ci mostrarono alcuni simboli Egizi (Iside, Specchio di Hathor e Occhio di Horus) di un color nero opaco. Eravamo sotto shock! Durante i due giorni che seguirono, lavorammo con gli Angeli in modo intermittente, cercando di

purificare i simboli. L'unico simbolo che venne purificato fu YOD, che non è un simbolo originale Egizio. Alla fine, chiesi agli Angeli "Che cosa sta succedendo?"

Gli Angeli risposero che troppe persone avevano alterato la procedura d'iniziazione al Cartouche Egiziano, o avevano addirittura usato la procedura d'iniziazione nella pratica di arti oscure. (Magia manipolativa che impone la volontà di chi la pratica sugli altri.) Così, Ramona ed io lavorammo con gli Angeli per cercare di purificare la procedura di iniziazione. Alla fine, gli Angeli dissero che le iniziazioni al Cartouche Egiziano erano irrecuperabili!

Dapprincipio, lavorammo per eliminare le iniziazioni al Cartouche Egiziano da noi stesse e dal Tera Mai™. Poi, gli Angeli suggerirono che tornassimo indietro nel tempo al momento precedente la creazione di quelle iniziazioni e che le eliminassimo completamente dalle linee temporali della Terra. Per fortuna, fu come se aria fresca fosse stata soffiata nel mio cervello. Fui di nuovo capace di sperimentare la chiarezza di pensieri elevati.

Quando mandai fuori il messaggio con un'e-mail alla mailing list dei miei studenti, molti chiesero di essere ripuliti da quelle iniziazioni. Gli Angeli mi diedero una procedura d'iniziazione

nuova di zecca: le Iniziazioni del Tera Mai™ alle Energie Archetipe Egizie, ma non erano entusiasti che io mostrassi ad altri come trasmetterle. Infatti, le poche persone alle quali l'ho insegnato, hanno firmato un contratto in cui si sono impegnate a non cambiarle né insegnarle ad altri, e hanno concordato che se lo facessero, sia loro che i loro studenti ne perderebbero le energie e le abilità. Mentre la Terra cambia, nell'Era Aurea promessa dal Creatore, sempre più cose saranno rese accessibili.

Le iniziazioni ai simboli Egiziani apportano un'amplificazione della consapevolezza dei concetti universali e anche l'abilità di uscire da un conflitto per ottenere una prospettiva migliore.

Da dove vengono i Simboli Egiziani e i concetti che essi rappresentano? Il Libro della Genesi contiene molte varianti di storie Egizie che a loro volta sono variazioni di antiche storie Sumere. Gli Egiziani e gli Ebrei adattarono le storie alla loro particolare cultura in modo che ne trasmettessero i principi fondamentali. Per migliaia di anni, potenti sacerdoti e sacerdotesse Egiziani hanno usato molti di questi simboli nella magia e nella guarigione.

Mosè fu trovato lungo il fiume dalla figlia maggiore del Faraone e fu allevato come un principe d'Egitto. Così, passò attraverso le scuole misteriche e ricevette iniziazioni. Quale alchimista, ebbe anche il potere della Luce Verde

Smeraldo. Tutte queste cose le insegnò agli Ebrei, dopo la fuga dall'Egitto. Quando però tornò dalla montagna trovò che, come gli Egiziani, gli Ebrei stavano abusando delle energie e dei poteri. È a causa di questo che gli Ebrei dovettero peregrinare nel deserto fino a quando tutti quelli che avevano ricevuto gli insegnamenti non furono morti. La magia e la guarigione furono portate avanti in forma minore dagli Esseni, una setta Ebraica.

Mosè mi fece dono della Luce Verde Smeraldo nel 2015. La Luce Verde Smeraldo ha l'abilità di risanare e riequilibrare ciò che è fisico, incluso l'ambiente. Io collego le persone alla Luce Verde Smeraldo durante un Corso

Sciamanico della durata di un giorno. Gli italiani che hanno partecipato nel maggio 2016, hanno avuto esperienze notevoli. Dopo, mentre si lavorava con le energie, gli Angeli di Dio hanno collocato una gemma di Smeraldo in profondità nella Terra, così che la natura potesse guarire.

I sensitivi che sono iniziati ai simboli Egiziani ricevono informazioni più numerose e più chiare, sia che leggano i tarocchi sia che facciano letture astrologiche o altri tipi di letture. I concetti Universali rimangono gli stessi, non importa se la forma del simbolo è una Runa, un geroglifico Egizio o un segno astrologico. Il trucco sta nel fatto che, poiché le energie sono alte e sottili,

l'iniziato per usare l'energia deve avere una mente silenziosa e una coscienza pulita. Io iniziai Aaron Sapiro ai simboli Egiziani. Ecco cosa disse: *“Mi svegliai alle quattro di mattina con una comprensione chiarissima delle 24 Rune e dell'ordine in cui esse appaiono di solito nella forma arcaica del loro alfabeto. Questo significa che ora posso leggerle sintatticamente, in qualsiasi ordine esse si presentino. Sembra proprio che l'iniziazione al Cartouche abbia funzionato!”* Egli usò la stessa procedura d'iniziazione per iniziare sua moglie, usando i simboli delle Rune. Funzionò. Il che lascia pensare che le Rune fossero basate su questi simboli Egizi e che Aaron fosse

stato un Maestro delle Rune in un'altra vita. *“Il giorno seguente lei riusciva a capire le relazioni complesse fra le carte dei Tarocchi, come pure la connessione fra i Tarocchi e la Kabala.”*

Cocorah, che aveva ricevuto queste iniziazioni Egiziane e stava canalizzando uno spirito guida di nome Jake, gli chiese quali fossero gli effetti dell'iniziazione. Jake rispose che lui poteva vedere più chiaramente e poteva portare giù informazioni più chiare e dettagliate. **Nella guarigione i simboli Egiziani** aiutano fornendo informazioni che concernono il cliente. La consapevolezza di dove risieda il dolore, la causa del problema o il

blocco, può essere sentita nel corpo stesso del guaritore come una consapevolezza tri-dimensionale. Può essere una sensazione strana quella di sentire improvvisamente con chiarezza le dimensioni della propria milza. Il guaritore può anche invocare o visualizzare i simboli Egiziani che rappresentano aspetti della guarigione. Per esempio Bast può essere invocato per la protezione mentale, la guarigione della mente o del cervello. Bast può essere invocato anche per proteggere i propri pensieri. L'Occhio di Horus aiuta nella guarigione degli occhi e dei problemi familiari. L'Occhio di Horus rappresenta anche l'arte. Iside aiuta con la guarigione in generale o con la

guarigione di problemi femminili. Anche lo Specchio di Hathor è per i problemi femminili e, come altri specchi, è protettivo per natura. Ptah è usato per problemi maschili e costrutti mentali. Thoth è usato per la guarigione in generale, e può essere invocato per rilasciare qualsiasi Karma che sia già stato elaborato, o per mandare indietro (con amore) i peccati degli antenati a chi li ha originariamente commessi. Osiride può essere invocato per la protezione.

L'USO DELLE FORZE

ELEMENTALI NEL FENG SHUI

Il Tao è Dio in azione; il Taoismo è uno stile di vita in armonia con Dio e con la natura. I mistici Nativi Americani possedevano la consapevolezza che tutto è parte di un Piano Divino. I Maya videro l'astrologia come comprensione della Mente di Dio e del Piano Divino per la Terra. Tre diverse espressioni di spiritualità, tre diversi nomi di Dio! Tutte e tre onoravano la natura e il cosmo come manifestazione di Dio. Tutte e tre ne facevano espressione nelle

cerimonie e nelle azioni di una vita consapevole.

La filosofia Taoista ebbe origine in Cina duemilacinquecento anni fa quando Lao-Tzu, un grande filosofo e studioso, scrisse il Tao Te Ching. Il Taoismo copre tutti gli aspetti della vita di ciascuno sulla terra, con differenti discipline che sono comprese nella filosofia. Per esempio, i Maestri di Qi Gong, muovono l'energia attraverso il corpo per far uscire i venti negativi (blocchi) e far entrare sano Chi (energia). I Maestri di Feng Shui lavorano con la stessa energia elementare Universale, ma la muovono nell'ambiente (le abitazioni, i luoghi di lavoro, il paesaggio) allo scopo di

facilitare il cambiamento.

Il Taoismo usa cinque elementi, anziché quattro. Poiché il Feng Shui opera in conformità a principi Universali, funziona. Per esempio, nell'astrologia occidentale, il mio sole è in Pesci e la mia luna e il mio ascendente sono entrambi in Capricorno; nell'astrologia orientale o astrologia Vedica (che è quella originale), sono un Acquario con luna e ascendente in Sagittario. Poiché entrambi i sistemi sono fondati su concetti Universali, entrambe le letture mi dicono più o meno le stesse cose su me stessa. Comunque, mescolare le mele con le arance non funziona. Ad esempio, Barbara acquistò il libro di Marc Penfield, Horoscopes of the Western

Hemisphere, per confrontare il suo tema natale con i temi natali degli stati e delle città così da individuare il posto ideale in cui andare a vivere. In fondo, tutti noi dobbiamo essere la guida per la nostra stessa vita. All'inizio lei confrontò il suo tema natale orientale vedico con tutti quelli degli stati e delle città occidentali. Uscivano cose senza senso. Quando si accorse dell'errore, ricominciò usando il suo tema natale occidentale. *(Se state pensando di farlo anche voi, confrontate la vostra carta natale, con la carta astrologica della città o dello stato in cui pensate di trasferirvi, come se foste nati in quella città.)* La differenza può essere il motivo per cui qualcuno ha successo in

un posto mentre si trova in difficoltà in un altro.

Lo Sciamanismo, la magia, l'astrologia e il Feng Shui sono sopravvissuti alla prova del tempo perché funzionano e sono cose pratiche. L'energia che i Maestri di Qi Gong e di Feng Shui canalizzavano e la conoscenza che possedevano era fonte di profondi cambiamenti. Dei buoni Maestri di Feng Shui potevano letteralmente capovolgere le sorti della fortuna. Dei buoni Maestri di Qi Gong potevano promuovere la guarigione.

Il Feng Shui è l'arte Cinese della sistemazione degli spazi, alla base della quale c'è un fondamentale rispetto per la natura. Ci sono molte diverse

correnti di Feng Shui, ma due sono le scuole fondamentali – quella della bussola e quella della forma.

Entrambe le scuole si muovono in base ad una struttura schematica, o Ba-Gua, che descrive la casa e otto qualità che creano una vita di successo. Le otto categorie o angoli sono: Carriera, Conoscenza e Crescita Personale, Salute e Famiglia, Denaro e Potere, Fama e Reputazione, Matrimonio e Sodalizio, Figli e Ispirazione, Viaggio e Persone Utili. La scuola della bussola è basata su una topografia del territorio che per la Cina è particolare, e la Ba-Gua ruota ogni anno, così il Maestro di Feng Shui deve tornare ogni anno per rimettere la casa o il luogo di lavoro in Feng Shui.

Nella scuola della forma, che è quella originale, è la porta principale a determinare la disposizione della Ba-Gua.

Interior Design With Feng Shui di Sarah Rossbach, è basato su una diramazione della scuola della forma. Ci sono piccole cose che ognuno può fare per dare inizio al cambiamento adottando rimedi per ciò che è squilibrato. In parole povere, affermiamo davanti a Dio Madre/Padre che siamo pronti per dei miglioramenti nella nostra vita, e Dio ci ascolta. Ecco alcuni suggerimenti: molte persone dopo aver letto il libro o aver frequentato un corso, attivano soltanto il loro Angolo del Denaro e quello di Matrimonio e Sodalizi, ma senza le

Persone Utili nulla può succedere. Per la verità, andrebbero attivate ed equilibrate tutte le otto aree della propria vita. Il mio intento principale in questo particolare capitolo non è quello di copiare un ottimo libro, ma piuttosto quello di **rivolgere l'attenzione alle forze degli elementi nel contesto della scuola di Feng Shui della forma.**

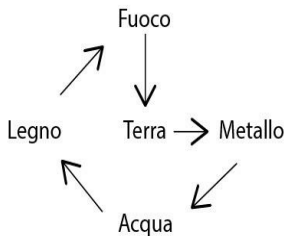
La prima cosa da fare è trovare il vostro ingresso sulla facciata architettonica anteriore, non importa che lo usiate oppure no. Comunque, se la porta è bloccata, anche l'energia lo sarà. State in piedi all'esterno della casa, edificio, ufficio e poi applicate all'interno ciò che sto per spiegare (Vedi Ciclo Positivo a [pagina 147](#)). Se vivete in un

appartamento, il vostro ingresso architettonico anteriore non è l'ingresso dell'edificio, ma la vostra porta d'ingresso anteriore sulla parete esterna frontale; qui si trova l'elemento **acqua** – il colore nero rappresenta l'acqua. La parete esterna alla vostra sinistra rappresenta l'elemento **legno** - il colore verde rappresenta il legno. La parete posteriore esterna rappresenta l'elemento **fuoco** – il colore rosso sta per il fuoco. Al centro dell'edificio c'è l'elemento **terra** – il colore giallo rappresenta la terra. La parete esterna di destra, rappresenta l'elemento **metallo** – il colore bianco sta per il metallo. Cominciando dall'acqua, seguite le frecce sul **Ciclo Positivo Creativo dei 5**

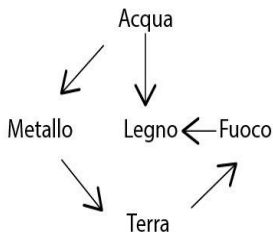
Elementi: l'acqua produce il legno, il legno produce il fuoco, il fuoco produce la terra, la terra produce il metallo, il metallo produce l'acqua. Le frecce mostrano il flusso dell'energia.

Guardate il **Ciclo Distruttivo** ([pagina 147](#)) La terra sta dove dovrebbe essere l'acqua – la terra distrugge (assorbe) l'acqua. Il fuoco sta dove dovrebbe stare il metallo – il fuoco distrugge (fonde) il metallo. Il legno sta dove dovrebbe stare la terra - il legno distrugge (assorbe) la terra. L'acqua sta dove dovrebbe stare il fuoco – l'acqua distrugge (spegne) il fuoco. Il metallo sta dove dovrebbe stare il legno – il metallo distrugge (taglia) il legno. La soluzione del problema è usare le frecce

sullo schema del Ciclo Distruttivo per trovare il rimedio che consiste nell'elemento mancante. L'elemento mancante si trova tra le frecce. Poniamo che ci siano degli alberi (legno) nel cortile che si trova al centro della casa. Poiché è la Terra che appartiene al centro, guardate il diagramma del Ciclo Distruttivo per trovare dove sta la terra. Fra il legno e la terra c'è il fuoco – il fuoco è l'elemento mancante. Il rimedio è mettere qualcosa di rosso nel centro della casa. In modo simile, ogni volta che trovate un elemento che distrugge un altro elemento, nell'area specifica di quell'elemento ci saranno problemi.



Ciclo Positivo Creativo dei 5 Elementi



Ciclo Distruttivo

Elementi che si trovino sulla o vicino alla parete o all'angolo possono essere benefici o dannosi. Ad esempio, una fontana d'acqua sulla parte frontale della casa porta buona fortuna; una piscina vicino alla parete posteriore causa problemi. L'acqua lungo o vicino alla parete posteriore causerà

impedimenti, poiché la Fama e la Reputazione sono localizzate lungo il muro posteriore della casa. L'acqua spegne il fuoco e può anche spegnere i fuochi della fama o tirare acqua sulla vostra reputazione. Questo problema può anche influenzare negativamente gli occhi. Il rimedio non è chiamare l'idraulico e spostare gli impianti o riempire di cemento la piscina sul retro, ma semplicemente fornire l'elemento mancante. Guardate al Ciclo Distruttivo e vedrete che fra l'acqua e il fuoco c'è il legno. Il legno è l'elemento mancante lungo il muro posteriore. Così, il rimedio è mettere qualcosa di verde o di legno sopra la fogna o a qualunque altro impianto in cui scorra o sia contenuta

acqua. Oppure dipingere il muro di verde. In India la toilette viene collocata lungo il muro posteriore, nell'angolo di sinistra più lontano dalla porta principale (l'Angolo del Denaro). Dietro al wc dovrebbe essere posta una ciotola di riso, che può essere mimetizzata mettendoci sopra del pot-pourri, evitando così che il denaro se ne vada giù per il water.

Se c'è metallo su o dentro la parete a sinistra della porta principale, possono insorgere problemi fisici a carico dei piedi (il metallo distrugge il legno). Poiché si tratta del muro della Salute e della Famiglia, potrebbero esserci altri problemi fisici o disordini familiari. L'elemento mancante è l'acqua, poiché

si trova tra il metallo e il legno. Il rimedio è qualcosa di nero, o l'elemento acqua, come un acquario. Una fotografia o un dipinto raffigurante acqua andrà bene lo stesso, se quell'immagine veicola fortemente l'energia dell'acqua.

La terra distrugge l'acqua. Se ci sono piante in vaso lungo il muro frontale, o se il muro frontale è di pietra, può essere dannoso per la vostra carriera e le vostre orecchie. Fra la terra e l'acqua c'è il metallo. Come rimedio, lungo il muro anteriore, sarà necessario l'elemento mancante, il metallo o il colore bianco.

Il fuoco distrugge il metallo. Se il fornello della cucina o il focolare si trova contro la parete di destra, può

influire negativamente sui vostri figli o la vostra ispirazione. Potreste avere anche problemi alla bocca. L'elemento mancante è la terra che si trova tra il fuoco e il metallo. Pietre, piante o il colore giallo forniranno il rimedio.



Marte

Saturno

Venere

Mercurio

Plutone

In astrologia la terra e l'acqua sono considerate femminili, mentre il fuoco e l'aria sono maschili. Inoltre, **ognuna delle forze elementali è collegata direttamente a uno dei 5 pianeti**: il Legno con Giove, il Fuoco con Marte, la Terra con Saturno, il Metallo con Venere, l'Acqua con Mercurio. Sia le montagne sia gli edifici, per la loro forma, presentano le caratteristiche degli elementi e dei loro pianeti corrispondenti. Quando accade che ci

siano forme naturali o artificiali, una accanto all'altra, che esibiscono le qualità di due elementi in fase distruttiva, c'è bisogno di aggiungere l'elemento mancante.

Strutture di tipo Fuoco / Marte.

Montagne aspre con vette dritte che finiscono con una punta acuta. Edifici alti e a punta. Le attività migliori che si possono svolgere in questi edifici sono quelle che hanno a che fare con l'energia.

Strutture di tipo Terra / Saturno.

Montagne con vasti altopiani. Edifici vecchi e pesanti, specialmente in pietra, marmo e altri materiali di terra. Grandi case coloniali e strutture con i tetti piatti. La maggior parte delle attività va

bene in questo tipo di edifici.

Strutture di tipo Metallo / Venere.

Montagne con cime dolci e arrotondate.

Chiese con croci e cupole lievemente

arrotondate. Edifici sontuosi e

riccamente ornati. Le migliori attività in

questi edifici sono le grandi imprese e le

banche.

Strutture di tipo Acqua / Mercurio.

Montagne con la cima a forma di cupola.

Edifici con tetti smerlati e sporgenti. Le

attività che tendono a prosperare in tali

strutture sono le scuole, le biblioteche, i

trasporti e le comunicazioni.

Strutture di tipo Legno / Giove.

Montagne aspre con vette dritte la cui

cima è spezzata (piatta e stretta). Gli

edifici del tipo Giove sono alti e stretti

con il tetto piatto. Le migliori attività in questi edifici sono scuole, librerie e ciò che ha a che fare con la filosofia.

Se oggetti naturali o edifici che sono vicini l'uno all'altro esibiscono caratteristiche distruttive, è necessario un rimedio. Metallo distrugge legno, per esempio. Se due edifici sono vicini e uno ha le caratteristiche metallo/Venere mentre l'altro legno/Giove, l'elemento mancante è l'acqua. Servirà una fontana o il colore nero da porre come rimedio fra i due edifici.

Legno distrugge terra. Se un edificio ha una struttura legno/Giove e l'altro terra/Saturno, l'elemento mancante è il fuoco. Potrebbe non essere possibile usare delle torce, ma di certo si potrà

usare il rosso.

Terra distrugge acqua: se un edificio terra/Saturno è adiacente a uno acqua/Mercurio, l'elemento mancante è il metallo. Una statua di bronzo o il colore bianco forniranno il rimedio.

Acqua distrugge fuoco: un edificio è del tipo acqua/Mercurio, l'altro è fuoco/Marte. L'elemento mancante è il legno e il rimedio è qualcosa di verde e di legno, come piantare degli alberi. Molto efficace e facile da fare, e costituisce anche un apporto positivo di forze della natura.

Fuoco distrugge metallo: un edificio fuoco/Marte sta vicino a uno metallo/Venere. L'elemento mancante è la terra. Piantare un giardino fiorito

dietro un muro di pietra, l'esposizione di una grossa pietra o il colore giallo, può essere il rimedio.

Il Feng Shui ha a che fare con l'energia anche in altri modi. **All'aperto**, qualsiasi linea (strade o corsi d'acqua) che scorra dritta, sia ripida o piegata ad angolo acuto, crea un'energia pericolosa. È pericoloso specialmente quando linee lunghe puntano verso un edificio. Quando il Chi scorre troppo velocemente, diventa Sha. Le case che si trovano alla fine di una strada, cambiano inquilini frequentemente; una grande fontana sul prato davanti alla facciata sarebbe d'aiuto. Se il problema è su un altro lato della casa, si possono piantare degli alberi. Anche abitare sopra un

corso d'acqua sotterraneo, crea Sha nella casa; grossi cristalli di quarzo sul pavimento possono essere d'aiuto. Curve gentili e aggraziate, configurazioni e altezze naturali sono i posti migliori. Abbellire le città, ripristinando la natura al loro interno, risulterebbe in un boom vantaggioso per gli affari. Le città produttive come New York e Parigi, spesso sono famose per i loro bei parchi.

All'interno, lunghi corridoi o una serie di 3 o più porte causeranno uno scorrimento di energia troppo veloce. Si può appendere al soffitto un cristallo con molte sfaccettature. Una casa ristrutturata che affittai, aveva due modelli energetici di questo tipo che

correvano perpendicolarmente l'uno all'altro. La casa aveva letteralmente buttato fuori la gente, proprietari compresi. Firmai il contratto ugualmente. Poiché i corridoi erano lunghi, appesi al soffitto diversi cristalli e ne misi una concrezione sulla mensola del camino.

Sia nell'uso delle strutture naturali che nella costruzione di luoghi sacri e templi, il Feng Shui venera e utilizza le forze della natura. Esistono due tipi di ley lines (N.d.T.: flussi energetici che si intersecano in linea retta sulla superficie terrestre, secondo la Geobiologia) che i Cinesi chiamavano il drago e la tigre. È interessante notare che sia nella tradizione Celtica sia in quella Cinese, i

morti erano seppelliti tenendo conto di queste linee di energia. In entrambe le culture era tenuto in grande considerazione il modo in cui gli antenati potevano portare beneficio ai vivi. Così, lo spirito della terra e gli antenati promuovevano buon Karma e risultati positivi. Se invece gli schemi energetici erano negativi, o gli spiriti non erano amichevoli, i Maestri di Feng Shui usavano l'energia delle forze elementali e la ricostruzione fisica per cambiare l'energia. Quelle energie che noi chiamiamo inferi, anime intrappolate sulla terra, anime nere o demoni, venivano anche liberate con purificazioni e preghiere. I Nativi Americani usavano la fumigazione con

la salvia per purificare e con il cedro per attrarre nuove energie benevole. Un vecchio esorcismo Cristiano consisteva nell'andare a ogni finestra e a ogni porta con una candela bianca accesa e dell'acqua santa. Una persona tiene la candela e l'altra si bagna la mano con l'acqua santa e fa il segno della croce su tutte le porte, le finestre e altre aperture, mentre recitano entrambe tutto il "Padre Nostro".

Ciò che di solito non s'insegna nel Feng Shui è a **cercare le forme pensiero e l'energia dietro gli oggetti** all'interno e intorno alla casa o all'ufficio. Per esempio, una maschera di Medusa nell'angolo del Matrimonio e delle Relazioni può tenere alla larga probabili

pretendenti, anche se ha tutti i colori giusti – rosa, rosso e bianco. Uno dei miei clienti a Chicago aveva un dipinto rosso, nero e verde nel suo Angolo del Denaro. I colori erano giusti, però raffigurava un mendicante. Sebbene fosse un dottore, stava andando in bancarotta. Il dipinto del mendicante fu gettato via immediatamente quando spiegai il ragionamento del Feng Shui dietro al fatto che nell'angolo del denaro ci fosse il ritratto di un mendicante! D'altro canto, oggetti portafortuna, che normalmente non sono considerati attivatori nel Feng Shui, possono apportare energia positiva o completare una sezione mancante della Bha-Gua. Tipici attivatori Feng Shui consistono in

oggetti come specchi, campane eoliche, cristalli sfaccettati e luci o qualcosa che abbia il giusto colore oppure l'elemento stesso lungo la parete o nell'angolo. Perché possa essere un altro oggetto a fornire il rimedio, l'energia contenuta in quel talismano, dipinto, fotografia, cristallo, concrezione di cristalli, o altro, dovrebbe essere positiva e forte. Gli oggetti possono essere di natura religiosa, anche se una donna a Phoenix aveva esagerato nell'esposizione di articoli religiosi, tanto da creare ingombro e questo aveva bloccato il flusso dell'energia. Un'altra donna a Chicago aveva un angolo mancante e questo avrebbe dovuto comportare che mancasse anche un aspetto della sua

vita. Ma quando verificai con il pendolo, nonostante non ci fosse stato uno specchio che ripristinasse l'energia mancante, non risultava però alcuna assenza energetica. Sulla parete, infatti, c'era un dipinto raffigurante un Nativo Americano che faceva entrare l'aspetto che mancava. Non c'era bisogno di nessun altro rimedio.

A Milwaukee, una donna coinvolta in una relazione extraconiugale, aveva anche lei l'angolo del Matrimonio e del Sodalizio mancante. Il Feng Shui era evidente in tutta la casa però, per apportare l'angolo mancante, non era stato messo alcuno specchio e lei non desiderava ci fosse. È interessante il fatto che il dottore con il quale stava

avendo una relazione la tenesse invischiata, ma non avesse in realtà nessuna intenzione di lasciare sua moglie. **Perché il Feng Shui possa funzionare, le persone devono desiderare il cambiamento.**

L'USO CORRETTO DI CERIMONIE E MAGIA

La magia accade intono a noi. Quando succede qualcosa di grosso, lo chiamiamo miracolo. I medici chiamano i miracoli di guarigione remissioni spontanee. Alla maggior parte della gente è nota soltanto la magia nera, senza che si rendano conto di quanto sia diffusa la sua pratica. Nel caso facciate fatica a crederci, andate in una grande libreria e date uno sguardo alle dimensioni della sezione contenente i libri sull'argomento. Però, non vi

consiglio di prenderne uno. La magia nera fa parte della cultura di molte persone che vivono in India. Il Voodoo non è l'unica pratica metafisica che coinvolge sia la magia bianca sia la magia nera. Oltre al fatto che tali individui non appartengano né alla Luce né all'oscurità, ci sono altri due problemi. Primo, ci sono le Leggi del Karma. Secondo, poiché la Luce si sta separando dall'oscurità, i praticanti di Voodoo e chiunque altro sia indeciso si sente combattuto, finché non fa una scelta. È interessante notare che i maghi neri sono fra i più grandi oppositori della magia bianca. Hitler aveva il perfetto ricordo di essere stato uno dei capi della Santa Inquisizione in una vita

passata. In quella stessa vita, era anche un esperto di magia nera. Nel libro Hitler e la Lancia del Destino, Trevor Ravenscroft parla di questo dettagliatamente.

La magia manipolativa è magia nera. Perché? Il nero rappresenta ciò che è nascosto e non visto; il bianco rappresenta ciò che è visto e conosciuto. I maghi neri ammantano la loro magia nel nero perché la segretezza rende i loro incantesimi più efficaci. Il nero che usano non è il nero vellutato del grembo della Dea o del Grande Mistero, ma piuttosto un nero denso e opaco. Come i politici estremisti, i maghi neri nutrono sospetti sugli altri e cercano di avere il controllo perfino sulle azioni più banali.

In Hitler e la Lancia del Destino, che ispirò il film Indiana Jones, Trevor Ravenscroft documenta come i Nazisti praticassero la magia nera, e come questo non coinvolgesse soltanto alcuni ufficiali della cerchia interna.

Imparare a esorcizzare la magia nera, aiuta a comprenderla. I maghi neri lavorano con le forze del male; coloro che si riferiscono a se stessi con il nome di Illuminati, pensano di star lavorando con un dio malvagio. La mal-comprensione risale a Costantino (pagina 60). Prima di fare un incantesimo, i maghi neri possono costruire emozioni negative distruttive per una settimana o anche di più. Ripetono incantesimi utilizzando alcune

delle cose più disgustose, alle quali probabilmente non riuscireste a pensare nemmeno con la vostra più fervida immaginazione. Stando in piedi al centro di un pentacolo che li protegge, invocano demoni ed inferi per fare i loro patti col diavolo. Il pentacolo è rovesciato, e la punta della stella in basso è allungata.

Nella magia, la circonferenza del cerchio del pentacolo rappresenta ciò che gli Indù chiamano Brahman e che i metafisici potrebbero chiamare Coscienza Assoluta. All'interno del cerchio c'è una stella a cinque punte, la stella degli antichi. Le cinque punte rappresentano i quattro elementi e lo spirito. È uno strumento di

manifestazione. I Pentacoli sono un simbolo di protezione, ma i simboli hanno dei limiti.

I maghi neri invocano demoni! Fin dalla prima volta, i demoni iniziano a formare legami con la persona che li ha convocati. Ai maghi neri è data l'illusione di essere potenti e di poter esercitare il controllo, ma sono loro ad essere controllati dall'oscuro. Quando il mago nero muore, il pentacolo scompare. Comunque i demoni lo accompagnano di vita in vita fino a che non abbia elaborato il Karma, aperto il cuore all'amore e al perdono e i demoni siano stati esorcizzati.

Come spezzare gli incantesimi della magia nera. Primo, l'esorcista chiede

agli Angeli di circondarlo/la con Luce dorata e con lo Scudo di Protezione di Dio Padre Onnipotente e invoca anche Esseri Superiori e potenti energie della Luce. Secondo, visualizza nella propria aura degli specchi o il simbolo Egiziano Specchio di Hathor rivolti verso l'esterno. Terzo, chiede che tutta la magia nera sia restituita con amore ai maghi neri e ripete la formula "Thrice Around The Circle Bound" (pagina 106) . Quarto, il mago nero potrebbe essere circondato da una protezione potente. Si chiede quindi agli Angeli di contenere il mago nero e la sua magia in cubi dorati. Poi si prega Dio:

Accetto che per altre persone sia una scelta di libero arbitrio creare e

mandare magia nera; la mia scelta di libero arbitrio è di chiedere che essa sia restituita immediatamente o mandata al fuoco centrale della Terra per la trasformazione. Ripetete la formula Thrice Around The Circle Bound. Quinto, chiedete agli Angeli di Dio, vi prego di guidare la spada di San Michele a trafiggere il male e penetrare nella Terra, finché la punta della spada raggiunga proprio il centro del nucleo. Attraete il fuoco nella spada per bilanciare il nucleo, bruciare il male e creare una strada attraverso la quale tutto il male possa andare nel fuoco centrale per la trasformazione. Per favore riempite i vuoti con il rosa dell'amore. Dio/Dea,

metto quest'individuo nelle vostre mani. Se c'è Karma che non è stato ancora elaborato, quello rimarrà, ma è possibile rimuovere il male.

È anche possibile scacciare la magia nera per mezzo del viaggio Sciamanico. Chiedete agli Angeli di coprirvi con un manto argenteo d'invisibilità e di creare un diversivo (qualcosa che distragga l'attenzione allontanandola da voi). Poi continuate a chiedere agli Angeli dove andare e cosa fare. Per diversi anni, nell'occhio della mente, ho visto me stessa come Biancaneve e gli Angeli come i Sette Nani. La prima volta che è successo non me lo aspettavo proprio e ha continuato a sorprendermi ogni volta che

cominciavo questo tipo di viaggio. Dopo l'impatto iniziale di vedermi come Biancaneve, mi limitavo a partecipare all'immaginario chiedendo agli Angeli (o in questo caso ai Sette Nani) dove andare, come rompere gli incantesimi e cosa fare dopo. Quando succede qualcosa inaspettatamente, l'individuo che si trova nel viaggio Sciamanico sa che non si tratta della propria immaginazione. Sta accadendo qualcosa in un'altra dimensione che sta influenzando o influenzerà la realtà fisica. (Altre informazioni nel mio libro Becoming a Shaman: It's Never Too Late To Be Who You Might Have Been.)

Purificare un luogo o un edificio è simile a rompere gli incantesimi della

magia nera. Dopo essersi protetto/a e aver invocato lo Spirito, l'esorcista può chiedere agli Angeli di circondare completamente la struttura o il terreno con luce dorata sopra, sotto e tutto intorno. Questo racchiude il male completamente; le entità oscure non sono in grado di oltrepassare la luce dorata. Chiedete agli Angeli di cominciare a riempire lo spazio con luce dorata. Ciò renderà le entità oscure estremamente agitate e desiderose di andarsene. Chiedete agli Angeli di costruire un tubo aspiratore eterico che colleghi quella struttura o area al fuoco centrale. Chiedete agli Angeli di tirare fuori il male e l'oscurità e mandarla giù nel fuoco centrale per la trasformazione.

Chiedete agli Angeli di mettere tutti i demoni in dei cubi dorati. Chiedete agli Angeli di tirar fuori tutti gli esseri demoniaci e mandarli “behind the doors” (N.d.T.: “dietro le porte” un luogo, da cui non possono fuggire, in cui gli Angeli li portano) o lasciarli andare nelle mani di Dio. Chiedete agli Angeli di continuare a riempire i vuoti con la luce dorata e le fiamme violette. Per mantenere i tubi aspiratori in funzione, pregate Dio:

Accetto che possa essere una scelta di libero arbitrio da parte di altri quella di bloccare questi tubi aspiratori; la mia scelta di libero arbitrio è chiedere che, immediatamente dopo, essi siano purificati.

È possibile usare qualsiasi delle tecniche descritte sopra, o usare i simboli per aiutare ulteriormente la purificazione.

Eliminare impianti: Gli operatori di luce o gli aspiranti operatori di luce sono stati presi di mira da esseri demoniaci che hanno impiantato loro dispositivi dolorosi. Se un dolore rimbalza qua e là nel corpo senza che ci sia una ragione medica, quando canalizzate energia Universale provate a fare quanto segue. Chiedete agli Angeli di rimuovere qualsiasi ombra ([pagina 10](#)). Questo renderà più facile vedere gli impianti con il terzo occhio. L'impianto può avere l'aspetto di un disco nero, una scatola nera o un cerchio nero. Potrebbe

essere incluso in una sfera che ruota su se stessa. Questo rende l'impianto fluttuante, causando dolore ovunque gli capiti di atterrare. Chiamate gli animali di potere, coccodrillo e alligatore, perché scioglano e invertano la rotazione fino a fermarla. Chiedete agli Angeli di tagliare a metà la sfera, tirarla fuori e mandarla al fuoco centrale per la trasformazione. Chiedete agli Angeli di tagliare via l'impianto demoniaco. Non andrà nel fuoco centrale; per volontà di Dio questi dispositivi tornano indietro a coloro dai quali hanno avuto origine. Se c'è difficoltà a liberarlo, cercate catene eteriche, chiavistelli, ancore, etc., che fissano l'impianto. Chiedete agli Angeli di tagliarli via! Per arrivare al

dispositivo di fissaggio basilare, usate il simbolo Release (vedi appendice 5). Mandate i dispositivi di fissaggio giù nel fuoco centrale. Anche l'uso di Thrice Around The Circle Bound, può aiutare ([pagina 106](#)). Riempite i vuoti con il blu cobalto, il blu acqua e l'oro. Mentre il guaritore fa tutto questo, chi riceve la guarigione va a ripescare, sente e lascia andare qualsiasi sentimento di rabbia, paura, dolore, preoccupazione e altra spazzatura mentale ed emozionale.

La Luce riesce a portare in superficie l'inganno perché la menzogna, a differenza della Verità, manca di peso o sostanza. C'è bisogno di continuare a mentire per mantenere coperta la bugia

originale. I pezzi della storia non s'incastano. Una storia inventata diventa complessa, mentre la Verità è sempre semplice. Ne è un buon esempio, l'assassinio di John F. Kennedy.

I maghi neri hanno diffuso altre bugie. L'ariete non è il simbolo del diavolo. Il diavolo non ha nessun rispetto per la natura, né alcun desiderio di emularla. La natura è una manifestazione di Dio, Colui che il diavolo disprezza. Gli spiriti guida di Kay Gloeges le hanno detto che l'ariete rappresenta "forza straordinaria". È l'energia che manda a segno la magia. Il nero è il colore del Grande Vuoto, del Grande Mistero. Il corvo rappresenta la magia, la cornacchia rappresenta il cambiamento

di forma. La figura metà uomo/metà capra non è il diavolo ma Pan. Pan non è né un ubriacone né uno stupratore, ma il simbolo della nostra connessione con la natura. Si raccontano storie di scienziati Atlantidei che abusarono degli animali, conducendo esperimenti contro natura il cui risultato fu la creazione di esseri metà uomo e metà bestia. A causa di fatali imperfezioni, quelli alla fine morivano, ma mentre erano in vita erano soggetti ad umiliazioni e abusi. Molte anime - incluse le anime reincarnate degli scienziati che ne furono responsabili - evolvendo, risolsero il loro karma in queste forme. Chirone, metà uomo/metà cavallo, è il guaritore ferito.



Dissolvere e Rilasciare



Manifestare e Proteggere

Per dissolvere la magia nera potete includere il pentacolo. Disegnate il pentacolo in senso antiorario per liberare. Disegnate il pentacolo in senso orario, in oro, per purificare e proteggere.

Ci sono sempre state suore, preti e altri ministri della chiesa che hanno lavorato compassionevolmente per l'umanità. E non tutti i papi erano a conoscenza degli

insegnamenti originali di Gesù. Una delle cose che ho imparato dalla Chiesa, da ragazza, è che le personalità dei santi sono sopravvissute alla morte e che ci si può rivolgere a loro, al di là del velo, per ricevere aiuto. L'antica Messa Latina implicava un rituale cerimoniale: ogni anno iniziava di nuovo il classico calendario liturgico, che onorava tempi ed eventi specifici.

Quasi allo stesso modo, le tradizioni mistiche che onoravano la Dea, celebravano **cerimonie** semplici usando le cose semplici della terra. L'Occhio di Tritone e altri ingredienti dal nome terribile erano nomi di erbe, in codice, usati dalle donne sagge. In tal modo le streghe proteggevano coraggiosamente

la conoscenza, così che i loro persecutori non riuscissero a ottenere queste erbe e a farne cattivo uso nelle cerimonie di magia nera. La magia bianca, come lo Sciamanesimo, utilizza il potere delle quattro direzioni e delle quattro forze elementali, ed è particolarmente efficace se celebrata in concomitanza con le fasi lunari o quando ci sono nebbia o lampi. (Non è consigliabile e non è necessario andare fuori durante un temporale con tuoni e fulmini.)

Quando si ricorre al potere della luna nella magia espansiva, come quando si vuole accrescere l'abbondanza per uno scopo stabilito, è preferibile iniziare di luna nuova. Ciò fa sì che il potere del

astro crescente che appunto sta aumentando, ci aiuti. Mentre le magie di natura decrescente, come liberarsi da una cattiva abitudine, una malattia o i chili di troppo, vanno iniziate a luna piena che rappresenta un tempo di compimento. In questo modo saremmo assistiti dalla luna calante nel diminuire l'energia o la caratteristica indesiderata. L'utilizzo del potere insito nei cambiamenti di stagione e negli aspetti planetari aumenta ulteriormente la potenza e i risultati della magia bianca. Per prima cosa siate certi di avere un intento chiaro e lasciate sia Dio ad occuparsi dei dettagli. La magia bianca può essere praticata con l'obiettivo di ottenere delle nuove guide, guarigione,

risorse o informazioni ottenute psichicamente o per divinazione. Vi prego di notare che la radice della parola divinazione è Divino. La divinazione è conoscenza ottenuta da Fonti Divine. Poi, create un altare che onori le quattro direzioni e i quattro elementi. Un modo per farlo è usare un panno rosso (*rosso per radicare e favorire la manifestazione fisica*).

Culture indigene e culti mistici diversi hanno ubicazioni diverse per le quattro forze elementari. Per **creare un cerchio**, la disposizione degli elementi che ora descriverò è lo stesso usato dalle grandi nazioni Irochesi e Sioux. È interessante notare che nei cerchi delle donne sagge gli elementi erano tutti spostati di

novanta gradi, come per proteggere la conoscenza esoterica e tenerla lontana dall'Inquisizione.

Il **fuoco** appartiene **all'Est**. Tutti i misticismi riconoscono nel sole nascente a est un segno d'illuminazione spirituale. L'illuminazione è una qualità del fuoco. Il vento dell'Est porta illuminazione spirituale, guarigione, trasformazione, creatività e passione; tutte qualità dell'elemento fuoco. Mettete una candela bianca a est, è la più usata, ma potete adattare il colore alle vostre esigenze. Se ungete la candela con un olio essenziale (*le proprietà dell'olio possono aggiungersi alla magia*), cominciate dal centro, salite fino allo stoppino, tornate indietro al centro, poi

applicare l'olio verso il basso. Sulla candela si possono anche incidere dei simboli, specifici per ciò che desiderate. Quando siete pronti ad accendere la candela, fate un arco completo con il braccio e, mentre la accendete, datele un nome, un nome che sia appropriato alla magia che state celebrando. Per esempio, per creare abbondanza, nel giorno esatto della luna nuova o al massimo entro i tre giorni successivi, ungerò la candela con del franchincenso, disegnerò su di essa i simboli Cho Ku Ray e Shanti, oppure Mara e poi la metterò nel punto ad est. Mentre accendo la candela, dirò qualcosa tipo: "Ti dò il nome Prosperità e invoco gli Angeli e le forze spirituali

superiori ad assistermi.” I tre giorni prima della luna nuova sono un buon momento per portare a termine progetti, non per iniziarli! Se il pianeta Giove sta anche formando qualche buon aspetto nei cieli, la magia aumenterà, poiché Giove è energia di espansione, manifestazione e ricchezza. Soffiare sulle candele per spegnerle vi causerà la perdita di circa il 40% dell'energia. Quando la cerimonia sarà del tutto terminata, spegnete le soffiate dal naso, oppure lasciatele estinguere in un luogo sicuro.

Nella Ruota di Medicina, il porcospino (innocenza) o il coyote (riso) di solito stanno a **Sud**. Questo è il posto delle emozioni e dell'**Acqua**. Le qualità

dell'acqua sono l'amore, la compassione, lo sviluppo psichico e la guarigione, specialmente quella emozionale. Mettete a sud un bicchiere con acqua di sorgente o di mare. Poi invocate le energie.

L'orso (il profondo letargo suggerisce la riflessione meditativa) o il cavallo (potere e radicamento) spesso stanno a **Ovest**, che è il posto della **Terra**. Gli attributi della terra sono il radicamento e il fondamento, la prosperità, l'introspezione, la preghiera e la guarigione fisica. La prosperità costituisce per noi uno strumento vitale da utilizzare, ma non è un fine in se stessa. La generosità e lavorare con il cuore, fanno sì che la ricchezza fluisca.

Mettete una pietra, un cristallo, o entrambe le cose a ovest. Qualcuno ci mette un recipiente con della terra. Invocate le energie.

Il bufalo, in modo specifico il bufalo bianco (saggezza), si trova a **Nord**. Il vento del Nord porta l'elemento **Aria** - saggezza e conoscenza, comunicazione (incluso quella telepatica), gratitudine, chiarezza, pace e guarigione mentale. Mettete un coltello (preferibilmente uno con il manico bianco) a nord. Poiché le piume attraversano l'aria, andrà bene anche una piuma. Invocate le energie.

Con intenzioni chiare, invocate gli Angeli, gli animali di potere personali, gli antenati, etc. Invocate la Dea Madre Amorevole (l'energia sale dalla terra), e

Dio Padre Onnipotente (l'energia discende dall'alto). Dal centro, noi attiriamo le energie e le qualità del mondo invisibile. Le energie possono essere chiamate verbalmente, con un tamburo, o con una combinazione di entrambe le cose. C'è una registrazione di Michael Drake con alcuni splendidi motivi di percussione creati specificamente per invocare i quattro elementi (che si trovano anche nelle quattro direzioni che ho descritto). Come il tamburo, anche cantilenare in un tono uniforme e monotono crea un suono ronzante.

In tutto il mondo, gli elementi rimangono sempre nello stesso posto, ma le qualità dei venti cambiano. Negli Stati Uniti di

Centro-Nord, il Vento dell'Est è abbagliante e fresco. Il Vento del Sud è caldo e impetuoso. Il Vento dell'Ovest è generoso e forte. Il Vento del Nord è freddo e possente. In Argentina e in Australia, per esempio, il Vento del Sud è freddo e il Vento del Nord è caldo.

La quantità di energia Universale canalizzata dall'individuo che sta praticando la magia ne determinerà la forza. Allo stesso modo in cui l'energia elementale di guarigione è usata nel Feng Shui, così è usata anche nella magia. La persona che celebra la cerimonia, usa l'energia elementale Universale per creare uno spazio per gli aiutanti spirituali che invoca. Energia potente attira Spiriti e Angeli potenti, in

grado di fare di più. Durante il rituale, le forze positive lavorano su ognuno dei presenti e compiono la magia.

Dopo aver praticato la magia, come dopo una lettura psichica, è meglio lasciar andare l'energia e permettere che faccia il suo corso. Parlarne, toglie energia alla manifestazione che può assumere una forma fisica grossolana o addirittura non manifestarsi fisicamente.

Finita la cerimonia, ringraziate e congedate gli elementali e gli altri spiriti così che possano andarsene a fare il lavoro che gli è stato affidato. Chiedete a Dio/Dea di benedirli. La dottoressa Valerie Weaver ricevette il messaggio che, quando ci dimentichiamo di ringraziare ed esprimere gratitudine, ci

allontaniamo dalla Sorgente e cadiamo nell'illusione della realtà tri-dimensionale. Il nostro ego diventa pieno di se stesso e non c'è più spazio per Dio. Ad esempio: non mi riusciva di aiutare una donna il cui patrimonio stava andando a rotoli, sebbene anni prima - attraverso il Feng Shui - l'avessi aiutata a vendere il suo attico vuoto che affacciava su Central Park, in vendita da anni. Dopo la magia del Feng Shui, fu venduto in meno di due settimane. A fronte di ciò, lei non mi diede alcuna donazione. Io lasciai correre, sapendo che Dio avrebbe provveduto per me in altri modi. Solo di recente, all'improvviso, lo Spirito mi ha dato un messaggio. Cioè che questa donna,

all'epoca, sapeva di dovermi dei soldi per ciò che avevo fatto per lei, ma scelse di ignorare la propria coscienza. Da quel momento, qualsiasi cosa le abbia impedito di onorare il mio aiuto ha anche impedito alla sua ricchezza di fluire, e non c'era niente che io o qualcun'altro potessimo fare per lei.

Si trovano molti libri sulle cerimonie che possono essere utilizzati. La mia preferenza personale è per quelli che si occupano solo di magia bianca. Per questo io uso i libri di Scott Cunningham. Un libro carino col quale cominciare è anche Tarocchi Incantati di Amy Zerner e Monte Farber. Sebbene a questo mondo esistano poche garanzie, la magia delle carte della Ruota della

Fortuna funziona. Praticando la magia, si impara quali incantesimi o formule magiche funzionano meglio. Gli incantesimi in rima sono particolarmente efficaci. La magia del nodo è così potente che fu bandita in Europa, durante i Secoli Bui, e le donne messe al rogo solo per aver bisbigliato nel vento. C'è davvero qualcosa di grande nel fatto che la magia bianca spesso abbia bisogno di tempi lunghi per funzionare. Una magia che non è manipolativa e non reca danno, non crea Karma negativo.

Durante il rituale magico o poco dopo, la natura può fornire un segno ad indicare che sta succedendo qualcosa. Per esempio, quando brucio pezzi di carta ed erbe durante una cerimonia, il

fumo raggiunge una certa altezza, di solito circa un metro dal pavimento, e poi scompare. Il fumo sta letteralmente portando le richieste e le preghiere in un'altra dimensione. Specialmente quando sono in Irlanda, durante una cerimonia, in un preciso momento di benedizione, appare sempre un arcobaleno oppure le nuvole si aprono. La magia funziona!

Dopo che Abez fu soppresso, ricevetti il messaggio di tagliare e intrecciare un po' dei peli della sua coda. Lo seguii. Dopo che Dolores mi fece la lettura su Abez, uscimmo all'aperto perché lei potesse tagliarmi i capelli. Sentì Abez che le diceva: "Ora tocca a te Kathleen." Dopo un po', Dolores

esclamò: “Non so che fine facciano i tuoi capelli! Per giusta regola, il terreno intorno a noi dovrebbe esserne pieno”. Guardandomi intorno, vidi piccoli mulinelli. Entrambe ne vedemmo uno allontanarsi di lato con pezzi dei miei capelli che brillavano al sole. Comunque, a circa un metro sopra il marciapiede, era come guardare un’aspirapolvere eterica, i miei capelli scomparivano in un’altra dimensione. Abez disse a Dolores che, lì dove si trovava, voleva qualcosa di mio e che i miei capelli gli ricordavano gli arcobaleni che lui amava tanto. Poco prima che morisse, avevo chiesto a Gesù di fare di lui un Master Cahokia. Dolores si sintonizzò: sì, Gesù aveva

esaudito la mia ultima richiesta che era anche quella di Abez. Lui stava praticando la magia di fronte ai nostri occhi.

Oltre a celebrare cerimonie, le donne sagge in Europa praticavano il viaggio Sciamanico. Come Edgar Cayce, anche loro cercavano risposte (Divinazione) e facevano un lavoro di guarigione. Mentre gli Sciamani Nativi Americani viaggiano attraverso delle aperture nella terra, la strega giace sul focolare accanto al fuoco che la mantiene calda, e viaggia spiritualmente attraverso il camino. Se entrate nella cucina di Santa Brigida in Irlanda, vedrete la pietra del focolare consumata in un certo modo come ad accogliere la forma di un

corpo. Gli aguzzini e gli inquisitori della Santa Inquisizione modificarono l'immaginario del viaggio delle donne sagge, mettendo donne brutte e malvagie a cavallo delle scope. Molte erano streghe belle e giovani, come Giovanna D'Arco. Nel rispetto della spiritualità e della saggezza portata dall'età, le donne più anziane venivano amorevolmente chiamate befane. È stato stimato che la Chiesa Cattolica abbia bruciato nove milioni di persone durante i tempi dei roghi. La maggior parte erano donne, ma c'erano anche bambini ed Esseni. Intere città furono incendiate. Ma molti storici affermano che la cifra di nove milioni sia troppo bassa.

In Sud America le cerimonie iniziavano

dal sud. In Nord America dall'est. Quando si suona il tamburo o si scuote il sonaglio, è importante invocare le energie che si desidera avere presenti. Altrimenti è come andare al bar dell'angolo e dire "C'è una festa a casa mia."

Di seguito trovate una versione di un viaggio compiuto in Sud America, durante la luna piena, chiamato la **"Cerimonia del Fuoco di Trasformazione."** Ogni persona porta con sé un'offerta da bruciare con la speranza che il fuoco trasformi o manifesti qualcosa. Se ognuno dichiara il proprio intento prima di iniziare, si viene a creare anche una coscienza di gruppo. Vale a dire che le intenzioni di

ogni individuo sono disponibili per la trasformazione o la manifestazione degli altri membri del gruppo. L'oggetto portato nel fuoco può rappresentare in qualche modo lo scopo che deve essere manifestato o l'abitudine o malattia che ha bisogno di trasformazione. L'intenzione potrebbe anche essere scritta su un pezzo di carta, oppure il partecipante può prendere semplicemente uno dei pezzi di legno che stanno vicino al fuoco e gettarci dentro quello, quando viene il suo turno. Fate disporre i partecipanti in piedi in cerchio, oppure formate un cerchio con le sedie. Poi allestite un fuoco sicuro, all'aperto o nel vostro caminetto. Per allestire un fuoco amico aggiungete

alcune gocce di olio profumato, o una combinazione di salvia e cedro, o altre erbe. Cantilenate “*Wichi – Ti – Ti – Enui – Aurinicka – Aurinicka – Ohhh – Whi.*”

Se preferite, cantilenate un'altra invocazione; o cantate vecchi inni Biblici. Due eccellenti fonti sonore s o n o : Sacred Sound sottotitolato Transformation through Music & Word di Ted Andrews, e Circle of Song sottotitolato Songs, Chants and Dances for Ritual and Celebration compilato da Kate Marks. Poi meditate sul fuoco guardandolo fisso, concentrandovi su ciò che volete lasciar andare o manifestare. La persona che conduce la meditazione guida le altre:

*“A sud, vedete il serpente. (Pausa)
Cosa state lasciando andare? (Pausa)
Vedetelo mentre viene rilasciato, come
un serpente cambiare la sua pelle.”
Meditate!*

*“A ovest, vedete il giaguaro. (Pausa)
Guardate negli occhi e nella bocca del
giaguaro. (Pausa) Vedete gli artigli
affilati del giaguaro. (Pausa) Morite al
vecchio aspetto di voi stessi. Vedetelo
morire.” Meditate!*

*“A nord, vedete il cavallo o il bufalo.
(Pausa) Salite sulla groppa
dell'animale. (Pausa) Esso vi porta in
una grotta di cristallo dove siede un
maestro. (Pausa) State con il maestro.
Egli può rispondere alle vostre
domande.” Meditate!*

*“A est vedete l’aquila o il condor.
(Pausa) Quale visione vi sta
mostrando?”* Meditate!

Mantenendo la concentrazione, a turno, ogni persona si avvicina al fuoco con l’oggetto da bruciare che ha portato con sé. Si purifica davanti al fuoco e mette l’oggetto nelle fiamme mentre gli altri cantilenano, suonano il tamburo o scuotono i sonagli se vogliono. Il giorno dopo, le ceneri completamente raffreddate vanno seppellite nella terra.

Quella che segue è una variazione di una cerimonia Nord Americana, **“Stella del Mattino”** (il nostro Sole), che va eseguita mentre il sole sta nascendo o comunque di mattina. Allestite il vostro altare come già descritto. In aggiunta,

collocate sull'altare queste altre candele: gialla a est, verde a sud, rossa a ovest, bianca a nord e rosa al centro. Invocate le energie spirituali: *“Oh Grande Spirito, Madre Terra, Padre Cielo, potere delle quattro direzioni, potere dei quattro elementi, tutti i miei animali totem, tutti i miei antenati, tutte le mie guide e aiutanti spirituali, siate qui con me ora!”*

Cominciate a est. Accendete la candela gialla mentre dite: *“Accendendo questa candela gialla a est, io invoco le energie del grande Arcangelo Uriel, le energie del fuoco, le energie della chiarezza e della purificazione. Qui onoro la forza vitale che mantiene verde questo pianeta.”* Bruciate un po’

di salvia e cedro e rivolgetevi al Grande Spirito (Dio/Dea) in questo modo: *“Tu eri lì quando avevo bisogno di te. Tu eri al di sopra di tutto il resto. Con la tua Forza, mi hai guidato. A te offro il mio amore, il mio essere e tutto ciò che sono.”*

Giratevi verso il sud. Accendete la candela verde mentre dite: *“Accendendo questa candela verde a sud, io invoco le energie del grande Arcangelo Raffaele, le energie dell’acqua, le energie della guarigione e il risveglio delle mie capacità psichiche. Qui onoro il regno vegetale e le erbe benedette.”* Bruciate un po’ di salvia e cedro e rivolgetevi al Grande Spirito in questo modo: *“Tu eri lì quando avevo*

bisogno di te. Tu eri al di sopra di tutto il resto. Con la tua forza, mi hai guidato. A te offro il mio amore, il mio essere e tutto ciò che sono.”

Giratevi verso l'ovest. Accendete la candela rossa mentre dite: *“Accendendo questa candela rossa a ovest, io invoco le energie del grande Arcangelo Michele, le energie della terra, le energie del radicamento, della prosperità e della preghiera. Questo è il luogo del percorso del sole e della realizzazione dei cammini. Qui io onoro i miei antenati, quelli che sono venuti prima di me.”* Bruciate un po' di salvia e cedro e rivolgetevi al Grande Spirito in questo modo: *“Tu eri lì quando avevo bisogno di te. Tu eri al di*

sopra di tutto il resto. Con la tua forza, mi hai guidato. A te offro il mio amore, il mio essere e tutto ciò che sono.”

Giratevi verso il nord. Accendete la candela bianca mentre dite: “Accendendo questa candela bianca a nord, io invoco le schiere Angeliche, le energie dell’aria, le energie della saggezza, della comunicazione e della gratitudine. È qui che io torno al punto di partenza offrendo preghiere di ringraziamento a Tutto Ciò che È. È qui che onoro il Grande Mistero”. Bruciate un po’ di salvia e cedro e rivolgetevi al Grande Spirito in questo modo: “Tu eri lì quando avevo bisogno di te. Tu eri al di sopra di tutto il resto. Con la tua forza, mi hai guidato. A te

offro il mio amore, il mio essere e tutto ciò che sono.” Meditate!

Sentite il colore giallo, dal Padre Cielo, entrare nella vostra corona e scorrere verso il basso attraverso voi, uscire dal vostro chakra delle radici e dai piedi ed entrare nella Madre Terra. Sentite il colore blu cobalto, dalla Madre Terra, entrare nel vostro chakra delle radici e scorrere verso l'alto attraverso voi, uscire dalla sommità della vostra testa e riversarsi nel Padre Cielo. Sentite l'unione di Dio Madre/Padre nel vostro cuore. Quando avete finito, accendete la candela rosa al centro dell'altare. *“Accendendo questa candela rosa, invoco le energie del grande Arcangelo Gabriele, le energie dell'amore e della*

compassione. Chiedo che il mio cuore possa diventare il centro della ruota della medicina, che io possa essere connesso al Cerchio della Vita, che la mia vita possa essere un riflesso del Tuo Amore e della Tua Forza, Dio/Dea, così che la bellezza e l'armonia possano scorrere attraverso me”.

Meditate ancora, sentite l'amore che viene da Dio/Dea, e la connessione d'amore fra il vostro terzo occhio e il chakra del cuore. Sentite l'energia nel vostro ombelico.

Sia pregando che praticando rituali e magia, è importante partire da un punto di forza anziché dall'essere “bisognosi”. Per esempio, dite “Scelgo l'amore” anziché “Ho bisogno d'amore”. Le

persone bisognose attraggono altre persone bisognose. Decidere (N.d.T.: in inglese “decide”) è una parola che molti evitano perché finisce come pesticida, omicidio, suicidio, ecc. (N.d.T.: in inglese “pesticide, homicide, suicide, ecc.”). La decisione nasce da un punto di potere e ci concede la libertà o la scelta di cambiare idea. Se non facciamo le nostre scelte, la vita le fa per noi, e il risultato non è altrettanto buono. Se le scelte sono fatte con il cuore, con esse si può vivere.

USO SCIAMANICO DEI COLORI NELLA GUARIGIONE

Nel primo giorno del mio Corso di Primo Livello Sciamanico, invoco lo Spirito e sostengo l'energia in modo che gli studenti possano esplorare l'Altra Realtà dello Sciamano (i mondi dello Spirito). Fra un viaggio e l'altro, gli studenti ricevono le iniziazioni all'Ordine di Melchizedek ([pagina 63](#)), ai Sette Raggi (apre i chakra nelle punte delle dita e il cuore alle sette direzioni), allo YOD (apre un canale attraverso cui le informazioni che vengono dallo

Spirito giungono alla coscienza, ma per questo è necessario che l'iniziato abbia un cervello quieto), alla Fiamma Violetta (guarigione attraverso la trasformazione) e la prima Iniziazione alla Magia di Enoch ([pagina 173](#)). Le tre iniziazioni alla Magia di Enoch, che risalgono alla Chiesa dei primi tempi, mi furono insegnate da uno dei miei studenti che le aveva imparate da un ex prete. Non hanno niente a che vedere con Aleister Crowley o con il sistema di magia nera introdotto dal Dr. John Dee ed Edward Kelley, due dei consiglieri della Regina Elisabetta I. Il primo giorno si conclude con La Morte dello Sciamano, in cui gli studenti muoiono alle vecchie paure.

È difficile stabilire un giorno in cui tutti quelli che hanno ricevuto la prima Iniziazione alla Magia di Enoch siano disponibili per fare un il Secondo livello del Corso Sciamanico e ricevere le altre due. È più semplice invitare chi vuole la seconda e la terza iniziazione a ripetere il Corso Sciamanico di Primo Livello. Nuove esperienze con l'Altra Realtà sono state inserite in due seminari di una giornata. In entrambi i seminari si lavora per acquietare la mente, in modo che gli studenti imparino a pensare nel mondo tri-dimensionale, a viaggiare con successo e ad entrare nel Grande Silenzio. Nel primo seminario di una giornata, entriamo in connessione con la *Dea e gli Spiriti di Natura* per

scopi di guarigione, cerimonia e per scoprire che in questo mondo e nella Creazione di Dio c'è di più di ciò che si percepisce con i cinque sensi. Usando l'energia della terra, e ricorrendo a cose semplici e naturali, creiamo la magia. Siccome i miei cavalli sono pienamente iniziati ed io ho lavorato con loro per molti anni nella guarigione, gli studenti, uno per volta, viaggiano con loro. Nel *Seminario Sciamanico di una giornata* sviluppiamo il sesto senso del sentire, facciamo l'iniziazione a Shaktipac (vedi capitolo seguente), viaggiamo con gli animali di potere Celtici, pratichiamo la guarigione in gruppi di tre e lavoriamo con Katimbo (Ama Deus), che fu portato negli Stati

Uniti da un brasiliano, Alberto Aguas. Si trova nei miei libri Becoming a Shaman e Tera, My Journey Home. Fin dalla pubblicazione di questi libri, Debora Kichen dell'Olanda e i suoi studenti hanno scoperto che i simboli Luce Cristica e Maria, funzionano con Katimbo. Per aprire questo sistema Sciamanico, loro cominciano dicendo Ama Deus 3 volte, poi Katimbo 3 volte. Hanno anche scoperto che, chiedendo di essere collegati all'originale Sciamano Guarni e all'originale sistema Sciamanico Guarni, l'energia diventa più forte.

Il pomeriggio del secondo giorno è riservato alle cose divertenti. La ricerca dell'animale di potere e, poiché gli

studenti hanno ricevuto iniziazioni alla guarigione, facciamo la ricerca dell'anima. Praticiamo anche guarigioni e letture dall'Altra-Realtà. La mattina del secondo giorno, metto in collegamento gli studenti con i colori, un luogo nella natura dove si trovano i colori e con i maestri asceti. Dopo ogni colore, interrompo il suono del tamburo e suggerisco un chakra in cui il colore entra e lascio loro alcuni minuti per integrare il colore. Inizio dicendo:

“Quando comincio a suonare il tamburo vedrete voi stessi chiaramente, nell'occhio della vostra mente, che state in piedi in un bel posto nella natura. Viaggerete verso...”

Blu cobalto: Viaggiate nel cuore blu

cobalto della Madre Terra e andate dal guardiano, Hava, madre di tutti i viventi. Il blu è guarigione, purificazione e protezione. Aiuta a collegare il nostro lato anteriore con quello posteriore. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore blu nelle piante dei piedi e nel chakra delle radici.*)

Verde smeraldo: Viaggiate nella foglia di una pianta o di un albero. Diventate molto piccoli, ed esplorate. Trovate Pan e le fate. Il verde è guarigione e aiuta a facilitare nuova crescita. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore verde nel vostro chakra del cuore anteriore e posteriore.*)

Azzurroverde: Viaggiate nel mare. Trovate Nettuno e chiedetegli di aiutarvi

a recuperare la conoscenza perduta. Il Kelp è un'alga ottima da assumere prima dell'iniziazione ai colori perché anch'essa è rigenerativa. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore azzurroverde nelle piante dei vostri piedi e all'interno della bocca. Spesso gli iniziati sentono il sapore salato del mare.*)

Indaco: Viaggiate nel tempo di mezzo del crepuscolo, quando non è né giorno né notte. Andate al color indaco del cielo della prima serata. Trovate San Martino e Bast. L'indaco aiuta l'intuizione e la seconda vista. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il color indaco nel terzo occhio e nella nuca.*)

Rosa: Viaggiate nel tempo di mezzo dell'alba, nel cielo dell'est. Il sole si trova ancora sotto la linea dell'orizzonte. Collegatevi con gli Arcangeli. Il rosa è amore, perdono e compassione. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore rosa nel vostro chakra del cuore anteriore e posteriore.*)

Viola: Viaggiate al Monte Shasta. Trovate un'apertura nella montagna e localizzate la Fiamma Violetta, San Germain (un maestro di trasformazione) e Quan Yen, la dea Cinese della Misericordia. Il viola porta espansione e trasformazione. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore viola nel vostro chakra della corona.*)

Argento: Cavalcate Pegaso fin sulla luna. Trovate Athena e la Maestra Maria. L'argento è energia psichica ed è anche il colore dell'invisibilità. (*Sentite una coperta argentea che viene messa sulle vostre spalle, e il color argento che entra nei vostri centri psichici.*)

Giallo & Oro: Viaggiate con Mercurio, sul suo carro, fino al sole. Trovate gli Arcangeli Metatron e Sandalphon. Il giallo è energia maschile, spontanea, spensierata. Guarigione mentale! (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore giallo oro nel vostro chakra del plesso solare.*)

Arancione: Viaggiate nel cuore della terra, in un vulcano in attività. Trovate Buddha e Babaji. L'arancione è stato il

primo colore di guarigione sul pianeta terra ed è un colore di manifestazione. *(Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore arancione nel vostro secondo chakra anteriore e posteriore.)*

Rosso rubino: Quando Atlantide s'inabissò, la maggior parte del continente affondò sotto l'orizzonte e divenne l'Antartide. Viaggiate in Antartide e andate nelle profondità del mare oppure trovate un'apertura nel ghiaccio. Trovate il grande rubino Atlantideo che gli imperatori di Atlantide usavano per la rigenerazione. Il rosso è il colore della Coscienza Cristica, e contiene elementi d'amore e passione. Collegatevi con Gesù, col colore rosso rubino e la Coscienza

Cristica. Il rosso è radicamento e potere di manifestazione. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore rosso rubino nel vostro chakra delle radici.*)

Bianco cristallino: Viaggiate verso un fiore bianco – un giglio, un bocciolo di melo o una rosa bianca. Il bianco rappresenta l'Unità, che è mancata in questo pianeta. Nella guarigione, il guaritore si focalizza sul bianco cristallino mentre chi riceve la guarigione medita, focalizzandosi dietro agli occhi. (*Tornate nel vostro corpo per far entrare il colore bianco in tutti i vostri chakra.*)

Nero: Rappresenta il Mistero Nascosto che è dentro di noi e ci attira verso la conoscenza dell'Uno. Non possiamo

attingere a qualcosa che ci attira; possiamo solamente crearla. Così, il punto focale è nella ghiandola pituitaria, la ghiandola principale per il corpo fisico. I messaggi visivi e auditivi da altre dimensioni sono elaborati attraverso questa ghiandola. Il nero è energia illimitata ed è anche un assorbitore di energia negativa. NON è negativo in se stesso ma, come tante cose su questa Terra, è stato usato male. Uno Sciamano continua a focalizzarsi dietro ai propri occhi fino a che vede se stesso/a. Per usare il nero nella guarigione, continuate a focalizzarvi dietro gli occhi senza chiedere di vedere nulla. A volte, mentre lo fate, arriverete a qualcosa che sembra un precipizio.

L'idea è di lasciar andare.

PERCHÉ LE INIZIAZIONI UNIVERSALI FUNZIONANO

Le difficoltà fisiche, mentali ed emozionali a cui andavano incontro i futuri iniziati Maya, Egizi e Nativi Americani, già di per sé preparavano l'individuo a ricevere l'iniziazione. Oggi questo non è più richiesto perché è possibile accedere alla conoscenza delle Iniziazioni Universali. Comunque, dopo ogni iniziazione sta alla persona farla propria. Se l'iniziato rinnega l'energia o l'iniziazione perché il suo ego è gonfiato da un'autostima

esagerata, l'energia se ne andrà. Queste che seguono sono le iniziazioni date nel Tera Mai™.

Shaktipat è un trasferimento di energia alla spina dorsale dell'iniziato (i nervi trasportano energia psichica). Non tutti ricevono lo stesso dono o la stessa quantità di energia. Quest'iniziazione è come stare seduti al tavolo della roulette a Las Vegas. È lo spirito che stabilisce cosa ogni iniziato debba ricevere, non chi esegue l'iniziazione!

Le iniziazioni al **Tera Mai™ Reiki** sono state introdotte attraverso una serie di esperienze di innalzamento della coscienza. Buddha non mi ha dato energia di guarigione, ha fatto delle aggiunte alle iniziazioni originali della

“Reiki Alliance” che trasmetteva Takata. Buddha ha stabilito le regole del Tera Mai™ in modo che tutti ricevessero la stessa iniziazione e la stessa energia. Con ognuna delle 3 iniziazioni al **Tera Mai™ Reiki**, il chakra della corona viene ampliato per ricevere maggiore energia di guarigione elementale di terra che viene direttamente dalla Sorgente. Se chi esegue l’iniziazione non conosce la procedura perfetta perché non è stato iniziato in maniera corretta o sta canalizzando iniziazioni artificiali, allora l’energia non viene trasferita completamente. Se chi esegue l’iniziazione la altera, quell’iniziazione modificata entra in lui/lei prima che la

passi all'iniziato. Questo altera ulteriormente l'energia dell'iniziazione, fino a che l'energia del **Tera Mai™** scompare del tutto.

Con ogni iniziazione a un raggio elementale di guarigione, viene attivato un fondamentale ciclo di purificazione di 21 giorni. Durante le prime 24 ore l'energia purifica il chakra delle radici. Il secondo giorno, si sposta al secondo chakra. Al settimo giorno l'energia sarà giunta alla corona, e all'ottavo giorno tornerà al chakra delle radici. In questo modo avvengono tre pulizie dei sette chakra maggiori. L'iniziato è completamente aperto ed è un'eccellente opportunità per liberarsi da "roba varia". Jane Rijgersberg in Olanda ha

scoperto che chi oppone resistenza, riuscirà solo ad attrarre più “roba”. Per esempio, un uomo aveva perduto tutte le otturazioni dei denti. Al quinto giorno l’energia raggiunse la sua gola e la bocca, ma non poté andare oltre perché lui non riusciva ad affrontare le questioni che stavano dietro ai suoi problemi dentali. L’iniziazione non attecchì!

Le iniziazioni al **Tera Mai™ Seichem** mi furono date dal Buddha e sono basate sulle iniziazioni al Tera Mai™ Reiki. Questo è il motivo per cui le iniziazioni al Tera Mai™ Reiki sono comprese nelle iniziazioni al Tera Mai™ Seichem, e per cui il lignaggio del Tera Mai™ Seichem è lo stesso lignaggio del Tera

Mai™ Reiki. Oltre alle tre iniziazioni al Tera Mai™ Reiki, il Tera Mai™ Seichem include il livello base delle energie elementali di guarigione di fuoco, aria e acqua. Le iniziazioni Seichem che Phoenix inventò, dopo aver fatto il seminario sciamanico di Patrik Zeigler, contenevano un'energia di fuoco molto instabile. Ora l'energia di fuoco instabile non c'è più in queste iniziazioni al Seichem. Comunque, chiunque abbia ricevuto queste iniziazioni o qualsiasi iniziazione artificiale all'elemento fuoco, può prendere in considerazione la possibilità di farsele togliere.

L'energia Universale non è né l'energia del master-insegnante, né viene dal

Giappone, o dal Tibet o dal pianeta Giove. Rimarreste stupiti da tutte le storie che sono state raccontate! L'energia di guarigione Universale si trova all'interno di raggi che emanano dalla Sorgente. Ogni iniziazione porta la sua particolare vibrazione. Per molti iniziati la prima iniziazione a **Sakara** (fuoco) è memorabile, come se dell'oro liquido caldo fosse versato nel loro chakra della corona. La protezione dei nervi è una parte di ogni iniziazione Universale al fuoco e si protrae durante i 21 giorni di purificazione. Le iniziazioni artificiali al fuoco o un cambiamento alle iniziazioni al Tera Mai™ Seichem alterano o eliminano questa protezione. Se mai energia di

fuoco venga trasferita nella procedura d'iniziazione, essa è volatile e distruttiva. Un tale che aveva avuto un'iniziazione di questo tipo, mi scrisse un'e-mail dicendomi che sentiva delle spiacevoli sensazioni di fuoco nel corpo e che sua moglie lo evitava.

La lista completa degli istruttori qualificati che sono in grado di trasferire le iniziazioni a Sakara, Sophi-El e Angeliclight è sul sito www.kathleenmilner.com sotto FIND INSTRUCTORS. In questo modo le iniziazioni si mantengono standardizzate, al contrario dei metodi d'iniziazione confusionari che sono stati la firma della maggior parte dei sistemi di Reiki e di Seichem. Per qualche ragione, molte

persone sentono di avere il diritto di cambiare le iniziazioni, spesso nascondendolo agli studenti.

Testare i chakra con il pendolo è semplice, una volta che l'individuo abbia imparato come usare il pendolo per ottenere un "sì" universale ([pagina 100](#)). Mentre la persona che riceve la guarigione è sdraiata sul lettino da massaggio, il guaritore comincia tenendo il pendolo all'altezza del chakra soul star, 30 cm sopra la testa. Una volta determinata la direzione della rotazione di quel chakra, il guaritore passa alla corona. Poi continua, testando un chakra alla volta, tenendo il pendolo nell'aura sopra al terzo occhio, la gola, il cuore, il plesso solare, il secondo chakra o

chakra creativo, e il chakra delle radici. Se c'è solo una sedia a disposizione di chi riceve la guarigione, dopo aver testato il soul star e la corona, il guaritore mette la sua mano sinistra nell'aura di ogni chakra successivo e con la destra tiene il pendolo di fronte a sé. I chakra sono ruote di energia, sono parte del corpo eterico e ruotano in entrambe le direzioni. La rotazione antioraria rilascia energia consumata, la rotazione oraria assorbe energia universale. Nel testare la salute di un chakra, il pendolo ruoterà in senso orario descrivendo un cerchio perfetto, se quel plesso è in salute. Se un individuo è in equilibrio, tutti i chakra avranno grossomodo la stessa misura. Il

grado di deviazione del pendolo è un'indicazione di quale potrebbe essere il problema. Per esempio, un cerchio piccolo sopra il terzo occhio può indicare che la persona non sogna a colori. La rotazione antioraria può indicare che il chakra non è pulito.

Un movimento irregolare può riflettere un trauma nel corpo. Se il pendolo oscilla avanti e indietro in una linea dritta, il chakra è chiuso. Le iniziazioni artificiali che attivano il chakra soul star, hanno come effetto la chiusura di quel chakra e di tutti gli altri chakra principali. Anche le iniziazioni instabili al fuoco producono lo stesso effetto.

Per **rimuovere le iniziazioni instabili al fuoco**, un guaritore che canalizzi energia

Universale di fuoco stabile e che abbia già facilitato dei clearings, inizia col rimuovere le iniziazioni artificiali ([pagina 170](#)). Poi, usa il pendolo per rimuovere l'energia instabile di fuoco da ogni chakra, cominciando dal soul star sopra alla testa. Rimuovere le iniziazioni instabili di fuoco è come il clearing della Malattia di Lou Gehrig ([pagina 67](#)). Il guaritore mette la sua mano sinistra nell'aura all'altezza del soul star e tiene il pendolo con la mano destra. Il braccio destro sta dritto verso il basso (*come nel drenaggio del dolore a [pagina 39](#)*). Il pendolo ruoterà automaticamente in senso antiorario, a volte in modo selvaggio. Quando l'iniziazione è stata rilasciata, il

pendolo rallenta e poi si ferma. Il guaritore continua con il chakra della corona, il terzo occhio, la gola, il cuore, il plesso solare, il chakra creativo e quello delle radici. E poi purifica anche il chakra che si trova 30 cm sotto le piante dei piedi.

Cosa viene considerata un'iniziazione artificiale è descritto a [pagina 129](#). Le iniziazioni artificiali spesso nascono dall'avidità, dall'ego e dall'ignoranza.

La conseguenza delle iniziazioni artificiali è che esse bloccano i canali eterici. Se non vengono rimosse, causano problemi corrispondenti nel corpo fisico. Quando ero in Argentina, ho liberato diverse persone da iniziazioni artificiali ricevute in questa o

in altre vite. Una cantante lirica poté cantare di nuovo e una donna con un cancro del fegato ebbe una remissione spontanea. Quando ero in Arizona, una donna guidò fino a Paradise Valley da Sedona. Aveva una terribile infezione della pelle ed era incapace di piegare la maggior parte delle dita. In pratica guidò la macchina col palmo delle mani. (Meno male che non ero in macchina con lei!) Dopo aver rimosso le iniziazioni artificiali, l'infezione della pelle scomparve e lei fu in grado di piegare tutte le dita, tranne una. In ogni caso, la maggior parte delle persone ha come la sensazione che un peso venga loro tolto di dosso. Dopo sentono l'energia scorrere ed hanno la sensazione di

essere sbloccati. Stephen Buck ha visto inoltre che chi riceve iniziazioni artificiali in realtà dà la propria energia a quella persona che inizialmente ha dato origine a tale iniziazione. Molti individui che inventano o modificano le iniziazioni non sono nati guaritori o sensitivi; loro stessi sono stati iniziati in qualcosa che funzionava, come le iniziazioni originali della “Reiki Alliance”, in un secondo tempo però cercano di prendere quell’energia e usarla per le iniziazioni che inventano. Quando le iniziazioni vengono cambiate, anche l’energia si altera inevitabilmente! Per il solo fatto che ci sia dell’energia, non significa necessariamente che questa possa essere usata per la guarigione!

Forze oscure Inconscie possono produrre un sacco di energia. Alle iniziazioni artificiali possono venir dati nomi fantasiosi o fuorvianti. L'Usui Reiki non è il Reiki originale e nelle iniziazioni dell'Usui Reiki non è rimasto più nulla delle iniziazioni originali della "Reiki Alliance". E il Reiki Tibetano non viene dal Tibet!

Chiunque canalizzi energia Universale di guarigione ha la capacità di **cancellare le iniziazioni artificiali**. Il guaritore sta in piedi di fronte alla persona e chiede "Vuoi che io cancelli qualsiasi e ogni iniziazione artificiale?" Se la persona risponde sì, il guaritore procede descrivendo cerchi con le mani, contemporaneamente in senso antiorario

con la sinistra e in senso orario con la destra, nell'aura davanti al suo petto. Il guaritore dice "Prendi un respiro profondo!" e afferra l'energia negativa. Poi dice "Espira!" E mentre la persona lo fa, il guaritore tira fuori le iniziazioni artificiali e le getta nel fuoco centrale, per la trasformazione. Poi la stessa procedura viene ripetuta dietro la schiena della persona, nell'aura davanti al chakra del cuore posteriore. Mi è capitata un'unica persona che ha rifiutato che le fossero tolte le iniziazioni artificiali.

Cancellare le iniziazioni demoniache date durante i rituali di magia nera è più complicato. Prima di andare avanti a leggere, sappiate che molte persone

sono state liberate da queste iniziazioni e che le forze del male hanno perso la maggior parte del loro potere durante i Clearings e le Guarigioni del mercoledì sera. Se volete, potete saltare questo paragrafo e andare direttamente alle **iniziazioni ai raggi elementali**.

Come faccio a sapere di queste iniziazioni della magia nera? Da miei studenti che hanno lavorato su alcune persone per liberarle da queste ed altri attaccamenti, da Pat Osborne e i suoi vividi ricordi di vite passate, e dalla cancellazione di tali iniziazioni che io stessa ho facilitato! Perché includo qui queste informazioni? Perché così la gente ci penserà due volte prima di mettersi a giocare con cose più grandi di

loro, e perché i guaritori possano avere un'idea delle cose con cui hanno a che fare! Una cerimonia d'iniziazione alla magia nera implica la morte di un essere umano. Agli iniziati viene detto che Dio non li perdonerà mai per quello che stanno per fare. A un certo punto vengono ammantati con una coperta perché Dio non li veda. In realtà Dio li vede benissimo; sono loro che scelgono di non vedere Dio. Prima del rituale, gli iniziati sono del tutto ignari di ciò in cui si stanno cacciando. Prima, durante e dopo la cerimonia viene instillata molta paura sia nella vittima sacrificale che negli iniziati. Quelli che alla fine decidono di non andare fino in fondo vengono condannati e vanno incontro

alla morte. Vendendo quello che ho rimosso dagli iniziati alla magia nera, la morte sarebbe stata una scelta migliore. Durante una cerimonia d'iniziazione alla magia nera o demoniaca, i demoni ancorano degli impianti nei corpi eterici degli iniziati. Questi impianti includono dispositivi di controllo e sono molto difficili da togliere.

Il processo di purificazione può richiedere un'ora di lavoro al giorno per una settimana. Il guaritore deve chiamare a raccolta tutti gli Esseri Superiori e gli aiuti di cui il suo arsenale dispone perché la procedura funzioni. È anche utile accendere tre candele bianche. Chi riceve la guarigione deve venire in piena

consapevolezza e col cuore pentito. Il guaritore inizia con la cancellazione delle iniziazioni di fuoco instabili ([pagina 168](#)). Il resto della purificazione è di natura Sciamanica, perché queste pulizie sono compiute con il potere che l'energia Universale conferisce al terzo occhio. Mentre il guaritore guarda con il terzo occhio, chiede agli Angeli di rimuovere qualsiasi ombra e immettere il blu cobalto. Continua a guardare per trovare gli impianti che sono attaccati con catene, grosse corde, ancore, viti, chiodi, lucchetti, cunei, tappi e sigilli. Si possono invocare gli animali di potere come il coccodrillo e l'alligatore per staccare e slegare i dispositivi, e gli Angeli dell'Esorcismo per apportare

solvente o lubrificante angelico. Anche i simboli come Shanti e Release sono utili. Gli Angeli possono prendere l'oggetto così com'è, oppure farlo a pezzi. Prima di estrarlo, chiedete agli Angeli di circondarlo con il blu cobalto e l'oro. Se l'impianto stenta ad essere eliminato, andate alla ricerca di attaccamenti e lavorate con gli Angeli per eliminarli. Lavorare con gli Arcangeli per la rimozione dei Punti di Assemblaggio ([pagina 64](#)), o con Pademo ([pagina 72](#)) può a sua volta risultare utile. Di solito gli Angeli portano i demoni e gli artifici demoniaci in un luogo dal quale non possono fuggire che Ramona Kirk chiama "Behind the Doors". Solo quando

comincia ad arrivare il color acquamarina, potete tirare un sospiro di sollievo. Continuate a lavorare fino a che ogni cosa, su questo particolare livello, è pulita. Poi drenate il pus o il liquido (drenaggio del dolore a [pagina 39](#)). Quando tutto è stato tolto, per quel giorno, chiedete agli Angeli di continuare a lubrificare i dispositivi.

I livelli che a volte si osservano sembrano essere vite passate differenti in cui l'individuo ha ricevuto iniziazioni demoniache. I maghi neri che si sono sottoposti a tre iniziazioni in una sola vita possono aver bisogno di essere ripuliti ogni giorno per sei mesi. Prima di ricevere la seconda iniziazione demoniaca, il mago nero è perfettamente

consapevole di ciò a cui sta andando in contro. La seconda iniziazione include la tortura della vittima. La terza iniziazione include l'uccisione della vittima. Sia la seconda sia la terza iniziazione implicano patti col diavolo. Lucifero è il padre delle menzogne! Il perdono di Dio è disponibile per tutti. È meglio chiedere di essere purificati, non per paura, ma cercando il pentimento. Comunque, la paura può essere un primo passo.

Buddha mi disse che le **iniziazioni ai raggi elementali di guarigione** devono iniziare dal chakra della corona vanno eseguite individualmente, nella loro interezza, senza interruzioni. Per esempio, quando io fui iniziata al primo

livello di Reiki, la mia insegnante iniziò il chakra del cuore il mattino e quello della gola nel pomeriggio. Ci fu raccomandato di essere prudenti nel guidare per tornare a casa, perché non eravamo in equilibrio. Il terzo occhio e la corona furono iniziati il giorno seguente. Questa è stata una pratica molto comune nei corsi di Primo Livello Reiki. Iniziazioni di gruppo sono una possibilità, ma se anche uno solo del gruppo ha delle resistenze, ciò sarà d'ostacolo anche per tutti gli altri. Usare internet per dare un'iniziazione non è una buona idea, poiché un computer è un portale attraverso il quale può entrare di tutto. Le iniziazioni si possono dare, invece, al telefono perché il mezzo

telefonico stabilisce un contatto terrestre.

Il periodo di tempo che intercorre fra un'iniziazione e l'altra dipende dall'individuo. Ci sono persone che compiono lunghi viaggi per essere iniziate. Per loro comodità, le iniziazioni possono essere fatte una dopo l'altra, ma gli Angeli le sistemano impilate l'una sull'altra sopra il chakra della corona. C'è troppa energia perché si possa gestire più di un livello di Tera Mai™ alla volta. Molti iniziati hanno consapevolezza delle attivazioni sospese sulla loro testa e hanno come la sensazione di portare un cappello. Dopo i 21 giorni di purificazione della prima iniziazione, la successiva prenderà il

suo posto ed entrerà nel chakra della corona, non importa che l'iniziato stia meditando o stia facendo la spesa.

Circa 200 anni fa nella Pennsylvania coloniale, Joseph Smith trovò delle **tavolette dorate** incise nell'antica scrittura Ebraica. Secondo queste tavolette, Gesù compì il suo più grande miracolo resuscitando il proprio corpo dalla morte. Dopo, non andò in paradiso ma viaggiò invece sulla terra. (La Chiesa Romana cambiò anche la storia di Adamo ed Eva. Fu Lilith la prima moglie di Adamo.) Messiah significa colui che è stato scelto, scelto per guidarci fuori dall'inconsapevolezza e ricondurci all'Interezza. Gesù non sostenne mai di essere l'unico Figlio,

disse che tutti noi siamo figli e figlie di Dio. Fu la Chiesa Cattolica Romana che a stabilire per votazione l'elezione di Gesù ad essere divino. Passò per un voto! (Peter de Rosa, Vicari di Cristo: Il Lato Oscuro del Papato). Stando a quanto scritto su quelle tavolette, dopo aver lasciato alcuni dei suoi discepoli a Gerusalemme, Gesù s'imbarcò e arrivò in Messico nell'attuale Cancun, insieme con altri seguaci. Tutte le Tribù Native Americane hanno una leggenda che narra di un uomo bianco con i capelli fulvi che era capace di camminare sull'acqua, resuscitare i morti e fare altri miracoli. Non è una coincidenza che 2000 anni fa La Donna Bufalo Bianca apparve alle nazioni per insegnare loro le vie dello

spirito. Potrebbe essere stata uno dei suoi discepoli? Gli insegnamenti originali di Gesù parlano anche di discepole donne. Joseph Smith fondò la Chiesa Mormone e i Mormoni ricevettero in dono il potere e la conoscenza dell'**Ordine di Melkizedek**. Uno dei Doni dello Spirito è guarire gli altri (Corinzi 12: 8-11). Dopo che i Mormoni ebbero alterato gli insegnamenti sulle Tavole Dorate per adattarli alle loro idee patriarcali, le Tavole Dorate scomparvero. Anche l'energia dell'Ordine di Melkizedek scomparve, proprio come anche i Cattolici e gli Ebrei l'avevano persa prima dei Mormoni.

Io ricevetti l'iniziazione e la procedura

d'iniziazione all'Ordine di Melkizedek da uno dei miei studenti che era stato iniziato mentre faceva ancora parte del clero. Uno di noi doveva aver avuto l'energia dell'Ordine di Melkizedek già prima dell'iniziazione, poiché il clero Cattolico ha perso la capacità di effettuare guarigioni. Nel secolo scorso i preti Cattolici praticavano gli esorcismi, poi però, circa una trentina di anni fa è stato loro proibito.

L'Ordine di Melkizedek collega l'iniziato con il Piano Divino per la Terra e con i Maestri Asceti. Dà avvio a un naturale fluire della vita, radica ed è il fondamento per ogni tipo di guarigione. Non tutti quelli che vengono iniziati all'Ordine di Melkizedek

conseguono effettivamente l'attivazione. Durante l'iniziazione, la maggior parte delle persone sente un formicolio nei piedi e nella parte inferiore delle gambe, e un'espansione nella testa. La maggior parte degli iniziati parte dal livello 22. Coloro che hanno lavorato con questa energia in vite precedenti sono iniziati al livello 33. L'energia avanza in numeri a due cifre (numeri Maestri) attraverso la meditazione, l'azione retta e ripetute iniziazioni. Quando Gesù cominciò il suo ministero, era al livello 77. Come con le altre energie di guarigione, chi dà l'iniziazione deve essere stato iniziato e deve anche canalizzare energia di guarigione sufficiente a celebrare la

cerimonia. Lui/Lei invoca il Sacerdote Melkizedek e gli esseri superiori che entrano nella sua aura. L'iniziazione è attirata dentro e radicata usando il suo campo energetico come magnete. Coloro che non conseguono l'iniziazione potrebbero essere quelli che, con testardaggine, sono presi nel meccanismo di pilotare le cose a modo loro o stanno cercando di vivere la vita di qualcun altro. E quindi sono incapaci di arrendersi al Piano Divino.

Non è soltanto il chakra della corona a connettere un individuo al sé superiore. Durante un Clearing del mercoledì sera alle 20:00, Sharon King ha udito come un canticchiare a bocca chiusa rendendosi conto che quel suono

proveniva da dentro di lei. Ha riferito che era come se avesse le corde di un pianoforte che univano il fondo del suo cuore all'ombelico. Quella vibrazione si muoveva su e giù al suo interno. Lei era consapevole di poterne dirigere il movimento e quello la stava guarendo. Il plesso solare è il mezzo con cui Edgar Cayce faceva le sue letture, letture che avvenivano in stati di coscienza alterati. Un giorno, un amico di Cayce entrò nel bel mezzo di una seduta. Mentre il suo corpo giaceva incosciente, la sua segretaria trascriveva le parole che pronunciava, e il suo corpo astrale si trovava sopra di lui ed era collegato al corpo fisico attraverso il plesso solare. Evidentemente l'amico disturbò la

seduta perché Cayce smise di parlare e il suo corpo astrale si girò e lo guardò. Il plesso solare di Edgar Cayce era collegato direttamente alla Saggezza Divina. Questa connessione con Dio attraverso il plesso solare è il modo in cui i profeti erano in grado di guardare lontano nel futuro, i grandi guaritori di guarire e gli indiani Crow di cambiare forma. Prima del settembre 2009 avevo cominciato a notare che il mio plesso solare si riscaldava durante le guarigioni o le letture che davo. Quando incontrai Edyta Ponikiewski, le conoscenze che ognuna di noi possedeva, combaciarono perfettamente come pezzi di un puzzle e si unirono a porre in essere le energie e le iniziazioni

del Tera Mai™ Reiki IV, V, VI & VII e Tera Mai™ Seichem IV, V, VI & VII? Sarei una pazza, non fosse per il fatto che queste iniziazioni aumentano in modo esponenziale le abilità psichiche e di guarigione.

Le iniziazioni al **Cahokia** sono una tessitura della completa ampiezza dei quattro raggi elementali di guarigione. Spesso gli iniziati sentono ruotare e intrecciare dentro di sé. Alcuni sperimentano un freddo che va oltre qualunque freddo mai sentito prima. È questo stesso aspetto congelante che lavora nella guarigione per isolare, intorpidire e guarire i tessuti malati. Con Cahokia, sono possibili guarigioni più profonde e miracolose. Quando

avvengono le guarigioni spontanee, il guaritore può essere dissociato dal corpo. Il guaritore è l'osservatore silenzioso che guarda un altro aspetto di se stesso che lavora con gli Angeli e lo Spirito Santo.

Le tre iniziazioni alla **Magia di Enoch** mi furono insegnate tramite un ex membro del clero e risalgono al Vecchio Testamento. Puliscono il corpo fisico e il corpo astrale e aprono i canali psichici e di guarigione. Aprendo di più questi canali, il flusso di guarigione e d'informazioni che vi scorre attraverso, aumenta. Insieme ai canali eterici, la prima iniziazione apre il terzo occhio, il plesso solare eterico e le piante dei piedi. La seconda apre l'apertura alare

delle scapole, la testa, il secondo chakra e la spina dorsale. La terza si concentra sulla spina dorsale e sul palmo delle mani. Se l'iniziato non sta canalizzando energia di guarigione, gli effetti dell'iniziazione possono essere paragonati all'essere invitati a una cena formale dove i tavoli sono apparecchiati in modo mirabile con servizi di porcellana, ma i piatti da portata d'argento sono vuoti.

Esistono molte varianti **dell'iniziazione del terzo occhio** che in realtà è una tecnica di pulizia, apertura ed energizzazione. Io uso uno dei metodi della Wicca. Se chi esegue l'iniziazione, canalizza Energia Universale dalla Sorgente, possono avvenire anche altre

cose. Questa iniziazione, nella sua forma più alta, apre la corona e opera nell'iniziato un collegamento tra il terzo occhio e il cuore.

Mi è stata data anche l'iniziazione alla **Fiamma Violetta** che è guarigione attraverso la trasformazione. Può essere trasferita da una persona che sia in grado di canalizzare energia di fuoco stabile. L'iniziazione aiuta l'iniziato ad adattarsi ai cambiamenti e può essere d'aiuto di questi tempi. Chiunque può usare la Fiamma Violetta. L'iniziazione rafforza il collegamento con la Fiamma Violetta e migliora la capacità dell'iniziato di lavorare con questa energia e con gli Angeli del Fuoco Viola. Ciò avviene allo stesso modo in

cui un'iniziazione corretta agli specifici simboli Egiziani migliora la capacità di lavorare con quell'energia ([pagina 141](#)). Le "iniziazioni" ricevute in sogno, in una visione o in meditazione non contengono energia sufficiente a radicare l'iniziazione nel corpo fisico. In realtà queste visioni possono essere messaggi del subconscio che suggeriscono alla mente cosciente che è tempo di ricevere iniziazioni Universali. Visioni del genere sono anche state la base per le iniziazioni artificiali. Le persone sentono ciò che vogliono sentire. L'unico modo di **istituire iniziazioni Universali** è attraverso un'esperienza d'innalzamento della coscienza, come un'esperienza pre-morte o il risultato

fiduciosamente atteso di una Ricerca della Visione dei Nativi Americani. I guerrieri si privavano del cibo e dell'acqua e nello stesso tempo compivano uno strenuo sforzo fisico, fino a collassare. A quel punto, tre erano le possibilità: la morte, lo sfinimento o lo svenimento, o un innalzamento della coscienza del corpo fisico. Da questa super-coscienza, l'individuo può entrare coscientemente nell'Altra Realtà. Ma questo non è ancora lo scopo! Lo scopo è incontrare un essere superiore che conferisca al guerriero un Dono dello Spirito, dono che dovrà poi avere una riprova. Se il Dono dello Spirito è stato la guarigione, le guarigioni dovranno avvenire realmente. Se il dono è la

capacità di fare profezie, in questo caso deve accadere ciò che viene predetto. Le esperienze di innalzamento della coscienza tendono a cambiare completamente la vita e le percezioni di una persona. Ad esempio, un uomo sopravvisse a un orribile disastro aereo. Tutt'intorno a lui c'era gente che bruciava e moriva e anche lui pensò che sarebbe morto bruciato. Ma in qualche modo riuscì a spostarsi nella parte posteriore dell'aeroplano e ne uscì illeso. L'esperienza cambiò la sua vita; la sua priorità non fu più quanto denaro riuscire ad accumulare con ogni mezzo possibile.

Quando le iniziazioni sono trasferite esattamente nel modo in cui l'essere

superiore, (incontrato nell'esperienza d'innalzamento della coscienza) ha insegnato, funzionano! Detto questo, esse non sono l'unico modo per sviluppare energia psichica e di guarigione. Le persone il cui percorso di vita è la ricerca della verità o della guarigione, accumulano le capacità di guarigione che acquisiscono via via. Per esempio l'energia di guarigione che canalizzava Hannah Kroeger veniva da una vita intera passata alla ricerca di metodi di guarigione. A qualcuno vengono dati doni spirituali dopo un'esperienza di pre-morte. Altre persone nascono con abilità psichiche e/o di guarigione.

CONCLUSIONI

Fin da quando gli eventi cambiarono il corso della mia vita, dall'essere un'artista che esponeva in una galleria d'arte di Chicago ad essere una guaritrice e autrice, Dio ha continuato a rispondere alla mia preghiera iniziale di conoscere la Verità. Per esempio, nel 1990, il monaco Zen che era stato iniziato da Takata si recò in California per partecipare al corso di Reiki Mastership tenuto dalla mia allieva Beth Sanders. L'uomo Californiano che sponsorizzava il corso di Beth voleva sapere se ciò che io avevo insegnato a

Beth Sanders e che lei avrebbe insegnato a lui sarebbero stati la stessa cosa che Takata aveva insegnato al monaco. Egli faceva leva sul desiderio del monaco di conoscere la Verità, enfatizzando sul fatto che l'inganno non dovesse far parte del Reiki. Dopo il corso di Reiki Mastership di Beth, il monaco disse che il corso di Beth era identico a ciò che Takata gli aveva insegnato, tranne per il fatto che:

1. Il formato del corso di Kathleen era più chiaro. (In passato sono stata un'insegnante di scuola elementare e ho fatto esperienza di come organizzare e strutturare il materiale didattico).
2. Takata aveva insegnato le contrazioni e la respirazione ma non ne aveva mai

sottolineato l'importanza.

3. Takata non permetteva mai domande (per me le domande sono benvenute).

4. Takata non richiamava l'attenzione sull'ordine in cui i chakra (centri di energia) dovevano essere iniziati. (Margarette Shelton m'insegnò a cominciare dalla corona, perché l'energia di guarigione viene dall'Alto, non dall'interno di noi stessi.)

Nel 1996 facilitai una seduta di guarigione a Naomi White Bear (la vedova di White Bear di cui si parla in Book of the Hopi di Frank Water).

Naomi disse a me e a chi stava assistendo alla seduta che le tecniche che stavo usando su di lei erano le stesse usate dagli Uomini della

Medicina Hopi. Notò anche che io ripetevo 3 volte (il numero della creazione) alcune tecniche, mentre gli Uomini Medicina Hopi facevano tutto 4 volte a causa del potere del 4 (4 direzioni, 4 elementi, 4 razze, 4 regni, etc.). Entrambi i metodi funzionano!

Nell'autunno del 1995, tornai in Olanda. Jane Rijgersberg mi disse che un devoto Olandese di Sai Baba era appena tornato dall'India. Quest'uomo e altri devoti avevano chiesto a Sai Baba di me. La sua risposta era stata "Ho meditato su questa faccenda e non sono stato io a lavorare con Kathleen e Marcy, ma un altro essere superiore".

In quel momento, lo spirito vestito d'arancione e con i capelli in stile Afro

apparve in casa di Jane. Gli chiesi “Nella verità Divina, Nella verità Divina, Nella verità Divina, tu sei Sai Baba?” In un batter d’occhio la sua forma cambiò nell’immagine di un uomo più magro vestito in oro, che mi disse di essere il Buddha. Mi consigliò di comunicare alla gente ciò che Sai Baba aveva detto e ciò che era appena successo, cosa che feci. Mi chiese però di non dire, ancora per un po’, che era stato lui a mostrarmi quel che mancava alle iniziazioni al Reiki originali. Non voleva che le iniziazioni che mi aveva dato venissero chiamate Buddha Reiki. Diversi anni fa, i sensitivi che avevano frequentato i miei corsi cominciarono a chiedermi se fosse stato Buddha ad

apparirmi a Los Angeles. A quel tempo, la parola Tera Mai™ aveva assunto il significato di guarigione. Quando chiesi se fosse giunto il momento di rivelare tutta la verità, mi fu accordato il permesso di dire alla gente che si era trattato proprio di Buddha.

Nel novembre 2005, andai a New York City e finii al Museo d'Arte Metropolitan. Mentre giravo per una grande sala dove c'erano grosse sculture antiche, guardai una statua del Buddha. Gli occhi erano rappresentati da strette fessure rettangolari, ma dietro le fessure c'erano degli occhi marroni che mi guardavano. Camminavo per la sala e quegli occhi mi seguivano. Poi Buddha mi chiese cosa volessi. La mia risposta

fu che volevo che tutte le mie preghiere per il Tera Mai™ fossero esaudite. Da allora, i potenziali di guarigione del Tera Mai™ sono aumentati. Quando nel 2008 andai in Giappone, controllai gli occhi di un'enorme statua del Buddha. Non c'erano occhi marroni dietro le fessure intagliate!

Tutte le conferme menzionate sopra sono state importanti e mi hanno aiutato ad andare avanti. Comunque, la migliore conferma è stata e continua a essere il fatto che con il Tera Mai™ hanno luogo vere guarigioni e miracoli. Se non fosse per questo, io sarei stata una pazza! Eppure, nonostante le guarigioni che avvengono, alcuni mi considerano esagerata o fuori di testa. Pazienza!

È stato Buddha a stabilire le regole del Tera Mai™, non io! Io non vado in cerca di modi per complicarmi la vita! Buddha disse che le regole del Tera Mai™ dovevano servire a mantenere l'integrità e la purezza dell'energia, per far sì che continuassero ad aver luogo guarigioni straordinarie. Quando qualcuno cambia le iniziazioni del Tera Mai™, altera e compromette inevitabilmente l'energia dell'iniziazione. Se questi blocca i propri canali eterici con iniziazioni artificiali, le energie del Tera Mai™ non potranno scorrere.

Il Tera Mai™ è un Dono Spirituale che viene da Dio. Ogni qualvolta uno è benedetto da Doni dello Spirito, gli è

richiesto un sacrificio personale. Rispettare le regole stabilite dal Buddha è il sacrificio necessario. Ciò vuol dire che, un master Tera Mai™ che sia stato iniziato correttamente deve trasferire le iniziazioni in modo standard, e che NON deve dare né ricevere iniziazioni artificiali. Buddha mi ha dato iniziazioni che funzionano. Non mi ha dato energia di guarigione. Le straordinarie capacità psichiche e di guarigione che il mio tema natale astrologico evidenzia, sono troppo per una persona sola; esse sono semi di possibilità, una speranza che le miracolose capacità dimostrate 2000 anni fa possano ancora una volta aiutare l'umanità e la Terra.

Ci sono state alcune altre esperienze

straordinarie, che sono narrate nella Parte II dei romanzi Between Two Worlds e Richard III: Wild Boar. Lì, racconto anche in che modo mi giunsero le informazioni attraverso i canali psichici, la ricerca e il pellegrinaggio nei luoghi di potere. Le istruzioni di equitazione che hanno permesso a Christie e me di vincere due medaglie nel dressage durante la Mostra del Cavallo Arabo di Scottsdale, si trovano in Richard III: Wild Boar. In Between Two Worlds è descritto come i Celti facevano le loro guarigioni. Come fare Viaggi Sciamanici si trova in Becoming a Shaman: it's never too late to be who you might have been.

ALTRI LIBRI, DVD E CD

(disponibili solo in lingua inglese)

www.kathleenmilner.com

Libri, DVD e CD si possono acquistare su www.amazon.com

DVD: (\$15 l'uno)

CD: (\$10 l'uno) quelli scritti di seguito:

Meditazione della candela: il meditatore viene guidato nello “spazio vuoto” tra il pensiero e il respiro per mezzo di tecniche spirituali insegnate in antiche scuole mistiche. Alcuni meditatori riescono ad ascoltare e sperimentare le qualità di Angeliclight.

La caverna di cristallo sul lato B

comincia e finisce in una caverna di cristallo. Nel mezzo c'è un viaggio nello spazio nel quale il meditatore scopre guarigione e potere personale.

Viaggio alla Montagna Sacra: introduce le 4 direzioni, i 4 elementi e Dio Madre/Padre nel nostro centro del cuore, che è dove si trova la montagna sacra. **Simbologia Antica** sul lato B lavora con energie archetipe Universali trovate nei geroglifici Egizi. Il meditatore viene guidato all'interno della Sfinge e della Grande Piramide.

Regressione alle Vite Passate: inizia con una meditazione di guarigione per il corpo fisico e si conclude con una guarigione della vita passata di cui è stata fatta esperienza. **Viaggio**

Sciamanico sul lato B è una meditazione per mezzo della quale il meditatore fa esperienza dei colori con l'aiuto di simboli e del tamburo Sciamanico.

Altri Libri di Kathleen Milner (in lingua inglese)

Tera, My Journey Home: Alternative Healing

ISBN 1-886903-12-3, illustrazioni a colori dell'autrice, 308 pagine, 21,60 x 28 cm

\$21.95

Between Two Worlds: The Story of Henry VIII and Anne Boleyn – and Her Celtic Heritage

ISBN 1-886903-21-2, 308 pagine, 15,24 x 22,88 cm

\$ 15.95

Richard III: White Boar Who Murdered the Princess in the White Tower?

ISBN 1-886903-83-2, 263 pagine, 15,24 x 22,88

\$ 15.95

Becoming a Shaman: It's Never Too Late To Be Who You Might Have Been

ISBN 1-886903-29-8, 274 pagine, 15,24 x 22,88 cm

\$ 15.95

Reiki & Other Rays of Touch Healing
è stato sostituito da questo libro

Stampe di Kathleen Milner

Babaji & gli Otto Simboli dell'Ascensione – a colori, 21,60 x 28 cm

\$ 11

La Voix – The Voice – Riproduzione di un disegno a carboncino raffigurante la testa del Cristo che sta per arrivare. Autografati individualmente, edizione limitata di 500 pezzi 23,54 x 76,2 cm

\$ 150

RECENSIONI & COMMENTI

“She’s the real deal!” Michael Harrison,
Talkers Magazine

(Questi libri e dvd non sono ancora
tradotti in italiano)

Symbols in Healing: Reiki II (I Simboli
nella Guarigione: Reiki II) agosto 1994

Nella rivista **Body Mind Spirit**, Jane
Kuhn scrive: “In questo video Kathleen
Milner disegna e spiega i simboli che
vengono dati alla maggior parte delle
persone nell’iniziazione al Reiki II e va
oltre, esplorando altri simboli che
funzionano nella guarigione. Mostra il
primo simbolo che Buddha le diede allo
scopo di rilasciare i problemi legati al

karma e alle vite passate. Ogni simbolo presentato serve per uno scopo specifico su parti diverse del corpo. Ci incoraggia a guarire il passato per creare, nel presente, una bella vita per noi stessi”.

Healing Hands: Reiki I (Mani che guariscono: Reiki I) agosto 1994

Nella rivista **Body Mind Spirit**, Jane Kuhn scrive: Kathleen Milner lavora sulla base della consapevolezza che tutta la guarigione viene da Dio/Dea e che tutti possiamo canalizzarla e far esperienza dell'autoguarigione.

Dimostra come toccare e stimolare alcuni punti del corpo permetta di giungere alla causa del dolore e della malattia. Gli Angeli e gli spiriti guida sono attivamente coinvolti nel processo.

Kathleen incoraggia la partecipazione di chi riceve la guarigione facendo in modo che condividano ciò che sperimentano nella loro mente e nel loro corpo durante il trattamento. Parla anche della visualizzazione e delle tecniche di risoluzione dei problemi che sono state usate da grandi scienziati e inventori incluso Thomas Edison e Albert Einstein. Il video e la guarigione lasciano il segno. Li ho sperimentati in prima persona".

Healing Animals (Guarire gli Animali)
I Nativi Americani dicono che l'uomo bianco ha solo tre direzioni; cioè l'alba, il mezzogiorno e il tramonto. "L'uomo moderno" ha perso anche la conoscenza del potere degli animali medicina.

Soltanto aprendo il cuore alle Creature di Dio e guarendone le ferite, l'umanità può riconnettersi ai doni di cui gli animali sono portatori. Tutti gli animali (non solo le scimmie), che siano quadrupedi o alati, hanno le stesse ossa e muscoli che hanno gli umani, più corti o più lunghi, combinati insieme o con un'inclinazione diversa. In questo video vedrete alcuni cavalli ed un cane che l'autrice coinvolge per dimostrare un po' di anatomia comparata, i punti corrispondenti da toccare e altre tecniche di guarigione; lavorare con il pendolo e muovere i colori attraverso i chakra, gli effetti dell'iniziazione del chakra della corona, tecniche di pronto soccorso e una breve lezione di

equitazione.

Tera, My Journey Home 2° edizione
Recensito su Magical Blend di Kristian
Rice (marzo 2000)

Kathleen Ann Milner è l'autrice degli unici due libri disponibili sul Seichem e gli aspetti dei quattro raggi elementali di guarigione. Nell'edizione più recente (seconda edizione) di Tera, My Journey Home, parla dell'autoguarigione come alternativa al trattamento medico convenzionale. Il volume è incentrato sui sintomi, le energie universali e la loro canalizzazione che facilita l'autoguarigione. L'autrice insegna e condivide le sue intuizioni su come sintonizzarsi sulle abilità psichiche e di guarigione. I lettori troveranno che

questo libro è una preziosa fonte d'ispirazione sulle forze risanatrici nascoste nel nostro universo.

Tera, My Journey Home: Alternative Healing

edizione **Leading Edge Review** (estate 2004)

Hai la lingua bianca? Ti svegli stanco? Hai problemi a dimagrire o a ingrassare? Scoprirai che questi sintomi sono caratteristici d'infezioni secondarie che non rispondono agli antibiotici. Milner descrive una mappa del perché, del come e dell'applicazione pratica di una varietà di terapie alternative volte a ristabilire l'omeostasi per questo e altri problemi di salute.

Gli altri capitoli includono un sistema Sciamanico e Divinatorio che tutti possono usare, rieducazione e approcci terapeutici per cavalli maltrattati, guarigione elementale, movimento del Qi, e guarigione delle vite passate. Ben scritto e documentato con resoconti di testimonianze, storie di successo, ed esempi ponderati che gli conferiscono attendibilità e significato.

Reiki & Other Rays of Touch healing

The Inner Voice di Nancy Rajala (novembre/dicembre 1994):

“L’immagine di copertina è un acquarello dipinto dall’autrice... un manuale completo sulla guarigione. L’autrice fa esempi concreti sia dell’uso

dei simboli sia di una varietà di tecniche collegate al suo personale processo di autoguarigione (in seguito a due incidenti d'auto) e al suo successivo lavoro sui piani interiori con Sai Baba e altri maestri. Il libro spiega le tecniche per sviluppare abilità psichiche e come raggiungere livelli più profondi nella meditazione e collega tutto ciò con il processo di autoguarigione e con differenti scuole di misticismo.

Kathleen offre al suo lettore una fresca ed efficace comprensione della storia del Reiki combinata agli insegnamenti di Gesù e ad altre forme di spiritualismo. Ci sono capitoli che trattano l'uso dell'energia risanatrice nel lavoro cerimoniale e nel Feng Shui, l'arte

Cinese di cambiare le circostanze della vita modificando il proprio ambiente. C'è anche un capitolo dedicato al trattamento degli animali, inclusa la storia di come un cavallo fu liberato dalla cecità in due settimane.

Kathleen crede che tutta l'energia risanatrice provenga dalla Forza Creativa e Amorevole che sta dietro a quest'universo, e l'ultimo capitolo spiega le dinamiche dell'iniziazione ai raggi di guarigione. Se siete un operatore, o siete coinvolti in un processo di autoguarigione, è una fonte alla quale potreste trovarvi spesso a fare riferimento...”

Reiki & Other Rays of Touch Healing
5° Edizione

Leading Edge Review (autunno 2004)

Siete interessati allo sviluppo delle vostre capacità psichiche e di guarigione? State attraversando un processo di autoguarigione? Volete comprendere il fenomeno della guarigione spontanea? Come funzionano i metodi e le tecniche alternative? Se il Viaggio Sciamanico e la meditazione operano nel campo delle possibilità descritto dalla fisica quantica, ci sono procedure specifiche che favoriscono o ostacolano il processo creativo? Se sì, questo originale libro può contenere le risposte che state cercando.

Lo stile di scrittura della Milner si è evoluto negli anni in testi coinvolgenti che meritano di essere assaporati con

una lettura lenta. La Milner è dotata di una sbalorditiva abilità di percezione psichica che viene trasmessa anche alla sua scrittura, cosa che dona ai suoi lettori una rinnovata capacità di osservazione. Le storie e gli esempi di guarigioni sono toccanti e indicativi. Non vediamo l'ora che affronti Riccardo III nel romanzo che sta per uscire, *Wild Boar*.

Between Two Worlds; The Story of Henry VIII and Anne Boleyn – and Her Celtic Heritage

Recensito da Susan Dobra in **Magical Blend** (giugno 2004)

Ogni volta che una storia è ambientata in un tempo e in un luogo lontano e rielaborata, come questa, di solito la

chiamiamo romanzo storico. Ma la storia di Kathleen Ann Milner su Riccardo III e Anna Bolena ha un'interessante pretesa di veridicità storica. La Milner ritiene di essere stata la Bolena in una vita passata. Fornisce le prove di questa sua convinzione nella seconda parte di questo libro affascinante, e perora la causa in modo così convincente che la storia presentata nella prima metà appare in una luce completamente nuova.

Tutti conosciamo la storia di Re Enrico e della sua propensione a far saltare le teste delle sue mogli - Anna Bolena è stata la seconda di sei mogli. Gli storici spesso la trattano scorteseamente, come un'usurpatrice del trono della Regina.

La Milner vede la cosa in modo diverso. Presenta la Bolena come un personaggio compassionevole, e intreccia anche i dettagli delle sue abilità nella magia Celtica, insegnatale da sua nonna. *Between Two Worlds* è un libro avvincente che rende viva la posizione precaria di Anna Bolena in una delle strutture sociali più infide mai esistite. Umanizza abilmente i personaggi chiave e coinvolge il lettore in modo originale con le sue sorprendenti rivelazioni. Se v'interessa sapere come fosse realmente la vita alla corte di Enrico VIII, dovrete leggere *Between Two Worlds*.

TERA MAI™: UN SISTEMA IN CONTINUA EVOLUZIONE

Ciò che mi colpì veramente del Tera Mai™, oltre al potenziale energetico di gran lunga superiore al Reiki che avevo conosciuto precedentemente, è il suo “essere in movimento”. Avevo appreso un Reiki statico, cristallizzato in una data forma, sempre uguale a se stesso, e mi trovavo invece di fronte ad un sistema vivo, che cresceva e cambiava proprio come tutto ciò che esiste in natura. All’inizio la cosa mi sconcertò, ma poi cominciai a comprendere...

Dall'agosto 2008, con i Clearing del mercoledì sera in cui tanti operatori di Luce in tutto il mondo uniscono le proprie intenzioni alle energie superiori per liberare questo pianeta dall'oscurità che lo avvolge, molta più Luce è arrivata sulla Terra. I tempi stessi, d'altronde, dopo il 21 dicembre 2012, segnano il passaggio alla Nuova Energia. Sulla Terra non c'è mai stata un'accelerazione tanto intensa nella conoscenza. Molte cose sono venute allo scoperto, il livello di consapevolezza è aumentato, molta più energia è stata resa disponibile. E il Tera Mai™ si è arricchito di un potenziale energetico sempre crescente che evolve in risonanza con l'aumento della frequenza

vibrazionale del campo energetico planetario e in sintonia con il cambiamento cosmico inter-dimensionale che si sta verificando nel nostro Sistema Solare e che ci sta portando all'inizio di una Nuova Era.

In cosa consistono dunque i **cambiamenti avvenuti gradualmente nel Tera Mai™**? Possiamo osservarli esprimersi su diversi piani:

- **informazioni** che prima non erano accessibili **vengono** ora **alla luce**: ad esempio le iniziazioni originali del Reiki di Takata, rivelatesi incomplete, sono state progressivamente emendate dal Buddha che, attraverso Kathleen, ha reintrodotto le parti mancanti e ripristinato le procedure corrette.

- la frequenza vibratoria delle energie trasmesse nelle iniziazioni viene progressivamente innalzata. Ad esempio: nel 2015, il Buddha fa un'aggiunta alle iniziazioni del Tera Mai™ Reiki, a cui viene dato il nome di Golden Tera Mai™ Reiki.

- nuove energie di Luce si rendono disponibili a noi. Ad esempio, nel 2016 l'elemento Etere viene aggiunto al Tera Mai™ Seichem che, completo dell'energia dei 5 elementi, prende il nome di Tera Mai™ Akasha Seichem.

Tutto ciò è reso possibile dalla totale ed incondizionata dedizione di Kathleen Milner che ha rinunciato a molto della propria vita personale per assolvere al difficile compito affidatole. Il suo

lavoro è fatto di un quotidiano instancabile impegno, di cui pochi sono capaci. La coerenza, l'integrità, l'onestà, la trasparenza e il coraggio con cui vive la sua vita e svolge la sua opera di Luce sono un esempio costante per quanti di noi hanno intrapreso questo percorso spirituale.

Le persone che per la prima volta si avvicinano al Tera Mai™, riceveranno fin dall'inizio le iniziazioni già "aggiornate" al presente.

Quanti invece fossero già stati iniziati in passato, dopo aver compreso l'importanza di allinearsi con le nuove frequenze energetiche, sono invitati ad assemblare con pazienza il "puzzle" del Tera Mai™ e a farsi re-iniziare (ad

offerta libera), nella consapevolezza che le novità hanno bisogno di essere accolte, integrate e messe in pratica.

Cercherò di fornire una sintesi pratica di tutto quel che è successo **negli ultimi 3 anni**, usando le parole che Kathleen stessa ha scritto nelle comunicazioni periodiche inviate ai suoi studenti, in modo che i lettori siano consapevoli anche degli sviluppi recenti.

*Gli 'aggiornamenti' che il Buddha apporta al Tera Mai™ giungono dai Regni Superiori, attraverso Lui e poi attraverso me. **Ogni aggiornamento del Tera Mai™ ne innalza l'energia, portando maggiore guarigione.***

Coloro che tengono il passo con questi 'aggiornamenti' riescono ad ottenere gli

stessi risultati che ero in grado di ottenere io quando ero al livello in cui loro sono attualmente.

Coloro che sono stati iniziati in origine al Tera Mai™ Reiki, se hanno rispettato le regole del Buddha per il Tera Mai™, continuano a canalizzarne l'energia di guarigione originale non aggiornata. Le iniziazioni trasferite dai Tera Mai™ Reiki Master non aggiornati saranno limitate a quel tipo di energia.

Cosmic Gold Tera Mai™ Reiki

Le iniziazioni Reiki che Takata portò negli Stati Uniti contenevano energie di terra. Durante l'esperienza di elevazione della coscienza che ebbi con il Buddha nel 1991, egli aggiunse

energia dorata alle iniziazioni Reiki originali. Queste iniziazioni vengono chiamate Tera Mai™ Reiki. Nel 2014, Buddha aggiunse energie cosmiche al Tera Mai™ Reiki. Queste iniziazioni vengono chiamate Cosmic Gold Tera Mai™ Reiki.

Golden Tera Mai™ Reiki

Nel 2015, Buddha ha aggiunto al Tera Mai™ Reiki energie che si manifestano sotto forma di Bollicine Dorate. Queste iniziazioni vengono chiamate Golden Tera Mai™ Reiki e apportano una grande quantità di energia elementale di terra. Per la maggior parte delle persone, si tratta di troppa energia di terra. È necessario dunque equilibrarla con le energie di aria,

fuoco e acqua che si trovano nel Tera Mai™ Seichem.

Quando l'iniziazione di Golden Tera Mai™ Reiki è seguita da quella di Tera Mai™ Seichem: il Golden Tera Mai™ Reiki affluisce, come un'onda, nell'iniziazione di Tera Mai™ Seichem e poi defluisce, tornando indietro in quella di Golden Tera Mai™ Reiki. Allo stesso modo, il Tera Mai™ Seichem affluisce, come un'onda, nell'iniziazione al Golden Tera Mai™ Reiki e poi defluisce, tornando indietro in quella di Tera Mai™ Seichem. Questo movimento a onde, insieme alla consueta purificazione, continua per 21 giorni elevando il potenziale energetico di entrambe le iniziazioni.

Tera Mai™ Akasha Seichem

Si tratta di Tera Mai™ Seichem con l'aggiunta, apportata nel 2016, del quinto elemento. L'etere lavora congiuntamente al potere della mente e del terzo occhio. Questa abilità si manifesta nel viaggio sciamanico, nella meditazione, nella preghiera o semplicemente chiudendo gli occhi e guardando gli Angeli di Dio che lavorano durante le sessioni energetiche. L'elemento etere lavora un po' come il lievito nel pane. Collega e potenzia gli altri quattro elementi.

Le 7 Fiamme Sacre del Tera Mai™

Coloro che hanno già partecipato ai corsi di Tera Mai™ Seichem, conoscono la Fiamma Viola. A questa

Fiamma si sono aggiunte nel 2016 altre 6 Fiamme: bianca, oro, blu zaffiro, verde smeraldo, rosa, e rosso rubino.

La Fiamma Bianca va al cuore dei problemi e brucia completamente l'oscurità. La Fiamma Oro rimuove i traumi e i ricordi dolorosi. La Fiamma Blu zaffiro fornisce protezione. La Fiamma Verde smeraldo brucia il dolore e la negatività mandata dagli altri. La Fiamma Rosso rubino brucia le nostre paure. La Fiamma Rosa brucia i sentimenti negativi così che l'Amore possa scorrere nei nostri cuori.

Il fuoco che viene dallo Spirito Santo può portare trasformazione, ispirazione, illuminazione, creatività,

passione, purificazione, pulizia, depurazione, liberazione, guarigione, e/o illuminazione.

Harth Diamante

La Roccia delle Profezie Hopi, nella Riserva Hopi, mostra una realtà singola che ad un certo punto si biforca: l'oscurità viene richiamata a se stessa e la Luce procede verso l'Era Aurea, come profetizzato da Dio a Noè. Ho pregato che, se ciò fosse stato conforme alla Volontà di Dio, il 24 dicembre 2016 il Buddha e il Tera Mai™ riuscissero a portare la Terra nell'Era Aurea.

*Dio ha risposto **elevando Harth Dorato a Harth Diamante.** Cioè HARTH che, anziché emanare energia dorata,*

emana energia DIAMANTE. Poiché Harth è il fondamento del Tera Mai™ Reiki, l'intero sistema è stato elevato ed è più efficace nel purificare l'oscurità, e facilitare guarigioni e miracoli.

La Luce Celestiale / Il Cerchio di Luce
(Alla fine di dicembre 2016) Mi sono svegliata nelle primissime ore del mattino. Aprendo gli occhi, ho visto una luce purissima bianco diamante che entrava in me... Da quel momento, ho lavorato continuamente con quell'energia.

La Luce Celestiale Bianco Diamante è pacifica e potente. L'Iniziazione alla Luce Celestiale brucia completamente l'oscurità, accelera la guarigione e

l'autoguarigione. Le persone che non hanno ancora iniziato ad affrontare i propri problemi, potrebbero prima iniziare a lavorare con le variazioni di HARTH (vedi il post Harth nel mio sito).

Come risultato di questa iniziazione: i sensitivi vedono sopra di me un arco di Luce bianca. Mentre scrivo, medito o facilito una guarigione sento come se la mia mente si elevasse. La buona sorte sta aumentando, nella mia vita. Le informazioni e le idee giungono più velocemente. Ad esempio, la mia scrittura fluisce (N.d.T.: sta scrivendo sceneggiature). La verità su molte cose sta venendo alla luce.

L'Iniziazione alla Luce Celestiale, si

articola in due parti. **Il Cerchio di Luce** è la seconda parte e porta la discesa della Sacra Presenza, donando ulteriore purificazione e chiarezza. Libera Luce (che rappresenta opportunità, doni, eccetera) che è rimasta lontana da voi, dietro mura di oscurità.

Alcuni dei nuovi simboli ad elevata frequenza vibratoria, giunti di recente, funzionano solamente con la Luce Celestiale. Tutti i simboli diventano più forti con L'Iniziazione alla Luce Celestiale.

Doppio Say Hey Key

Recentemente (22/01/2017), il Buddha ha reintrodotta nella seconda iniziazione del Tera Mai™ Reiki e

Seichem il doppio SEY HEY KEY che Takata aveva tagliato a metà, diminuendone considerevolmente l'energia di guarigione.

Buddha ha anche ripristinato il simbolo RAKU, anch'esso eliminato da Takata, che veniva usato nell'aura dopo le iniziazioni.

Per canalizzare le vibrazioni di guarigione più alte e per poter trasferire queste energie, gli iniziati del Tera Mai™ devono essere ripuliti e re-iniziati correttamente con questi simboli.

Queste informazioni sono disponibili in lingua inglese nel sito www.kathleeananmilner.com.

a cura di Elisabetta Pizzi

La traduzione di questo libro è stata curata da Elisabetta Pizzi che pratica il Tera Mai™ Reiki e Seichem dal 1998. Operatrice ed insegnante del Tera Mai™, allieva diretta di Kathleen Milner, è organizzatrice dei suoi corsi in Italia nonché traduttrice dei suoi manuali ufficiali.

Vive in Umbria dove ha creato il Centro Agriturismo L'Eliantemo, luogo nato per accogliere corsi, seminari e ritiri legati al Benessere e alla Ricerca Interiore.

Per contatti

www.eliantemo.com

elisabetta@eliantemo.com

REIKI

¹ **N.d.T.:** *Inseriamo in appendice la traduzione di un post che l'autrice ha pubblicato nel suo sito web all'inizio del 2017, relativo al Reiki e alla sua diffusione:*

<http://kathleenannmilner.com/blog/reiki/22/01/2017>

Takata, un'esperta guaritrice, portò il Reiki negli Stati Uniti dopo la seconda guerra mondiale. Disse che le iniziazioni al Reiki che trasmetteva provenivano da un monaco Buddista Giapponese, Mikao Usui, che si era convertito al Cristianesimo e che in seguito era

venuto anch'egli negli Stati Uniti per laurearsi all'Università di Chicago.

Nessuna di queste storie relative al Dr. Usui è tuttavia comprovata.

All'Università di Chicago non c'è alcuna registrazione che lui abbia anche solo frequentato le lezioni! Al monastero Buddista non c'è alcuna registrazione che lui abbia anche solo visitato il tempio! Il monumento di pietra in Giappone, in onore del Dr. Usui e dei suoi studenti, è fatto con la tecnologia del taglio laser!

Nessuno degli studenti di Takata è mai stato capace di praticare le guarigioni che Takata a suo tempo era in grado di eseguire.

Nel mio primo libro *Reiki & Other*

Rays of Healing racconto di come, dopo che *Helen Borth* mi ebbe iniziato al secondo livello di Reiki, le chiesi “È tutto qui?” Glielo chiesi perché le iniziazioni al Reiki non mi avevano dato alcuna energia di guarigione (*nonostante ci sia un sacco di energia di guarigione nel mio tema natale astrologico*). Nel corso di primo livello avevo imparato le tecniche di guarigione per imposizione delle mani, e nel corso di secondo livello ad usare i simboli per mandare guarigione.

Nel 1991, chiesi a Dio la Verità. Poco dopo, a Los Angeles, il Buddha Dorato venne a me in un’esperienza di innalzamento della coscienza. Il soffitto della casa diventò alto come quello di

una cattedrale, ed io fui trasportata fisicamente nell'Altra Realtà dello Spirito. Buddha si servì delle energie di guarigione di cui ero dotata dalla nascita per elevare le iniziazioni Reiki che avevo ricevuto. Mi diede il simbolo HARTH e le regole del Buddha per il Tera Mai™, che sono diventati il fondamento di questo sistema di guarigione.

Ecco ciò che ho appreso su Takata e le energie di guarigione originali che canalizzava:

Takata ebbe un'esperienza di innalzamento della coscienza nelle **Hawaii**, non in Giappone. Buddha le diede le energie pure di guarigione con cui avevano lavorato anche Gesù, gli

Apostoli e i Santi.

Buddha diede a Takata anche tre iniziazioni Reiki.

Ma lei alterò le iniziazioni prima di venire nel continente e inventò la storia del Dr. Usui in modo che il Reiki fosse più 'accettabile' per la gente degli Stati Uniti.

Alterando le iniziazioni, ne cambiò la natura: da iniziazioni Divine diventarono iniziazioni umane. Così facendo, allontanò se stessa e il Reiki da Dio e dal Buddha. Questo è il motivo per cui nessuno dei suoi studenti è capace di fare le guarigioni che faceva lei. Ed è anche il motivo per cui perse lentamente le sue capacità di guarigione. *(Non bisogna mischiare ciò*

che è umano con ciò che è Divino!)

Sono nel processo di essere collegata alle energie pure di guarigione che il Buddha portò a Takata nelle Hawaii. Attraverso questo mio collegamento, le iniziazioni del Tera Mai™ si stanno elevando.

Il fatto che il Buddha abbia aggiunto i simboli HARTH, MARA e HALU, e la chiusura con HUNG, ha aiutato a ristabilire le energie originali. Ristabilire le energie pure e mantenerle pure è l'intenzione del Buddha!

Ci sono ancora altri due elementi che devono essere aggiunti alle iniziazioni del Tera Mai™:

Il simbolo originale, SAY HEY KEY e

il suono originale del suo nome devono sostituire la versione occidentalizzata di Takata, nelle iniziazioni di secondo livello Tera Mai™ Reiki e Tera Mai™ Seichem. Per canalizzare le più alte vibrazioni di guarigione, gli iniziati del Tera Mai™ devono essere re-iniziati (*questo viene fatto in cambio di un'offerta libera*).

Anche il simbolo RAKU dev'essere ripristinato nelle iniziazioni del Tera Mai™. Il simbolo si disegna dalla testa ai talloni nell'aura dietro la schiena dopo un'iniziazione. Questo sigilla l'energia e protegge il guaritore. (*Takata in origine lo faceva solo nella terza iniziazione, ma io so che l'intenzione originale del Buddha era che venisse*

fatto dopo ogni iniziazione.)

Per poter trasferire l'energia di questo simbolo, gli iniziati del Tera Mai™ (Reiki & Seichem Master) hanno bisogno di ricevere l'Iniziazione alla Luce Celestiale.

Ho chiesto al Buddha se non avesse potuto semplicemente collegarmi alle energie originali fin dall'inizio. Mi ha risposto che, prima, la Luce doveva essere liberata dalle iniziazioni umane corrotte, e che il piano Terreno e la Creazione di Dio dovevano essere liberati dalle iniziazioni umane e demoniache.

Ramona Kirk ha avuto la visione delle iniziazioni umane create da Takata: erano come lavagne nere con delle

crepe. Le crepe imprigionavano e soffocavano ogni Luce residua. Col tempo, man mano che le persone venivano iniziate con le iniziazioni umane di Takata, la lavagna era diventata più opaca e, man mano che sempre più persone a loro volta cambiavano le iniziazioni umane di Takata per creare le proprie iniziazioni umane, le lavagne si erano moltiplicate. Ramona ed io abbiamo lavorato con Dio e con i Suoi Angeli per aprire le crepe e liberare la Luce, che ora sta ritornando nei Cieli.

Quando la Luce fu liberata e lasciò le iniziazioni umane, queste divennero pesanti come piombo e sprofondarono nelle profondità dell'inferno.

Credo che queste iniziazioni umane ora siano state rilasciate da tutti coloro che, senza saperlo, le abbiano ricevute. Non sono certa che lo stesso valga per le persone che hanno creato iniziazioni umane.

Ho appreso come fossero le iniziazioni Reiki di Takata da alcuni studenti di *Iris Ishikuro*. Iris era la cugina di Takata, ed era uno dei Reiki Master originali iniziati da lei.

Nel 1990 (*prima della mia esperienza d'innalzamento della coscienza con il Buddha del 1991*), una mia studentessa, *Beth Sanders*, tenne un corso di Reiki Mastership in California. Il monaco Zen, che era stato iniziato al Reiki Mastership da Takata, aveva raggiunto

in volo la California per frequentare il corso di Beth. Alla fine del corso fu chiesto al monaco se ciò che Kathleen aveva insegnato a Beth fosse uguale a ciò che lui aveva imparato da Takata. La risposta fu affermativa, tranne che per quanto segue:

La struttura del corso di Kathleen era più chiara di quella di Takata. Takata aveva insegnato le contrazioni e la respirazione, ma senza metterle in risalto. Takata non aveva richiamato l'attenzione sull'ordine in cui dovevano essere iniziati i chakra. Takata non permetteva mai domande.

Nei passati 25 anni, ho appreso che è importante purificare gli aspiranti iniziati prima di dare loro l'iniziazione.

Per darvi qualche idea di quanto siano dilagate le iniziazioni umane:

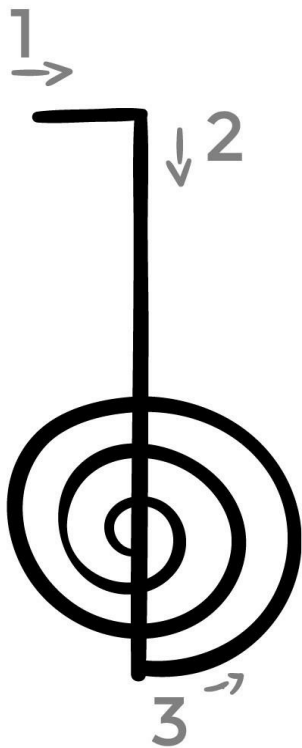
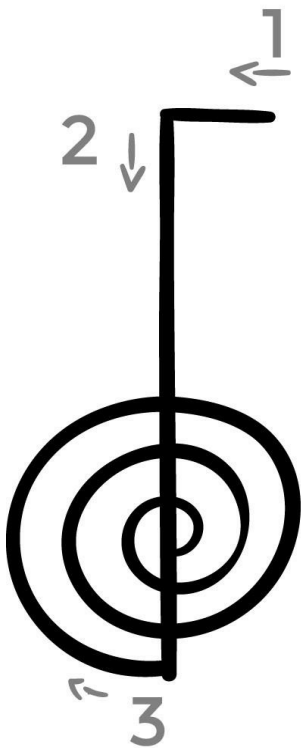
Un Reiki Master, studente di Beth Sanders, affermò che quel monaco Zen era venuto negli Stati Uniti come turista, che lui lo aveva incontrato nel Wisconsin e che il monaco lo aveva scelto per dargli ciò che era mancante nelle iniziazioni Reiki di Takata. Quando scoprirono la menzogna, i suoi studenti lo abbandonarono.

Una mia studentessa inglese andò in Olanda per dare le iniziazioni Sakara, Sophi-El e Angeliclight, di cui ho parlato nella prima edizione del mio libro, senza però che nessuno le avesse insegnato come dare queste iniziazioni. I suoi studenti olandesi si sentirono usati

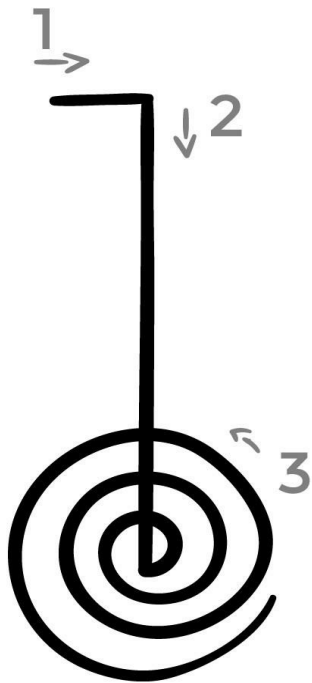
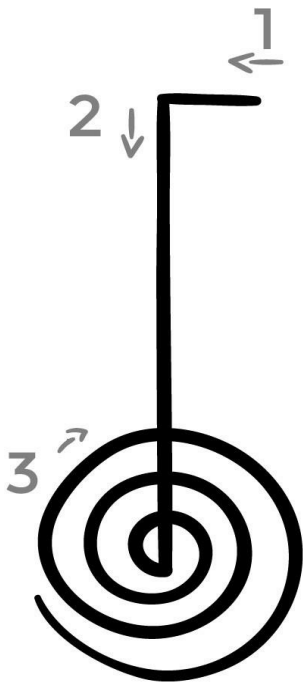
e, mentre alcuni di loro non ricevettero nulla, altri ricevettero varie forme di energie oscure. Una donna udì una voce demoniaca durante l'iniziazione, un altro studente continuò a sentire odore di zolfo da allora fino al giorno del mio arrivo, e un'altra persona ancora soffrì un prurito incontrollabile fino a che non fu ripulita da quelle iniziazioni.

APPENDICE 5

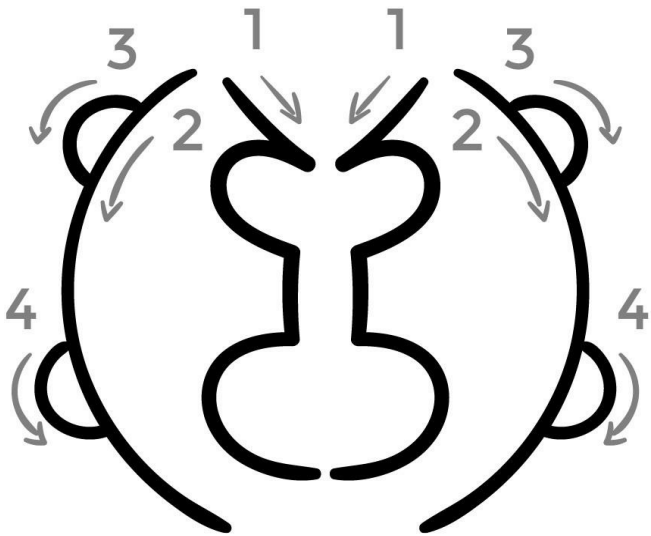
COME DISEGNARE I SIMBOLI



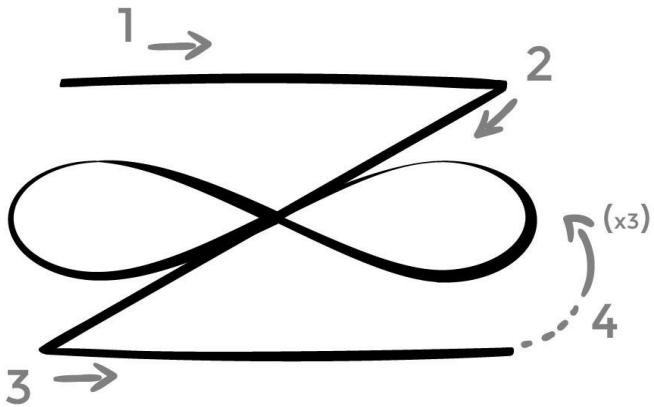
CHO KU RAY



CHO KU RAY



SAY HAY KEY



ZONAR

1. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2023.

Month	Number of visitors
January	120
February	150
March	180
April	210
May	240
June	270
July	300
August	330
September	360
October	390
November	420
December	450

2. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2024.

Month	Number of visitors
January	150
February	180
March	210
April	240
May	270
June	300
July	330
August	360
September	390
October	420
November	450
December	480

3. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2025.

Month	Number of visitors
January	180
February	210
March	240
April	270
May	300
June	330
July	360
August	390
September	420
October	450
November	480
December	510

4. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2026.

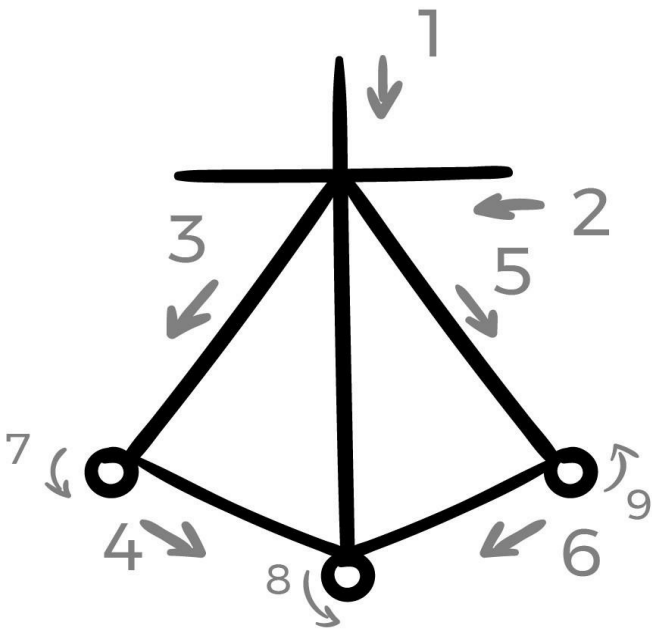
Month	Number of visitors
January	210
February	240
March	270
April	300
May	330
June	360
July	390
August	420
September	450
October	480
November	510
December	540

5. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2027.

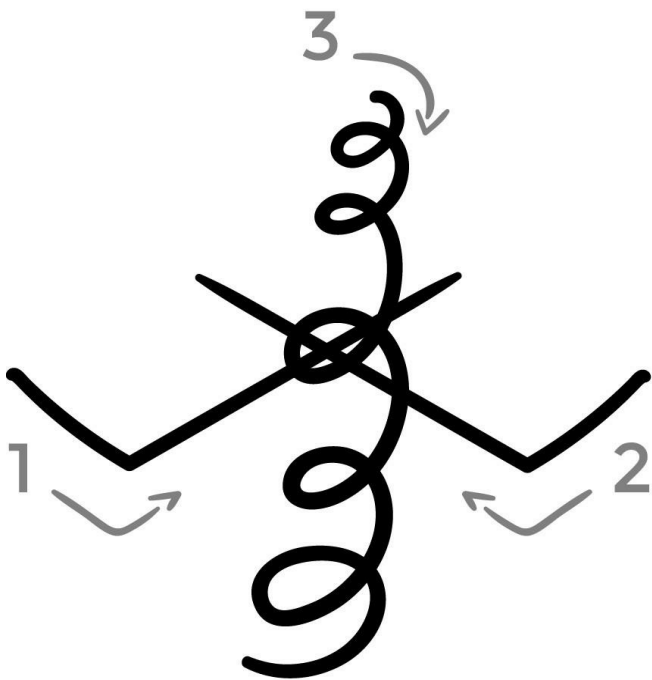
Month	Number of visitors
January	240
February	270
March	300
April	330
May	360
June	390
July	420
August	450
September	480
October	510
November	540
December	570

6. The following table shows the number of people who visited the ZONAR website in each month from January to December 2028.

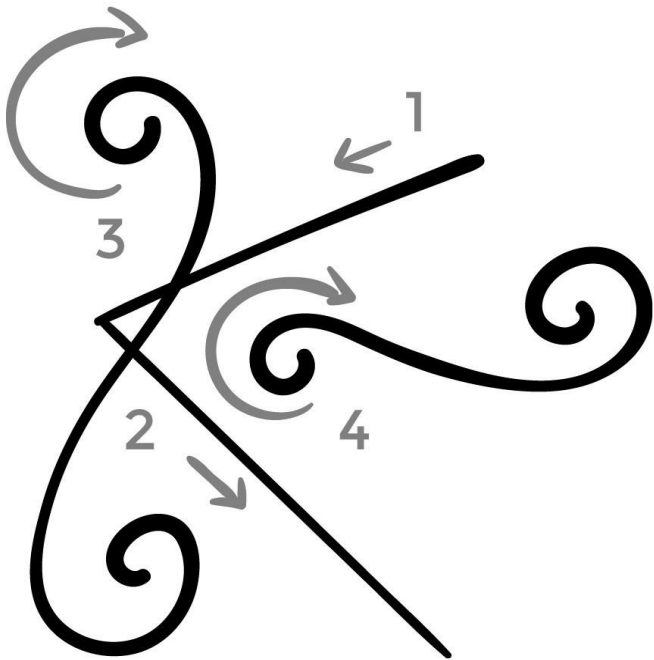
Month	Number of visitors
January	270
February	300
March	330
April	360
May	390
June	420
July	450
August	480
September	510
October	540
November	570
December	600



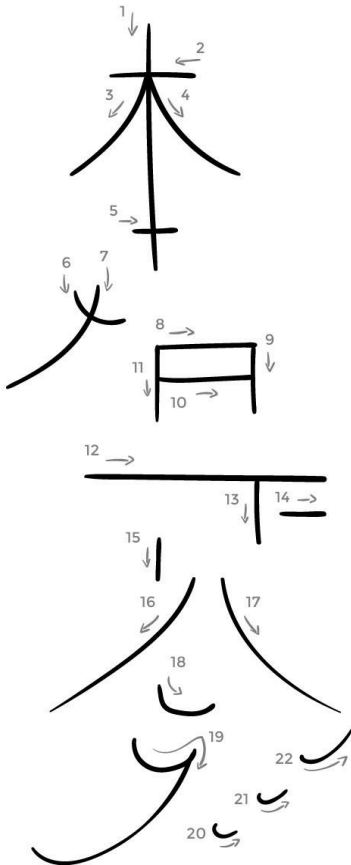
HARTH



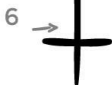
MARA



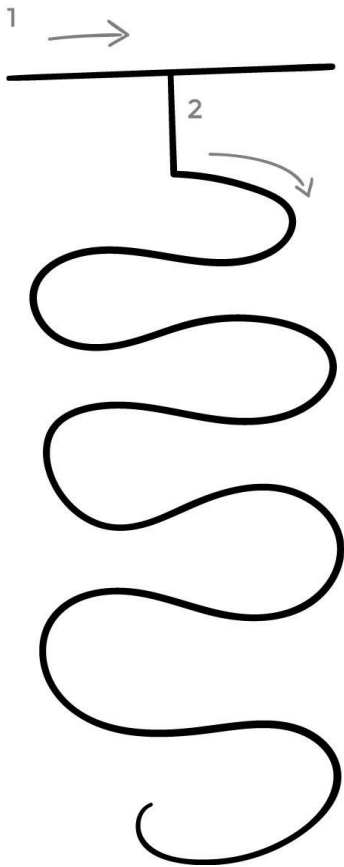
SHANTI



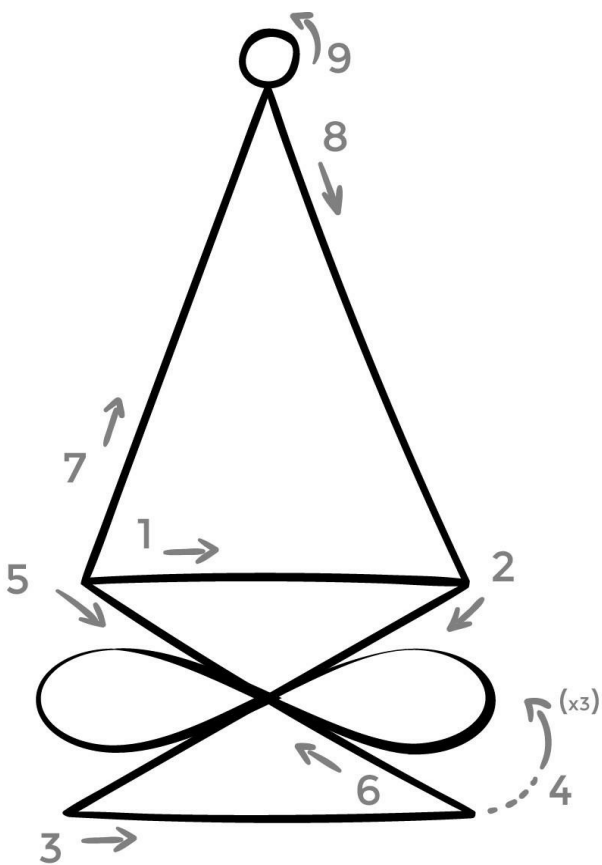
HON SHA ZA SHO NEN



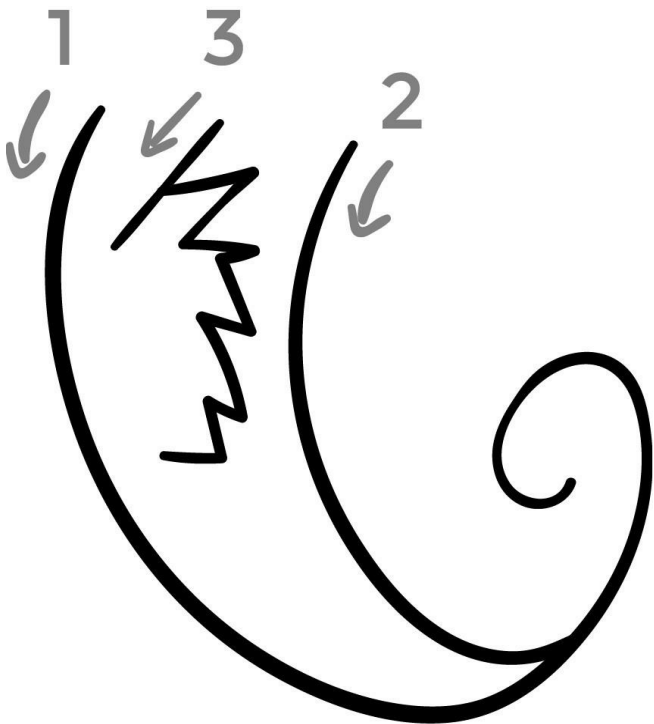
JOHRE



FIRE DRAGON

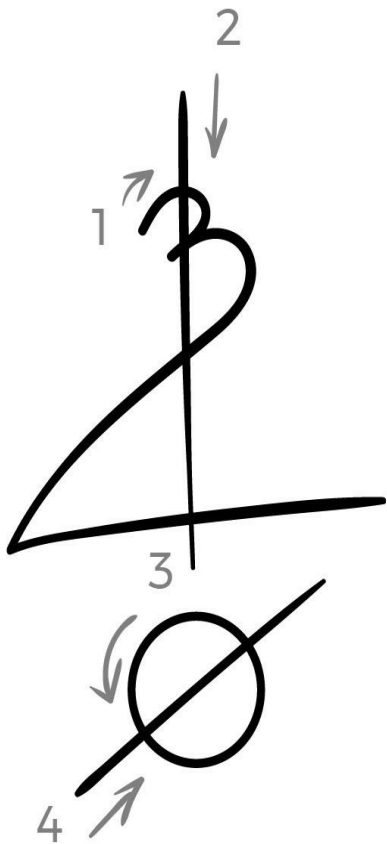


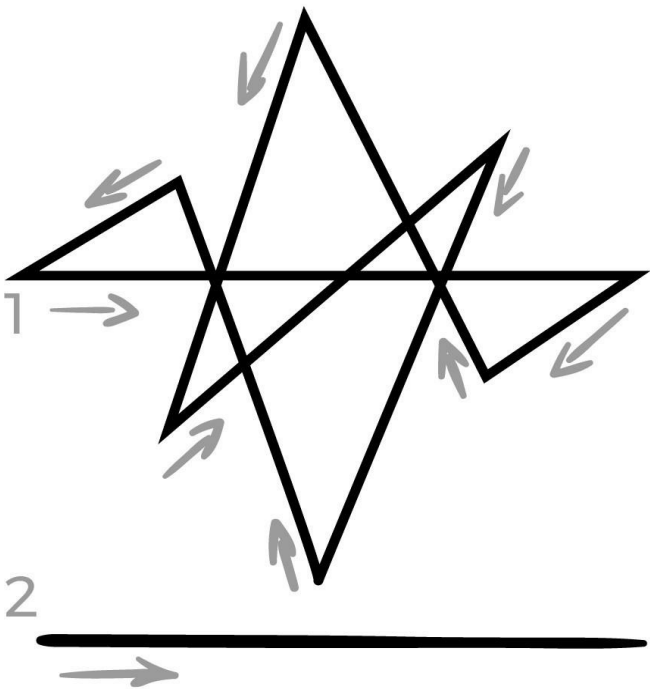
HALU



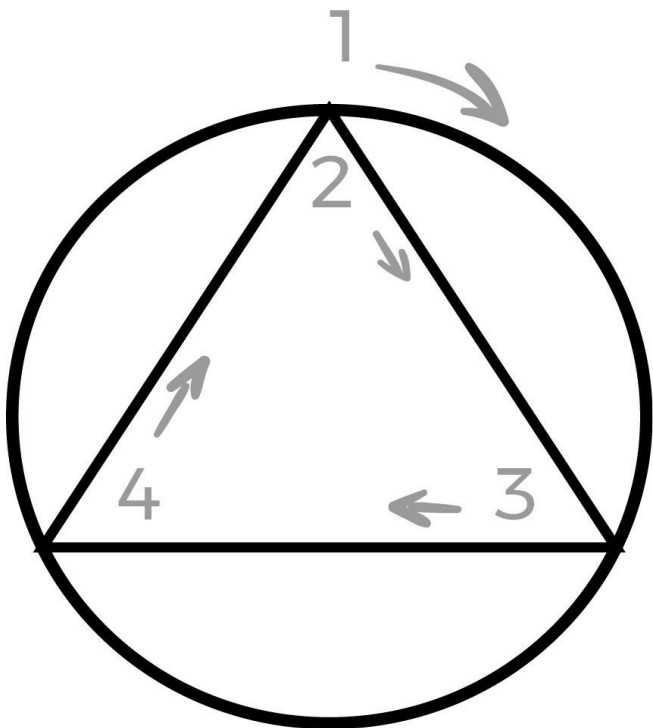
MOTOR-ZANON

SAGGEZZA UNIVERSALE & LUCE

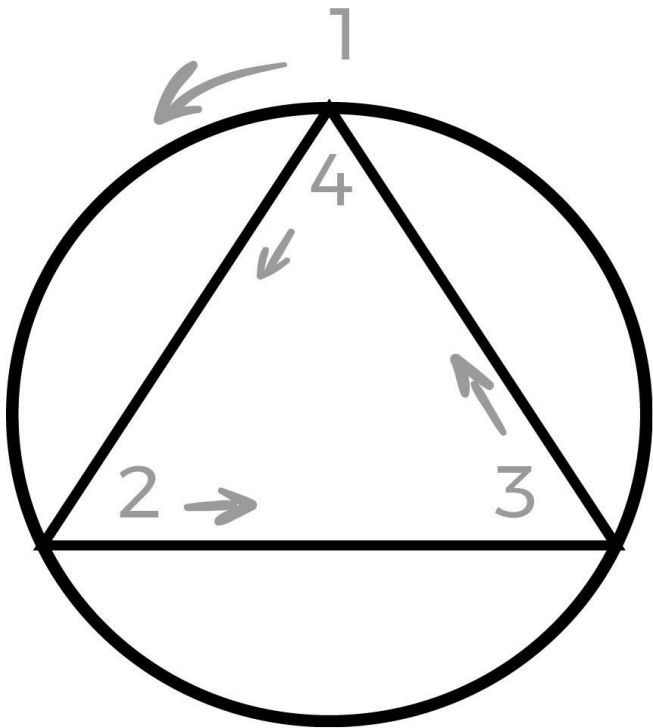




MIDAS STAR

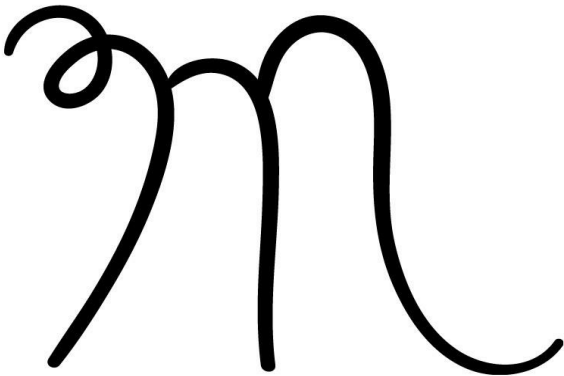


TRINITY

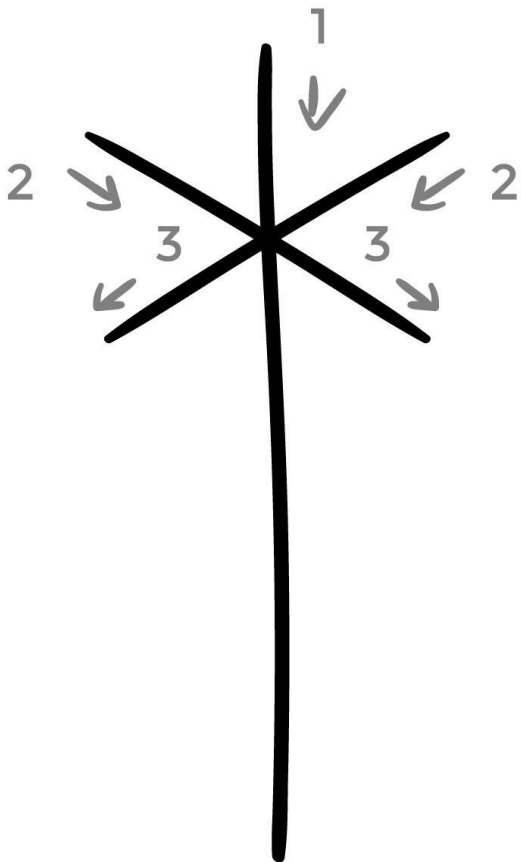


TRINITY

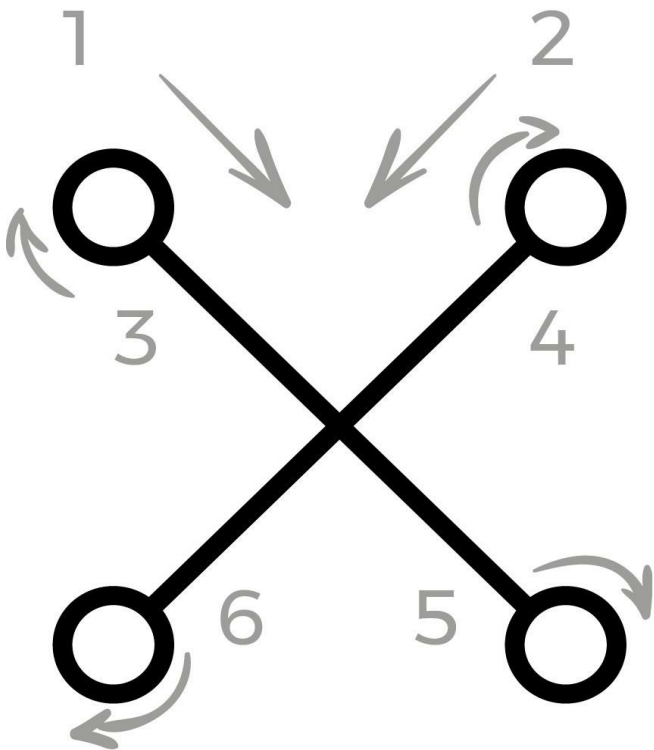
1



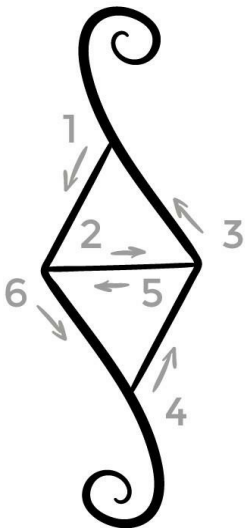
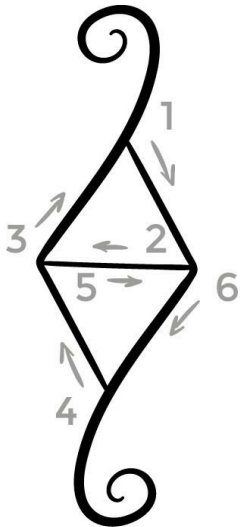
MARIA



LUCE CRISTICA



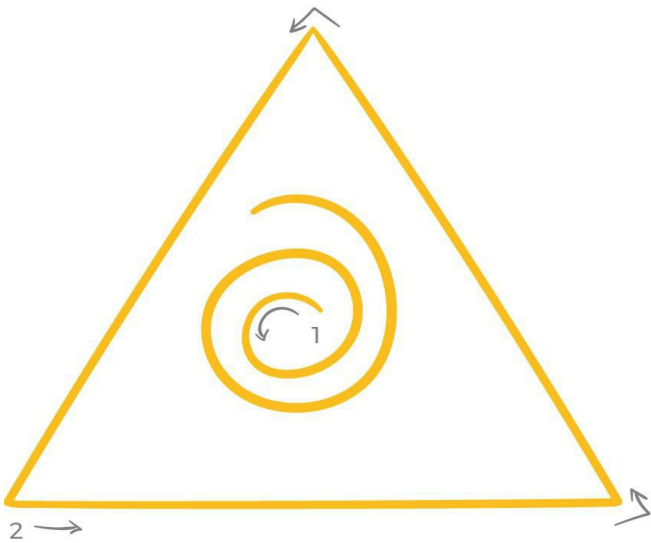
GRATITUDINE



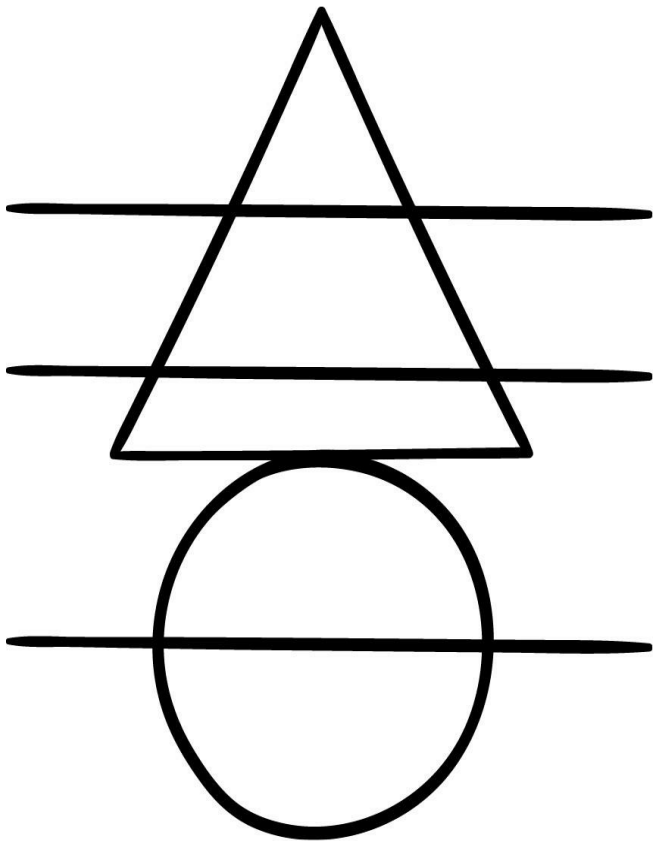
HOSANNA



IAVA

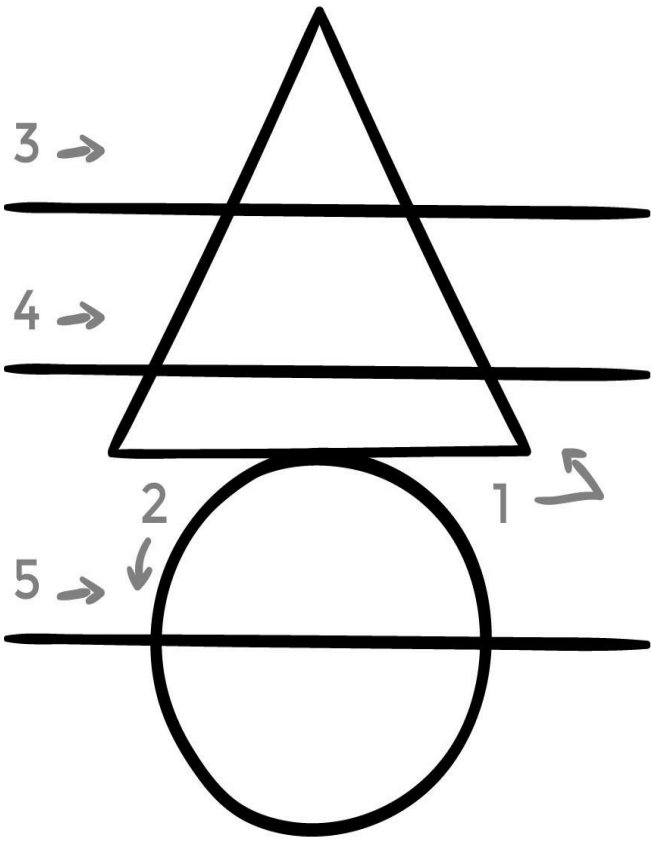


DEISIOM



RELEASE

Questo simbolo mi fu dato come mezzo per giungere a ciò che sta dietro schemi negativi ricorrenti e poterli così sradicare, portare in superficie, esaminare, rilasciare, trasformare e guarire.



INIZIAZIONI DATE NEL TERA MAI™

La guarigione presenta molte sfaccettature e ha luogo a vari livelli:

TERA MAI™ REIKI

Tera Mai™ Reiki Originale I, II & III

Buddha aggiunse energia di guarigione Dorata dell'elemento Terra alle iniziazioni che Takata trasmise negli Stati Uniti.

Cosmic Gold Tera Mai™ Reiki I, II & III

Buddha ha aggiunto energia di guarigione Cosmica Dorata alle iniziazioni originali del TM Reiki.

(Date ad offerta libera a chi sia stato correttamente iniziato al Tera Mai Reiki Originale)

Tera Mai™ Golden Reiki I, II & III

Buddha ha aggiunto Oro Celestiale all'Oro Cosmico del Cosmic Gold Tera Mai Reiki. Poiché in questa iniziazione c'è moltissima energia di guarigione dell'elemento Terra, questa dev'essere equilibrata dalle energie elementali di guarigione di Fuoco, Acqua & Aria. Questa iniziazione dunque viene data a chi abbia ricevuto le iniziazioni del Tera Mai Seichem e a chi si accinga a riceverle.

(Date ad offerta libera a chi sia stato correttamente iniziato al Tera Mai Reiki Originale)

Tera Mai™ Reiki IV, V, VI & VII

(date tutte insieme). Risvegliano abilità metafisiche del Plesso Solare.

NURA

Energia di guarigione dalla Dea che giunge automaticamente a chi sia stato correttamente iniziato al Tera Mai, sia moralmente sano e stia rispettando le regole del Buddha per il Tera Mai (Buddha's Tera Mai standards).

TERA MAI™ SEICHEM

Tera Mai™ Seichem Originale I, II & III

All'originale Tera Mai™ Reiki, Buddha aggiunse le energie di guarigione dell'elemento Fuoco, (*Sakara I*), elemento Acqua (*Sophi-El I*) ed elemento Aria (*Angeliclight I*).

Tera Mai™ Akasha Seichem I, II & III

Alle originali iniziazioni Tera Mai™

Seichem, Buddha ha aggiunto le energie di guarigione dell'elemento E t e r e (*manifestazione della trasformazione = alchimia*). Per essere in grado di trasferire queste iniziazioni, l'inziatore deve essere stato iniziato alle Sette Fiamme Sacre del Tera Mai™, che vengono dallo Spirito Santo. (*Date ad offerta libera a chi sia stato correttamente iniziato al Tera Mai™ Seichem Originale*)

Tera Mai™ Seichem IV, V, VI & VII (date tutte insieme). Risvegliano abilità metafisiche del Plesso Solare.

TERA MAI™ SAKARA, SOPHI-EL & ANGELICLIGHT

Sakara, Sophi-El & Angeliclight II

Sakara & Angeliclight III, che innalza

anche il livello di Sophi-El

TERA MAI™ CAHOKIA (12 livelli)

Gradualmente armonizza il guaritore alle frequenze di guarigione, suono, musica, colori & luce.

Aiuta il cuore del guaritore ad essere empatico & compassionevole. Aiuta il guaritore a riconoscere la Verità: vedere ciò che sta uscendo da ed entrando in chi riceve la guarigione.

INIZIAZIONE ALLE ENERGIE ARCHETIPE EGIZIE DEL TERA MAI™

Le iniziazioni sono protette e sostituiscono le Iniziazioni al Cartouche Egiziano che a causa del cattivo uso erano state corrotte.

Aiutano a manifestare in forma fisica

concetti Universali archetipi.

LE SETTE FIAMME SACRE DEL TERA MAI™

Le Sette Fiamme sono un pre-requisito per poter trasferire le iniziazioni al Tera Mai™ Akasha Seichem e alle Energie Archetipe Egizie del Tera Mai.

L'iniziazione alla **Fiamma Viola** può essere data separatamente. Trasforma l'oscurità ed espande la Luce.

La Fiamma Bianca brucia l'oscurità fino a trasformarla in cenere.

Dopo essere stato iniziato alla Fiamma Viola, l'iniziato può riuscire a connettersi con la Fiamma Bianca semplicemente ripetendo un'affermazione (vedi

KathleenAnnMilner.com)

La Fiamma Dorata conforta, guarisce & protegge. Spinge l'oscurità giù nel fuoco centrale.

Altre quattro Fiamme sono incluse nell'Iniziazione alle Sette Fiamme Sacre del Tera Mai.

La Fiamma Blue Zaffiro - purifica, guarisce & protegge.

La Fiamma Verde Smeraldo - guarigione & nuova crescita; abbondanza, ricchezza & prosperità.

La Fiamma Rosso Rubino - protezione, passione, guarigione & prosperità. Potere, Forza, Volontà & Giustizia Divina.

**INIZIAZIONI DATE NEI CORSI
SCIAMANICI**

Yod

È la prima iniziazione alle *Energie Archetipe Egizie del Tera Mai™*.

YOD è uno dei Sacri Nomi di Dio. L'unica delle iniziazioni al Cartouche Egiziano a cui i praticanti delle arti oscure non riuscirono ad accedere e che non poterono dunque corrompere.

Ordine di Melchizedek

Iniziazione alla guarigione data in origine dal Sommo Sacerdote Melchizedek, come menzionato nel Vecchio Testamento.

Magia di Enoch

Aprire i canali energetici alla Luce di Enoch, come menzionato nel Vecchio Testamento.

I Sette Raggi

Apri i chakra del cuore, del palmo delle mani e della punta delle dita alla Luce Celestiale.

INIZIAZIONI DATE NEI SEMINARI DI UNA GIORNATA

Antica iniziazione ai polsi, pollici & indici

Potenzia la guarigione per imposizione delle mani & a distanza, ed il Viaggio Sciamanico. Sincronicità!

Iniziazione del Terzo Occhio

È una variazione di una pratica di purificazione e guarigione dell'Occhio della Mente usata nella Wicca.

Luce Smeraldo

Alchimia dal Cielo & dalla Terra che si combina nel cuore dell'iniziato e s'irradia attraverso il Plesso Solare per

compiere l'alchimia.

Shaktipat

È un trasferimento di energia piuttosto che un'iniziazione. Lo sciamano o guaritore può ispirare energia o benedizione (*che potrebbe essere qualsiasi cosa*) che viene dallo Spirito Santo e poi soffiarla e stamparla nella schiena del ricevente.

INIZIAZIONE ALLA LUCE CELESTIALE & INIZIAZIONE AL CERCHIO DI LUCE

La Luce Bianco Diamante è potente & pacifica. Porta in superficie problemi sepolti e ignorati. Accelera la guarigione e l'auto-guarigione. Arricchisce la mente & incoraggia l'ispirazione e la buona sorte.

La Luce Bianco Diamante si muove attraverso i canali energetico della Terra per mezzo del potere dello Spirito Santo.

(Viene data in cambio di una libera offerta)

Indice

A

Abilità Psichiche (vedi capitolo 8)

centri psichici [37](#), [116](#), [117](#), [173](#)

chiarosenienza [115](#)

chiaroudienza [116](#)

chiaroveggenza [116](#)

entrare nel silenzio [112](#)

entrare nel Silenzio [104](#)

il corpo può ricevere informazioni [98](#)–[100](#)

immagini [119](#)

viaggio Sciamanico [114](#), [154](#)

mantra [111](#)

meditazione centrata sul cuore [104](#)

meditazione dell'Alchimia dell'Oro Bianco [120](#)

meditazione dell'Alchimia del Mondo [121](#)

meditazione per la circolazione del QI [113](#)

metodo Silva [111](#), [119](#)

risolvere problemi in sogno [34](#)

sapere interiore [17](#), [26](#), [34](#), [37](#), [40](#), [70](#), [116](#)

So Hum [111](#)

stati di coscienza [114](#)

verificare [120](#)

verificare i messaggi psichici [97](#)

viaggio Sciamanico [111](#), [114](#)

accademia delle arti di guarigione [46](#)

Acque di Luce [37](#)

affermazioni positive [68](#)

Ama Deus [75](#), [163](#)

Angeli

Angeli, che cosa sono? [42](#)

Angeli del Fuoco Viola [173](#)

Angelo Custode [43](#), [57](#)

anima gemella (fiamma gemella) [43](#), [84](#)

aura [6](#), [10](#), [34](#), [36](#), [37](#), [38](#), [39](#), [49](#), [53](#), [54](#), [56](#), [63](#), [64](#), [65](#),
[67](#), [70](#), [71](#), [72](#), [73](#), [83](#), [89](#), [100](#), [102](#), [112](#), [113](#), [114](#),
[136](#), [137](#), [154](#), [168](#), [169](#), [170](#), [172](#), [192](#)

cancro [67](#)

chakra [37](#)–[39](#)

testare i chakra [38](#)

chi pensa i nostri pensieri [114](#)

corda d'argento [45](#)

dopo un incidente [39](#)–[41](#), [89](#)

morte [6](#)–[7](#), [45](#), [83](#)

pulizia elettromagnetica [53](#), [69](#)

autismo [37](#)

avolette dorate [171](#)

B

Bailey, Alice [42](#)

bambini prodigio [56](#)

Bibbia [7](#), [8](#), [9](#), [12](#), [16](#), [17](#), [18](#), [47](#), [93](#), [3–4](#)

Bolena, Anna [55–56](#), [105](#)

Buddha [13](#), [15](#), [20](#), [21](#), [34](#), [35](#), [40](#), [47](#), [49](#), [123](#), [124](#), [126](#),
[127](#), [128](#), [129](#), [131](#), [140](#), [165](#), [167](#), [168](#), [171](#), [178](#),
[189](#), [190](#), [191](#), [192](#)

C

cancro [20](#), [44](#), [66](#), [67](#), [69](#), [92](#)

cancro ai polmoni [85](#)

cancro al seno [67](#)

cancro del colon [66](#)

cancro del fegato [6](#), [169](#)

cancro dello spirito [133](#)

Cayce, Edgar [6](#), [13](#), [97](#), [159](#), [172](#)

cerimonie [156–161](#)

Cerimonia del Fuoco di Trasformazione [160](#)

creare un cerchio [157](#)

Stella del Mattino [160](#)

chinesiologia [99](#)

chiudere la seduta [73](#)

Choa Kok Sui, Maestro [112](#)

Chopra, Deepak [38](#)

Hayashi, Chujiro [20](#)

Ciccolo, Enza Maria [38](#)

Clearings & Guarigioni del mercoledì sera [4](#), [75](#), [103](#),
[105](#), [141](#), [170](#), [172](#), [189](#)

Clearings (vedi anche tecniche di Guarigione)

aprire il vortice della Luce [101](#)

dopo gli incidenti [39](#)

drenaggio del dolore [39–40](#)

eliminare impianti [155](#)

eliminare le iniziazioni artificiali [49](#), [170](#)

esorcismo (rimuovere magia nera e demoni)
[100–101](#)

cancellare le iniziazioni demoniache [170](#)

scacciare la magia nera [106–107](#)

scacciare maledizioni [105–107](#)

Hosanna [135–136](#)

letture psichiche negative [10](#)

liberazione l'energia elettromagnetica [53](#), [64](#)

membrane nere [10](#)

ombre [10](#)

peccati degli antenati [10](#), [143](#)

per i guaritori [106](#)

rabbia [44](#)

rabbia inespressa [62](#)–[63](#)

Metodo di Eleanor Moore [61](#)–[62](#)

rimuovere energie oscure [154](#)–[155](#)

rimuovere karma già elaborato [10](#)

rimuovere le iniziazioni instabili al fuoco [169](#)

rimuovere nodi [37](#)

rimuovere ombre [155](#)

rimuovere (rilasciare) [48](#)

ripulire le linee temporali [107](#)

Terra [136](#)–[137](#)

Thrice around the circle bound [106](#)

vergogna [44](#)

corpo astrale [6](#), [7](#), [38](#), [45](#), [48](#), [72](#), [85](#), [86](#), [92](#), [98](#), [109](#),
[114](#), [138](#), [172](#), [173](#)

creare un cerchio [157](#)–[158](#)

cristalli [73](#)–[75](#), [113](#)

Cunningham, Scott [159](#)

D

Deepak Chopra [38](#)

digiunare [55](#)

dipendenza [8](#), [40](#), [43](#), [104](#)

discernimento [117](#)

Doni dello Spirito [8](#), [13](#), [15](#), [21](#), [40](#), [115](#), [172](#)

E

elementali [42](#), [158](#)

Era dell'Acquario (Era Aurea) [3–13](#), [38](#), [42](#), [46](#), [63](#), [75](#),
[79](#), [85](#), [93](#), [96](#), [98](#), [105](#), [109](#), [110](#), [115](#), [118](#), [128](#), [136](#),
[142](#), [191](#)

Era Oscura [4](#), [7](#), [8](#), [97](#), [105](#), [109](#), [118](#), [136](#)

esperienza d'innalzamento della consapevolezza [16](#), [21](#),
[29](#), [34–35](#), [40](#), [48](#), [95–96](#), [115–116](#), [123](#), [167](#), [173](#)

Esseni [17–19](#)

F

Farber, Monte [159](#)

fibromialgia [75](#)

G

Gesù [VII](#), [4](#), [8](#), [10](#), [15](#), [18](#), [19](#), [20](#), [27](#), [28](#), [30](#), [33](#), [36](#), [47](#),
[52](#), [60](#), [63](#), [66](#), [74](#), [86](#), [96](#), [97](#), [100](#), [101](#), [103](#), [112](#),
[113](#), [115](#), [129](#), [156](#), [159](#), [165](#), [171](#), [172](#), [186](#), [196](#)

Guarigione

aura [36](#), [38–39](#)
autoguarigione [51](#), [54–55](#), [75](#)
colori [72](#), [163–165](#)
conflitti del subconscio [119](#)
da dove viene [8](#), [16](#), [20–21](#), [45](#)
guarigione di gruppo [46–47](#)
integratori [48](#), [66–67](#), [121](#), [132](#)
istantanea [40](#), [52](#), [69](#), [169](#)
limitazioni [49](#)
prana [36](#)
radioestesia sui chakra [38](#)
riconciliare amore e potere [105](#)
ruolo del guaritore [49](#), [51](#), [74](#), [92](#)
ruolo del ricevente [51](#), [53–54](#), [120](#), [137–138](#)
strati [52](#)

guaritori carismatici [52](#)

H

Hay, Louise [11](#), [43](#), [44](#), [48](#)

I

inconsapevolezza [13](#), [98](#), [136](#), [171](#)

inconscio [5](#), [6](#), [103](#), [169](#)

iniziazione a distanza [63](#), [137](#)

iniziazione Universale alla guarigione [25](#), [35](#), [46](#), [47](#),
[115](#), [129](#), [167](#), [168](#), [173](#)

iniziazioni artificiali [9](#), [49](#), [73](#), [98](#), [129](#), [167](#), [168](#), [169](#),
[170](#), [173](#), [178](#)

iniziazioni di gruppo [47](#)

invocare le energie superiori [9](#), [41](#), [110](#), [114](#)

Ishikuro, Iris [130](#), [197](#)

K

karma [7](#), [10](#), [13](#), [40](#), [53](#), [78](#), [81](#), [92](#), [107](#), [130](#), [143](#), [153](#),
[154](#), [156](#), [159](#), [185](#)

kundalini [112](#), [113](#), [130](#)

L

Lazzaro [18](#)

linea energetica verticale [37](#), [53](#), [69](#), [71](#), [111](#)

linee temporali [107](#)

M

malattia di Lou Gerigh [67](#)

Maya [VII](#), [4](#), [11](#), [12](#), [13](#), [16](#), [58](#), [96](#), [98](#), [104](#), [145](#), [167](#)

medicina allopatrica [46](#), [47](#), [48](#), [82](#)

medicina omeopatica [48](#)

metodo Silva [111](#), [119](#), [132](#)

monaco Zen che era stato iniziato da Takata [177](#)

morbo di Alzheimer [69](#)

Mosè [17](#), [19](#), [142](#)

N

negazioni [10–11](#), [12](#), [51](#), [54](#), [56](#)

Nostradamus [VII](#), [4](#), [12](#)

O

omosessualità [11–12](#), [51](#)

Ordine di Melkizedek [172](#)

P

paura [VII](#), [4](#), [7](#), [10](#), [16](#), [44](#), [45](#), [56](#), [57](#), [59](#), [61](#), [62](#), [63](#), [65](#),
[77](#), [90](#), [96](#), [97](#), [102](#), [104](#), [111](#), [115](#), [118](#), [134](#), [155](#),
[170](#), [171](#)

pentacolo [154](#)

perdere peso [68](#)

plesso solare [16](#), [37](#), [38](#), [39](#), [44](#), [55](#), [61](#), [65](#), [66](#), [69](#), [71](#),
[72](#), [73](#), [74](#), [101](#), [112](#), [115](#), [116](#), [126](#), [165](#), [168](#), [169](#),
[172](#), [173](#)

predizioni o profezie [3](#), [4](#), [5](#), [6](#), [18](#), [96](#), [97](#), [118](#), [174](#), [191](#)

preghiera [4](#), [5](#), [15](#), [25](#), [27](#), [36](#), [49](#), [60](#), [64](#), [79](#), [107](#), [150](#),
[158](#), [159](#), [161](#), [177](#), [178](#), [191](#)

protezione [5](#), [154](#), [168](#)

blu cobalto [106](#)

cerchio di protezione e purificazione [106](#)

meditazione dell'Alchimia dell'Oro Bianco [120](#)

oro [140](#)

purificarsi dopo una seduta di guarigione [106](#)

ripulirsi le mani durante una seduta di guarigione

[64](#)

Scudo di Protezione [154](#)

Simboli Egiziani [143](#)

troppa protezione psichica [55](#)

Punti specifici per la guarigione fisica

arterie [68](#)

cartilagini [67](#)

cisti [68](#), [69](#)

colonna vertebrale [66](#)

cuore [68](#)

denti [68](#)

gengive [68](#)

ghiandole [68](#)

muscoli [67](#)

occhi [67](#)

orecchie [67](#)

organi con prolasso [70](#)

ossa [66](#)

ovaie [67](#)
perdere peso [68](#)
polmoni [68](#)
problemi con la maternità [68](#)
reni [67](#)
sangue [68](#)
sclerosi multipla [68](#)
seno [67](#), [68](#)
sistema linfatico [67](#)
sistema nervoso centrale [67](#)
tendini & legamenti [66](#)
tumori [68](#)
vene [68](#)

R

rabbia [43–49](#), [61–66](#), [90](#), [96](#), [105](#), [117](#)
radioestesia [99](#)
 testare i chakra [37](#), [168–169](#)
rebirthing [60](#), [61](#)
reincarnazione [18](#), [19](#), [42](#), [55](#), [58](#), [78](#), [83](#), [95](#), [104](#), [118](#)
risolvere un problema nello stato di sogno [34–35](#)

S

Sciamanico [7](#), [33](#), [36](#), [41](#), [49](#), [56](#), [60](#), [73](#), [112](#), [114](#), [119](#),

120, 142, 163, 164, 168, 181, 186, 191

Altra Realtà VII, 7, 29, 30, 35, 36, 40, 49, 73, 96, 97, 115, 163, 174, 195

animali di potere 114, 119, 135, 155, 158, 163, 164, 170

celebrare cerimonie 46

ricerca di una visione 115

Sciamano 7, 25, 44, 46, 60, 63, 114, 115, 163, 164, 165

viaggio Sciamanico 7, 49, 60, 73, 96, 114, 119, 154, 159

sclerosi multipla 43, 68

Seichem 34

Shelton, Margarete 27, 33, 125, 177

spiriti intrappolati sulla terra 45, 56, 58, 86, 97, 109, 117, 118, 150

mandarli nella luce 100–101

Starr, August 34

Summerfield, Phoenix (alias Kathleen McMasters) 35, 168

Summit Lighthouse 106

T

tachioni 63

Takata [20](#), [21](#), [22](#), [26](#), [28](#), [29](#), [30](#), [34](#), [126](#), [128](#), [129](#), [130](#),
[167](#), [177](#), [189](#), [190](#), [192](#), [195](#), [196](#), [197](#)

Tarocchi Incantati [159](#)

Tecniche di Guarigione (vedi anche Clearings)

bambino interiore [58](#)

cellule staminali [72](#)

chelazione [70](#)

chiudere la seduta [73](#)

Fiamma Violetta [64](#), [106](#), [135](#), [163](#), [164](#), [173](#)

guarigione a distanza [10](#), [137](#)–[139](#)

guarigione emozionale [44](#), [48](#), [65](#)–[66](#)

guarigione magnetica [53](#), [69](#)

guarigione mentale [48](#), [54](#), [63](#)–[64](#)

invertire il flusso energetico [72](#)

linee temporali [4](#), [10](#), [107](#), [142](#)

Pademo [72](#)

processo di guarigione [48](#), [51](#)–[52](#), [54](#), [61](#), [64](#), [65](#),
[119](#), [133](#)

prolasso degli organi [70](#)

punto di assemblaggio [64](#)

spazzolare l'aura [72](#)

uso del terzo occhio [13](#), [25](#), [38](#), [41](#), [49](#), [56](#), [60](#),
[62](#), [65](#), [68](#), [70](#), [71](#), [72](#), [80](#), [90](#), [98](#), [104](#), [109](#), [110](#),

[113](#), [116](#), [117](#), [119](#), [120](#), [132](#), [155](#), [164](#), [173](#)
vite passate [10](#), [55–60](#), [63](#), [118–119](#)

Tera Mai [125](#)

significato [36](#), [178](#)

Iniziazioni Tera Mai [167–168](#), [171](#), [178](#)

Altre iniziazioni date Tera Mai

iniziazione alla Fiamma Violetta [173](#)

iniziazione all'Ordine di Melkizedek [8](#), [63](#), [124](#),
[163](#), [172](#)

iniziazione del terzo occhio [173](#)

iniziazioni alla Magia di Enoch [163](#), [173](#)

Luce Verde Smeraldo [142](#)

Shaktipat [167](#)

Angeliclight [34](#), [41–42](#), [45](#), [46](#), [47](#), [48](#), [124](#), [168](#)

Cahokia [45](#), [159](#), [173](#)

Reiki [35](#), [36](#), [124](#), [125](#)

Sakara [34](#), [35](#), [36–37](#), [39](#), [45](#), [46](#), [47](#), [48](#), [124](#),
[168](#)

Sette Raggi [163](#)

Sophi-El [42–44](#), [44](#), [45](#), [46](#), [48](#), [124](#), [168](#)

Tera Mai™ Akasha Seichem [49](#)

Tera Mai™ Energie Archetipe Egizie [141–143](#),
[173](#)

Tera Mai™ Reiki [47](#), [48](#), [120](#), [125](#), [127](#), [167](#)

Tera Mai™ Reiki IV, V, VI & VII [74–75](#), [173](#)

Tera Mai™ Seichem [45](#), [48](#), [49](#), [120](#), [127](#), [168](#)

Tera Mai™ Seichem IV, V, VI & VII [74](#), [173](#)

YOD [142](#), [163](#)

Simboli del Tera Mai [123](#), [140](#)

Akasha [137](#)

altri simboli usati nel Tera Mai

Fire Dragon [130](#)

Johre [101–107](#), [128](#), [130](#)

Midas Star [132](#)

Deisiom [140](#)

Giustizia e Compassione [134](#)

Gratitudine [134](#)

Halu [123](#), [131](#)

Harth [30](#), [123](#), [127](#)

Hosanna [135–136](#)

Iava [137](#)

Kadoish [131](#)

Luce Cristica [101](#), [133](#), [136](#)

Mara [127](#), [157](#)

Maria [101](#), [133](#), [136](#)

Motor-Zanon [101](#), [131](#)

Pace, Equilibrio, Armonia [140](#)

Release [101](#), [155](#), [170](#)

Saggezza Universale & Luce [132](#)

Samaran [131](#)

Say Hay Key [123](#), [126](#)

Shanti [128](#), [157](#), [170](#)

Simboli tradizionali usati nel Tera Mai

Cho Ku Ray [123](#), [125](#), [131](#), [133](#), [135](#), [136](#), [157](#)

Dai Koo Mio [34](#), [128](#), [129](#)

Hon Sha Za Sho Nen [123](#), [128–130](#), [129](#), [130](#)

Trinity [132](#)

Zonar [29–30](#), [123](#), [126](#), [131](#)

regole del Tera Mai™ [167](#), [178](#)

Tolle, Eckhart [41](#)

tre Magi [3](#), [18](#)

tristezza (depressione e afflizione) [10](#), [44](#), [65](#), [93](#), [96](#),
[104](#), [155](#)

tumori [42](#), [49](#), [68](#), [69](#)

U

Usui, Mikao [15](#), [16](#), [20](#), [21](#), [29](#), [30](#), [195](#)

V

Vachss, Andrew [44](#), [102](#)

vite passate [10](#), [11](#), [16](#), [17](#), [30](#), [33](#), [52](#), [55](#), [56](#), [57](#), [58](#), [59](#),
[60](#), [117](#), [118](#), [119](#), [126](#), [138](#), [153](#), [170](#), [181](#), [185](#)

W

Weiss, Brian [55](#)

White Bear, Naomi [177](#)

Z

Zeigler, Patrick [35](#), [168](#)

Zerner, Amy [159](#)

Table of Contents

[00. 01 indice](#)

[00. 02 liberatoria](#)

[00. 03 prefazione](#)

[01. capitolo 1](#)

[02. capitolo 2](#)

[03. capitolo 3](#)

[04. capitolo 4](#)

[05. capitolo 5](#)

[06. capitolo 6](#)

[07. capitolo 7](#)

[08. capitolo 8](#)

[09. capitolo 9](#)

[10. capitolo 10](#)

[11. capitolo 11](#)

[12. capitolo 12](#)

[13. capitolo 13](#)

[14. capitolo 14](#)

[15. appendici 1](#)

[15. appendici 2](#)

[15. appendici 3](#)

[15. appendici 4](#)

[15. appendici 5](#)

[15. appendici 6](#)

[15. indice analitico](#)