

Cura naturale per la scarlattina



Carol Lyon

Cura naturale per la scarlattina



Carol Lyon

Cura naturale per la scarlattina

Scarlet Fever, la malattia che ha ucciso migliaia di persone nel corso del 19 ° secolo, sta tornando in auge, hanno avvertito gli specialisti della sanità pubblica.

La scarlattina, nota anche come scarletina, è causata da un batterio, streptococco di gruppo A, che è la causa più comune di mal di gola batterico ("mal di gola"). I sintomi della scarlattina di solito includono mal di gola, febbre e ghiandole gonfie.

L'inverno è la stagione di punta per la

scarlattina, ma l'aumento visto negli ultimi due mesi è "superiore a quello atteso stagionalmente", secondo l'HPA. Sono stati emessi avvisi per il personale regionale di protezione della salute e i microbiologi consulenti. È stata inoltre preparata una lettera per la circolazione nei reparti di emergenza dell'ospedale e negli ambulatori del GP che li avvisava di essere vigili.



La maggior parte dei casi viene facilmente trattata con antibiotici. In rari

casi la malattia può portare a polmonite, ascesso alla gola, sinusite e meningite.

Nei casi più gravi, i batteri possono diventare invasivi, causando fascite necrotizzante (l'insetto del "consumo di carne"), setticemia e sindrome da shock tossico. Un aumento dei casi di streptoco invasivo A è particolarmente preoccupante perché può essere mortale, uccidendo fino a uno su quattro di quelli diagnosticati. Il rischio è maggiore nei soggetti già gravemente malati con ridotta immunità, ma dipende anche dal tipo di infezione e dallo sforzo.

La scarlattina ha causato epidemie devastanti nel corso del XIX e all'inizio del XX secolo e ha ucciso quasi il 5%

delle persone infette nel 1914.

I malati sono stati isolati per settimane e i loro vestiti e biancheria da letto sono stati bruciati per prevenire il contagio. Nel corso dell'ultimo secolo, il numero di casi e la virulenza dell'infezione sono diminuiti per ragioni non completamente comprese.

Gli esperti dicono che la malattia segue un ciclo, salendo e scendendo all'incirca ogni quattro anni e questo è rispecchiato da un aumento e una caduta della variante più mortale invasiva.

Contenuto:

- **Segni e sintomi di scarlattina**
- **Diagnosi della febbre scarlatta**
- **Scarlattina nei neonati:**

cosa dovresti sapere

1. **Scarlattina negli adulti:**

sintomi a cui prestare

attenzione

2. **Come prevenire la**

diffusione della

scarlattina

- 5. **Quando vedere un medico**
- 6. **Caratteristiche**
dell'eruzione cutanea
- 7. **Complicanze**
- 8. **Opzioni di trattamento**
- 9. **Prendersi cura del**

bambino a casa

- 1. I rischi della
scarlattina durante la
gravidanza**
- 2. Prognosi ed effetti a
lungo termine**
- 3. Rimedi naturali**

Segni e sintomi di scarlattina

Eruzione cutanea

Il sintomo principale di un'infezione da scarlattina è un'eruzione scarlatta (rosso-arancione) che si diffonde lungo la pelle del bambino.

L'eruzione cutanea appare spesso prima sul collo e sul viso.

Inizia guardando come una scottatura solare. Può sembrare ruvido, come carta vetrata e prurito.

Dopo che appare sul collo e sul viso, l'eruzione cutanea si diffonde sul petto e

sulla schiena, quindi sul resto del corpo.

Tende a formare strisce rosse nelle pieghe del corpo, in particolare intorno alle ascelle e ai gomiti.

Di solito svanisce dopo 4-6 giorni.

Peeling della pelle

La pelle interessata può iniziare a sbucciarsi da 7 a 10 giorni dopo la scomparsa dell'eruzione cutanea e può continuare a sbucciarsi fino a sei settimane.

Febbre

Spesso, la febbre appare uno o quattro giorni prima dell'eruzione cutanea.

Gola infiammata

Se guardi nella bocca di tuo figlio,

potresti vedere tonsille rosse allargate, a volte coperte da un rivestimento bianco-giallo. La lingua può essere biancorossa con piccoli punti rossi e apparire come una fragola.

Altri sintomi

Alcuni bambini possono avere altri sintomi come mal di testa, nausea, vomito, dolori allo stomaco e dolori muscolari.

Altre condizioni infettive (come il morbillo o l'infezione da stafilococco della pelle) o condizioni infiammatorie (come la malattia di Kawasaki) possono causare sintomi simili alla scarlattina.

Diagnosi della febbre scarlatta

Nella maggior parte dei casi, la storia del paziente e l'esame obiettivo comporteranno una diagnosi presuntiva di scarlattina. Ad esempio, l'esame fisico può rivelare i segni di Pastia o Thompson in cui si formano delle linee rosa o rosse nelle pieghe della pelle delle ascelle e dell'inguine. Le linee possono formarsi prima che si sviluppi l'eruzione cutanea e possono rimanere come linee pigmentate dopo la

desquamazione (desquamazione della pelle).



Tuttavia, un operatore sanitario può ottenere una coltura o un tampone della gola (o raramente tamponi da una ferita o altri siti di infezione) per determinare se sono presenti GABHS. Sfortunatamente, ci sono molte altre

infezioni, come il morbillo, che possono causare sia un'eruzione cutanea che una febbre. L'isolamento di GABHS di solito è sufficiente per confermare la diagnosi di scarlattina. Uno specialista in malattie infettive può essere consultato se si sviluppano complicanze. Se GABHS non viene identificato, i sintomi e i segni sono probabilmente dovuti a un altro problema di fondo.

Scarlattina nei neonati: cosa dovresti

sapere

Ci sono molte malattie di cui i genitori dovrebbero essere consapevoli perché spesso colpiscono i bambini, che non hanno ancora una chiara comprensione di ciò che sta accadendo nel proprio corpo. I genitori dovrebbero essere preoccupati per loro e devono sempre essere attenti ai cambiamenti che stanno accadendo nei loro figli in modo da prevenire le complicazioni. Tra le condizioni comuni nei bambini c'è la scarlattina. Nei neonati, tuttavia, questo non è un fenomeno molto comune, ma potrebbero ancora accadere, quindi questa non è una cosa che dovrebbe essere scrollata di dosso.

La scarlattina nei neonati, o quelli di età pari o inferiore a sei mesi, è rara perché durante questo periodo sono ancora protetti dalla componente del sistema immunitario che derivano dalla madre. Questo componente funge da anticorpo che respinge le infezioni, tra cui quelli portati dai batteri dello streptococco di gruppo A che causano la scarlattina.

Sebbene i bambini non siano molto inclini a questa infezione, dovresti comunque renderlo un punto per tenerli lontani da altre persone che sono infette perché il motivo principale del suo trasferimento è attraverso il contatto. Quindi, assicurati che chiunque tocchi il tuo bambino debba prima disinfettarsi le

mani con l'alcol, non permettere a nessuno di baciarlo e portarlo via da chi ha la febbre, la tosse e / o il raffreddore.

Una volta acquisiti i batteri, di solito ci vogliono alcuni giorni di incubazione prima che si manifestino i primi sintomi. Tra i primi segni di questa condizione c'è mal di gola e febbre. Poiché il bambino non è in grado di indicare quale parte fa male, se il bambino ha sofferto di febbre per più di un giorno con la temperatura che non scende, consultare immediatamente il pediatra. Dopo l'inizio dei primi due sintomi, aspettati che compaiano eruzioni cutanee e alcuni altri segni come lingua di fragola, vomito, brividi e perdita di

appetito.

Mentre la scarlattina nei bambini non è una condizione molto grave, non essere in grado di trattarla immediatamente può portare a complicazioni, che possono essere fatali. Pertanto, devi essere sicuro di conoscere i segni a cui prestare attenzione e le cose che devi fare per prevenirlo. Ancora più importante, devi portare regolarmente tuo figlio per un controllo in modo da essere sicuro che sia in ottima salute. Se dovesse manifestarsi uno dei sintomi, non agitarti. Assicurati solo di osservare tutti i cambiamenti che accadranno in modo da poterli comunicare con il medico in modo accurato.

Scarlattina negli adulti: sintomi a cui prestare attenzione

Sebbene la scarlattina negli adulti non sia così comune come nei bambini di età compresa tra 6 mesi e 10 anni, aiuta comunque a conoscerlo perché è una condizione molto trasmissibile. Se un membro di una famiglia ce l'ha, può diffondersi immediatamente, specialmente a quelli della fascia d'età sopra indicata. Pertanto, è necessario essere consapevoli dei sintomi a cui prestare attenzione in modo che se si

manifestano, si saprà cosa fare per non peggiorare la situazione ed evitare che gli altri vengano colpiti.

I seguenti sintomi sono comunemente presenti nella scarlattina negli adulti:

- Febbre che potrebbe raggiungere più di 38,3 gradi Celsius.
- Mal di gola causato dai batteri.
- Eruzioni cutanee rosse che di solito compaiono dai due ai cinque giorni dopo l'inizio del mal di gola e della febbre. Le eruzioni cutanee sembrerebbero scottature solari e con trama come quella di una carta vetrata.
- Lingua di fragola o condizione in cui la lingua appare rossa e irregolare ed è circondata da una copertura bianca che

potrebbe essere paragonata a detto frutto. Questo è uno degli indicatori più evidenti della presenza di scarlattina.

- Linee rosse scure potrebbero formarsi in aree come ascelle, ginocchia, inguine, collo e gomiti.
- Faccia arrossata a causa della presenza di eruzioni cutanee.
- Il mal di gola può portare a condizioni come "disfagia" o difficoltà a deglutire.
- Il verificarsi di linfonodi ingrossati che sono teneri al tatto.
- Possono manifestarsi anche nausea, mal di testa e vomito, nonché altri sintomi.

Il problema con la maggior parte di questi sintomi è che possono verificarsi

anche con altre malattie come il mal di gola. Tutto inizia con mal di gola e febbre e pochi giorni dopo compaiono le eruzioni cutanee e il loro aspetto segnala che la malattia non è più contagiosa. Questo è il motivo per cui, anche se sei solo nella fase di avere la febbre, dovresti già mantenere le distanze dai bambini a casa in modo che, indipendentemente da come si sviluppa, vengano risparmiati.

La scarlattina negli adulti verrebbe diagnosticata dopo l'esecuzione di un test di tampone. Quando verrà determinata la sua esistenza, verranno somministrati antibiotici per uccidere i batteri che causano la malattia. Ricorda

di assumere il medicinale fino all'ultimo giorno di prescrizione per garantire l'eliminazione dei batteri in modo da prevenire ulteriori complicazioni. È meglio prevenirne la diffusione piuttosto che far soffrire tutti allo stesso modo.

Come prevenire la diffusione della scarlattina

L'eruzione cutanea in sé non è contagiosa. Tuttavia, la scarlattina può diffondersi facilmente ai familiari e ai compagni di classe del bambino se il bambino starnutisce, tossisce o espira

vicino a loro. Qualsiasi bambino o adulto che vive in casa e presenta sintomi simili nei prossimi cinque giorni dopo l'esposizione dovrebbe avere un tampone alla gola.

Il bambino non è più contagioso dopo aver assunto antibiotici per 24 ore. Ciò significa che tuo figlio può tornare a scuola dopo un giorno se si sente meglio.

Altri suggerimenti per prevenire la diffusione dell'infezione includono:

Lavarsi le mani con acqua calda e sapone



Non condividere bicchieri o posate con amici o compagni di classe

Lavare gli utensili da pranzo e i bicchieri del bambino in acqua calda e sapone o in lavastoviglie

Starnuti nel gomito o coprendo bocca e naso quando si tossisce

In caso di malattia da scarlattina, è molto difficile evitare l'infezione di altri membri della famiglia, che non sono immuni dalla malattia. Tuttavia, alcune

precauzioni includono:

Tenere le posate e altri oggetti personali usati dal bambino infetto lontano dagli altri membri della famiglia e disinfettarli lavando con acqua calda e sapone speciale.

Isolamento della persona infetta, per la protezione delle persone con cui potrebbe entrare in contatto, e non solo.

Sfiatare frequentemente la stanza in cui si trova il bambino. Questa è una misura che dovrebbe essere rispettata sia a casa che all'asilo.

Misure igieniche, come frequenti lavaggi delle mani, raccomandate come una delle pratiche preventive più efficaci per contrarre la malattia.

Non esiste un vaccino per prevenire mal di gola o scarlattina. I bambini che hanno mal di gola o scarlattina non devono andare a scuola o all'asilo per almeno 24 ore dopo l'inizio degli antibiotici.

Il modo migliore per prevenire la scarlattina è lavarsi spesso le mani. Non condividere utensili da cucina, lenzuola, asciugamani o altri oggetti personali. Chiunque abbia mal di gola dovrebbe lavarsi spesso le mani. Per lavarti bene le mani:

Tienili sotto l'acqua corrente pulita. Chiudi l'acqua e strofina il sapone su tutte le mani.



Strofina le mani insaponate per almeno 20 secondi. Assicurati di strofinare sotto le unghie, tra le dita e il braccio.

Risciacquare bene con acqua corrente pulita.

Asciugare con un asciugamano pulito o asciugare all'aria.

Se il sapone e l'acqua non sono disponibili, utilizzare un detergente a base di alcol con almeno il 60% di alcol.

Quando vedere un medico

Parlate con il vostro medico se il bambino ha mal di gola:

- ☐ Una febbre di 102 F (38,9 C) o superiore
- ☐ Ghiandole gonfie o tenere nel collo
- ☐ Un'eruzione cutanea rossa

Prepararsi per l'appuntamento

Probabilmente vedrai prima il tuo medico di famiglia o il pediatra di tuo figlio. Tuttavia, quando chiami per fissare l'appuntamento, potresti essere invitato a chiedere assistenza medica immediata se tuo figlio sta riscontrando

una delle seguenti condizioni:

- ▣ febbre alta
- ▣ Mal di gola grave con difficoltà a deglutire
- ▣ Intenso dolore addominale o vomito
- ▣ forte mal di testa



Cosa puoi fare

Prima del tuo appuntamento, potresti voler scrivere un elenco di domande per il medico:

- ☐ Dopo che mio figlio inizierà il trattamento inizierà a sentirsi meglio?
- ☐ Mio figlio è a rischio di complicazioni a lungo termine legate alla scarlattina?
- ☐ C'è qualcosa che posso fare per aiutare a lenire la pelle di mio figlio mentre guarisce?
- ☐ Quando mio figlio può tornare a scuola?
- ☐ Mio figlio è contagioso? Come

posso ridurre il rischio di mio figlio di trasmettere la malattia ad altri?

□ Esiste un'alternativa generica al medicinale che stai prescrivendo? Cosa succede se mio figlio è allergico alla penicillina?

Oltre alle domande che hai preparato per porre al tuo medico, non esitare a porre domande durante il tuo appuntamento.

Cosa aspettarsi dal proprio medico

È probabile che il medico ti ponga alcune domande. Essere pronti a rispondere può riservare del tempo per esaminare in modo approfondito tutti i punti di cui si desidera parlare. Il medico può chiedere:

Quando tuo figlio ha iniziato a manifestare sintomi?

Il tuo bambino ha avuto mal di gola o difficoltà a deglutire?

Il tuo bambino ha avuto la febbre? Quanto era alta la febbre e quanto è durata?

Il tuo bambino ha avuto dolori addominali o vomito?

Il tuo bambino ha mangiato adeguatamente?

Il tuo bambino si è lamentato del mal di testa?

Di recente tuo figlio ha avuto un'infezione da streptococco?

Il tuo bambino è stato recentemente esposto a qualcuno con un'infezione

da streptococco?

☐ A tuo figlio sono state diagnosticate altre condizioni mediche?

☐ Il tuo bambino sta attualmente assumendo farmaci?

☐ Il tuo bambino ha allergie ai farmaci?

Punti chiave sulla scarlattina nei bambini

☐ La scarlattina è una malattia infettiva che provoca un'eruzione cutanea. È causato dallo stesso tipo di batteri che causa mal di gola.

☐ La malattia inizia con sintomi come febbre e mal di gola.

☐ L'eruzione cutanea inizia circa 1-2 giorni dopo i sintomi. L'eruzione

cutanea rossa simile alla carta vetrata appare sul collo, sulla fronte, sulle guance e sul petto. Potrebbe quindi diffondersi alle braccia e alla schiena. L'eruzione cutanea di solito inizia a sbiadire dopo 2-7 giorni.

□ Se non trattata, la scarlattina può portare a diverse condizioni gravi di cuore, reni e fegato. Nel cuore, si chiama febbre reumatica. Non esiste un vaccino per prevenire mal di gola o scarlattina. Il modo migliore per prevenire la scarlattina è lavarsi spesso le mani. Non condividere utensili da cucina, lenzuola, asciugamani o altri oggetti personali.

Prossimi passi

Suggerimenti per aiutarti a ottenere il massimo da una visita al fornitore di assistenza sanitaria di tuo figlio:

- ☐ Conosci il motivo della visita e cosa vuoi che accada.
- ☐ Prima della visita, annotare le domande a cui si desidera rispondere.
- ☐ Alla visita, annotare il nome di una nuova diagnosi e qualsiasi nuova medicina, trattamento o test. Annota anche tutte le nuove istruzioni che il tuo provider ti dà per tuo figlio.
- ☐ Scopri perché viene prescritto un nuovo medicinale o trattamento e in che modo aiuterà tuo figlio. Scopri

anche quali sono gli effetti collaterali.

- ☐ Chiedi se le condizioni di tuo figlio possono essere trattate in altri modi.
- ☐ Sapere perché si consiglia un test o una procedura e cosa potrebbero significare i risultati.
- ☐ Sapere cosa aspettarsi se il bambino non assume il medicinale o non ha il test o la procedura.
- ☐ Se tuo figlio ha un appuntamento di follow-up, annota la data, l'ora e lo scopo di quella visita.
- ☐ Scopri come contattare il fornitore di tuo figlio dopo l'orario di ufficio. Questo è importante se tuo figlio si ammala e hai domande o hai bisogno di consigli.



Caratteristiche eruzioni cutanee

Di solito l'eruzione cutanea appare entro le successive 24-48 ore dopo la febbre ed è causata dalla tossina eritrogena secreta dagli streptococchi beta-

emolitici, che viene rilasciato in tutto il corpo. Questo tipo di eruzione cutanea è specifico della scarlattina e si chiama esantema, altre caratteristiche includono, ma non si limitano a:

- ☐ Rossore della pelle, disteso su una vasta area.
- ☐ Sensazione di prurito e prurito, specialmente nella fase iniziale della malattia.
- ☐ Nei casi più gravi, l'eruzione cutanea può essere emorragica.



L'esantema appare per la prima volta a: flessione di braccia, gomiti, ascelle e altri luoghi e si sta rapidamente espandendo in tutto il corpo. Spesso l'eruzione cutanea appare anche sul viso: i segni di spunta si trasformano in un colore rosso brillante con aspetto a strisce rosse, mentre labbra, mento e naso rimangono desolati. Anche i palmi e gli elettrodi non sono interessati nella prima fase, ma in seguito queste aree

possono staccarsi.

Il periodo di maturità per l'eruzione cutanea è compreso tra 2 e 3 giorni, quindi non cambia nulla nei 2 giorni seguenti e successivamente diminuisce in 2 giorni circa. Prendendo un totale di 5-7 giorni fino a quando la pelle del viso e del collo inizia a esfoliare.

complicazioni

La maggior parte delle persone non sperimenterà complicazioni, ma può verificarsi quanto segue:

- ☐ Infezione dell'orecchio, inclusa otite media
- ☐ La polmonite
- ☐ Ascesso della gola
- ☐ Sinusite
- ☐ Infiammazione dei reni, a causa di una risposta immunitaria ai batteri dello streptococco e possibilmente malattia renale a lungo termine
- ☐ Febbre reumatica
- ☐ Infezioni della pelle

Le seguenti complicanze sono possibili ma molto rare:

- Insufficienza renale acuta
- Meningite, un'infezione delle membrane che circondano il cervello e il midollo spinale
- Fascite necrotizzante, una grave malattia carnivora
- Sindrome da shock tossico
- Endocardite, un'infezione del rivestimento interno del cuore
- Infezione dell'osso e del midollo osseo, nota come osteomielite
- La polmonite è una potenziale complicazione della scarlattina.

Un altro rischio è noto come disturbi neuropsichiatrici autoimmuni pediatrici

associati a infezioni da streptococco (PANDAS).

Alcune ricerche hanno indicato che l'infezione batterica da streptococco può innescare una risposta autoimmune che peggiora i sintomi di alcuni disturbi dell'infanzia.

Questi includono disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), sindrome di Tourette e disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD).

L'aumento dei sintomi di solito passa dopo alcune settimane o mesi.

Opzioni di trattamento

Il trattamento dipenderà dai sintomi, dall'età e dalla salute generale del bambino. Dipenderà anche dalla gravità della condizione.

Il trattamento per la scarlattina è uguale a quello per il mal di gola. Il medico curante prescriverà un medicinale antibiotico. Assicurati che tuo figlio finisca tutto il medicinale, anche dopo essersi sentito meglio.

Altri trattamenti possono includere:

- Far gargarismi il bambino con soluzione salina calda (acqua salata)

per alleviare il mal di gola

☐ Assicurarsi che il bambino beva molti liquidi

☐ Somministrazione di paracetamolo o ibuprofene per febbre o mal di gola. Non somministrare mai aspirina a un bambino. Può causare una condizione pericolosa chiamata sindrome di Reye.

☐ Non rimandare il bambino a scuola o all'asilo fino a quando il bambino non ha assunto antibiotici per almeno 24 ore. Dillo ad altri genitori di bambini che potrebbero essere stati esposti.

☐ Parla con gli operatori sanitari di tuo figlio dei rischi, dei benefici e dei possibili effetti collaterali di tutti

i medicinali.

La scarlattina deve essere trattata con un antibiotico per uccidere i batteri dello streptococco di gruppo A responsabili dell'infezione.



I farmaci scelti per il trattamento della scarlattina sono antibiotici ad ampio spettro (farmaci che agiscono contro una vasta gamma di batteri), come la

penicillina e l'amoxicillina.

Per chi è allergico alla penicillina, le cefalosporine a spettro ristretto sono in genere opzioni sicure. Alcuni esempi di questi farmaci sono Keflex (cefalossina), cefadroxil (che viene venduto solo come farmaco generico), Cleocin (clindamicina), Zithromax (azitromicina) e Biaxin (claritromicina).

Dopo due o tre giorni di trattamento antibiotico, è probabile che la maggior parte dei sintomi della scarlattina si risolva, sebbene l'eruzione cutanea possa continuare per qualche tempo. Se i sintomi non rash non scompaiono, può essere una buona idea informare il medico.

Farmaci da banco

Puoi trovare sollievo da sintomi come mal di testa, febbre e mal di gola nel tuo armadietto dei medicinali, farmacia o supermercato.

Farmaci antinfiammatori non steroidei (FANS)



I farmaci OTC come il Tylenol (acetaminofene) e Advil e Motrin

(ibuprofene) possono aiutare a ridurre la febbre e alleviare i dolori e i dolori del corpo. Se stai somministrando un FANS a un bambino, assicurati di misurare una dose adeguata alla sua età e al suo peso. Troverai le linee guida sull'etichetta del pacchetto, ma se non sei sicuro di cosa sia sicuro, consulta il tuo pediatra.

Non somministrare a bambini di età inferiore ai 19 anni aspirina o prodotti OTC contenenti aspirina. Il farmaco è stato collegato a una grave malattia chiamata sindrome di Reye, che provoca gonfiore del cervello e del fegato.

Prendersi cura del bambino a casa

Monitorare la febbre e completare gli antibiotici

La febbre e il dolore alla gola di solito si risolvono entro tre giorni dall'avvio di antibiotici da parte del bambino. È importante completare il ciclo di antibiotici, anche quando il bambino inizia a sentirsi meglio. In questo modo si impedisce la resistenza agli antibiotici e si evita che la scarlattina ritorni o sviluppi complicazioni.

Puoi usare il paracetamolo o l'ibuprofene per curare la febbre o il dolore alla gola. Non si deve somministrare ASA (acido acetilsalicilico) ai bambini.

Allevia il mal di gola di tuo figlio

☐ Mangiare e bere può essere doloroso per un bambino con mal di gola. Ecco alcuni suggerimenti per renderlo più semplice.

☐ Se il bambino ha difficoltà a deglutire, somministrare cibi morbidi facili da deglutire, come zuppe, gelati, budini o yogurt.

☐ Dare molti liquidi. Sorseggiare con una cannuccia o una tazza sippy può aiutare.

☐ Se il bambino ha più di un anno, prova a somministrare da uno a due cucchiaini da tè (da 5 a 10 ml) di miele pastorizzato per lenire la gola e alleviare la tosse.

☐ Offri ai bambini più grandi acqua

calda salata per gargarismi.

- I cubetti di ghiaccio e le losanghe possono fornire un po' di sollievo ai bambini più grandi o agli adolescenti, ma non li danno ai bambini più piccoli perché sono un rischio di soffocamento.

Lenitivo sull'eruzione cutanea

Usa creme non profumate per lenire la pelle. Versare un po' di farina d'avena, o polveri da bagno commerciali di farina d'avena, nel bagno può anche ridurre il rossore e il disagio.

I rischi della scarlattina durante la gravidanza

Non ci sono prove che catturare la scarlattina durante la gravidanza metterà a rischio il tuo bambino. Tuttavia, se si è infetti durante il parto, esiste il rischio che anche il bambino possa essere infettato.

Le donne in gravidanza a cui è stata diagnosticata la scarlattina saranno trattate con antibiotici, che sono sicuri da assumere in gravidanza e travaglio.



Prognosi ed effetti a lungo termine

La prognosi per la scarlattina, se trattata in modo appropriato con antibiotici, di solito è eccellente. I pazienti guariscono completamente e i sintomi della pelle diminuiscono progressivamente nel corso di diverse settimane. La scarlattina non trattata ha una prognosi peggiore e prima dell'uso di antibiotici, la scarlattina aveva un tasso di mortalità (morte) di circa il 15% -20%. Attualmente, il tasso di mortalità è inferiore all'1% a causa del

riconoscimento precoce e del trattamento precoce con antibiotici.



In generale, la scarlattina opportunamente diagnosticata e trattata provoca pochi o nessun effetto a lungo termine. Tuttavia, se si sviluppano

complicanze per qualsiasi motivo, possono verificarsi problemi che includono danno renale, epatite, vasculite, setticemia, insufficienza cardiaca congestizia e persino la morte. Quali sono gli effetti a lungo termine della scarlattina?

Rimedi naturali

Ora, la scarlattina è di solito curabile con una dose di antibiotici come la penicillina o l'eritromicina. Tuttavia, ci sono alcuni rimedi casalinghi che è possibile utilizzare se si desidera risparmiare il costo di andare dal medico. Questi rimedi naturali sono efficaci anche per le persone allergiche agli antibiotici o che hanno una lieve cura della scarlattina. Di seguito sono discussi 10 rimedi casalinghi così semplici per sbarazzarsi della scarlattina:

Aglio Fresco

L'aglio è un ingrediente popolare noto per il suo gusto e aroma speciali. Tuttavia, questa erba naturale ha anche alcune incredibili proprietà medicinali. Aggiungi il miele a qualche spicchio d'aglio tritato e sbucciato. Masticare i pezzi per alcuni minuti prima di deglutire. L'aglio è noto per curare diversi disturbi della pelle in Ayurveda e riduce anche il gonfiore e il prurito causati dalla scarlattina. Anche il miele è un agente lenitivo naturale e può ridurre il dolore alla gola. Il consumo di aglio e miele migliora anche il sistema immunitario del corpo mantenendo a bada altre infezioni.

Miele e Zenzero

Lo zenzero è un'erba naturale che ha molte proprietà antisettiche e antinfiammatorie. Fai bollire lo zenzero lavato e grattugiato in una pentola di acqua calda e lascialo in infusione per 10 minuti. Successivamente, aggiungi due cucchiaini di miele alla miscela e bevillo due volte al giorno per una settimana per ottenere i migliori risultati. Lo zenzero è una soluzione domestica classica per il mal di gola e ha anche alcune proprietà antivirali per combattere la crescita del virus nel corpo. Il miele, d'altra parte, calma le eruzioni cutanee e riduce anche gonfiore e dolore. Nota che le persone con ulcera peptica non possono usare questo

rimedio poiché lo zenzero provoca irritazione allo stomaco.

Latte e Curcuma

Il latte e la curcuma in polvere, per quanto sgradevoli nel gusto, sono stati un classico cocktail di rimedio casalingo per quasi tutti i disturbi medici. La miscela fa miracoli nel rafforzare l'immunità del corpo e combattere i batteri che causano la febbre. Aggiungi 2 cucchiaini di curcuma in polvere in un bicchiere di latte di mucca bollito. Aggiungi anche un cucchiaino di miele per il gusto. Bevi la miscela ogni giorno, una volta al mattino e una volta di notte. La curcuma è un ottimo antisettico che ha anche alcune

proprietà antimicrobiche per combattere la scarlattina negli adulti. La curcuma ha anche composti come la curcumina (diferuloilmetano), dimetossi-curcumina e bisdemethoxycurcumin che accelerano il processo di guarigione. Anche il latte è ricco di vitamine e minerali che rinforzano il corpo e lo aiutano a recuperare.

Aceto di mele

L'aceto di mele è un ingrediente che ha molte proprietà anti-infiammatorie per ridurre il gonfiore e il prurito sulla pelle. La miscela è anche ricca di

vitamina C e aumenta l'immunità del corpo. Aggiungi un cucchiaino di aceto di mele non adulterato in un bicchiere di acqua calda. Aggiungi un po' di miele alla miscela e bevi due volte al giorno per un paio di settimane. L'ACV è un ottimo ingrediente medicinale per il trattamento dell'eruzione della febbre scarlatta. Puoi persino applicare un ACV puro sulle aree interessate per ridurre gonfiore e prurito. Si noti che l'ACV, sebbene non pericoloso se consumato, può causare lievi irritazioni se applicato sulla pelle.

Aloe Vera e Curcuma

Sia l'aloè vera che la curcuma sono ingredienti comuni per la preparazione

di cure naturali per diversi disturbi medici. Prendi alcune foglie di aloe vera e pulisci i lati taglienti, rimuovi la pelle e gratta via il gel verdastro all'interno. Mescola un cucchiaino di curcuma in polvere o curcuma tritata sulla miscela e applicalo sulle aree interessate. Lasciare riposare per un paio d'ore prima di risciacquare abbondantemente. L'aloe vera è un ottimo antiossidante che eliminerà le tossine rilasciate dai batteri, mentre la curcuma ha proprietà curative per ridurre il gonfiore e il disagio.

Olio di cocco

L'olio di cocco è qualcosa che può essere usato in quasi tutte le medicine

naturali. Mescola 2 cucchiaini di olio di cocco in un bicchiere di acqua calda. Bevi questo per alcune settimane. Puoi anche applicare un po' di olio vergine di cocco sulle eruzioni cutanee e sull'area infiammata e sciacquarlo in seguito con acqua tiepida. L'olio di cocco è ricco di acidi grassi ed è eccellente per la pelle. Contiene anche sostanze chimiche come i trigliceridi a catena media e l'acido laurico che rilascia monolaurina. La monolaurina può distruggere batteri come lo stafilococco e la candida e accelera notevolmente il processo di guarigione.

I benefici dell'olio di cocco sono ormai ampiamente accettati poiché i ricercatori

medici rivolgono maggiore attenzione alle proprietà curative uniche di MCFA, acido caprilico, acido laurico e acido caprico. È ampiamente usato per trattare l'infiammazione, per rafforzare il sistema immunitario e per combattere batteri, funghi e virus.

I ricercatori hanno scoperto che la pratica dell'estrazione dell'olio riduce lo *Streptococcus mutans* e migliora la salute orale generale. (14) Mentre lo studio era relativamente piccolo e utilizzava olio di sesamo, si può assumere con le note proprietà di lotta contro i batteri nell'olio di cocco; i risultati sarebbero simili o migliori.

Naturalmente, l'olio di cocco può anche

essere applicato localmente, senza effetti collaterali negativi, per lenire l'eruzione della febbre scarlatta. Usalo come olio vettore quando applichi olio dell'albero del tè o altri oli essenziali per ottenere i migliori risultati.

Tè alla menta

Il tè alla menta è noto per le sue proprietà rinfrescanti e può causare un po' di sollievo contro le gravi eruzioni cutanee e il disagio della scarlattina. Bollire alcune foglie di menta e lasciarle da parte. Quindi fai bollire una tazza d'acqua e immergi le foglie lavate per circa 10 minuti. Filtrare il composto e aggiungere un po' di miele per gusto.

Bere il tè alla menta regolarmente per circa una settimana a 10 giorni per i migliori risultati. La menta è nota per eliminare le tossine rilasciate dai batteri e mantenere il corpo fresco ed energizzato. Il tè alla menta aromatica include un acido rosmarinico composto che è responsabile del trattamento degli effetti di base della febbre della malattia.

Estratti di basilico, miele e zenzero

Basilico, miele e zenzero sono ingredienti comuni che si trovano in quasi tutte le cucine. Questi non solo migliorano il gusto del cibo ma hanno anche molte proprietà medicinali. Schiacciare un mazzo di foglie di

basilico ed estrarre il succo. Quindi lavare e sbucciare un pezzo di zenzero e schiacciarlo pure. Mescolalo in un bicchiere di acqua tiepida e aggiungi un cucchiaino di miele. Bevi la miscela per un paio di settimane. Le foglie di basilico sono ricche di vitamina A e minerali che aumentano l'immunità del tuo corpo. Lo zenzero è noto per le sue proprietà antibatteriche, mentre il miele è un agente antisettico naturale.

Lavanda e altri oli essenziali

L'olio di lavanda è noto per le sue proprietà aromatiche ed è usato per alleviare il dolore nell'aromaterapia. Prendi dell'acqua tiepida in un recipiente a bocca larga e versaci dentro

qualche goccia di olio di lavanda. Inspira questa miscela coprendo la testa con un sottile foglio di cotone. In questo modo puoi prendere la miscela concentrata senza sprecare il vapore. Continua il processo due volte al giorno per ottenere i migliori risultati. Puoi anche mescolare l'olio di lavanda e l'acqua in modo proporzionale e applicare la miscela nell'area interessata. L'inalazione del vapore allevia il dolore al mal di gola mentre l'applicazione della miscela riduce arrossamenti e prurito.

Ammollo di farina d'avena e bicarbonato di sodio

Farina d'avena e bicarbonato di sodio

sono noti per ridurre il prurito e l'infiammazione sulla pelle, dando al paziente un po' di sollievo dalla sua sofferenza. Per questo, è necessario aggiungere due tazze di farina d'avena nella vasca da bagno, quindi cospargere due cucchiaini di bicarbonato di sodio. Immergi il corpo nella vasca per circa 30 minuti a un'ora, risciacqua abbondantemente e ripeti il processo per tre o quattro giorni. Il bicarbonato di sodio ha proprietà antibatteriche che possono causare sollievo contro eruzioni cutanee rosse e gonfiore. Farina d'avena e bicarbonato di sodio insieme non hanno effetti collaterali sulla pelle e possono essere utilizzati per lunghi periodi di tempo.

Gargarismi con sale rosa dell'Himalaya

Per generazioni, il mal di gola è stato trattato facendo gargarismi con acqua salata calda per alleviare il dolore e l'infiammazione. Gargarismi con acqua salata elimina le tossine; assicurati di sputare l'acqua e non deglutire. E, al posto del sale da tavola, assicurati di usare il sale rosa dell'Himalaya che è pieno di potassio, magnesio e calcio. Questo antico sale, in particolare, aumenta l'equilibrio del pH nel tuo sistema, rendendo più difficile la

sopravvivenza dei batteri. Mescola un cucchiaino di sale rosa dell'Himalaya in una tazza di acqua calda. Gargarismi e sputi ripetutamente fino a quando il composto non è sparito.

Olio dell'albero del tè

Uno studio pubblicato sul Journal of Hospital Infection ha scoperto che un unguento al 4% di olio dell'albero del tè e un lavaggio del corpo al 5% di olio dell'albero del tè sono risultati migliori contro le infezioni da stafilococco rispetto agli unguenti antibatterici topici. Per curare l'eruzione della febbre scarlatta, mescola un cucchiaino di olio di cocco a cinque gocce di olio dell'albero del tè e liscia sulle aree

interessate dall'eruzione della scarlattina. Poiché l'olio dell'albero del tè è forte e in alcune persone può causare irritazione, diluirlo sempre con un olio vettore di almeno 1: 1.

notare che — l'olio dell'albero del tè **NON** deve essere ingerito. Mentre è spesso suggerito come un buon collutorio per combattere batteri, mal di denti, ulcere della bocca e alitosi, è indispensabile sputare l'olio in seguito per prevenire effetti collaterali negativi.

Miele di Manuka

Ricco di aminoacidi, vitamine del gruppo B e minerali essenziali, i benefici del miele di Manuka sono grandi. Si è dimostrato efficace contro

l'MRSA, supporta un sistema digestivo sano, aiuta a curare l'eczema e l'acne e combatte la carie e l'alitosi. È stato anche dimostrato di fermare la crescita dei batteri dello streptococco.

Con la scarlattina, applicarlo direttamente sull'eruzione cutanea può fornire sollievo. Tuttavia, è molto utile nel trattamento della scarlattina e del mal di gola quando viene sudato in bocca e ingerito. Prendi un cucchiaino, più volte al giorno e agitalo intorno alla bocca. In questo modo dopo i gargarismi con acqua salata himalayana rosa si ottengono i migliori risultati.

Vitamina C

Per combattere efficacemente batteri e

virus, il nostro sistema immunitario deve essere forte. La vitamina C può aumentare l'immunità, alleviare la secchezza delle fauci e combattere alcune condizioni virali.

Come trattamento per la scarlattina, aumenta il consumo di alimenti ricchi di vitamina C tra cui arance, peperoni rossi, cavoli, cavoletti di Bruxelles, broccoli e se il tuo negozio di alimenti naturali ha, guava, che contiene di gran lunga più vitamina C rispetto a una grande arancia.

Olio essenziale di limone

Quando si combatte un'infezione batterica come la scarlattina, è indispensabile che il sistema linfatico

funzioni in modo ottimale. È responsabile della pulizia delle tossine dal sistema. L'olio essenziale di limone può migliorare il flusso sanguigno e ridurre il gonfiore mentre si combattono le infezioni. Mescola alcune gocce con un cucchiaino di olio di cocco e poi lenisci sull'eruzione della scarlattina per favorire la guarigione e alleviare il disagio.

L'olio essenziale di limone è usato come rimedio casalingo anche per il mal di gola. Per accelerare la guarigione, aggiungi una o due gocce di olio essenziale di limone in un bicchiere di acqua fredda e sorseggia. Puoi aggiungere miele crudo per un ulteriore

beneficio o utilizzare una tisana per aumentare il sapore. Tuttavia, non metterlo in acqua calda o bollente poiché il calore influirà negativamente sui suoi poteri curativi.

Radice Di Astragalo

Utilizzato come ripetitore del sistema immunitario nella medicina tradizionale cinese (MTC) per migliaia di anni, l'astragalo combatte l'infiammazione, guarisce le ferite, cura i raffreddori e l'influenza, il tutto aumentando e regolando la risposta del sistema immunitario. (16) Come trattamento per la scarlattina, selezionare una tintura di astragalo di alta qualità e seguire il dosaggio raccomandato sulla

confezione.

propoli

Uno dei tanti incredibili sottoprodotti delle api da miele, la propoli può essere utilizzata localmente e internamente per trattare i sintomi dell'eruzione della scarlattina. La propoli viene prodotta dalle api per proteggere i loro alveari da infezioni che potrebbero uccidere la popolazione. La ricerca indica che dimostra un'elevata attività antibatterica contro *Staphylococcus aureus*, *Bacillus subtilis*, *C. Albicans* e *Streptococcus mutans*.

Propoli d'api come trattamento per la scarlattina può essere assunto internamente. Per gli adulti, si

raccomandano 500 milligrammi due volte al giorno; per i bambini, seguire le indicazioni sulla confezione. In genere, una dose da 250 mg a 375 mg è raccomandata per i bambini di età inferiore ai 12 anni.

Vitamina D

Ormai tutti hanno sentito che le carenze di vitamina D hanno raggiunto livelli di pandemia, ma ciò che molte persone non capiscono sono le conseguenze a lungo termine sulla salute della carenza. Uno studio pubblicato sull'*International Journal of Infectious Diseases* afferma che esiste un legame diretto tra carenza di vitamina D e infezioni da streptococco ricorrenti del gruppo A,

incluso il mal di gola.

Il modo migliore per aumentare i livelli di vitamina D nel corpo è trascorrere più tempo all'aperto al sole senza protezione solare per 15-30 minuti ogni giorno. Per coloro che non riescono a uscire all'aperto a metà giornata quando il sole è direttamente sopra la testa, è fondamentale consumare più alimenti ricchi di vitamina D.

Aceto di mele

L'aceto di mele (ACV) è stato usato per combattere le infezioni dai tempi di Ippocrate (460-377 a.C.). Per quelli con mal di gola, gargarismi con aceto di mele possono alleviare il dolore e il disagio mentre combattono i batteri.

Mescola un cucchiaino di ACV e un cucchiaino di miele crudo in un bicchiere di acqua calda e sorseggia lentamente. Ripeti più volte al giorno fino a quando il dolore scompare.

Per lenire un'eruzione della febbre scarlatta, mescola due cucchiari di aceto di mele in due tazze di acqua fresca. Immergere un panno nella miscela e applicare sull'eruzione cutanea. Si ritiene che ciò contribuisca a ridurre l'infiammazione e l'irritazione ripristinando i livelli corretti di pH sulla pelle.

Bacche di sambuco

La tintura o lo sciroppo di sambuco può prevenire e ridurre la durata della

scarlattina. Puoi dare ai tuoi figli qualche goccia di tintura di sambuco tre volte al giorno, durante la malattia.

Il dosaggio è il seguente quando ci si sente sotto il tempo: Bambini 10 gocce 2 - 3 volte / giorno in acqua.

Probiotici

I probiotici possono migliorare il sistema immunitario e aiutare la digestione. Quando i probiotici sono abbondanti nel corpo, è più difficile che i batteri che causano la malattia prendano piede. Alcuni inoltre sopprimono la crescita di batteri nocivi. Inoltre, è importante assumere probiotici seguendo un ciclo di antibiotici. Riempiranno i batteri buoni che vengono

eliminati insieme ai batteri "cattivi" nel corso degli antibiotici. Solo una parola di cautela qui; la qualità dei prodotti probiotici non è coerente sul mercato. Alcuni contengono ciò che dicono di fare; alcuni no. Assicuratevi di integrare i tuoi figli con probiotici di buona qualità. Il modo migliore per somministrare i probiotici è di somministrare una dose l'ultima sera, dopo essersi lavati i denti, quando sei sicuro che tuo figlio non mangerà o berrà nient'altro. I probiotici manterranno la gola ben coperta durante la notte.

Lasciali dormire

Il sistema immunitario si ripara e si ripristina durante il sonno e fa alcune

importanti infezioni combattendo in questo momento in cui il corpo del bambino può concentrarsi sulla guarigione. Consenti al tuo bambino di dormire più a lungo e tutte le volte che vuole durante la malattia.

Altri rimedi naturali per la scarlattina:

- ☐ Bevi molti liquidi per prevenire la disidratazione
- ☐ Usa un umidificatore a nebbia fredda nella stanza del bambino
- ☐ Aumentare la dose di vitamina D3 per i primi 3 giorni per "potenziare" il sistema immunitario
- ☐ Aggiungi cibi confortanti come zuppa, brodo di ossa, yogurt, ghiaccioli naturali fatti in casa

-] Consuma cibi con abbondante aglio e cipolla
-] Fai un bagno caldo di farina d'avena due volte al giorno

Combinazione di echinacea e goldenseal – per sostenere il sistema immunitario e prevenire le infezioni batteriche delle lesioni cutanee. Allevia il prurito. **Dosaggio:** tre gocce di tintura in un quarto di tazza d'acqua tre volte al giorno mentre i sintomi persistono.

Sollievo dalla gola irritata

Puoi sperimentare queste opzioni per trovare quelle che offrono il massimo sollievo:

-] **alimenti surgelati:** Gelati, ghiaccioli, granite o frullati a base di

frutta congelata, ad esempio, possono temporaneamente intorpidire il mal di gola. Anche succhiare le patatine può aiutare.

]
Liquidi caldi: Le scelte come la zuppa di pollo o il tè al miele possono essere rilassanti. La parola chiave qui è "caldo". L'ingestione di un liquido troppo caldo potrebbe peggiorare il dolore alla gola, non meglio.

]
Pastiglie per la gola o caramelle dure: Nota che queste sono solo opzioni sicure per bambini e adulti. Sebbene la scarlattina colpisca raramente i bambini molto piccoli, questi elementi sono potenziali rischi di soffocamento per i 2 e meno.

□ **Acqua salata calda:** La Mayo Clinic raccomanda di mescolare un rapporto di un quarto di cucchiaino di sale con quattro tazze d'acqua per fare i gargarismi (e poi sputare, ovviamente).

□ **Un umidificatore a nebbia fredda:** Aiuterà a mantenere l'aria umida, soprattutto durante le ore di sonno. Anche sedersi qualche minuto in un bagno pieno di vapore può essere d'aiuto.

□ **Prevenzione:** Gli irritanti come il fumo di sigaretta e i fumi dei prodotti per la pulizia possono esacerbare il dolore alla gola.

Pelle Pruriginosa Lenitiva

Immergersi in un bagno caldo di farina d'avena può aiutare ad alleviare il prurito e la pelle irritata. Puoi acquistare prodotti da bagno di farina d'avena preconfezionati o crearne uno tuo: sfornare farina d'avena normale in un robot da cucina fino a renderlo polveroso e aggiungere mezza tazza all'acqua del bagno.

Tieni le unghie dei bambini piccoli che sono tentate di graffiare e pulire per evitare danni alla pelle.

Il lavaggio frequente delle mani può aiutare

Se sai che la scarlattina sta andando in giro (forse un compagno di classe di uno dei tuoi figli si è ammalato), è

essenziale un corretto e frequente lavaggio delle mani. Ricorda ai tuoi figli di lavarsi spesso mentre sono a scuola e fai in modo che tutti si lavino non appena tornano a casa e prima di iniziare a toccare le superfici della casa. Se tu o qualcuno della tua famiglia si ammala di scarlattina, è importante sapere che i batteri del gruppo A si diffondono facilmente nell'aria facendo l'autostop su goccioline di liquido contenute in starnuti e tosse. Il modo migliore per tenere i batteri fuori dall'aria, quindi, è tossire o starnutire nell'incavo di un gomito o di una manica. Questa strategia inoltre impedirà agli organismi di atterrare

sulle mani dove possono quindi trasferirsi su superfici gestite frequentemente come maniglie delle porte e telecomandi.

Se un tessuto viene utilizzato per catturare una tosse o uno starnuto, dovrebbe essere eliminato immediatamente (sciacquare un tessuto carico di batteri nel gabinetto è un ottimo modo per bandire i batteri).

Non bere mai da una tazza o un bicchiere che è stato utilizzato da qualcuno con la scarlattina o condividere utensili da mangiare.

Nota molto importante: In ogni caso, è importante completare l'intero ciclo di antibiotici per la scarlattina,

come qualsiasi altra malattia per la quale vengono prescritti questi farmaci. È comune sentirsi meglio piuttosto rapidamente dopo averli avviati, ma ciò non significa che i batteri che ti hanno fatto ammalare siano scomparsi.

L'interruzione anticipata di un ciclo di antibiotici può aumentare il rischio di ulteriori complicazioni da qualsiasi infezione batterica. Nel caso della scarlattina (e di altre malattie causate da streptococco di gruppo A), queste possono variare da infezioni secondarie di strutture vicino alla gola, come le tonsille o le orecchie.

Infine, a tutti coloro a cui è stata diagnosticata la scarlattina devono assumere antibiotici per almeno 24 ore prima di tornare a scuola o all'asilo. Questo per prevenire il rischio di diffondere la malattia ad altri. È anche importante dare al corpo il tempo di riposare e recuperare.

NEGAZIONE

*Questo eBook informativo non
sostituisce la prevenzione, la diagnosi
o il trattamento medico professionale.
Si prega di consultare il proprio
medico, farmacista o operatore*

sanitario prima di prendere qualsiasi rimedio a casa o integratori o seguire qualsiasi trattamento suggerito qui.

Solo il tuo fornitore di assistenza sanitaria, medico personale o farmacista può fornirti consigli su ciò che è sicuro ed efficace per le tue esigenze specifiche o diagnosticare la tua storia medica particolare.