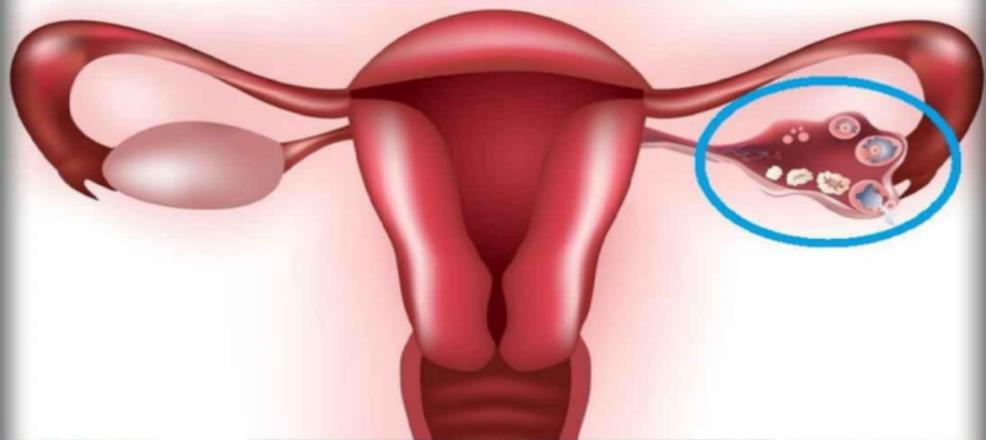
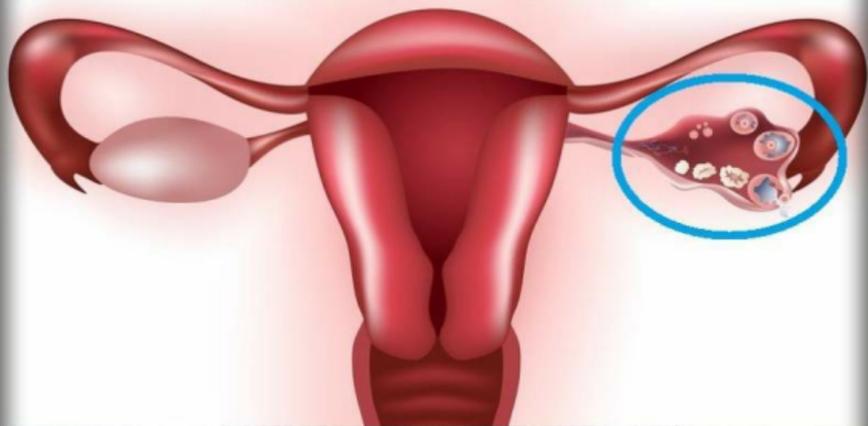


# Rimedi domestici e naturali alle cisti ovariche e al dolore ovarico



Amelie Kelly

# Rimedi domestici e naturali alle cisti ovariche e al dolore ovarico



**Amelie Kelly**

# Rimedi domestici e naturali alle cisti ovariche e al dolore ovarico

Le cisti ovariche sono sacche piene di liquido simili alle vesciche. Le cisti ovariche sono comuni tra le donne quando sono fertili e sono escrescenze che si formano sui due organi a mandorla su ciascun lato del loro sistema riproduttivo. La maggior parte dei tipi di cisti ovariche non sono così pericolose e vanno via senza alcun rimedio. Le cisti ovariche sono prodotti di ovulazione fallita.

Una cisti ovarica funzionale si forma quando il follicolo non rilascia il suo

uovo e il follicolo continua a crescere formando una cisti in cui l'uovo è ancora intrappolato all'interno. Una cisti ovarica può anche esistere anche se il follicolo rilascia l'uovo, il buco in cui viene rilasciato l'uovo si chiude, il corpus luteum non si forma e questo è anche il motivo per cui la cisti continua a crescere. E prima di ogni altra cosa, se hai le cisti ovariche, è una buona decisione da parte tua che dovresti provare a trovare un rimedio per la rimozione della cisti ovarica e puoi trovarne alcune che possono essere auto-applicabili. Non devi andare dal dottore o lasciarlo lasciarti andare sotto i ferri per questo.

## **Questa è la guida più completa sul trattamento delle cisti ovariche e del dolore ovarico in modo naturale!**

I rimedi naturali semplici ma molto efficaci e potenti che aiutano a controllare la crescita delle cisti ovariche e prevenire il ripetersi della condizione.

In tutto il mondo, la comunità medica ha accettato che i rimedi naturali siano la soluzione più efficace per il trattamento delle cisti ovariche e degli altri problemi di salute associati. Il ricorso ai rimedi casalinghi è l'opzione migliore quando si tratta di disturbi di salute delle donne e si dimostrano altamente promettenti quando si tratta di trattare le

complicanze dell'ovaio e della fertilità.

Dopo aver esaminato l'eBook, avrai una completa comprensione delle cisti ovariche e potrai consultare il tuo medico in modo informato.

**La parte migliore dell'eBook è la sezione "Rimedi naturali". Un uso corretto e continuo dei rimedi casalinghi delineati nell'eBook farà molto per trattare rapidamente le cisti ovariche fastidiose e dolorose. Quei rimedi domestici semplici ma molto efficaci si dimostrano in gran parte sia palliativi che curativi. La maggior parte dei rimedi naturali suggeriti sono facilmente disponibili ed economici e puoi trovarne molti nella**

**tua stessa cucina.**

**<http://ovariancystscured.info>**

## **Contenuto:**

**1. Cisti ovariche: una panoramica**

**2. Segni e sintomi delle cisti ovariche**

**3. Le principali cause delle cisti ovariche**

**4. Come vengono diagnosticate le cisti ovariche**

**5. Diversi tipi di cisti ovariche**

**6. Diverse dimensioni di cisti**

**ovariche**

**7. Cosa sono le cisti ovariche funzionali**

**8. Cosa sono le cisti ovariche emorragiche**

**9. Che cos'è la cisti ovarica settata e perché è molto pericolosa**

**10. Complicanze sanitarie che possono derivare da cisti ovariche**

**11. In che modo le cisti ovariche**

**influenzano la fertilità**

**12. Come affrontare la cisti ovarica  
rotta**

**13. Come fermare il ciclo delle cisti  
ovariche ricorrenti**

**14. Come gestire le cisti ovariche  
dopo la menopausa**

**15. Capire il dolore delle cisti  
ovariche**

**16. Rimozione di cisti ovariche - Le  
tre scelte**

**17. Cisti ovariche e il vantaggio di usare contraccettivi orali**

**18. Opzioni di trattamento per cisti ovariche**

**19. Opzioni chirurgiche**

**20. Far fronte alle cisti ovariche durante la gravidanza**

**21. Le probabilità di cisti ovariche che portano al cancro**

**22. Rimedi naturali**

**<http://ovariancystscured.info>**

## **Cisti ovariche: una panoramica**

Molte donne hanno una cisti ovarica in alcuni momenti durante la loro gravidanza. Quasi tutte le cisti ovariche (95%) sono benigne, il che significa che non sono cancerose. La maggior parte sono dovuti al normale funzionamento del sistema riproduttivo femminile.

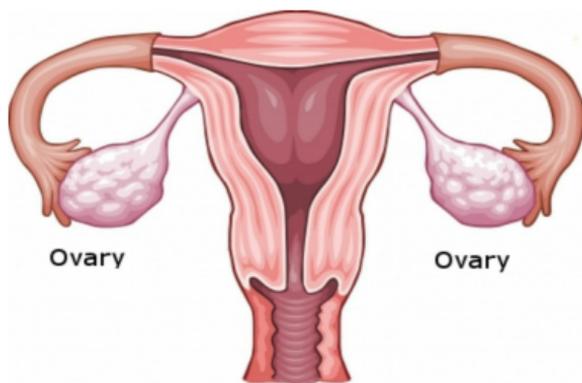
Con ogni ciclo mestruale, sviluppi una cisti ovarica. Quando un uovo matura all'interno di un follicolo ovarico, il liquido si raccoglie e il follicolo secerne estrogeni per aiutare l'uovo a svilupparsi normalmente. Questo follicolo pieno di liquido è una cisti

ovarica normale e può avere un diametro di quasi un pollice.

A metà ciclo, la cisti follicolare si rompe normalmente e rilascia l'uovo nelle tube di Falloppio. Il follicolo si chiude e continua a produrre estrogeni e ora produce anche progesterone per preparare il corpo alla gravidanza. Se non rimani incinta, il follicolo (ora chiamato corpus luteum) muore e collassa circa l'inizio delle mestruazioni.

A volte l'uovo non viene rilasciato o il corpo luteo non collassa e il follicolo continua a crescere formando una cisti ovarica. Queste sono cisti funzionali perché sono correlate alla normale

funzione riproduttiva. Di solito non diventano più grandi di circa tre pollici e di solito vanno via da soli entro circa tre mesi.



La maggior parte delle cisti ovariche non produce alcun sintomo e potresti anche non sapere di averne uno. A volte il medico lo troverà quando si avrà un esame pelvico e PAP. A volte, tuttavia, avvertirai dolore, sensazione di gonfiore, periodi irregolari o spotting, problemi a urinare o avere un

movimento intestinale e / o affaticamento.

Il sintomo più comune che le donne sperimentano con una cisti ovarica è il dolore nell'addome inferiore o nella regione pelvica, di solito sul lato della cisti. Il dolore può essere crampi o doloranti e può essere lieve o grave. Può peggiorare se colpisci l'addome, con l'esercizio fisico o con i rapporti sessuali. A volte la cisti si torcerà o causerà la rotazione dell'ovaio e avrai ondate di dolore. Potresti provare dolore improvviso, acuto, grave se la cisti si rompe

### **.Fattori associati:**

Se fumi, hai il doppio delle probabilità

di avere una cisti ovarica rispetto ai non fumatori.

Le donne che hanno endometriosi possono avere una cisti ovarica chiamata endometrioma, che è una raccolta di tessuto endometriale.

Le pillole anticoncezionali prevengono l'ovulazione, quindi prevengono le cisti ovariche.

La sindrome dell'ovaio policistico è diversa da una cisti ovarica. La PCOS è una condizione anormale causata da un'anomalia del sistema endocrino e le ovaie hanno molte piccole cisti in esse, non una grande cisti.

Le prime righe sopra raccontano una delle ragioni principali della cisti

ovarica nelle donne. Tuttavia, secondo molti esperti, ora si ritiene che XENOESTROGENS possa anche contribuire alle cisti ovariche. Quindi, cosa sono gli XENOESTROGENS? Sulla base di ricerche ed esperienze personali, questo tipo di sostanza chimica può essere trovato in sacchetti di plastica. Secondo un articolo di Newsweek, una ragazza di 19 anni ha scoperto di avere cisti ovariche e che i medici hanno trovato tracce di XENOESTROGENS nel suo sistema e li ha portati a concludere che proveniva da sacchetti di plastica a cui erano abituati avvolgere il cibo che porta ogni giorno a scuola.

È vero che le cisti ovariche sono innocue e possono andare via senza cure mediche, ma dovresti essere consapevole che esiste qualcosa come le cisti ovariche malevoli. A meno che una donna non trovi un trattamento per la cisti ovarica, soffrirà di situazioni terribili.

### **Ecco una breve sinossi sulla questione delle cisti ovariche:**

Lo sviluppo di cisti ovariche è un normale processo del ciclo mestruale.

A differenza dello sperma, che viene prodotto regolarmente dai maschi, la fornitura totale di uova da parte di una donna è determinata durante lo sviluppo fetale dalle cellule germinali. Ogni

femmina porta in genere tra le 450.000 e le 500.000 uova immature al momento della pubertà. Poiché una donna porta le sue uova a lungo termine, sono soggette a cambiamenti cellulari, che possono portare a difetti alla nascita. Ecco perché il rischio di difetti alla nascita è basso nelle giovani donne e alto nelle donne anziane.

L'ovaio è la banca delle uova, ed è durante la fase follicolare del ciclo mestruale che vengono incaricati da cinque a sette follicoli di combattere per far crescere il diritto del singolo dominio e formare un piccolo rigonfiamento (cisti) vicino alla superficie dove matura l'uovo delicato .

Alcune donne sentono davvero il momento in cui l'ovulo viene rilasciato (ovulazione), e questo si chiama, in termini medici, Mittelschmerz.

Se lo sperma non fertilizza l'uovo, muore e viene versato nel flusso mestruale. I resti della sacca follicolare (cisti) normalmente si dissolvono e l'intero processo ricomincia da capo.

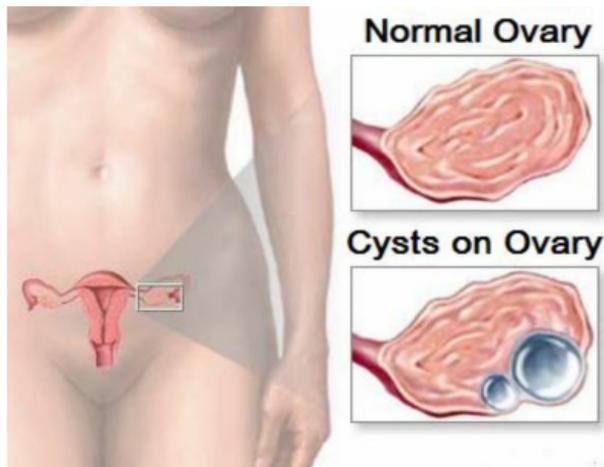
Almeno supponiamo di ... ma per milioni di donne la cisti non sciolta rimane silenziosamente nascosta, e per alcuni provoca dolore reale e problemi al colon mentre si gonfia contro il colon e l'area stretta della regione pelvica della donna.

<http://ovariancystscured.info>

## Segni e sintomi delle cisti ovariche

Molte donne quasi non si accorgono di avere delle cisti dal momento che non crescono abbastanza da disturbarle, ma per alcune donne le cisti possono mettere in pericolo una delle loro cose più preziose in tutto il mondo: la loro capacità di avere figli.

Il problema principale è che i sintomi delle cisti ovariche differiscono da una donna all'altra e rendono difficile elaborare una diagnosi definitiva.



**Per aiutarti a capire meglio questa condizione, ecco un breve elenco dei sintomi comuni delle cisti ovariche:**

- 1. Difficoltà a rimanere incinta** - Molte donne che cercano di rimanere incinta e falliscono sono spesso vittime di cisti ovariche. Queste cisti impediscono che l'ovulazione si verifichi correttamente e che l'uovo femminile si sviluppi completamente.
- 2. Ciclo mestruale irregolare** - Poiché

le cisti ovariche interrompono l'ovulazione, uno dei sintomi più comuni sono i cicli mestruali irregolari.

**3. Dolore prima o subito dopo le mestruazioni** - Ancora una volta, questo tocca in particolare la cattiva ovulazione. Se soffri di dolore subito prima o dopo il tuo periodo mensile, le probabili colpevoli sono le cisti ovariche.

**4. Dolore pelvico** - Le cisti dell'ovaio possono rompersi o riempirsi di sangue. Ciò causa spesso dolore pelvico che può irradiarsi alle cosce e alla parte bassa della schiena. Questo dolore può diventare veramente distruttivo e causare un grande disagio.

<http://ovariancystscured.info>

## **5. Doloroso movimento intestinale -**

Sebbene le cisti ovariche non siano l'unica causa di movimenti intestinali dolorosi, ma se questo sintomo si manifesta con uno qualsiasi degli altri, è tempo che tu cerchi un trattamento per le cisti ovariche.

## **6. Sensazione di pienezza o pressione nell'addome inferiore**

Potresti sentire un dolore sordo nell'addome inferiore. Questo è considerato uno dei sintomi predominanti delle cisti ovariche. Il dolore può essere bilaterale se entrambe le ovaie hanno cisti. Il dolore va e

viene, ma a volte può diventare insopportabile. Questo è influenzato dalle dimensioni della cisti e aumenterà se la cisti sanguina. Mentre il flusso sanguigno verso i tessuti viene bloccato dalla cisti, il dolore si intensifica.

7. Incapacità di urinare o eliminare completamente l'intestino

A causa del blocco della cisti di uno o entrambi i passaggi, potresti avere problemi a far passare l'urina o l'intestino. Potresti anche provare dolore mentre provi a urinare o svuotare le viscere.

8. Dolore sentito durante i rapporti sessuali

9. Dolore avvertito durante attività

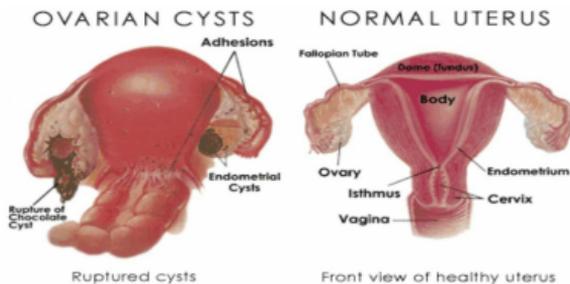
fisiche o esercizi intensi

10. Dolore che si irradia alla parte bassa della schiena e al lato interno delle cosce

11. Eccesso di peso

12. Tenerezza del seno

## Sintomi della cisti ovarica rotta:



Se si verificano i seguenti sintomi della cisti ovarica, è necessario riferire immediatamente al medico in quanto questi possono suggerire cisti rotte che portano a sanguinamento interno e infezione (peritonite).

1. Dolore addominale improvviso e grave
2. Febbre con vomito
3. Svenimento, sensazione di stordimento
4. Impulso rapido e debole

### Le principali cause delle cisti ovariche

Esistono diverse cause di cisti ovariche a causa del fatto che non tutte queste cisti sono dello stesso tipo è motivo di preoccupazione. È normale che le ovaie sviluppino strutture simili a cisti ogni mese. Questi follicoli producono estrogeni e progesterone e sono responsabili del rilascio dell'ovulo durante l'ovulazione. Normalmente, il follicolo si dissolve una volta terminata

l'ovulazione ma altre volte continua a crescere. Ecco come si forma uno dei tipi più comuni di cisti ovariche. Il risultato di questo follicolo invasivo è una cisti funzionale, il che significa che è iniziato durante la normale funzione delle ovaie durante il ciclo mestruale.

Le cause delle cisti ovariche che sono funzionali sono le stesse anche se ci sono due tipi diversi. Una cisti follicolare si forma intorno alla metà del ciclo mestruale. Quando il cervello rilascia l'ormone luteinizzante per segnalare al follicolo con l'uovo di rilasciarlo ma il follicolo non riesce a farlo, il follicolo crescerà e continuerà a trasformarsi in una cisti. Questo tipo di

cisti funzionale è generalmente innocuo, indolore e scompare da solo in pochi cicli mestruali.

La cisti del corpo luteo si verifica quando l'ormone luteinizzante segnala il follicolo e quindi l'uovo viene rilasciato attraverso una rottura. Il follicolo si sviluppa nel corpo luteo ma l'apertura di fuga in cui l'uovo si è rotto il follicolo si sigilla e inizia ad accumulare liquido. Questo trasforma il corpo luteo in una cisti. Sebbene le cause delle cisti ovariche che sono funzionali sono simili e si verificano allo stesso tempo, le cisti stesse possono causare sintomi diversi.

La cisti del corpo luteo di solito scompare da sola in poche settimane, ma

può crescere fino a quasi quattro pollici di diametro e ha il potenziale per sanguinare in se stessa o causare la rotazione dell'ovaio. Se si riempie di sangue, la cisti può rompersi e causare emorragie interne accompagnate da dolore acuto e improvviso. Il clomifene citrato farmaco per la fertilità è una delle cause delle cisti ovariche di questo tipo. Sebbene l'ovulazione abbia un ruolo nella formazione delle cisti del corpo luteo, non prevengono o interferiscono con una gravidanza risultante.

Mentre questo spiega i modi in cui si formano i due diversi tipi di cisti funzionali, le cause delle cisti ovariche

non sono realmente note. Alcuni professionisti ritengono che la salute, il peso, la storia personale, lo stile di vita e la dieta di una donna possano avere un ruolo. Ci sono anche molti che credono che il suo stato d'animo, inclusi stress e ansia, possa contribuire allo sviluppo di cisti ovariche.

Alcune cisti sono senza sintomi mentre altre causano gonfiore, sanguinamento, dolore e dolore acuto. Anche l'intensità e la durata del dolore variano notevolmente da donna a donna. Alcune donne hanno anche sintomi di costipazione, problemi di minzione, periodi mestruali irregolari o periodi mancati o sensazione di pressione

nell'addome inferiore.

Dal momento che le cause delle cisti ovariche non sono note, non ci sono metodi reali di prevenzione per impedirti di svilupparle. È importante rivolgersi sempre al proprio medico ogni volta che si verificano dolori insoliti o gravi o cicli mestruali insoliti per eliminare altre condizioni gravi che causano sintomi simili a quelli associati alle cisti ovariche. Non dare mai per scontato che se ne andranno via!

## Come vengono diagnosticate le cisti ovariche

Talvolta le cisti ovariche possono

essere rilevate durante un esame pelvico, sebbene sia necessario un test di imaging, di solito un'ecografia pelvica, per confermare la diagnosi. Talvolta si usano anche la TAC o la risonanza magnetica, ma meno comunemente. Questi test di imaging possono anche fornire informazioni sulla dimensione, posizione e altre caratteristiche importanti della cisti.



**Analisi del sangue** — Uno o più esami del sangue possono essere raccomandati se si riscontra una cisti ovarica. Gli

esami del sangue possono aiutare a determinare la natura della cisti.

**Test di gravidanza** — Un test di gravidanza su sangue o urine viene spesso eseguito in donne in premenopausa con cisti ovarica. Le cisti ovariche sono comuni durante la gravidanza.

**CA 125** — CA 125 è un esame del sangue che viene talvolta prelevato in donne con cisti ovariche. Tuttavia, il carcinoma ovarico non può essere diagnosticato sulla base dei risultati di un test CA 125. Molte donne con carcinoma ovarico precoce avranno un normale livello di CA 125. CA 125 è anormalmente elevato in circa l'80%

delle donne con carcinoma ovarico avanzato.

Inoltre, condizioni non cancerose possono causare un aumento della CA 125, tra cui endometriosi, fibromi uterini, malattie infiammatorie pelviche, insufficienza cardiaca e patologie epatiche e renali. Di conseguenza, la misurazione di CA 125 non è consigliata in tutti i casi.

CA 125 è spesso raccomandato per le donne in postmenopausa con una cisti ovarica.

CA 125 può essere raccomandato per le donne in premenopausa la cui cisti ovarica appare molto grande o sospetta per il cancro agli ultrasuoni.

CA 125 di solito non è raccomandato per le donne in premenopausa con cisti ovariche che sono piccole e non sembrano sospette per il cancro.

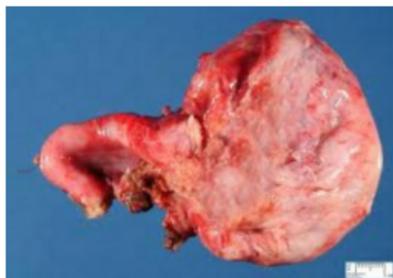
**Prossimi passi** — A seconda dei risultati del test di imaging, dell'età, dei sintomi, dei risultati degli esami del sangue e dell'anamnesi familiare, il medico può consigliare un'attesa vigile o un intervento chirurgico.

<http://ovariancystscured.info>

## Diversi tipi di cisti ovariche

### I tipi di cisti non cancerose sono:

#### 1. Cisti del corpo luteo:



Nel normale ciclo femminile l'ovaia di una donna diventa vescica come prima del rilascio di un uovo. Questo blister è noto come corpus luteum e di solito si dissolve una volta che l'ovulo viene rilasciato dall'ovaio e non si verifica una gravidanza.

A volte però il corpo luteo non si rompe ma si riempie di liquido e rimane sull'ovaio. Questo è noto come una cisti del corpo luteo.

## 2. cystadenoma:



I cistoadenomi sono un tipo di cisti ovarica che è una crescita benigna che si sviluppa dal tessuto ovarico e spesso è riempita con un fluido mucoso.

Questi sono i tipi di cisti che possono crescere molto, molto grandi e sono in

grado di crescere fino a una dimensione di 30 cm o più.

<http://ovariancystscured.info>

### 3. Cisti dermoide:



Questo tipo di cisti a volte può crescere fino a circa 15 cm di dimensioni e di solito si trova nelle donne più giovani.

Le cisti ovariche di questo tipo sono in realtà un tipo benigno di tumore che può anche contenere tracce di grasso, capelli

o ossa.

Il nome medico per la cisti è un teratoma cistico maturo, e questo è il tipo di cisti che può essere infiammata e in realtà torcersi su se stessa, causando forti dolori e spesso richiedendo un intervento chirurgico.

#### **4. Cisti endometrioidi (endometriomi):**



L'endometrio è il tessuto che costituisce la parete interna dell'utero (grembo).

Una cisti di endometriomi è un tipo di

cisti ovarica che si sviluppa quando parte di questo tessuto endometriale simile cresce nelle ovaie. Questo tipo di cisti è spesso responsabile del dolore cronico associato al periodo mensile.

<http://ovariancystscured.info>

## 5. Cisti follicolari:



Cisti di questo tipo si verificano quando il follicolo che tiene l'uovo non matura e rilascia l'uovo e invece collassa.

A volte crescendo fino a circa 5 cm di dimensione, questo tipo di cisti può causare un dolore molto acuto quando si

rompe (di solito a metà del ciclo mensile) sebbene di solito non producano sintomi nella maggior parte delle donne che li hanno.

## **6. Cisti emorragiche:**

Se il sanguinamento si verifica all'interno della cisti, viene classificato come di tipo cisti ovarica emorragica.

## **7. Ovaie policistiche:**

Se un certo numero di cisti follicolari si accumulano, possono causare l'ispessimento e l'ingrossamento dell'ovaio interessato. Ciò può influire sull'ovulazione e effettivamente causare problemi di fertilità.

Come puoi vedere, ci sono molti diversi tipi di cisti ovariche e, sebbene di solito

siano di natura benigna, possono essere causa di estremo disagio ogni mese e in molte donne causano un forte dolore.

Esistono tuttavia trattamenti naturali per la salute che mirano in primo luogo ad alleviare il forte dolore che questa condizione può creare. Una volta controllato il dolore, questi trattamenti mirano quindi alla causa principale della condizione e aiutano le donne con cisti ovariche a sviluppare un approccio naturale allo stile di vita che spesso vede la condizione chiarirsi e non tornare.

Questi trattamenti naturali stanno diventando estremamente popolari, come dimostrano le numerose

testimonianze autentiche di donne che hanno subito il trattamento naturale. Queste donne riferiscono di ottenere un sollievo dal dolore rapido ed efficace senza l'uso di droghe e affermano che la condizione non è tornata dopo circa otto settimane dal programma.

È interessante notare che i trattamenti naturali erano efficaci nel trattamento di un'ampia varietà di tipi di cisti ovariche benigne e non si limitavano a un solo tipo di cisti.

<http://ovariancystscured.info>

### **Diverse dimensioni di cisti ovariche**

La dimensione della cisti ovarica varia da caso a caso. Ogni diverso tipo di

cisti ovarica avrà anche dimensioni diverse. Di seguito vengono fornite alcune idee generali su come le dimensioni possono variare a seconda del tipo di cisti ovarica. È importante notare che può verificarsi più di un tipo di cisti contemporaneamente, aggravando in tal modo le dimensioni della cisti ovarica.

La dimensione tipica della cisti ovarica inizia generalmente intorno a mezzo pollice.



**Di seguito sono riportati alcuni tipi di cisti ovariche con le loro dimensioni corrispondenti:**

- ☐ Cisti follicolari o follicolo di Graffian - possono crescere fino a circa 2 pollici di diametro
- ☐ Cisti emorragiche - possono crescere fino a circa 6 pollici di diametro
- ☐ Cisti dermoide: possono crescere

fino a circa 17 pollici di diametro

- Cisti multiple o ovaio policistico - un gruppo di cisti ovariche che possono essere fino a cinque volte più grandi delle ovaie sane

Come si può vedere, la dimensione della cisti ovarica varia da tipo a tipo. Tuttavia, indipendentemente dalle dimensioni, è importante rilevare le cisti ovariche il più presto possibile in modo da poter intraprendere azioni correttive. Ciò è particolarmente vero in alcuni casi, ad esempio nel caso di cisti cancerose. Queste cisti cancerose in genere non mostrano alcun sintomo fino a quando la cisti non è più grande.

Prima che la cisti diventi troppo grande,

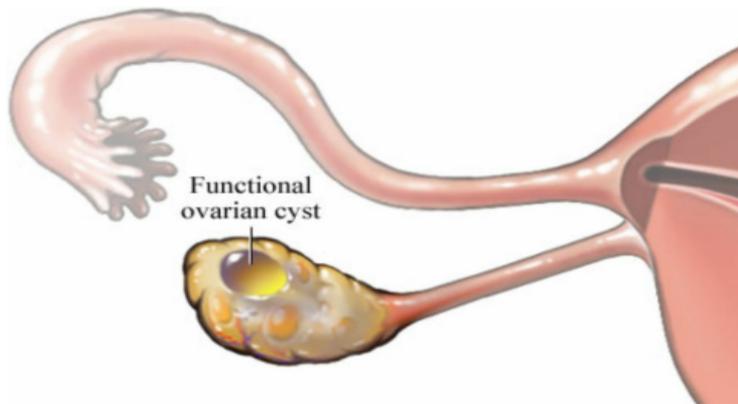
è possibile apportare alcune modifiche per alleviare e in alcuni casi ridurla o addirittura eliminarla completamente. Questo può essere fatto relativamente facilmente seguendo i principi di base della guarigione naturale che regolano il modo in cui viviamo.

## **Cosa sono le cisti ovariche funzionali**

Quando la maggior parte delle donne sente il termine cisti, iniziano a immaginare tutti i tipi di cose spaventose, inclusi i tumori e persino il cancro. Per questo motivo, potresti essere stupito quando il medico ti dice che non ha intenzione di intervenire. Avere una cisti può sicuramente essere

allarmante. Tuttavia, nella maggior parte dei casi, una cisti ovarica è piuttosto innocua ma richiede la tua attenzione.

Il tipo più comune di cisti ovarica è classificato come una cisti funzionale. Ciò indica che non si verificano realmente malfunzionamenti nel tuo corpo. La cisti viene creata come una parte abbastanza normale del tuo ciclo riproduttivo.



**Perché si chiama funzionale?**

Per capire perché i medici designano queste cisti come una cisti funzionale, è importante capire come funziona il ciclo mestruale e il ruolo distinto dell'ovaio in questo processo.

Mentre il tuo corpo si muove attraverso un ciclo mensile, una delle tue ovaie inizia a sviluppare un uovo maturato. Intorno alla seconda settimana del tuo ciclo mestruale, il follicolo esplode, rilasciando questo uovo nella tuba di Falloppio, dove viaggia verso il tuo utero.

Una volta che l'uovo è libero, il follicolo ovarico maturo diventa un corpo luteo, secernendo ormoni che ti permettono di sostenere una gravidanza

sana. Quando non si verifica una gravidanza, il corpo luteo si dissolve, riportando il follicolo al suo stadio precedente. In questo momento, si verificano le mestruazioni e il processo ricomincia.

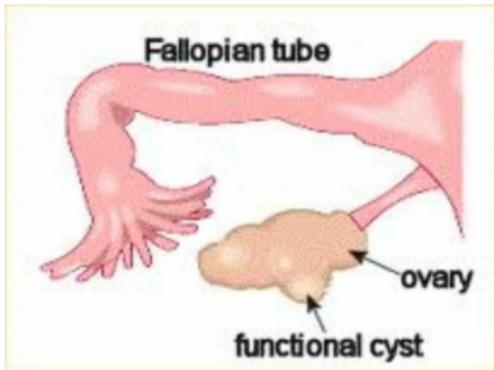
Una cisti funzionale viene creata quando c'è un piccolo singhiozzo durante questo normale processo di rilascio di un uovo. Non c'è niente di sbagliato nel tuo corpo, necessariamente.

<http://ovariancystscured.info>

Tuttavia, invece del follicolo che rilascia l'uovo come previsto, può trattenere l'uovo. Ciò provoca la formazione di una cisti funzionale

designata come cisti follicolare. L'uovo trattenuto fa gonfiare il follicolo, spesso riempiendo di liquido. Anche se l'uovo viene rilasciato, il corpo luteo può non tornare allo stato normale. Questo tipo di cisti ovarica funzionale è considerata una cisti luteolica.

Entrambi questi tipi di cisti possono infine svanire da soli, di solito entro circa tre cicli mestruali. Il medico può guardare le cisti, ma non dovrebbero essere necessarie ulteriori azioni. Essere consapevoli del fatto che queste cisti possono esplodere e c'è un potenziale dolore in questo caso.



## Cosa sai fare?

Se hai un'unica esperienza con una cisti ovarica funzionale o noti solo occasionalmente sintomi, non dovrebbe essere necessaria alcuna azione specifica. Tuttavia, se soffri di sintomi frequenti, come dolore addominale, periodi pesanti o rapporti dolorosi, allora potresti voler cercare il modo migliore per trattare le tue cisti.

Alcune condizioni ormonali, come la PCOS, sono caratterizzate dalla

formazione costante di cisti ovariche anomale e funzionali. Il medico potrebbe voler prescrivere pillole anticoncezionali, in quanto ciò sopprimerà l'ovulazione, rendendo le cisti meno probabili.

Tuttavia, ci sono molti effetti collaterali nell'uso del controllo delle nascite, alcuni dei quali sono piuttosto fastidiosi. Invece, cerca invece i vari metodi naturali di regolazione degli ormoni.

Le erbe e altri preparati naturali possono aiutare l'equilibrio del corpo, riducendo il rischio di una cisti ovarica funzionale. La dieta può anche contribuire a una maggiore salute riproduttiva, fornendo una base sana per

il tuo corpo per costruire e rafforzare se stesso.

Pur avendo una cisti può essere preoccupante, la maggior parte non è affatto pericolosa. In effetti, una cisti ovarica funzionale è un evento abbastanza comune durante i tuoi anni fertili. Se noti che hai problemi regolari durante il tuo ciclo mensile, cerca modi naturali per regolare i tuoi ormoni.

<http://ovariancystscured.info>

## Cosa sono le cisti ovariche emorragiche

Se hai fatto qualche ricerca sulle cisti nelle ovaie, hai sicuramente imparato che le cisti funzionali sono di gran lunga

le più comuni. Queste cisti si presentano come un processo naturale del processo mestruale e, sebbene a volte fastidiose e dolorose, sono relativamente innocue e spesso si risolvono da sole senza intervento medico. Le cisti funzionali vengono quindi suddivise in diverse categorie e le cisti ovariche emorragiche rientrano nella categoria di una cisti di tipo funzionale.

Le cisti ovariche emorragiche sono spesso chiamate cisti "di sangue". Prendono questo nome dal fatto che si verificano quando un vaso sanguigno nel rivestimento circostante la cisti si rompe e il sangue entra effettivamente nella cisti.

Se si sviluppa questo tipo di cisti, c'è motivo di allarmarsi? Probabilmente no. Per la maggior parte, le cisti ovariche emorragiche si risolveranno da sole, proprio come altre cisti funzionali. Potresti anche non rendertene conto di averne uno. Questo potrebbe non essere il caso di tutti, tuttavia, e alcuni potrebbero provare un forte dolore al fianco che di solito si verifica proprio prima dell'inizio del ciclo. Il trattamento più comune da parte di un medico per le cisti ovariche emorragiche è una prescrizione di pillole anticoncezionali, che potrebbe non essere la scelta migliore per tutte le donne.

Se si verificano sintomi che a volte

accompagnano le cisti ovariche emorragiche, ci sono ottime possibilità che gli antidolorifici da banco facciano il trucco. Tuttavia, vi è stata una piccola percentuale di questi casi in cui possono essere necessarie la rottura delle cisti e l'intervento medico, possibilmente anche la rimozione chirurgica. Non preoccuparti, le cisti ovariche emorragiche che la rottura è molto rara ed è improbabile che sarà qualcosa che dovrai mai affrontare.

La sfortunata verità è che i metodi convenzionali usati per trattare le cisti ovariche emorragiche, così come tutti i tipi di cisti, possono dare un sollievo temporaneo agli attuali sintomi che

potresti riscontrare, ma non affrontano la radice della condizione e se tu ' soggetto a ottenere cisti, c'è un'alta probabilità che si verifichi una ricorrenza della condizione. Il modo migliore in assoluto per affrontare le cisti nel loro insieme, così come le cisti ovariche emorragiche, è implementare cambiamenti nello stile di vita per affrontare la causa principale della tua condizione. Questo approccio non solo risolverà le tue cisti ricorrenti, ma contribuirà a un generale stato di salute.

Il semplice fatto è che a causa dei duri effetti collaterali dei farmaci da prescrizione e anche a volte di interventi chirurgici dolorosi, sempre più donne

optano per trattamenti naturali per affrontare la loro condizione. Molte, molte donne hanno visto alcuni risultati piuttosto eccezionali da questo tipo di piani di trattamento.

**<http://ovariancystscured.info>**

## Cos'è la cisti ovarica settata e perché è molto pericolosa

Una cisti ovarica settata contiene materiali sia fluidi che solidi e segmentata in camere, che viene definita setti. Le donne devono essere consapevoli del perché questi tipi di cisti sono davvero pericolosi, in particolare se non vengono curati prontamente. Quelli con cisti ovariche settate presentano generalmente gravi sintomi della cisti ovarica, incluso il dolore. La presenza di tale tipo di condizione può essere scoperta durante una valutazione ecografica.



La causa principale delle cisti ovariche settate non è realmente nota oltre a ciò che può causare cisti regolari sulle ovaie, che è la fluttuazione della produzione di ormoni nel corpo e la fluttuazione dell'insulina nel sangue. Questi fattori saranno spesso associati a uno stile di vita malsano e all'obesità. Secondo gli esperti una serie di fattori, tra cui la composizione genetica, il processo di immunità trascurabile e vulnerabile, il trasporto di grasso in

eccesso può rendere una donna vulnerabile allo sviluppo di questa condizione.

Non esiste una soluzione individuale universale per affrontarla. È una condizione multidimensionale che coinvolge vari fattori, quindi probabilmente sarà necessaria una varietà di soluzioni terapeutiche per affrontare tutte queste diverse sfaccettature, ognuna in isolamento.

Poiché questo tipo di cisti ha un'alta percentuale di tumori, nella maggior parte dei casi è necessario un trattamento chirurgico per rimuovere completamente le cisti. A volte la condizione può essere curabile solo con

l'uso di farmaci da prescrizione. La versione della soluzione di trattamento sarà spesso determinata dal tipo e dall'entità della condizione. Di solito, i trattamenti convenzionali non danno un'occhiata alla causa del problema e si limitano a colpire i sintomi. Questo è il motivo per cui, sebbene siano inizialmente efficaci, i risultati hanno vita breve.

Se devi sottoporsi a un trattamento chirurgico o forse stai subendo un trattamento ormonale usando pillole contraccettive, dovresti considerare il tuo stile di vita apportando alcune modifiche per migliorare la tua salute generale. Esistono molte guide

alternative testate per eliminare le cisti sulle ovaie che potresti trovare utili.

## Complicanze sanitarie che possono derivare da cisti ovariche

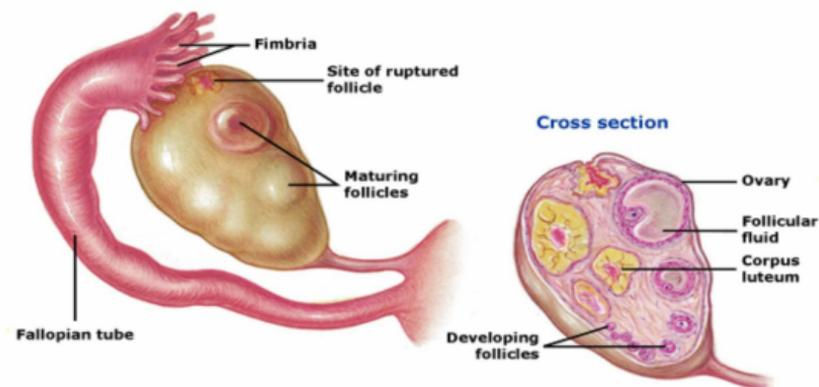
### Alcune possibili complicazioni da cisti ovariche possono includere:

- **Cancro:** In casi molto rari, le cisti sulle ovaie possono diventare maligne o cancerose, il che richiederà un trattamento oncologico specializzato che coinvolge un intervento chirurgico per rimuovere l'ovaio interessato.
- **Infertilità:** A seconda del numero di cisti e del danno all'ovaio, l'infertilità può essere permanente o semplicemente temporanea. Ogni donna che ha intenzione di avere una famiglia

dovrebbe prendere molto sul serio la presenza di cisti ovariche prima che la condizione causi danni permanenti alle ovaie delicate.

- **Peritonite:** L'infiammazione all'interno del rivestimento della cavità addominale nota come membrana mucosa è chiamata peritonite, che provoca forte dolore e una serie di altre gravi complicazioni, alcune delle quali possono essere potenzialmente letali se non trattate.

- **Ruptures:** Una delle complicanze più gravi delle cisti ovariche sono le rotture, che possono portare a sanguinamento internamente, che può causare emorragie e richiedere cure mediche il più presto possibile.



- **Torsione:** Può verificarsi torsione o torsione, causando la rotazione delle ovaie e probabilmente un'interruzione dell'apporto di sangue, che potrebbe portare a ulteriori complicazioni come la necrosi, in cui l'ovaio muore e causa gravi condizioni tra cui shock settico e grave infiammazione.

Oltre al precedente elenco di complicanze, le cisti sull'ovaio possono anche portare ad altri problemi come

squilibri ormonali e dolore intenso. Entrambi questi effetti collaterali fisici delle cisti ovariche hanno anche il potenziale di influenzare mentalmente ed emotivamente. Sfortunatamente per molte donne, la moderna medicina convenzionale riconosce raramente gli effetti mentali che queste cisti possono causare e le opzioni di trattamento tendono a provocare una serie di effetti collaterali negativi, tra cui aumento di peso, infertilità e recidiva di cisti più grandi.

<http://ovariancystscured.info>

Alcune delle complicazioni delle rotture della cisti ovarica sono:

**Emorragia** - Quando la cisti si rompe,

perderà sangue nell'addome. In questo caso, la fonte del sanguinamento proviene dalla cisti stessa e quindi diversa dall'emorragia addominale, che è molto più grave.

**adesioni** - Questo è cicatrici che potrebbero derivare quando una cisti ovarica si rompe. Anche le ovaie possono essere contorte e le cicatrici potrebbero ostacolare la fertilità se si trovano sulla superficie delle ovaie perché potrebbero ostacolare la produzione di uova.

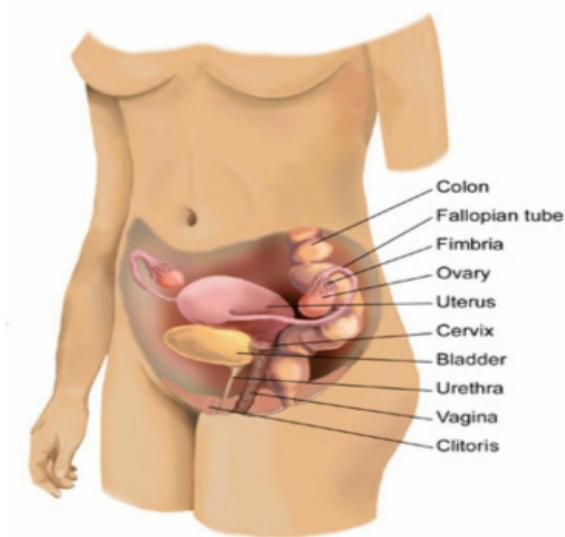
**Sepsi** - Quando la cisti ovarica si rompe, il fluido dalla cisti fuoriesce nell'addome con il sangue e questo potrebbe portare alla sepsi, una grave

condizione medica che si riferisce all'infiammazione di tutto il corpo. Se non trattata, la sepsi può essere fatale.

**Dolore pelvico cronico** - Questa è un'altra complicazione che potrebbe derivare da rotture della cisti ovarica.

**Limitazione dell'apporto di sangue alle ovaie** - Quando una cisti ovarica si attorciglia, potrebbe limitare o interrompere il flusso di sangue alle ovaie e questo a sua volta potrebbe causare necrosi ovarica (morte dei tessuti dell'ovaio). Quando il tessuto ovarico muore, non può produrre un uovo e quindi la fertilità viene messa a repentaglio. La torsione potrebbe anche causare la produzione di coaguli nei

vasi sanguigni dell'ovaio. Ancora una volta, l'infiammazione può anche portare a shock settico e talvolta alla morte.



<http://ovariancystscured.info>

## **In che modo le cisti ovariche influenzano la fertilità**

La connessione tra cisti ovariche e fertilità è generalmente un problema significativo per molte donne prima che sperimentino la menopausa. Devi sapere che le cisti ovariche sono una condizione molto comune, ma ciò che non è comune è i problemi o il dolore che possono essere correlati a loro. Quasi tutte le cisti ovariche sono classificate come tipi follicolari e semplici. Questi sono - come suggerisce il nome - piccole sacche che si formano dai follicoli e piene di liquido, perché

non vengono rilasciate dall'uovo, che è ciò che si verifica in genere alla fine di ogni ciclo mestruale.



## **Il dilemma è: le cisti ovariche possono causare infertilità?**

La risposta è purtroppo sì. Tuttavia, questo è stato documentato che un clomifene citrato medicinale per la fertilità porta allo sviluppo di cisti ovariche, in particolare un certo tipo, chiamato corpus luteum. Ottenere una cisti del corpo luteo probabilmente non

ti impedirà di rimanere incinta, tuttavia, quando stai cercando di rimanere incinta, devi starne lontano perché è associato alla progressione delle cisti che potrebbe portare a molti altri problemi.

### **Cisti ovariche e fertilità:**

Le cisti ovariche possono influire sulla fertilità perché possono influire sui periodi mestruali. In tali casi le donne potrebbero trovare davvero difficile rimanere incinta. Nonostante il fatto che quasi tutte le donne sperimenteranno di avere più di una semplice cisti ad un certo punto, molte donne potrebbero avere problemi con cisti persistenti. Se sei afflitto da ricorrenti cisti ovariche

potresti trovare molto più difficile concepire. È molto importante capire, tuttavia, che una volta concepito, le cisti raramente hanno alcun impatto sul bambino.

Ogni donna che intende concepire dovrebbe essere consapevole dei modi naturali per eliminare le cisti. La maggior parte dei trattamenti forniti dai medici non è assolutamente sicura per le future mamme, poiché le donne in gravidanza non devono mai assumere medicinali ormonali o interventi chirurgici e anestetici. Quindi la cosa migliore che una donna può fare da sola in casi come questo è la ricerca e conoscere metodi naturali per eliminare

e proteggere dalle cisti ovariche

## **Come far fronte alla cisti ovarica rotta**

Come con qualsiasi altro caso clinico, i sintomi della cisti ovarica rotta e le soluzioni terapeutiche variano. Le conseguenze di questa specifica condizione hanno un legame importante con il modo in cui il malato deve essere curato. I potenziali rischi sono presi in considerazione con molta attenzione prima che il medico inizi a curarti.



Sebbene i sintomi della rottura della cisti ovarica siano simili ai normali sintomi delle cisti ovariche, è considerevolmente più intenso, distinto e improvviso, che di solito definisce lo scoppio delle cisti sulle ovaie. Il dolore grave si manifesta ovviamente non appena la cisti si rompe e la sensazione di bruciore si manifesta come conseguenza del rilascio del liquido cistico nella cavità addominale. In genere, i medici estraggono

chirurgicamente la cisti. D'altra parte, questo non accade molto spesso e ciò significa che non devi preoccuparti di questo metodo di trattamento invasivo.

Il fattore più importante nei casi di cisti ovariche rotte è di stabilizzare il problema. Le donne che hanno bisogno di essere ricoverate in ospedale a seguito di una rottura sono di solito esaminate per la loro ABC (vie aeree, respirazione, circolazione). Condizioni estreme riceveranno una flebo di antibiotici per via endovenosa al fine di evitare un'infezione e soluzione salina per aiutare a mantenere il malato ben idratato. Forse una culdocentesi sarà anche raccomandata per rimuovere il

liquido cistico fuoriuscito dalla cavità addominale, specialmente se la cisti era più grande di 5 cm di diametro. La culdosintesi sarà nella maggior parte dei casi seguita dalla rimozione chirurgica delle particelle di cisti attraverso la chirurgia laproscopica.

Dopo l'intervento chirurgico ti verranno forniti farmaci antidolorifici per la fase di recupero e, in seguito, possibilmente per proteggerti dalla ricrescita di tali cisti, ti verrà raccomandato di prendere le pillole anticoncezionali. Ciò regolarizzerà i livelli ormonali, tuttavia dovrai comunque prestare molta attenzione al tuo stile di vita poiché le pratiche non salutari sono strettamente

correlate alla crescita e allo sviluppo di grandi cisti sulle ovaie. Fai uno sforzo per goderti l'esercizio fisico regolare, aumentare la tua dieta e l'assunzione di liquidi riducendo al minimo i livelli di stress emotivo.

<http://c>

## Come fermare il ciclo delle cisti ovariche ricorrenti

Se hai problemi con le cisti ovariche ricorrenti, potrebbe essere almeno un po' confortante sapere che non sei solo. In realtà, ogni donna ha la possibilità di sviluppare cisti ovariche, e la verità è che molte donne che le hanno non ne sono nemmeno consapevoli.

Ci sono molti fattori che possono contribuire alla causa delle cisti ovariche e ci sono diversi tipi di cisti che puoi sviluppare, alcuni più gravi di altri. E per quelle donne che sono afflitte da cisti ovariche ricorrenti, può essere

particolarmente frustrante. La vera chiave per porre fine a questo circolo vizioso è innanzitutto determinare il tipo di cisti che hai, che è qualcosa che solo il tuo medico può dirti, e quindi decidere il tuo piano d'azione.

La buona notizia è che la maggior parte delle cisti ovariche ricorrenti, pur essendo fastidiose e talvolta molto dolorose, sono relativamente innocue e nella maggior parte dei casi possono essere curate solo da semplici cambiamenti nel tuo stile di vita quotidiano. Ci sono piani di trattamento disponibili che puoi fare direttamente a casa, senza costosi farmaci da prescrizione e interventi chirurgici

dolorosi. La sfortunata verità è che i piani di trattamento tradizionali raccomandati dalla maggior parte dei medici sono solo una soluzione temporanea.

Ci sono molti metodi di trattamento disponibili per le donne che hanno un interesse in un approccio naturale nel trattamento delle cisti ovariche ricorrenti. Solo per darvi un esempio di quanto possa essere semplice questo processo, ecco alcune cose che sono comunemente raccomandate in un piano di trattamento naturale:

### **Cambiamenti dietetici:**

Questa è praticamente una raccomandazione universale nella

maggior parte dei piani di trattamento naturali. È importante bere molta acqua per scovare le tossine nel corpo ed è consigliabile aumentare l'assunzione di fibre per aiutare il processo digestivo. Inoltre, gli studi hanno dimostrato che esiste una connessione tra cisti ovariche ricorrenti e alti livelli di grassi, zucchero e sodio nella dieta.

### **Riduzione dello stress:**

Come tante altre malattie, esiste una correlazione diretta tra cisti ovariche ricorrenti e stress. Ci sono molte tecniche di riduzione dello stress che puoi usare, cose semplici che possono essere incorporate nella tua routine quotidiana. Queste tecniche non solo

possono aiutare con la formazione di cisti, ma possono anche avere un effetto sorprendente sulla salute generale.

### **Terapia di erbe:**

Ci sono molte erbe che aiutano con l'equilibrio ormonale e i livelli di zucchero nel sangue, che hanno entrambi una connessione con le cisti ovariche ricorrenti. Erbe comuni che possono essere raccomandate includono verbasco, bardana, vitex, achillea, cohosh nero, dente di leone, erba di San Giovanni e numerosi altri. Ciò che funziona per una persona potrebbe non funzionare per un'altra, ed è importante avere indicazioni da una fonte competente e affidabile prima di

utilizzare i trattamenti a base di erbe.

<http://ovariancystscured.info>

### Comprese:

Questi possono essere usati per aiutare con la circolazione e la guarigione e possono fornire un sollievo temporaneo dal dolore. Prova a utilizzare una bottiglia di acqua calda avvolta con un asciugamano saturo di ricino e altri oli essenziali, come rosmarino, lavanda o camomilla, e applicalo sulla zona intorno alle ovaie. Alcune donne riportano risultati favorevoli anche con trattamenti a freddo, qualcosa di semplice come una borsa di ghiaccio avvolta in un asciugamano.



## Esercizio regolare

La raccomandazione è di almeno 20 minuti al giorno, ma tanto meglio è. Lo yoga può anche essere efficace per aiutare con la circolazione. L'esercizio fisico non può solo contribuire al trattamento delle tue cisti ovariche ricorrenti, ma promuoverà uno stile di vita e un'immagine di sé complessivamente più sani. L'esercizio

fisico è anche un ottimo antistress, che è anche un fattore che contribuisce allo sviluppo delle cisti.

Queste sono solo alcune delle cose molto semplici che puoi incorporare nella tua vita quotidiana che potrebbero essere solo la risposta per porre fine alle tue ricorrenti cisti ovariche - e sono molto meno costose e dolorose dei farmaci da prescrizione o interventi chirurgici invasivi. La chiave è selezionare un piano di trattamento da una fonte affidabile, un piano che ha dimostrato di funzionare e integrare le tecniche nella routine quotidiana.

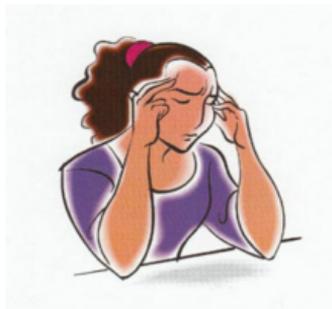
<http://ovariancystscured.info>

## Come gestire le cisti ovariche dopo la menopausa

Non è affatto insolito vedere le donne nei loro anni riproduttivi sviluppare cisti ovariche, ma avere cisti ovariche dopo la menopausa non è così comune. Le statistiche variano, ma si ritiene che questa condizione si presenti solo nel 17% circa delle donne nei loro anni post-menopausa.

La prima preoccupazione che viene in mente naturalmente quando una donna contatta le cisti ovariche dopo la menopausa è la possibilità di malignità. Le probabilità di malignità sono

purtroppo più alte per le donne in post-menopausa che per le donne più giovani. Di conseguenza, è particolarmente importante per le donne di questa età che sospettano di avere queste cisti per monitorare da vicino le loro condizioni - il primo e più importante passo è un'ecografia eseguita dal medico per determinare il tipo e le dimensioni delle cisti che hai. Se non impari nient'altro da questo articolo, ti preghiamo di comprendere l'importanza di questo primo passo nella gestione delle cisti dopo la menopausa, poiché è fondamentale per un piano di trattamento efficace.



Una volta che hai determinato il tipo e le dimensioni delle tue cisti e la malignità è stata esclusa, non c'è nulla di sbagliato nel controllare metodi alternativi per affrontare le cisti ovariche dopo la menopausa. Gli studi dimostrano che le cisti di diametro inferiore a 50 mm sono quasi sempre benigne e risponderanno bene ai semplici cambiamenti dello stile di vita che non solo allevieranno il disagio e dissolveranno le cisti che hai attualmente, ma impediranno che si verifichino future cisti. I farmaci e / o la

chirurgia convenzionali, sebbene possano alleviare temporaneamente i sintomi, probabilmente non faranno nulla per prevenire la futura formazione di cisti.

Penso che sarai d'accordo sul fatto che sia sempre saggio mantenere aperte le tue opzioni, e mentre è importante ascoltare e prendere in considerazione i consigli del tuo medico, assumere farmaci da prescrizione (con gli inevitabili rischi ed effetti collaterali) o un intervento chirurgico doloroso (forse anche la rimozione di le tue ovaie) potrebbe non essere la decisione migliore per te come individuo. È il tuo corpo e le scelte che fai quando scegli

un piano di trattamento per le cisti ovariche dopo la menopausa possono influenzarti per il resto della tua vita. Esistono diversi modi in cui le cisti ovariche dopo la menopausa possono essere gestite e trattate con metodi naturali. La vera chiave per una risoluzione efficace delle cisti ovariche dopo la menopausa è scegliere un regime sicuro, provato ed efficace e seguirlo alla lettera. Potresti essere sorpreso dal fatto che solo i più semplici cambiamenti nella tua routine quotidiana possano fare un'enorme differenza non solo nel trattamento delle tue cisti, ma nella tua salute generale.

## Comprensione del dolore alle cisti ovariche

Il dolore alle ovaie è un tipo di problema di salute che colpisce quasi tutte le donne ad un certo punto e sfortunatamente la maggior parte di esse confonderà questo sintomo con dolori mestruali, disagi digestivi e sindrome premestruale. La verità è che questo particolare sintomo è tra i segni più comuni di avvertimento di cisti sulle ovaie.

È dovuto allo sviluppo di cisti sopra o nelle ovaie. Non appena le cisti

aumentano di dimensioni, si manifestano come sintomi di dolore alle ovaie, disagio pelvico su entrambi i lati dell'addome inferiore, che potrebbe forse irradiarsi verso la parte bassa della schiena o delle cosce e delle gambe. Questo a volte può diventare estremamente spiacevole e spesso può impedire al malato di svolgere le normali attività quotidiane.



Le cisti sulle ovaie sono molto comuni,

in particolare con le femmine adulte in età fertile. Quando una donna sta lottando con questi tipi di sintomi spiacevoli, viene eseguito un esame ecografico per determinare l'origine del problema. Non appena viene determinato che hai le cisti, la maggior parte dei medici generalmente consiglia di osservare semplicemente la condizione in un periodo di osservazione di 3-4 mesi per vedere se vanno via da soli o rimangono e avanzano nello sviluppo . Di solito è tutto ciò che deve essere fatto. D'altra parte, in alcuni casi, i medici potrebbero raccomandare pillole anticoncezionali per aiutare a dissolvere le cisti esistenti.

Per le donne sopra la menopausa, il dolore da cisti ovarica è spesso un segno serio di un problema molto più grave. In questo caso potrebbe essere necessaria una biopsia per assicurarsi che non ci siano tumori. Se i risultati della biopsia sono negativi, il loro sviluppo e crescita saranno monitorati esattamente allo stesso modo dei casi di donne più giovani. Ma, se l'ovaio ha diverse cisti che crescono su di essa e mettono anche una quantità eccessiva di pressione sugli organi interni adiacenti, per alleviare i dolori e per essere al sicuro, di solito viene rimosso chirurgicamente.

## **Rimozione di cisti ovariche - Le tre**

## scelte

La sfortunata verità sulla rimozione delle cisti ovariche è che i medici ricorrono spesso a contraccettivi o interventi chirurgici dolorosi quando si tratta del loro metodo di trattamento. Il problema è che mentre questi trattamenti possono fornire un sollievo temporaneo o una rimozione temporanea delle tue cisti, non sono una cura permanente e le tue condizioni molto probabilmente torneranno.

Quando si seleziona un piano d'azione per la rimozione delle cisti ovariche, può essere un po' complicato, in particolare se si è in età fertile, perché, a seconda della gravità delle proprie

condizioni, il medico può anche raccomandare la rimozione del ovaie piuttosto che semplicemente rimuovere la cisti, un pensiero devastante per le donne che intendono concepire in futuro. Prima di decidere un piano di trattamento per la rimozione delle cisti ovariche, non posso sottolineare abbastanza quanto sia importante determinare innanzitutto il tipo di cisti con cui hai a che fare, che può essere realizzato solo con un'ecografia. Ma da quel momento, non c'è sicuramente nulla di sbagliato nel mantenere aperte le tue opzioni e potrebbe sorprenderti sapere (e il tuo medico potrebbe anche non dirti) che la maggior parte delle cisti si

risolveranno da sole senza alcun intervento medico di alcun tipo. Il metodo scelto per la rimozione delle cisti ovariche dipenderà dalla gravità e dal tipo di cisti con cui hai a che fare, in particolare quelle cisti che hanno il potenziale per essere cancerose. A quel punto le tue opzioni includeranno:

**Chirurgia** - Probabilmente o chirurgia laparoscopica o chirurgia in anestesia generale. Nei casi più gravi, il medico può raccomandare la rimozione delle ovaie.

**Prescrizione medica (spesso contraccettivi)** - Non è un'ottima scelta se stai cercando di concepire.

**Cure Naturali** - A seconda del tipo di

cisti che hai, è molto probabile che questo metodo possa essere incorporato nella tua vita quotidiana e spesso si traduce nella rimozione permanente di cisti ovariche.

La buona notizia è che la maggior parte delle cisti, sebbene possano essere dolorose e terribilmente fastidiose, sono relativamente innocue e ci sono molti trattamenti naturali disponibili che non solo ti libereranno delle tue cisti attuali, ma prevengono il verificarsi di future cisti. È molto probabile che la rimozione permanente delle cisti ovariche sia semplice come alcuni cambiamenti nello stile di vita che renderanno di nuovo in salute le tue

ovaie e impediranno la formazione di future cisti. La verità è che la maggior parte delle cisti è qualcosa che può essere affrontato a casa, con metodi semplici e naturali, e puoi risparmiarti il dolore e le spese dei tipici piani di trattamento medico che di solito affrontano solo temporaneamente il problema comunque.

La linea di fondo è che la maggior parte delle donne deve rendersi conto che la rimozione delle cisti ovariche non deve sempre essere eseguita in un ambiente medico. Ci sono così tante altre alternative naturali là fuori per te che possono darti la guida di cui hai bisogno per curare permanentemente le tue cisti

proprio a casa tua.

**<http://ovariancystscured.info>**

## Cisti ovariche e il vantaggio di usare contraccettivi orali

Esiste un tipo specifico di cisti chiamato Funzionale che si verifica durante il periodo in cui una donna sta menstruando. Svanisce non appena le uova vengono rilasciate dall'ovaio. Questo è il tipo più comune di cisti che colpisce le donne. Normalmente scompare da solo dopo due o tre cicli mestruali. Il miglior trattamento delle cisti ovariche nel caso di cisti funzionali è l'uso di pillole anticoncezionali.

Come sapete, le pillole contraccettive orali contengono dosi minime di ormoni

estrogeni e progesterone. Il tuo corpo normalmente sintetizza questi ormoni per regolare il tuo ciclo mestruale, oltre a fare altre cose. È possibile ottenere un trattamento efficace delle cisti ovariche prendendo queste pillole, ad eccezione dell'ultima sezione, al fine di prevenire completamente il ciclo mestruale. L'ultima sezione delle pillole contraccettive contiene gli ormoni che iniziano il periodo e, evitandoli, puoi saltare completamente il ciclo. Poiché questi tipi di cisti si formano solo quando hai le mestruazioni, puoi evitare che si formino.



L'altro vantaggio di un trattamento con cisti ovariche con l'uso di pillole anticoncezionali è che è in grado di ridurre le dimensioni delle escrescenze. Su un argomento correlato, queste pillole possono anche ridurre il rischio di cancro alle ovaie. Molte donne che hanno una storia familiare di queste cisti entrano nella pillola non appena iniziano le mestruazioni per evitarle. Devi tenere presente che questo tipo di trattamento

funzionerà solo su cisti funzionali. Devi quindi farti controllare da un medico per scoprire esattamente quale tipo di cisti hai. Potresti metterti in pericolo se non ottieni il trattamento corretto nel caso in cui tu abbia una cisti maligna.

**<http://ovariancystscured.info>**

## Opzioni di trattamento per cisti ovariche

Essenzialmente il problema più frequente che quasi ogni femmina oggi sperimenta sono le cisti ovariche e il trattamento della cisti ovarica. Questo problema è un problema e ogni donna deve conoscerlo e le sue diverse soluzioni terapeutiche. Non solo per la frequenza con cui accade, ma anche semplicemente per la preoccupazione che può causare. Anche nel migliore dei casi, le cisti ovariche tendono ad essere dolenti, aggravanti e causano molti diversi tipi di fluttuazioni ormonali

insieme a parti del corpo doloranti. Il lato positivo è tuttavia il fatto che la maggior parte di queste cisti finiscono da sole e non hanno mai bisogno di alcun trattamento con cisti ovarica, tuttavia le persone che lo richiedono devono essere curate con cautela e massima urgenza. Poiché non esiste alcuna possibilità di evitare lo sviluppo di una cisti, l'unica cosa che rimane per una ragazza che l'ha sviluppata è affrontarla.

Esistono varie opzioni per il trattamento delle cisti ovariche e ognuno dei metodi ha i suoi vantaggi e svantaggi. Il primo, ma forse il più poco efficace dei mezzi è la tecnica tradizionale del metodo di

trattamento della cisti ovarica, i farmaci suggeriti dal medico in modo da ridurre il dolore e la tenerezza mentre si cerca di combattere la cisti vera e propria. Sebbene i trattamenti farmacologici siano molto efficaci nel porre effettivamente fine all'elemento angosciante delle cisti, normalmente non sono in grado di eliminare effettivamente le cisti o addirittura di riuscire a influenzarlo al minimo. Ciò può portare a una falsa sensazione di fiducia e stabilità che otterrai a causa della diminuzione del dolore. Tuttavia, considerando che i farmaci non influenzano la cisti, potrebbe in effetti aumentare di dimensioni durante quel periodo.

Le procedure chirurgiche sono il prossimo mezzo per gestire le cisti e sebbene siano generalmente pericolose e costose, aiutano il paziente a guarire facilmente.

Le cisti ovariche non richiedono sempre un trattamento. Nelle donne in premenopausa, le cisti ovariche spesso si risolvono da sole entro uno o due mesi, senza trattamento. Nelle donne in postmenopausa, le cisti ovariche hanno meno probabilità di risolversi.

Se una cisti è grande, provoca dolore o appare sospetta per il cancro, il trattamento di solito prevede un intervento chirurgico per rimuovere la cisti o l'intera ovaia.

## **Vigile attesa:**

**Donne in premenopausa** — Nelle donne in premenopausa, l'attesa vigile di solito comporta il monitoraggio dei sintomi (dolore o pressione pelvica) e la ripetizione dell'ecografia pelvica dopo 6-8 settimane. Se la cisti ovarica non si ingrandisce o si risolve durante il periodo di vigile attesa, di solito non richiede la rimozione chirurgica. Ad alcune donne in premenopausa verrà consigliato di prendere una pillola anticoncezionale durante questo periodo per prevenire lo sviluppo di nuove cisti ovariche.

Se una cisti diminuisce di dimensioni o non cambia, l'ecografia viene spesso

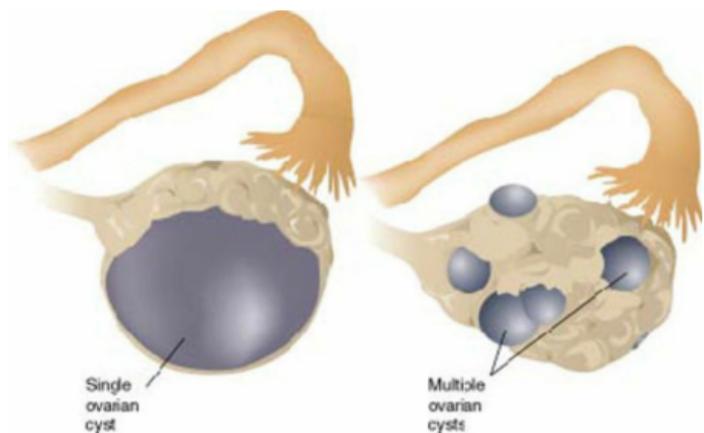
ripetuta ad intervalli regolari fino a quando il medico non è certo che la cisti non stia crescendo. Se la cisti si risolve, non sono necessari ulteriori test o follow-up.

<http://ovariancystscured.info>

**Donne in postmenopausa** — Nelle donne in postmenopausa, la decisione di sottoporsi all'attesa vigile dipende dal test iniziale (ultrasuoni e CA 125). Se la cisti non sembra cancerosa, un'attesa vigile può essere un'opzione e include un'ecografia pelvica e una misurazione di CA 125 ogni tre o sei mesi per un anno o fino a quando la cisti non si risolve. Tuttavia, le cisti ovariche non si

risolvono sempre nelle donne in postmenopausa.

Se i livelli di CA 125 aumentano o la cisti cresce o cambia aspetto, può essere raccomandato un intervento chirurgico per rimuovere la cisti.



**Chirurgia - La chirurgia può essere raccomandata nelle seguenti situazioni:**

- Una cisti provoca dolore o pressione persistenti o può rompersi

o torcersi.

Una cisti appare sull'ecografia causata dall'endometriosi e viene rimossa per motivi di fertilità.

È più probabile che le cisti di grandi dimensioni ( $> 5-10$  cm) richiedano la rimozione chirurgica rispetto alle cisti più piccole. Tuttavia, una grande dimensione non prevede se una cisti è cancerosa.

Se la cisti appare sospetta per il cancro. Se si hanno fattori di rischio per il carcinoma ovarico o la cisti sembra potenzialmente cancerosa negli studi di imaging, il medico può raccomandare un intervento chirurgico.

Se il sospetto di carcinoma ovarico

è basso ma la cisti non si risolve dopo diversi ultrasuoni, è possibile scegliere di rimuoverlo dopo una discussione con il proprio medico. Tuttavia, in questo caso in genere non è necessaria la rimozione chirurgica.

Le tecniche a base di erbe sono le più elevate in questo senso perché non solo riducono il dolore ma prevengono anche il dolore e non sono solo il metodo meno costoso ma anche il meno pericoloso, con gli effetti meno indesiderati.

<http://ovariancystscured.info>

**Opzioni chirurgiche**

È possibile sottoporsi a un intervento chirurgico per rimuovere le cisti di diametro superiore a 5 centimetri. La maggior parte delle cisti ovariche sono benigne e sono cisti funzionali, il che significa che di solito si verificano a seguito di normali processi all'interno delle ovaie.

L'operazione chirurgica per una cisti ovarica non è una soluzione per la cisti ovarica e questa non è una garanzia che non avrai mai più una cisti ovarica. Questa è solo l'ultima risorsa per sbarazzarsi del dolore estremo di una cisti ovarica, che ha guadagnato grandi dimensioni a causa dell'ignoranza. Un medico generalmente consiglia di

rimuovere una cisti ovarica solo se la cisti è grande, solida, ha una forma irregolare o potrebbe essere cancerosa. Ha più possibilità di essere rimosso se è attorcigliato o rotto e causa dolore estremo. I pazienti più anziani con cisti ovariche hanno maggiori probabilità di averli rimossi poiché la probabilità di avere una cisti cancerosa aumenta con l'età.

È necessario un esame fisico approfondito, prima di sottoporsi a una rimozione della cisti ovarica. Il tuo medico avrà bisogno della tua anamnesi e esaminerà tutti i farmaci attualmente in uso. Il medico ordinerà quindi i test di routine del sangue e delle urine, oltre a

richiedere l'esecuzione di radiografie e TAC dell'addome. In modo che possa confermare la diagnosi della cisti ovarica e varie posizioni per procedere all'operazione.

Il chirurgo opterà per un intervento laparoscopico o un intervento chirurgico a cielo aperto per rimuovere la cisti ovarica. Ciò dipende generalmente dallo stato della cisti e dalle opinioni del paziente. Tuttavia, in alcuni casi, in cui la cisti è grande, potrebbe non esserci un'opzione ed è necessario un intervento chirurgico aperto.

La chirurgia laparoscopica prevede un tubo sottile. Questo tubo viene inserito attraverso una piccola incisione nella

parte inferiore dell'addome. Il tubo aiuta a individuare una cisti ovarica e con l'aiuto di queste informazioni, il chirurgo prenderà provvedimenti per rimuovere la cisti.



Se hai avuto una grande cisti ovarica e il medico ti ha consigliato di rimuoverla, potrebbe essere necessario un intervento chirurgico in anestesia generale. Potresti soffrire di qualche dolore all'addome dopo l'intervento chirurgico. Potresti

anche riscontrare complicazioni come infezione o sanguinamento. È importante capire che è possibile la ricorrenza delle cisti ovariche. In alcuni rari casi, il paziente può anche manifestare infertilità e coaguli di sangue.

Se durante l'intervento chirurgico della cisti ovarica non viene rilevato alcun tumore ovarico, è altamente improbabile che possano esserci altre complicazioni. Potresti tornare alla normalità tra una settimana o due dopo l'intervento. Tuttavia, se si riscontra un carcinoma ovarico, il paziente potrebbe aver bisogno di un intervento chirurgico per rimuovere una o entrambe le ovaie. Dopo questa procedura dovrebbe essere

avviato un programma di trattamento per il carcinoma ovarico.

Il modo giusto per rimuovere la cisti ovarica da un malato dipende dallo stato della sua condizione di cisti ovarica. Abbiamo i tipi di cisti ovariche che sono noti per essere indolori e quelli che sono molto dannosi per la salute del malato. Molti di loro sono noti come cisti operative che si formano al terminale della fase mestruale del malato. Questi tipi di cisti sono comunemente noti per scomparire senza alcun lavoro da parte tua quando le uova all'interno delle cisti sono state scaricate.

Nella maggior parte dei casi, le cisti

ovariche che si verificano possono avere cellule cancerose, interrompere il flusso di sangue all'ovaio e continuare a svilupparsi. Quando ciò accade, ci sono poche opzioni per rimuoverlo. Ho compilato più di 4 diversi mezzi che sono disponibili per la rimozione di vari tipi di cisti.

1 . **cistectomia:** Questa forma di rimozione richiede un'operazione per rimuovere la cisti dall'ovaio. Di solito è utile per la rimozione di cisti che non sono cancerose. La cistectomia è un metodo efficace per il trattamento delle infezioni ovariche a causa del fatto che non danneggia in alcun modo l'ovaio. Se non danneggia l'ovaio, significa che il

malato non sarà sterile. Questo metodo non è un'alternativa per chi soffre di cisti cancerose. Inoltre, è un metodo operativo insidioso e ci sono alcuni pericoli coinvolti.

**2. Ophorectomy:** questa è una forma alternativa di operazione utilizzata in situazioni in cui le cisti ovariche sono passate ai tipi di cancro. È un tipo molto grave di intervento cisti ovarica ed è noto per modificare lo stato delle cisti del malato per l'eternità. Alla fine dell'operazione, l'ovaio sarà forse uno o più verrà rimosso dal tuo corpo. Quando l'ovaio viene portato via, il malato non sarà in grado di generare o modellare la quantità di estrogeni nel suo corpo.

Inoltre, il malato non sarà in grado di generare le uova necessarie per la riproduzione. I chirurghi raccomandano l'assunzione di rifornimento di ormoni per i problemi di estrogeni. Tuttavia, questo metodo viene usato raramente a causa della sua connessione con il cancro al seno.

Quando la cisti ovarica viene rimossa da un intervento chirurgico, dovresti notare che questi sintomi non si verificano a te, sintomi come dolore eccessivo, gonfiore addominale, sanguinamento o qualcosa come febbre o brividi, nausea, mancanza di respiro, vomito o qualsiasi altra cosa insolita. Se trovi qualcosa del genere, dovresti

consultare immediatamente il medico. E proprio come qualsiasi altro intervento chirurgico, la rimozione chirurgica di una cisti ovarica richiede un po' di tempo per riprendersi e devi monitorare eventuali complicazioni.

<http://ovariancystscured.info>

## Far fronte alle cisti ovariche durante la gravidanza

Imparare che hai una cisti ovarica può essere inquietante per qualsiasi donna. Ma sperimentare cisti ovariche durante la gravidanza può essere ancora più preoccupante.

Tuttavia, la buona notizia è che non devi farti allarmare dalla presenza di una

cisti ovarica. Le cisti sulle ovaie si verificano al ritmo di una su ogni 1.000 gravidanze e circa una su 25.000 si svilupperà in carcinoma ovarico.

Se sei incinta e impari di avere una cisti su un'ovaia, dovresti ricevere immediatamente assistenza medica.

I sintomi della cisti ovarica sono gli stessi per le donne in gravidanza così come per le donne che non sono in gravidanza.

Molto probabilmente, avvertirai dolore addominale che si diffonde gradualmente alla parte bassa della schiena e alle cosce. Potresti sentire nausea e forse anche vomitare. Ma in particolare i sintomi della cisti non si

rivelano solo alle donne in gravidanza. E nella maggior parte dei casi, il trattamento per tali cisti è essenzialmente lo stesso.

I medici sono cauti, quindi quando determinano che una donna incinta ha una o più cisti ovariche, richiederanno immediatamente un esame ecografico per scoprire se una cisti è maligna.

Tipicamente, una cisti non maligna appare come una sacca a pareti sottili e piena di liquido. Tuttavia, poiché l'ecografia non è completamente accurata, il medico deve rafforzare la diagnosi con altri test.

Le donne incinte sono naturalmente preoccupate quando hanno una grande

cisti ovarica. A volte le cisti più grandi sono attaccate a uno stelo che può torcere e rompersi e causare forti dolori. Mentre la sostanza rilasciata da una cisti rotta di solito non è infettiva, il dolore causato da tali rotture può innescare una nascita prematura o un aborto spontaneo. Ma una cisti scoppiata non costituirà una minaccia per la gravidanza o il travaglio, né metterà in pericolo il bambino. Le donne in travaglio possono ancora ricevere l'anestesia. Inoltre, il medico può prescrivere molti tipi di antidolorifici per fornire sollievo senza influire negativamente sulla madre o sul bambino.

A meno che una cisti non si rompa, i

medici rimarranno bloccati rimuovendo chirurgicamente una grande cisti fino al secondo trimestre di gravidanza - idealmente a circa 14-16 settimane.

È, tuttavia, una pratica generale tra i medici rimuovere le cisti ovariche che misurano da 2 a 3 pollici di diametro perché hanno maggiori probabilità di rompersi. Anche se non si rompono, possono causare a una donna incinta un enorme disagio.

Le cisti spesso si restringono rapidamente man mano che crescono, quindi i medici di solito attendono e vedono la posizione. Ricorreranno all'intervento chirurgico quando sembra che una cisti non si restringerà

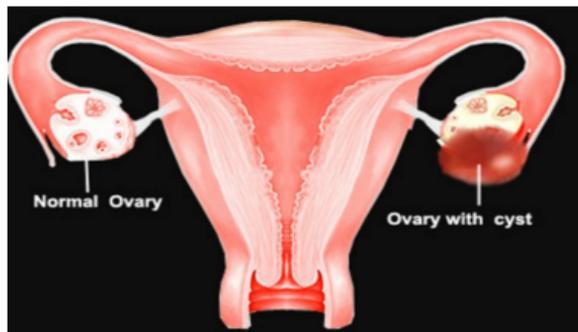
La chirurgia è di solito l'unica opzione che i medici offrono per rimuovere una cisti in caso di gravidanza. Questo perché i medici non possono prescrivere il controllo delle nascite o pillole ormonali durante la gravidanza.

La chirurgia comporta alcuni rischi per una donna incinta. E la chirurgia non può fermare la riforma delle cisti. Quindi, se hai avuto un intervento chirurgico durante la gravidanza per sbarazzarti delle cisti, potresti sviluppare un'altra cisti prima del parto.

Invece di sottoporsi a un intervento chirurgico, puoi beneficiare di molti

modi naturali per alleviare il dolore, il disagio e il pericolo causati dalle cisti ovariche durante la gravidanza. Inoltre, i metodi naturali sono molto sicuri per te e il tuo bambino.

Le due complicanze che possono verificarsi con una cisti ovarica in qualsiasi momento, anche durante la gravidanza, sono una cisti ovarica scoppiata e una torsione ovarica.



La torsione ovarica si verifica quando la cisti diventa così grande e pesante che tira giù l'ovaio, facendola torcere. Ciò

interrompe l'afflusso di sangue all'ovaio, che può provocare la morte delle ovaie se non trattato immediatamente. Generalmente, sentirai un dolore intenso e debilitante nel lato in cui si trova l'ovaio. La torsione ovarica viene trattata chirurgicamente.

Una cisti rotta si verifica quando la cisti diventa così grande che le sue pareti si indeboliscono. Alla fine, uno lascia il posto, causando la fuoriuscita del fluido all'interno. Questo in genere sembra un forte dolore lancinante, seguito da bruciore, poiché il liquido cistico irrita il tessuto circostante. Potresti anche sperimentare sanguinamento come un punto.

Una cisti rotta richiede anche un trattamento immediato, poiché è possibile contrarre un'infezione. Sarai generalmente ricoverato in ospedale, ti verranno somministrati antibiotici tramite un IV, e sarai osservato per assicurarti di non avere sanguinamenti interni.

Se sviluppa sintomi di torsione ovarica o scoppi di cisti ovariche durante la gravidanza, consulta immediatamente il medico. Devi farlo curare per proteggere te e il tuo bambino. Se hai una grande cisti e vuoi aiutarla a dissolversi più velocemente, suggerirei di utilizzare metodi naturali. Seguendo alcuni passaggi di base, puoi liberarti

della cisti e proteggere te stesso e il tuo bambino.

<http://ovariancystscured.info>

## Le probabilità di cisti ovariche che portano al cancro

Le cisti ovariche possono provocare il cancro? Questa è una domanda comune che molte donne pongono, in particolare a coloro a cui è stata diagnosticata la presenza di cisti ovariche o persino a coloro che sospettano semplicemente di avere cisti ovariche. Se questa domanda ti riguarda, chiariamo qualcosa ora: le cisti ovariche sono molto comuni e colpiscono la maggior parte delle donne in età fertile. Tuttavia, sono per lo più innocui e gli esperti stimano solo circa

15 casi su 100.000 (che è solo circa lo 0,015%) casi di cisti ovariche che si trasformano in tumori.

Sebbene la percentuale sia piuttosto piccola, va anche notato che le ovaie cancerose tendono a nascondere eventuali sintomi fino a quando non sono più grandi. Ciò rende molto importante per le donne controllare tempestivamente con i loro medici se sospettano che qualcosa non va. È anche una buona pratica sottoporsi a esami pelvici annuali in quanto ciò consentirà al medico o al ginecologo di rilevare tempestivamente eventuali cisti ovariche, ovaie policistiche e persino possibili tumori.

Uno dei test che i medici usano per determinare se una cisti ovarica è cancerosa è un esame del sangue chiamato test CA-125. Tuttavia, è importante notare che a volte, alcune escrescenze tumorali nelle ovaie non producono abbastanza CA-125 per essere rilevate da questo test, quindi non sono infallibili. E anche se viene rilevato CA-125, potrebbe essere causato anche da altre condizioni di salute non cancerose.

In alcuni casi, non solo le cisti ovariche possono causare il cancro, ma possono anche causare altre complicazioni potenzialmente letali, soprattutto se si sviluppano ulteriormente nella sindrome

dell'ovaio poliarcico (PCOS).

Queste complicazioni possono assumere le seguenti forme:

- ☐ **Malattia cardiovascolare - legata alla resistenza all'insulina, alla ridotta fibrinolisi, all'aumento dei livelli di proteina C-reattiva e all'aumento dello spessore intimale carotideo.**
- ☐ **Diabete: legato all'insulino-resistenza e all'esaurimento del pancreas.**
- ☐ **Problemi legati alla gravidanza - collegati a ipertensione e pre-eclampsia.**
- ☐ **LDL elevato - colesterolo cattivo.**
- ☐ **Alta pressione sanguigna.**

Quindi, per ricapitolare: le cisti ovariche possono causare il cancro? Sì, può, ma è relativamente raro. Il cancro, così come le cisti ovariche e la PCOS sono stati collegati a uno stile di vita squilibrato in cui le persone sono troppo stressate al lavoro, mangiano cibi sbagliati e praticamente vivono una vita in cui i loro corpi sono continuamente sfidati a mantenere l'equilibrio. I professionisti della guarigione olistica e della vita naturale credono che sia quando si perde questo equilibrio che sorgono malattie e complicazioni di salute. Per integrare la tua attuale assistenza sanitaria, potresti voler esplorare rimedi naturali per ridurre o

prevenire l'insorgenza di cisti ovariche, PCOS e cisti cancerose.

### **Rimedi naturali**

Il progesterone è uno degli ormoni che ha un ruolo nel concepimento e nella gravidanza e regola anche il ciclo mestruale mensile. Viene quindi utilizzato nel sollievo della cisti ovarica rendendo l'ambiente del corpo sgradito per le cisti ovariche simulando la gravidanza. Gli xenoestrogeni sono sostanze chimiche che, se ingerite, influenzano la normale attività ormonale

del corpo. Un metodo sempre più riconosciuto per il sollievo della cisti ovarica è quello di evitare queste sostanze chimiche come segue:

Usa il vetro o la ceramica per riscaldare gli alimenti, evitando l'uso di materie plastiche che si diffondono negli alimenti.

Utilizzare detergenti semplici che contengono meno sostanze chimiche ed evitare ammorbidenti.

Evita lozioni e creme per la pelle che contengono parabeni come conservante e usa olio vegetale dopo il bagno o la doccia per mantenere la pelle umida.

Durante la cottura, evitare l'uso di erbe e spezie che bloccano l'azione del

progesterone naturale come origano, noce moscata, curcuma, timo, cumino, finocchio e chiodi di garofano.

A seconda del tipo di cisti, una pillola anticoncezionale a basso dosaggio può aiutare a sciogliere la cisti.

L'esercizio quotidiano mattutino aiuta ad attivare il fegato. Quando il fegato diventa più efficiente e i flussi di bile meglio incoraggiati dall'uso di Bitters e Coptis cinesi, il sollievo della cisti ovarica si ottiene mentre l'aumento del metabolismo nel fegato distrugge le cisti ovariche.

**Echinacea e cardo mariano:**



Alcune erbe hanno dimostrato di fornire sollievo alla cisti ovarica. L'echinacea aumenta il conteggio dei globuli bianchi e aumenta l'efficienza del corpo nel trattare le cellule anormali tra cui le cisti ovariche. , che si traduce in sollievo della cisti ovarica.

<http://ovariancystscured.info>

## Cohosh nero:



Una delle migliori erbe che aiutano a prevenire la cisti ovarica è il cohosh nero. Questa erba è nota per essere estremamente efficace nel ripristinare l'equilibrio ormonale e quindi prevenire la formazione di cisti ovariche.

### **Polline d'api:**



Il polline d'api è un'altra potente erba che aiuta a prevenire la formazione di cisti ovarica.

### ***Vitex Agnus Castus (Albero casto):***



I flavonoidi nell'albero casto hanno un effetto molto simile all'ormone progesterone e agiscono sulla ghiandola pituitaria nel cervello per normalizzare il rilascio sia dell'ormone follicolo stimolante (FSH) che dell'ormone luteinizzante (LH).

**NO - N-acetil-cisteina:**



NAC lavora per eliminare il tuo corpo da radicali liberi e metalli pesanti. Questo migliora enormemente la tua salute cellulare. Se hai otturazioni al mercurio, è meglio prendere questo integratore!

**Saw Palmetto:**

*Serenoa repens*

saw palmetto • sabal



Inibisce la 5-alfa-reduttasi per convertire il testosterone in DHT. Un alto livello di ormoni maschili può portare a ovaie cistiche.

<http://ovariancystscured.info>

**Indole-3-Carbinol (I3C):**



Può aiutare a mantenere un sano equilibrio ormonale per uomini e donne e quindi può supportare la salute del seno, della prostata e di altri organi riproduttivi. I3C è anche noto per supportare i processi di disintossicazione del fegato e la normale riproduzione cellulare.

Supplementi che regolano i livelli di insulina nel tuo corpo: biotina (vit B), vitamina D, calcio, cromo, radice di cannella, acido linoleico coniugato

(CLA), d-pinitolo.

## Olio di pesce:



È utile per molti processi corporei. Prendi l'abitudine di consumare le capsule di olio di pesce ogni giorno per migliorare il tuo livello di immunità e resistenza contro diverse malattie.

<http://ovariancystscured.info>

# Crema al Progesterone Naturale:





La crema naturale al progesterone aiuta a creare un equilibrio ormonale contrastando gli effetti negativi del dominio degli estrogeni. Quando una donna ha troppi estrogeni nel suo corpo, la produzione di progesterone diminuisce di conseguenza e manifesta una serie di sintomi spiacevoli tra cui

sbalzi d'umore, gonfiore, irritabilità, vertigini, scarsa concentrazione, mani e piedi freddi, frequenti infezioni del tratto urinario, secchezza vaginale, bassa libido e altro.

Il progesterone naturale è uno dei più importanti metodi di trattamento delle cisti ovariche naturali disponibili per le donne. Nutre il sistema endocrino portando al restringimento della cisti funzionale e portando a cicli più regolari, ovulazione sana e aumento della fertilità.

L'uso della crema naturale al progesterone è il trattamento naturale più efficace per le cisti ovariche. La crema di progesterone naturale deve

essere applicata dal giorno 10 al giorno 28 del ciclo mestruale. Questo tipo di trattamento sopprime l'ovulazione, prevenendo la formazione di nuovi follicoli e permettendo al corpo di riassorbire naturalmente la cisti. Questa forma di terapia ormonale naturale dovrebbe essere seguita per almeno tre mesi al fine di dare al corpo abbastanza tempo per restringere e riassorbire la cisti. Se stai cercando di concepire, dovresti usare la crema di progesterone naturale solo dal giorno 14 (dopo l'ovulazione) fino al giorno 28.

### **Magnesio:**





È necessario per più di 300 reazioni biochimiche nel corpo. Vi è un crescente interesse nel ruolo del magnesio nella prevenzione e nella gestione di disturbi come ipertensione, malattie cardiovascolari e diabete.

**Chasteberry:**



Chasteberry è considerato uno dei migliori trattamenti naturali per le cisti ovariche. Questa erba è stata utilizzata per diverse migliaia di anni per ripristinare e mantenere l'equilibrio ormonale. È noto anche per essere molto efficace nel fornire sollievo dai sintomi della menopausa.

## **Maca:**





La maca è una grande erba per la fertilità che aiuta l'organismo a produrre progesterone e riequilibrare gli ormoni senza contenere alcun ormone stesso. La maca aiuta il progesterone naturale a

funzionare meglio nutrendo il sistema endocrino. La maca è un'erba adattogena che aiuta a controllare gli sbalzi d'umore, i livelli di energia e riduce i livelli di stress. Tutti questi sono frequentemente associati alla formazione di cisti ovariche. Questa erba è anche utile nel combattere l'infertilità. Riduce anche la crescita eccessiva dei tessuti che contribuiscono alle cisti ovariche. Puoi assumere 1000 mg di maca ogni giorno per bilanciare i livelli di progesterone e aiutare a stabilire cicli mestruali regolari.

<http://ovariancystscured.info>

**Trifoglio rosso:**





Un componente popolare di molti rimedi per le donne, in cui si ritiene che gli squilibri ormonali siano un fattore che contribuisce. Il trifoglio rosso è stato conosciuto per aiutare a ripristinare l'equilibrio ormonale, prevenendo così

la formazione di cisti ovarica. Questa erba è nota per essere una delle migliori opzioni di trattamento delle cisti ovariche naturali disponibile.

## Peonia:





Una medicina cinese popolare che è stata utilizzata per molti, molti anni per affrontare i disturbi mestruali.

**Liquirizia:**



Usato comunemente per bilanciare i

livelli ormonali e ridurre il livello di testosterone di una donna.

**Olio di ricino:**





L'olio di ricino, che è un acido grasso insaturo, è stato usato per molti anni per trattare una varietà di disturbi. Funziona come una cura naturale per la cisti ovarica dissolvendoli. Se hai una cisti rotta, può aiutarla a guarire e anche ad alleviare il dolore. Per utilizzare l'olio di ricino come trattamento, applicare un impacco di olio di ricino sulla pelle sopra la posizione della cisti. L'olio si assorbe nella pelle transdermicamente.

In questo modo aiuta a migliorare la circolazione e stimola l'eliminazione delle tossine.

## Tè alle erbe:



Questo potrebbe sembrare un po' sciocco, ma funziona. I tè sono pieni di antiossidanti e andranno a lavorare per sbarazzarsi delle tossine che si sono accumulate nel tuo corpo nel tempo. L'ambiente in cui viviamo è pieno di

tossine e sostanze chimiche che provocano il caos con i nostri corpi. Dagli alimenti che mangiamo e dall'acqua che beviamo, sono coinvolti prodotti chimici e tossine. I nostri corpi non sono attrezzati per gestire queste cose innaturali. Bevendo la tisana, il tuo corpo sarà finalmente in grado di eliminare alcune di queste brutte tossine.

<http://ovariancystscured.info>

**Dong quai:**



Soprannominato "ginseng femminile", Dong Quai aiuta anche a mantenere l'equilibrio ormonale, la cui assenza è una delle principali cause di cisti alle ovaie.

**acqua:**



Bere molta acqua. Con questo intendo molta acqua, almeno dieci bicchieri al giorno e più se sei attivo. So che sembra

che sia troppo e che tu rimarrai prigioniero della tua vescica, ma è proprio questo il punto. Eliminando tutta l'acqua immagazzinata nel tuo corpo, l'acqua che viene riempita con tossine e sostanze chimiche, la riempi di acqua fresca ogni giorno, aiutando il tuo fegato a elaborare le tossine ed eliminarle. Assicurati di installare un filtro di alta qualità sul tuo rubinetto o di bere acqua in bottiglia di alta qualità. L'acqua clorata non è solo un male per te, ma aumenta il rischio di cancro fino a 93%.

<http://ovariancystscured.info>

**Vitamine Naturali:**



il consumo di vitamine e minerali naturali aumenta la capacità del corpo di combattere le cause delle cisti ovariche e distruggere le cellule che portano alle cisti. Soprattutto le vitamine come la vitamina C sono molto utili nel trattamento delle cisti ovariche. Un altro minerale efficace è lo zinco che previene le cisti ovariche ed è anche buono per la crescita cellulare. La vitamina B aiuta a regolarizzare lo squilibrio nei livelli ormonali e quindi a ridurre i livelli aumentati di estrogeni.

Gli antiossidanti sono un altro modo importante per trattare le cisti ovariche. Gli antiossidanti aiutano a proteggere le cellule da danni o alterazioni anomale nelle cellule.

### **Non mangiare carne:**



Limitare l'assunzione di carne può essere molto utile per curare o prevenire le cisti ovariche. Lo stile di vita vegetariano ha dimostrato di prevenire la cura contro l'invecchiamento e le cisti

ovariche. Potresti voler prenderlo lentamente, non cambiare improvvisamente la tua dieta generale e farlo a poco a poco per evitare qualsiasi shock sul tuo sistema metabolico.

<http://ovariancystscured.info>

### Caffeina:



La caffeina è diventata la fonte di molte malattie come le emorroidi e le cisti ovariche. Durante il trattamento e dopo il trattamento, è necessario evitare la

caffaina per impedire alle cisti ovariche di ripresentarsi. L'esempio di alimenti che potrebbero contenere caffeina in eccesso è il caffè e il cioccolato.

### **Terapia del calore:**



Metti una bottiglia di acqua calda o una piastra riscaldante sull'addome inferiore per almeno mezz'ora. Dopo alcuni minuti dovresti sentire un po' di conforto e il dolore dovrebbe diminuire. Ma c'è qualcos'altro che puoi provare anche tu.

Prova a avvolgere il termoforo in un involucro di plastica che puoi prendere dalla cucina. Ciò contribuirà a mantenere il calore in un'area localizzata.

<http://ovariancystscured.info>

**Riduce lo stress:**





Questo sarà il più difficile di tutti a prendersi cura di, ma lo stress è un attore importante nella formazione delle cisti ovariche per cominciare. Un rimedio naturale per le cisti ovariche

sottolinea che si tenta di controllare i livelli di stress. Solo sedersi e fare una pausa per cinque minuti ogni tanto può fare la differenza nel mondo.

## Mangiare molta fibra:

### Fiber

Food sources of fiber include whole wheat, bran, fresh or dried fruits, and vegetables



Cosa fa la fibra? Ti farà andare in bagno più spesso, il che è una buona cosa. Proprio come bere l'acqua extra, il tuo corpo sarà in grado di sbarazzarsi delle cattive tossine e sostanze chimiche che il tuo fegato ha immagazzinato. Eliminando

queste sostanze chimiche e tossine dal tuo corpo, diventerà più in equilibrio con se stesso e il processo di guarigione può iniziare.

<http://ovariancystscured.info>

### Un bagno caldo:



Una delle cure naturali più efficaci e popolari per le cisti ovariche è fare il bagno. Un bagno caldo come trattamento

per le cisti ovariche è meraviglioso, perché stai essenzialmente usando il calore per curare il tuo problema. Quando hai un'infezione, sei anche probabilmente teso in tutto il corpo, il che significa che l'acqua calda può aiutare a lenire e alleviare, permettendoti di rilassarti completamente. Il calore ti rilassa anche mentalmente, che è anche una parte importante della guarigione. Quando stai soffrendo, è estenuante e può renderti irritabile. Tuttavia, se riesci gradualmente ad alleviare i tuoi pensieri in uno stato rilassato, puoi anche alleviare un po' di quella stanchezza e sentirti ringiovanito.

La cosa fantastica di questo tipo di trattamento attraverso il calore è che il tuo corpo è semplicemente incoraggiato a guarire come dovrebbe. Le cure naturali della cisti ovarica dovrebbero darti qualcosa che aiuterà il tuo corpo a riequilibrarsi e guarire se stesso; il calore può fare proprio questo.

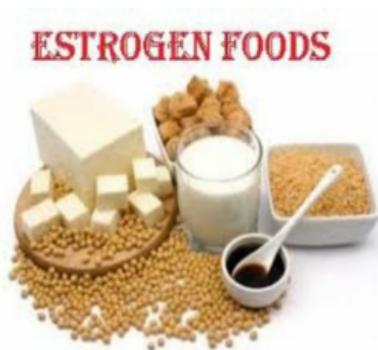
Se inizi a fare bagni caldi quotidianamente, noterai che inizieranno a funzionare abbastanza rapidamente. Inoltre, è abbastanza piacevole e facile incorporare bagni caldi nella tua vita, motivo per cui questo può essere un trattamento terapeutico così efficace. Inoltre, è ancora più vantaggioso perché non ci sono effetti collaterali e ti farà

sentire significativamente meglio in breve tempo. Perché non ti costerà alcun soldo extra (tranne forse un'indulgenza in alcuni sali da bagno profumati o qualcosa di simile), scoprirai che questo è ancora più piacevole come rimedio terapeutico.

I bagni caldi non hanno effetti collaterali negativi e hanno effetti collaterali positivi significativi. Il calore è benefico per il sistema circolatorio del corpo, in modo che il sangue possa muoversi liberamente in tutto il corpo. Questo aiuterà ad alleviare eventuali cisti che hai. Se il sangue scorre nell'area interessata, sta anche portando nuovi globuli bianchi nel sito

dell'infezione; questi aiuteranno a uccidere l'infezione e a guarire le cisti stesse. Con una buona circolazione, i globuli bianchi arrivano dove devono andare in meno tempo, il che accelera la guarigione.

## **Riduci il consumo di estrogeni:**



Lo squilibrio ormonale può essere dovuto a un eccesso di estrogeni nel corpo. Avere uno squilibrio ormonale può contribuire allo sviluppo di cisti

sulle ovaie. Ecco perché dovresti ridurre al minimo l'assunzione o stare completamente lontano da cibi ricchi di estrogeni.

Per riassumere, i cambiamenti nella dieta implicherebbero l'adozione di una dieta più vegetariana con enfasi su barbabietole, carote, verdure a foglia verde scuro e limoni. Assicurarsi che le verdure siano biologiche e che le verdure non biologiche conterranno probabilmente xenoestrogeni che sono controproducenti per il sollievo della cisti ovarica.

Sbarazzati di caffeina e carne il più possibile, poiché questi due causeranno il peggioramento delle cisti ovariche. Se

il tuo sistema immunitario è un problema, allora mangia molti alimenti ricchi di vitamina C e vitamina E. Considera anche di consumare cibi contenenti verdure a foglia scura e cibi a base di cereali.

Il livello di stress può anche influenzare le cisti ovariche. Alcune donne hanno le loro cisti ovariche più dolorose ad alto livello di stress. Segui un corso di meditazione o fai il tuo hobby o qualsiasi cosa che possa ridurre il tuo livello di stress, ti aiuterà ad alleviare e curare le tue cisti ovariche.

Cerca segni e sintomi, cura rapidamente le tue cisti ovariche ogni volta che riconosci il sintomo.

<http://ovariancystscured.info>

## **DENIAL**

*Questo eBook informativo non  
sostituisce la prevenzione, la diagnosi  
o il trattamento medico professionale.*

*Si prega di consultare il proprio  
medico, farmacista o operatore  
sanitario prima di prendere qualsiasi  
rimedio a casa o integratori o seguire*

*qualsiasi trattamento suggerito qui.  
Solo il tuo fornitore di assistenza  
sanitaria, medico personale o  
farmacista può fornirti consigli su ciò  
che è sicuro ed efficace per le tue  
esigenze specifiche o diagnosticare la  
tua storia medica particolare.*

<http://ovariancystscured.info>