

# Cura naturale rapida per Whitlow



**Amelie Kelly**

# Cura naturale rapida per Whitlow



**Amelie Kelly**

# Cura naturale rapida per Whitlow

Whitlow è un'infezione della punta delle dita causata dall'Herpes Simplex Virus (HSV), un virus che colpisce circa il 90% delle persone in tutto il mondo. Cerca un trattamento non appena noti l'infezione o se il medico nota che l'infezione sta peggiorando. Il primo attacco di biancospino è di solito il più problematico, con recidive che di solito sono minori nel dolore e nella lunghezza. Poiché circa il 20-50% dei casi sono ricorrenze, la prevenzione è la chiave.



Whitlow è scientificamente chiamato "Paronychia". Questa condizione si trova sulle dita vicino alle unghie ed è estremamente dolorosa e contagiosa. La sensazione di formicolio causata dal whitlow nelle dita è estremamente negativa e potrebbe essere paragonata al dolore causato da un forte mal di testa. Questa condizione è causata dalla punta delle dita a causa del "virus dell'herpes simplex". Quindi, è anche chiamato "Erpetico whitlow". Entrambi i tipi di

virus dell'herpes simplex - Tipo 1 e Tipo 2 possono causare Whitlow erpetico. Si verifica quando la pelle è rotta sulla punta delle dita e viene direttamente a contatto con i fluidi corporei infetti da herpes virus.

Alcuni sintomi di Whitlow includono dolore intenso, prurito, gonfiore o arrossamento sulla punta delle dita. Si possono vedere anche piccole vesciche. Alcuni sintomi generali accompagnati da Whitlow includono linfonodi ingrossati, febbre e striature rosse sulle braccia. Se si osservano questi sintomi, indica un'infezione significativa.

**Contenuto:**

**1. Sintomi erpetici di Whitlow**

**2. Complicazioni**

**3. Le cause**

**4. Diagnosi**

**5. Trattamento**

**6. Home & rimedi naturali per  
Whitlow**

## **Sintomi erpetici di Whitlow**

Il whitlow erpetico può svilupparsi su qualsiasi delle tue dita. Sebbene la presenza di un blister sia un segno comune di questa infezione, le dita possono diventare rosse o gonfie prima che si formi un blister.

I sintomi del whitlow erpetico possono comparire da una a due settimane dopo l'esposizione al virus. Puoi sviluppare un blister o un gruppo di blister. Possono essere necessarie fino a tre settimane per la guarigione delle vesciche.

Alla fine, il blister si rompe da solo e si

forma una crosta. Il whitlow erpetico può anche produrre febbre e linfonodi ingrossati.

È possibile contrarre infezioni ricorrenti dopo un'infezione iniziale, ma questo è raro. Tuttavia, le infezioni ricorrenti di biancospino erpetico sono generalmente meno gravi e guariscono più rapidamente poiché il corpo ha sviluppato anticorpi per combattere il virus.

I sintomi del whitlow erpetico assomigliano a quelli di altre infezioni da herpes. C'è un'eruzione cutanea rossa e bollente, insieme a dolore e talvolta a sintomi simil-influenzali.

## **Eruzione cutanea**



Il whitlow erpetico si presenta come una singola vescicola (una sacca piena di liquido o una vescica che si forma sotto la pelle) o più vescicole su un dito. Raramente sono coinvolte più dita. Le vescicole di biancospino erpetico sono generalmente chiare o leggermente giallastre e si trovano su una base rossa sul dito. Anche il lieve gonfiore che circonda l'eruzione cutanea sul dito è comune.

In circa dodici giorni, le vescicole si

raggruppano ("ammasso") e alla fine si trasformano in piaghe o ulcere superficiali che si seccano, si incrostanto e si staccano dalla pelle. A volte, le vescicole si diffondono nel letto ungueale, portando a sanguinamento o lividi intorno al letto ungueale.

## **Dolore e sintomi associati**

Oltre alla vescicola o alle vescicole sul dito, le persone avvertono bruciore e / o formicolio nel dito interessato. È interessante notare che questo dolore (simile ad altre infezioni da herpes) spesso precede qualsiasi cambiamento della pelle. Alcune persone avvertono anche febbre e linfonodi ingrossati sotto l'ascella e / o l'arto superiore.

## **ricorrenza**

È importante capire che fino alla metà delle persone con whitlow erpetico può manifestare una recidiva dell'infezione, spesso innescata da uno dei seguenti fattori:

- Malattie con la febbre
- Sovraesposizione alla luce solare
- stress fisico o emotivo
- Sistema immunitario soppresso
- mestruazioni

Le infezioni ricorrenti si verificano quando emerge il virus dell'herpes simplex, che giace inattivo in un fascio di nervi, e causa sintomi. Come altre infezioni da herpes, la buona notizia è che le infezioni ricorrenti sono spesso

più lievi e durano meno tempo.

## complicazioni

Mentre è raro sviluppare complicanze dal whitlow erpetico, se si verificano, di solito includono uno o più dei seguenti:

- Cicatrici
- danni alle unghie
- intorpidimento
- Ipersensibilità cutanea

Raramente, il whitlow erpetico provoca un'infezione disseminata di HSV, quando il virus si è diffuso dal suo sito locale ad altre aree del corpo, come il cervello o il midollo spinale. Questa è una complicazione molto grave e richiede il

ricovero in ospedale.

Oltre alla vescicola o alle vescicole sul dito, le persone avvertono bruciore e / o formicolio nel dito interessato. È interessante notare che questo dolore (simile ad altre infezioni da herpes) spesso precede qualsiasi cambiamento della pelle. Alcune persone avvertono anche febbre e linfonodi ingrossati sotto l'ascella e / o l'arto superiore.



## Le cause

Il whitlow erpetico è un'infezione virale del dito causata dal virus dell'herpes simplex (HSV).

Una persona può sviluppare un whitlow erpetico se la pelle rotta su un dito (solitamente indotta da un trauma) entra in contatto diretto con piaghe o vesciche HSV (come herpes labiale o herpes genitale) sul corpo di qualcun altro o sul proprio corpo.

Ciò che accade biologicamente è che una volta che la pelle è rotta e l'HSV entra nel corpo, il virus infetta le cellule epiteliali umane, si verificano repliche e

sintomi.

Mentre chiunque (bambini e adulti) può ottenere il whitlow erpetico, ci sono alcuni fattori che aumentano le possibilità di una persona di contrarre l'infezione.



**Alcuni di questi fattori includono:**

Avere un sistema immunitario indebolito (come avere l'HIV o il cancro che colpisce il midollo osseo)

Assunzione di un farmaco che

sopprime il sistema immunitario (ad esempio un corticosteroide o la chemioterapia)

Impegnarsi in rischi professionali, come non indossare guanti come dentista, medico o altro operatore sanitario

## Diagnosi

La diagnosi di whitlow erpetico viene effettuata mediante la visualizzazione dell'eruzione caratteristica da parte di un operatore sanitario. Per confermare la diagnosi (specialmente se l'infezione è grave o la paziente è incinta o ha un sistema immunitario indebolito), il fornitore può eseguire uno dei numerosi test.

### **Cultura virale**

Una coltura virale comporta l'apertura della ferita con una lama o un ago da bisturi sterile, strofinando la ferita con un tampone sterile per assorbire il fluido

dalla base della vescicola, posizionare il tampone in un contenitore e inviarlo a un laboratorio.

Una volta in laboratorio, il contenuto del tampone verrà spostato su un piatto in cui possono essere monitorati per la crescita del virus dell'herpes. In genere, sono necessari da uno a quattro giorni affinché i risultati di una coltura virale vengano riportati al medico. Un risultato positivo significa che il virus dell'herpes è cresciuto all'interno della capsula del laboratorio.

### **Esame del sangue**

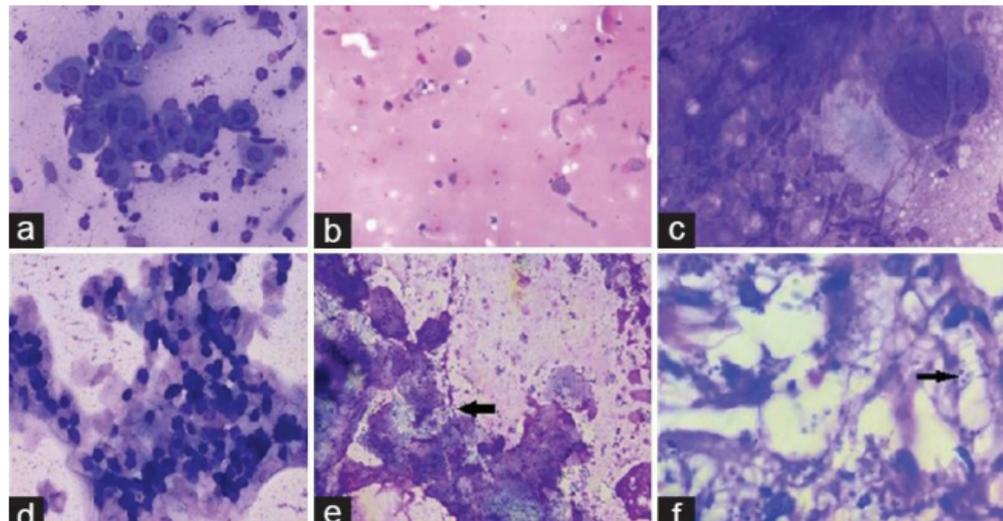
A volte, invece di una coltura virale - come se la tua piaga non potesse essere adeguatamente tamponata o ti preoccupi

che tu fossi esposto all'herpes (ma non abbia sintomi) - il tuo medico può optare per un esame del sangue per cercare anticorpi contro il virus dell'herpes.

Ricorda, un esame del sangue non è così sensibile (nel senso della sua efficacia nel governare in una diagnosi) come una cultura virale. Inoltre, il corpo impiega circa una o due settimane a produrre anticorpi contro il virus dell'herpes, una volta infetto. Con ciò, è meglio aspettare alcune settimane dopo la possibile esposizione per evitare di ottenere un falso negativo.

## **Tzanck Smear**

Un altro test, chiamato striscio di Tzanck, non è specifico per il virus dell'herpes, ma è economico e rapido. Durante questo test, un medico utilizzerà una piccola lama per sradicare o aprire la ferita, raschiare la sua base e quindi spalmare su un vetrino. Dopo aver colorato il vetrino (chiamato macchia di Wright-Giemsa), può essere esaminato al microscopio per "cellule Tzanck", che sono "cellule giganti multinucleate".



Tieni presente, tuttavia, che queste cellule non si verificano esclusivamente con il virus dell'herpes simplex. Possono verificarsi con altre infezioni, come varicella (varicella), herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio) e citomegalovirus (CMV).

## Trattamento

Il trattamento del whitlow erpetico comporta in genere semplici misure di auto-cura, poiché l'infezione guarirà da sola entro due o quattro settimane. A volte, tuttavia, si raccomandano farmaci, specialmente se l'infezione è grave o il sistema immunitario è soppresso.

### **Strategie di auto-cura**

Per alleviare l'infiammazione, il gonfiore e il dolore associati al whitlow erpetico, il medico può raccomandare di alzare il dito e assumere un farmaco antinfiammatorio non steroideo (FANS), come l'ibuprofene. Impacchi freddi

applicati al dito possono anche essere rilassanti.

Al fine di prevenire un'infezione secondaria batterica, è importante pulire delicatamente l'area interessata sul dito ogni giorno. Dopo la pulizia, applicare una medicazione asciutta sull'eruzione cutanea. La medicazione non solo impedirà ai batteri di entrare nelle piaghe, ma eviterà anche la diffusione del virus dell'herpes.

Oltre alla medicazione asciutta, il medico può anche raccomandare di indossare un guanto protettivo per ridurre ulteriormente il rischio di trasmissione.

## **Farmaci Antivirali**

Oltre alle strategie di auto-cura, il medico può raccomandare un farmaco anti-virale. I seguenti farmaci antivirali sono disponibili su prescrizione medica:

- Unguento di Zovirax (aciclovir topico)
- Zovirax (aciclovir orale)
- Valtrex (valacyclovir)
- Famciclovir (Famvir)

Tieni presente che questi agenti antivirali non sono curativi; piuttosto, lavorano per ridurre la durata dei sintomi di un'infezione da herpes simplex.

Raramente un antivirale, come l'aciclovir, viene somministrato attraverso la vena (chiamato aciclovir

per via endovenosa). Questo è generalmente fatto solo per trattare un'infezione da HSV disseminata o se una persona ha un sistema immunitario gravemente indebolito.

## **Terapia soppressiva**

Anche se non ben studiato specificamente per il whitlow erpetico, in alcuni casi, il medico può raccomandare di assumere un farmaco antivirale quotidiano per prevenire le infezioni ricorrenti.



Sebbene non approvata dalla FDA per le infezioni da herpes, la terapia soppressiva può ridurre il numero di recidive erpetiche di biancospino e ridurre lo spargimento virale (il rilascio del virus dell'herpes dalle cellule umane colpite).

## **Rimedi domestici e naturali a Whitlow**

Il trattamento per il whitlow è disponibile ed economico, con le dita interessate che guariscono entro un mese circa. La buona notizia è che ci sono una manciata di rimedi casalinghi disponibili per il trattamento naturale della condizione. Si noti, tuttavia, che è molto importante consultare un medico se il dolore è estremamente insopportabile e / o colpisce più dita. Utilizzare alcuni dei rimedi domestici di seguito per fornire un sollievo sintomatico dal whitlow e accelerare il processo di recupero.

# 1. Impacchi di ghiaccio:

Tempo richiesto: 20 min

Cosa ti serve: 5 cubetti di ghiaccio e un panno pulito.

Difficoltà: facile



Il dolore lancinante che si avverte nel

dito interessato è meglio affrontato usando un impacco di ghiaccio. La bassa temperatura nel ghiaccio non solo fornisce sollievo dal dolore, ma aiuta anche a intorpidire il dito interessato. Il ghiaccio allevia i sintomi associati al whitlow, rendendolo il primo rimedio ideale da usare immediatamente, notando che il gonfiore si sviluppa attorno al dito.

Ricorda che avrai bisogno di un panno pulito per avvolgere i cubetti di ghiaccio in quanto è sconsigliato usarli direttamente sulla pelle. È noto che l'applicazione di cubetti di ghiaccio direttamente sulla pelle provoca il danno dello strato superiore della pelle

e questo complica solo i sintomi dell'infezione da herpes.

### **Indicazioni:**

Posizionare i cubetti di ghiaccio sul panno pulito e avvolgere bene.

Usa lo zaino per soffocare il gonfiore e lascia che il ghiaccio riduca l'intensità del dolore.

In alternativa, riempi una ciotola poco profonda con un po' d'acqua e aggiungi alcuni cubetti di ghiaccio.

Immergerai quindi il dito interessato nell'acqua ghiacciata per lo stesso effetto.

Ripeti tutte le volte che è necessario fino a quando non noti un miglioramento della salute del dito interessato.



## 2. Spicchi d'aglio freschi:



Tempo richiesto: 20 min

Cosa ti serve: 2 spicchi d'aglio, un pestello e un mortaio, cotone idrofilo e acqua calda. L'olio d'aglio è anche un'ottima alternativa.

Difficoltà: facile

L'aglio fresco ha dimostrato di avere eccellenti proprietà antimicrobiche, utili nel trattamento naturale del whitlow, una nota infezione da herpes. Le sue proprietà antinfiammatorie naturali sono utili anche perché aiutano a ridurre l'infiammazione delle dita o dei piedi infetti.

L'aglio fresco, secondo la ricerca, ha elevate quantità di allicina. L'olio d'aglio invece è ricco di ajoene. Sia l'allicina che l'ajoene hanno un effetto antivirale che aiuta a innescare una risposta contro il virus dell'herpes. Entrambi i rimedi sono raccomandati per il trattamento naturale del whitlow. Seguire le semplici indicazioni di

seguito per trattare la condizione.

## **Indicazioni:**

Utilizzando spicchi d'aglio freschi

Sbucciare gli spicchi d'aglio e tritarli a pezzetti.

Trasferire l'aglio tritato e schiacciarlo con un pestello e un mortaio. Questa è una parte fondamentale della preparazione del rimedio perché l'allicina viene attivata solo quando gli spicchi d'aglio vengono schiacciati per rilasciare i principi attivi. Il sale è un'aggiunta facoltativa al rimedio perché aiuta a ottenere una massa costante.

Dopo aver schiacciato l'aglio, dovresti finire con una pasta facile da

applicare sul dito infetto.

Utilizzare cotone idrofilo per il processo di applicazione, facendo così attenzione per evitare la contaminazione incrociata con altre parti del corpo come la bocca.

Il rimedio può causare una sensazione di bruciore, ma questo è un piccolo prezzo da pagare considerando gli immensi benefici che l'aglio ha sul corpo.

Lasciare asciugare la pasta d'aglio sulla pelle per 20 minuti.

Risciacquare il rimedio con acqua calda.

Ripetere questa procedura due volte al giorno fino a quando i sintomi del

whitlow non saranno completamente eliminati.

## **Usando l'olio d'aglio**

Immergi un pezzo di cotone sterile nell'olio d'aglio per 30 secondi.

Spremi alcune gocce di olio sul dito infetto e tampona con il batuffolo di cotone.

Puoi anche scegliere di preparare olio all'aglio fatto in casa come segue: trita alcuni spicchi d'aglio e aggiungili all'olio d'oliva in una padella. Friggere l'aglio fino a quando non è rosolato (ma non bruciato).

Filtra l'olio per eliminare l'aglio fritto e usa l'olio filtrato per applicazione topica.

Oltre a queste opzioni di rimedio, aiuta ad aggiungere aglio alla tua dieta quotidiana come misura preventiva per la ricorrenza in futuro.

### **3. Radice di liquirizia:**



Tempo richiesto: 15 min

Cosa ti serve: 1 cucchiaino di polvere di radice di liquirizia, acqua e cotone idrofilo sterile.

Difficoltà: facile

La radice di liquirizia ha immensi benefici per la salute che la rendono una scelta ideale per il trattamento naturale del whitlow. Uno dei principali

ingredienti attivi presenti in questa erba è noto come glicirrizina, i cui effetti antivirali sono in grado di combattere il virus dell'herpes responsabile dell'infezione.

### **Indicazioni:**

Mescolare uguali quantità di polvere di radice di liquirizia con acqua calda in modo da creare una pasta. Questo viene fatto per consentire una facile applicazione sul dito infetto. Assicurati di preparare una pasta coerente in modo che non continui a correre via dal dito.

Usa un batuffolo di cotone sterile per applicare la pasta di liquirizia sul dito interessato e lasciala asciugare da sola.

Usa questo rimedio tre volte al giorno

fino a quando i sintomi del whitlow non saranno completamente eliminati.

**NOTA:** Se questo rimedio provoca irritazione alla pelle, è meglio evitarlo del tutto per evitare ulteriori danni oltre all'infezione da whitlow.

#### **4. Menta piperita:**



Tempo richiesto: 20 min

Cosa ti serve: bustina di tè alla menta, 1 tazza d'acqua e miele qb. Olio di menta

piperita (opzionale).

Difficoltà: facile

La menta piperita è un pratico rimedio domestico per il trattamento naturale del whitlow, grazie ai suoi eccellenti effetti virucidi sul virus dell'herpes responsabile dell'infezione. Oltre a combattere contro il virus, la menta piperita ha anche un effetto rinfrescante sul dito infetto, calmando efficacemente il dolore e riducendo il disagio nel dito interessato.

### **Indicazioni:**

Prepara il tè alla menta piperita:

Metti la bustina di tè alla menta in una tazza di acqua bollente per 5 minuti.

Metti da parte la bustina di tè e lascia

raffreddare il tè prima di prendere la bevanda rinfrescante.

In alternativa, refrigerare la bustina di tè usata posizionandola su una serie di cubetti di ghiaccio. Quindi metterai la bustina di tè freddo sul dito infetto per raffreddarlo e fornirai il necessario sollievo dai sintomi del whitlow.

### **Utilizzando olio di menta piperita**

Immergi un batuffolo di cotone nell'olio di menta piperita per alcuni secondi.

Tamponate il batuffolo di cotone bagnato sul dito infetto. L'olio ha un effetto rinfrescante che risulta utile per eliminare la sensazione di bruciore avvertita nel dito infetto.

Applicare l'olio severamente ogni

giorno fino a quando non vi è un notevole miglioramento delle condizioni del dito infetto.

## **5. Olio di cocco vergine:**



Tempo richiesto: 15 min

Cosa ti serve: olio di cocco, bagno d'acqua calda e cotone idrofilo.

Difficoltà: facile

L'olio di cocco vergine ha grandi benefici per la salute del corpo. Nel caso del trattamento naturale del whitlow, le proprietà antivirali dell'olio aiutano a combattere il virus dell'herpes. Ciò accade quando l'acido laurico, uno dei componenti chiave dell'olio, viene convertito in monolaurina, un tipo di grasso a cui sono attribuite le proprietà antivirali. L'acido caprico è anche presente nell'olio e complimenta i suoi effetti curativi.

### **Indicazioni:**

L'olio di cocco tende a solidificarsi se esposto a basse temperature. In questo caso, basta posizionare un po 'di olio in una ciotola, quindi mettere la ciotola in

un bagno d'acqua calda. Questo aiuta a fondere l'olio indirettamente, mantenendo efficacemente l'integrità strutturale dell'olio.

Una volta che l'olio si è sciolto, immergi il batuffolo di cotone nell'olio caldo e tamponalo sul dito infetto.

Lascia asciugare l'olio da solo. Ripeti la procedura tre volte al giorno per ottenere i migliori risultati.

Potresti anche voler introdurre l'olio di cocco nella tua dieta quotidiana usandolo per cucinare.

## **6. Perossido di idrogeno:**



Tempo richiesto: 20 min

Cosa ti serve: perossido di idrogeno al 3%, cotone idrofilo e acqua calda.

Difficoltà: facile

Usa il perossido di idrogeno per trattare il whitlow in modo naturale. Il perossido di idrogeno è un eccellente disinfettante e questo è ciò che lo rende una scelta adatta per i rimedi bianchi. Quando il dito infetto viene esposto alla soluzione, il perossido aiuta a

contrastare gli effetti del virus dell'herpes, accelerando così il processo di recupero. Si noti, tuttavia, che il perossido di idrogeno utilizzato per questo rimedio deve essere del 3%. Qualsiasi soluzione più forte del 3% raccomandato provocherà irritazione alla pelle, il che aumenta solo il disagio e prolunga il periodo di recupero.

### **Indicazioni:**

Immergere un po' di ovatta nella soluzione di perossido di idrogeno al 3% e spremere delicatamente la soluzione in eccesso.

Tamponare il batuffolo di cotone bagnato sulla pelle interessata e strofinarlo delicatamente. Ciò può

causare una leggera irritazione, ma se l'irritazione è sostenuta, interrompere immediatamente l'uso del rimedio.

Lasciare il rimedio attivo per alcuni minuti e poi risciacquare con acqua tiepida.

Ripeti questa procedura ogni pochi giorni per accelerare il processo di guarigione del / i dito / i bianco / i biancastro / i.

## **7. Aloe Vera:**



Tempo richiesto: 20 min

Di cosa hai bisogno: Tagliare le foglie di aloe vera, cotone idrofilo sterile / panno pulito e acqua calda per il risciacquo.

Difficoltà: facile

L'aloè vera è uno dei rimedi più versatili della natura per il trattamento di una miriade di condizioni della pelle, tra cui il bianco. Il gel ottenuto dalla foglia di aloe vera agisce come antidolorifico e questo aiuta ad alleviare

il disagio. Inoltre, le proprietà curative dell'aloè vera fanno molto per combattere il virus dell'herpes. Segui le semplici indicazioni indicate di seguito per ottenere il meglio dall'aloè vera.

### **Indicazioni:**

Taglia la foglia di aloè vera fresca per esporre i tessuti succulenti interni.

Quindi spremerai il gel dalla parte succulenta della foglia. Raccogli abbastanza gel per un'applicazione topica sulla pelle infetta.

Usando un batuffolo di cotone sterile, applica il gel di aloè vera sul dito e lascialo asciugare da solo.

Dopo circa 20 minuti, risciacquare il gel di aloè vera.

Utilizzare questo rimedio due volte al giorno per aiutare a sbarazzarsi dei sintomi del whitlow.

## **8. Olio dell'albero del tè:**



Tempo richiesto: 15 min

Cosa ti serve: 5 gocce di olio dell'albero del tè, 5 cucchiaini di un olio vettore e un batuffolo di cotone.

Difficoltà: facile

L'olio dell'albero del tè è un rimedio domestico efficace che puoi usare per trattare il whitlow ed eliminarne i sintomi. L'olio è una soluzione potente che non solo aiuta ad alleviare il

caratteristico dolore lancinante, ma monta anche un attacco al virus dell'herpes. Gli studi dimostrano che le proprietà antivirali dell'olio aiutano ad accelerare il processo di guarigione.

**NOTA:** L'olio dell'albero del tè non deve mai essere applicato direttamente sulla pelle per prevenire irritazioni cutanee. Invece, l'olio viene miscelato con olii portanti come oli di jojoba, di mandorle, di oliva e di verdure.

### **Indicazioni:**

Diluisci l'olio dell'albero del tè mescolandolo con l'olio vettore preferito.

Immergi il batuffolo di cotone nella miscela di olio e applicalo sulla pelle

infetta.

Fallo severamente ogni giorno fino a quando l'infezione non scompare.

## **9. Suggerimenti per gestire Whitlow e prevenire le infezioni ricorrenti**

Evitare di condividere elementi di natura personale per prevenire le infezioni da persone con il virus.

Evitare di succhiare o masticare le dita in quanto ciò non solo indebolisce la struttura dell'unghia facilitando l'ingresso del virus, ma aumenta anche il rischio di diffusione dell'infezione.

Taglia e taglia le unghie con cura per evitare che la pelle si rompa poiché aumenta le possibilità di infezione da herpes.

Ricordati di lavarti le mani ogni tanto.

Evitare di indossare le lenti a contatto fino a quando non viene efficacemente trattato il bianco. Questo è importante perché impedisce la diffusione dell'infezione agli occhi.

Non cercare di drenare il liquido dal gonfiore perché è probabile che questo diffonda il virus dell'herpes in altre parti del corpo.

Infine, coprire il dito infetto usando una medicazione leggera per contenere l'infezione, rimuovendolo solo durante l'applicazione del rimedio.

Whitlow provoca grande disagio, ma con i rimedi sopra elencati, dovresti essere in grado di fare un pieno

recupero. Se sei preoccupato per la diffusione dell'infezione o se il dolore è così lancinante che non puoi continuare con le tue funzioni quotidiane, assicurati di consultare un medico.

Se hai il whitlow sulla punta delle dita, puoi seguire i seguenti medicinali per la casa e metodi naturali:

- 1. Immergere le dita in una soluzione antibatterica:**



Prendi una ciotola e riempila per metà con acqua calda e sapone liquido antibatterico al 50%

Immergi le dita ferite in questa soluzione per 15 minuti e dovrebbe essere fatto tre volte al giorno

Questo rimedio dà il miglior risultato quando compaiono per primi segni di arrossamento intorno all'unghia

## 1. 1. Solfato di magnesio:



Prendi un antisettico adatto e pulisci l'area infetta

Prendi un tubo di solfato di magnesio dal chimico e applica una generosa quantità sulla zona interessata e copri

con cotone idrofilo o lanugine. Applicare una benda sulla copertura che deve essere cambiata e ripetuta per un periodo di tempo

Se i sintomi persistono, è possibile consultare un medico in quanto potrebbero essere necessari antibiotici

## **2. limone:**



Prendi un limone e buca

Ora, inserisci il dito interessato in questo foro per circa 10 minuti e dovrebbe essere fatto due volte al giorno per una rapida guarigione

### **3. Rice flour and linseed oil:**



Prepara un impiastro con farina di riso e olio di semi di lino

Applicare questo cataplasma sulla zona interessata per un rapido sollievo

#### **4. Chebulic Mryoblan:**





Preparare un preparato con Myroblan  
Chebulic e succo di tamarindo

L'azione astringente e acida di questa  
miscela aiuta a curare il problema

Questa miscela deve essere applicata  
sulla zona interessata per un sollievo  
immediato

## **Come ridurre il rischio di Whitlow**

Puoi sempre ridurre il rischio di imbiancatura e anche prevenire la contaminazione del virus dell'herpes simplex ad altre persone seguendo le modalità indicate:

Usa sempre asciugamani puliti e cambia tutti gli indumenti se soffri di herpes genitale o orale

Evitare il contatto diretto con lesioni da herpes esposte, comprese lesioni genitali o herpes labiale

Evitare di succhiare o masticare il pollice o le dita

Evitare il morso delle unghie

Fare attenzione durante il taglio delle

unghie in modo da evitare il taglio della pelle

Durante l'epidemia di herpes, coprire qualsiasi ferita con una benda per prevenire la diffusione dell'infezione nella pelle rotta

Sviluppa l'abitudine di lavarti spesso le mani

Il sesso sicuro dovrebbe essere praticato

Segui una dieta sana per accelerare il recupero

Quanto sopra sono alcune delle cure per il whitlow che puoi adottare durante l'epidemia di herpes simplex e la maggior parte di esse sono facilmente disponibili nella tua cucina di casa.

