



GUARIGIONE QUANTICA

—— LA GUIDA VERSO ——
L'AUTOGUARIGIONE PER PIÙ DI
100 DIFFERENTI MALESSERI

NICOLA ATTANASIO

Guarigione quantica

*La guida verso
l'autoguarigione per
più di 100 differenti
malesseri*

di Nicola Attanasio

Copyright © 2017

Tutti i diritti riservati.

Tutti i contenuti (testi, immagini, grafica, layout ecc.) presenti di questo volume appartengono ai rispettivi proprietari.

La grafica, foto, video ed i contenuti, ove non diversamente specificato, appartengono a DiGi Generation GbR.

Testi, foto, grafica, materiali inseriti nel volume non potranno essere pubblicati, riscritti, commercializzati, distribuiti da

parte dei lettori e dei terzi in genere, in alcun modo e sotto qualsiasi forma salvo preventiva autorizzazione da parte di DiGi Generation GbR.

I contenuti offerti da questo volume sono redatti con la massima cura. DiGi Generation GbR tuttavia, declina ogni responsabilità, diretta e indiretta, nei confronti dei lettori e in generale di qualsiasi terzo, per eventuali imprecisioni, errori, omissioni, danni (diretti, indiretti, conseguenti, punibili e sanzionabili) derivanti dai suddetti

contenuti.

E' proibita la riproduzione, anche parziale, in ogni forma o mezzo, senza espresso permesso scritto dell'autore.

Indice

Introduzione

Cos'è la guarigione quantica?

I retroscena fisici e scientifici

Esempi e studi

L'effetto Backster

Pregare per i pazienti

I cristalli d'acqua di Masaru Emoto

Effetti ed utilizzo della guarigione quantica

Utilizzo

Le differenze con il lavoro energetico

**La trasformazione del subconscio e il ruolo del
corpo**

Effetti

Campi di utilizzo

**Storia della guarigione quantica,
provenienza, retroscena**

Storia

Esponenti moderni della teoria

**Le diverse scuole di pensiero della
guarigione quantica**

Quantum Entrainment® del Dr. Frank Kinslow

Matrix Energetics ® del Dr. Richard Bartlett

Ur-Matrix ® di Stefan Bratzel

**Matrix-Awareness ® di Roland Locher & Rosi
Lutz**

**Imparare la guarigione quantica da
soli / proposte di seminari e
formazione**

Il metodo Matrix a due punti

Critiche e opinioni scettiche

L'effetto Backster non funziona

Guarire con le preghiere non è possibile

I cristalli d'acqua di Masaro Emoto

Critiche generali

Una critica ai critici

Epilogo

Introduzione

Esistono principalmente due motivi se avete deciso di leggere un libro sulla guarigione quantica, nel primo caso avete la speranza di giungere ad una diminuzione di determinati malanni o malattie (vostre o delle persone che vi stanno vicino), nel secondo desiderate approfondire questo tema venendo a conoscenza dei suoi campi d'applicazione e dei malesseri che può curare con successo.

La guarigione quantica si è diffusa recentemente nel mondo occidentale, a partire dall'inizio degli anni '80, sebbene le sue radici e il suo utilizzo risalgano all'antichità (tuttavia con un nome differente).

Nonostante siano stati approvati numerosi risultati esistono ancora molte persone scettiche, le quali affermano che la guarigione quantica sia una pratica curativa esoterica moderna che non possiede alcun effetto dimostrabile e i quali risultati sono fortuiti o basati

sull'effetto placebo.

Per potervi informare completamente sulla guarigione quantica desideriamo darvi più informazioni possibili, così da avere la possibilità di giudicare questo tema obiettivamente. Infine potete inoltre valutare se la guarigione quantica è applicabile con successo nel vostro caso specifico, dove impararla e come svolgerla.

Vi assicuriamo una lettura appassionante.

Cos'è la guarigione quantica?

Se desiderate svolgere la guarigione quantica, è prima di tutto necessario sapere che cosa si nasconde dietro a questo concetto. La parola „quanto“ come pure i concetti affini di fisica quantistica, meccanica quantistica e simili, li conoscete probabilmente dalle vostre lezioni di fisica e vi possono sembrare spaventosi, perché sono termini che sembrano complicati e

scientifici. Tuttavia non disperate, in questo libro non ci occuperemo di temi di fisica estremamente difficili.

Un quanto è il più piccolo elemento di una particella e si trova nel nostro corpo esattamente come gli atomi e le cellule, se questo esempio vi può sembrare più facile da comprendere.

Per noi la guarigione quantica è un metodo innovativo, perché aiuta a curarci o a curare un paziente con l'aiuto del subconscio, inviando informazioni curative nelle zone del corpo ammalate.

Durante la continuazione del libro approfondiremo maggiormente questo concetto semplificativo rappresentandolo in modo dettagliato. La guarigione quantica è paragonabile ad una cura dell'anima, alla cura a distanza oppure ancora alla famosa pranoterapia.

Poiché inviate al paziente solo informazioni che scaturiscono dal subconscio, non è strettamente necessario che siate nelle vicinanze della persona malata. Potete inviare i

pensieri curativi anche lungo distanze molto ampie. Nei prossimi capitoli approfondiremo meglio questa particolare tecnica e scopriremo soprattutto come può funzionare.

I retroscena fisici e scientifici

Per i lettori che sono scettici nei confronti di questo tema i retroscena fisici sono sicuramente interessanti, perché si basano su fatti che vengono riconosciuti al di fuori della guarigione quantica come allusioni ad un „tocco esoterico“. Desideriamo presentare un paio di informazioni in merito, ma vi preghiamo di non considerare questo libro come un trattato di fisica perché

questi temi possono venire esposti solo superficialmente.

Come abbiamo già menzionato la guarigione quantica si basa sulle conoscenze della fisica quantistica. Il fondatore della teoria dei quanti è il famoso fisico tedesco Max Planck (1858 - 1947), il quale pose le fondamenta di questa teoria nell'anno 1900 durante i suoi studi sulle radiazioni dei corpi neri e la formula sulle radiazioni di Planck. Durante lo stesso periodo lavorò con i suoi oscillatori e „scoprì“ la costante di

Planck.

Questo piccolo salto nel passato ci dimostra come la guarigione quantica abbia a che fare con le radiazioni, le oscillazioni e le frequenze. Precisamente il motivo per cui la guarigione quantica è possibile.

La fisica quantistica non si occupa di nient'altro che l'interazione fra le più piccole particelle (i quanti). Se vi ricordate ancora le vostre lezioni di fisica, allora sapete che tutta la materia

è composta da atomi / protoni / elettroni che si trovano costantemente in movimento. Di conseguenza la materia „solida“ non dovrebbe esistere. Su un piano microscopico i quanti oscillano così velocemente che non è possibile distinguere quale sia il movimento e quale la materia.

Un altro aspetto interessante della fisica quantistica: se osservo le particelle, il loro comportamento cambia! Il nostro subconscio può dunque influenzare il modo in cui si comportano o si muovono

questi piccoli quanti. A questo punto il cerchio si chiude nuovamente: con la forza dei vostri pensieri potete influenzare le più piccole particelle del vostro corpo o di uno altrui. Questo è il fondamento fisico su cui si basa la guarigione quantica. Se desiderate approfondire il tema potete cercare maggiori informazioni utilizzando il termine „correlazione quantistica“.

In conclusione possiamo riassumerne l'efficacia con alcuni semplici punti chiave:

Tutta la materia, cioè qualunque cosa ci circonda, è pura oscillazione sottoposta a diverse frequenze.

Per questo motivo ogni cosa è connessa con l'altra e addirittura ognuno di noi lo è.

Osservando qualcosa possiamo influenzarlo (il suo stato come pure gli avvenimenti).

Così facendo possiamo spiegare

l'efficacia della pranoterapia, le cure spirituali, quelle a distanza o la guarigione quantica. Inoltre vi è una spiegazione che deriva dal campo dei biofotoni. (Durante i suoi studi Max Planck lavorò, come menzionato precedentemente, alle radiazioni dei fotoni prima di giungere alla scoperta della fisica quantistica). È possibile instaurare una comunicazione fra il dottore e il paziente per mezzo dei biofotoni. Ogni cellula (del corpo) invia e riceve impulsi di luce ultraleggeri che semplificano lo scambio di

informazioni. Questo scambio avviene sia fra le cellule all'interno del nostro corpo, sia fra le cellule di qualunque altro organismo vivente. Le conoscenze della neuropsicologia lo confermano, è riconosciuto che all'interno del cervello esistono i cosiddetti neuroni-specchio. Si tratta di cellule nervose doppie che hanno il compito di comunicare con l'esterno.

Come avete potuto notare durante questa breve introduzione puramente scientifica, è possibile confermare nella

fattispecie le qualità della guarigione
quantica tramite la fisica quantistica e la
neuropsicologia.

Se questa spiegazione fosse risultata un
po' difficile, aggiungiamo qui di seguito
alcuni semplici esempi particolarmente
interessanti.

Esempi e studi

È un conto sapere che esistono delle fondamenta basate sulla fisica, ma è tutto un altro riuscire a dimostrare con esempi pratici quali siano gli effetti. Ne rimarrete sbalorditi! Esistono numerosi esempi validi, ma possiamo presentarne solo una quantità limitata per la mancanza di spazio.

L'effetto Backster

Cleve Backster, o Grover Cleveland "Cleve" Backster, Jr. (1924 – 2013) fu uno specialista in interrogatori per la CIA che si impegnò a studiare prima di tutto l'ipnosi e in seguito gli interrogatori sotto ipnosi. Utilizzò anche il poligrafo, conosciuto comunemente come „macchina della verità“. Questo apparecchio mostra puramente i parametri fisici-psicologici (pressione sanguigna, battito cardiaco, respirazione, conduttività elettrica della

pelle) ed è quindi utile per registrare le fluttuazioni del corpo umano. Cleve Backster decise un giorno di utilizzare l'apparecchio su una delle sue piante da camera e scoprì che queste, esattamente come le persone, reagiscono agli stimoli a cui sono sottoposte. Reagivano addirittura alle sue azioni! A dipendenza se si avvicinava per annaffiarle oppure per potarle il dispositivo mostrava segni di „paura“ o rimaneva „calmo“.

Pregare per i pazienti

Durante uno studio, un gruppo di pazienti è stato diviso in due. Fra i pazienti si trovavano anche persone con malattie molto gravi come l'AIDS. Per una parte del gruppo si decise di pregare quotidianamente, per l'altra no. Anche i malati non sapevano a quale gruppo fossero stati assegnati. Come risultato si notò che le persone che avevano ricevuto le preghiere riuscirono a riprendersi più velocemente, inoltre nessuno o quasi nessuno del gruppo dei

malati gravi morì, mentre le fatalità furono maggiori nell'altro gruppo.

I cristalli d'acqua di Masaru Emoto

Il Dr. Masaru Emoto (1943 - 2014) fu un para-scienziato giapponese e medico alternativo che si occupò dell'analisi della risonanza dei campi magnetici. Sin dagli anni '90 studiò la conglomerazione delle molecole d'acqua e sviluppò l'ipotesi che l'acqua può ricordare i pensieri e le emozioni. Per verificare e confermare questa tesi riempì delle bottiglie con acqua e le etichettò

scrivendo messaggi positivi e negativi prima di congelarle. In seguito fotografò i cristalli d'acqua congelati e paragonò il loro aspetto in relazione alle qualità positive o negative dell'acqua.

È possibile effettuare questo esperimento anche a casa da soli con dei bicchieri pieni di riso. Riempire i due recipienti con la stessa quantità di riso (bollito velocemente e con l'aggiunta di un po' d'acqua di cottura!) ed etichettarli scrivendo una parola positiva e una negativa (per esempio

„odio“ e „amore“), osservandoli mentre provate queste emozioni. Alla fine dell'esperimento il bicchiere con la scritta „odio“ avrà la muffa, mentre l'altro sarà conservato meglio. I tentativi e i risultati che dimostrano questa tesi con successo si possono trovare su internet e addirittura documentati su YouTube.

Effetti ed utilizzo della guarigione quantica

Avete imparato i retroscena della guarigione quantica e l'effetto della trasmissione del pensiero attraverso l'utilizzo di alcuni esempi. Che cosa significa concretamente per voi? Come è possibile utilizzare la guarigione quantica con i pazienti e quali sono gli effetti?

Utilizzo

Come abbiamo già visto la guarigione quantica si svolge attraverso la concentrazione del „guaritore“ sul „paziente“. Può funzionare anche su lunghe distanze e non è dunque dipendente dal luogo o dall'orario. Nella maggior parte dei casi è naturalmente consigliabile creare un contatto diretto con l'utente ed incontrarsi personalmente. Così è possibile lavorare sul processo curativo esercitando lievi pressioni sul paziente.

È opportuno sottolineare che la cura si basa sul subconscio è rappresenta quindi una base della trasformazione da subconscio a inconscio. Significa che il guaritore può stimolare il subconscio del paziente a curarsi - anche senza sapere quali malesseri possiede.

È tuttavia molto più semplice e veloce se il guaritore può fare riferimento ad un solo problema sul quale può concentrarsi e indirizzare la sua energia.

Il fisico e medico naturale Andreas Diemer sottolinea addirittura l'importanza della fede del paziente e del guaritore nel processo curativo, e quanto entrambi debbano essere aperti e sensibili nei confronti di quello che succede. Un malato si può curare più velocemente, e questo non è un fatto esoterico, lavorando su sé stesso e mantenendo un atteggiamento positivo come pure l'intenzione e il desiderio di superare la malattia. Quando un dottore riferisce ad un paziente di avere una corta aspettativa di vita, esso

interiorizza queste informazioni e si fa l'impressione negativa di avere ancora poco tempo.

È possibile anche auto-guarirsi (tuttavia senza il contatto diretto e la cura a distanza), concentrandosi e inviando impulsi positivi al subconscio per avviare e promuovere la guarigione. Tratteremo questo punto in seguito in un capitolo dedicato ai metodi.

Va notato che la guarigione quantica mira a riequilibrare e armonizzare il

corpo, o il „sistema“, che è caduto vittima di disequilibrio e disarmonia. Una guarigione quantica concerne quindi sempre il corpo, la mente e lo spirito allo stesso modo e li bilancia per portare l'individuo nuovamente in equilibrio.

La guarigione quantica non deve essere svolta escludendo altri metodi o applicazioni. Può essere condotta perfettamente in aggiunta alla medicina tradizionale o ai trattamenti omeopatici per sostenere e promuovere la cura.

Le differenze con il lavoro energetico

Si deve inoltre osservare che la guarigione quantica, la quale avviene ad un livello subconscio, non deve essere confusa con il lavoro energetico. Può sicuramente apparire simile e funziona quasi nello stesso modo, tuttavia si differenzia notevolmente.

È utile ricordarsi che la guarigione quantica è finalizzata ad una

trasformazione interiore del subconscio. L'informazione avviene tramite la concentrazione della persona di fronte e può essere trasmessa attraverso i fotoni della luce secondo le regole della fisica quantistica.

Nel lavoro energetico non ci sono informazioni, l'energia fluisce direttamente dal guaritore al paziente. È come se venissero trasmessi flussi curativi o se venisse donato un apporto di energia ad una persona. Il guaritore carica figurativamente il paziente malato

come una batteria. Un esempio di lavoro energetico è la pranoterapia, ma anche il therapeutic touch o il reiki si basano sullo stesso principio.

La trasformazione del subconscio e il ruolo del corpo

Avete scoperto i retroscena della guarigione quantica, avete visto quanto è semplice l'applicazione e avete imparato la differenza dalle pratiche più conosciute come la pranoterapia e il reiki. Forse l'informazione sulla trasformazione del subconscio vi è ancora un po' difficile da comprendere. Desideriamo quindi riprenderla e

affrontarla nuovamente da sola più a fondo.

Ognuno di noi possiede un grado di coscienza più alto dal punto di vista spirituale e biologico („predestinato“ per così dire). Questo lato viene tuttavia messo nella penombra nella vita di tutti i giorni dai pensieri negativi o dalle emozioni negative come il rancore, la delusione o la sofferenza. Visto che interagiamo continuamente con il nostro ambiente abbiamo di conseguenza una reazione e proviamo emozioni come

felicità ma anche rabbia, paura o disperazione. Questi pensieri negativi illudono la nostra coscienza e sono causa di turbamenti per il nostro corpo.

Coloro che si trovano costantemente in uno stato di paura o panico mettono il loro corpo in una situazione di allarme – poiché si prepara ad affrontare una possibile minaccia attraverso la lotta o la fuga. Ciò influenza il nostro livello di adrenalina e il nostro sistema circolatorio. Esistono inoltre altri tipi di pensieri che ci portano a „mangiarci il

fegato“ o ad „appesantirci il cuore“.

Anche la depressione e la sofferenza, che portiamo sempre con noi nei nostri pensieri, influenzano il nostro corpo.

Potete già capire in quale direzione stiamo andando: riuscire a influenzare positivamente i nostri pensieri, i nostri atteggiamenti e la nostra consapevolezza non sono chiacchiere esoteriche, ma piuttosto misure curative per il corpo e la mente. Raggiungendo la coscienza del „paziente“ attraverso la guarigione quantica egli può trasformare,

armonizzare ed infine curare i suoi
pensieri e di conseguenza il suo corpo.

Effetti

Anche se non apprezzate particolarmente i temi spirituali, includiamo questo concetto nella spiegazione degli effetti: in molte scritture spirituali orientali si parla della „luce della coscienza“. Questa luce è presente in ogni anima e può indurre alla trasformazione desiderata. Ricordatevi che questo fatto è supportato dalle ricerche sulla fisica e dai risultati di Max Planck e dei fotoni di luce, come abbiamo già visto in precedenza.

La luce e i fotoni corrispondono ai nostri quanti, che viaggiano nell'universo e che, a causa della loro velocità e frequenza, sono assegnati al livello del subconscio, dove si trovano i nostri pensieri e le nostre emozioni. Pertanto la guarigione può iniziare esattamente qui: inviamo i fotoni, quanti e pensieri nella coscienza dell'altra persona, dove si scatena una trasformazione nei suoi schemi mentali che può successivamente essere visibile a livello fisico e che ristabilisce

l'armonia nel corpo e nell'anima favorendo la guarigione.

Perché possiamo ottenere questa guarigione anche su lunghe distanze?

Precedentemente abbiamo visto come la fisica quantistica abbia scoperto che tutto è connesso su un piano energetico, ogni cellula può comunicare con l'altra ed è facile riuscire a concentrarci su qualcosa e trasmettere i nostri pensieri. Siamo praticamente sempre in contatto con tutte le altre specie viventi tramite i

biofotoni. Così possiamo influenzare tutto quello che ci sta intorno, ma possiamo anche farci influenzare.

Quando imparate a interiorizzare questo concetto, vi sembrerà molto più chiaro che è possibile allenare e orientare la nostra coscienza in tutte le aree della nostra vita, e quella degli altri, per influenzarla positivamente. Le vibrazioni buone e positive provvedono uno stato armonioso e felice.

Ovviamente potete anche trasmettere vibrazioni negative e complicare la vita

agli alti, ma questo comportamento vi si ripercuoterà automaticamente contro e non ne trarrete benefici.

Con le tecniche giuste della guarigione quantica possiamo quindi raggiungere uno stato di vibrazione più alto ed ottenere di conseguenza la guarigione e più salute.

Fino ad ora ci siamo concentrati sulla „guarigione“ intesa come superamento di malattie, e questo lato rappresenta sicuramente una priorità. Come abbiamo

accertato in precedenza, possiamo stimolare la nostra coscienza ad una trasformazione in tutti gli ambiti della nostra vita. Così possiamo inoltre liberare i blocchi presenti. Non si tratta semplicemente di quei blocchi che ci preoccupano e che portano danni anche a livello fisico, ma di tutti quelli che ci gravano in qualunque forma. Pertanto possiamo aiutare a risolvere i problemi in ambito familiare o al lavoro, ma anche quelli creativi o finanziari. La guarigione quantica è quindi da valutare come un approccio generico per tutti i

cambiamenti positivi che possiamo
introdurre attraverso la nostra coscienza.

Campi di utilizzo

La guarigione quantica non sostituisce una visita dal medico, una diagnosi tradizionale o un trattamento. Al contrario di questa affermazione molte persone sono del parere che sia generalmente possibile curare tutte le malattie scaturite dalla psiche utilizzando la psiche stessa, e cioè: con un cambiamento della coscienza. Questo punto di vista potrebbe essere accurato, tuttavia può portare a risultati indesiderati se applicato a malattie

gravi. In questo caso la visita dal medico è d'OBBLIGO e la guarigione quantica potrebbe venir utilizzata parallelamente come complemento e fonte di sollievo.

Esiste già una lunga lista di malattie per le quali la guarigione quantica ha portato buoni risultati.

Di seguito trovate una piccola selezione:

- Disturbi alla schiena e alle ossa (disco dorsale, nervo sciatico)

- Problemi alle ginocchia
- Reumatismi
- Sclerosi multipla
- Malattie cardiovascolari
- Emicranie
- Allergie
- Neurodermite, acne
- Depressione, insonnia,
paura, traumi
- Disturbi psicosomatici
- Epilessia
- Asma
- Dolori cronici
- Diabete

- Sindrome da burn-out
- Immunodeficienza
- Pretrattamento e post-trattamento di interventi chirurgici
- Riduzione / eliminazione degli effetti collaterali di medicinali
- Tumore, carcinoma, cancro

Storia della guarigione quantica, provenienza, retroscena

Storia

Perché non conosciamo la guarigione quantica da più tempo se è possibile svolgerla così semplicemente, senza effetti collaterali ed economicamente?

Il termine è relativamente recente perché viene utilizzato dalla nascita della fisica quantistica. Tuttavia il metodo è principalmente molto più antico ed è conosciuto da moltissimo tempo. La guarigione quantica, soprattutto nelle regioni orientali o nei temi spirituali, è

tuttavia sorprendentemente poco conosciuta.

Il precursore del movimento è uno dei primi, forse addirittura IL primo, che ha utilizzato il termine fu Inder Deepak Chopra, il quale rese noto questo metodo negli anni '80. Da quel periodo (e da quando ne è aumentata la popolarità) se ne sono sviluppati altri che si basano sugli stessi concetti.

Questo sapere era tuttavia già comune e conosciuto dagli antichi egizi e

soprattutto in India. È possibile trovare le leggende e le tradizioni di questa pratica nelle antiche opere spirituali, nei Veda e nella Upanishad. Anche i taoisti conoscevano questo principio.

In tutti gli approcci fin dai tempi antichi la concentrazione è posta sulla coscienza e sulla trasformazione. Si tratta di punti centrali delle religioni orientali, che hanno allenato il raggiungimento della trascendenza e l'orientamento della coscienza tramite la meditazione.

Anche nelle opere citate sopra è estremamente difficile trovare una citazione a proposito della guarigione quantica. Tuttavia queste opere antiche contenevano le istruzioni per una corretta meditazione e per l'orientamento della coscienza, volevano dimostrare agli uomini come raggiungere uno stato più elevato con disciplina e allenamento. Erano numerosi gli esercizi sull'attenzione e sul controllo dei pensieri.

Prendiamo come esempio le Upanishad. Sono scritture filosofiche molto rilevanti per i Veda indiani. Nelle Upanishad si tratta di raggiungere la verità ultima dell'universo, liberarsi dalla sofferenza esistenziale e non essere soggetti alla reincarnazione. Oltre a ciò i propri pensieri determinano il karma personale. Per riuscire al meglio in questa impresa è necessario avere i propri pensieri sotto controllo. Anche il senso della vita è un campo che gli studenti induisti desiderano approfondire attraverso l'allenamento di diverse tecniche di

meditazione.

Nel mezzo del rilassamento totale indotto dall'allenamento della meditazione sono riusciti a raggiungere un accesso verso il piano quantico per trasformare sé stessi e liberarsi dalle catene terrene, il karma negativo e dal ciclo di reincarnazione.

Quando ci occupiamo di guarigione quantica, pensieri positivi e trasformazione della nostra coscienza il processo non è assolutamente diverso.

Se desiderate prendere parte ad un seminario per approfondire la guarigione quantica verrete confrontati con questi stessi termini, poiché rappresentano le basi di questo metodo.

Esponenti moderni della teoria

Non è necessario leggere gli antichi Veda per approfondire il tema della guarigione quantica, poiché la letteratura moderna può essere sicuramente d'aiuto. Presentiamo di seguito velocemente i tre nomi più importanti e conosciuti della guarigione quantica:

a) **Deepak Chopra**

Deepak Chopra, nato nel 1946 è medico internista e endocrinologo. I temi spirituali della medicina alternativa e dell'Ayurveda gli sono familiari. Nel 1996 fondò, insieme al neurologo David Simon, il Chopra Center for Wellbeing che si trova oggi a Carlsbad in California. Insegnò alla facoltà di medicina dell'University of California a San Diego (UCSD). Trasse molti degli elementi del suo sapere sulla guarigione quantica dalla religione induista e dagli scritti citati in precedenza. Inoltre fu per lunghi anni uno studente di Maharishi

Mahesh Yogi e il primo famoso rappresentante della guarigione quantica negli anni '80.

b) Andreas Diemer

Andreas Diemer, medico di terapie naturali, fisico diplomato, portavoce presso la DAGIA e direttore di una propria accademia sull'arte di vivere e la salute. Grazie ai suoi studi di diploma e le sue conoscenze di fisica possiede un sapere approfondito sugli aspetti delle applicazioni alternative come la

guarigione quantica. Conosce approfonditamente la fisica quantistica moderna e la ricerca sui biofotoni, inoltre può trasmettere questi aspetti attraverso le sue conferenze e i suoi seminari. Il suo approccio è interdisciplinare e i suoi risultati parlano da soli.

c) **Rolf Froböse**

Rolf Froböse, nato nel 1949 è un giornalista tedesco e autore di libri con una laurea in chimica. Fu collaboratore

scientifico presso l'istituto Gmelin della società Max Planck a Francoforte sul Meno come pure corrispondente tedesco della NASA, successivamente redattore e caporedattore di una rivista tecnologica e di una rivista specializzata in chimica. Dal 1995 lavora come giornalista scientifico e si occupa, tra l'altro, di fisica quantistica e omeopatia. Secondo la sua tesi i rimedi naturali sulla base degli effetti quantomeccanici sono potenzialmente efficaci, anche se vengono spesso negati dagli scettici. Ha scritto numerosi libri e ospita

regolarmente conferenze.

Conosceremo altri rappresentanti nel prossimo capitolo dedicato alle diverse scuole della guarigione quantica.

Le diverse scuole di pensiero della guarigione quantica

Esistono diversi metodi e tipi di guarigione quantica che vengono insegnati da „scuole“ diverse utilizzando nomi differenti. In tutte queste scuole è possibile prendere parte a seminari nei quali si può seguire una formazione. Se siete interessati a questo argomento, oppure prima di iniziare ad utilizzare qualunque metodo di guarigione

quantica, dovrete informarvi su quali siano le opzioni presenti e cercarne una che si adatti a voi.

Fra i metodi più popolari troviamo due tipi che sono particolarmente conosciuti, di seguito ne vengono elencate le caratteristiche. Si tratta del "Quantum Entrainment" del Dr. Frank Kinslow e Matrix Energetics del Dr. Richard Bartlett.

Quantum Entrainment® del Dr. Frank Kinslow

Frank Kinslow è chiropratico, lavora come docente per persone non udenti ed è consulente spirituale. È il fondatore e unico maestro del processo Quantum-Entrainment®, tecnica che trasmette ai suoi allievi durante l'arco di seminari in Florida dove insegna all'università delle Everglades. Il suo metodo utilizza lievi pressioni che attivano il sistema nervoso vegetativo per il processo curativo

seguito. Questo metodo è particolarmente adatto per l'autoguarigione. Inoltre può essere utilizzato per i problemi in tutti gli ambiti della vita (lavoro, soldi, ecc.).

Matrix Energetics ® del Dr. Richard Bartlett

Matrix Energetics ® venne scoperto nel 1997 dal Dr. Bartlett e si basa sul metodo a due punti della guarigione quantica. Il suo metodo, sebbene derivi dalla guarigione quantica, si distanzia da essa perché include insegnamenti e metodi aggiuntivi. Tra gli altri troviamo il metodo Sedona, la PNL e l'ipnoterapia come pure la radionica e altri. Al contrario della guarigione

quantica si lavora senza intenzioni e senza aspettarsi un risultato specifico. Non avvengono nemmeno esercizi speciali. Chi ha conoscenze negli altri ambiti o ne ha un interesse particolare preferirà probabilmente questo metodo.

Ur-Matrix ® di Stefan Bratzel

Ur-Matrix® è un metodo che ha sviluppato il medico empirico Stefan Bratzel partendo dal metodo a due punti della guarigione quantica e dagli elementi dello sciamanismo Huna. È direttore della scuola spirituale che si trova a Rastatt.

Bratzel parte dal presupposto che tutti gli elementi posseggono una matrice

nella quale sono contenute tutte le informazioni – come in un progetto – su chi siamo e su chi diventeremo. Quando veniamo colti di sopravvento da una malattia è possibile ritornare al "progetto originario", per programmare nuovamente le informazioni all'interno delle nostre cellule grazie alle conoscenze di Ur-Matrix. Il metodo è facilmente praticabile e porta benefici in poco tempo sul corpo, lo spirito e la mente.

Matrix-Awareness ® di Roland Locher & Rosi Lutz

Matrix-Awareness® è un'estensione del consolidato metodo a due punti della guarigione quantica. Venne allargato aggiungendo un punto dagli inventori svizzeri Roland Locher e Rosi Lutz. Inoltre contiene elementi aggiuntivi nell'ambito del reiki, la PNL, l'ipnosi e la terapia cranio sacrale.

Imparare la guarigione quantica da soli / proposte di seminari e formazione

Fino ad ora avete imparato le basi, gli utilizzi, gli effetti e i metodi della guarigione quantica. Sapete che si tratta di un processo semplice che stimola la vostra coscienza alla trasformazione e può porre rimedio ai problemi in molti ambiti della vita, soprattutto per quello che riguarda la salute.

Quando avete scelto un metodo che vi si addice potete decidere di scegliere fra un'ampia offerta di ulteriori seminari o acquistare un libro che tratta questo tema. Inoltre non avete bisogno di conoscenze aggiuntive, ma è sicuramente d'aiuto avere una buona percezione del proprio corpo.

Per l'apprendimento della guarigione quantica avete la possibilità di scegliere fra queste opzioni:

- Libri

- Video (YouTube, DVD)
- Corsi online delle diverse scuole (vedi siti web)
- Frequentare un'accademia che tratta questi contenuti
- Serate informative

È tuttavia difficile dare un consiglio generale per il miglior metodo di apprendimento. Ognuno impara meglio seguendo il metodo che più gli si addice. Un altro consiglio lo trovate al seguente [Link](http://bit.ly/2zbTznp) (<http://bit.ly/2zbTznp>)

Il metodo Matrix a due punti

Nel corso della lettura del testo abbiamo citato più volte il metodo a due punti, anche chiamato tecnica a due punti.

Dietro a questo metodo si nasconde un semplice principio:

Il guaritore occupa la mente del cliente con un compito che non può portare a termine: dovrebbe concentrarsi contemporaneamente su tutte e due le

mani, le quali si trovano in posizioni differenti del corpo. La mente si può tuttavia concentrare solamente su un punto e sposterà continuamente l'attenzione da una posizione all'altra. Per il curatore è facile in questa fase avere accesso alla coscienza più alta del paziente e riuscire a stimolare una trasformazione.

Se desiderate provare questo metodo su di voi dovrete procedere così:

Cercate con le mani una zona

problematica del corpo (se si tratta di un problema astratto come il lavoro, cercate un punto che collegate con la tensione che vi può causare la vostra professione). Con l'altra mano cercate un secondo punto che simbolizza per voi la soluzione a questo problema. La posizione corretta può essere trovata, per esempio, notando un formicolio oppure una leggera tensione. Quando avete trovato i due punti, formulate una frase positiva come „i miei dolori alla caviglia sono spariti e posso finalmente muovere il piede liberamente.“ Lasciate

le mani appoggiate sui due punti e attendete. La guarigione inizia completamente da sola.

E se non dovesse accadere?

Se non riuscite a coinvolgervi completamente nel metodo e i vostri dubbi sono maggiori delle aspettative, finirete per bloccarvi e non riscontrerete miglioramenti. Sarete quindi probabilmente d'accordo con i critici, che si oppongono alla guarigione quantica e la considerano un'impostura.

Infine valutiamo nuovamente la completezza di queste opinioni critiche.

Critiche e opinioni scettiche

All'inizio del libro abbiamo presentato tre esempi a sostegno del successo della guarigione quantica. Di seguito presentiamo le obiezioni nei confronti di questi punti:

L'effetto Backster non funziona

Backster venne rimproverato perché non era possibile riprodurre i suoi esperimenti sulle piante in condizioni controllate. Dunque i suoi risultati non avevano valore. Per verificare le sue tesi in condizioni di laboratorio, esse vennero condotte nuovamente da scienziati – questa volta in un ambiente adatto. I tentativi fallirono. La tesi venne valutata come non dimostrabile e quindi

falsa.

Guarire con le preghiere non è possibile

Se i pazienti sanno di prendere parte a un esperimento è possibile che entri in gioco il famoso effetto placebo, alterando la percezione obiettiva dell'effetto curativo. I pazienti sono a conoscenza delle preghiere e quindi i risultati non sono significativi.

I cristalli d'acqua di Masaro Emoto

Le conoscenze di Emoto sono in contraddizione con la chimica dell'acqua e non è stato possibile confermarle e riprodurle scientificamente.

Critiche generali

La guarigione quantica si basa su un principio simile a quello del pensiero positivo, che non può semplicemente dissolvere i problemi nell'aria. Essi vengono piuttosto messi in secondo piano e i successi avvengono attraverso la forza di volontà o l'effetto placebo. Le tematiche represses, che vengono ignorate a causa di un modo di pensare sbagliato, possono nascondersi profondamente nel nostro subconscio e sviluppare gravi malattie

psicosomatiche.

Non è possibile eliminare velocemente i problemi con questi esercizi o curare magicamente una malattia. Ciò potrebbe indurre le persone a pensare di non dover visitare un medico per ricevere cure professionali.

I critici condividono inoltre l'opinione che esistono pazienti che traggono vantaggi dalla loro malattia (ricevono più attenzioni dalle persone che li circondano o possono evitare

determinati compiti al lavoro, ecc.) e che questi non possono venire aiutati dalla guarigione quantica. Quando questi pazienti, che hanno „bisogno“ della malattia per secondi fini, vengono curati, devono necessariamente crearsi un nuovo malessere per continuare a sfruttarlo come hanno fatto in precedenza.

Una critica ai critici

Ogni metodo che viene discusso in modo controverso porta i sostenitori e i critici ad un dialogo, è quindi naturalmente logico che venga posta una critica di ritorno ai critici. I sostenitori sono dell'opinione che se un metodo aiuta molte persone, esso può venir considerato come funzionante. Da qui derivano le basi scientifiche.

„Chi cura, ha ragione“, disse già Samuel Hahnemann, fondatore dell'omeopatia ai

suoi oppositori quando venne
confrontato con critiche sul suo metodo.
Così viene a crearsi una continua critica
alle critiche, che criticano ancora

Epilogo

Siamo giunti alla fine del viaggio in questo libro e abbiamo provato a trasmettervi le fondamenta della guarigione quantica. Essa è sicuramente dimostrabile scientificamente e viene praticata da migliaia di anni in culture e religioni antiche. Il suo utilizzo è semplice e senza effetti collaterali – tuttavia vi sono forti critiche nei confronti di questo metodo, che abbiamo provveduto ad elencarvi.

Adesso sta a voi valutare correttamente

le informazioni che avete appreso confrontandovi con questo tema per capire se provare la guarigione quantica.

Esistono numerosi metodi e procedure nei quali potete cimentarvi. Visto che non si verificano effetti collaterali il procedimento non è assolutamente pericoloso. Non dimenticatevi però che questo metodo non può sostituire una visita dal medico.

Grazie mille per il vostro interesse e buona fortuna con gli esercizi!

Il vostro Nicola Attanasio

PS: Se vi è piaciuto questo manuale,
lasciatemi pure una recensione su
Amazon. Significherebbe molto per me.