

Massimiliano Ricciardi



Alitosi

Il Timore Dell'Intimità



Risolvilo Con Un Click!

I Corsi di

**Massimiliano
Ricciardi**

Alitosi
Il Timore
Dell'Intimità

Risolvilo con un
Click!

Titolo
“Alitosi”

Autore
Massimiliano Ricciardi

Sito internet



ATTENZIONE:

**questo Corso in
formato Ebook
contiene i dati**

criptati al fine di un riconoscimento in caso di pirateria. Tutti i diritti sono riservati a norma di legge. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta con alcun mezzo senza l'autorizzazione scritta dall'Autore. **È espressamente vietato trasmettere ad altri il presente libro,** né in formato cartaceo né elettronico, né per denaro né a titolo gratuito.

Le strategie riportate in questo libro sono frutto di anni di studi e specializzazioni, quindi non è garantito il raggiungimento dei medesimi risultati di crescita personale o professionale. Il lettore si assume piena responsabilità delle proprie scelte, consapevole dei rischi connessi a qualsiasi forma di esercizio. Il corso ha esclusivamente scopo formativo e non sostituisce alcun tipo di trattamento medico o psicologico. Se sospetti o sei a conoscenza di avere dei problemi o disturbi fisici o psicologici dovrai affidarti a un appropriato trattamento medico.

Sommario

[Prefazione: Risolvilo con un Click](#)

[Introduzione](#)

[Iniziamo Dalle Basi](#)

[GIORNO 1: Alitosi](#)

[GIORNO 2: Il Significato Simbolico](#)

[GIORNO 3: Riequilibrio Alimentare](#)

[GIORNO 4: I Rimedi Dalle Erbe](#)

GIORNO 5: Gli Oli Essenziali

GIORNO 6: Cura Dell'Argilla

Le 9 Chiavi di un “Clic Anti Alitosi”

Conclusione: Che Cosa Hai Imparato

Azione

Nota biografica



Massimiliano

Ricciardi

Naturopata e

Personal Trainer,

studioso

ricercatore

Olistico, dedica

quotidianamente gran parte delle sue risorse per la ricerca e lo studio degli antichi segreti della natura e delle leggi

cosmiche, senza tralasciare le nuove scoperte scientifiche nel campo della salute e benessere naturale. Si occupa di Naturopatia e più in generale di tutto ciò che riguarda la salute e il benessere psicosomatico e “somato-psichico”. L’obiettivo di Massimiliano è di condividere le sue scoperte ed esperienze professionali, per favorire uno stile di vita sulla via della Salute e ancor di più su quella del Benessere.

PARTENZA





Prefazione: Risolvilo con un Click

I Corsi della Collana “Risolvilo con un Click” sono stati pensati e realizzati per essere letti e consultati con semplicità su qualsiasi dispositivo.

Sono dedicati soprattutto alle persone che vogliono restare in sintonia col proprio corpo, anche quando curandosi, desiderano rivolgersi esclusivamente alla medicina naturale.

All'inizio di ogni Corso di questa collana troverai la descrizione e l'indicazione di base dei rimedi riportati e il significato simbolico dell'organo interessato dalla problematica.

Ho voluto fornire una chiave di lettura simbolica per ogni problematica per indurvi ad andare oltre la solita spiegazione scientifica e che desse il significato profondo e psicologico a ciascuna patologia.

Ho illustrato ogni disturbo da un punto

di vista fisiologico, simbolico e terapeutico.

Troverai la descrizione del disturbo, l'Interpretazione Simbolica, i Rimedi Naturali e alcuni suggerimenti alimentari specifici per ciascuna patologia.

Scoprirai anche *rivoluzionarie* tecniche ed esercizi pratici utili per aiutarti ad attivare il tuo “Guaritore Interno”.

Adesso è il momento di introdurci all'interno del Corso ...

Introduzione

Che cosa è celato dietro a ogni sintomo?
Una Malattia? Sicuramente c'è un
problema risolvibile ...

A cosa dovresti dar conto dopo che
l'amico sintomo con il suo messaggio
sta facendo bene il suo lavoro per te?
Ogni sintomo nasconde un significato
simbolico ...

Ecco qualche esempio:

L'Acne trasformandomi il volto che si presenta tutto o parzialmente arrossato porta alla mia coscienza temi di sessualità e istintuali che forse vorrei negare perché mi fanno paura ...

Una Colite è un intestino che cerca di purificare i miei pensieri ...

Un Eczema è il rosso della rabbia o della libido che svela le mie emozioni ...

Fantastico! Comanderai che vivendo

in un Cosmo Olistico basterà lasciar
fare “alla natura” mettendoti
semplicemente in sintonia con essa e
cedendo alla sua energia
“*Riequilibratrice*” e “*Centrante*”.

Ecco 3 Chiavi per riconnetterti a “Olos”:

1. **Consapevolezza:** Puoi osservare ciò che ti succede, consapevolmente, tenendo conto del “Simbolismo”
2. **Cedere:** Si cedevole e lascia che sia ...
3. **Rimedi Naturali:** Abbiamo, come ti dicevo, l’immenso mondo delle

risorse naturali, e ogni ambito svolge una particolare funzione curativa. Così puoi scoprire quale rimedio è più utile per combattere un sintomo: fitoterapico, oli essenziali, prodotto omeopatico, stile alimentare etc.

Chi disgregherà il sintomo e la malattia?
L'energia cosmica auto guaritrice si trova anche dentro di noi, quindi, il nostro corpo e la nostra mente hanno il potere dell'autoguarigione come succede per tutti gli esseri viventi e

ovunque. Ciò che possiamo fare è rimetterci nelle condizioni di ricevere queste “medicine” potenti dal cosmo che sono già insite in noi.

Che cos'è Olos? Come si possono ricevere le *potenti* “Medicine Cosmiche”?

Olos



Corpo e Mente sono separati? Se il Cosmo è Olistico, vorrà dire che anche noi “microcosmi” che facciamo parte del “Macrocosmo” siamo Olistici. L’orientamento psicosomatico, infatti, considera l’uomo come un elemento unitario in cui corpo e mente non sono separati.

Per questo, un disagio che si manifesta a livello organico ha sempre ripercussioni psichiche e viceversa.

Come ti dicevo, quest'approccio globale chiamato Olistico, (da Olos, che in greco significa "tutto") ci rivela che la sfera psichica e quella fisica sono strettamente connesse.

Tutte le malattie sono quindi la manifestazione di un disagio dell'intero

essere e per poterle curare è necessario considerare le connessioni esistenti tra il livello fisico, quello mentale, quello emotivo e soprattutto dell'interconnessione con tutto l'universo. Insomma il nostro fastidio è un disagio cosmico ...

Da questo punto di vista l'uso delle erbe diviene uno strumento molto prezioso per stimolare il processo di autoguarigione.

Di là delle loro proprietà prettamente

chimiche, utilizzate ancora oggi anche per la preparazione di farmaci allopatrici, nelle piante vi sono una serie di sostanze complesse che svolgono un ruolo non identificabile ma fondamentale e molto particolare: ti sto parlando dei così detti prodotti secondari, dotati di una grande influenza sull'organismo umano e animale. Questa si può definire come l'*Energia Vitale* delle piante, una forza che ci aiuta a raggiungere e mantenere l'omeostasi (l'equilibrio) in armonia con il nostro ecosistema e con gli altri elementi della

natura di cui facciamo parte.

Le erbe agiscono sul corpo, integrano ed equilibrano le funzioni fisiologiche e aumentano la nostra vitalità innata anche a un livello più profondo, potremmo dire psicologico.

A livello biochimico lavorano in modo sinergico sui vari elementi fisiologici del corpo, ma sono in grado di guarire anche la mente, poiché permettono all'organismo il libero fluire dell'*Energia Vitale*.

La Naturopatia con l'utilizzo delle Erbe ha lo scopo di aiutare a mantenere o riportare l'organismo, e l'uomo in toto, in uno stato di armonia con l'ambiente e con se stesso.

Il vero potere di guarigione spetta poi a noi, poiché esso viene dall'interno, dalla volontà e dalla capacità di desiderare e accogliere la vita che fluisce dentro di noi. Possiamo dire che la *guarigione* è anche *intenzionale*.

La Soluzione È Semplice: “Noi Siamo Quello Che Mangiamo”. Basterà alimentarsi correttamente? La *verità* su questa tesi sembra scontata. È proprio così?

Proseguì nella lettura.

Iniziamo Dalle Basi

In questa sezione ti descrivo dettagliatamente cosa c'è dietro alle scelte curative fatte per ogni specifica problematica e come si preparano i rimedi casalinghi. Partiamo dall'Alimentazione ...



L'Alimentazione



È noto, ormai, che l'alimentazione quotidiana riveste un ruolo fondamentale nella nostra vita: “Noi siamo anche quello che mangiamo” e per questo il cibo può diventare un potente veicolo di salute o malattia.

Ti suggerirò, soprattutto per determinati disturbi, alcune regole principali sul modo corretto di alimentarsi.

Assumere in maniera equilibrata le varie sostanze nutritive, garantisce un miglioramento, se non la guarigione di moltissime patologie comuni.

Spesso, infatti, le malattie sono il risultato di un accumulo di tossine introdotte proprio per mezzo di alimenti nocivi, in concomitanza con la povertà di vitamine, minerali e altri elementi indispensabili e fondamentali come l'acqua.

È davvero *sorprendente* scoprire che per vivere una lunga vita colma di salute e benessere basta alimentarsi correttamente.

Incredibile, allora non abbiamo bisogno di nessun rimedio naturale? E se stesso parlando della stessa cosa?

Andiamolo a scoprire ...

I Rimedi Naturali



Che cosa sono:

Il magico legame tra l'uomo e le piante esiste da sempre e la conoscenza delle loro qualità eccezionali è in realtà nota da millenni. Nonostante questo, paradossalmente, non siamo più abituati a osservare la Natura, ad ammirarla e a immergerci in "Lei".

Nell'antichità le spezie e gli aromi erano sempre tenuti in grande considerazione poiché a essi si attribuivano poteri divini di guarigione.

Erano inoltre difficili da trovare e questo ne rendeva selettivo il loro utilizzo.

Nel Rinascimento le erbe iniziarono a essere classificate secondo un'analogia morfologica tra la pianta e l'organo o la malattia da curare.

S'iniziò così a trattare i disturbi con piante che “rievocassero” l'organo malato, infatti, la forma delle foglie, del fusto, dei rami e delle radici, il colore,

la crescita su un tipo di terreno invece che un altro e la stagionalità, davano un'indicazione sul diverso utilizzo che potevano avere per i vari disturbi.

Il principio attivo della pianta, la sua parte più vitale (che gli *Alchemici* chiamavano “*Quintessenza*”) è in grado di comunicare con la *Parte Energetica* dell'essere umano che la assume. Il rimedio quindi agisce in modo equilibrato, efficace e privo di effetti collaterali.

La conferma di queste antiche intuizioni oggi viene dalla moderna farmacologia, infatti, riconoscendo le potenzialità di una pianta conferma che sono già iscritte nella sua forma e nella sua funzione.

Ricorda che le *meravigliose* differenze qualitative rendono conto del potenziale individuale e quindi delle diverse possibilità di guarigione.

L'approccio Naturopatico è Immenso e lo scopo di questi Corsi (Collana: Risolvilo con un Click) è proprio quello di Sintetizzare le azioni e i rimedi più pratici, immediati ed efficaci facendo in modo di ottenere subito un beneficio attivando il riequilibrio sulla strada della guarigione che spesso si ottiene davvero con uno “schiocco delle dita”.

In questa collana ti proporrò soluzioni derivanti principalmente dalla

fitoterapia e dall'aromaterapia con un accenno, però, anche ad altre tecniche e rimedi come i Fiori di Bach, l'Omeopatia e l'Alimentazione specificamente utili in certe patologie.

Che cos'è la fitoterapia e come può esserci davvero utile?

La Fitoterapia



La fitoterapia costituisce, probabilmente, la più antica modalità con cui l'uomo ha affrontato il problema della salute e del dolore, quando le origini della sofferenza e della malattia venivano spesso imputate a cause divine piuttosto che demoniache.

L'impiego frequente sin dai tempi remoti di questi rimedi terapeutici è ampiamente documentato.

Ancora oggi l'uso dei fitoterapici per la cura delle malattie vede una sempre

maggior diffusione nell'ambito di varie
medicinali.

Tutto ciò può farci capire come, a buon diritto, la fitoterapia possa essere considerata tra le medicine più antiche del mondo.

La fitoterapia tratta i disturbi con le piante, o con parti di esse. Utilizzando quindi un rimedio “vivo” che ci trasmette un autentico patrimonio energetico e biologico mirato.

Dalla pianta intera o da foglie, radici e fiori, si ottengono svariate preparazioni

fitoterapiche tra cui gli infusi o tisane, le tinture madri e il macerato glicolico.

Fantastiche le erbe essiccate che potrai trovare nelle erboristerie o coltivarle in vaso. Ovviamente per la cura delle piante bisogna utilizzare i giusti sistemi biologici per essere sicuri della commestibilità della pianta.

Scopri, *adesso*, come preparare correttamente Infusi e Decotti.

Infusi E Decotti



Gli infusi e i decotti utilizzano come solvente l'acqua.

L'infusione è la macerazione in acqua bollente della pianta singola o in tisana composta.

Il tempo d'infusione può variare in base alla pianta o alla sua parte che è usata.

La decozione, invece, precede la bollitura della pianta in acqua, per un tempo variabile da 5 a 30 minuti.

In ambedue i casi, è bene porre la pianta

nel solvente acquoso a freddo, aumentando gradualmente la temperatura, evitando così uno *shock termico*, che potrebbe rovinare i tessuti vegetali delle parti più delicate della pianta, quali fiori e foglie.

La macerazione a freddo, invece, prevede l'ammollo della pianta in acqua fredda o tiepida per tutta la notte. Il macerato è filtrato il mattino successivo, prima di essere utilizzato.

Decotti: Come Si Preparano

- 1. Poni** le radici, i semi o le cortecce sminuzzate, nella quantità prescritta, in acqua fredda.
- 2. Copri** il recipiente e fai bollire lentamente a fuoco moderato dai 5 ai 30 minuti a seconda del tipo di preparato.

3. Filtra con un colino.

Infusi E Tisane

- 1. Metti** in una teiera 1 cucchiaino di erba essiccata (o 1 di erba fresca) con 125 ml di acqua (oppure 25 gr. di erba e 500 ml. di acqua).
- 2. Versa** in acqua bollente.
- 3. Copri** e lascia in infusione 3

minuti per fiori e foglie o 10
minuti per semi duri, radici e
cortecce.

La dose **per gli adulti** è di una tazza 3 volte al giorno oppure 6 volte nella fase acuta della malattia, oppure 2 volte al giorno come ricostituente.

La dose **per i bambini** si deve diminuire in proporzione, considerando che un bambino di 7 anni deve assumere metà dose degli adulti, mentre un neonato solo un cucchiaino dell'infuso.

Gli infusi si usano anche per gargarismi, the, impacchi, inalazioni mentre diluiti si utilizzano per pediluvi, maniluvi e irrigazioni.

Adesso andiamo a scoprire la *potente magia* delle gemme, dei boccioli e dei giovani getti.

Macerati Glicerici (MG) O Gemmoderivati



Sono costituiti da estratti ottenuti per macerazione in una miscela di acqua, alcol e glicerina di tessuti meristemati (tessuti embrionali costituiti da cellule indifferenziate) freschi, in rapporto 1:20.

La macerazione va prolungata per 3 settimane e, dopo filtrazione, occorre riportare a volume il filtrato.

Si procede poi a diluizione 1:10 dell'estratto glicerico di base, in una miscela di 50 parti in peso di glicerico

di base, in una miscela di 50 parti in peso di glicerina, 30 in peso di alcol e 20 in peso di acqua.

I tessuti meristematici usati in gemmoterapia sono i seguenti:



Gemme



Boccioli



Giovani getti



Scorze di giovani rami



Radichette



Amenti



Linfa



Semi



Scorze di radice

Le fasi principali della preparazione dei gemmoderivati sono costituite da:

- 1. Raccolta**
- 2. Pulizia**
- 3. Triturazione**

- 4. Determinazione** su campione del peso secco
- 5. Macerazione** per 4-5 giorni in alcol a 90°
- 6. Aggiunta** di una miscela di acqua e glicerina (1:1)
- 7. Spremitura**
- 8. Filtrazione**
- 9. Riporto a volume**

**10. Diluizione 1:10 in miscela
di alcol, acqua e glicerina**

La loro preparazione segue regole precise e complesse, ecco perché non è consigliabile improvvisare un'autoproduzione in casa, meglio acquistarli in erboristeria o in farmacia.

Come si Assumono:

In gocce diluite in poca acqua. Ti suggerisco di trattenerli in bocca almeno

30 secondi prima di inghiottirli.

Le miracolose tinture madri insieme ai meravigliosi estratti fluidi e secchi, e i magici Oli Essenziali e di base, sono anche molto pratici. Pensa che uno stipetto della tua cucina può contenere una mini erboristeria a tua disposizione. Prosegui e scopri come puoi fare.

Tinture Madri



Secondo la farmacopea francese per tintura madre s'intende una soluzione idroalcolica, ottenuta per macerazione a freddo della pianta fresca in alcol etilico di grado opportuno. Il rapporto pianta/solvente deve essere di 1:10 (quando non diversamente indicato) e va calcolato come se la pianta fosse secca.

Così, per esempio, se 1 kg di pianta contiene 700 g di acqua, il rapporto 1:10 va riferito ai 300 g di pianta.

Le gradazioni alcoliche più frequenti

sono: 45° , 55° e 65° .

La durata della macerazione può variare, ma non deve essere inferiore a 3 settimane, nel corso delle quali la massa pianta-solvente va periodicamente agitata.

Il macerato è poi filtrato, pressato, nuovamente filtrato e riportato a volume.

Preparazione sequenziale, riassumendo ecco le fasi di:

- 1. Raccolta**
- 2. Pulizia**
- 3. Triturazione**
- 4. Determinazione su campione del
peso secco**

- 5. Macerazione** in acqua e alcol di grado opportuno
- 6. Spremitura**
- 7. Filtrazione**
- 8. Riporto** a volume della soluzione
- 9. Filtrazione** finale

La posologia delle tinture madri è 50-150 gocce al dì in acqua.

Per gli adulti, in genere, la dose media va da dalle 30 alle 50 gocce.

Per i bambini, invece, si va dalle 10 (per i lattanti) alle 40 gocce (per gli adolescenti).

Le gradazioni alcoliche più frequenti sono: 45°, 55° e 65°.

Diluite in due dita d'acqua minerale naturale le gocce di rimedio acquistato già pronto in erboristeria o farmacia, assumile, trattenendole in bocca per circa un minuto.

Per gli adulti, in genere, la dose media va dalle 30 alle 50 gocce.

Per i bambini si va dalle 10 (per i lattanti) alle 40 gocce (per gli adolescenti).

Si possono assumere piante singole

oppure in associazione ad altre, facendo attenzione però che non siano nello stesso flacone.

Estratti Fluidi E Secchi



Gli estratti si dividono in genere in fluidi e secchi.

Quelli fluidi si preparano con la stessa modalità delle tinture, ma con un rapporto di 1 parte in peso di pianta per 1 parte in volume di solvente (etanolo e acqua).

Gli estratti secchi sono ottenuti partendo da quelli fluidi per evaporazione del solvente e sono assunti solitamente in capsule o compresse da acquistare già preparate in farmacia o

erboristeria.

L' Aromaterapia



L'aromaterapia è una forma di “terapia dolce” che si avvale in particolare delle proprietà delle essenze vegetali (Oli Essenziali) inalandole o assorbendole attraverso la pelle tramite massaggi, bagni o saune.

Ciascun olio essenziale possiede una peculiare combinazione di elementi che interagisce con la chimica del nostro organismo, la quale a sua volta influisce sugli organi in modo globale.

Gli aromi naturali hanno moltissime

proprietà tra cui, per esempio, quelle disinfettanti, antibiotiche, balsamiche e cicatrizzanti.

Le essenze delle piante hanno un grande potere terapeutico con effetti sorprendenti su tessuti, organi e sangue senza avere, se usate correttamente, la tossicità legata ai farmaci di sintesi. Inoltre, attraverso l'olfatto, agiscono sui centri nervosi influenzando in modo diretto l'umore e la sfera emotiva in generale.

Oli Essenziali (OE)



I preziosi Oli Essenziali, detti anche volatili, hanno un odore molto intenso e, al contrario degli oli normali, non macchiano.

Si estraggono dalle piante tramite distillazione in correnti di vapore con solventi organici, grassi o per spremitura.

Si conservano in recipienti di vetro scuro a chiusura ermetica e si possono utilizzare in vari modi, vediamo come ...

Come Utilizzare Gli Aromi

Attenzione! ► ti suggerisco di utilizzare gli oli essenziali soprattutto come rimedi esterni, poiché, non tutti si possono utilizzare per via orale e se non diluiti correttamente, la loro elevata concentrazione potrebbe causare irritazioni alle mucose interne dello stomaco. Tuttavia i modi di trarre beneficio dalle essenze delle piante

sono diversi ed è sorprendente notare quanto la nostra pelle sia in grado di assorbire e trasportare l'olio, e quindi le sue proprietà, in tutto il corpo in modo efficace e rapido.

Per fare degli **impacchi** metti alcune gocce di olio essenziale in un recipiente d'acqua calda in cui andrà immerso un panno che, strizzato, dovrà essere appoggiato direttamente sulla zona della pelle interessata.

Unendo, invece, le essenze agli oli

vegetali (mandorle, germe di grano, jojoba) potrai fare dei **massaggi** locali per rilassare, tonificare, idratare e purificare i tessuti. Basteranno 3 gocce per ogni cucchiaino di olio vettore.

Combinando gli oli essenziali con emulsionanti naturali in grado di omogeneizzarli all'acqua, potrai fare dei salutari **bagni** caldi aggiungendo dalle 5 alle 20 gocce nell'acqua calda della vasca precedentemente preparata con emulsionanti in grado di sciogliere l'olio (un cucchiaino di miele, un

bicchiere di latte, di panna, oppure due cucchiaini di olio vegetale).

Anche la **sauna** è un buon veicolo per gli effetti benefici delle piante. Potrai aggiungere circa 5 gocce nell'apposita vaschetta dell'acqua oppure, sempre diluite nell'acqua, direttamente sulle pietre della sauna.

Infine il metodo probabilmente più conosciuto e utilizzato, è quello di mettere qualche goccia di olio essenziale nell'acqua dei **diffusori** per ambienti chiamati fornelli. È un ottimo

sistema per disinfettare, profumare, rinfrescare e purificare l'aria ottenendo un effetto stimolante o sedativo a seconda delle essenze scelte.

L'inalazione, come ho già detto, permette agli oli di influire direttamente sugli stati d'animo e sulle sensazioni e di determinare, nello stesso tempo, alterazioni fisiologiche nel corpo.

Cura te stesso con tutta l'anima ... e non la malattia. Prosegui per scoprire

come farlo con i meravigliosi Fiori di Bach.

I Fiori Di Bach

La floriterapia è una terapia dolce basata sui fiori selezionati da Bach e dai suoi seguaci, è un metodo di cura naturale ed efficace, alla portata di tutti. Dolce non solo perché viene dai fiori, ma anche perché non provoca violenze di nessun tipo sull'organismo, poiché non ha effetti collaterali. Messa a punto negli anni Trenta dal medico inglese Edward Bach, dal 1983 è riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Lo spirito con il quale il medico inglese

Edward Bach, ai primi del '900, iniziò la ricerca che lo portò a trovare i 38 rimedi oggi conosciuti, era fondamentalmente quello di avere un metodo terapeutico *Semplice e Naturale* sia nella lavorazione che nell'uso.

Il campo su cui agiscono i suoi fiori è soprattutto quello degli stati d'animo che, come sappiamo, hanno sempre una grande influenza anche sul piano fisico.

Bach voleva curare l'uomo, non la malattia.

Nel fiore, in particolare, è racchiuso tutto il potenziale della pianta stessa. Le radici, il fusto e le foglie racchiudono la parte più materiale.

Il metodo per scegliere i rimedi richiede semplicemente di conoscere gli stati d'animo corrispondenti a ogni fiore, e quali emozioni bloccate di conseguenza si possono riequilibrare.

Non è indispensabile avere delle conoscenze medico-scientifiche o psicologiche.

Come si assumono:

Con un contagocce diluisci in una boccetta da 30 ml di acqua minerale naturale 2 gocce di ogni rimedio puro e aggiungi 40 gocce di brandy (agisce da conservante).

La dose media è di 4 gocce della diluizione, per circa 4 volte al giorno.

Lascia il liquido in bocca, sotto la lingua, per qualche minuto prima di ingoiarlo per permettere alle mucose della bocca di assorbirlo meglio.

Attenzione a non lasciare il preparato al caldo e di non sottoporlo a sbalzi eccessivi di temperatura.

Particolari minerali che, pur essendo presenti nell'organismo in tracce, svolgono un ruolo insostituibile. Andiamoli a scoprire.

Gli Oligoelementi



Gli oligoelementi sono dei particolari minerali che, pur essendo presenti nell'organismo in tracce, svolgono un ruolo insostituibile. Attivano, infatti, tutta una serie di processi e di reazioni dell'organismo che consentono la vita e il benessere. Quando la loro presenza è scarsa o manca del tutto, queste reazioni o non avvengono del tutto, o succedono molto più lentamente e in modo scorretto.

Funzionano in generale come catalizzatori, infatti, avviano e

permettono il compimento delle funzioni enzimatiche, che sono alla base delle funzioni cellulari.

Senza i giusti minerali le cellule non possono funzionare bene e l'organismo di conseguenza si trova in una condizione di possibile malattia.

Gli oligoelementi possono essere assunti da soli o più frequentemente in associazione, per aumentare l'efficacia terapeutica. I minerali, infatti, non possiedono una singola azione, ma

intervengono per gruppi di funzioni e nello stesso modo su una singola funzione agiscono più minerali. Bene, adesso vediamo come si assumono.

Come si assumono:

La modalità di assunzione degli oligoelementi dipende dalla loro presentazione e composizione. I più utilizzati sono in forma liquida.

Di solito vanno assunti per via sottolinguale, cioè depositando il liquido nella quantità indicata, senza diluirlo, direttamente in bocca e

trattenendolo per almeno un minuto prima di deglutire.

È preferibile, inoltre, prendere questi oligoelementi evitando di mangiare, bere o fumare almeno nei 5/10 minuti che precedono e seguono l'assunzione del prodotto.

Altri tipi di oligoelementi non necessitano, invece, di assorbimento perlinguale e possono essere deglutiti immediatamente nella quantità indicata, da soli o diluendoli in altri liquidi, come

i succhi di frutta o, nel caso di lattanti o bimbi piccoli, nella pappa o nel biberon. L'assunzione avviene in fiala monodose, o in gocce, nella quantità consigliata dal farmacista.

L'assorbimento di questi minerali avviene nell'intestino e fino a quel momento la soluzione non subisce variazioni apprezzabili dopo l'ingestione.

La terapia con oligoelementi non è omeopatica, ma ne è un utile complemento, come può esserlo riguardo a qualsiasi trattamento naturale o farmacologico.

Simile cura il Simile. Di cosa stiamo parlando? L'antica e nello stesso tempo innovativa Omeopatia. Sempre più persone preferiscono rivolgersi a medici omeopati. Perché?

L'Omeopatia



Il termine omeopatia deriva dal greco e significa “sofferenza simile”.

Questo tipo di terapia si basa sul principio del simile, infatti, se prendi piccole dosi di una sostanza, ad esempio la caffeina, che in ampie dosi ti causerebbe l'insonnia, ma in dosi ridottissime ti mette invece in grado di dormire naturalmente.

I rimedi omeopatici non causano effetti collaterali e non creano dipendenza, questo è possibile perché una

piccolissima quantità d'ingrediente attivo è usata in una forma preparata in modo speciale.

Lo scopo dell'omeopatia è di portarci a un buon livello di salute e fare in modo di avere bisogno di trattamenti sempre meno frequenti fino alla completa guarigione.

Gli elementi si assumono sotto forma di granuli (è il metodo più comodo) che si trovano in farmacia.

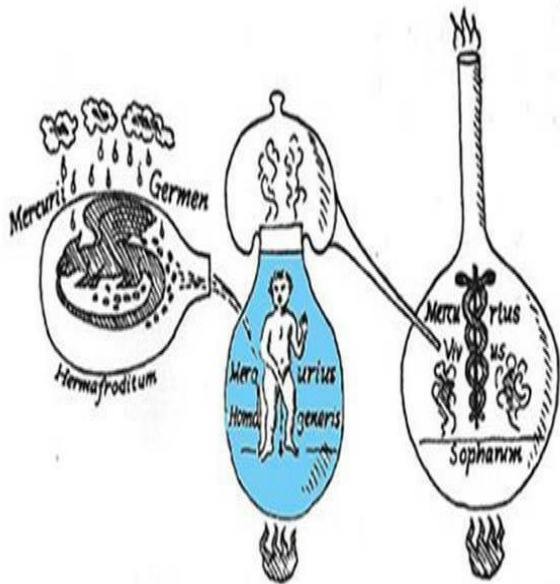
Basterà tenerli sotto la lingua fino a completo scioglimento. No a caffè e sigarette appena prima e subito dopo

l'assunzione. Prima durante e dopo è bene evitare i sapori forti e piccanti e la menta, anche quella del dentifricio. Dovrai procurarti un dentifricio compatibile con i trattamenti omeopatici.

Come possiamo comprendere il Linguaggio Simbolico? Perché è indispensabile conoscerne il significato?

L'Apparato Gastro- Intestinale

Il Significato Simbolico



Straordinario il nostro **apparato**

digestivo è un insieme di organi deputati a introdurre, assimilare ed espellere il cibo. È quindi uno dei più grandi luoghi di scambio *magico*, tra noi e il mondo sterno, e di trasformazione ...

Immagina mentre ci fa funzionare abitualmente la digestione e mentre ci fa diventare, in un certo modo, quello che mangiamo. Sì, perché, noi siamo quello che mangiamo e la nostra salute dipende in gran parte da questo.

Il vero alchimista è lo **stomaco**, infatti,

rappresenta il grande alchimista del corpo deputato alla trasformazione del materiale alimentare in sostanze nutritive.

Il cibo che ingoiamo, inoltre, non ha solo un valore nutrizionale, ma simboleggia anche l'affetto, l'amore, la dolcezza, la rabbia e l'amarezza.

L'intestino, la cui forma tortuosa rimanda a un labirinto buio che sfugge alla coscienza, rappresenta la conclusione del viaggio che il cibo

compie nel nostro organismo e rimanda quindi alle tematiche profonde legate all'istinto, all'inconscio e al nostro rapporto con ciò che è scarto o sporco.

Le trasformazioni che avvengono in questi organi influenzano in modo determinante il resto del corpo.

La *verità* è che c'è una costante relazione tra lo stato mentale e la digestione. Le emozioni influenzano profondamente la struttura del tessuto di stomaco e intestino.

Tutt'a un tratto c'è stato uno *sviluppo importante* quando ho deciso di trattare varie problematiche legate a quest'apparato, considerando che, secondo la visione olistica, per curare le disfunzioni digestive, bisogna sempre considerare le influenze psicologiche.

Di seguito trovi tutte le indicazioni dettagliate.

GIORNO 1:
Alitosi
Il Timore
Dell'Intimità



Tutt'a un tratto ci accorgiamo che esiste un problemino che si chiama Alitosi quando in palestra nella fase espiratoria chi ci sta a qualche metro ci fa una brutta faccia o più spesso grazie al nostro partner che ce lo fa notare. Tutti pensiamo, semplice, lavo più spesso i denti e risolvo tutto.

Purtroppo, per alcune problematiche non serve neanche andare dal dentista, ecco i perché ...

L'alitosi è una condizione in cui l'aria che fuoriesce dal cavo orale viene caratterizzata da un odore sgradevole.

Questo può causare imbarazzo, difficoltà nella vita di relazione e quindi, ad alcune persone, problemi psicologici anche gravi.

Sono numerose le ragioni dell'alitosi: può essere causata da disturbi generali, gastrici, dall'uso di farmaci, da infezioni tonsillari o dei seni paranasali.

Nella maggior parte dei casi origina proprio nella bocca a causa di sostanze prodotte da batteri presenti sul dorso della lingua, nelle tasche parodontali, nel tartaro o nelle cavità cariose dei denti.

GIORNO 2:
Il Significato
Simbolico



A livello simbolico questo disturbo, rendendo difficile i rapporti con le altre persone, può nascondere una **paura dell'intimità** e della vicinanza con gli altri.

Al contrario, invece, un'aggressività inconsapevole si manifesta attraverso un rifiuto di entrare in relazione stretta con le persone.

GIORNO 3:
Riequilibrio
Alimentare



Riequilibrio Alimentare

Una sana alimentazione e un corretto stile di vita rappresentano sempre le basi perfette per tutte le problematiche e quindi anche per la prevenzione dell'alitosi.

Il cibo che s'ingerisce è elaborato dal nostro organismo e sembra proprio che sia l'alimento stesso a determinare l'odore dell'alito.

La qualità del cibo ingerito gioca un

ruolo importante nel caratterizzare il nostro l'alito.

Fino al momento in cui il nostro organismo non elimina del tutto l'alimento assunto, l'odore dell'alito continua a essere notevolmente influenzato da quel determinato cibo.

Un fantastico alimento per la cura dell'alitosi di origine gastrointestinale è l'**avocado** che elimina la putrefazione dei cibi nel tratto intestinale.

Il frutto di Persea Gratissima (avocado)

gode, infatti, di proprietà soprattutto diuretiche.

Ti suggerisco questo eccezionale alimento per contrastare la peculiare alitosi legata a problematiche gastro-intestinali, grazie anche al contenuto in fibre.

La difficoltà a digerire, infatti, è spesso collegata a un riscontro negativo che si ripercuote nell'alito.

Anche l'acqua gioca un ruolo

fondamentale, infatti, per avere una sensazione pressoché costante di pulizia e freschezza della bocca, ti suggerisco di bere in modo adeguato. La secchezza delle fauci rappresenta, infatti, una causa-base dell'alito cattivo.

Ecco spiegato il motivo per cui di mattina, percependo la tipica sensazione di “bocca secca”, si ha un alito tendenzialmente più sgradevole.

Proprio per questo motivo ti suggerisco di controllare, soprattutto in questi casi,

la quantità e la distribuzione dell'acqua ingerita durante il giorno.

L'assunzione di almeno otto bicchieri d'acqua al giorno, la cui quantità corrisponde a circa un paio di litri potrebbe essere la scelta più felice.

Un mio segreto per avere un alito fresco, è assumere un bicchiere di acqua calda con un cucchiaino di aceto di mele accompagnato da uno di miele. Questo perché, probabilmente, l'aceto, essendo acido, favorisce la digestione a livello

gastrico, "eliminando" l'alimento in meno tempo, facilmente.

Una "Alimentazione corretta", allo scopo di evitare o prevenire l'alitosi, prevede anche l'assunzione di alimenti semplici ai pasti, poveri di grassi, di sapori e spezie.

Troppe spezie, infatti, potenziano l'azione dei batteri, che inevitabilmente portano alla formazione dei cattivi odori dell'alito.

I principali imputati in tal senso sono

naturalmente i cibi appartenenti alla famiglia delle liliaceae, come l'aglio e la cipolla, le cui cattive esalazioni possono essere mitigate dalla contemporanea assunzione di prezzemolo.

Se di solito mangi anche lo yogurt o il kefir, secondo me puoi tranquillamente continuare a farlo anche per la problematica dell'alitosi. È vero che le proteine del latte sono sfruttate dai batteri per la produzione di metaboliti maleodoranti, ma è altrettanto vero che

le preparazioni latte fermentate, essendo acide, favoriscono l'eliminazione di scorie, poiché la digestione dell'alimento sarà più rapida.

Favorendo, inoltre, l'istaurarsi di una flora batterica saprofità a livello intestinale, questi prodotti alimentari contribuiscono a promuovere il funzionamento intestinale e le difese immunitarie.

La scarsa salivazione (xerostomia) è un problema che predispone fortemente

all'alitosi.

Cosa c'entra la salivazione con l'alimentazione?

Invece c'entra eccome, infatti, ne consegue che abitudini alimentari scorrette, che diminuiscono la salivazione come: cibi salati, scarso consumo di liquidi, eccesso di zuccheri semplici, dovrebbero essere evitate.

Qui, proprio a proposito della salivazione ti aggiungo che il fumo di pipa o sigaretta dovrebbe essere il più

possibile limitato, se non evitato completamente, essendo tra i maggiori responsabili della diminuzione della salivazione.

Inoltre, nel fumatore avviene una marcata alterazione della saliva in termini di composizione.

Il fumo in generale, e la nicotina in particolare, creano un potenziamento della carica batterica che forma la placca, notevolmente più consistente nei fumatori.

La diminuzione della salivazione e l'alterazione degli enzimi che compongono la saliva comportano una minor efficienza funzionale di risciacquo salivare.

GIORNO 4:

I Rimedi Dalle Erbe

Meraviglioso il **Cardamomo**, è magico per annientare l'alitosi e si può usare in vari modi.

Il più semplice è aggiungere questa spezia nella preparazione delle pietanze. Questo accorgimento aiuta anche la digestione ed evita la fermentazione intestinale, altra possibile causa dell'alitosi.

Dopo i pasti si può, invece, masticarne qualche seme e tenerlo in bocca con un immediato effetto disinfettante e profumante.

Infine, con due gocce di olio essenziale in mezzo bicchiere d'acqua si può fare uno sciacquo del cavo orale ogni sera per evitare la proliferazione dei batteri.

GIORNO 5:

Gli Oli Essenziali

Per alleviare il disagio che questo disturbo provoca a livello mentale, ti consiglio gli oli essenziali di **Sandalo** (per gli uomini) e di **Rosa** (per le donne).

Agendo a livello emotivo, questi oli aiutano a lasciarsi andare e rilassarsi, allontanando le preoccupazioni che possono essere comprensibilmente

causate da questo disturbo.

Inoltre, facilitano la conversazione e placano i livelli eccessivi di aggressività.

Come puoi fare:

La mattina, prima di uscire, massaggiare due gocce, sui polsi o nell'incavo dietro alle orecchie.

Ti ricordo il **Cardamomo**, con due

gocce di Olio Essenziale in mezzo bicchiere d'acqua si può fare uno sciacquo del cavo orale ogni sera per evitare la proliferazione dei batteri.

GIORNO 6:

Cura Dell'Argilla



L'Argilla Verde Ventilata è potentissima per la soluzione dei problemi di Alito Pesante, basterebbe solo questo rimedio per risolvere tutto in un colpo solo. Adesso ti spiego cosa dovrai fare.

Al mattino a digiuno dovrai prendere l'Acqua Argillosa e mezz'ora prima dei pasti principali 2 compresse di argilla verde. Per sapere come si prepara l'acqua argillosa prosegui nella lettura.

Acqua Argillosa
“Per Uso Interno”



Occorrente



Argilla verde ventilata in polvere per uso orale.



Acqua minerale non gasata, un bicchiere.



Un cucchiaino da caffè di legno o di acciaio.

Procedimento

1. **Metti** nel bicchiere d'acqua un cucchiaino raso di argilla.
2. **Mescola** in senso orario per un minuto.
3. **Lascia** riposare per 5 minuti.
4. **Bevi** il soprannatante o acqua argillosa.

Le 9 Chiavi di un “Clic Anti Alitosi”



Consapevolezza: Essere
consapevoli con una Visione

Allargata e Completa (Olistica)
aiutandosi da uno strumento
Semplice e Potente come il
Simbolismo è indispensabile per
risolvere dolcemente questa
problematica.


🔑 **Sii Cedevole:** Le resistenze
creano malessere psicologico e
peggiorano la situazione.


🔑 **Siamo anche quello che
Mangiamo:** L'equilibrio alimentare
è alla base di una Buona Salute.

🔑 Usa i Rimedi Naturali: I rimedi dolci con le loro vibrazioni sono utili a riattivare le potenti risorse di autoguarigione e nello stesso tempo aiutano nell'immediato a ridurre i sintomi dolorosi, le infiammazioni, le infezioni etc. senza effetti collaterali a patto che siano applicati nel modo corretto.

🔑 Drenaggio e Depurazione: Per ottenere il massimo dei benefici dai Rimedi Naturali è indispensabile far precedere la loro assunzione da

una buona depurazione dell'organismo unita all'equilibrio alimentare.

 **Conoscenza:** Imparare alcuni procedimenti di preparazione dei Rimedi Naturali ti sarà utile per la scelta al momento dell'acquisto o per l'autoproduzione.

 **Il Significato Simbolico:** È un *fantastico* “strumento” che ci permette di arrivare alla radice del problema.

🔑 Azione Sinergica: Per ottenere un'azione Sinergica Potente, bisogna assolutamente combinare Rimedi Naturale, Trattamenti e Azioni nel modo giusto. Sono molteplici i rimedi, i trattamenti e le tecniche per risolvere ogni problematica, però, bisogna saper selezionare quelle che combinate insieme attivino un'azione Sinergica davvero Efficace. Per fare questo c'è bisogno di qualche anno di esperienza. Bene, per la scelta e le combinazioni giuste non

ti devi preoccupare, dovrai solo seguire le istruzioni passo passo di questo *Corso*.

🔑 L'esercizio Psicosomatico: Gli esercizi psicosomatici come ad esempio le Tecniche Immaginative, sono l'elemento più potente. Ripetili costantemente perché sono proprio come un muscolo da allenare. Più ti alleni e più funzionano.

Conclusione: Che Cosa Hai Imparato

Imparando il significato simbolico dell'organo interessato e quello del problema, hai acquisito immediatamente la giusta consapevolezza per affrontare l'Alitosi.

Ora conosci meglio il Magico Legame che esiste da sempre tra l'uomo e le piante.

Hai imparato un po' della Fitoterapia, dell'aromaterapia, dei Fiori di Bach, dell'Oligoterapia, dell'Omeopatia, dell'Equilibrio Alimentare, del Significato Simbolico, dell'Anatomia e Fisiologia specifica dell'organo e del problema in oggetto. Questo ti servirà per destreggiarti meglio nelle azioni che andrai a intraprendere per ottenere i giusti miglioramenti e soluzioni.

Hai imparato a prepararti infusi, tisane, decotti, creme e tutti gli altri prodotti utili, per il caso specifico, in totale

autonomia.

Hai imparato le 9 chiavi Segrete per ottenere il massimo dalle azioni che andrai a compiere e dai rimedi che utilizzerai.

Azione



Dai una lettura veloce al Corso per avere una visione d'insieme.



Inizia subito a correggere la dieta utilizzando i suggerimenti che hai imparato in questo corso.



Contemporaneamente puoi iniziare ad assumere i rimedi e applicare i prodotti

come ti è stato indicato.



Favorisci uno stile di vita rilassante ed equilibrato.

FINE

*A Presto Con Il Prossimo “Corso” E
Tante Altre Novità!*

Massimiliano Ricciardi

Della Stessa

Collana:

AEROFAGIA

Massimiliano Ricciardi

Aerofagia

La Fame Di Affetto



Risolvilo Con Un Click!

ALITOSI

Massimiliano Ricciardi



Alitosi

Il Timore Dell'Intimità



Risolvilo Con Un Click!

AMENORREA



Massimiliano Ricciardi

Amenorrea

**In Conflitto
Con Il Femminile**



Risolvilo Con Un Click!

CALLI

Massimiliano Ricciardi

Calli

L'Indurimento Di Parti Di Sé



Risolvilo Con Un Click!

CANDIDA


Massimiliano Ricciardi

Candida

Il Candore Idealizzato



Risolvilo Con Un Click!

CAPELLI

MR

Massimiliano Ricciardi

Capelli

Il Mondo Dei Pensieri



Risolvilo Con Un Click!

CELLULITE

Massimiliano Ricciardi

Cellulite

L'Amore Non Vissuto



Risolvilo Con Un Click!

CISTITE

Massimiliano Ricciardi



Cistite

Un Problema Bruciante



Risolvilo Con Un Click!

COLON
IRRITABILE

MR
Massimiliano Ricciardi



Colon Irritabile

Liberarsi Dall'Impurità



Risolvilo Con Un Click!

COUPEROSE

MR

Massimiliano Ricciardi

Couperose

L'Emotività A Fior Di Pelle



Risolvilo Con Un Click!

DERMATITE
SEBORROICA



Massimiliano Ricciardi

Dermatite Seborroica

Una Forza Che Vuole Emergere



Risolvilo Con Un Click!

DISMENORREA

Massimiliano Ricciardi



Dismenorrea

La Fatica Di Accettarsi



Risolvilo Con Un Click!

ECZEMA

Massimiliano Ricciardi



Eczema

La Paura Del Contatto



Risolvilo Con Un Click!

GASTRITE

MR
Massimiliano Ricciardi

Gastrite

La Difficoltà A Digerire Le Esperienze



Risolvilo Con Un Click!

GRAVIDANZA


Massimiliano Ricciardi

Gravidanza

Il Contatto Con La "Creatività"



Risolvilo Con Un Click!

HERPES
SIMPLEX

MR

Massimiliano Ricciardi

Herpes Simplex

L'Energia Repressa



Risolvilò Con Un Click!

MENOPAUSA

MR

Massimiliano Ricciardi

Menopausa

L'Energia Che "Sale"



Risolvalo Con Un Click!

ORTICARIA


Massimiliano Ricciardi

Orticaria

Un Mondo Che Irrita



Risolvalo Con Un Click!

OVAIO
POLICISTICO

Massimiliano Ricciardi

Ovaio Policistico

Personalità Fragile E Infantile



Risolvilo Con Un Click!

PSORIASIS


Massimiliano Ricciardi

Psoriasi

Una Corazza Che Blocca E Protegge



Risolvilo Con Un Click!

SINDROME

PREMESTRUALE

MR

Massimiliano Ricciardi

Sindrome Premestruale

In Conflitto Con Il Femminile



Risolvilo Con Un Click!

STITICHEZZA

MR

Massimiliano Ricciardi



Stitichezza

Trattenere Lo "Sporco"



Risolvilo Con Un Click!

ULCERA

MR
Massimiliano Ricciardi

Ulcera

L'Aggressività Che Implode



Risolvilo Con Un Click!

VITILIGINE

MR
Massimiliano Ricciardi

Vitiligine

La Rigidità Morale



Risolvilo Con Un Click!

Dello Stesso

Autore:

CAPELLI NORMALI



Massimiliano Ricciardi



Capelli Normali
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Capelli Normali

Che cosa sono i Capelli Normali? Se sono già a posto perché dovrei Curarli? Scopriilo Qui!

CAPELLI SECCHI



Massimiliano Ricciardi



Capelli Secchi

**La Cura dei Capelli
tutta al Naturale**

Capelli Secchi

Se hai i capelli secchi, vuol dire che le ghiandole sebacee del tuo cuoio capelluto non producono abbastanza Sebo. Per questa carenza ne potrà risultare un danneggiamento dei capelli. Si potranno annodare, sviluppare doppie punte e spezzarsi più facilmente.

Come si può risolvere e prevenire questo problema? Scoprilò cliccando sul libro.

CAPELLI GRASSI


Massimiliano Ricciardi



Capelli Grassi
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Capelli Grassi

I Capelli Grassi sono il risultato di un'iperattività delle Ghiandole Sebacee.

Ad ogni azione aggressiva il nostro organismo reagisce per difendersi con una specifica reazione. Lavare i capelli con Prodotti Aggressivi e anche Troppo Spesso, porta le ghiandole sebacee ad avere una reazione di difesa, producendo sebo in quantità eccessive e di conseguenza rendendo i Capelli Grassi. Qui trovi tutti i suggerimenti e i *Segreti* per la Soluzioni.

CAPELLI FORFOROSI



Massimiliano Ricciardi



Capelli Forforosi
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Capelli Forforosi

Quando noti che la presenza di squame si evidenzia eccessivamente, vuol dire che ti trovi di fronte ad una problematica del cuoio capelluto, la Forfora.

Purtroppo non sempre si tratta solo di visibili problemi estetici, ma di vere e proprie dermatiti, con eccessiva secrezione sebacea da parte delle ghiandole del cuoio capelluto (seborrea), prurito continuo e caduta del capello. Via la Forfora Per Sempre ... *Scopri* come puoi fare cliccando sul libro.

CAPELLI FRAGILI



Massimiliano Ricciardi



Capelli Fragili
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Capelli Fragili

I capelli fragili sono quelli che hanno subito molte angherie, per mezzo delle permanenti, delle tinture chimiche, l'utilizzo giornaliero di gel etc.

Anche un'alimentazione povera dei nutrienti indispensabili per la loro salute, a lungo andare causa indebolimento.

Se hai questo problema, potrai notare che gran parte dei capelli sono sottili, con doppie punte e spesso si rompono al solo contatto.

CADUTA DEI CAPELLI



Massimiliano Ricciardi



Caduta dei Capelli
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Caduta dei Capelli

Ogni giorno perdiamo da 50 a 100 capelli circa, quale esito fisiologico del ricambio vitale dei bulbi del capello.

Se ti accorgi, osservando il tuo cuscino, o guardando la tua spazzola dopo esserti pettinata/o, di avere cadute cospicue fuori dalla norma, vuol dire che è arrivato il momento di cambiare rotta.
[Clicca Sul Libro!](#)

ALOPECIA

MR

Massimiliano Ricciardi



Alopecia

La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Alopecia

Se pettinandoti, ti accorgi che restano attaccati interi ciuffi di capelli alla spazzola e sono comparse delle chiazze pelate, vuol dire che hai un serio problema di perdita dei capelli localizzata e devi intervenire subito.

Con questo Corso Imparerai a comprendere e inquadrare l'Alopecia con una Visione Olistica. Imparerai inoltre a preparare in modo Fantastico gli Shampoo, i Balsami, i Trattamenti e le Maschere, Naturali al 100%, adatti al problema.

LA CALVIZIE



Massimiliano Ricciardi



La Calvizie

La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

La Calvizie

Sono stati scoperti svariati farmaci efficaci contro la calvizie, per cercare di arrestare il suo processo e per stimolare la ricrescita dei capelli. La loro funzione è quella di stimolare i follicoli piliferi atrofizzati a produrre la crescita dei capelli. La cosa curiosa è che questi farmaci sono gli stessi utilizzati per il trattamento dell'ipertensione arteriosa, infatti, utilizzati localmente, dilatano i vasi sanguigni e stimolano la frazione cellulare, incoraggiando una vera e propria ricrescita dei capelli. *Qui*

*troverai il rimedio naturale più potente
e senza effetti collaterali.*

CANIZIE PRECOCE



Massimiliano Ricciardi



Canizie Precoce
La Cura dei Capelli
tutta al Naturale

Canizie Precoce



Nei follicoli dei capelli sono contenuti i melanociti, cellule che producono una sostanza colorante chiamata melanina. Più melanina c'è più i capelli sono scuri.

I capelli diventano grigi quando la produzione di melanina si riduce, e bianchi quando la produzione di melanina si blocca completamente, probabilmente per un danno a carico delle cellule staminali che producono melanociti. Qui trovi tutti i *migliori* integratori e rimedi naturali.

LE 4 RISORSE



Massimiliano Ricciardi



Le 4 Risorse

- Immaginata
- Cromoterapia
- Massaggio
- Floriterapia

**La Cura dei Capelli
tutta al Naturale**

Le 4 Risorse

Agendo solo sulla dimensione tricologica esterna, in altre parole, sui capelli e il cuoio capelluto, sicuramente otterrai ottimi risultati. Avere una Visione Olistica per la cura dei capelli è davvero indispensabile.

Ecco perché in questo *Corso* in Ebook ti descrivo quattro risorse psicosomatiche: il massaggio del cuoio capelluto, l'immaginata la cromoterapia e la floriterapia.

CAPELLI



Massimiliano Ricciardi



Capelli

**La Cura dei Capelli
tutta al Naturale**

Capelli

La Cura dei Capelli tutta al Naturale

**(Questo Corso comprende tutta la
Collana descritta sopra)**

DIMAGRIRE IN 4/4



Semplice Dimagrire in 4/4, Perché?

Perché questo Speciale Corso è assimilabile in appena 4 Giorni dove ti guiderò, passo dopo passo, fino al tuo peso ideale e non solo ... infatti all'interno del Corso troverai Trucchi e Tecniche davvero uniche e alla portata di tutti, spiegate in modo semplice, infatti, chiunque le può realizzare fin da subito.

... Non finisce qui, infatti, forse il più Potente è proprio il *Capitolo Speciale con le 16 Chiavi per la Perdita di Grasso Definitiva*.

COLITE



Massimiliano Ricciardi



La Colite

La Colite

Finalmente liberi dalla Colite!

Solo con i Rimedi Verdi ...

Perché la Soluzione della Colite può avvenire solo con una visione Olistica? Solo con la Conoscenza e la Consapevolezza potrai eliminare gli attacchi colitici una volta per tutte.

Con questo Corso Semplice e Pratico, potrai risolvere tutti i problemi di colite con uno schiocco delle dita. Scaricalo sul tuo Kindle, Smartphone o Tablet e portalo sempre con te! Utilissimo, infatti, anche in Viaggio e in Vacanza. E se sei un Naturopata o Operatore Olistico, qui hai gli strumenti giusti per

aiutare i tuoi clienti in modo semplice,
immediato ed efficace.

CONTATTI



You  **Tube**

facebook



twitter 

È *Fantastico* interagire con
Te!

