

# Cura rapida per l'infezione da stafilococco MRSA con rimedi naturali



**Carol Lyon**

# Cura rapida per l'infezione da stafilococco MRSA con rimedi naturali



**Carol Lyon**

## **Cura rapida per l'infezione da stafilococco MRSA con rimedi naturali**

### **Infezione da stafilococco MRSA:**

Staphylococcus Aureus o MRSA resistente alla meticillina è un ceppo mortale dell'infezione da stafilococco e recentemente i ricercatori medici lo hanno definito il "Super Bug". Questo soprannome è abbastanza adatto per questa infezione letale, specialmente dopo la turbolenza che ha causato sia nel mondo medico che nella popolazione normale. La causa di base di un'infezione da stafilococco sono i batteri da stafilococco, che sono abbastanza comuni e quasi un quarto

degli adulti li porta.

A differenza di altre infezioni da stafilococco, MRSA è un ceppo che non può essere curato usando i normali antibiotici usati per trattare le infezioni da stafilococco. L'MRSA può anche essere trasmesso abbastanza facilmente e se i professionisti medici non riescono a lavarsi accuratamente le mani prima di spostarsi da un paziente a un altro, potrebbe provocare un'infezione da stafilococco. Generalmente le persone che si trovano in uno stato di cattiva salute e gli atleti e gli sportivi coinvolti in attività in cui vi sono molti contatti fisici sono più sensibili all'MRSA.



Principalmente sono stati trovati batteri stafilococco sulla pelle o all'interno del naso di un portatore, ma il nostro sistema immunitario del corpo, normalmente, si prende cura di loro. Possono essere potenzialmente pericolosi se contratti attraverso il

contatto diretto con la pelle aperta, ma anche in questo caso il peggio che possono fare è creare brufoli sulla pelle. La preda più semplice per i batteri stafilococco sono i bambini, gli anziani e i pazienti, poiché i loro sistemi immunitari sono molto più deboli. Quando lo stafilococco entra in un sistema immunitario più debole, cancella un composto di aminoacidi che provoca l'esplosione delle nostre cellule del corpo critiche e iniziamo a mostrare alcuni sintomi piuttosto gravi.

Anche se ignoriamo il fatto che i batteri MRSA sono resistenti alla meticillina, cioè non sono interessati dai trattamenti anti-biotici, rappresentano comunque

una grande minaccia per la salute umana. L'infezione da stafilococco è causata quando i batteri stafilococco entrano nel corpo per indebolire il sistema immunitario, mettendo in pericolo la salute di un paziente già vulnerabile. I segni iniziali sembrano essere abbastanza banali, appaiono come protuberanze rosse o punture di insetti, ma col passare del tempo si deteriorano in pustole che possono essere trattate solo attraverso un intervento chirurgico.

Se queste pustole non vengono drenate attraverso un intervento chirurgico, il pericolo può diventare ancora maggiore poiché questa infezione mortale si farà strada negli organi interni. I giovani, i

bambini, gli anziani e i pazienti che hanno un sistema immunitario relativamente debole hanno un tasso molto alto di perdere la vita, dopo aver contratto l'infezione mortale da MRSA.

Di solito una normale infezione da stafilococco viene trattata da antibiotici come meticillina e penicillina, ma i batteri MRSA hanno sviluppato la capacità di resistere anche ai migliori antibiotici. A causa di questo fatto, molti esperti medici chiedono l'uso dei più nuovi e potenti antibiotici, ma la maggior parte di essi compromette ulteriormente la vita del paziente. Ora è diventata una guerra tra i ricercatori che stanno inventando gli ultimi antibiotici e



i micidiali batteri MRSA che sviluppano la capacità di resistere anche alle cure più recenti.

Ma sfortunatamente, i batteri stanno vincendo questa guerra in quanto hanno il potere di crescere resistenti anche ai migliori antibiotici; pertanto, l'arma migliore per fermare questa infezione letale è la "prevenzione". Assicurandoci di mantenere puliti e sani i nostri ospedali e le nostre comunità e controllando regolarmente le nostre condizioni della pelle, possiamo salvare i nostri bambini da questa minaccia.

## **Contenuto**

- 1. Infezioni da stafilococco - cause primarie**
- 2. Infezione da MRSA - I principali sintomi**
- 3. Quanto è spaventosa l'infezione da stafilococco MRSA?**
- 4. I sintomi di MRSA Staph possono portare a tentativi di suicidio**

- 5. Dolore toracico correlato a MRSA**
- 6. Che cosa è esattamente la cellulite da MRSA?**
- 7. Come gli atleti possono salvaguardare da MSRA**
- 8. Quando un morso di ragno non è un morso di ragno - infezione da MRSA**
- 9. MRSA - I pericoli delle cimici**

- 10. Trasmissione MRSA negli hotel: nessun posto è sicuro?**
- 11. MRSA - Il tuo cane è un portatore?**
- 12. MRSA Threat & Post Cosmetic Procedures**
- 13. MRSA è contagioso?**
- 14. Come trattare le infezioni da**

## **MRSA e da stafilococco**

- 15. Il trattamento con stafilococco convenzionale ti sta venendo meno?**
- 16. Come il nostro sistema immunitario fornisce il proprio trattamento di stafilococco**
- 17. Perché la maggior parte degli approcci terapeutici MRSA alla fine falliscono?**

- 18. MRSA è fatale?**
- 19. Il costo del trattamento di MRSA**
- 20. Quando i dossi del pene sono un segno di infezione da stafilococco**
- 21. Fermare l'MRSA bolle prima che siano letali**
- 22. Rimedi naturali**

## Infezioni da stafilococco - cause primarie

### **Per penetrazione cutanea:**

È possibile che i batteri stafilococco siano già presenti sulla superficie della pelle e possano penetrare attraverso di essa quando la pelle si indebolisce, ad

esempio durante la rasatura che provoca irritazione cutanea e può aumentare le possibilità di contrarre un'infezione da stafilococco

### **Consumando cibo viziato:**

I batteri dello stafilococco possono anche vivere con prodotti alimentari che non sono conservati in condizioni adeguate (non abbastanza caldi o freddi). Tali prodotti alimentari mal tenuti diventano un terreno fertile per i batteri stafilococco che quindi iniettano le loro tossine nocive nel cibo. Vari prodotti alimentari come carne, latte, tonno, patate, maionese ecc. Possono trasformarsi in un terreno fertile per i batteri stafilococco se non conservati



correttamente. La conservazione corretta di tali prodotti alimentari eviterà la proliferazione di batteri o altri organismi pericolosi.

### **Attraverso l'uso di tamponi ad alto assorbimento:**

I batteri dello stafilococco possono anche prosperare su tamponi altamente assorbenti con conseguente sindrome nota come sindrome da shock tossico (TSS). I batteri stafilococco possono prosperare nell'ambiente umido creato dai tamponi e possono anche entrare nel flusso sanguigno a causa dell'irritazione vaginale causata dai tamponi. La TSS può essere fatale. Questa malattia può anche essere causata da altri motivi, ma

si verifica comunemente a causa dell'uso di tamponi super assorbenti

### **Sistema immunitario debole:**

Avere un sistema immunitario debole può anche aumentare le possibilità di contrarre un'infezione da stafilococco. Ad esempio, le persone che sono sottoposte a cure mediche e che sono esposte a una serie di farmaci potrebbero indebolire il loro sistema immunitario e aumentare le possibilità di infezione da stafilococco. È quindi importante mantenere un sistema immunitario sano e forte.

## Infezione da MRSA - I principali sintomi

Un'infezione da MRSA mostra gli stessi sintomi di una normale infezione da stafilococco, ma la principale differenza che distingue i due è l'elevato grado di resistenza dell'MRSA ai trattamenti antibiotici. Tutte le infezioni da stafilococco annunciano il loro arrivo con piccoli dossi rossi che compaiono sullo strato esterno della pelle. La maggior parte dei pazienti ritiene che siano normali brufoli dell'acne, che di

solito sono curati dal sistema immunitario nel corpo di una persona sana.

A causa della resistenza mostrata dai sistemi immunitari nei nostri corpi, la maggior parte delle persone che contraggono l'infezione da stafilococco rimangono al sicuro. Si stima che circa il 25 per cento degli adulti sia infetto da una qualche forma di batteri stafilococco. Bambini, anziani e pazienti, che hanno un sistema immunitario più debole, normalmente vengono infettati da ceppi più pericolosi di infezioni da stafilococco e lì i sintomi peggiorano ulteriormente rispetto ai semplici dossi rossi.

Il primo stadio è la trasformazione dei dossi in bolle più grandi che sono piene di pus. Il paziente inizia a mostrare segni di influenza e può soffrire di febbre, nausea, vomito e diarrea e può sentire dolore ai muscoli e alla testa. I pazienti con MRSA si sentiranno costantemente esausti e senza energia, mentre il grado di questi sintomi dipende in gran parte dalla natura dell'infezione e dal modo in cui è stata contratta. La maggior parte dei medici tende a fraintendere questi segni e trattarli come qualsiasi altra infezione da stafilococco. Se i dossi rossi sulla pelle del paziente sono ancora abbastanza piccoli, questo porta anche al medico a diagnosticare

erroneamente l'infezione da MRSA.

Un altro motivo per cui MRSA non riesce ad affrontare le fasi iniziali è che il paziente non si sente incline a visitare il medico dopo che sulla sua pelle compaiono brufoli apparentemente innocui.

I sintomi dei pazienti tendono a diventare gravi, se l'infezione da MRSA diventa la parte del flusso sanguigno che ottiene l'accesso agli organi interni del corpo. I pazienti iniziano a soffrire di grave diarrea, meningite, infezioni del tratto urinario e polmonite. Alcuni pazienti lamentano anche problemi di respirazione e digestione del cibo. La causa principale di questa devastazione

interna è l'assalto diretto lanciato dall'infezione da MRSA sul sistema immunitario del corpo.

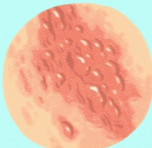
Molti pazienti avvertono anche la concentrazione dell'infezione mortale da MRSA in uno degli arti e l'unica via d'uscita è tagliare quella parte del corpo, per salvare il resto degli organi. Le infezioni da MRSA non possono essere interrotte dalla diffusione con il trattamento di antibiotici standard. Le vittime devono essere ricoverate in ospedale per un periodo indefinito, mentre il loro corpo deve sottoporsi a trattamenti duri e che richiedono tempo, che indeboliscono ulteriormente il suo

sistema immunitario, mettendo in pericolo la sua vita.

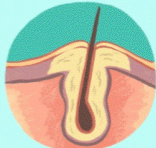
## Staph Infection: Skin-Related Symptoms



**Boils**



**Cellulitis**



**Infection in  
hair follicles**



**Impetigo**



**Paronychia**



## Quanto è spaventosa l'infezione da stafilococco MRSA?

Lo stafilococco superbug, noto anche come MRSA, è una realtà spaventosa nel mondo di oggi. Ciò che era appena stato trovato negli ospedali e nelle case di cura è ora visto in molte comunità diverse come scuole e luoghi di lavoro - nella forma nota come MRSA associata alla comunità.

L'MRSA (Staphylococcus aureus resistente alla meticillina) è un'infezione che si osserva principalmente sulla pelle e di solito viene trasmessa da persone

che non sanno nemmeno che stanno portando la malattia. Queste persone, che comprendono fino a un terzo della popolazione, sono conosciute come "colonizzate" e possono diffondere MRSA, il superbug, a persone che hanno ferite o altri modi in cui i batteri entrano nella loro pelle.

Tutte le infezioni da stafilococco, incluso l'MRSA, presentano sintomi simili. La pelle mostra i primi segni, con piccoli dossi rossi che possono apparire come brufoli o morsi di ragno. Una volta avanzati, questi piccoli dossi da stafilococco possono trasformarsi in ascessi, che possono essere profondi, dolorosi e richiedono un drenaggio

chirurgico. Se non curato prontamente, MRSA o persino uno stafilococco regolare può progredire oltre la pelle. Una volta nel corpo, possono causare problemi potenzialmente letali e infezioni nel sangue, nel cuore, nei polmoni e in altre parti del corpo. Qui è dove sta la vera paura - poiché l'MRSA non può essere trattato con la stessa facilità di un semplice stafilococco.

Questa grave progressione può verificarsi rapidamente, poiché l'MRSA può facilmente passare dalla pelle ad altre parti del corpo, specialmente se la persona colpita è molto giovane, molto anziana o ha un sistema immunitario compromesso. Sfortunatamente, la

maggior parte delle comunità in cui si trova MRSA - ospedali, case di cura e ora scuole - sono piene di persone che hanno maggiori probabilità di essere gravemente colpite da MRSA. È importante tenere d'occhio eventuali problemi della pelle, anche se sembrano brufoli o punture di ragno. Questi piccoli dossi possono trasformarsi in ascessi infetti.

Se tu o il tuo bambino contraggete un'infezione della pelle, assicuratevi che il vostro medico controlli il superbug, MRSA, quando lo vedete. Se sei maltrattato per una normale infezione da stafilococco con antibiotici tipici, non funzioneranno e potrebbero causare più

problemi a lungo termine. Il medico o l'ospedale può verificare la presenza di MRSA prelevando un tampone nasale o un campione di tessuto. Questi campioni verranno coltivati in laboratorio per circa 48 ore e quindi controllati per vedere se sono veramente MRSA. Se la tua variante di stafilococco è MRSA, potresti essere messo in quarantena o altrimenti osservato in ospedale - quindi questo è un test molto importante da fare.

**I sintomi di MRSA Staph possono portare a tentativi di suicidio**

I sintomi di stafilococco di MRSA di

solito si manifestano come infezioni della pelle come bolle / ascessi gonfi, rossi, pieni di pus e dolorosi. L'MRSA può anche infettare i polmoni e causare polmonite che si manifesterà come respiro corto, febbre, tosse pesante e brividi.

In alcuni casi può progredire in fascite necrotizzante, nota anche come batteri che mangiano carne / malattia che mangia carne. Questi si diffondono rapidamente e possono a loro volta portare a tentativi di suicidio poiché sono così visivamente cicatrici. Presta particolare attenzione se la persona ha MRSA nei sintomi del naso o MRSA nei sintomi del flusso sanguigno, poiché

questi possono causare ulteriori complicazioni.

I sintomi del flusso sanguigno MRSA di solito si manifestano da infezioni della ferita chirurgica, quindi non è molto comune. È anche molto importante monitorare i sintomi dell'MRSA nei bambini, poiché possono avere problemi ad affrontare la malattia (specialmente se si tratta del tipo carnivoro), che a sua volta può portare a un tentativo di suicidio.

Il motivo per cui la fascite necrotizzante può causare il suicidio è perché è una malattia deturpante che può far spaventare e deprimere la persona, il che a sua volta può indurre la persona

infetta a tentare il suicidio per porre fine alla propria sofferenza, soprattutto se scoprono di avere versione fatale della malattia.

Se pensi che il suicidio non sia una vera minaccia o che accada solo a un paio di persone, considera questo. Più di 1,1 milioni di americani tentano di uccidersi ogni anno negli Stati Uniti. In effetti 1 americano su 14 conosce qualcuno che si ucciderà durante quest'anno. In tutto il mondo il numero sale a 10-20 milioni di tentativi di suicidio all'anno, che è più o meno l'equivalente dell'intera popolazione dell'Australia, cercando di uccidersi. Come puoi vedere, è una vera minaccia e deve essere monitorato



attentamente.

Quindi, se conosci qualcuno che soffre di MRSA, dovresti imparare tutti i diversi segnali di allarme suicidio in modo da sapere se si suicidano. Se tu stesso sei infetto, dovresti fornire una guida del genere a qualcuno che vedi quotidianamente, in modo che possa impedirti di toglierti la vita. Ricorda che l'MRSA di solito può essere curato, hai solo bisogno che qualcuno interferisca quando sei clinicamente depresso, in modo che ti possa impedire di toglierti la vita.

**Dolore toracico correlato a MRSA**

Più comunemente i sintomi di MRSA (Staphylococcus aureus resistente alla meticillina) si presentano sulla pelle. Può essere sotto forma di ascesso, eruzione cutanea, ebollizione, protuberanze o impetigine ed è spesso accompagnata da sintomi simil-influenzali.

Quando è nel cuore o nei polmoni può causare dolore al petto. Se si è verificato un intervento chirurgico nell'area del torace, potrebbe essere infettato da batteri MRSA durante la procedura e l'infezione causerà ulteriore dolore. Sarà necessario un esame medico per determinare se il dolore toracico proviene da un'infezione da

MRSA o da un'altra causa in modo che possa essere diagnosticato e trattato.

## **Quali sono i sintomi?**

Una volta che i batteri MRSA entrano nel corpo, causeranno sintomi diversi rispetto a quando è solo sulla pelle. Se l'infezione non viene trattata prontamente, si diffonderà ad altre parti del corpo. Quando ciò accade, ci saranno ulteriori sintomi come dolore al petto e mal di testa. I batteri possono viaggiare fino ai polmoni e al cuore, il che può diventare pericoloso per la vita e deve essere trattato prontamente. Il dolore può essere causato da tosse, mancanza di ossigeno, tensione cardiaca o infiammazione.

Quando si è verificato un intervento chirurgico nell'area del torace, se non sono state seguite le precauzioni MRSA appropriate, si potrebbe verificare un'infezione. Se fosse stato impiantato un dispositivo protesico, come un portacath, la plastica sul dispositivo potrebbe essere impregnata di batteri.

Oltre a MRSA, potrebbero esserci altre cause di dolore toracico, quindi sarà necessario un esame da parte di un operatore sanitario.

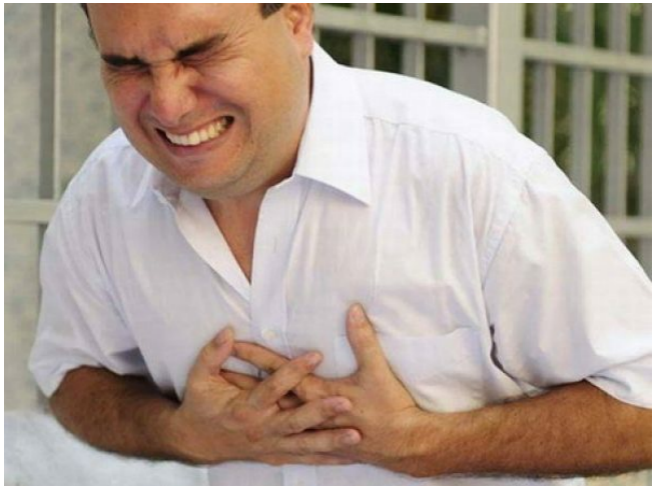
### **Come viene trattato?**

La posizione dell'infezione dovrà essere determinata attraverso test e valutazione dei sintomi. Potrebbe essere necessario prescrivere diversi antibiotici MRSA

per trattare la polmonite, che è quando questa infezione si trova nel rivestimento del cuore o altre infezioni al petto. Il ricovero e il monitoraggio saranno spesso necessari fino a quando l'infezione non sarà sotto controllo. Potrebbe essere necessario un intervento chirurgico per rimuovere il tessuto infetto o riparare i danni se l'infezione da MRSA ha avuto origine da una procedura chirurgica. Quando proviene da un dispositivo impiantato, potrebbe essere necessario rimuovere e sostituire la protesi.

Prevenire un'infezione da MRSA è il modo migliore per evitare dolori al

petto causati da essa. Essere consapevoli dei sintomi in modo che il trattamento possa iniziare prontamente impedirà che si diffonda ad altre parti del corpo e causi dolore al petto. Un sistema immunitario forte aiuterà anche a prevenire questo tipo di infezione da stafilococco.



## Che cosa è esattamente la cellulite da MRSA?

La cellulite è un'infezione della pelle che è comunemente causata da batteri *Staphylococcus aureus* e *Streptococcus pyogenes*. Il solito punto di ingresso di questi due batteri per causare l'infezione cutanea è attraverso tagli, ferite e graffi sulla pelle o altre rotture della pelle.

Un tipo di cellulite è la cellulite MRSA che è causata da un tipo di *Staphylococcus aureus*. MRSA sta per *Staphylococcus aureus* resistente alla meticillina. Questo tipo di *S. aureus* è



resistente agli antibiotici beta-lattamici come le cefalosporine e la famiglia delle penicilline (dicloxacillina, meticillina, nafcillina e oxacillina). Oltre ad essere resistente alla meticillina, questa specie differisce anche dagli altri stafilococco perché è coagulasi positiva. Questa infezione viene contattata da situazioni in cui le persone vivono o rimangono nelle immediate vicinanze. Questa infezione dilaga spesso nelle case di cura o nei reparti ospedalieri.

I target abituali di questa infezione sono i pazienti che hanno appena avuto interventi chirurgici, procedure invasive e coloro che hanno ferite aperte in cura.

I pazienti con edema, diabete e coloro che sono immunocompromessi come le donne in gravidanza sono inclini a questa infezione.

I sintomi della cellulite da MRSA sono tenerezza, arrossamento e gonfiore nelle aree infette. L'area infetta è calda al tatto e può manifestare bolle con pus. I sintomi di accompagnamento includono mal di testa, febbre, brividi, bassa pressione sanguigna ed eruzioni cutanee in tutto il corpo. Anche i sintomi di dolore corporeo, nausea e vomito. Questi sono effetti delle tossine secrete dall'MRSA.

La cellulite da MRSA viene diagnosticata mediante esame fisico e

prelievo di campioni di coltura dall'area infetta da esaminare in laboratorio. È meglio consultare un medico una volta che i sintomi sono presenti poiché la cellulite da MRSA può causare necrosi se trascurata. Una volta iniziata la necrosi, l'area infetta deve essere rimossa chirurgicamente per prevenire un'ulteriore dispersione dell'infezione. Casi gravi possono portare a sepsi fatale e sindrome da shock tossico una volta che le tossine secrete dall'MRSA si sono abbondantemente proliferate.

La prevenzione è ancora il modo migliore piuttosto che curare. Una buona e attenta igiene personale è la prima menzogna di difesa contro le infezioni

della pelle. Le ferite aperte devono essere trattate immediatamente con disinfettanti e disinfettanti. Le ferite aperte non devono essere esposte allo sporco e all'acqua non sterile. Anche il contatto con animali come gatti, scavi e pollame deve essere ridotto al minimo per i pazienti immunocompromessi. Quelli con malattie della pelle croniche come l'eczema devono stare attenti a proteggere sempre le ferite aperte.

Il trattamento con MRSA comprende la somministrazione di antibiotici. L'obiettivo principale del trattamento è fermare i batteri che causano l'infezione e minimizzare le possibilità di recidiva

poiché la cellulite ha un alto tasso di recidiva. Poiché i batteri della cellulite MSRA sono resistenti ai normali antibiotici per la cellulite, vengono somministrati nuovi antibiotici come Linezolid (appartenente alla classe degli ossazolidinoni), la daptomicina e la tigeciclina per trattare con successo l'infezione. Il trattamento può essere inizialmente somministrato per via endovenosa e successivamente possono essere prescritti antibiotici per via orale dopo aver visto un miglioramento delle condizioni del paziente.

The pus in the skin infected must also be drained surgically. Open wounds must be bandaged and cleaned to avoid the

spread of infection and to avoid secondary infection. Treatment is considered effective once the patient's symptoms subside after 7 to 10 days.



## Come gli atleti possono salvaguardare da MSRA

Sin dai tempi dei gladiatori, gli atleti sono stati parte integrante della nostra società. Dalle partite di calcio del lunedì sera ai tornei di baseball del fine settimana, la vita diventerebbe molto più banale se tutti gli atleti scomparissero. Mentre è stato ipotizzato che gli atleti siano relativamente immuni da qualsiasi tipo di grave problema di salute, il superbug MRSA è il peggior incubo di un atleta.

MRSA è un batterio che resiste a tutti i

tipi di farmaci antibatterici una volta entrato nel flusso sanguigno di una persona, il che significa che non può essere ucciso dopo che ha avuto la possibilità di infettare il tuo corpo. Per alcuni, la notizia di MRSA potrebbe non essere scioccante, poiché le infezioni da stafilococco come MRSA sono state eccessive negli ospedali da qualche tempo ormai, ma la forma più vecchia di MRSA ha recentemente avuto il tempo di moltiplicarsi, e questo nuovo superbug non è più dopo debole. Invece, l'ultima forma di MRSA sta attaccando gli atleti di ogni estrazione sociale.

Dalla NFL alle squadre delle scuole superiori, MRSA sembra nascondersi



negli spogliatoi di tutto il paese. Gli atleti tendono a rimanere feriti più delle altre persone a causa della natura violenta del loro sport, il che significa che queste ferite e lividi a carne aperta consentono all'MRSA l'accesso diretto al flusso sanguigno di una persona. In breve, MRSA si limita a frequentare i centri sportivi e attacca ogni volta che c'è un'opportunità.

I medici hanno avvertito gli atleti di prendersi cura adeguatamente di se stessi prima e dopo le partite, il che significa che non condividono asciugamani, saponi o qualsiasi altro tipo di prodotto personale. Anche se il semplice esercizio di sicurezza

all'interno di uno spogliatoio è una buona idea, se un compagno di atleta trasporta MRSA (spesso, inconsapevolmente), un atleta con una ferita da carne deve semplicemente essere atteso al portatore di MRSA per contrarre i batteri.

Oltre a prendere ulteriori precauzioni quando si tratta di igiene personale, è anche fondamentale che tutti gli atleti utilizzino l'unica forma di disinfettante per le mani che ucciderà MRSA entro quindici secondi. Semplicemente spruzzando "Hand Sanz" sul corpo, qualsiasi tipo di superbatterio che è in giro verrà immediatamente annientato. Alcuni atleti hanno persino preso

l'abitudine di portare con sé il disinfettante per le mani ogni giorno, nel caso in cui tocchino un pezzo di attrezzatura che è stato infettato.

## Quando un morso di ragno non è un morso di ragno - infezione da MRSA

Giuri di essere stato morso da un ragno. Naturalmente non hai visto la creatura a 8 zampe: dormivi. Ma ci sono ragni nella tua casa e hai trascorso molto tempo a pulire le ragnatele durante il fine settimana. Quando noti un dosso rosso che assomiglia a un morso di insetto, è logico pensare che sia un morso di ragno. Ma quando la piccola protuberanza rossa diventa più grande e più rossa ti chiedi se forse era un ragno velenoso. O forse sei allergico ai morsi

di ragno. Quando il punto diventa abbastanza grande, decidi di consultare il medico.

Quanto sopra è uno scenario comune, che invia migliaia di pazienti al proprio medico ogni settimana. Ma se vai dal tuo medico con la storia di cui sopra, il medico probabilmente dirà che la lesione non è un morso di ragno.

Perché? Negli ultimi anni si è diffusa una nuova infezione che ha l'aspetto di ciò che la gente presume sia un morso di ragno. Questa infezione, stafilococco aureo resistente alla meticillina acquisita in comunità, o MRSA, non è davvero nuova. È presente negli ospedali da decenni, ma negli ultimi anni si è

trasferito nella comunità. Fortunatamente, in genere non è così grave come quello visto negli ospedali, in parte perché le sue vittime sono generalmente più sane dei pazienti ricoverati, e anche perché i batteri stessi sono in qualche modo meno aggressivi.

MRSA si presenta più comunemente come un'infezione della pelle, ma negli ultimi anni ho visto altre infezioni causate da questo microbo tra cui polmonite, infezione del tratto urinario e infezione intestinale. Tuttavia, ha il potenziale per influenzare qualsiasi parte del corpo.

Il problema con questa infezione è che gli antibiotici che normalmente

funzionano per uccidere i germi di stafilococco non uccidono necessariamente i germi di MRSA. In particolare, gli antibiotici che di solito vengono scelti per trattare le infezioni da stafilococco (meticillina e altre forme di penicillina) non funzioneranno. Al giorno d'oggi se si sospetta un'infezione da stafilococco, il medico può trattarti con due diversi tipi di antibiotici fino a quando non saranno disponibili i risultati di una coltura. Se c'è un'alta prevalenza di MRSA nella tua comunità, il tuo medico può scegliere un antibiotico per trattare fin dall'inizio questa specifica infezione.

Qual è il grosso problema di un'infezione da stafilococco? Una lesione delle dimensioni di un morso di insetto può guarire se stessa se si dispone di un buon sistema immunitario. Tuttavia, il rischio è che si diffonda nel flusso sanguigno, nelle ossa, nel cuore o nei polmoni, tutte infezioni potenzialmente fatali.

Non rischiare. Se pensi di avere un morso di ragno e in realtà non hai visto il morso di te, vai dal tuo medico. Ci sono antibiotici efficaci. Non vale la pena morire nel caso tu avessi torto.





## **MRSA - I pericoli delle cimici**

Secondo un nuovo rapporto pubblicato dai Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie, è stato scoperto che le cimici dei letti portano micidiali "superbatteri". Quindi non solo il pensiero di questi parassiti una volta dimenticati è estremamente offensivo, ora c'è un'altra ragione per dimenarsi in quanto possono anche infettare le persone con batteri potenzialmente letali!

Sono stati identificati due diversi "superbatteri" o infezioni da

stafilococco: MRSA e VRE. MRSA (pronunciato mer-sa) è lo *Staphylococcus aureus* resistente alla meticillina, che è un batterio responsabile di numerose infezioni da stafilococco molto difficili da trattare per l'uomo. MRSA è resistente a tutte le penicilline e agli antibiotici cefalosporici e può essere particolarmente pericoloso per coloro che hanno un sistema immunitario indebolito. La morte non è rara se la malattia entra nel flusso sanguigno. VRE è *Enterococcus faecium* resistente alla vancomicina che è un batterio leggermente meno pericoloso ma completamente resistente agli antibiotici.

Sembra plausibile che un parassita succhiasangue che viaggia tra gli umani sia in grado di trasmettere malattie. In realtà sembra probabile, ma fino ad ora, gli scienziati sono stati irremovibili sul fatto che le cimici dei letti non siano portatrici di malattie. E questa potrebbe non essere una situazione di diffusione della malattia attraverso l'alimentazione, ma piuttosto un parassita succhiasangue che trasporta una malattia che può entrare in un uomo attraverso la pelle che viene graffiata senza pietà a causa dell'irritazione dei morsi di cimici dei letti. Indipendentemente da ciò, i risultati sono chiari: esiste un legame tra cimici dei letti e micidiali infezioni da

stafilococco note come "superbatteri".

Ironia della sorte, i primi segni di questi problemi sono gli stessi: scomodi, piccoli, sollevati, bordi rossi sulla pelle. Ma poi differiscono: le reazioni ai cimici dei pruriti, rimangono piccole e alla fine scompaiono mentre MRSA o VRE infastidiscono gli ascessi pieni di pus che si rompono. Bello. Una volta maturati fino a questo punto, la medicina moderna ha le mani legate.

Ecco lo sfondo di questi risultati: I medici dell'ospedale St. Paul di Vancouver, in Canada, hanno notato picchi significativi nel numero di casi di cimici dei letti e nel numero di casi di MRSA. Rilevando una correlazione,

sono stati testati cinque (5) cimici dei letti e i risultati hanno mostrato che tre di loro avevano MRSA mentre due avevano VRE. Entrambe le malattie potenzialmente mortali resistenti agli stessi antibiotici usati per curarle. Quanto è spaventoso? La popolazione locale stava avendo crescenti reazioni di prurito da morsi e maggiori incidenze di infezioni potenzialmente letali - e la causa di entrambi è l'insetto del letto.

La morale di questa storia è semplice:  
**NON PORTARE BUG BED A CASA  
CON TE!** Lo sforzo di prevenire è  
sminuito dal lavoro monumentale di

trattare con le cimici dei letti se non le impedisce in primo luogo. Sono più che un fastidio costoso e su vasta scala, ora sono in pericolo di vita!

Questo rapporto dei Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie mette in luce i pericoli appena scoperti di questi disgustosi parassiti. Non permettere a un incubo di entrare nella tua casa - evita le cimici dei letti!

Louise Hodges è proprietaria di Greenbug All Natural Pest Control Products che sono soluzioni di controllo dei parassiti sicure ed efficaci per persone, animali domestici, interni ed esterni. I prodotti Greenbug utilizzano un principio attivo di cedro miscelato con

trasportatori sicuri. Pensa alle casse e agli armadi di cedro dove non vedi mai un insetto - questo perché il cedro è mortale per i parassiti ma innocuo per l'uomo, gli animali e l'ambiente.

I prodotti Greenbug uccidono e respingono tutti i parassiti che non vuoi come cimici dei letti, zanzare, pulci, zecche, formiche di fuoco, scarafaggi, cimici, pesciolini d'argento, acari della polvere, mosca bianca, formiche di zucchero, ecc. Ma non causano alcun danno a creature benefiche come farfalle, coccinelle e api da miele.





## Trasmissione MRSA negli hotel - Non è sicuro?

### **Riduzione del rischio di MRSA nelle camere d'albergo:**

A causa delle maggiori segnalazioni di MRSA (stafilococco aureo resistente alla meticillina), a volte chiamato MERSA, un'infezione da stafilococco resistente alla maggior parte degli antibiotici, i luoghi pubblici come scuole, ospedali, centri benessere e hotel / motel devono prendere ulteriori precauzioni per proteggere i clienti. L'MRSA, che può entrare nel corpo

attraverso piccoli tagli o ferite, è più mortale di altre infezioni da stafilococco. Se non trattato, può causare la morte in pochi giorni. Per coloro che lavorano nel settore alberghiero, è importante migliorare i metodi di pulizia e decontaminazione al fine di ridurre al minimo l'esposizione all'MRSA.

## **Procedure di sicurezza per prevenire MRSA per il personale e gli ospiti dell'hotel / motel**

In passato, la maggior parte delle squadre di pulizia degli hotel / motel puliva le superfici visibili usando un detergente disinfettante generale. Molte volte, questi detergenti contenevano sostanze chimiche sterili e che

controllano gli odori, ma non molto altro. Gli addetti alle pulizie hanno pulito le parti superiori di cassettiere, bagni e specchi. Sostituirono la biancheria sporca, tirarono fuori la spazzatura e aspirarono la stanza.

Mentre questi metodi di pulizia erano sufficienti per mantenere le persone al sicuro, gli addetti alle pulizie ora devono essere addestrati nelle migliori procedure di pulizia, quasi lo standard HAZMAT per mantenere le strutture sanitarie degli ospiti.

**Queste procedure per ridurre l'infezione da MRSA includono:**

- Seguendo le istruzioni d'uso su tutti i prodotti chimici per la pulizia

Utilizzo di prodotti per la pulizia che contengono batteri che uccidono sostanze chimiche

Lavare tutti gli asciugamani, lenzuola e copriletti in acqua calda con candeggina da disinfettare

Asciugamani rotanti e altri oggetti usati per la pulizia per prevenire la diffusione di batteri da una superficie sporca a una pulita

Indossare sempre guanti durante la pulizia di stanze, bagni e rimozione di rifiuti

Segnalazione di eventuali sversamenti chimici, danni causati dall'acqua e altri incidenti sospetti alle autorità di vigilanza

- ] Sostituzione dei sacchetti sottovuoto come indicato
- ] Seguendo tutte le procedure incluse nella scheda di sicurezza dei materiali (MSDS) quando si maneggiano sostanze chimiche
- ] Aggiorna tutta la documentazione della procedura ogni sei mesi
- ] Tenere corsi di formazione per nuovo personale

Quando si seguono queste procedure, il rischio di diffusione di MRSA e altre infezioni batteriche si riduce, ma è ancora efficace solo al 99,9%.

**Impatto delle infezioni da MRSA e MRSA sull'industria dell'ospitalità:**

L'impatto di MRSA su hotel e motel che non migliorano le procedure di pulizia per la prevenzione di MRSA può influire sul settore dell'ospitalità in molti modi. Non solo gli hotel sono stati chiusi in passato per non aver adottato le procedure sopra menzionate, ma altri sono stati costretti a chiudere definitivamente a causa della mancanza di fiducia pubblica.

Ma MRSA non riguarda solo gli ospiti. Può anche influire su coloro che lavorano per l'hotel. Se i dipendenti dell'hotel non ricevono gli indumenti protettivi adeguati, inclusi guanti, grembiule o divisa, corrono un rischio maggiore di infezione da MRSA o di

infezione batterica. Oltre a formare gli addetti alle pulizie su come pulire correttamente le camere d'albergo e altre aree, è necessario anche un addestramento sulla sicurezza per prevenire la diffusione dell'infezione da MRSA ad altri dipendenti.

**La formazione per la prevenzione di MRSA dovrebbe includere quanto segue:**

- ☐ Lavarsi le mani periodicamente durante il giorno
- ☐ Cambiare i guanti più volte quando si puliscono le stanze e si puliscono le aree pubbliche come atri, bagni pubblici e aree del ristorante (i batteri possono essere trasferiti



facilmente dai guanti ad altre superfici)

☐ Coprendo tutte le ferite e i tagli prima di iniziare un turno

☐ Assistere immediatamente a tutte le ferite aperte per prevenire un'infezione

☐ Segnalazione immediata di sostanze, prodotti chimici e altri elementi sospetti

☐ Lavare le uniformi ogni giorno dopo la fine del turno

☐ Prevenire l'infezione batterica e MRSA dovrebbe essere una priorità assoluta

Alberghi, motel e altri luoghi che soddisfano il pubblico devono

riconoscere che la prevenzione delle infezioni batteriche come l'MRSA dovrebbe essere una priorità assoluta. Passando a detergenti che uccidono più batteri, lavando biancheria e altri oggetti in acqua calda con candeggina e disinfettanti e offrendo frequenti sessioni di formazione per tutti i dipendenti, i casi di MRSA possono essere notevolmente ridotti nel settore dell'ospitalità.

Tutte queste precauzioni sono una prima linea di difesa contro i batteri killer ma non abbastanza per proteggere tutti dal non contrarre l'infezione da MRSA. Gli attuali antibiotici, disinfettanti e prodotti

a base di cloro hanno un'efficacia del 99,9% contro l'MRSA. Lo 0,1% sta ancora causando 18.000 morti all'anno. L'efficacia del novantanove per cento è abbastanza buona.

**C'è qualcosa da fare ORA prima che più persone ricevano un'infezione da MRSA e muoiano?**

Ora c'è davvero la prevenzione di MRSA. È un prodotto preventivo preventivo che uccide i batteri MRSA prima che entrino nel tuo corpo. È un gas chiamato biossido di cloro (CL02).

È sicuro, efficace al 100% ed è stato utilizzato per oltre 150 anni. Un design speciale del pacchetto contiene la polvere che produce CL02 quando viene

aggiunta umidità. Emette piccole quantità di gas che uccide odori, batteri, germi e, soprattutto, MRSA. Uccide anche muffe e spore che possono essere un altro grave problema di salute.

Questo nuovo prodotto non richiede l'evacuazione di edifici o stanze né persone in abiti HAZMAT per applicarlo. E il costo è notevolmente inferiore rispetto a qualsiasi trattamento o evacuazione HAZMAT.



## **MRSA - Il tuo cane è un portatore?**

Non ti conosco, ma sono un amante dei cani e adoro rannicchiarsi con il mio cagnolino sul divano e strofinare il viso sulla sua pelliccia e baciarla sulla testa. Sì, cerco di evitare di lasciarmi leccare sulle labbra, ma a volte ne fa uno, quando sto per dosare. So che molti di voi potrebbero essere colpevoli di amare anche i vostri cani, poiché sono fonte di grande conforto, amore e sicurezza. Bene, si scopre che questa potrebbe non essere più una mossa così intelligente poiché i medici hanno

scoperto che l'MRSA, un superbug sempre più virulento, è stato trovato essere comunicabile tra animali domestici e umani, in quello che viene soprannominato l'effetto flip-flop.

MRSA negli ultimi anni è stata conosciuta con diversi nomi comuni come il Flagello di Skidrow dove si pensava che fosse limitato alle persone con scarsa igiene e ai senzatetto. Prima di allora, negli anni '70, lo chiamavamo infezione da stafilococco acquisita in ospedale poiché era quasi esclusivamente contratta dopo un lungo soggiorno in ospedale. Non c'è da meravigliarsi che il superbug sia nato in un ambiente creato da un uso eccessivo

di antibiotici.

Uno studio del 2009 presso la Ohio State University School of Veterinary Medicine ha mostrato che il 5,7% dei cani nella scuola erano portatori di MRSA. Ulteriori ricerche condotte dai ricercatori hanno dimostrato che su un piccolo campione di circa 35 residenze, circa la metà presentava colonie di batteri altamente resistenti, specialmente nelle aree umide. Ciò significa che gli animali corrono rischi simili a quelli umani, specialmente durante le operazioni invasive come la sostituzione dell'anca.





## **MRSA Threat & Post Cosmetic Procedures**

### **MRSA e procedure cosmetiche:**

Quindi, in che modo il rischio di MRSA e CA-MRSA si collega specificamente a quelli che considerano la chirurgia plastica? Il motivo principale per cui i pazienti cosmetici devono preoccuparsi dell'MRSA è che avere una nuova incisione rende ancora più suscettibile a contrarre un'infezione. E mentre molte strutture di chirurgia plastica o di chirurgia estetica sicure e pulite mantengono un ambiente sterile e

potrebbero avere un basso tasso di qualsiasi tipo di infezione post-operatoria, la maggior parte delle procedure di plastica sono ambulatoriali, il che significa che i pazienti tornano a casa e nella comunità, lo stesso giorno come i loro interventi chirurgici. Di conseguenza, la responsabilità della protezione contro le infezioni spetta principalmente ai pazienti stessi.

### **Suggerimenti per prevenire MRSA:**

Quindi quali sono le misure più efficaci che i pazienti possono adottare nei confronti della prevenzione? Compilato da materiali distribuiti dalla Mayo Clinic e dal CDC, il chirurgo plastico di

Bakersfield Dr. Shah adatta i suoi consigli specificamente per proteggere i pazienti da MRSA a seguito di chirurgia plastica.

### **Prima della tua procedura:**

Prepara il tuo posto prima dell'intervento chirurgico. Pulisci accuratamente la tua casa prima dell'intervento pulendo tutte le superfici con una soluzione detergente che afferma esplicitamente sull'etichetta che uccide lo Staph aureus resistente alla meticillina. Ciò significa che tornerai a casa in un ambiente sicuro ed eliminerai la necessità di eliminare i germi (e di entrare in contatto con) i germi quando le tue incisioni sono più vulnerabili.

Disinfetta asciugamani e biancheria da letto. Lavare tutte le lenzuola direttamente prima della procedura, quindi solo i panni puliti saranno vicino alle incisioni fresche. Continua a pulire asciugamani, lenzuola e indumenti frequentemente per un mese dopo l'operazione, lavando e asciugando su "caldo" (e aggiungendo candeggina, idealmente).

## **Per il primo MESE dopo la chirurgia:**

Tieni le mani pulite. Lavarsi le mani regolarmente con acqua e sapone, in particolare dopo essere tornati a casa o aver toccato le superfici condivise: strofinare accuratamente per almeno 15 secondi, quindi asciugare con un asciugamano non riutilizzabile (come un tovagliolo di carta) e chiudere il rubinetto con un foglio nuovo . Naturalmente, ricordati di lavarti sempre le mani prima di toccare le incisioni!

Mantieni le incisioni pulite e coperte. Poiché le ferite recenti consentono un

facile accesso all'MRSA e ad altre infezioni batteriche, il più importante indicatore protettivo è assicurarsi che le incisioni siano pulite e coperte in ogni momento, usando acqua e sapone semplici; quindi avvolgere con una benda fresca e asciutta; e ancora, evitando il contatto pelle a pelle il più possibile. Ricorda, l'umidità crea un ambiente ideale per la crescita dei batteri; quindi mantieni le tue incisioni il più asciutte possibile.

Quando sei in giro, porta con te una bottiglia di disinfettante per le mani nel caso in cui rimani impigliato senza la possibilità di lavarti. A casa, dai a ogni membro della famiglia una bottiglia per

sé, in modo che possano evitare di trasmetterti batteri potenzialmente pericolosi.

Evita la condivisione di oggetti personali. Poiché l'MRSA può essere diffuso attraverso oggetti contaminati e per contatto diretto, è fondamentale non condividere nulla che tocchi le incisioni fino a quando non sono completamente guarite, inclusi asciugamani, rasoi, lenzuola e coperte e vestiti. Poiché CA-MRSA è contagioso nella comunità in generale, chiunque, non importa quanto sia igienico, è un potenziale vettore ... e può potenzialmente passartelo!

Tieniti pulito. Più pulito è il tuo corpo in generale, meno è probabile che i batteri



si facciano strada nelle tue ferite. Pertanto, per il mese successivo all'intervento, assicurati di fare la doccia (con sapone) regolarmente, in particolare dopo uscite o esercizi pubblici.

Evitare terreni fertili per batteri. Poiché alcuni luoghi come scuole, ospedali, palestre e carceri sono noti per essere maturi di batteri (incluso l'MRSA), fai del tuo meglio per stare lontano fino a quando non sarai completamente guarito. Se assolutamente inevitabile, assicurati che le tue incisioni siano ben fasciate e coperte con indumenti.

Fai attenzione ai segnali di pericolo di MRSA. Tieni d'occhio le tue incisioni e

chiama immediatamente il chirurgo se noti un aumento di arrossamento, gonfiore o tenerezza, o se

## **MRSA è contagioso?**

MRSA o 'Staphylococcus Aureus resistente alla meticillina', è classificato tra i ceppi più altamente contagiosi di un'infezione da stafilococco. E il motivo

per cui provoca così tanta preoccupazione è che l'infezione da MRSA è anche una delle infezioni mortali da stafilococco, che mette in grave pericolo la vita del paziente. L'MRSA viene generalmente diffuso dal contatto con un vettore MRSA o qualsiasi oggetto che è stato contaminato con i suoi batteri. Sebbene questa infezione si diffonda facilmente in qualsiasi ambiente, ma finora i luoghi di nascita più probabili si sono rivelati essere ospedali, cliniche, istituti di istruzione, strutture sanitarie, uffici, caserme militari e condomini. Generalmente, MRSA fiorisce dove la popolazione è densa e più persone sono in grado di contrarre questa infezione

mortale.

Sebbene, MRSA rappresenti una grave minaccia per le persone sane e malsane, ma i pazienti con un sistema immunitario più debole sono ancora più minacciati da questa infezione. Una persona in buona salute ha una buona probabilità di affrontare un attacco di infezione, ma lo stesso non si può dire di un paziente con un sistema immunitario vulnerabile. Se consideriamo che il 7% del personale medico sta trasportando MRSA e la maggior parte dei pazienti, dei bambini e delle persone anziane, che sono più vulnerabili alle infezioni da contratto, trascorrono del tempo in strutture mediche, questa impostazione è una

ricetta per il disastro.

Esistono alcune situazioni che aumentano le possibilità di diffusione dell'MRSA, tra cui il contatto con escoriazioni aperte, ospedali troppo pieni, contatto regolare con la pelle e luoghi con bassi livelli di igiene e pieni di oggetti infettati da batteri MRSA. Alcuni altri fattori che aumentano il rischio sono la pratica di sport come il calcio e il wrestling, che comportano frequenti contatti diretti, obesità e uso frequente di piscine, saune e vasche idromassaggio. Anche alcune cose apparentemente innocue come la condivisione di asciugamani, rasoi e vestiti con altre persone e la rasatura dei

pelì del corpo possono provocare la contrazione dei batteri MRSA.

Il pubblico deve rendersi conto che l'infezione da MSRA è altamente contagiosa, diffondendo immediatamente in pericolo molte vite. La consapevolezza di questa infezione può essere il miglior passo preventivo, mentre dovremmo anche fare dei test per verificare se siamo portatori di batteri MRSA o no. Dopo, un corriere è consapevole della sua situazione, sarà in una posizione migliore per smettere di diffonderla ad altre persone.

**[Come trattare le infezioni da MRSA e](#)**

## da stafilococco

All'inizio degli anni '40 fu usato un popolare farmaco antibiotico come metodo di trattamento contro i batteri Aureus stafilococcici che causavano infezioni da stafilococco. Inizialmente il farmaco ha dimostrato di essere un mezzo efficace per il trattamento delle infezioni da stafilococco e ha contribuito a salvare innumerevoli vite nel processo.

Sfortunatamente i batteri stafilococco furono presto in grado di resistere all'antibiotico della penicillina a causa dell'esposizione ripetitiva al farmaco e nel giro di soli 10 anni quasi la metà di

tutte le infezioni da stafilococco che causarono batteri furono in grado di resistere agli effetti del farmaco antibiotico penicillina. Per questo motivo è stato necessario scoprire un modo più efficace per uccidere questi batteri mortali e nel processo sono stati prodotti una serie di farmaci diversi e più efficaci come la meticillina e la dicloaxcillina per trattare i batteri che causano stafilococco.

Sfortunatamente, proprio come la penicillina, anche questi farmaci sono stati efficaci solo per un breve periodo di tempo e presto i batteri stafilococco sono stati in grado di resistere anche a questi farmaci e gli operatori sanitari



hanno dovuto trovare di nuovo un modo diverso di curare le infezioni da stafilococco. Alla fine fu prodotto un farmaco ancora più tossico e potente noto come vancomicina, che si rivelò efficace nel trattamento dei batteri stafilococco resistenti alla penicillina e agli altri antibiotici che risultarono inefficaci. Questi batteri che erano resistenti alla penicillina e ad altri farmaci ma che potevano essere trattati con la vancomicina sono diventati noti come Aureo stafilococcico resistente alla meticillina (MRSA).

Ultimamente però i batteri stafilococco sono stati persino in grado di resistere al potente e tossico farmaco di

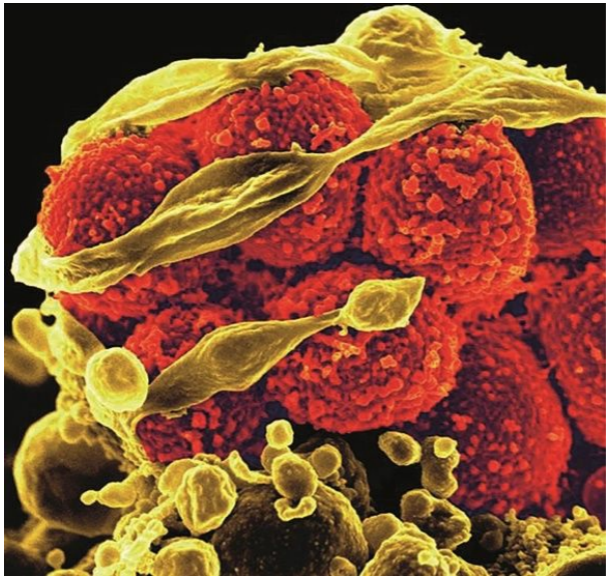
vancomicina dopo un'esposizione ripetuta e non sono ancora stati trovati altri mezzi per curare tali ceppi di batteri resistenti alla vancomicina. Infatti, sono già stati diagnosticati tre casi di batteri che i casi di ceppi VRSA (Aureo stafilococcico resistente alla vancomicina)

Nel trattamento dell'MRSA, l'assunzione di antibiotici non è sufficiente per distruggere il batterio o curare un'infezione da Staph. Anche se alcuni medicinali possono aiutare l'ebollizione a scomparire, il germe è ancora tutto intorno a te e molto probabilmente lo otterrai di nuovo se non vengono seguite le adeguate misure di prevenzione.

Questo dilemma ha medici e altri professionisti medici che cercano un'alternativa agli antibiotici.

Perché gli antibiotici non funzionano? Gli antibiotici sono medicinali che aiutano a combattere le infezioni batteriche. Tuttavia, i batteri hanno la capacità di mutare e diventare resistenti agli elementi che tentano di distruggerli, come gli antibiotici. I batteri sviluppano rapidamente nuovi tratti attraverso mutazioni che aiutano a proteggerli dagli antibiotici. Gli organismi mutati sopravvivono e si riproducono, passando la mutazione alla loro prole. Alla fine, i ceppi di batteri resistenti agli antibiotici supereranno quelli non resistenti sotto la costante pressione dell'uso di antibiotici.

Secondo i Centers for Disease Control and Prevention (CDC), la resistenza agli antibiotici si verifica quando i batteri cambiano in qualche modo riducendo o eliminando l'efficacia di farmaci, sostanze chimiche o altri agenti progettati per curare o prevenire le infezioni. I batteri sopravvivono e continuano a moltiplicarsi causando più danni. In termini più semplici, quando un batterio diventa resistente ad un antibiotico, significa che ha trovato un modo per impedire all'antibiotico di agire contro di esso. È stato notato che oltre il 70% dei batteri che causano infezioni sono resistenti ad almeno un antibiotico usato per trattarli.



## **Il tuo trattamento di stafilococco convenzionale ti sta venendo meno?**

Lo Staphylococcus aureus sono batteri molto fastidiosi che sono responsabili di causare una serie di diverse infezioni cutanee che includono bolle, carbonchi e acne. Ma la cosa interessante è come gli effetti di Staph sul tuo corpo differiscono a seconda della tensione che hai. Esistono 4 tipi principali di batteri Staph che causano complicazioni molto basilari per la vita. Per fornire correttamente la migliore forma di

trattamento di stafilococco, devi prima capire la differenza tra questi ceppi:

### **1) Staphylococcus aureus:**

Lo stafilococco aureo è uno dei batteri più comuni sulla pelle. Circa il 20% - 30% di tutti gli americani trasportano questo batterio. Lo stafilococco può vivere su qualsiasi parte della pelle, ma si nasconde principalmente nel naso, sulle mani, all'interno della gola, sotto le braccia e sul perineo (regione tra le cosce). La maggior parte delle infezioni da stafilococco sono lievi (come l'acne o le bolle) e il trattamento con stafilococco associato non richiede antibiotici. Tuttavia, i casi più gravi possono essere potenzialmente letali.



## **2) MRSA (Staphylococcus Aureus resistente alla meticillina):**

Il trattamento di stafilococco di stafilococco in genere non consiste in antibiotici, ma possono verificarsi casi più gravi. Tuttavia, MRSA è un ceppo di stafilococco che è diventato resistente a un tipo specifico di antibiotici. Questi antibiotici includono derivati della penicillina come la meticillina. Del 20%-30% di americani che trasportano stafilococco, circa l'1% ha questa tensione. L'MRSA è diventata una delle principali infezioni acquisite a causa del ricovero in ospedale e uccide più persone all'anno dell'AIDS secondo il Center for Disease Control.

### **3) CA-MRSA (MRSA associato alla comunità):**

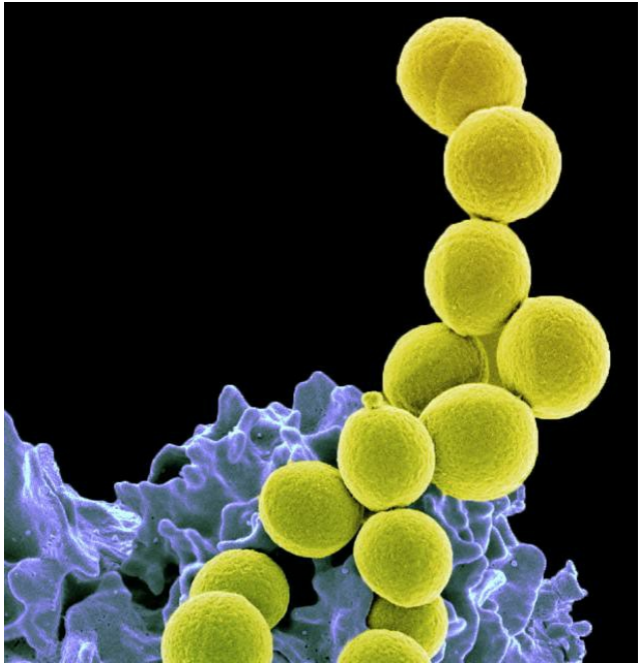
L'MRSA può verificarsi anche in persone che non sono state ricoverate in ospedale. Rispetto all'MRSA, il ceppo CA-MRSA provoca infezioni più gravi. Inoltre, il trattamento con stafilococco per questo ceppo di solito consiste in farmaci più forti. CA-MRSA ha generalmente un tasso di crescita più veloce rispetto al normale MRSA. Si pensa che questo sia il risultato diretto delle tossine prodotte da CA-MRSA.

### **4) VRSA (S. Aureus resistente alla vancomicina) :**

Questo è il peggior tipo assoluto di stafilococco conosciuto. VRSA, noto anche come GISA (glicopeptide intermedio *Staphylococcus aureus*) o VISA (*Staphylococcus aureus* insensibile alla vancomicina), è un ceppo di stafilococco che ha sviluppato resistenza a una classe di antibiotici glicopeptidici chiamati vancomicina. La vancomicina è considerata la droga di "Ultima risorsa" a causa degli effetti collaterali che provoca. Il trattamento di stafilococco disponibile per questa varietà è estremamente limitato. Tuttavia, questa varietà di stafilococco è rara.

Se il trattamento con stafilococco

combatte temporaneamente le infezioni da stafilococco, lo stafilococco si è probabilmente colonizzato sul tuo corpo. La colonizzazione dei batteri stafilococco significa che viene trasportata in due o più punti del corpo senza causare un'infezione. Staph può vivere su qualsiasi parte della pelle, in particolare naso, mani, dentro la gola, ascelle, sul perineo (regione tra le cosce) o nell'intestino. Per sapere se hai lo stafilococco colonizzato sul tuo corpo, consulta il tuo medico locale in modo che possa amministrare una cultura.



**Come il nostro sistema immunitario  
fornisce il proprio trattamento di  
stafilococco**

La principale responsabilità del sistema immunitario è proteggere il corpo da batteri come stafilococco, virus e altri microrganismi invasori. Il tuo sistema immunitario è costituito dai seguenti componenti.

1. Pelle
2. Timo
3. Milza
4. Sistema linfatico
5. Midollo osseo

6. globuli bianchi
7. anticorpi
8. Sistema di complemento
9. Ormoni

**Esiste un processo in 3 fasi su come il sistema immunitario protegge il corpo dalle infezioni da stafilococco:**

1. Impedire a questi batteri viziosi di entrare nel tuo corpo.
2. Se i batteri dello stafilococco entrano nel tuo corpo, il tuo sistema immunitario tenterà di combatterlo prima che inizi a riprodursi e rilasciare tossine.
3. Se i batteri stafilococco riescono ad

entrare nel tuo corpo, riprodursi e rilasciare tossine che causano un'infezione, il tuo sistema immunitario combatterà contro di esso fino a quando non verrà eliminato.

Tuttavia, detto questo, capire il metodo principale per scongiurare l'infezione non è mai lasciarlo entrare nel tuo corpo in primo luogo. Come dice il proverbio, "La miglior difesa è una grande offesa". Ecco perché una buona igiene della pelle è così importante.

La pelle agisce nello stesso modo in cui avvolge la plastica per proteggere il cibo. È impermeabile sia a virus che a batteri. La pelle secerne anche sostanze antibatteriche. Il naso, la bocca e gli



occhi sono evidenti punti di ingresso per i batteri stafilococco.

Ma il tuo corpo ha meccanismi per superare questo problema. La saliva contiene componenti antibatterici; le lacrime contengono lisozimi (un enzima che può rompere le pareti cellulari dei batteri); e il tuo passaggio nasale, la gola, i polmoni e la pelle sono rivestiti da mastociti (che svolgono un ruolo importante nell'immunità dei tuoi corpi). Quindi, in definitiva, i batteri stafilococco e altri microrganismi che causano infezioni dovranno passare la complessa struttura di difesa del tuo corpo per essere in grado di invadere con successo il tuo corpo.



## Perché la maggior parte degli approcci terapeutici MRSA alla fine falliscono?

Il nuovo approccio terapeutico MRSA fornisce un collegamento mancante per porre fine alle infezioni ricorrenti MRSA

Ho pensato che non mi sarebbe mai potuto succedere. Dopotutto, ero un microbiologo e studiavo batteri come lo Staph aureus ogni giorno. Sapevo cosa faceva crescere i batteri e quali antibiotici li fermavano. Nonostante tutta la mia educazione ed esperienza nella ricerca di batteri, sono rimasto

scioccato nel 1997 quando ho iniziato a lottare con infezioni ricorrenti.

Ho seguito scrupolosamente il consiglio del mio medico e provato tutti i tipi di antibiotici, nessuno dei quali ha fermato le mie infezioni ricorrenti. Ero sbalordito dal fatto che i metodi di trattamento standard che avevo imparato a scuola e di cui avevo tanta fiducia semplicemente non funzionavano per me. Sono stato intrappolato nel ciclo dell'infezione, poi negli antibiotici, poi nella reinfezione. Ero frustrato e letteralmente malato per tutti gli effetti collaterali degli antibiotici. Riuscivo a malapena a trattenere qualcosa nel mio stomaco. E per i prossimi anni la mia

salute, energia e qualità della vita hanno continuato a deteriorarsi.

## **Eliminare il fatto dalla finzione:**

Alla fine mi sono reso conto che gli antibiotici non mi avrebbero aiutato. E, se volevo fermare l'infezione per sempre, avrei dovuto trovare una soluzione per conto mio. Essendo un ricercatore, ho subito iniziato a cercare una soluzione. Ho trascorso mesi a cercare online, a parlare con i miei colleghi, a cercare riviste mediche, a imparare da medici di salute naturali e integrativi e a testare programmi di salute naturale per scoprire cosa avrebbe funzionato per fermare le mie infezioni. Quello che ho trovato sono

state molte informazioni confuse, contraddittorie e fasulle insieme a frammenti di conoscenza utile. Fortunatamente, il mio background in Microbiologia, scienza e ricerca mi ha aiutato a eliminare i fatti dalla finzione e mi ha aiutato a esaminare e interpretare accuratamente tutti i dati.

Ciò che ho imparato non è stato insegnato dalla maggior parte dei medici, ma ha interrotto il mio ciclo di infezione ricorrente. E ha perfettamente senso scientifico. La verità è che, semplicemente affrontando l'infezione, indipendentemente dal metodo di trattamento MRSA che usi, non fermerà il ciclo di infezione ricorrente. Questa

rivelazione ha cambiato la mia vita e migliaia di altri per sempre. E ora sono libero dalle infezioni senza usare antibiotici da oltre 7 anni.

## **La semplice verità: perché i programmi di trattamento MRSA falliscono:**

Indipendentemente dall'approccio terapeutico utilizzato o dall'efficacia della terapia, l'interruzione dell'infezione attuale ha scarsa influenza sull'interruzione di infezioni ricorrenti. Questo è vero sia per i trattamenti antibiotici che per i rimedi casalinghi disponibili online. Fermare l'infezione attuale e interrompere il ciclo sono due cose molto diverse. Concentrandoti solo sul trattamento della tua attuale infezione da MRSA, ti prepari per futuri fallimenti



in modi che non sono comunemente noti. Sorprendentemente, ho scoperto che molte comuni terapie MRSA promuovono effettivamente infezioni ricorrenti. Non c'è da stupirsi che porre fine alle infezioni ricorrenti sia il problema più grande che le persone hanno con le infezioni da Staph e MRSA.

**Ecco i tre passaggi per interrompere definitivamente le infezioni ricorrenti:**

**1) Passaggio 1: elimina l'infezione attuale:**

Sono un fermo sostenitore dell'uso di antibiotici solo se assolutamente necessario. La maggior parte delle persone non è a conoscenza dei potenti

medicinali naturali disponibili che hanno gestito efficacemente le infezioni da MRSA e Staph per molti anni. Tuttavia, sono necessarie molte conoscenze e ricerche per scoprire cosa sono veramente e per evitare prodotti che non funzionano.

È anche importante essere consapevoli che ci sono esigenze diverse per diversi tipi di infezioni da MRSA. Inoltre, due persone con la stessa infezione possono richiedere due approcci terapeutici MRSA diversi per fermare l'infezione nel modo più efficace.

Praticamente tutti i programmi di trattamento MRSA tradizionali e per i rimedi casalinghi riguardano solo

l'eliminazione dell'infezione attuale senza considerare i seguenti due passaggi. Questo è il motivo per cui tali trattamenti non riescono a fermare le infezioni ricorrenti da MRSA. Sebbene il passaggio 1 sia certamente fondamentale, deve essere integrato con i passaggi 2 e 3 per un successo a lungo termine.

## **2) Step 2 - Guarisci i danni da batteri e antibiotici:**

Se hai mai usato antibiotici o li stai attualmente usando, potresti aver già capito che gli antibiotici causano il caos sul tuo sistema digestivo e sul tuo sistema immunitario. I batteri responsabili di Staph e MRSA

danneggiano anche il tuo corpo in modi sia visti che invisibili.

La maggior parte delle persone è sorpresa di scoprire che fino all'80% di un sistema immunitario sano ha i giusti tipi di batteri intestinali. Questi batteri amici respingono le infezioni, supportano l'assorbimento di vitamine e nutrienti e aiutano persino a difendere la pelle dagli attacchi. Infezione e antibiotici possono danneggiare gravemente questo sistema critico di supporto vitale. A meno che non si ricostruisca il danno provocato dagli antibiotici, il corpo sarà vulnerabile ai futuri attacchi di MRSA.

Un'altra parte importante di qualsiasi trattamento MRSA efficace è la riparazione del danno arrecato al corpo dai batteri invasivi. Questo danno include cicatrici di lunga durata e imbarazzanti, tossine batteriche nella linfa e in altri tessuti e batteri a forma di L invisibili che possono contribuire alla reinfezione.

### **3) Passaggio 3: affrontare la causa principale delle reinfezioni:**

Il passaggio 3 è di solito dimenticato dalla medicina tradizionale e dagli approcci per i rimedi casalinghi, ma l'ho trovato obbligatorio sia per esperienza personale che per le mie ricerche su ciò che ha aiutato gli altri sopravvissuti

all'MRSA. Il sistema immunitario della maggior parte delle persone non funziona in modo ottimale e avere un sistema immunitario depresso lascia aperta la porta a infezioni ricorrenti e malattie croniche. Eppure la maggior parte delle persone sabotava il proprio sistema immunitario e non se ne rende nemmeno conto.

Gli antibiotici sono certamente una delle cause dell'immunità depressa, ma non sono l'unica causa. Nutrizione, dieta, pH, stress e molti altri fattori hanno importanti implicazioni sul funzionamento del sistema immunitario. Ad esempio, uno studio di una rivista medica mostra che bere due cole

danneggia il sistema immunitario del 92% per 5 ore! Questo non è certamente quello di cui hai bisogno se stai combattendo contro MRSA o Staph.

Molte erbe per i rimedi casalinghi sono utili per il sistema immunitario, ma se ti stai sabotando in modi sconosciuti, non avrai il successo di cui hai bisogno per prevenire lo Staph e l'MRSA ricorrenti.

**La tua migliore possibilità di successo:**

I 3 passaggi precedenti devono essere inclusi nel programma di trattamento se si desidera interrompere definitivamente il ciclo di infezione ricorrente. Se stai usando antibiotici, assicurati di affrontare i passaggi 2 e 3.

## **Semplici passi per ridurre le infezioni da stafilococco:**

Staphylococcus aureus sono normali abitanti microbici della pelle umana, del naso e dei canali auricolari e la causa più comune di infezioni da stafilococco. Sebbene generalmente ritenuto non infettivo e innocuo, gli scoppi di infezioni gravi da Staphylococcus aureus resistente alla meticillina, negli ultimi anni sono aumentati a un ritmo allarmante con un numero almeno doppio rispetto a quanto precedentemente creduto dai ricercatori. Le infezioni resistenti agli antibiotici,



comunemente chiamate MRSA, in precedenza erano per lo più confinate in ambito ospedaliero, ma i focolai si sono diffusi con frequenza crescente nelle scuole, nelle strutture sportive, nelle case di cura e altro ancora. In effetti, un nuovo studio condotto dai Centri nazionali per il controllo e la prevenzione delle malattie ha rilevato che nel 2005 circa 94.000 americani avevano gravemente ammalato e ucciso quasi 19.000, rispetto a 17.000 persone decedute per AIDS.

Il modo più comune in cui batteri, virus e funghi si diffondono da una persona all'altra è attraverso il contatto diretto, in particolare le mani (contaminazione

incrociata). I batteri possono diffondersi ad altre persone attraverso il contatto pelle a pelle e condividendo oggetti come asciugamani, sapone, vestiti e attrezzature sportive. Le infezioni della pelle iniziano quando i batteri entrano in un taglio o raschiano. Quando i batteri dello stafilococco entrano nel corpo attraverso una rottura della pelle, possono causare un'infezione da stafilococco.

**Ecco cinque semplici passaggi che puoi adottare per ridurre le possibilità di contrarre un'infezione da stafilococco:**

1. Pratica sempre una buona igiene, lavati spesso le mani con acqua e

sapone;

2. Evita di condividere oggetti personali tra cui asciugamani e rasoi. Questi oggetti possono trasportare batteri stafilococco e trasferirli da una persona all'altra;

3. Evitare il contatto con ferite o bende di un'altra persona;

4. Proteggi i tagli e i graffi dall'esposizione mantenendoli coperti con una benda;

Un metodo efficace per aiutare a proteggere da germi e batteri potenzialmente pericolosi è applicare e mantenere una lozione antibatterica topica sulla pelle. Tale agente uccide o inibisce i microbi sensibili e riduce la

probabilità della loro trasmissione. Una delle lozioni antibatteriche più efficaci è The Invisible Armor, un disinfettante e protettore per la pelle antibatterico senza alcool. È efficace contro la maggior parte dei germi e batteri, tra cui Staph, MRSA, Shigella, C.Dificile e altro.

A differenza dei prodotti a base di alcol (che non hanno proprietà residue di eliminazione dei germi, una volta che l'alcool evapora in 15-30 secondi, la protezione scompare), protegge dalla ricontaminazione fino a (4) ore, anche con lavaggi ripetuti a mano (senza lasciando un film appiccicoso o viscido sulle mani). Poiché forma uno strato

protettivo invisibile non appiccicoso e non grasso sulla pelle, The Invisible Armor può essere utilizzato in qualsiasi parte del corpo, rendendolo ideale per l'uso su tagli e abrasioni per aiutare a prevenire l'ingresso di germi e batteri nel corpo.

Studi di laboratorio indipendenti hanno dimostrato ripetutamente che The Invisible Armor ha un valore definito nel ridurre il numero di agenti patogeni e mantiene la sua protezione per diverse ore. Pertanto, il suo uso di routine dovrebbe essere adottato come una delle diverse strategie per ridurre gli agenti della malattia trasmessi per via nasale.



## **MRSA è fatale?**

MRSA è fatale? la domanda è stata posta ma molti e hanno risposto pochi nella comunità medica.

Per rispondere alla tua domanda, Sì, MRSA può essere fatale. In molti paesi in cui le condizioni di vita sono molto povere, l'MRSA sta diventando sempre più dilagante. Con la disponibilità di soli antibiotici generici che non fanno nulla per curare l'MRSA ci sono stati molti decessi che possono essere attribuiti ad esso.

Il mal di MRSA è stato talvolta attribuito a punture di insetti e lasciato

incustodito solo per peggiorare molto. Si manifesta come piaghe, ascessi, febbre, grandi brufoli, aree rosse dolorose e anche in tagli aperti, ferite o incisioni chirurgiche. Può e ha ucciso, sia nei paesi poveri con deplorevoli strutture mediche sia negli Stati Uniti, dove le strutture mediche sono considerate moderne.





## **Il costo del trattamento di MRSA**

MRSA è una forma di batteri stafilococco che si sta dimostrando molto resistente agli antibiotici e sta diventando un micidiale assassino. Il costo del trattamento di MRSA può essere quasi un grosso shock quanto la malattia.

MRSA sta per Staphylococcus Aureus resistente alla meticillina. Dato il modo in cui è appena uscito dalla lingua, puoi capire perché viene utilizzato MRSA. Indipendentemente da ciò, è una forma di infezione da stafilococco che sta

diventando sempre più un problema.

Il problema è semplice A differenza dei batteri "normali" dello stafilococco, l'MRSA è molto resistente agli antibiotici. C'è da tempo il timore che simili tensioni si sviluppino perché alcuni critici ritengono che i medici abbiano prescritto antibiotici per quasi tutto. Sembrerebbe che quei critici potrebbero avere ragione.

MRSA è un vero problema per i fornitori di servizi sanitari. Viene trasmesso attraverso il contatto diretto con un'altra persona o una superficie contenente i batteri. Ciò ha portato alla sorprendente scoperta che molte persone raccolgono MRSA negli ospedali e nelle

strutture di cura. Sono anche sorte segnalazioni di infezioni che si verificano in palestra.

Una volta infetto, MRSA può essere mortale. Febbre, brividi, bassa pressione sanguigna, dolori articolari, forti mal di testa, respiro corto e un'eruzione cutanea su gran parte del corpo sono i sintomi tipici. Se l'MRSA raggiunge gli organi interni del corpo, può essere terminale. Sì, un'eruzione cutanea può effettivamente ucciderti.

Il modo migliore per prevenire MRSA è ucciderlo prima che infetti. Sebbene sia difficile da trattare nel corpo, è facile ucciderlo al di fuori di esso. In questi giorni è d'obbligo l'uso di disinfettanti

per le mani e spray antibatterici. Lavati le mani dopo essere stato in bagno e così via. Sì tu!

Per quanto spaventoso sia l'MRSA, anche il costo del trattamento può farti svenire. Il costo del ricovero non ha bisogno di molte spiegazioni qui. È enorme. Le prescrizioni per il trattamento, tuttavia, sono altrettanto cattive. Si raccomandano spesso tre pillole di Vancomicina al giorno. Ogni pillola costa oltre \$ 30, il che significa che stai spendendo quasi \$ 100 al giorno. Il trattamento alternativo di Zyvox prevede circa la stessa quantità per pillola. Supponendo che tu prenda una dose di trattamento di 10 giorni, stai

guardando circa \$ 1.000 solo sulle prescrizioni!

## Quando i dossi del pene sono un segno di infezione da stafilococco

Negli ultimi anni, MRSA - noto ai medici come *Staphylococcus aureus* resistente alla meticillina - è diventato un problema sempre più grave. Sebbene non sia tradizionalmente associato alle minacce per la salute del pene, è diventato più di una potenziale area di preoccupazione. Mentre è raro che la presentazione di protuberanze del pene significhi la presenza di MRSA, gli uomini dovrebbero essere consapevoli

della possibilità che si verifichi MRSA sul pene e sapere cosa fare se sospettano che sia così.

## **La connessione dei dossi del pene:**

MRSA di solito si presenta come dossi rossi gonfi che possono essere teneri o dolorosi e possono apparire come brufoli o punture di insetti.

Quando si presentano come protuberanze del pene, molto spesso sono entrati nel corpo attraverso tagli o ferite nella pelle. Quindi, se un ragazzo sta sfuggendo all'uomo e si taglia con un rasoio, se ci sono batteri MRSA nelle vicinanze, possono entrare nel corpo in quel modo. A volte può anche verificarsi a causa del fatto che il pene

viene sfregato crudo per uso eccessivo o dimenticando di usare lubrificante. Possono svilupparsi piccoli tagli attraverso i quali i batteri possono invadere.

Alcuni medici hanno segnalato casi in cui MRSA è stato trasmesso anche attraverso il contatto sessuale. Non è chiaro se i batteri possano entrare nel corpo attraverso il meato del pene e viaggiare attraverso l'uretra. Tuttavia, è stato documentato come trasmesso a un uomo che ha fatto sesso orale su una donna infetta da MRSA.

I dossi del pene possono derivare da molte cause diverse dall'MRSA. Tuttavia, se un uomo ha dossi del pene



che sembrano non avere alcuna spiegazione, dovrebbe consultare il proprio medico per determinare la causa. Se l'MRSA è responsabile, il medico inizierà il trattamento per garantire che non comporti complicanze.

### **Prevenzione:**

Prevenire l'MRSA è molto meglio che trattarlo. Le pratiche igieniche comuni di base, come lavarsi le mani regolarmente, tenere puliti vestiti, lenzuola e asciugamani e fare la doccia dopo l'attività fisica possono aiutare. È anche importante non condividere prodotti per la cura personale (come rasoi), asciugamani o biancheria intima. E quando si sviluppano le ferite,

devono essere lavate, sterilizzate e coperte. Si consiglia inoltre di indossare il preservativo durante il sesso.

Chiaramente, non tutti i casi di protuberanze del pene sono un segno di MRSA. A volte quei dossi indicano la pelle del pene irritata, che può rispondere all'uso regolare di una crema per la salute del pene di alto livello. La pelle forte del pene ha bisogno di aiuto per resistere ai radicali liberi e allo stress ossidativo che causano, ed è per questo che la crema deve avere un potente antiossidante come l'acido alfa lipoico. La pelle del pene deve anche avere un'elasticità sufficiente per

adempire alle sue funzioni, quindi la crema dovrebbe includere la vitamina C, che aiuta a produrre il collagene che contribuisce alla corretta elasticità.

Fare un autocontrollo per potenziali problemi del pene è sempre una buona idea. Spesso nel processo di ispezione di se stesso, un uomo scoprirà di avere alcuni dossi del pene che prima non c'erano. Possono essere dovuti a un'eruzione cutanea o ad altri problemi di salute del pene piuttosto semplici. Ma in alcuni casi, i dossi del pene potrebbero essere un indizio della presenza di un'infezione da stafilococco, e questo è qualcosa che richiede l'attenzione di un medico.

## **Infezione da stafilococco:**

È una specie di nome divertente, quindi cos'è un'infezione da stafilococco? Per cominciare, la parte "stafilococco" è l'abbreviazione di stafilococco aureo, una specie di batteri. Se i batteri entrano nella pelle (di solito attraverso un taglio o una raschiatura), possono causare un'infezione.

Se si verifica nell'inguine, può presentarsi come eruzione cutanea o gonfiore; può anche presentarsi come protuberanze del pene o protuberanze sulle palle, spesso simili a piccoli brufoli. In alcuni casi, i dossi iniziano come peli pubici incarniti.

Staph può essere fastidioso, ma se entra

sotto la pelle e nel flusso sanguigno, può diventare pericoloso. In alcuni casi, una semplice infezione da stafilococco si diffonde e diventa un'infezione del tratto urinario, polmonite, meningite o sepsi. La presenza di infezione può essere particolarmente pericolosa se la forma di batteri è quella nota come stafilococco aureo resistente alla meticillina. Questo batterio è molto più difficile da uccidere e può causare gravi danni o persino la morte. Fortunatamente, MRSA è molto più raro delle normali infezioni da stafilococco.

Quando l'infezione da stafilococco arriva sotto la pelle del pene, a volte può causare un intenso gonfiore (e non il

tipo che un uomo si aspetta quando il pene è in uno stato di eccitazione sessuale).

### **Trattamento:**

Gli antibiotici (il più delle volte penicillina) sono in genere utilizzati per trattare un caso di infezione da stafilococco. Tuttavia, i casi che coinvolgono MRSA possono rivelarsi molto più difficili da trattare con questa opzione. In alcuni casi, potrebbe essere necessario rimuovere chirurgicamente le aree infette, sebbene si tratti di un raro corso di azione.

### **Prevenzione:**

Come notato, i batteri causano infezione da stafilococco, quindi il modo più

importante per prevenire questa condizione è prestare molta attenzione all'igiene di base. Lavarsi regolarmente è essenziale, così come indossare indumenti puliti (soprattutto biancheria intima e pantaloni, per quanto riguarda l'infezione da stafilococco del pene). In estate, quando gli uomini tendono a sudare di più, può essere una buona idea "ventilare" regolarmente il pene, magari dormendo senza vestiti.

Il contatto diretto con un'area infetta può anche causare la diffusione dei batteri, quindi è saggio evitare il contatto pelle a pelle con l'infezione di un partner. Inoltre, tieni presente che i batteri possono essere diffusi attraverso altri

mezzi, come usare l'asciugamano o il rasoio di una persona infetta, indossare indumenti di una persona infetta, ecc.

Tieni d'occhio gli urti del pene o i peli incarniti, soprattutto se sono accompagnati da gonfiore anormale. Per gli uomini, che manoscrivono, dovrebbero fare attenzione a evitare tagli, che forniscono un percorso diretto per i batteri a entrare nella pelle.

Ancora una volta, un ragazzo che sospetta un'infezione da stafilococco nel suo pene dovrebbe consultare immediatamente un medico. Il tessuto morto può svilupparsi relativamente rapidamente se l'infezione non viene trattata.



Le protuberanze del pene non sono sempre il risultato di un'infezione da stafilococco, e possono semplicemente indicare la pelle secca o danneggiata del pene. L'applicazione regolare di una crema per la salute del pene superiore (gli operatori sanitari raccomandano Man1 Man Oil, che è clinicamente testato delicato e sicuro per la pelle) può mantenere la pelle più sana o più resistente ai danni. Assicurati di selezionare una crema che includa la vitamina A tra i suoi ingredienti. Conosciuto anche come retinolo, la vitamina A è un agente antibatterico naturale, quindi può aiutare a combattere molti tipi di batteri che causano

irritazione alla pelle. La crema dovrebbe includere anche burro di karité e vitamina E, una potente combinazione di idratanti in grado di riparare la pelle secca del pene e fornire un blocco dell'umidità per mantenere la pelle meglio idratata.

**Fermare l'MRSA bolle prima che  
siano letali**

MRSA una volta colonizzata, una

persona può iniziare ad avere un problema con le bolle MRSA. Esiste tuttavia un trattamento che sto utilizzando che ha interrotto qualsiasi ricorrenza di sintomi e può aiutare a impedire a familiari e animali domestici di contrarre MRSA da voi.

La spezia di curcuma è un ottimo rimedio da assumere quando si hanno bolle di MRSA, infezioni da stafilococco o MRSA. Mentre la curcuma curerà un focolaio di bolle, NON curerà l'MRSA. Le dosi giornaliere di curcuma possono prevenire futuri focolai di MRSA solo se segui una dieta alcalina rigorosa monitorando il tuo pH.

## **Istruzioni per l'assunzione di curcuma:**

Dovrai prenderlo internamente, 1 cucchiaino di polvere di curcuma in mezzo bicchiere di acqua calda 3 volte al giorno. Fallo per diversi giorni o più se hai bolle MRSA ricorrenti. La curcuma, una spezia tradizionale dell'India, è un depuratore di sangue e un antinfiammatorio. La guarigione dovrebbe iniziare entro poche ore.

Puoi trovare grandi sacchi di curcuma in qualsiasi negozio di alimentari indiano per un paio di dollari. Sono anche nella sezione delle spezie di ogni negozio di alimentari, ma costeranno 3 volte di più per una piccola bottiglia di curcuma, \$ 4 - \$ 6 a bottiglia. La curcuma più

economica è la stessa della roba alta del dollaro!

Prendi la curcuma internamente al primo segno di ebollizione (cioè prima che si spezzi la pelle). Se lo fai, l'ebollizione scomparirà letteralmente durante la notte.

Ecco un modo per decidere se un difetto è un brufolo o un'ebollizione, immergere un batuffolo di cotone con perossido di idrogeno e applicarlo leggermente sull'imperfezione. Se bolle, il perossido non farà nulla, ma se è acne, diventerà bianco nella parte superiore e inizierà a guarire entro circa 15 minuti. Se bolle, prendi la curcuma rapidamente!

La curcuma è uno dei migliori rimedi

per la diarrea, quindi fai attenzione, può causare stitichezza. Prova a prendere lo yogurt vivo per mantenere le cose equilibrate nel tuo sistema digestivo.

Una cosa importante

Ti disidraterai, dopo aver usato la curcuma, soprattutto di notte, quindi assicurati di bere molta acqua dopo aver preso la miscela di curcuma e acqua.

## **Rimedi naturali**

Mentre altri stanno cercando antibiotici per curare questa infezione, ho appreso di un'alternativa sicura e naturale che si è dimostrata efficace contro l'MRSA.

I ricercatori dell'Università di Manchester affermano di aver identificato tre oli essenziali che hanno ucciso MRSA ed E. coli e molti altri batteri e funghi in soli due minuti dal contatto. Patchouli, Melaleuca Alternifolia (comunemente noto come tea tree), geranio, oli essenziali di lavanda e citricida (estratto di semi di pompelmo) sono stati usati singolarmente e in combinazione per valutare la loro attività antibatterica contro MRSA e altri ceppi di Staphylococcus aureus.

L'abstract dello studio afferma che una combinazione di citricida e olio di geranio ha mostrato i maggiori effetti

antibatterici contro l'MRSA. Che contro lo Staphylococcus aureus sensibile alla meticillina era più attiva una combinazione di geranio e olio dell'albero del tè.

**In uno studio separato, gli oli essenziali che si sono dimostrati i più efficaci contro l'MRSA, in ordine di velocità di efficacia, sono i seguenti:**

- 1. Geranio**
- 2. Tea Tree**
- 3. Lavanda**
- 4. Menta piperita**
- 5. menta verde**



In un terzo studio, condotto presso la Weber State University, è stato scoperto che diffondere la miscela di oli essenziali di ladri di rosmarino, eucalipto, cannella, chiodi di garofano e limone, è stato efficace nell'uccidere più del 99% dei batteri presenti nell'aria, compresi ceppi di stafilococco.

Chiaramente, questi studi dimostrano il potenziale degli oli essenziali e dei vapori di olio essenziale come agenti antibatterici e per l'uso nel trattamento di MRSA e infezioni da stafilococco.

È altrettanto importante notare qui che tutti gli oli essenziali non sono uguali. È fondamentale utilizzare solo oli

essenziali puri e non alterati.

Negli Stati Uniti, un olio essenziale può essere etichettato come puro al 100% se contiene almeno il 5% di olio essenziale e il 95% di qualsiasi additivo. Spesso questi additivi sono prodotti chimici artificiali e i dettagli non devono essere divulgati sull'etichetta. Quindi, come fai a sapere cosa stai ricevendo? Fai sempre la tua ricerca e leggi le tue etichette. Gli oli essenziali di grado terapeutico sono sicuri da usare come inalanti per l'aromaterapia, da usare localmente e da assumere internamente. Eventuali oli che non consentono l'applicazione topica e / o l'uso interno,

non sono di grado terapeutico e non sono puri.

Come puoi vedere, esiste una soluzione per MRSA ..... una soluzione naturale, pura e priva di effetti collaterali dannosi. E soprattutto, è uno che funziona anche per aiutarti a prevenire che tuo figlio o un tuo familiare contraggano anche l'MRSA.

### **Miele di Manuka:**

In mezzo a tutta l'isteria, gli scienziati stanno iniziando a riconoscere che un particolare tipo di miele, noto come Manuka Honey, è effettivamente efficace contro questo superbamente notoriamente resistente.

I ricercatori hanno esaminato MRSA che

è entrato in contatto con Manuka Honey e hanno stabilito che MRSA non può sopravvivere nell'ambiente di guarigione creato da Manuka Honey. MRSA è un batterio che cresce e si divide in 2 cellule simili ogni mezz'ora. Si divide formando un muro attraverso il centro della cella, che poi si divide a metà per creare 2 nuove celle. Gli studi hanno dimostrato che il miele di Manuka interferisce con il ciclo cellulare dell'MRSA influenzando la separazione di nuove cellule, in modo che le cellule incapaci di completare la divisione vengano disabilitate in quel punto del ciclo cellulare.

Tutti i tipi di miele contengono

perossido di idrogeno che è un noto antisettico e disinfettante. Tuttavia, gli scienziati hanno scoperto che esiste un componente antibatterico aggiuntivo nel miele di Manuka, che lo rende molto più efficace per l'uso terapeutico. Questo componente aggiuntivo, noto come UMF, non è influenzato dagli enzimi che diluiscono l'efficacia del normale miele. Rimane attivo quando usato come medicazione per ferite e si diffonde più in profondità nei tessuti della pelle.

Oltre alle sue ineguagliabili proprietà antibatteriche, il miele di Manuka è anche considerato antimicrobico e, quindi, in grado di trattare sia le infezioni batteriche che quelle fungine.

Un altro vantaggio dell'utilizzo del miele di Manuka per scopi medici è che le sue proprietà anti-infiammatorie aiutano a ridurre il dolore nei tessuti danneggiati.

Il miele di Manuka è prodotto da api che usano il nettare del fiore che cresce sul cespuglio di Manuka, originario della Nuova Zelanda. È questo nettare unico che fornisce al miele di Manuka le sue straordinarie qualità curative.

Uno dei mieli più potenti di tutti i medicinali si trova in Nuova Zelanda. Oltre a eliminare qualsiasi infezione che può essere presente, il miele di Manuka ha un'azione antinfiammatoria molto potente che lenisce le ferite e rimuove

l'infiammazione che altrimenti le impedirebbe di guarire. Stimola la crescita dei tessuti e ripara le ferite. Il miele di Manuka smette anche di apparire cicatrici durante il processo di guarigione.

Il segreto del potere curativo del miele è la glucosio ossidasi, un enzima che si trova nella saliva delle api mellifere. Questo enzima, combinato con il nettare dei fiori, produce miele. Le proprietà antibatteriche dell'enzima proteggono il miele dalla contaminazione. Questo enzima converte anche il glucosio in perossido di idrogeno, che è un disinfettante delicato.

L'acidità del miele è sufficiente per

fermare la crescita batterica. Il perossido di idrogeno presente nel miele viene prodotto a livelli sicuri (1/1000 del livello di una bottiglia di perossido di idrogeno antisettico) ma ancora abbastanza potente da impedire la crescita dei batteri. Questo è un altro fattore che rende il miele di Manuka un potente agente antibatterico.

È importante sapere che non tutto il miele dovrebbe essere usato a scopi medicinali. Le proprietà antibatteriche nel miele variano notevolmente, a seconda dei fiori da cui le api raccolgono il nettare. Il miele di Manuka, che deriva dalla pianta di Manuka in Nuova Zelanda, è l'unico



miele che dovrebbe essere usato a scopi medici. Il miele di Manuka ha livelli estremamente elevati di proprietà antibatteriche, significativamente superiori a quelli di altri tipi di miele. Il miele di Manuka contiene anche un ingrediente misterioso noto come il fattore Manuka. Si ritiene che questo esclusivo fattore antibatterico sia la sua arma segreta nella lotta contro il superbug MRSA.

Il miele di Manuka è unico in termini di proprietà curative. Non c'è altro miele simile al mondo. Ha la capacità di penetrare molto bene nella pelle, arrivando a tessuti profondamente infetti. Il miele di Manuka è ora

considerato la migliore soluzione topica per il trattamento di infezioni gravi.

### **Oli essenziali:**

La cura preventiva naturale degli animali domestici non è una novità, ma certamente non è ancora del tutto normale. Una delle sfide è riuscire a rieducare il pubblico a pensare fuori dagli schemi. Per così tanti anni ci hanno detto e ripetutamente dai fornitori di cure tradizionali che i nostri animali domestici hanno bisogno di vaccinazioni annuali, medicinali di prevenzione per filari, pulci e zecche e alimentazione di crocchette di qualità. Ci è stato detto che porteranno tutti al massimo benessere nei nostri animali domestici. Nulla

potrebbe essere più lontano dalla verità. Mentre continuiamo a lottare per conquistare la montagna della "cura alternativa è per la nuova era, il portamento di cristallo, il canto degli hippy", i nostri animali domestici stanno diventando più malati piuttosto che più sani. Uno dei problemi più difficili in aumento sono i batteri super resistenti che sono sempre più resistenti all'uso tradizionale di antibiotici. In particolare è l'ascesa di MRSA (Staphylococcus aureus resistente alla meticillina). Questa è un'infezione da stafilococco che la meticillina antibiotica non può più uccidere. L'MRSA viene trasmesso dall'uomo agli animali domestici e sta

ancora mutando in ceppi in diverse specie animali. I cavalli hanno sviluppato il proprio ceppo e gli antibiotici non sono la risposta! In effetti, l'abuso di antibiotici è parte del motivo principale per cui questi batteri sono mutati e si sono evoluti.

Questa infezione da stafilococco è mortale e può uccidere esseri umani e animali. In effetti, questa stessa cosa è successa al più amato Samoiedo bianco di Jill Moss, Bella. Jill ha perso Bella per questa infezione da stafilococco poco più di un anno fa. Ha spinto Jill a prendere provvedimenti seri e a portare al mondo la conoscenza di questo ceppo micidiale di batteri in modo che altri

proprietari di animali domestici e persone non debbano subire la perdita che ha. Jill ha istituito la Bella Moss Foundation e Pets-MRSA per contribuire a portare non solo conoscenza dell'MRSA, ma speranza, aiuto e guarigione.

La ricerca ha già iniziato a trovare modi per fermare questi batteri virulenti. Gli scienziati dell'Università di Manchester in Inghilterra hanno scoperto che tre oli essenziali hanno distrutto l'MRSA! Il Dr. Peter Warn, che era coinvolto nella ricerca, nel dicembre 2004 disse alla BBC (British Broadcasting Company) che quando testò gli oli in laboratorio "non è cresciuto assolutamente nulla.

Invece di stimolare batteri e funghi, gli oli uccisi loro fuori."

Un formulatore di prodotto diligente per un'azienda terapeutica di oli essenziali ha scoperto che due degli oli usati erano *Melaleuca alternifolia* e geranio.

Allora perché gli oli essenziali si stanno dimostrando così efficaci nell'uccidere anche i batteri più virulenti come l'MRSA? Secondo Jacqui Stringer, responsabile clinico delle terapie complementari presso il Christie Hospital di Manchester, in Inghilterra, che tratta i malati di cancro, la ragione per cui gli oli essenziali sono così efficaci è perché sono costituiti da una

complessa miscela di composti chimici che super-bug come MRSA trova difficile resistere.

Questi composti sono presenti in natura e derivati dalle piante - il "sangue" delle piante - non esistono mai due oli esattamente uguali, il composto complesso perfetto per combattere un super bug mutante! I trattamenti attuali, secondo Stringer, sono costituiti da singoli composti (come gli antibiotici), quindi l'MRSA diventa resistente molto rapidamente e lascia solo il 50% di successo nei casi di MRSA. Pensaci: solo una probabilità del 50/50 di sopravvivere. Quelle non sono buone probabilità. La speranza arriva con

questo nuovo approccio alternativo alla lotta contro questi superbatteri.

Un altro vantaggio dell'utilizzo di oli essenziali per combattere e aiutare a prevenire (la prevenzione è l'obiettivo di fermare MRSA) la diffusione di MRSA è l'applicazione: inalare direttamente o diffondendoli. L'MRSA viene spesso trasportato all'interno del naso, quindi l'inalazione degli oli essenziali è tutto ciò che serve per prevenire i pazienti a rischio. Questo li rende molto facili da amministrare sia per l'uomo che per gli animali domestici.

Ci sono un numero crescente di studi sull'efficacia di MRSA usando oli



essenziali. Quelli che finora sono stati trovati efficaci sono il geranio combinato con l'estratto di semi di pompelmo e il geranio combinato con olio dell'albero del tè. Questi oli sono stati altamente efficaci nella più mortale di queste infezioni da stafilococco e batteri.

L'uso di oli essenziali contro l'infezione esiste da molto tempo. Nel 1290 c'era un libro intitolato La storia di San Michele. Il libro parlava di olio di rosmarino usato negli ospedali francesi per le pulizie.

L'olio di ladri, una combinazione di eucalipto, chiodi di garofano, limone e rosmarino, fu usato nel XV secolo per

evitare la peste. La storia narra che un gruppo di ladri ha derubato i corpi dei morti. Quando furono catturati, gli fu offerta l'immunità se avessero detto alle autorità come evitavano di contrarre la peste. Hanno dato alle autorità la loro ricetta di oli, che si erano massaggiati sulla pelle. La ricetta è ancora oggi utilizzata da persone esperte per evitare di contrarre malattie contagiose.

## **Aglio: un trattamento naturale per le infezioni da MRSA**

I trattamenti MRSA sono diventati un grosso problema perché MRSA è resistente a molti trattamenti antibiotici standard. MRSA sta ora diventando

resistente anche agli antibiotici nuovi e di "ultima risorsa". Tuttavia, ci sono molti antibiotici naturali, comprovati, potenti ed efficaci disponibili oggi. In effetti, la maggior parte è stata utilizzata per migliaia di anni. Questi trattamenti MRSA naturali erano il pilastro prima dell'invenzione degli antibiotici di oggi. Uno di questi potenti agenti antibatterici è la tua comune erba domestica - l'aglio.

### **Più di "Solo un'altra erba":**

L'aglio ha dimostrato scientificamente di essere un potente antibiotico naturale, antivirale e antimicotico. È stato anche dimostrato che l'aglio uccide le infezioni MRSA altamente resistenti negli studi clinici sull'uomo. Oltre alle sue potenti

capacità di combattere le infezioni, l'aglio aiuta anche a ridurre la pressione sanguigna, favorisce una salute intestinale equilibrata ed è un potente potenziatore del sistema immunitario.

Nel mondo occidentale, l'aglio e altri rimedi a base di erbe non sono stati abbracciati dalla medicina tradizionale per il trattamento di MRSA e altre infezioni. In Francia e in gran parte dell'Europa, la fitoterapia è considerata normale e di routine, con trattamenti che utilizzano erbe e altri prodotti naturali interamente coperti da assicurazione sanitaria.

L'aglio produce l'allicina composta quando viene schiacciata o contusa e

l'allicina è anche responsabile dell'odore caratteristico dell'aglio. L'allicina e diversi altri composti presenti nell'aglio hanno una forte attività antibiotica. Sfortunatamente, l'allicina viene rapidamente ossidata dopo la sua creazione.

I prodotti di integratori di aglio sono disponibili con aglio fresco, aglio essiccato, aglio liofilizzato, olio d'aglio e aglio invecchiato. Ma non tutti i prodotti a base di aglio e aglio contengono la stessa quantità di allicina. L'aglio deve essere usato fresco o lavorato appositamente per conservare l'allicina in una forma stabile.

**Un trattamento MRSA comprovato:**

Negli studi clinici sull'uomo è stato scientificamente dimostrato che i prodotti antimicrobici all'aglio preparati in polvere e in forma liquida uccidono l'MRSA. E a differenza dei farmaci antibiotici che indeboliscono il sistema immunitario, l'aglio in realtà rinforza il sistema immunitario, fornendo potenti benefici aggiuntivi rispetto ai farmaci antibiotici.

Nel 2008, il dott. Ron Cutler e l'Università di East London (UEL) hanno pubblicato i risultati di uno studio clinico sull'uomo condotto su 52 pazienti con HA-MRSA acquisito in ospedale. Tutti i 52 pazienti sono stati trattati con

una forma di allicina stabilizzata e sono guariti completamente dalle loro infezioni da MRSA. Molte delle ferite sono guarite in sole 4-12 settimane e molti dei pazienti erano stati precedentemente trattati con più antibiotici senza alcun miglioramento.

## **Uso dell'aglio per le infezioni da MRSA:**

L'aglio può essere consumato crudo o spremuto, assunto internamente come integratore e utilizzato esternamente sulle infezioni della pelle. L'aglio è molto sicuro con una lunga e proficua esperienza come cibo ed erba medicinale naturale.

Nonostante l'impressionante esperienza

di aglio nella lotta alle infezioni e nel potenziamento del sistema immunitario, l'aglio da solo potrebbe non essere sufficiente per garantire la libertà a lungo termine dalle infezioni da Staph e MRSA.

Il segreto della libertà a lungo termine dalle infezioni da MRSA è scoprire e trattare la causa sottostante dell'infezione (di solito qualcosa a che fare con il sistema immunitario) oltre a interrompere l'infezione attuale. Anche se l'aglio, i farmaci antibiotici o altri metodi di trattamento interrompono con successo l'infezione attuale, è probabile che si verifichi una ripetizione dell'infezione o si ottengano infezioni



secondarie a meno che non venga affrontata la causa dell'infezione e il rafforzamento del sistema immunitario.

**MEDIEVAL  
MEDICINE**

**COULD  
PROTECT  
AGAINST**

**MRSA**



## **Salvaguardarsi dalle infezioni da stafilococco - Mangiando una migliore protezione dei batteri:**

Le infezioni da stafilococco, a volte, possono circolare rapidamente attraverso le comunità. Hanno sicuramente turbato i funzionari sanitari a causa del loro potenziale pericolo di danneggiare le persone vulnerabili che, per vari motivi, hanno soppresso il sistema immunitario

Un certo ceppo di infezione da stafilococco, noto come *Staphylococcus aureus* resistente alla meticillina, o MRSA, è problematicamente resistente a

un ampio spettro di antibiotici, ad eccezione di alcuni dei più potenti.

Lo stafilo è un batterio che comunemente esiste innocuamente sulla pelle, sotto le unghie e nelle narici di circa il 30% della nostra popolazione, secondo gli Stati Uniti. Centri per il controllo e la prevenzione delle malattie ". Ma circa l'1% della popolazione contatta il ceppo resistente agli antibiotici, noto come MRSA, e questa forma di infezione da stafilococco può causare un'infezione della pelle molto grave e anche un'infezione interna.

Questo tipo di infezione da stafilococco può circolare piuttosto rapidamente in aree atletiche comuni come palestre e

centri fitness. Questi batteri potenzialmente dannosi possono essere trovati su attrezzature sportive, negli spogliatoi e su articoli per l'igiene personale come asciugamani, saponi e rasoi. Le infezioni da MRSA si diffondono contagiosamente attraverso il contatto pelle a pelle attraverso una ferita a taglio aperto o attraverso il contatto con articoli per l'igiene personale.

Un focolaio noto in una comunità dovrebbe, quindi, far sì che tutti prestino seriamente attenzione nel mantenere le attrezzature sportive e altre aree sospette, adeguatamente igienizzate. Inoltre, è necessario emettere avvisi in

caso di mancata condivisione degli articoli per la cura della persona.

Le persone con un sistema immunitario sano non sono così suscettibili di soccombere a questo tipo di infezione come quelle persone che hanno una resistenza del sistema immunitario più debole. Questi individui possono essere colonizzati con questo tipo di infezione mortale piuttosto rapidamente. Le lesioni sulla pelle possono inizialmente apparire come un morso di ragno o un punto d'ebollizione. Ma, gli esperti in infezioni da stafilococco sostengono che circa il 25% di questi tipi di infezioni cutanee finiscono per richiedere il ricovero in ospedale. Causano infezioni

del flusso sanguigno, del sistema nervoso centrale, delle valvole cardiache, delle ossa e della polmonite.

In effetti, negli ultimi quattro o cinque anni il 95% delle infezioni da stafilococco risulta essere MRSA. L'MRSA può anche portare una mutazione genetica che può distruggere i globuli bianchi e infettare altri tessuti e organi del corpo. Le infezioni da MRSA iniziano come piccoli dossi rossi sulla pelle che possono rapidamente trasformarsi in ascessi profondi e dolorosi. A volte i batteri rimangono confinati sulla pelle, ma possono anche scavare in profondità nel tuo corpo.

**Le cause di MRSA includono:**

] I risultati di decenni di uso eccessivo ed eccessivo di antibiotici.

] L'uso eccessivo di antibiotici nelle operazioni di allevamento, con conseguente deflusso di mangime che migra verso i sistemi idrici municipali.

] L'uso eccessivo e prolungato di antibiotici non necessari contribuisce alla loro inefficacia di altri tipi di antibiotici.

] I fattori di rischio per contattare un'infezione da MRSA sono:

] Un ricovero in ospedale attuale o recente.

] Essere residente in una struttura sanitaria a lungo termine.

Richiede dialisi, cateterizzazione, tubi di alimentazione o altre procedure ospedaliere invasive.

Sono stati trattati con fluorochinoloni (un tipo di antibiotici) come ciprofloxacina, ofloxacina, levofloxacina e cefalosporina.

I medici diagnosticano l'MRSA ottenendo un campione di tessuto di secrezioni nasali. Il campione viene inviato a un laboratorio e i risultati vengono restituiti entro 48 ore. Esistono alcuni test più recenti, sempre più ampiamente disponibili, in grado di rilevare il DNA stafilococco in un breve lasso di tempo. La vancomicina è uno



dei pochi antibiotici rimasti, che è ancora efficace contro i ceppi ospedalieri di MRSA. Si informa, tuttavia, che non è più efficace in ogni singolo caso.

Ci sono alcune notizie promettenti, tuttavia, su come proteggersi da un'infezione con una forma di infezione da stafilococco resistente agli antibiotici, in modo più naturale. Consumare regolarmente una buona nutrizione batterica, come quello che troverai negli alimenti e nelle bevande fermentati fatti in casa, può aiutarti a proteggerti dallo sviluppo di questo pericoloso tipo di infezione.

Questi germi amici, in popolazioni

abbondanti, contribuiranno a fornire alla pelle, al tratto digestivo e al sistema immunitario una barriera protettiva molto potente contro le malattie che causano agenti patogeni come un'infezione da stafilococco comune o un'infezione MRSA più problematica e resistente agli antibiotici.

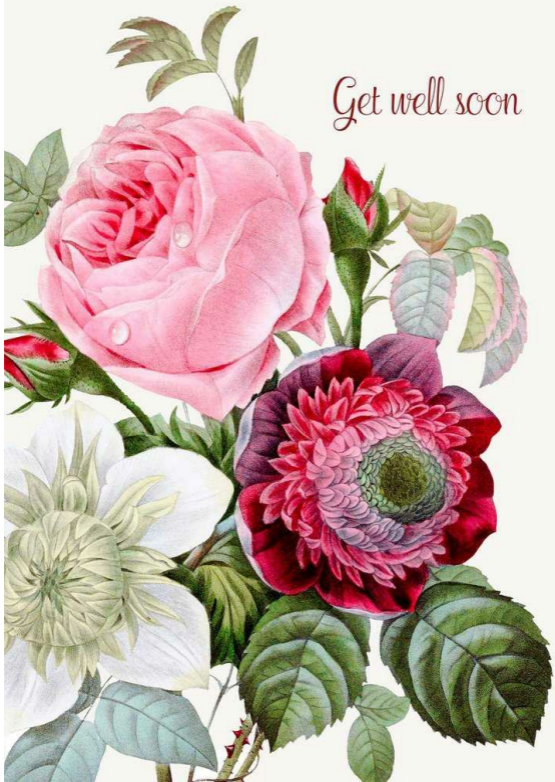
Alla luce di ciò che non funziona sulla scena del campo di battaglia per il trattamento della droga con antibiotici, quale approccio ritieni abbia un potenziale di buon senso più comune per risolvere questo problema?

Risciacquare malattie potenzialmente dannose che causano batteri stafilococco

fuori dal sistema interno con nient'altro, nei liquidi, ma l'acqua è un altro buon modo per evitare una grave infezione da stafilococco come l'MRSA.

Puoi avere un maggiore controllo nell'aumentare naturalmente la forza del tuo sistema immunitario, nel combattere in questo modo anche molti altri tipi di malattie che causano infezioni batteriche. Puoi rendere il tuo sistema intestinale più in forma e più sano, con una dieta potenziata con una buona nutrizione batterica e, naturalmente, mantenendoti adeguatamente idratato e pulito per aggiungere più consumo di acqua alla tua dieta quotidiana.

*Get well soon*



## **DISCLAIMER**

**Questo eBook informativo non  
sostituisce la prevenzione, la diagnosi  
o il trattamento medico professionale.**

**Si prega di consultare il proprio  
medico, farmacista o operatore  
sanitario prima di prendere qualsiasi  
rimedio a casa o integratori o seguire  
qualsiasi trattamento suggerito qui.**

**Solo il tuo fornitore di assistenza  
sanitaria, medico personale o  
farmacista può fornirti consigli su ciò  
che è sicuro ed efficace per le tue  
esigenze specifiche o diagnosticare la**

**tua storia medica particolare.**