

靈
氣

Dispense Reiki
Secondo Livello

LA DIMENSIONE
METAFISICA DELLA FORZA
VITALE UNIVERSALE

ANDREA SCARSI
(SWAMI PREM SANDESH)

Dispense Reiki Secondo Livello

La Dimensione
Metafisica Della
Forza Vitale
Universale

ANDREA SCARSI

(Swami Prem
Sandesh)

**Copyright – 2013 Andrea
Scarsi**

Tutti i diritti riservati

Libri di Andrea Scarsi

[21 Giorni: Diario di un Ritiro Spirituale](#)

[A Proposito di Osho: Conferenze di Un Suo Discepolo](#)

[Benedizioni!: Dedicato a Osho](#)

[Benvenuti ad Atlantide: Cristalli e Chakra Riequilibrio di Primo Livello](#)

[Breve Storia Dei Sogni: Nella Visione Occidentale](#)

[Canalizzazioni Extraterrestri:](#)

[Sindrome da Rapimento Alieno](#)

[Casa Dolce Casa Vendesi:](#)

[Home Staging Facile](#)

[Dhyana Yoga: Unione Con](#)

[L'Essenza](#)

[Dispense Reiki Primo Livello](#)

[Dispense Reiki Secondo Livello](#)

[Dispense Reiki Terzo Livello](#)

[Master](#)

[Guarire il Sé Ombra: Aneddoti](#)

[Di Alleggerimento Di Carico](#)

[Il Lato Positronico: Ridondanze
Di Un Androide](#)

[Il Maestro e l'Assassino: Una
Consueta Storia Zen](#)

[Il Segreto della Meditazione: La
Dimensione Interiore](#)

[Il Segreto della Scienza
Metafisica: Il Nostro Eterno
Viaggio nell'Infinito](#)

[Il Silenzio dell'Assoluto:
Satsang con Sandesh](#)

Immagina: E Accelera la Tua
Crescita Personale

La Cucina Vegetariana:
Motivazioni Obiezioni Ricette

L'Arte della Persuasione: Come
Raggiungere Eiticamente i
Propri Obiettivi

L'Arte della Preoccupazione:
Come Entrarci e Uscirne a
Piacere

L'Arte di Cambiare: Modella la
Tua Vita

[L'Arte di Invitare una Donna:
Solo per Gentiluomini](#)

[Le Compatibilità Zodiacali:
Trova l'Anima Gemella con
l'Astrologia](#)

[Lettura dei Tarocchi: Manuale
dei Significati di Base](#)

[Massaggio Olistico: Manuale
delle Procedure di Base](#)

[Menando Il Can Per L'Aia: Un
Dialogo Un Manuale](#)

[Notiziario Reiki: Delle Attività](#)

Mensili Svolte

Perle di Saggezza: Racconti di
Ordinaria Metafisica

Risposte per l'Anima:
Frammenti di Eterna Saggezza

Semi di Illuminazione: Il
Buddha Interiore

Viaggio nel Mondo di Sotto:
Manuale di Procedura
Sciamanica di Primo Livello

Zen Il Senso del Non Senso:
Aneddoti di Deprogrammazione

Sinaptica

Nota dell'Autore

L'Autore ha cercato di essere il più preciso e completo possibile nella creazione di questo libro; nonostante ciò, comunque, egli afferma che i contenuti in esso espressi sono unicamente il frutto della propria conoscenza, esperienza e comprensione personale e non garantisce né dichiara in alcun momento che questi siano assoluti e inequivocabili.

Non si assume, pertanto, alcuna responsabilità per errori, omissioni o diversa interpretazione del tema sviluppato nel presente documento. Nei libri di consigli pratici, come qualsiasi altra cosa nella vita, non ci sono garanzie di riuscita. I lettori e le lettrici di questo libro sono invitati e invitate a rispondere col proprio giudizio ad ogni singola circostanza e agire di conseguenza.

Nel caso siano rilevati riferimenti a persone specifiche, popoli o organizzazioni, questi sono genuinamente involontari.

Questo libro non pretende, in alcun modo, di proporsi come fonte professionale autorizzata di alcun tipo, sia essa medica, dietologica, psicologica, legale, commerciale, contabile o finanziaria. I lettori e le lettrici sono invitati e invitate a cercare i servizi di

professionisti competenti in tutti i settori succitati.

Data la duplicità di genere della lingua italiana, lo sforzo di mantenere un linguaggio neutro non sempre si è rivelato sufficiente. Le informazioni qui condivise sono sempre rivolte ad entrambi, uomini e donne. A volte si è reso necessario parlare al maschile, altre al femminile, ma sempre con l'intenzione di rivolgersi con

equanimità ad entrambi i sessi.

www.andreascarsi.com

靈氣

Ringrazio la Reiki Master *Ma*

Advaita Krisana per il disegno
qui sopra.

Al Reiki e a Noi che lo Amiamo

Indice

[Dispense Reiki Secondo Livello](#)

[Libri di Andrea Scarsi](#)

[Nota dell'Autore](#)

[Indice](#)

[Introduzione](#)

[Cho Ku Rei](#)

[Sei Hé Ki](#)

[Hon Sha Tze Sho Nhen](#)

[Integrazione Del Secondo](#)

[Livello Reiki Col Primo](#)

[I Compiti Per Casa](#)

[Bibliografia](#)

[Appendice](#)

[Guarendo i Nodi Karmici di Mio Nonno Paterno](#)

[La Grande Impresa di Esplorare e Guarire le Vite Passate](#)

[Testimone della Reincarnazione di Mio Padre](#)

[A Proposito dell'Autore](#)

[Libri di Andrea Scarsi](#)

[Mantra di Sandesh \(Andrea Scarsi\)](#)

[Libri di Andrea Scarsi in Inglese](#)

Introduzione

Benvenuto/Benvenuta nella
dimensione metafisica del
Reiki.

Nel **primo livello** hai appreso
che l'atto di appoggiare le mani
sul corpo per trasmettere
sentimento, conforto e
partecipazione, o alleviare una
pena, fa parte dell'istinto, è
genetico, codificato, nel nostro
DNA.

Nel **secondo livello** apprendi che anche l'atto di indirizzare ed inviare pensieri ed energia è naturale, genetico, specifico della nostra razza, come pure lo sono la capacità di visualizzazione e visione.

I **Simboli** che ti sono stati attivati nel primo livello Reiki, ti sono adesso riattivati nel secondo livello Reiki. Tre di questi, ti sono rivelati affinché tu possa coscientemente utilizzarli nella tua vita di tutti i

giorni e intenzionalmente contribuire alla tua crescita spirituale.

I Simboli Sacri del Reiki sono chiavi energetiche di accesso alle dimensioni che rappresentano, evocano e attivano e sono, quindi, potenti strumenti di materializzazione.

Adesso che la loro attivazione ha assunto il carattere della consapevolezza, il tuo canale è molto più forte e in grado di

ricevere e trasmettere un'elevata quantità di Reiki, proprio quanta vuoi e te ne serve.

Ti ricordo anche che i Tre Simboli saranno assimilati dal tuo sistema e completamente integrati in esso nei prossimi ventuno giorni.

Ti invito, quindi, per questo periodo a praticarli giornalmente in qualsiasi situazione ti si presenti e di

trovare amici, amiche, conoscenti e clienti con cui fare pratica dell'integrazione di questi nella tua sessione standard.

Prendi confidenza d'uso con Tre Simboli, ora sono parte di te.

Ti auguro tante belle avventure in questo nuovo territorio e ti do il mio consenso, sin d'ora, nel caso tu voglia, in qualsiasi momento, inviarmi un saluto Reiki.

Con Amore

Andrea Scarsi Sandesh

Cho Ku Rei

“Invito l’Universale Qui”



Cho Ku Rei è il simbolo della
potenza Reiki.

(Si pronuncia: ciò, con la o
chiusa).

Ha la caratteristica di amplificare la capacità di ricevimento e trasmissione del tuo canale Reiki, moltiplicando e potenziando la Forza Vitale Universale che chiami, canalizzi e trasmetti, e ti consente di concentrarla e lanciarla dove decidi tu, dove desideri.

Lo intoni come invito o invocazione per tre volte:

Cho Ku Rei

Cho Ku Rei

Cho Ku Rei

Lo disegni, allo stesso tempo, grande con la mano e lo lanci, visualizzandolo raggiungere il tuo obiettivo.

Utilizzalo in e per qualsiasi evenienza:

per potenziare la
canalizzazione e la
trasmissione,

per ben predisporti alle tue
attività,

per accelerare la
realizzazione dei tuoi
obiettivi e desideri,

per influire su qualsiasi
situazione ti stia a cuore e
sia a portata sensoriale,

durante i trattamenti sulle
varie posizioni.

Esempi d'uso:

Ricarichi, pulisci e proteggi il
tuo spazio di meditazione, il
tuo letto, le stanze, l'auto, i

viaggi, i pensieri, le emozioni, il cibo, l'acqua, i vestiti, le relazioni, le azioni.

Carichi i regali, le lettere, i cristalli, i tarocchi, le cose che fai, i tuoi scopi e obiettivi.

Pulisci i luoghi e le stanze di casa proiettandolo sui muri, soffitto e pavimento.

Proteggi i luoghi e le stanza di casa proiettandolo agli angoli e sigillandoli.

Ti pulisci e proteggi energeticamente proiettandotelo addosso e caricando il tuo campo aurico.

Riassumendo: carichi, ricarichi, potenzi, pulisci, acceleri, proteggi, neutralizzi, trasformi, apri, sigilli, e quant'altro secondo il tuo destino.

La tua intenzione di coscienza ne dà la direzione e l'intensità di forza.

Una volta completata la

trasmissione, la chiudi e ritorni in te, lasciando che la Forza Vitale Universale se prenda cura di ciò che hai appena fatto.

I riti di chiusura sono molteplici, batti le mani, ti soffi sulle mani, schiocchi le dita e così via. Il punto è interrompere coscientemente il tuo intervento **Reiki** e fare altro, lasciando che l'onda energetica che hai messo in moto faccia il suo percorso e

produca i suoi frutti.

Naturalmente, estendi l'utilizzo di **Cho Ku Rei** oltre gli esempi che ti fornisco; **Cho Ku Rei** è un simbolo universale e il suo campo d'azione è **l'infinito**.

Amplificatore di energia e potere nella sua forma più pura.

“Invito l'universale, la forza vitale, l'energia cosmica, il KI, qui”.

Cho Ku Rei

Cho Ku Rei

Cho Ku Rei



Sei Hé Ki

“Calma Spirituale”



Sei He Ki ha la caratteristica di trasmettere Reiki direttamente al piano mentale e al suo legame inscindibile con

l'emozionale.

Esso crea una connessione sincrona tra la Forza Vitale Universale ed i livelli della mente nostra o altrui, consentendo al Reiki di penetrare sempre più in profondità, rilassarla e rilassare le emozioni correlate.

Ciò infonde calma e luce spirituale che rinforza la nostra capacità di accettare ed assimilare le informazioni che

emergono e riceviamo.

I confini tra conscio, inconscio e superconscio si rilassano e acconsentono il progressivo emergere di parti nascoste di noi alla nostra consapevolezza.

Lo intoni come invito o invocazione per tre volte:

Sei He Ki

Sei He Ki

Sei He Ki

disegnandolo grande con la mano e appoggiandolo alla tua testa o alla testa di chi lo riceve.

L'utilizzo di questo simbolo richiede sempre la tua maggiore chiarezza mentale possibile e, quando lo usi con altri, il loro consenso.

Come lo utilizzi:

Attivi la tua canalizzazione consapevole ed entri nel tuo flusso Reiki.

Durante la sessione, con una mano sostieni la tua nuca, o quella di un'altra persona, e con l'altra disegni il simbolo alla sommità del capo e lo invochi mentalmente, o a voce alta se chi lo riceve è già un secondo livello **Reiki**, per tre volte. Appoggi la mano ed esprimi l'invocazione: "Questa è la calma spirituale del Ki, questa energia è per il mio massimo beneficio - o per il tuo massimo beneficio" quando lo

trasmetti ad altri - e trasmetti per 5-10 o più minuti.

Puoi impiegare **Sei He Ki** genericamente o anche per situazioni specifiche, tue o altrui, evocando la situazione e trasmettendo ad essa fino a scioglierla.

Lo utilizzi anche su qualsiasi parte del corpo, nelle posizioni della sessione standard, trasmettendo Reiki al piano mentale locale di ogni organo o

cellula, alla loro intelligenza locale specifica.

Lo proietti nelle stanze e nei luoghi, per armonizzarne le frequenze mentali ed emotive che vi si trovano, trasformandole e dissolvendole.

Devi sempre considerare che il contatto che **Sei He Ki** stabilisce con la mente ed i suoi livelli più profondi e più alti, è molto intimo. Ti suggerisco un atteggiamento rispettoso.

Una volta completata la trasmissione, la chiudi e ritorni in te, lasciando che il Reiki se ne prenda cura.

Calma Spirituale.

Armonia, equilibrio, sostegno,
unione, accettazione.

Sei He Ki

Sei He Ki

Sei He Ki

弔

Hon Sha Tze Sho Nhen

“Il Corretto Stato Mentale è
l'Essenza dell'Essere”



本
有
正
人
心

Hon Sha Tze Sho Nhen ha la
caratteristica di aprire il portale

tra lo spazio/tempo lineare e la
dimensione spirituale della
simultaneità, dove ogni cosa è
manifesta
contemporaneamente e
ovunque.

Esso ti consente di chiamare
nel tuo presente di
consapevolezza qualsiasi
situazione desideri e di
trasmetterle Reiki.

**Ti dà la facoltà di irradiare
Reiki senza limiti di sorta.**

Lo intoni come invito o invocazione per tre volte:

Hon Sha Tze Sho Nhen

Hon Sha Tze Sho Nhen

Hon Sha Tze Sho Nhen

Disegnandolo, allo stesso tempo, grande con la mano.

Per l'auto trattamento:

Ti connetti consapevolmente ed entri nel flusso del tuo canale Reiki, chiami il simbolo,

visualizzi te stesso/a, o la tua situazione che desideri considerare, e ti prendi o la prendi, tra le tue mani eteriche, a modo tuo, come ti viene meglio e trasmetti Reiki per 5/10 o più minuti.

Trasmetti Reiki dovunque nel tuo eterno presente:

alle vite e situazioni passate, alle vite e situazioni future, parallele e possibili, a quando eri nel grembo di questa o altre

madri, a quanto senti di avere in sospeso o in arrivo, a ciò che devi completare, aiutandolo a manifestarsi.

Per la trasmissione a persone o situazioni non in presenza fisica:

Ti connetti consapevolmente ed entri nel flusso del tuo canale Reiki, chiami il simbolo, visualizzi la persona, o la situazione che desideri considerare, e **chiedi**

spiritualmente il consenso di trasmettere Reiki.

Una volta ricevuto, la visualizzi davanti a te e prendi tra le tue mani eteriche, a modo tuo, come ti viene meglio, e trasmettere per 5/10 o più minuti.

Lo chiami al centro delle stanze e nei luoghi per irradiare Reiki ad ampio spettro.

Chiami a te l'altra parte del pianeta, un altro tempo, una

stella lontana o non ancora
nata, il buio al di là di tutto.

Il Reiki è senza confini.

La tua fantasia e creatività
hanno, ora, campo illimitato.

Apri le porte dell'infinito.

Una volta completata la
trasmissione, la chiudi e ritorni
in te e lasci che il Reiki se ne
prenda cura.

Il Corretto Stato Mentale è
l'Essenza dell'Essere

Oltre Tutti i Confini.

Hon Sha Tze Sho Nhen

Hon Sha Tze Sho Nhen

Hon Sha Tze Sho Nhen

本
有
正
人
心

Integrazione Del Secondo Livello Reiki Col Primo

Adesso che padroneggi il Secondo Livello Reiki, lo integri con il Primo e metti assieme tutti gli strumenti di cui disponi, per quando ti dai un auto-trattamento e dai un trattamento ad altri.

Inserisci i Tre simboli nella tua sessione subito dopo la centratura di canalizzazione, li attivi nelle tue mani

chiamandoli e disegnandoli sul palmo con un dito.

Poi li chiami a livello generale per attivare le dinamiche di tutte le dimensioni ed inizi la sessione.

Li attivi su ogni posizione, per evocare la loro funzionalità specifica ed incrementare flusso e ricezione in quel punto specifico: CKR, SHK, HSTSN.

Non li devi chiamare tutti per forza, fai come senti è più

indicato. Ad esempio: CKR per la potenza di flusso; SHK quando percepisci c'è bisogno di armonia mentale locale e calma spirituale; HSTSN quando avverti che qualcosa di un altro tempo o di un'altra dimensione è rimasto in memoria locale e crea disturbo.

Dai SHK quando sei nella posizione sulla testa, tua e altrui.

Alla conclusione della sessione,

come ultimo atto, chiami e disegni i Simboli nell'Aura e delicatamente li trasmetti con un paio di passaggi, per integrare il lavoro fatto, sigillarlo e proteggere nello spazio e nel tempo.

Ringrazi e chiudi.

La sessione di questo tipo ha un valore minimo che decidi tu. Il Reiki è gratis, le persone contribuiscono per l'impegno, lo sforzo, le risorse ed il tempo

che hai dedicato ad imparare e padroneggiare la tecnica, per chiudere la situazione ed essere liberi di venire quando desiderano.

I Compiti Per Casa

Hai ricevuto nuovamente tutte le attivazioni tre delle quali sono ora parte della tua coscienza.

Il tuo canale Reiki è sempre più potente ed il modo migliore perché esso si irrobustisca sempre di più e sia in grado di canalizzare sempre più Reiki è quello di utilizzarlo.

Utilizza i Simboli in ogni momento, attivali,

sperimentarli, assimilarli e comprenderli; di far scorrere sempre più Ki.

Metabolizza, quindi, cosa significa canalizzare e sentire la Forza Vitale Universale nella funzionalità specifica dei suoi Simboli Reiki. Senti come penetra, vibra, pervade, possiede e crea.

Le tre attivazioni che ti sono state trasmesse sono assimilate e completamente integrate nel

tuo sistema nei prossimi 21 giorni.

Ti invito, quindi, per questo periodo a praticare i Simboli giornalmente in tutte le situazioni che ti si presentano e a regalarti giornalmente una sessione di auto-trattamento.

La conclusione di questo seminario è l'inizio della tua fase di tirocinio.

Sei considerata/o tirocinante, e sono considerate di tirocinio, le

prime dieci sessioni di Reiki
Secondo livello che pratici al
contributo che deciderai tu.

A quel punto avrai accumulato
esperienza e conoscenza
sufficiente per definirti a pieno
titolo Praticante Reiki di
Secondo Livello, avrai
recuperato l'investimento fatto
ed inizierai il tuo percorso in
libertà di gestire il tuo operato
di Secondo Livello.

Dai tranquillamente Reiki a

tutti, con sicurezza ed entusiasmo, più pratici e più ne ricevi, e al Reiki piace trasmettersi.

Il Maestro Reiki è sempre a disposizione.

Buon Lavoro e Buon Reiki.

Con Amore

Andrea Scarsi Sandesh

Bibliografia

Scarsi, Andrea 2013: Il Segreto della Scienza Metafisica

Scarsi, Andrea 2013: Il Segreto della Meditazione

Scarsi, Andrea 2013: Notiziario Reiki

Scarsi, Andrea 2013: Perle di Saggezza

Scarsi, Andrea 2013: Semi di Illuminazione

Scarsi, Andrea 2013: Dispense
Reiki Primo Livello

Scarsi, Andrea 2013: Dispense
Reiki Secondo Livello

Scarsi, Andrea 2013: Dispense
Reiki Terzo Livello Master

Appendice

Tratto da: [*Il Segreto della Scienza Metafisica*](#) di Andrea Scarsi.

Il Reiki è un metodo che canalizza e riceve la forza vitale universale. Questa forza è la vibrazione primaria, l'elemento primo che è alla base di tutto ciò che è. È la vibrazione della quale l'universo è composto e la frequenza fondamentale che

origina ogni cosa esistente. È la fonte iniziale di tutto ciò che si manifesta, come lo conosciamo e percepiamo in questo universo; è la vita stessa.

A livello individuale può essere spiegato menzionando la differenza tra la vita fisica e la morte fisica. Un essere vivente ha questa forza, o elemento, o flusso di energia che dirige, pervade e mantiene lo stato vitale di tutto l'organismo. Quando un essere vivente

muore, questo fattore, o componente, che è esattamente la vita stessa, non è più presente in modo animato in quell'essere, che è ora viene riconosciuto come non-vivente.

Il Reiki è una tecnica spirituale per trasmettere, tramite l'uso delle mani, la vibrazione primaria, che è quella della vita. Il suo obiettivo è di essere una pratica di guarigione, uno strumento di cura. La

guarigione fisica avviene tramite il trasferimento di una crescente quantità di Reiki, prima in chi lo pratica, per incrementare il suo supporto vitale e la sua forza, poi in chi lo riceve, per aiutarlo o aiutarla ad incrementare il proprio vigore ed essere in contatto diretto con la fonte universale, l'energia primaria che pervade, sostiene e alimenta tutto ciò che è.

Come strumento di metafisica il

Reiki è estremamente efficace lavorando con chi di noi al momento non ha ancora penetrato la terminologia, le esperienze e i sistemi della metafisica. Come principianti, iniziamo a percepire cosa pensiamo di noi stessi, chi crediamo di essere, i nostri confini mentali ed energetici e la nostra identificazione primaria con il corpo fisico. Da qui cominciamo a comprendere che la forza divina universale

permea ogni cosa.

Il Reiki aiuta il nostro corpo ad incrementare la propria vitalità, attività ed energia dinamica, aumentando la forza vitale che già sta fluendo dentro di noi. Questa forza può essere coscientemente canalizzata, ricevuta e attivata, percependola, riconoscendola e toccandola. Quando ciò accade, per mezzo dell'aiuto di un insegnante o metafisico Reiki, studenti e studentesse entrano

in contatto diretto con questa energia e da quel momento in poi sono intenzionalmente in grado di sintonizzare la loro consapevolezza su questa vibrazione, su questa eterna frequenza d'onda, e attivarla, canalizzarla, incrementarla, amplificarla e ingrandirla all'interno del proprio sistema energetico.

La forza principale del Reiki è contenuta nelle sue attivazioni.

Sono strumenti metafisici molto potenti; sono rituali di apertura che trasmettono l'abilità di sintonizzarsi sulle frequenze sottili e da quel momento in poi la percezione della forza vitale all'interno di ogni praticante è più intensa. Una volta che l'attivazione ha luogo, inizia a svilupparsi una reazione a catena di avanzamento, crescita e nuova conoscenza che allarga ampiamente le porte di percezione

dell'individuo nell'universale.
L'energia penetra nella
profondità dell'essere, prende
lo spazio interiore, lo libera di
vibrazioni vecchie e stagnanti e
dischiude la definitiva presenza
e partecipazione dell'assoluto.
L'individuo si fonde
nell'assoluto.

Il contatto diretto, e il
dissolversi nella fonte,
riuniscono nuovamente, nella
matrice originaria, l'unità
individuale che si era

allontanata dentro specifiche e specializzazioni, cristallizzandosi sempre di più in una forma materiale identificata con se stessa. Praticando Reiki, questa identificazione lentamente inizia a scomparire. Più Reiki è canalizzato, più la forza vitale universale è presente e manifesta. La consapevolezza individuale sposta la propria identificazione da se stessa alla fonte e conseguentemente si

scioglie e scompare
nell'universale.

Questa tecnica è molto efficace
nella sua semplicità. Affronta il
soggetto e l'esperienza
dell'individuo che diventa
universale da un punto di vista
che è facilmente comprensibile
da ognuno: dal corpo fisico
individuale, attraverso
l'energetico, il vibratorio, alla
consapevolezza di tutto ciò che
c'è.

Oltre all'approccio fisico questa tecnica ne ha anche uno mentale che consente di raggiungere, da un punto di vista più sottile, mentale appunto, lo stesso proposito di contattare l'assoluto. Canalizzare e trasmettere l'energia di guarigione della forza vitale universale direttamente alla mente, rilassa i confini tra conscio, subconscio e inconscio, dischiudendo e aprendo

compartimenti, causando l'emergere di modelli vecchi e scomodi che sono guariti dal Reiki. Questo lascia spazio necessario affinché paradigmi nuovi ed evolutivi prendano manifestazione. Accade una pulizia profonda a livello mentale, fiorisce una nuova consapevolezza e la mente individuale inizia a dissolversi, ritornando all'universale. Questo è ciò che i metafisici definiscono come: lo sciogliersi

di una goccia di rugiada nell'oceano. L'individuo si scioglie nel tutto e il tutto si scioglie nell'individuo.

Il Reiki, come sistema di guarigione, possiede un altro strumento, un rituale che lavora specificamente a livello psichico, utilizzando i poteri extrasensoriali della mente. Questi poteri funzionano da ponti verso altri mondi e dimensioni e aiutano chi pratica a superare l'identificazione con

il concetto di coordinate lineari di spazio, tempo e vita e ad accedere alla dimensione metafisica di non-temporalità e non-spazialità. Muovendosi oltre frontiere restrittive auto-imposte, i metafisici Reiki sono capaci, a livello psichico, di prendere contatto con qualsiasi persona, circostanza o energie vogliono, chiamando queste ad apparire in quel momento specifico nella cornice della propria mente. Possiamo

aiutare a riequilibrare tutto
trasmettendo Reiki e nel
frattempo entriamo in contatto
col campo universale di energia
e in questo modo, ancora una
volta, ci avviciniamo
all'assoluto.

Il Reiki è specifico
all'insegnamento metafisico
perché ci conduce esattamente
dall'individuale all'universale e
fa il suo lavoro mascherato da
tecnica di guarigione. Il suo
approccio è di spostare

lentamente la nostra
identificazione dal corpo fisico
all'esperienza della forza vitale
universale che pervade e
permea sia chi pratica sia chi
riceve. L'energia primaria si
espande, così, dentro il nostro
corpo, mente ed essere, finché
diventiamo la forza vitale
stessa e l'ego individuale, che
ci fa pensare di essere ciò che
siamo, si scioglie nel mare
universale della
consapevolezza.

La sessione Reiki dura un'ora e la riceviamo comodamente distesi e rilassati sopra un lettino da massaggio o materasso. Può essere un auto-trattamento, quando lo pratichiamo su di noi, o un trattamento, quando lo pratichiamo ad altri o lo riceviamo da un operatore o operatrice Reiki. In entrambi i casi, le mani di chi trasmette, leggermente concave e con tutte e cinque le dita

delicatamente unite, sono appoggiate con gentilezza sul corpo di chi riceve in una sequenza di ventuno posizioni, mantenute tre minuti l'una, con l'obiettivo di coprirlo tutto, consentendo così la trasmissione della forza vitale universale a tutto il sistema. Il risultato dell'irradiazione Reiki è un profondo senso di ricarica, connessione, espansione, benessere e sicurezza; una chiara comprensione della

nostra unione col tutto e delle dinamiche del flusso di energia; risolvere vecchi e a volte stagnanti argomenti e l'apertura di nuove vie di evoluzione personale.

Tutto questo immersi in un profondo e pacifico stato di meditazione indotta. Possiamo utilizzare la nostra musica favorita di rilassamento, oppure semplicemente sprofondare nel silenzio.

L'apprendimento completo del metodo Reiki si sviluppa in tre livelli di pratica. Il primo livello si occupa della dimensione materiale della forza vitale universale, il piano fisico, partendo sempre dall'assunto che il corpo fisico è un composto di energia, vibrazioni, onde, campi magnetici e coscienza che s'intersecano simultaneamente, dando il senso di solidità. Insegna la struttura tecnica di base del

metodo, le ventuno posizioni standard e il semplice e potentissimo trattamento ai chakra. Trasmette le prime quattro attivazioni necessarie ad aprire il canale Reiki e dimostra come essere in meditazione e mantenere focalizzazione, attenzione e libertà durante tutto il processo di canalizzazione e trasmissione. Ci indica, anche, qual è l'unica causa sotterranea di ogni nostro disequilibrio. Il

tempo richiesto per
l'apprendimento è
generalmente di due giorni
completi, o quattro sessioni di
quattro ore. Non ha
prerequisiti.

Il secondo livello si occupa della
dimensione psichica della forza
vitale universale, il piano
mentale. Trasmette altre tre
attivazioni per mettere in moto
i tre Simboli Sacri del Reiki,
che sono chiavi metafisiche di
accesso e attivazione del

processo di creazione. Il primo, definito anche simbolo di potere, è per incrementare ulteriormente il flusso Reiki; il secondo, definito anche l'equilibratore mentale, è per trasmettere Reiki direttamente ai piani della mente, nostra, altrui e collettiva; il terzo, conosciuto anche come il giusto atteggiamento, è una chiave universale per trasmettere Reiki ovunque nel nostro completo presente, oltre spazio

e tempo, portando tutto e tutti nelle nostre mani. Insegna ad integrare il primo col secondo livello ed il tempo richiesto per l'apprendimento è generalmente di due giorni completi, o quattro sessioni di quattro ore ciascuna. È prerequisito il primo livello Reiki.

Il terzo, o livello Master, si occupa della dimensione didattica della forza vitale universale, il piano di

duplicazione. Trasmette l'attivazione finale che mette in moto il quarto e ultimo simbolo del Reiki, per aprire completamente il canale Reiki. Insegna a generare nuovi e nuove praticanti Reiki, a propagare la tecnica, attivare luoghi planetari ed integrare il primo, secondo e terzo livello in un metodo organico. Il tempo richiesto per l'apprendimento è generalmente di due giorni

completi, o quattro sessioni di quattro ore. È prerequisito il secondo livello Reiki.

C'è anche un quarto livello, o Gran Maestro. Si occupa della dimensione mistica della forza vitale universale, il piano Ki. È opzionale poiché riguarda il muoversi oltre la struttura del metodo. Richiede due giorni completi ed il prerequisito è l'attivazione di ventidue Maestri Reiki.

Il Reiki ci ricorda che l'atto di appoggiare le mani sul nostro corpo o su quello di altri, per alleviare dolore o trasmettere emozione, conforto e partecipazione fa parte del nostro istinto, è genetico, codificato nel nostro DNA. In caso di dolore, la prima cosa che quasi ognuno fa è di mettere le mani sulla parte; lo stesso vale per esprimere contentezza e soddisfazione o quando ci congratuliamo e

festeggiamo. Il nostro tocco trasmette calore, serenità, amicizia e affetto; trasmette amore e gentilezza; ascolta, percepisce e determina.

Il Reiki ci ricorda che anche l'atto di indirizzare e inviare pensieri, emozioni ed energia è naturale, genetico, specifico della nostra razza, così è per la capacità di visualizzazione e visione, per l'insegnamento e la condivisione, e alla fine, quando tutto è stato fatto, di

volersi fondere con l'infinito.
Dobbiamo semplicemente
essere coscienti di questo e
applicarlo consapevolmente,
perché siamo sempre
sintonizzati con la forza vitale
universale e sempre la
riceviamo, trasmettiamo e
lasciamo andare.

Guarendo i Nodi Karmici di Mio Nonno Paterno

Mi sveglio nel mezzo della notte con un pensiero di separazione, abbandono e rifiuto molto intenso, associato a mio nonno materno. La mia mente elabora l'informazione e va a vedere da dove questo possa avere origine.

Mio nonno, al ritorno dal viaggio di nozze con la prima moglie, la ripudia in quanto

non la riteneva vergine. Oltre a questo, la giovane donna aveva ricevuto in dono di nozze dal conte per il quale lavorava, due bellissimi materassi di lana. A quei tempi era un regalo troppo grande da fare ad una servetta e questo rinforza il sospetto di mio nonno che lei avesse avuto qualcosa a che fare con il conte. La donna, comunque, fino alla morte avvenuta pochi anni dopo, ha sempre rifiutato qualsiasi allegazione con

questo fatto dichiarando di essere stata sempre pura, di aver atteso e di essere stata solamente con mio nonno. Sta di fatto che il ripudio ha fatto, la donna è abbandonata, è incinta e il bambino, chiaramente, non viene riconosciuto. Nel frattempo mio nonno sposa mia nonna, una vedova con due figli, dal cui matrimonio nasce mia madre.

Il giovane figlio della prima moglie ripudiata, a sedici anni

si arruola volontario in marina e accade che durante una manovra di esercitazione, mentre lui sta pulendo gli ingranaggi di un cannone, il comandante, dimentico di avere un uomo lì dentro, dà ordine di far ruotare cannone e schiaccia il giovane marinaio, che non muore subito. Muore qualche giorno dopo all'ospedale, dopo aver gridato papà per tutto il tempo.

Alla notizia dell'accaduto, mio nonno prende il treno e corre giù in Sicilia dal figlio - in quel momento il figlio diventa figlio - però arriva poco dopo che il ragazzo è morto.

Il mio pensare riguarda il senso di colpa, la disillusione, la frustrazione, la rabbia, la disperazione, la paranoia, l'ingiustizia, l'orrore di questa situazione Karmica che si condensa in un nodo estremamente intenso che

echeggia per tutto il DNA della nostra linea familiare. Mia madre infatti racconta questo fatto con una vibrazione estremamente intensa. Per mia mamma questo è stato un gesto e una storia pazzesca.

A questo punto, mi siedo nella posizione del loto, mi centro, attivo il terzo simbolo Reiki e trascorro la notte guardando i nodi Karmici con mio nonno materno. È molto bello e

intenso. Entro nel tutto senza forma e chiamo il suo nome: Luigi P. Attendo per alcuni secondi nell'immobilità e lo chiamo di nuovo più intensamente e una volta ancora. Noto una fluttuazione nel tessuto del nulla e sento una voce fioca, addormentata e perplessa che chiede: Chi è? Un intensissimo brivido percuote il mio sistema nervoso tutto; un brivido diverso da qualsiasi altro abbia mai provato prima.

Sono io, tuo nipote Andrea.

Andrea, dice lui risvegliandosi ancora un po'. Trascorriamo del tempo assieme, immersi nell'energia Reiki, tra flussi e riflussi di energia in movimento, fino a quando tutto torna quieto. Il lavoro è fatto; ringrazio e chiudo. Mi distendo alcuni minuti sul letto, godendomi l'alba, il cinguettio degli uccelli e il silenzio che provo dentro.

Se mio nonno non avesse ripudiato la prima moglie, non sarei qui a raccontarvi questa storia. È il futuro che determina il passato e lo fa adesso.

Tratto da [Perle di Saggezza](#) di
Andrea Scarsi

La Grande Impresa di Esplorare e Guarire le Vite Passate

Esplorare le vite passate è una delle più grandi imprese che possiamo mai intraprendere. Potrebbe, infatti, anche essere la più grande di sempre e questo perché ci aiuta ad evitare di ripetere gli stessi vecchi schemi, buoni o cattivi non importa, più e più volte, ciclo di vita dopo ciclo di vita. Ci aiuta a setacciare ciò che

dobbiamo fare, i nostri desideri reali e destino, da ciò abbiamo già fatto, i nostri ricordi acquisiti.

È l'unico modo per alcuni di noi di accelerare l'espressione del proprio potenziale completo e continuare a crescere.

Quando noi, a volte, ci troviamo invischiati in qualcosa che conosciamo fin troppo bene, che possiamo fare tanto facilmente, senza sforzo,

difficoltà o secondo pensiero di sorta, come se fossimo sempre stati bravi a farla, spesso è qualcosa che conosciamo fin troppo bene perché l'abbiamo già fatta innumerevoli volte e siamo assuefatti ad essa.

Allo stesso modo, quando a volte ci troviamo bloccati in un sogno che non siamo in grado di materializzare, non importa tutto lo sforzo e le risorse che ci mettiamo dentro, potrebbe davvero essere che non

dobbiamo farlo di nuovo, per il bene della salute e crescita della nostra anima. Se insistiamo nel farlo, questo potrebbe anche condurci all'involuzione.

In entrambi i casi, è, quindi, essenziale prendersi un bel po' di tempo per esplorare quella questione specifica e vagliare in modo esaustivo l'intero pacchetto di informazioni che essa porta con sé attraverso il

tempo.

Guarire le vite passate è un'impresa ancora più grande. Ci aiuta a superare spazio, tempo ed ego, e ancorare la nostra coscienza nel momento presente di questo infinito evento cosmico cui stiamo partecipando e contribuendo a co-creare. È così che espandiamo e ci godiamo il viaggio eterno della nostra anima.

Noi apparteniamo
simultaneamente alle diverse
dimensioni dell'adesso,
procediamo attraverso l'essere
universale e dispieghiamo
dolcemente la sua magnificenza
tramite il nostro vivere attuale
e toccanti storie vissute.

I nostri, sempre presenti,
collegamenti alla memoria
cosmica e intuizione, nutriti
dalla costante attitudine di
testimoniare della meditazione,
sono le nostre semplici tecniche

che ci conducono oltre tempo, spazio e vita stessa, giù lungo le nostre invisibili radici emozionali, penetrando in profondità nel cuore della nostra esistenza personale e collettiva.

Nessun passato è passato e nessun problema è mai confinato solo in una vita. Il nostro passato, problemi ed eventi di vita, sono tutti nel nostro presente,

semplicemente sepolti nella profondità del nostro inconscio. Facendo grande uso di visioni, immaginazione e intenzione di crescere oltre le limitazioni, possiamo aprire la porta di quell'universo parallelo e darci l'esperienza di ciò che significa vivere per sempre e ovunque.

Tratto da [*Perle di Saggezza*](#) di
Andrea Scarsi

Testimone della Reincarnazione di Mio Padre

Mio padre è morto il 6 aprile 2004, mentre sono seduto in spiaggia a Goa, in India, con mia moglie e due amici, godendo il tramonto. In quel momento arriva l'sms di mia sorella con scritto: "Non ce l'ha fatta. È andato". Trasmetto il messaggio ai miei compagni e uno di loro si mette a piangere, ricordando come anche suo padre fosse morto allo stesso

modo, mentre lui era via, in India. Ordino tre bicchieri di vino di Porto, e una coca per mia moglie, e auguriamo tutti, a papà, un buon viaggio nell'al di là.

Dovevo tornare a casa il giorno dopo, con sosta a Mumbai, per arrivare in Italia la sera seguente. La mia famiglia era riuscita a ritardare la cremazione di un giorno, perché potessi vedere il corpo

di mio padre e dargli il mio ultimo saluto. Il responsabile delle pompe funebri è un amico di famiglia cui ho insegnato nuoto, molti anni prima, durante la mia, e sua, gioventù.

Il volo di ritorno da Mumbai a Roma è qualcosa d'incredibile. Lo trascorro prevalentemente in uno stato estatico di consapevolezza, piangendo beatamente, la testa appoggiata sulle ginocchia di

mia moglie. È una delle esperienze più forti e più belle che abbia mai avuto in vita mia, e una di quelle, lo so, che accade solo una volta e solo in tale circostanza.

Mentre fisicamente volo alto sopra le nuvole, volo anche alto nel mio cielo interiore. Viaggio tutta la mia genealogia, inondato dalla linfa del mio albero di famiglia, del quale sono l'ultimo ramo, non avendo

figli. Vedo persone, situazioni e fatti dei miei antenati, rivivo emozioni, vibrazioni e vita. Vado giù fino in fondo e ritorno a me stesso, adesso, il depositario di tutta quell'eredità genetica.

Sorvolando il deserto arabico, provo a contattare lo spirito di mio padre utilizzando il terzo simbolo Reiki. A differenza di tutte le altre volte, la mia alluvione emotiva è troppo potente, facendo annegare in

essa le mie capacità psichiche. Non vedevo né sentivo nulla al punto di aver anche pensato che si fosse dissolto nel tutto, realizzando così l'illuminazione; anche se, conoscendo mio padre, non ne ero così sicuro.

Continuo a cercarlo fino a quando una voce polifonica dall'alto del cervello mi dice: "Lascialo andare; non è per te conoscere, adesso, cosa sta succedendo al destino

dell'anima di tuo padre. Ciò che è stato, è stato". Chino la testa, chiudo la trasmissione e continuo a godermi la beata sensazione di quello tsunami emotivo.

Due anni più tardi, sto conducendo un campo di meditazione a Rovigo, con quattordici amici. Arriva sera e stiamo praticando l'ultima tecnica, la meditazione Gourishankar. Durante la terza fase, sono in piedi,

ondeggiando dolcemente alla musica dell'evento cosmico, quando un fulmine enorme colpisce, aprendo il mio cervello alla visione di un'altra dimensione. So che l'anima di mio padre sta prendendo corpo di nuovo. Sono testimone di una reincarnazione, lo spirito che si fonde con la materia, in una nuova forma biologica. Una giovane donna indiana era incinta a Varanasi. È tutto così chiaro; potevo vedere il suo bel

viso beato.

Comprendere che mio padre non aveva raggiunto l'illuminazione sul letto di morte, fa meravigliare la mia mente, che rilascia la domanda: "Cosa l'ha tenuto qui?", alla quale è prontamente risposto con un notevole flusso di spesse lacrime che rotolano giù dal mio occhio destro, incorniciate dalla visione di quella giovane futura madre a Varanasi. Era semplicemente,

beatamente chiaro: mio padre aveva perso la vista dell'occhio destro, da bambino, giocando con gli amici, e qualche anno dopo era morta anche la madre. Inoltre, ha sempre voluto visitare Varanasi. Abbiamo provato ad andarci, una volta, quando i miei genitori sono venuti a visitarmi in India, ma non ce l'abbiamo fatta. Quelli erano i suoi semi di reincarnazione. Nove mesi dopo mi è comunicato che la

bambina era nata.

Ogni tanto dico a mia madre: "Andiamo a Varanasi"; ma lei risponde sempre: "No, guarderei ogni ragazza, sperando di rivedere i suoi occhi."

Tratto da [Perle di Saggezza](#) di
Andrea Scarsi

A Proposito dell'Autore

Andrea Scarsi (Swami Prem Sandesh) è uno scrittore e musicista mistico che utilizza i propri lavori per condividere una dimensione d'essere, stile di vita e conoscenza che hanno base nella meditazione e comunione con l'assoluto.

Riceve la prima sessione di Reiki nel 1988, a Poona, India, nell'Ashram del Maestro Spirituale Bhagwan Shree

Rajneesh, ora conosciuto come Osho. Negli anni successivi continua la pratica e completa l'apprendimento di tutti e tre i livelli, diventando Master Reiki il 19 Febbraio 1997 a Mahabaleshwar, Maharashtra, India, alle ore 6.00.

Nato a Mestre nel 1955, inizia a praticare yoga, spiritismo e telepatia a quindici anni e a ventiquattro entra definitivamente nel mondo della meditazione guidato

dall'India stessa e dal Maestro Spirituale Bhagwan Shree Rajneesh, ora conosciuto come Osho, dal quale riceve il titolo e nome di Swami Prem Sandesh (Messaggio d'Amore).

Viaggia spesso e vive per lunghi periodi anche nel Sud-Est asiatico Buddista: Giappone, Thailandia, Sri Lanka, Hong Kong, Laos, Cina e Tibet, dove esplora le culture locali, sia incontrando le persone, sia

nella forma delle loro pratiche rituali e religiose applicate alla vita di tutti i giorni.

Negli anni approfondisce diverse tecniche meditative per il risveglio della coscienza, il riequilibrio energetico e l'evoluzione personale, che pratica e insegna conducendo gruppi di meditazione, sessioni, conferenze e canto di mantra.

Doctor of Metaphysical Science,
Holistic Life Coach, Gran

Maestro Reiki, Maestro di Cristalli, Sciamanismo, Karuna Reiki®, Meditazione e Massaggio, è sposato con Ma Advaita Krisana, risiede a Mestre e trascorre l'inverno a Goa, India.

Contatta Andrea Scarsi (Sandesh) tramite il sito web www.andreascarsi.com o l'email premsandesh@yahoo.com.

Libri di Andrea Scarsi

[21 Giorni: Diario di un Ritiro Spirituale](#)

[A Proposito di Osho:
Conferenze di Un Suo Discepolo](#)

[Benedizioni!: Dedicato a Osho](#)

[Benvenuti ad Atlantide:
Cristalli e Chakra Riequilibrio di
Primo Livello](#)

[Breve Storia Dei Sogni: Nella
Visione Occidentale](#)

[Canalizzazioni Extraterrestri:](#)

[Sindrome da Rapimento Alieno](#)

[Casa Dolce Casa Vendesi:](#)

[Home Staging Facile](#)

[Dhyana Yoga: Unione Con](#)

[L'Essenza](#)

[Dispense Reiki Primo Livello](#)

[Dispense Reiki Secondo Livello](#)

[Dispense Reiki Terzo Livello](#)

[Master](#)

[Guarire il Sé Ombra: Aneddoti](#)

Di Alleggerimento Di Carico

Il Lato Positronico: Ridondanze
Di Un Androide

Il Maestro e l'Assassino: Una
Consueta Storia Zen

Il Segreto della Meditazione: La
Dimensione Interiore

Il Segreto della Scienza
Metafisica: Il Nostro Eterno
Viaggio nell'Infinito

Il Silenzio dell'Assoluto:
Satsang con Sandesh

Immagina: E Accelera la Tua
Crescita Personale

La Cucina Vegetariana:
Motivazioni Obiezioni Ricette

L'Arte della Persuasione: Come
Raggiungere Eiticamente i
Propri Obiettivi

L'Arte della Preoccupazione:
Come Entrarci e Uscirne a
Piacere

L'Arte di Cambiare: Modella la
Tua Vita

L'Arte di Invitare una Donna:
Solo per Gentiluomini

Le Compatibilità Zodiacali:
Trova l'Anima Gemella con
l'Astrologia

Lettura dei Tarocchi: Manuale
dei Significati di Base

Massaggio Olistico: Manuale
delle Procedure di Base

Menando Il Can Per L'Aia: Un
Dialogo Un Manuale

Notiziario Reiki: Delle Attività

Mensili Svolte

Perle di Saggezza: Racconti di
Ordinaria Metafisica

Risposte per l'Anima:
Frammenti di Eterna Saggezza

Semi di Illuminazione: Il
Buddha Interiore

Viaggio nel Mondo di Sotto:
Manuale di Procedura
Sciamanica di Primo Livello

Zen Il Senso del Non Senso:
Aneddoti di Deprogrammazione

Sinaptica

Mantra di Sandesh (Andrea Scarsi)

[Mantras Mahamantras](#) di Sandesh.

[The Mantra Way](#) di Sandesh

[The Mantra Experiment](#) di Sandesh.

[A Drop Of Beauty](#) di Advaita (collaborazione)

[Ethnical](#) di DJ Van Wood (collaborazione)

Il mantra è un Essere Verbale che fa da ponte tra l'umano e il divino. Trasporta la nostra preghiera, ringraziamento e gratitudine. È un'entità a sé stante e quando lo recitiamo o cantiamo per comunicare con la dimensione superiore, oltre a parole e suono utilizziamo anche intenzione, energia, devozione e focalizzazione. Tutto questo ci eleva subito. Eleva il nostro stato emotivo e fa toccare Dio.

Il mantra è un evento introspettivo che si rivolge ai molteplici aspetti dell'Uno evocandone il nome simbolico: Shiva, Brahma, Vishnu, Ganesha, Laxmi, Sarasvati, Gurudev, Shanti. Tutti nomi che rappresentano l'infinita manifestazione del ciclo cosmico. Sono formule magiche atte a modificare il presente universale risolvendo l'apparente frammentazione e ricreando l'unione di coscienza

con ciò che è.

Il mantra è da recitare e cantare senza interruzioni, per trasmettere il messaggio intero, e i momenti di respirazione sono tra una recitazione e l'altra. Perdiamoci nel mantra e lasciamo che il veicolo, l'umano e il divino diventino una sola cosa. Questa è la potenza del mantra. Lo recitiamo e andiamo sempre più dentro, fino a fondere ciò che eravamo prima, la nostra

intenzione, la recitazione, il suono e l'energia collettiva e manifestare ancora una volta l'unità, lo yoga, l'assoluta presenza, il cui nome supremo è Om.

Libri di Andrea Scarsi in Inglese

[Answers For The Soul:](#)

[Fragments Of Eternal Wisdom](#)

[Blessings! Dedicated To Osho](#)

[Extraterrestrial Channeling:](#)

[Alien Abduction Syndrome](#)

[Get Ready It's Happening:](#)

[Surfing Gaia's Changes](#)

[Going Deeper Together: The](#)

[Spiritual Side Of Relationships](#)

[Home Sweet Home Staging:
Easy Is Right](#)

[How To Ask A Woman Out:
Gentlemen Only](#)

[Make Your Own Vineyard: Ex
Vite Vita](#)

[O Iguana! My Iguana!
Herbivore Is Beautiful](#)

[Reiki First Degree Manual](#)

[Reiki Second Degree Manual](#)

[Reiki Third Degree Manual](#)

Seeds Of Enlightenment: The Buddha Within

Tarot Reading Essentials: The New Basic Meaning Manual

The Art of Persuasion: How to Achieve Your Goals Ethically

The Art of Worrying: How to Enter and Exit it at Will

The Master And The Assassin: An Ordinary Zen Story

The Secret Of Meditation: The Inner Dimension

The Secret Of Metaphysical
Science: Our Eternal Journey
Through Infinite

Walking The Dogs: A Dialogue
A Manual

Zen The Sense Of Nonsense:
Anecdotes For Synaptic
Deprogramming

Grazie di aver letto *Dispense
Reiki Secondo Livello*.

Spero sinceramente che questo
libro ti diverta e sia utile.

Andrea Scarsi

(Swami Prem Sandesh)

Queste sono le dispense che
consegno ai miei studenti Reiki
al completamento del
Seminario di Secondo Livello,

che dura sedici ore (4x4) ed è
comprensivo di tre attivazioni.