

# Rimedi Naturali per il Fuoco di Sant'Antonio

Metodi Naturali Comprovati per Curare il Fuoco di Sant'Antonio e Alleviare il Dolore con Rimedi Erboristici, Integratori Naturali, Vitamine, Rimedi Omeopatici e Cambiamenti della Dieta e Dello Stile di Vita.



Alberto Conti

Rimedi Naturali per  
il Fuoco di  
Sant'Antonio

Metodi Naturali Comprovati per

Curare il Fuoco di Sant'Antonio e  
Alleviare il Dolore con Rimedi  
Erboristici, Integratori Naturali,  
Vitamine, Rimedi Omeopatici e  
Cambiamenti della Dieta e Dello  
Stile di Vita.

# Contents

[Introduzione](#)

[Dieta e Stile di Vita](#)

[Cibi Ricchi di Arginina](#)

[Cibi Trattati](#)

[Zucchero](#)

[Rimedi Erboristici](#)

[Echinacea](#)

[Melissa](#)

[Liquirizia](#)

[Tintura di Mirra](#)

[Peperoncini](#)

[Rosa Canina](#)

Erba di San Giovanni

Omeopatia

Apis

Arsenico

Clematis

Apis Mellifica

Ranuncolo

Rhus Toxicodendron

Rimedi Casalinghi

Carbone Vegetale

Argilla Francese

Acqua Ossigenata

Integratori Naturali

Acido Alfa Lipoico

Enzimi Proteolitici

Lisina

# Vitamine e Minerali

Calcio

Vitamina A

Vitamina B

Vitamina C

Vitamina E



# Introduzione

Il fuoco di Sant'Antonio, anche noto come herpes zoster, è una patologia causata dallo stesso virus che causa la varicella. Il fuoco di Sant'Antonio è caratterizzato da vesciche ed irritazioni cutanee, ed è una patologia molto dolorosa. Questa malattia colpisce quando il virus della varicella rimane inattivo nell'organismo, e diventa attivo nel corso del tempo.

Il fuoco di Sant'Antonio è comune tra coloro che hanno superato i 60 anni di età, nonostante sia possibile svilupparlo anche in età più giovane. Esso è più comune tra coloro che hanno un sistema immunitario indebolito da una dieta



povera di nutrienti, o da malattie. Alcuni farmaci possono indebolire il sistema immunitario, aumentando il rischio di sviluppare il fuoco di Sant'Antonio. Solitamente colpisce una sola volta la stessa persona, anche se esistono casi di ricaduta.

Nonostante molti pazienti affetti da fuoco di Sant'Antonio usino medicinali sotto prescrizione per aiutare a controllare il dolore, e farmaci da banco per le irritazioni e le vesciche, alcuni preferiscono ricorrere ad alternative naturali. Ci sono molti rimedi naturali che si sono dimostrati efficaci per aiutare a prevenire il fuoco di Sant'Antonio, curare le irritazioni e le

vesciche, e aiutare ad alleviare il dolore associato alla patologia.



# Dieta e Stile di Vita

## Cibi Ricchi di Arginina

E' stato dimostrato che l'arginina, un amminoacido, promuova gli attacchi di fuoco di Sant'Antonio. Essi possono peggiorare la patologia, così come i suoi sintomi. Tra i cibi ricchi di arginina, che andrebbero evitati, ci sono noci, semi, cereali, spinaci, alghe e cioccolato.

## Cibi Trattati

I cibi trattati dovrebbero essere eliminati dalla dieta, almeno durante il periodo di guarigione. Essi non solo impediscono l'assunzione di un quantitativo di cibi integrali che possano dare al corpo tutti i nutrienti necessari ad aiutarlo a combattere il fuoco di Sant'Antonio, ma contengono tossine ed elementi chimici che possono rallentare il recupero o peggiorare alcuni dei sintomi, incluso il dolore.

# Zucchero

E' sempre meglio ridurre, o addirittura eliminare, lo zucchero dalla dieta, almeno nel periodo di guarigione. Lo zucchero può indebolire il sistema immunitario e causare tempi di guarigione dal fuoco di Sant'Antonio più lunghi.



# Rimedi Erboristici

## Echinacea

E' stato dimostrato che l'echinacea possa aiutare a ridurre il dolore associato al fuoco di Sant'Antonio. Può essere assunta sotto forma di integratore, o usata come infuso nell'arco di tutta la giornata.



## Melissa

Un cucchiaino di Melissa può essere bollito in una tazza d'acqua e usato come impacco sulla pelle affetta da fuoco di Sant'Antonio. Questo semplice rimedio può alleviare il dolore e migliorare il processo di guarigione delle irritazioni da fuoco di Sant'Antonio.

## Liquirizia

E' stato dimostrato che la liquirizia aiuti ad alleviare il dolore associato al fuoco di Sant'Antonio e il gonfiore associato alle irritazioni della pelle. La liquirizia può essere assunta sotto forma di integratore o bevuta in infusione.

## Tintura di Mirra

La tintura di mirra si è dimostrata capace di facilitare il processo di guarigione dal fuoco di Sant'Antonio. La tintura di mirra può essere assunta oralmente, o aggiunta a mezza tazza d'acqua per mettere in ammollo la parte di pelle affetta.

# Peperoncini

I peperoncini contengono un composto naturale che funziona davvero bene nella prevenzione dell'invio di segnali di dolore al cervello. Cerca creme da banco che contengano il composto noto come capsicina.

## Rosa Canina

E' stato dimostrato attraverso studi medici che l'infuso di Rosa Canina aiuti ad alleviare il dolore associato al fuoco di Sant'Antonio. Si ritiene che aiuti a velocizzare il processo di guarigione. Bevi tè di rosa canina 2 o 3 volte al giorno, finché la malattia è guarita.

# Erba di San Giovanni

L'erba di San Giovanni si è dimostrata efficace nell'aiutare il processo di guarigione dal fuoco di Sant'Antonio e può inoltre aiutare ad alleviare il dolore associato alla patologia.



# Omeopatia

## Apis

L'Apis funziona soprattutto per coloro che soffrono di fuoco di Sant'Antonio accompagnato da vesciche sulla pelle che si stanno rompendo e procurano una sensazione pungente, insieme alla necessità di grattare l'area di pelle interessata. Coloro che possono beneficiare dell'Apis tendono a vedere i propri sintomi alleviarsi quando vengono applicati degli impacchi freddi.



## Arsenico

L'Arsenico è spesso consigliato dagli omeopati a coloro che soffrono di fuoco di Sant'Antonio accompagnato da febbre, brividi e sfinimento. Questo rimedio funziona molto bene per coloro che hanno vesciche che colano, accompagnate da bruciore.

# Clematis

La clematis è un rimedio omeopatico che viene spesso consigliato a coloro che hanno vesciche sulla pelle che causano prurito e bruciore. Coloro che possono beneficiare di questa soluzione, tendono ad avere sintomi che peggiorano quando fanno il bagno o la pelle affetta viene in contatto con l'acqua.

## Apis Mellifica

L'Apis Mellifica funziona bene su coloro per i quali il fuoco di Sant'Antonio si presenta con lesioni della pelle rigonfie, un dolore pungente e il desiderio frequente di grattare la pelle interessata e le aree circostanti.

# Ranuncolo

Il ranuncolo funziona bene su coloro che sono affetti da fuoco di Sant'Antonio caratterizzato da forte dolore che colpisce i nervi nell'area circostante.

# Rhus Toxicodendron

Il rhus toxicodendron (sommacco velenoso) è un rimedio omeopatico spesso usato per aiutare ad alleviare il dolore associato al fuoco di Sant'Antonio. Il rhus toxicodendron funziona particolarmente bene su coloro che provano sollievo dal dolore con bagni o impacchi caldi.



# Rimedi Casalinghi

## Carbone Vegetale

Il carbone vegetale, anche noto come carbone attivo, è un tipo di carbone lavorato. Il carbone vegetale è un ottimo rimedio casalingo per aiutare la guarigione della pelle affetta da fuoco di Sant'Antonio. Questo va miscelato con parti uguali di amido di mais ed acqua, e l'impasto va applicato alla zona di pelle interessata. Dovrebbe essere lasciato sulla pelle per qualche ora, e poi risciacquato gentilmente con acqua calda.

## Argilla Francese

L'argilla francese è un ingrediente popolare per i trattamenti casalinghi della pelle, e può essere miscelata con acqua per farne una maschera che può essere applicata alle vesciche del fuoco di Sant'Antonio. Basta risciacquare la mistura dopo un paio d'ore. E' stato provato che l'argilla francese facilita il processo di guarigione dal fuoco di Sant'Antonio.



# Acqua Ossigenata

Il perossido di idrogeno (acqua ossigenata) è uno dei rimedi casalinghi più facili da utilizzare per curare il fuoco di Sant'Antonio. Funziona aiutando a uccidere il virus e velocizza il processo di guarigione della pelle. Basta applicarne uno strato sottile sulla parte interessata e continuare ad applicarne nuovi strati varie volte al giorno.



# Integratori Naturali

## Acido Alfa Lipoico

L'Acido Alfa Lipoico è un potente antiossidante, utile a velocizzare il processo di guarigione del fuoco di Sant'Antonio. L'acido alfa lipoico può essere usato in modo regolare per aiutare a prevenire una ricaduta.

## Enzimi Proteolitici

Gli enzimi proteolitici sono enzimi che vengono prodotti naturalmente dal pancreas. Questi enzimi aiutano a digerire le proteine e studi medici hanno mostrato che prenderli sotto forma di integratore, aiuti a guarire la pelle e ad alleviare il dolore associato al fuoco di Sant' Antonio.

# Lisina

La lisina è un amminoacido essenziale efficace nel velocizzare la guarigione dal fuoco di Sant'Antonio. La lisina aiuta inoltre ad alleviare il dolore associato alla patologia.



# Vitamine e Minerali

## Calcio

Il calcio è un nutriente essenziale per la salute dei nervi, il che rende gli integratori di calcio estremamente utili a coloro che soffrono di fuoco di Sant'Antonio. Il calcio funziona meglio se assunto in integratori che contengono anche magnesio e vitamina D.

## Vitamina A

La vitamina A è essenziale per la salute della pelle e molti dottori consigliano ai pazienti affetti da fuoco di Sant'Antonio di assumerla, sotto forma di integratore, per aiutare il processo di guarigione. E' meglio parlare con un medico del dosaggio, visto che elevati quantitativi di vitamina A possono portare a problemi di salute.



# Vitamina B

Tutte le vitamine B giocano un ruolo essenziale nella salute della pelle.

Assumere un complesso vitaminico B non solo aiuta la guarigione della pelle interessata, ma può alleviare il dolore associato alla patologia.

## Vitamina C

La vitamina C dà una spinta al sistema immunitario, che può aiutare a combattere il virus che causa il fuoco di Sant'Antonio. La vitamina C ricopre un ruolo importante nella guarigione della pelle, e può aiutare a velocizzare il processo di guarigione.

## Vitamina E

E' stato dimostrato che l'olio di vitamina E aiuti a velocizzare il processo di guarigione dal fuoco di Sant'Antonio. La vitamina E può essere assunta anche sotto forma di integratore prima dei pasti principali, per aiutare ad alleviare i sintomi associati alla patologia. La vitamina E aiuta inoltre a rafforzare le difese immunitarie e può essere assunta per aiutare a prevenire ricadute.

© 2017, Alberto Conti

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualsiasi mezzo: elettronico, meccanico, tramite fotografia, registrazione o altro mezzo di riproduzione in uso, senza il consenso scritto dell'Autore.

La distribuzione di questo e-book senza

la previa autorizzazione dell'Autore è  
illegale e pertanto punibile a norma di  
Legge.