

# IL SEGRETO DELLA TERAPIA QUANTICA

Come curare il tuo corpo con l'utilizzo  
pratico della fisica quantistica



NICOLA ATTANASIO

**Il segreto  
della terapia  
quantica**

*Come curare il tuo*

*corpo con l'utilizzo  
pratico della fisica  
quantistica*

di Nicola Attanasio

© 2018 DiGi Generation GbR

Nicola Attanasio

Tutti i diritti riservati

# Sommario

[Introduzione](#)

[Cos'è la terapia quantica?](#)

[La terapia quantica ha a che fare con la forza auto-curativa?](#)

[Cosa c'è dietro la terapia quantica](#)

[Utilizzo ed effetti della terapia quantica](#)

[Quali sono le indicazioni terapeutiche della terapia quantica](#)

[L'effetto della terapia quantica](#)

[Quali risultati puoi aspettarti dalla terapia quantica?](#)

[La grande guida per la terapia quantica](#)

Come funziona di preciso la terapia quantica

Le differenze fra la nostra coscienza e il nostro intelletto

Esercizio per raggiungere la coscienza pura

Sincronizza te stesso

Esercizio per la sincronizzazione nel corpo:

Il piano mentale della terapia quantica

Aumentare la tua stessa sensibilità

Per concludere

I vari tipi di terapia quantica

Pericoli, rischi e critiche alla terapia quantica

Rischi della terapia quantica

Critiche alla terapia quantica

Posso imparare la terapia quantica

Quanto dura la terapia quantica

Conclusioni sulla terapia quantica

[Estratto:Guarigione quantica](#)

[Informazioni legali](#)



# Introduzione

Il nostro corpo è esposto a svariati processi specifici. Ogni giorno introduciamo sostanze tossiche nel nostro corpo e blocchiamo così le sue forze auto-curative. Alle tipiche malattie sociali appartengono non solo il mal di schiena e il mal di testa ma anche il sovrappeso e le depressioni, stati clinici che si sono consolidati in molti di noi nel corso degli anni. Per la maggior parte delle malattie che sicuramente abbiamo già tutti avuto, siamo noi stessi

i responsabili. Delle cause delle diverse malattie alle quali appartengono anche le note malattie sociali, fanno parte soprattutto stili di vita non sani, il troppo stress e i numerosi fattori ambientali che colpiscono ogni giorno il nostro corpo.

Il nostro tempo è diventato frenetico, digitale e soprattutto sporco. Ogni giorno respiriamo sostanze tossiche attraverso i polmoni e le distribuiamo senza pensarci al nostro corpo. Già il morso di una mela può introdurre molte

sostanze tossiche nel nostro corpo. Noi uomini siamo plasmati su questo tempo frenetico che vogliamo sviluppare sempre di più. Nel farlo trascuriamo in continuazione il nostro organismo e il nostro corpo. Il risultato sono nuove malattie, come il burnout, che spesso possono essere rimosse solo attraverso cure specifiche.

Una di queste cure è la terapia quantica. Appartiene ai trattamenti più insoliti che l'uomo possa immaginarsi. Se la terapia quantica possa aiutarti o meno e di che

cosa si tratta vorremmo spiegarlo  
meglio in questo manuale.



# Cos'è la terapia quantica?

Veniamo subito al punto; vorremmo subito discutere di cosa si tratta. Questo manuale gira proprio attorno a questo tema. Con terapia quantica si intende un trattamento innovativo che stimola processi curativi in diversi ambiti della vita. La cosa particolare di questo metodo curativo è che la terapia quantica lavora esclusivamente con la coscienza degli uomini.

Viaggio indietro nel tempo: il

procedimento che viene descritto ci riporta a Max Planck. È stato lui a definire il concetto dei quanti. In uno studio ha scoperto che l'energia del nostro corpo non viene emessa in modo continuo, ma a pacchetti. Questi vengono definiti quanti. Max Planck era un fisico tedesco molto importante nell'ambito della fisica teorica. È considerato il fondatore della fisica quantistica che viene utilizzata anche nella terapia quantica.



# **La terapia quantica ha a che fare con la forza auto-curativa?**

Se hai letto la parte precedente ti chiederai sicuramente se la terapia quantica abbia qualcosa a che fare con l'auto-guarigione. L'auto-guarigione viene utilizzata sempre più spesso in molti ambiti della medicina. Ci riporta al fatto che i pensieri e i sentimenti possano regolare l'organismo. Secondo i medici i nostri sentimenti e nostri

pensieri possono influenzare il nostro organismo così come le medicine. Quindi si può capire che avviene un'auto-guarigione. In Francia viene chiamata spesso "medico interno". L'auto-guarigione è uno dei principi curativi della medicina e viene spesso accostata all'effetto placebo. Il nostro corpo ha la possibilità di curarsi da solo già solo attraverso la forza dei pensieri, ovvero dei sentimenti. In questo modo però l'auto-guarigione ha poco a che vedere con la terapia quantica se si mettono a confronto i due ambiti. Questo

perché la terapia quantica si basa su un altro principio cardine. Di seguito vorremmo spiegare meglio quale sia questo principio di base.

# Cosa c'è dietro la terapia quantica

Per capire come funziona la terapia quantica e quali sono le possibilità che possono essere ottenute dalla medicina tramite il suo aiuto, è importante conoscere cosa ci sia dietro questo metodo unico. Se vuoi occuparti da più vicino della terapia quantica, dovresti conoscere meglio cosa si nasconde dietro.

Come si può evincere dal titolo del manuale, la terapia quantica si basa sulla connessione fra la cura e la fisica quantistica. La fisica quantistica scoperta da Max Planck si basa sulle interazioni di parti piccolissime. Grazie alla fisica quantistica sono stati raggiunti risultati che fino a quel momento contraddicevano la fisica stessa. Secondo queste ipotesi la materia e l'energia nelle loro parti più piccole non sono più distinguibili e la coscienza dell'uomo ne viene profondamente influenzata. Il pensiero cardine della

fisica quantistica, ovvero della terapia  
quantica è quindi che non appena  
osservo qualcosa, modifico anche la mia  
attenzione. Si può dire quindi che la  
terapia quantica si basa sulle  
conoscenze della fisica quantistica. La  
supposizione principale della fisica  
quantistica e quindi della terapia  
quantica è che tutto è legato con tutto.  
Tutto ciò che noi vediamo è percepibile  
sotto forma di vibrazioni con frequenze  
diverse. La terapia quantica e la fisica  
quantistica suppongono che esercitiamo  
sempre un'influenza in quello che

succede. Si può dire che non appena indirizziamo l'attenzione su qualcosa di preciso, in quel momento ne cambiamo lo stato.

Cenno: la storia della terapia quantica: sicuramente è interessante sapere da dove proviene la terapia quantica, quale sia la storia che si cela dietro di essa. Il metodo della terapia quantica e la sua evoluzione è cominciato negli ultimi anni. Il sapere che si nasconde dietro alla terapia quantica è tuttavia molto antico e in parte riconducibile già agli

antichi egizi.



# Utilizzo ed effetti della terapia quantica

Il concetto alla base della terapia quantica non è molto facile da capire perché solo pochi di noi possono confrontarsi con la materia della fisica quantistica. Soprattutto il tema Matrix è stato spesso messo in relazione con il blockbuster di Hollywood. Ma anche nella fisica quantistica c'è un certo Matrix.

Per sapere se la terapia quantica può aiutarti devi conoscere le indicazioni terapeutiche. Inoltre bisogna essere a conoscenza dell'effetto della terapia quantica.



# Quali sono le indicazioni terapeutiche della terapia quantica

Per sapere se la terapia quantica può aiutarti, dovresti sapere quali sono le sue indicazioni terapeutiche. Chi sceglie la terapia quantica deve considerare che questo processo curativo è accompagnato da contatti delicati. La guarigione attraverso questo metodo può avvenire anche senza contatto.

Nel caso di questi trattamenti non è importante che il guaritore quantico sia a conoscenza dei problemi e delle preoccupazioni del paziente. Perché in questo caso non hanno importanza la coscienza e il subconscio del paziente. La terapia quantica ha successo se praticata da un guaritore quantico esperto. Ma può essere utile anche se usata da soli. Il processo di guarigione, se ben applicato, può alleviare a fondo i dolori del corpo e dell'anima. Il corpo ha la possibilità di alleviare lo stato del dolore o i disturbi emotivi.



# L'effetto della terapia quantica

La terapia quantica lavora con il sistema nervoso vegetativo e lo mette in una condizione tale da potere rilasciare i processi terapeutici. Durante questo tipo di trattamento, il nostro sistema nervoso si sintonizza sulla guarigione e può guarire tutto quello che non è a posto nel nostro corpo. Si può dunque dire che la terapia quantica è nelle condizioni di guarire tutti i dolori fisici e emotivi. I

medici sostengono che la terapia quantica possa sciogliere molti blocchi d'intralcio in molti ambiti. Offre per esempio aiuto per problemi nell'ambito del lavoro, del tempo libero, della famiglia e anche della salute. Così la terapia quantica è utilizzabile anche all'infuori del campo medico.

Soprattutto i blocchi emotivi possono essere risolti definitivamente con questo tipo di trattamento. Se la terapia quantica viene praticata regolarmente, allora il paziente raggiungerà uno stato di equilibrio.



# Quali risultati puoi aspettarti dalla terapia quantica?

I risultati di una terapia quantica possono essere definiti in maniera molto diversa. Molti pazienti dicono di provare pace interiore e felicità duratura. Altre persone che provano questo metodo terapeutico dicono di sentirsi meglio e di avere più fiducia in se stessi. Può anche essere che la terapia quantica riveli possibilità per nuove

prospettive.

Spesso i pazienti dopo una terapia quantica trovano soluzioni per problemi che prima sembravano irrisolvibili. Non di rado pazienti con dolori acuti si rivolgono alla terapia quantica per farsi curare in modo efficiente. Dopo la terapia i dolori vengono sensibilmente ridotti o addirittura scompaiono. Il fenomeno che ne risulta si lascia spiegare in maniera semplice:

Il processo terapeutico si basa sulla

fisica quantistica che non definisce una materia solida. La materia solida, in questo caso il nostro corpo, è composta all'interno dall'energia, che è in movimento e fatta di luce. Questo significa che secondo la fisica quantistica il nostro corpo è un insieme di movimento, luce e informazioni. Su questo piano il corpo ha spesso la possibilità di potersi curare più velocemente da solo. Il funzionamento del nostro corpo è mantenuto dal nucleo di energia, dalla luce e dalle informazioni che trasportiamo in noi

sotto forma di materia.

Per riassumere dopo questo paragrafo si può già dire che la terapia quantica amplia le possibilità delle capacità di auto-guarigione. Il corpo riceve la possibilità di mettere in equilibrio le parti del corpo difettose ovvero le instabilità emotive. Attraverso il sistema nervoso vengono stimulate le capacità di auto-guarigione. In questo modo la terapia quantica può essere utilizzata in molti ambiti. La terapia quantica non contribuisce solo alla salute corporea

ma anche a quella mentale. I problemi possono essere risolti più in fretta con il metodo terapeutico, ci si sente di nuovo meglio e migliora la fiducia in noi stessi. Per concludere potremmo dire che la terapia quantica è un rimedio a tutto tondo.



# La grande guida per la terapia quantica

Ora abbiamo già imparato molto sulla terapia quantica e abbiamo capito che può fare molto per noi. Sicuramente all'inizio di questo manuale non potevi immaginarti come una cura potesse avere a che fare con la parte psichica. Ora vogliamo trattare da vicino come potere mettere in atto la terapia quantica. Nel farlo vediamo quali sono le applicazioni e le varie tipologie.



# Come funziona di preciso la terapia quantica

È difficile spiegare cosa sia la terapia quantica, perché per comprendere come funziona necessiti di una comprensione totale della coscienza, dell'intelletto e chiaramente delle capacità di auto-guarigione del corpo. Per scoprire come funziona veramente la terapia quantica, bisogna prefiggersi uno sguardo attento nella fisica quantistica. Per facilitarti il tutto non vogliamo fare un'altra

digressione nella fisica quantistica ma proviamo a spiegare in parole povere come funziona.

Di base ogni uomo possiede la capacità di curarsi da solo. Ognuno di noi conosce il tipico gesto che facciamo quando una parte del nostro corpo ci duole. Automaticamente ci mettiamo la mano sopra. Molti di noi credono che questo gesto si faccia senza un motivo. Ma è veramente così? Se rimaniamo su questo esempio possiamo dedurre che in quel momento non ci curiamo da soli.

Perché a differenza dei film di fantascienza non è così facile. Dalla nostra mano non si genera un'automedicazione che assorbe la ferita o il dolore. Tuttavia questo processo ha a che fare con l'autoguarigione. È un buon esempio per la terapia quantica. Mettendoci sopra la mano andiamo incontro al processo di autoguarigione. In questo contesto si crea una reazione sull'impulso che stimoliamo. Una guarigione del corpo avviene attraverso l'energia quantica e non attraverso il guaritore stesso.

Per capire come possiamo risolvere questi problemi tramite un rilascio di impulsi, dovresti capire che normalmente le malattie o i problemi sono un sistema che è fuoriuscito dall'armonia. In questo caso secondo la fisica quantistica le oscillazioni scorrono in modo contrastante. Se il sistema si sincronizza, il processo di autoguarigione si attiva. A volte un cambiamento può portare subito a un risultato positivo. Può però anche essere che attraverso la terapia quantica, il

processo di autoguarigione avvenga dopo alcune ore o giorni.

Riassumiamo di nuovo prima di spiegare ancora meglio cosa sia la terapia quantica. Problemi come i dolori nascono solo se il nostro sistema di armonia per l'equilibrio. La terapia quantica permette tramite la sincronizzazione delle oscillazioni che sono a disposizione nel nostro corpo, l'autoguarigione.

Se viene attivata l'autoguarigione allora

raggiungiamo la pura coscienza.

Creiamo una connessione con il cosiddetto Matrix. Se viene raggiunta questa pura coscienza, avviene il cambiamento. La si attiva nel corpo stesso e provoca l'influenza delle energie positive.

Si può dire che siamo noi stessi i responsabili dell'autoguarigione.

Proprio all'inizio abbiamo detto che l'autoguarigione non ha a che fare direttamente con la terapia quantica.

Tuttavia la tecnica della terapia quantica

riesce a rimuovere la disarmonia nel corpo e in questo modo anche le malattie che ne sono collegate. In quel momento influisci sulla tua coscienza per eliminare le parti dannose nel corpo.

# Le differenze fra la nostra coscienza e il nostro intelletto

È chiaro a tutti che abbiamo una coscienza e anche un intelletto.

Vogliamo definire le differenze fra queste due caratteristiche. Perché sia l'intelletto che la coscienza hanno a che fare con la terapia quantica.

Definizione di coscienza: se si guarda in internet si trovano diverse immagini se

si digita la parola coscienza. La coscienza dell'uomo è definita sotto molti aspetti. In senso più ampio sarebbe l'esperienza di condizioni e processi mentali. Tuttavia non c'è una definizione definitiva per questo concetto. A causa però di un uso diversificato di questo significato, ad oggi non è possibile definire bene la coscienza.

Definizione di intelletto: l'intelletto ha una definizione del tutto diversa.

Secondo questa definizione, l'intelletto è

la capacità di costruire concetti e unirli in maniera critica. L'intelletto viene spesso associato anche alla ragione. Perché attraverso l'intelletto abbiamo la possibilità di costruire dei contesti realistici quindi sensati e poterci permettere un giudizio.

Quali sono le differenze fra la coscienza e l'intelletto. In merito alla terapia quantica si cerca di avere una coscienza chiara e pura. Si cerca di spegnere l'intelletto. Sicuramente tutti ci siamo riusciti una volta.

Per esempio: immagina di sentire qualcuno e mentre lo fai non ascolti più veramente e invece cominci a sognare. In questo momento ti rilassi del tutto e guardi coscientemente un punto nella stanza o intorno a te. Il tuo sguardo non si appoggia su chi ti sta davanti ma divaga. Senti ancora parlare l'altro, ma in questo caso non percepisci più veramente cosa sta dicendo. Si potrebbe dire che sei assente. In questo momento si crea nella tua testa per un breve momento un vuoto completo. Regna una

pace totale.

Lo stato qui descritto viene chiamato coscienza chiara e pura se in riferimento alla terapia quantica. La coscienza è l'esperienza dell'attimo momentaneo raggiunto. Niente più e niente meno. In questo momento non abbiamo pensieri, non abbiamo la percezione del tempo e siamo semplicemente qui.

# Esercizio per raggiungere la coscienza pura

Sicuramente sarai ora curioso di sapere quale sia la sensazione che si prova con la coscienza pura. Per questo vorremmo proporti un piccolo esercizio per darti la possibilità di arrivare alla tua coscienza pura.

- Recati in un luogo molto tranquillo e indisturbato. Niente tv e niente radio.

- › Chiudi gli occhi e segui semplicemente i tuoi pensieri. Lascia scorrere davanti a te i tuoi pensieri e non lasciarti influenzare da quello che stai pensando.
- › Dopo un po' di tempo dovresti chiederti se è importante ciò a cui stai pensando.
- › Poi segue una pausa dai pensieri. In questo caso non pensi a niente. Questa calma e questa pausa sono la coscienza pura.

Per mantenere più a lungo questa coscienza puoi inserire questa pausa più spesso ovvero devi porti domande più complesse. Noterai che avrai bisogno di più tempo per rispondere a queste domande. In questo periodo di tempo hai raggiunto la pura coscienza.

# Sincronizza te stesso

La terapia quantica è una scienza complicata. Si basa sull'autoguarigione che ogni uomo possiede. Se osserviamo il nostro corpo ci accorgiamo che quando si ammala non oscilla più nell'equilibrio. Gli organismi malati sono sistemi fuoriusciti dalla sincronizzazione. Il nostro compito in questo caso è quello di rimettere di nuovo in equilibrio questo sistema. Se ci riusciamo, il processo di guarigione nel corpo si attiva da solo. Il nostro corpo

necessita in questo caso di una semplice spinta per riordinare di nuovo il sistema disordinato.

Per permettere al corpo l'autoguarigione è importante rendere possibile una vibrazione sincronizzata. Questa è la condizione di partenza per rendere possibile la terapia quantica. Il tutto sembra abbastanza complicato. In realtà è molto facile da raggiungere.

Ora ti vorremmo mostrare una possibilità su come rendere possibili le

vibrazioni sincronizzate nel tuo corpo. Renderai possibile un enorme potenziale energetico. Perché secondo la definizione di terapia quantica, attraverso l'alto potenziale energetico, il nostro corpo libera energia. Le vibrazioni caotiche nel corpo bloccano questa energia e ci rendono malati.

Per chiarirti meglio questo aspetto vorremmo presentare un piccolo esempio pratico. Sappiamo tutti che le altre persone influenzano la nostra esistenza, il nostro modo di pensare. Se

incontri per esempio delle persone cariche di energia, questa energia ti verrà trasmessa. La tua coscienza cresce e la tua parte dinamica viene fuori. Se invece sei con persone che affrontano la vita con malumore, questo comportamento si trasmette al tuo. La tua energia viene in qualche modo risucchiata.

# Esercizio per la sincronizzazione nel corpo:

- Recati in un luogo tranquillo: Siediti diritto e rilassato sulla sedia e rilassa completamente la tua muscolatura.
- Forma un pugno leggero con le mani e appoggiale sulle cosce. Avverti la sensazione della tua mano destra. Concentrati per un po' solamente sulla tua mano destra. All'inizio sarà molto difficile per te. Per questo puoi

strofinare con forza la mano prima di questo esercizio per avvicinarla meglio al corpo.

- Dopo esserti concentrato sulla mano destra concentrati sul tuo piede sinistro. Percepisci la sensazione del tuo piede sinistro. In questo caso ti potrai accorgere che il tuo piede sinistro lo senti in maniera diversa rispetto alla tua mano destra.
- Respira profondamente un paio di volte e fai una piccola pausa fra

l'inspirare e l'esprire. Espira e percepisci come il rilassamento attraversa il tuo corpo.

- Concentrati contemporaneamente sulla tua mano destra e sul tuo piede sinistro. Pensa nel tuo subconscio per cinque volte di fila che la tua mano e il tuo piede sono la stessa cosa. Noterai, che la sensazione separata delle due parti del corpo che avevi in precedenza, scompare. Entrambe le parti del corpo ti daranno la stessa sensazione.

Durante questa sensazione in cui entrambe le parti del corpo sono uguali, il tuo sistema e il tuo piano mentale erano del tutto sincronizzati. Hai bisogno esattamente di questa condizione per attivare la terapia quantica e l'autoguarigione. All'inizio questo compito non ti risulterà facile, ma hai già fatto il primo passo importante verso la terapia quantica. Più lo ripeti, più velocemente noterai come tornano la sincronizzazione e l'armonia nel tuo corpo. Non ha importanza quali parti del

corpo senti. Non devi scegliere per forza la mano destra e il piede sinistro. Possono essere anche entrambi i piedi, perché il processo di sincronizzazione si espande in tutto il corpo.

In questo modo hai già quasi concluso la terapia quantica. Sarai sorpreso che si tratta solo di questo. La terapia quantica si basa sul fatto che il nostro corpo percepisce la possibilità di mettere in ordine la sua stessa energia. Se riesci a mettere in pratica questa possibilità, allora hai una chance per curarti in

molte situazioni e goderti il tuo corpo in tranquillità.

# Il piano mentale della terapia quantica

È noto a tutti che possiamo influenzare il nostro corpo attraverso i nostri pensieri. Già solo attraverso la qualità dei nostri pensieri e dell'immaginazione possiamo influenzare in modo positivo o negativo la nostra vita. Chi ha sempre pensieri negativi non manterrà a lungo la sua salute. Chiaramente con i nostri pensieri influenziamo anche il nostro ambiente. I nostri pensieri vengono percepiti dalle

altre persone in modo latente. Sentono subito se siamo bendisposti nei loro confronti e se c'è chimica fra di noi. In questo caso diremmo che questa persona ci sta simpatica. È quindi importante, che controlliamo i nostri stessi pensieri. Dovremmo fare attenzione che i nostri stessi pensieri non impediscano il processo di autoguarigione.

Per farti capire come i nostri pensieri influenzino la nostra coscienza, vorremmo citare questo piccolo esempio.

Al mondo ci sono persone che hanno i soldi, e altre che non ne hanno. Questa situazione può infierire molto su di noi. Possiamo abbandonare questa oppressione se i nostri pensieri diventano più puri. Se si chiede a qualcuno che ha molti soldi quanto siano importanti per lui, gli darà automaticamente un ruolo secondario. Le persone che non hanno soldi gli daranno invece molta importanza. Rifletti su quanto siano importanti per te i soldi. Quali pensieri colleghi con il denaro? Ti

preoccupi costantemente dei soldi? Hai sempre in testa il pensiero che devi lavorare sodo per i tuoi soldi? Oppure pensi nella tua testa che i soldi rovinano il carattere. Allora hai dei pensieri negativi riguardo ai soldi. Attraverso questi pensieri negativi il corpo assorbe velocemente il processo negativo alla base e starai peggio. Modifica questi principi e la tua vita cambierà in positivo.

Un altro esempio si collega alla fisica quantistica. Perché solo se hai pensieri

puri e armonici ti si apre la possibilità che la tua energia in corpo proceda sincronizzata. Solo attraverso i pensieri positivi puoi attivare una guarigione. Per questo motivo dovresti condurre una cosiddetta igiene dei pensieri. Se pulisci i tuoi pensieri e abbandoni quelli negativi, noterai presto che stai meglio e soprattutto che la tua vita è in discesa.

Purtroppo la pulizia dei pensieri ci viene resa difficile nella vita di tutti i giorni. Solamente lo sguardo nel giornale o sentire le notizie scaturisce

già dei cattivi pensieri. Nella maggior parte delle notizie si parla di guerra, tradimenti, incidenti, catastrofi naturali o altri avvenimenti. Quand'è l'ultima volta che hai sentito una notizia positiva?

Per portare il tuo corpo all'autoguarigione, è importante raggiungere lo stato mentale positivo. Per farlo bisognerebbe bandire la televisione. E non leggere più i giornali. Per rendere possibile la terapia quantica, dovresti provare un esperimento. Prova a non guardare la tv

per una settimana e a non leggere il giornale. Noterai che il tuo subconscio si rilassa. Chiaramente non saprai quali sono le guerre che ci sono nel mondo o dov'è successa l'ultima catastrofe. Ma queste notizie non graveranno più su di te e sulla tua salute.

Per raggiungere uno stato mentale positivo dovresti riflettere su quali cose ti rendano felice. Tienilo presente ogni giorno. Pensa a belle esperienze, ai bei luoghi o a dove stai volentieri. Noterai come cambia il tuo stato mentale

e soprattutto come cambierà la tua vita.  
La terapia quantica non è altro che il  
cambiamento di un sentimento negativo  
in uno positivo.

# Aumentare la tua stessa sensibilità

Abbiamo già descritto che il piano mentale così come la pura coscienza siano ambiti in cui la terapia quantica gioca un ruolo importante. In questo caso vorremmo dire che anche la sensibilità è altrettanto importante. Queste tre assunzioni appartengono alla terapia quantica e rendono possibile l'autoguarigione nel corpo.

Il nostro tempo è diventato molto frenetico. Ogni giorno veniamo inondati da centinaia di informazioni. Al giorno d'oggi molto di più rispetto agli anni passati. Già la mattina presto veniamo bombardati da notizie da tutto il mondo. Leggiamo una marea di email, volenti o nolenti. Prima invece ricevevamo al massimo ogni paio di giorni una lettera. Anche la televisione, i video e altri apparecchi elettronici fanno sì che ogni giorno dobbiamo processare molte informazioni. Qui si tratta di cose che tutti dobbiamo percepire visivamente,

attraverso i nostri occhi o le nostre orecchie. Immagini, suoni e emozioni stabiliscono il nostro quotidiano.

Percezioni come per esempio l'istinto o altre che avvengono a livello emotivo, rimangono tagliate fuori. Diventiamo incapaci di emozioni.

L'uomo ha già perso da molti anni la capacità di registrare percezioni emotive. Per fortuna non ci si dimentica di sentimenti come l'intuizione o l'istinto. Rimangono nascosti da qualche parte nel nostro corpo. Con i giusti

esercizi abbiamo la possibilità di esercitare questi sentimenti e inserirli nella terapia quantica. Non appena riusciamo ad accogliere i sentimenti degli altri, possiamo percepire anche la loro energia. In questo caso si parla di energia quantica. Anche in questo caso vorremmo presentarti un piccolo esercizio per percepire più coscientemente le energie:

- Siediti su una sedia con la schiena diritta e chiudi gli occhi.

- Posiziona le braccia in modo che la parte superiore del braccio sia attaccata al corpo e la parte inferiore punti in avanti. Si deve creare un angolo di 90 gradi. Il palmo della mano è aperto verso l'interno.
  
- Unisci ora i palmi della mano e prova quale sensazione si crea. Può essere una sensazione di calore, ma può essere definito anche come un formicolio. In questo caso senti la tua aurea. Senti il tuo campo energetico che si mostra per te.

In base alla tua sensibilità per le energie, senti prima o dopo la tua aurea. Se esegui l'esercizio più spesso noterai che le tue mani si allontanano sempre di più se percepisci la tua energia più intensivamente.

## Per concludere

In questo paragrafo abbiamo imparato molto sulla terapia quantica. Abbiamo potuto notare che la terapia quantica è un modo semplice per attivare le forze di autoguarigione nel corpo. Per farlo il tuo corpo deve essere in equilibrio. Le energie che assorbiamo nel corpo o che si trovano in esso devono essere sincrone. Attraverso la calma, i pensieri positivi e chiaramente anche la propria coscienza abbiamo la possibilità di avvicinare il nostro corpo alla terapia

quantica.

Se esegui più spesso gli esercizi che abbiamo descritto in questo paragrafo ti accorgerai come sarà facile per te controllare i tuoi sentimenti e i tuoi pensieri. In questo modo ricevi la possibilità di eseguire efficientemente la terapia quantica su te stesso.



# I vari tipi di terapia quantica

Se ci si occupa più da vicino della terapia quantica si potrà notare che si riferisce a diversi tipi. La terapia quantica viene descritta anche come complemento per la cura spirituale. Se fai una ricerca più approfondita capirai che la terapia quantica viene suddivisa in terapia matrix e tecnica dei due punti. Il principio cardine si basa però sempre sulla terapia quantica. Entrambe le

tipologie lavorano o con il respiro o con i pensieri. Nei paragrafi precedenti abbiamo mostrato un metodo semplice per unire entrambe le varianti.



# Pericoli, rischi e critiche alla terapia quantica

Quello che non riesce a capire in un primo momento è un pericolo per l'uomo. La stessa cosa vale per la terapia quantica. Le persone sono abituate a fidarsi dei medici e ingoiare farmaci. La possibilità di portare avanti una guarigione da sé è per noi in questo momento inimmaginabile. Chiaramente non possiamo guarirci da soli se un organo è infiammato o se ci sono delle

malattie gravi. Tuttavia c'è la possibilità di influenzare il nostro corpo attraverso i pensieri e le sensazioni, in modo che si ammali raramente. Perché, come abbiamo già descritto nei paragrafi precedenti, il flusso di pensieri e il livello energetico nel corpo influenzano in modo significativo la nostra salute.

Naturalmente ci sono dei nemici della terapia quantica. In quest'ultimo paragrafo vorremmo capire quali possono essere i rischi, quali sono le critiche e se puoi imparare la terapia

quantica.

# Rischi della terapia quantica

È un medicinale che può avere effetti indesiderati anche gravi. Una frase che sentiamo non solo nelle pubblicità per i farmaci ma che leggiamo in ogni foglietto illustrativo. È normale che ci siano effetti indesiderati quando si prende un farmaco. Ma se invece curassimo il nostro corpo da soli? Mettiamo il nostro corpo a rischio? No!

Perché attraverso l'autoguarigione il corpo ha la possibilità di riprendersi e creare nuove energie. Se portiamo avanti una vita autodeterminata e soprattutto soddisfacente potremmo notare che per esempio il mal di testa di cui soffriamo ogni giorno, scompare. Anche il mal di schiena o la depressione possono essere completamente guariti. Perché noi siamo quello che pensiamo. Se pensiamo di essere brutte persone o che nessuno ha bisogno di noi, nascono le depressioni. Queste portano a delle malattie. Se invece affrontiamo

positivamente la vita e cerchiamo di goderci i suoi vantaggi la depressione non ci verrà a cercare. Malattie quali il mal di testa o di pancia non si presenteranno.

Se pratici la terapia quantica non devi mettere in conto che ci siano dei rischi. Perché l'unica cosa che fai è conoscere meglio il tuo corpo e sentirti meglio. Non esistono quindi dei rischi relativi alla terapia quantica.

# Critiche alla terapia quantica

Esistono sempre delle critiche se l'uomo non comprende qualcosa. La terapia quantica si basa sulla fisica quantistica. Questa sostiene che il nostro corpo sia fatto di energia e materia. Le critiche alla terapia quantica riguardano il fatto che possa non avere alcun effetto. Tuttavia ci troviamo di fronte a risultati positivi. Chi ha provato la terapia quantica e ha potuto raggiungere un

risultato positivo, non dirà niente di negativo su questo procedimento terapeutico. Chi però non è aperto alla terapia quantica, non sarà in grado di collegarci delle esperienze positive. Per permettere alla terapia quantica di avere successo è molto importante essere aperti nei suoi confronti. Cerca di liberare i tuoi pensieri. Immagina che i tuoi dolori alla testa, alla schiena o depressioni possano essere curati anche in maniera alternativa.

# Posso imparare la terapia quantica

Lo hai già fatto. Nei paragrafi precedenti ti abbiamo già spiegato, come potere influenzare la tua coscienza. Ti abbiamo mostrato come raggiungere la coscienza chiara e pura. Inoltre ti abbiamo fatto vedere come influenzare positivamente i tuoi pensieri che a loro volta influenzano la tua vita. Infine ti abbiamo esposto come potere sentire le tue energie con una nuova sensibilità. In questo modo

hai già raggiunto le basi dell'energia  
quantica. Chiaramente ci sono tantissimi  
seminari che approfondiscono la  
questione. Ti permettono di eseguire le  
varie tipologie della terapia quantica  
anche ad altre persone. Per creare una  
terapia quantica efficiente è importante  
prima di tutto provarla su se stessi.

# Quanto dura la terapia quantica

Dipende. All'inizio avrai bisogno di molto tempo per penetrare nella coscienza chiara e pura. Inoltre necessiti di tempo anche per esplorare bene la sensibilità. Più metti in pratica questi esercizi più ti riuscirà facile e più sarai in grado di eseguirli in ambienti frenetici. La terapia quantica può portare degli effetti positivi nei più diversi aspetti del corpo. È importante

percepire quest'effetto positivo. Per i problemi più gravi può anche essere che la terapia quantica abbia bisogno di più giorni per avere successo



# Conclusioni sulla terapia quantica

Cosa ne pensi? Sei convinto della terapia quantica? Il nostro corpo è composto da energia. Questa energia deve scorrere nella stessa direzione in modo che il nostro corpo reagisca in modo armonioso sull'ambiente.

Attraverso la nostra energia e i nostri pensieri non influenziamo solo noi stessi ma anche le persone intorno a noi. Il nostro mondo è diventato frenetico e

questo influenza inevitabilmente le nostre energie. Proprio a causa di questo squilibrio nascono delle malattie e problemi emotivi. Attraverso la terapia quantica che si basa soprattutto sulla calma, l'energia e un'immagine di sé positiva, puoi influenzare positivamente le tue condizioni di salute e la tua vita.

Il tuo Nicola Attanasio

PS. Prima di salutarci, desidero proporti un breve estratto di un altro libro che ho scritto. Spero ti piaccia.



# Estratto:

# Guarigione quantica

*La guida verso  
l'autoguarigione per  
più di 100 differenti  
malesseri*

**di Nicola Attanasio**

## **Introduzione**

Esistono principalmente due motivi se avete deciso di leggere un libro sulla guarigione quantica, nel primo caso avete la speranza di giungere ad una diminuzione di determinati malanni o malattie (vostre o delle persone che vi stanno vicino), nel secondo desiderate approfondire questo tema venendo a conoscenza dei suoi campi d'applicazione e dei malesseri che può

curare con successo.

La guarigione quantica si è diffusa recentemente nel mondo occidentale, a partire dall'inizio degli anni '80, sebbene le sue radici e il suo utilizzo risalgano all'antichità (tuttavia con un nome differente).

Nonostante siano stati approvati numerosi risultati esistono ancora molte persone scettiche, le quali affermano che la guarigione quantica sia una pratica curativa esoterica moderna che non

possiede alcun effetto dimostrabile e i quali risultati sono fortuiti o basati sull'effetto placebo.

Per potervi informare completamente sulla guarigione quantica desideriamo darvi più informazioni possibili, così da avere la possibilità di giudicare questo tema obiettivamente. Infine potete inoltre valutare se la guarigione quantica è applicabile con successo nel vostro caso specifico, dove impararla e come svolgerla.

Vi assicuriamo una lettura  
appassionante.

# Cos'è la guarigione quantica?

Se desiderate svolgere la guarigione quantica, è prima di tutto necessario sapere che cosa si nasconde dietro a questo concetto. La parola „quanto“ come pure i concetti affini di fisica quantistica, meccanica quantistica e simili, li conoscete probabilmente dalle vostre lezioni di fisica e vi possono sembrare spaventosi, perché sono termini che sembrano complicati e

scientifici. Tuttavia non disperate, in questo libro non ci occuperemo di temi di fisica estremamente difficili.

Un quanto è il più piccolo elemento di una particella e si trova nel nostro corpo esattamente come gli atomi e le cellule, se questo esempio vi può sembrare più facile da comprendere.

Per noi la guarigione quantica è un metodo innovativo, perché aiuta a curarci o a curare un paziente con l'aiuto del subconscio, inviando informazioni curative nelle zone del corpo ammalate.

Durante la continuazione del libro approfondiremo maggiormente questo concetto semplificativo rappresentandolo in modo dettagliato. La guarigione quantica è paragonabile ad una cura dell'anima, alla cura a distanza oppure ancora alla famosa pranoterapia.

Poiché inviate al paziente solo informazioni che scaturiscono dal subconscio, non è strettamente necessario che siate nelle vicinanze della persona malata. Potete inviare i

pensieri curativi anche lungo distanze molto ampie. Nei prossimi capitoli approfondiremo meglio questa particolare tecnica e scopriremo soprattutto come può funzionare.

*Il libro è disponibile su Amazon.*



# Informazioni legali

1<sup>a</sup> edizione

©DiGi Generation GbR, 2018

Tutti i diritti riservati.

DiGi Generation  
Rodensteinstr. 22  
64625 Bensheim  
GERMANIA

Rappresentanti legali: Dr. Özgür Dagdelen,  
Torben Gebbert

Posta elettronica: [hallo@digigeneration.de](mailto:hallo@digigeneration.de)

Quest'opera compresi tutti i contenuti sono protetti da copyright. La ristampa o la riproduzione, totale o parziale, come pure l'immagazzinamento, la modifica, la copia e la distribuzione con l'aiuto di sistemi elettronici, totale o parziale, non è autorizzata senza il consenso scritto dell'autore. Tutti i diritti di traduzione riservati.

I contenuti di questo libro sono stati ricercati tramite l'utilizzo di fonti riconosciute e verificati con grande attenzione. L'autore non assicura tuttavia

nessuna garanzia per l'attualità, la precisione e la completezza delle informazioni fornite. Richieste di risarcimenti di danni nei confronti dell'autore che si riferiscono a una lesione della salute, materiale o ideale derivata dall'utilizzo o il mancato utilizzo delle informazioni qui riportare, oppure dall'utilizzo di informazioni sbagliate o incomplete sono escluse di principio, a condizione che dalla parte dell'autore non esista una grave colpa intenzionale dimostrabile. Il contenuto di questo libro non deve essere sostituito a

una consultazione medica o a una cura medica professionale.

Questo libro fa riferimento a contenuti di terzi. L'autore dichiara e conferma esplicitamente che al momento della creazione del link non sono presenti contenuti illeciti nelle pagine delle quali è presente un collegamento. Sui contenuti dei collegamenti l'autore non ha nessuna influenza. L'autore si distanzia quindi espressamente da tutti i contenuti delle pagine linkate che sono state modificate dopo la creazione del link. Per contenuti illegali, sbagliati o

non completi e particolarmente per i danni causati dall'utilizzo o dal mancato utilizzo delle informazioni rappresentate è responsabile solo il gestore della pagina alla quale si è indirizzati, e non l'autore di questo libro.