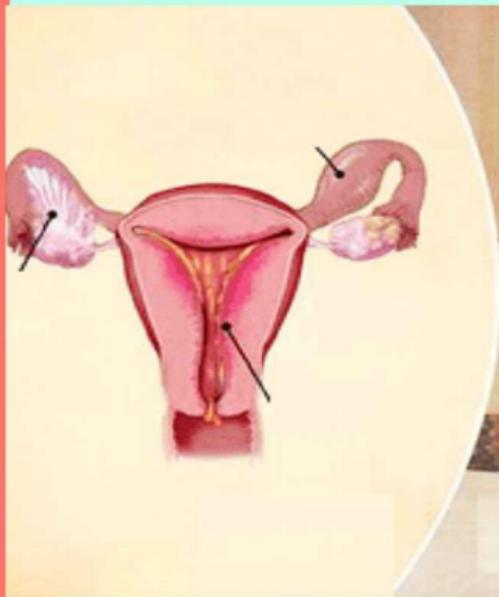


Cure naturali per la malattia infiammatoria pelvica



Freya Jones

Cure naturali per la malattia infiammatoria pelvica



Freya Jones

Cure naturali per la malattia infiammatoria pelvica

Malattia infiammatoria pelvica (PID) si verifica in milioni di donne ogni anno in tutto il mondo. Anche se la malattia può verificarsi a qualsiasi età, è vista più comune tra le donne sessualmente attive sotto la

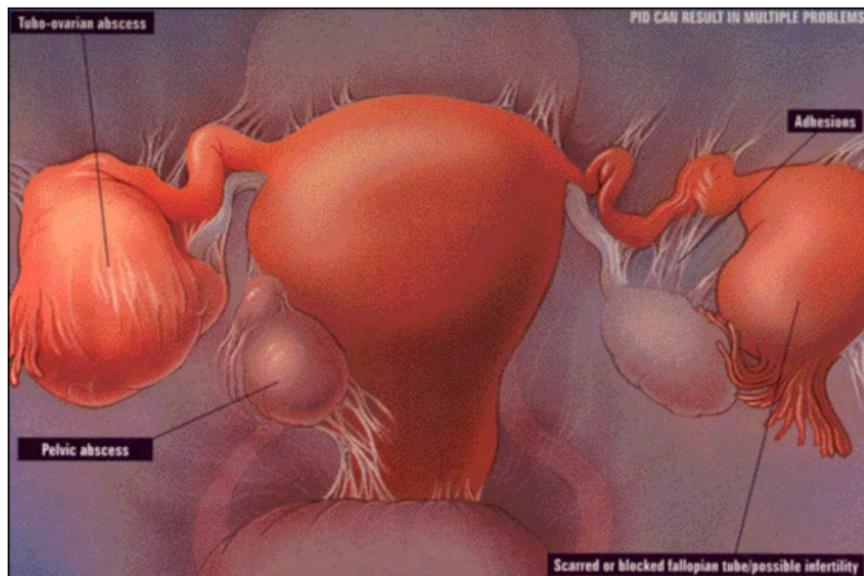
PID: una panoramica

La malattia infiammatoria pelvica è generalmente causata da batteri che entrano attraverso la cervice nel resto dei vostri organi riproduttivi. I colpevoli più comuni sono i batteri

associati alle malattie sessualmente trasmissibili, motivo per cui è così importante stare attenti alla scelta dei partner sessuali. Avere solo un partner che ha solo te come partner è la scelta migliore. Tuttavia, le IST non sono le uniche cause del PID.

Inoltre, altri batteri e organismi possono causare questa malattia. Questo è il motivo per cui la pulizia è una cattiva idea. Un altro colpevole è alcuni degli IUD. E alcuni interventi e esami ginecologici sono anche possibili cause. Sembra essere principalmente una cervice immatura che consente a questi organismi di scivolare attraverso il quale è il motivo per cui le donne sotto i

25 anni sono maggiormente a rischio per la PID.



Questa potrebbe essere una novità sorprendente per te se non ne hai mai sentito parlare prima. È abbastanza probabile che tu non sappia nemmeno che hai o hai avuto una malattia

infiammatoria pelvica poiché molte donne soffrono poco o nessun sintomo. Questo è ciò che può renderlo così devastante quando impari che sei sterile. Il CDC stima che ci siano oltre 1.000.000 di donne ogni anno che hanno sintomi abbastanza forti da cercare il loro medico. Alcune stime sono che i sofferenti silenziosi contano almeno molti, se non di più. Passando ai fatti che così tanti non hanno mai sintomi abbastanza brutti da andare da un medico, è facile intuire che potrebbe essere di più, molto di più.

Una volta che hai la malattia, provoca infiammazione e infezione. Questi a loro volta causano cicatrici tra gli organi

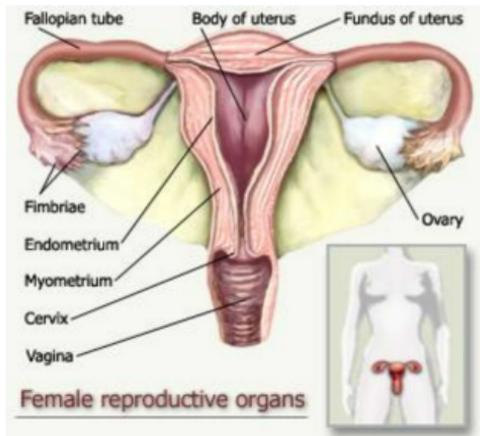
colpiti. È questa cicatrice all'interno delle tube di Falloppio che provoca tubi ostruiti o tubi parzialmente bloccati. O lo sperma non può raggiungere l'uovo per fertilizzarlo o lo sperma non lo raggiunge (in provette parzialmente bloccate) ma l'uovo fecondato non può far tornare il transito attraverso la tuba di Falloppio all'utero. Si blocca. In quest'ultimo caso, si potrebbe finire con una gravidanza extrauterina e in effetti circa il 9% - 15% dei malati di PID.

Quindi, qual è il numero di donne che ne soffrono e finiscono sterilmente a causa di tubi bloccati ogni anno? Prima sii consapevole che il PID può facilmente verificarsi nuovamente con ogni

ripetizione di eventi che causa ulteriori danni e aumenta le probabilità di essere sterile al 50% dal tuo terzo caso.

Sappiamo che almeno un milione di donne ha una malattia infiammatoria pelvica acuta ogni anno secondo il CDC. Aggiungete a ciò il numero sconosciuto di donne che non hanno sintomi abbastanza gravi da andare da un medico. Chiamiamolo un altro milione. Almeno il 12% delle donne che ottengono PID finiscono per sterilità (alcune autorità citano una percentuale più alta). Sono 240.000 le donne ogni anno. Questo è solo il primo caso della malattia. Come ho detto prima, questa percentuale sale al 50% dal tuo terzo

caso, quindi puoi indovinare il numero di donne che colpisce di più.



Così ora hai la notizia devastante che la malattia infiammatoria pelvica ha causato i tubi bloccati causando così la tua infertilità. Cosa fai se vuoi ancora un figlio? Ti verrà detto che l'IVF è la tua unica possibilità. Tuttavia, la chirurgia tubarica può rimuovere la parte bloccata delle tube di Falloppio aumentando le possibilità di avere un figlio della

propria maniera naturale. Nella maggior parte dei casi il tasso di successo è più alto con la chirurgia tubarica, ma è anche meno costoso. Inoltre, ti dà la possibilità di provare e provare ad avere tutti i bambini che desideri.

Tuttavia, nel frattempo, le donne dovrebbero essere sicure di ottenere gli esami appropriati per ridurre al minimo le loro possibilità di ottenere la PID. Aggiungete molta attenzione nella scelta del partner sessuale e non douching e le vostre possibilità miglioreranno. Per coloro per i quali è troppo tardi per evitare la Malattia Infiammatoria Pelvica, controlla la chirurgia tubarica per le tube bloccate prima di procedere

con altre opzioni.

Le cause del PID

Normalmente, il muco che copre la cervice lo protegge dall'invasione di batteri che possono spostarsi verso gli organi che causano danni. Tuttavia, quando la cervice viene esposta a una MST, essa viene infettata che filtra la cervice di qualsiasi batterio difendente e consente ai batteri nocivi di viaggiare fino ai tubi dove provoca infiammazione e dolore pelvico. A seconda della distanza percorsa dai batteri, le tube di Falloppio possono infettarsi e prevenire future gravidanze.

Il modo più comune per le donne di contrarre l'infezione è attraverso il

contatto sessuale di una persona che ha una MST, in particolare la Gonorrea o la Chlamydia. Ci sono casi in cui le donne soffrono di malattia infiammatoria pelvica (PID) senza alcun contatto sessuale e, per quanto raro ciò accada, il dottore non è sicuro di come i batteri entrano nella vagina facendosi strada nel canale.

1. Malattie trasmesse sessualmente -
La clamidia è anche conosciuta come *Chlamydia pneumoniae*, è un tipo di organismo che causa la trasmissione sessuale. Nelle donne, può danneggiare la tuba di Falloppio causando infertilità. Le malattie trasmesse sessualmente si verificano più spesso a donne attive

sessuali con diversi partner e senza comprendere gran parte della salute e delle condizioni del partner.

Le malattie possono anche trasmettere attraverso rapporti sessuali senza l'uso di un dispositivo di barriera come il preservativo. La clamidia può vivere nel corpo per mesi e anni senza causare alcun sintomo, ma quando colpisce i sintomi includono:

- Dolore o bruciore durante la minzione
- Perdite vaginali anormali
- Sanguinamento tra i periodi
- Dolore durante i rapporti sessuali come menzionato sopra.

2. Virus - Può essere causato da virus dell'immunodeficienza umana (HIV)

3. Fungo - Provoca infezioni, bassi livelli di estrogeni o allergie e perdite vaginali anomale. In caso di frequenti vaginiti, è causata da donne che assumono pillole anticoncezionali o assumono antibiotici, poiché gli antibiotici uccidono i batteri, causando una crescita incontrollata del lievito). I funghi possono anche essere contratti attraverso rapporti sessuali.

4. Parassita - La PID è causata da un piccolo parassita, noto come trichomonas vaginalis.

5. Infezioni batteriche - I batteri (germi) entrano negli organi riproduttivi

interni di una donna come l'irrigazione o quando la cervice viene aperta a causa delle mestruazioni o dell'ovulazione per l'invasione dello sperma.

6. Chirurgia - Interventi chirurgici come la sezione C, l'aborto, il parto o l'inserimento di un IUD possono causare l'ingresso di batteri nella regione pelvica, portando a infezioni con conseguente cicatrici nella regione.

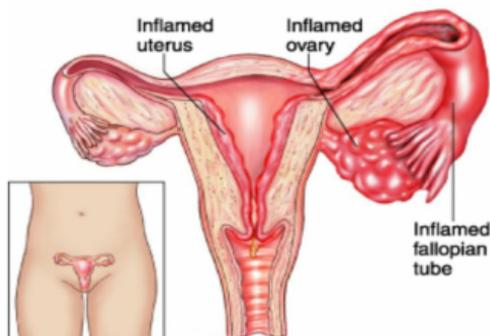
7. Cervicitis - La cervicite è definita come una condizione medica causata da infiammazione o infezione alla cervice, che porta alla produzione anormale di muco cervicale e aumentando il rischio di infertilità

Alcuni dei fattori di rischio includono:

- più partner sessuali
- Storia delle malattie sessualmente trasmissibili
- Donne di età inferiore a 25 anni
- Douching regolare con prodotti personali commerciali che possono rimuovere la barriera di difesa all'interno della nostra cervice vaginale lasciandoci vulnerabili

Ci sono momenti in cui anche gli antibiotici non riescono ad uccidere i batteri che causano la PID e può essere necessario il ricovero in ospedale se il paziente non è in grado di trattenere liquidi e antibiotici; ha la febbre alta; continua il regime consigliato dal medico ma non aiuta o la donna sviluppa

un accesso pelvico.



Se la PID non viene trattata potrebbe portare a danni a lungo termine, inclusi:

- Cicatrici permanenti degli organi riproduttivi della donna
- Infertilità (non essere in grado di avere figli)
- Chirurgia per rimuovere gli organi riproduttivi danneggiati (isterectomia)

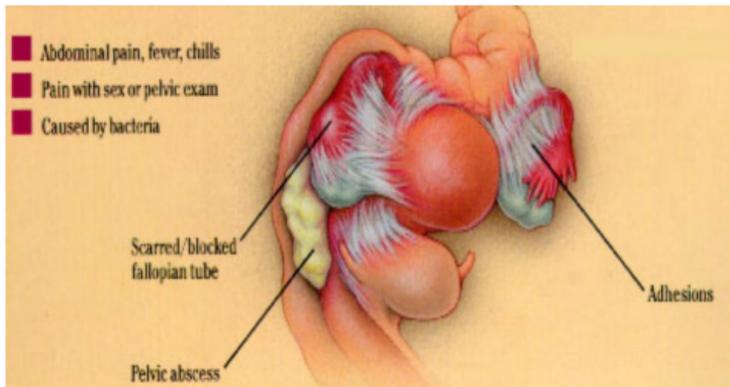
Una volta che una donna è guarita dalla PID, qualsiasi partner sessuale deve essere trattato in modo da non diffondere questa infezione a nessun altro, inclusa la reinfezione.

Sintomi di PID

I sintomi della malattia infiammatoria pelvica sono febbre, forte dolore all'addome o alla pelvi, sanguinamento mestruale irregolare, rapporti sessuali dolorosi e perdite vaginali con un colore o un odore anomali. Altri sintomi includono minzione dolorosa, nausea e minzione frequente, sanguinamento dopo il rapporto sessuale, affaticamento e aumento dei crampi mestruali e dolore durante l'ovulazione. Questi sintomi

tuttavia possono verificarsi anche in pazienti con gravidanza extrauterina o infertilità.

Le donne sotto i venticinque sono le più suscettibili a questo tipo di infezione perché la cervice non è completamente sviluppata fino a questa età e i batteri possono viaggiare più facilmente nell'utero e nelle tube di Falloppio. Anche le donne che fanno la doccia sono più a rischio. Douching può lavare via la flora utile intorno alla cervice e nella vagina che normalmente ti aiuterà a proteggerti dai batteri nocivi. Douching può anche aiutare a facilitare e forzare i batteri nella cervice, nell'utero e nelle tube di Falloppio.



In molti casi, i sintomi possono essere non rilevabili o solo leggermente notati. Molte donne non vengono diagnosticate per questo motivo.

Metodi diagnostici

Esistono diverse forme di diagnosi di PID. Gli ultrasuoni del bacino pelvico e della vagina sono usati per diagnosticare una gravidanza ectopica di oltre 6 settimane. La Laproscopia è un'altra tecnica ampiamente utilizzata per diagnosticare il PID.

La PID viene diagnosticata dai pazienti, dalla storia e dall'esame clinico. L'ecografia può essere utile nella diagnosi di PID grave, ascesso sospetto, gravidanza ectopica o peritonite. Vengono effettuate alte colture di tampone vaginale e cervicale per rilevare l'organismo responsabile e il suo antibiotico appropriato.

A volte vengono eseguite emocromo e colture. La Polymerase Chain Reaction (PCR) è ora disponibile per virus come HPV e HIV, organismi batterici, Chlamydia e tubercolosi, per una diagnosi rapida. Culdocentesis o passare un ago attraverso la vagina nella cavità pelvica per diagnosticare e

trattare l'ascesso pelvico. L'esame laparoscopico, l'ecografia / TC e la risonanza magnetica vengono talvolta eseguiti per confermare la diagnosi e determinare lo stadio.

Test di Laparoscopy o Keyhole Camera. Se il tuo medico pensa che tu abbia una malattia infiammatoria pelvica, il test più importante che lui o lei vorrebbe offrire è il test della fotocamera keyhole chiamato laparoscopia. Alcuni potrebbero non ritenerlo necessario ... a seconda della politica locale o regionale. Ciò comporta una mini operazione, in cui un nick, la dimensione di un foro chiave è fatto nella pancia, e una macchina

fotografica con un telescopio molto potente e una sorgente luminosa collegata è usata per guardare nella cavità pelvica e vedere i tuoi tubi e le ovaie direttamente . Se si dispone di PID, questi possono essere rossi, con o senza raccolta pus vedere. Un tampone viene preso da questo privo di contaminazione e inviato al laboratorio. Se cresce qualsiasi organismo, allora conferma di avere la PID.

Tamponi dal vaginale e dalla cervice non sono spesso troppo bravi a confermare la diagnosi, in quanto possono essere contaminati.

Scansione ad ultrasuoni. Questo è spesso richiesto nell'indagine sulla

malattia infiammatoria pelvica. Non è in grado di confermare la diagnosi, ma alcuni cambiamenti negli organi pelvici causati dalla PID possono essere visti nella scansione del suono Ultra, come la raccolta del pus nella pelvica, o le aderenze che uniscono la superficie dell'utero insieme, o il gonfiarsi di un tubo a causa di raccolta di pus in esso.

Esame del sangue. Diversi esami del sangue sarebbero normalmente richiesti nel corso dell'indagine su una donna per malattia infiammatoria pelvica. Questi includono Full Blood Count (FBC) chiamato anche emocromo completo (CBC) negli Stati Uniti. Questo è un indicatore molto approssimativo della

presenza di infiammazione in qualsiasi parte del corpo, compresa la pelvi. In caso di infezione o infiammazione, il numero di globuli bianchi che è un componente del FBC aumenterà sopra i 10.000.

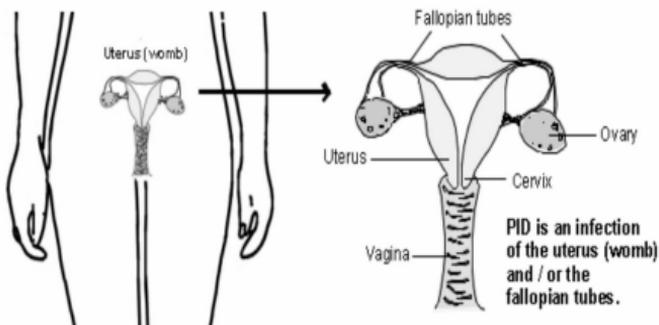
Un altro esame del sangue importante è il test di gravidanza. Questo è forse il test iniziale più importante, in quanto la gravidanza ectopica rimane il più comune imitatore della malattia infiammatoria pelvica. Molte donne sono morte inutilmente da una diagnosi ritardata o errata di gravidanza ectopica!

Altri esami del sangue includono CRP, ESR, biochimica del sangue e il test VDRL (laboratorio di ricerca sulle

malattie veneree) per accertare la presenza di malattie veneree come la sifilide e la gonorrea.

Test delle urine. Questo è un test importante da eseguire in tutti i casi di sospetta PID, per escludere infezioni della vescica o cistiti e infezioni renali che possono anche simulare la malattia infiammatoria pelvica.

Tipi di PID



Esistono tre tipi di PID:

PID acuto acuto, ricorrente e cronico - Questo è quando l'infezione si manifesta improvvisamente e violentemente. C'è un alto livello di infezione e si possono

formare ascessi. Se gli ascessi scoppia, l'infezione può diffondersi al rivestimento della cavità addominale, questa è una condizione potenzialmente pericolosa per la vita

PID ricorrente - Se il PID non viene trattato, o non viene trattato correttamente, può risolversi da solo, ma poi tornare di nuovo. Molte donne sono tormentate da anni con attacchi ricorrenti, specialmente quando vengono scaricate fisicamente o emotivamente. Una volta che i meccanismi di protezione naturali sono stati abbattuti da un primo attacco di PID, il corpo è più suscettibile agli attacchi successivi. Le donne possono anche essere

reinfettate dai loro partner, motivo per cui è importante che entrambi siano trattati.

PID cronico - Quando il PID non viene trattato o trattato in modo inadeguato, non si chiarisce e l'infezione rimane a lungo, causando disagio ma non dolore acuto. Si dice che di solito gli antibiotici chiariscano l'infezione originale, il dolore che stanno soffrendo è l'effetto del danno ai tessuti dell'infezione.

Termini diversi sono usati per descrivere questa condizione:

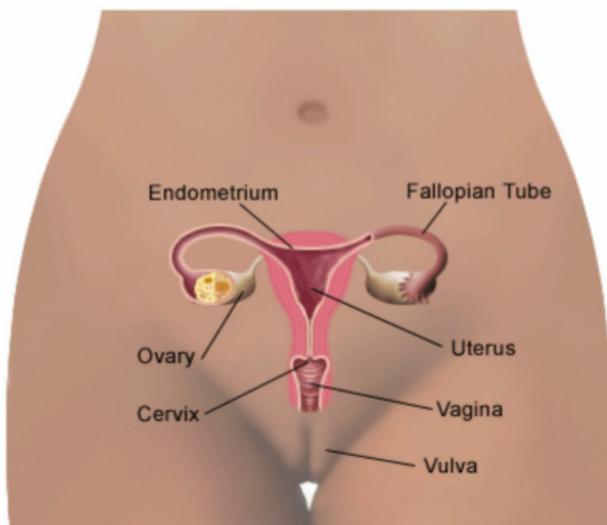
Cervicite, quando l'infezione ha

attaccato la cervice

Endometritis, quando è interessato l'interno dell'utero

Salpingite, quando l'infezione è penetrata fino alle tube di Falloppio

Salpingo-ooforite, quando le tube e le ovaie sono infette



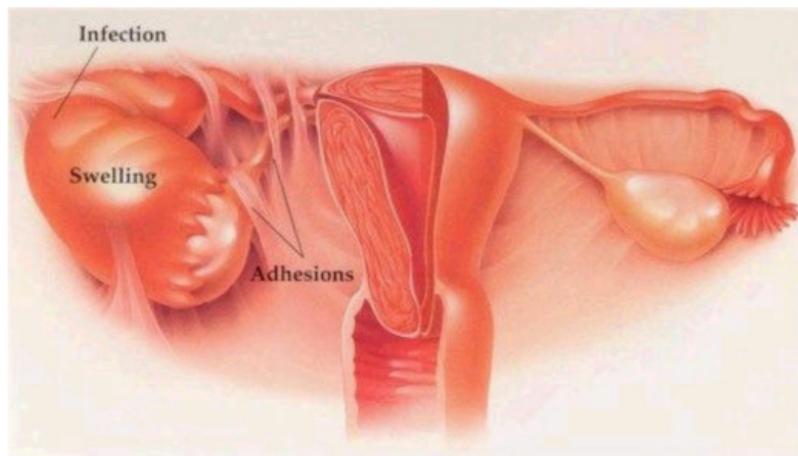
Ci sono vari gradi di infezione, che vanno dal leggero gonfiore e

arrossamento a un pus di scarico ascesso. Se l'infezione si diffonde, a causa di un ascesso scoppiato, può portare a peritonite, quando l'interno della cavità pelvica diventa infiammato o periepatite in cui sono colpiti i tessuti del fegato.

Complicazioni che sorgere dalla PID

Possono verificarsi danni permanenti agli organi riproduttivi quando i tessuti sani sono infetti. Gli organi cercheranno di combattere i batteri, formando così dei tessuti cicatrizzati. Questo tessuto cicatriziale può bloccare le tube di Falloppio. Le tube di Falloppio sono responsabili del trasporto dell'uovo nell'utero dove può essere impiantato se fecondato. Le cicatrici nelle tube di Falloppio possono causare l'intrappolamento dell'uovo e l'impossibilità di viaggiare. Può anche far sì che lo sperma non sia mai in grado

di raggiungere un uovo. Se un uovo viene fecondato, allora può essere intrappolato nella tuba di Falloppio, con conseguente gravidanza extrauterina. Le gravidanze ectopiche possono far scoppiare le tube di Falloppio, causare emorragie interne e possibilmente la morte.



Comune difficoltà fisica causata dal PID:

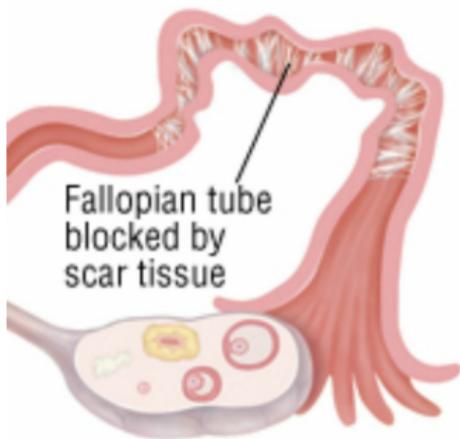
- Dolore - una sensazione di dolore o disagio, acceso o spento, per un periodo prolungato di tempo.
- Sanguinamento vaginale: può essere sia in periodi che in periodi più pesanti del normale.
- La febbre - sentire caldo e freddo acceso e spento non è un segno insolito di PID.
- Dolore lombare: questo può essere un sintomo a causa della pressione causata.
- Rapporti sessuali dolorosi o scomodi.

In che modo la PID colpisce la fertilità delle donne

L'infertilità è un risultato comune dell'infezione PID. Il tessuto cicatriziale causato dalla PID può ostacolare l'ovulazione corretta o può ostacolare il passaggio di un uovo attraverso le tube di Falloppio. Questo può portare a infertilità permanente. La PID si verifica di solito nelle donne di età compresa tra 15 e 24 anni.

La clamidia è la causa più comune di PID. Si stima che il 40% delle donne che hanno la Chlamydia svilupperanno PID. La PID causata dalla Chlamydia spesso provoca sintomi piccoli o

assenti. Ciò significa che l'infezione può passare inosservata finché non si verifica un danno irreversibile. Non solo la PID può ridurre le possibilità di gravidanza, ma può anche aumentare i rischi per la salute di un bambino. Vi è il pericolo di aborto spontaneo, nascita prematura e morte fetale. Si stima che circa il 10% delle donne che contraggono la Chlamydia diventeranno sterili a causa della PID.



La PID può causare lesioni alle tube di Falloppio che trasportano le uova dalle ovaie all'utero. Le tube di Falloppio possono smettere di funzionare o diventare completamente bloccate. Le cicatrici dell'utero e delle tube di Falloppio possono ridurre notevolmente le possibilità di fecondazione e gravidanza. Le donne con tube di Falloppio danneggiate possono rimanere incinta, ma c'è un maggior rischio di sviluppare la gravidanza nelle tube di Falloppio invece che nel grembo materno. Questo è noto come una gravidanza extrauterina. La tuba di Falloppio può lacerare causando forti dolori e sanguinamento. Il

sanguinamento può essere una condizione pericolosa per la vita.

Se si verificano problemi di fertilità, una delle indagini che possono essere offerte è una piccola indagine chirurgica chiamata laparoscopia, in cui uno strumento di visualizzazione simile a un telescopio viene inserito attraverso una piccola incisione appena sotto l'ombelico. Questo dà al tuo dottore una buona occhiata alle tue tube di Falloppio e ad eventuali cicatrici, blocchi o aderenze. Ti dovrebbe anche essere offerto un test "lap and dye", in cui una tintura colorata viene iniettata nelle tube di Falloppio per verificare la presenza

di blocchi e altri problemi negli organi pelvici.

Ci sono due opzioni di trattamento:

- Chirurgia tubarica per riparare eventuali danni o sbloccare le tube di Falloppio
- Il trattamento con Fecondazione in Vitro (FIV) può essere suggerito se la chirurgia tubarica non è possibile o non ha esito positivo.



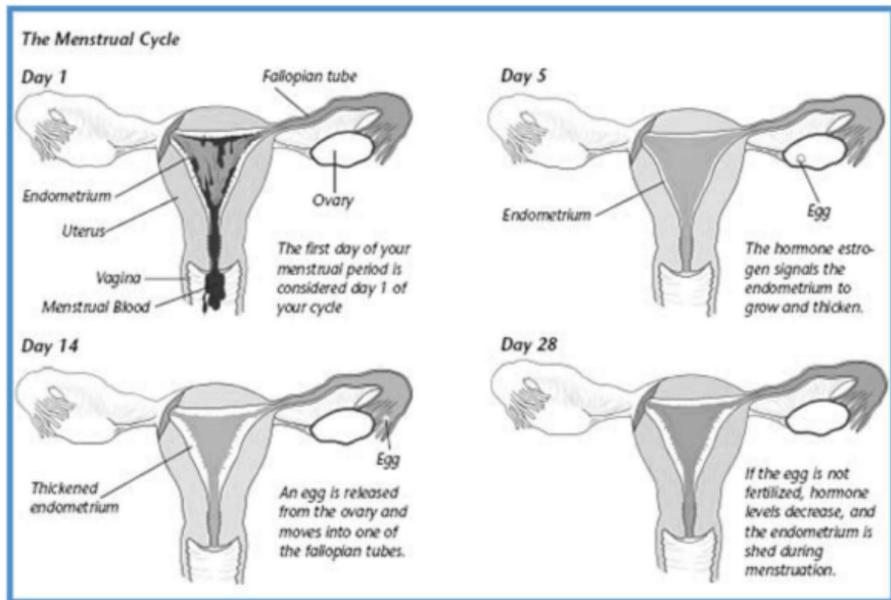
Dopo la chirurgia tubarica, la gravidanza è più probabile che si verifichi nei 12-14 mesi successivi, ma se la PID è lieve, è possibile che si rimanga incinta prima. Le percentuali di gravidanza riuscite variano a seconda della gravità della malattia e della tecnica chirurgica utilizzata. Tassi alti del 67% sono stati segnalati per le donne con malattia lieve, ma fino al 12% nei casi gravi.

La fecondazione In vitro non è una risposta efficace all'infezione PID. Esiste un aumentato rischio di gravidanza extrauterina. La ricerca ha dimostrato che se una donna ha la PID e rimane incinta, avrà circa una

probabilità su 10 che la gravidanza sarà ectopica.

Come i risultati PID nei periodi mestruali irregolari

Molti fattori diversi possono causare disturbi mestruali. Questi fattori includono fattori genetici, squilibri ormonali, disordini della coagulazione e malattie pelviche. L'endometrite è una condizione che si riferisce all'infiammazione dell'endometrio, il rivestimento mucoso dell'utero. Colpisce lo stripping endometriale, la rigenerazione e la riparazione e la contrazione dei vasi sanguigni uterini, che porta al ciclo mestruale irregolare.



L'endometrite è causata da un'infezione dovuta a un batterio noto come clamidia, che è comunemente associato a malattia infiammatoria pelvica o malattia pelvica giovanile. Sanguinamento uterino irregolare, perdite vaginali anormali, febbre e dolore pelvico sono alcuni dei sintomi più comuni.

Malattie trasmesse sessualmente

Le malattie sessualmente trasmissibili si stanno intensificando al giorno d'oggi quando più persone hanno iniziato a entrare in più relazioni sessuali. Potrebbero non considerarlo eticamente sbagliato, ma resta il fatto che queste persone sono più inclini alle malattie sessuali. Tuttavia, se sfortunatamente uno viene infettato da una di queste malattie, è meglio iniziare il disturbo il più presto possibile perché queste malattie possono rovinare la tua intera vita. Le persone sono spesso imbarazzate e spaventate a rivelare il

loro problema agli altri anche ai loro amici, ma non si rendono conto che la diagnosi ritardata sta compromettendo la loro vita. Quindi, non appena si teme un'infezione trasmessa sessualmente, rivolgersi a un medico.

Qui ci sono alcune malattie sessualmente trasmissibili primarie e i loro sintomi:

1. AIDS e HIV:

Trasmesso attraverso - AIDS e HIV sono due o più malattie correlate. L'HIV rappresenta il "virus dell'immunodeficienza umana" e la malattia che si diffonde attraverso di essa è conosciuta come AIDS, cioè "sindrome da immunodeficienza

acquisita". L'HIV viaggia attraverso il sangue. Può essere trasmesso da una persona sieropositiva al suo partner attraverso il sesso. Può anche passare dalla madre sieropositiva al suo bambino attraverso il latte materno infetto e anche da una siringa infetta o da altre apparecchiature che vengono a contatto con il sangue dell'HIV-positivo con qualsiasi altro soggetto trattato con gli stessi dispositivi.

Sintomi- sistema immunitario debole e suscettibile a più infezioni del solito. L'HIV viene tradotto in AIDS quando il paziente HIV acquisisce una particolare malattia indicativa.

Misure preventive - non ancora

disponibili. Ma evita di drogarti.
Mantenere l'igiene

2. Chlamydia:

Infetti via - i batteri Chlamydia trachomatis è la causa di questa infezione. Una volta che questo batterio entra nel corpo dell'individuo, colpisce le sue mucose, le palpebre e persino i tessuti riproduttivi.

Sintomi - i sintomi Chlamydia spesso confuso con un altro STD simile chiamato Gonorrea e anche con Congiuntivite a causa di infezione delle palpebre. I sintomi comuni a questa malattia sono dolore durante il sesso, bruciore e scarico anormale. La clamidia può essere anche senza

indicazioni tipiche.

Prevenzione - la malattia è curabile.
Come misura precauzionale si dovrebbe mantenere l'igiene durante il sesso e fare un controllo medico fatto per evitare l'infezione.

3. Malattia infiammatoria pelvica - di solito le donne sono afflitte da questa malattia. È un'infezione nel tratto genitale superiore e negli organi riproduttivi comprese le ovaie, l'utero e le tube di Falloppio.

diffonde attraverso - Chlamydia e gonorrea sono le due malattie sessualmente trasmissibili che sono più spesso responsabili di questa malattia.

Le donne tra i 15 ei 25 anni sono più inclini a esserne infette. L'eccesso di detersivo può anche portare al PID perché pulisce i batteri naturalmente benefici dalla vagina femminile.

Sintomi - Durante la PID sofferente, le donne possono provare dolore durante il rapporto sessuale, bruciore e persino febbre.

Precauzioni e cure - gli antibiotici sono utili per curare la PID. Ma si raccomanda di fare frequenti controlli e, nel caso in cui la malattia venga scoperta, le medicine e il trattamento appropriato dovrebbero iniziare nel momento stesso in cui la PID può essere inaspettatamente dannosa nelle fasi

successive.

4. Gonorrhoea - infetta i tessuti sensibili dell'individuo del sistema riproduttivo. Un individuo può acquisire questa malattia attraverso tutti i tipi di contatti sessuali come il sesso orale.

Indicazioni - gli indicatori della Gonorrea sono pochissimi, il che rende ancora più difficile giudicarlo e quindi impedirgli di essere trasmesso da una persona all'altra attraverso il sesso. I sintomi sono simili alla clamidia, quindi le due malattie possono essere confuse l'una con l'altra. Una persona che soffre di gonorrea sperimenta scariche insolite, bruciore, dolore durante l'attività sessuale, gonfiore, febbre e altre

infezioni come le donne possono avere sanguinamento tra i periodi.

Rimedi e sicurezza - il trattamento dovrebbe iniziare nelle fasi iniziali per curare la gonorrea. Coloro che sono abbastanza attivi nella loro vita sessuale dovrebbero fare controlli su base regolare per essere più sicuri.

Oltre a questi ci sono molte altre malattie sessualmente trasmissibili non discusse qui come l'epatite, la scabbia, l'herpes, la sifilide e l'HPV. che sono anche i più comuni. È meglio acquisire informazioni su di loro una volta che sei sessualmente attivo e consulta un ginecologo di tanto in tanto per evitare tutti i tipi di malattie sessualmente

trasmissibili.

Opzioni di trattamento per PID

La malattia infiammatoria pelvica viene prima trattata con antibiotici e se non si riscontra alcun risultato positivo entro 3 giorni dalla terapia, il paziente deve visitare il medico per ulteriori trattamenti. Questi antibiotici sono per i casi lievi di PID e vengono somministrati al paziente attraverso una flebo e successivamente attraverso la bocca. La clamidia viene trattata con antibiotici che comprendono tetracicline, eritromicina, acitromicina e chinoloni. Vengono utilizzati diversi antibiotici a seconda della natura e della

gravità della PID.



“

Pelvic inflammatory disease treatment may not always result in hospitalization unless the infection is severe, having affected the reproductive organs for a long period of time.

I pazienti affetti da ascessi Tubo-Ovarian devono essere ospedalizzati e il trattamento dei partner di STD è anche un passo per prevenire e curare il manifestarsi di PID. Inoltre, i medici raccomandano anche al paziente di visitare uno psicoterapeuta perché molto spesso alle donne viene diagnosticata una fitta ansia o una paura acuta della malattia ancora presente dopo essere

stata curata. È necessaria una corretta comunicazione tra il medico e il paziente per conoscere esattamente le sofferenze e i sintomi che si verificano.

La PID è causata da una combinazione di un numero piuttosto elevato di batteri. Quindi il suo farmaco comporta anche la somministrazione di un buon numero di antibiotici.

Se consultate il vostro medico lo troverete a prescrivere un certo numero di antibiotici per combattere questa infezione. Dovresti conoscere gli antibiotici che possono essere somministrati a te e capire il meccanismo di tali antibiotici. Tanti antibiotici vengono somministrati

principalmente perché questi batteri si sviluppano resistenti a molti di questi antibiotici.

Ceftriaxone:

Questo antibiotico è di origine cefalosporina ed è un antibiotico di terza generazione. Il colore di questo antibiotico è arancione giallastro. Nella struttura essi sono cristallini, hanno una forma geometrica definita e non amorfa. È abbastanza solubile in acqua e in metanolo è scarsamente solubile. Se la forza della sua soluzione acquosa è 1%,

il pH della soluzione è 6,7 che suggerisce che è leggermente acido.

È estremamente stabile all'enzima beta-lattamasi prodotto da molti batteri che causano infezioni. Ciò è dovuto principalmente alla specifica configurazione del composto metossimmino presente in esso, che lo aiuta a stabilizzarsi verso gli enzimi rilasciati da ceppi batterici resistenti.

Doxycycline:

Questo antibiotico è uno dei membri del grande gruppo chiamato tetraciclina. È stato sviluppato clinicamente ed è semi sintetico per natura. Questo antibiotico non può essere somministrato a donne incinte o che allattano in quanto può

causare danni al feto. Si ritiene inoltre che abbia la proprietà di rendere i contraccettivi orali deboli, aumentando così le possibilità di gravidanza. Si consiglia di evitare l'esposizione al sole per lungo tempo mentre questo antibiotico è stato somministrato a voi.

Probenecid:

Questo è un farmaco uricosurico che aumenta l'escrezione di urea durante il processo di minzione. Ora questo farmaco viene somministrato per prevenire l'escrezione renale di altri antibiotici che sono stati somministrati al paziente per migliorare la loro azione e tenerli nel corpo per un periodo prolungato.

Insieme a questi antibiotici, il metronidazolo può o non può essere somministrato. Discutere le azioni degli antibiotici con il proprio medico prima di iniziare a prenderli.

Il ruolo delle vitamine e altri integratori

I supplementi raccomandati di seguito sono stati studiati in studi clinici e si sono dimostrati efficaci in relazione alle infezioni vaginali. Per ottenere i migliori risultati, dovresti prenderli per un periodo di tre mesi, al termine del quale dovresti essere rivalutato per monitorare i miglioramenti e le modifiche e quindi regolare il programma di integrazione in base alla nuova condizione.

Multivitaminico e minerale:

Un multivitaminico e minerale di buona qualità costituirebbe la base del tuo

programma di integratori per assicurarti di ottenere un po 'di tutto. Aggiungete poi quei nutrienti in quantità leggermente superiori che sono noti per essere utili per le infezioni vaginali.



Vitamina C:

Questa vitamina è essenziale per il corretto funzionamento del sistema immunitario. Aiuta anche con la formazione di collagene, che è molto importante se si soffre di un'infezione

vaginale o PID. Il collagene è una proteina che si trova in abbondanza nel corpo. Mantiene l'integrità di pelle, legamenti, tendini e ossa. Se la matrice di collagene (che è il componente principale del tessuto connettivo) è intatta, è meno probabile che l'infezione si diffonda e che gli organi abbiano meno probabilità di essere cicatrizzati dall'infezione. I batteri possono diffondersi attraverso il tessuto connettivo, quindi avere una vitamina C in più in questo momento aiuterà a rafforzare il tessuto connettivo, renderlo più resistente e a ridurre il tempo necessario al corpo per riparare i tessuti danneggiati.

Beta-carotene:

Il beta-carotene è un tipo di vitamina A che è noto per aiutare il corpo a produrre collagene, e aiuta anche a mantenere forte la vostra cartilagine. È importante avere livelli adeguati nel corpo per aiutare a fermare la diffusione dell'infezione. Il beta-carotene è anche un potente antiossidante e si trova in alte concentrazioni nelle ovaie. Tuttavia, se non c'è abbastanza nel corpo, i livelli nelle ovaie saranno inadeguati e le ovaie avranno meno probabilità di essere in grado di combattere gli agenti infettivi attaccanti. Gli studi dimostrano che

livelli adeguati di beta-carotene possono aiutare a prevenire il danno cellulare in eccesso. Il beta-carotene è anche vitale per la funzione immunitaria e per la normale crescita del tipo di tessuto trovato nella vagina.



Vitamina E:

Ora sappiamo che la vitamina E incoraggia una maggiore resistenza alle infezioni da clamidia. Oltre a prendere una vitamina E per via orale, puoi aprire

una capsula e applicare l'olio sull'area infiammata o inserire una capsula senza lievito nella vagina per aiutare a lenire i tessuti e favorire la guarigione.

Vitamine B:

Queste vitamine idrosolubili sono spesso carenti nelle donne con infezioni vaginali. Sono necessari per una replicazione cellulare sana, che è particolarmente importante quando le cellule (come quelle della vagina) sono bombardate da un'infezione.

Zinco:

Lo zinco è un minerale importante per il sistema immunitario e deve essere assunto quando è presente un'infezione. Non solo aiuta a rafforzare l'immunità, il

che può incoraggiare una guarigione più rapida, ma può aiutare a prevenire una ricaduta.

Rimedi naturali

Garlic:



Spesso chiamato "antibiotico naturale", l'aglio è molto importante mentre si cerca di combattere un'infezione perché ha forti proprietà antibatteriche. Quindi, non solo può aiutare ad affrontare l'infezione presente, ma può aiutare a prevenire il ripetersi rendendo il corpo

un luogo inospitale per gli invasori.

Acidophilus:



Il *Lactobacillus acidophilus*, un batterio "sano" noto come flora, abita normalmente in buona quantità nella vagina. Infezioni come la vaginosi batterica tendono a "bloccarsi" quando l'equilibrio tra i batteri sani e malsani nel corpo cambia. Pertanto, ha senso che se i batteri nel tuo corpo sono in buona salute, è meno probabile che i batteri opportunistici possano prendere il

sopravvento. Inoltre, il lattobacillo è tossico per la Gardnerella vaginalis, che è la causa principale della vaginosi batterica. L'acidofilo deve essere assunto per via orale, ma suggerisco anche di usarlo internamente inserendo una capsula di acidofilo direttamente nella vagina.

Foglia di lampone rosso:



Può essere usato per preparare tisane. È una ricca fonte di Vit-C e Bioflavonoidi e combatte l'infiammazione e l'infezione.

Questo tè aiuta anche a migliorare la salute dell'intestino. Un tè o un estratto di questa erba può fornire vitamina C e molti minerali. È un tonico ben noto per il sistema di riproduzione femminile.

Lo zenzero, l'erba goldenseal, il finocchio, il caienna, la corteccia di crespino, la cascara sagrada ecc. Sono alcune altre erbe che possono essere utilizzate nella tisana. Tutti questi mescolati insieme formano la miscela di tè. Che poi può essere bollito, teso e tre volte al giorno inizialmente a una o due volte alla settimana alla fine. Usa solo un cucchiaino alla volta.

Fiori di trifoglio rosso



Fiori di trifoglio rosso, corteccia di pesco, radice di poke, liquirizia, chaparral, radice d'uva dell'Oregon, corteccia di cenere pungente, radice di bardana e corteccia di olivello sono alcuni degli ingredienti usati per preparare la miscela che disintossica e purifica il sangue dopo un'infezione / infiammazione. Il trifoglio rosso purifica il sangue. Prendi come una tintura, tè, capsule o compresse secondo le indicazioni.

Echinacea:



Questa erba stimola il sistema immunitario e aiuta a combattere le infezioni.

Cohosh nero:



Utilizzare una tintura o polvere di questa erba come tonico per il tratto

riproduttivo femminile.

Falso Unicornio:



Questa erba può essere usata come rimedio tonificante per il tratto riproduttivo. Prendi la tintura come indicato sull'etichetta.

Cat's Claw:



Prendi un estratto in una dose di 20 mg tre volte al giorno per trattare

l'infiammazione e combattere le infezioni.

Fungo Reishi:



Prendi una tintura due o tre volte al giorno in dosi da 30 a 60 gocce o prendi da 150 a 300 mg capsule due o tre volte al giorno per l'infiammazione e per potenziare il sistema immunitario.

Dong Quai:



Prendi un tè con questa erba per combattere la malattia infiammatoria pelvica.

Curcuma:



Assumere 500 mg tre volte al giorno per ridurre l'infiammazione. Utilizzare con bromelina per aumentare gli effetti.

calendola:



Questa erba è antimicrobica e può

essere tranquillamente assunta insieme agli antibiotici.

Camomilla romana:



Questa erba è anti-infiammatoria e può aiutare a ridurre l'infiammazione in PID. Prendi questa erba in forma di tintura, capsula o tè.

Olio di ricino:



Usa l'olio di ricino per fare un impacco caldo. Versare l'olio su un pezzo di

stoffa pulito piegato a strati. Scaldalo a una temperatura confortevole e mettilo sull'addome inferiore per 20 minuti alla volta. Coprire con pellicola durante il trattamento. Ripeti ogni giorno fino a una settimana. Si dice che il massaggio della regione pelvica con olio di ricino sia molto efficace per alleviare il dolore.

Olio dell'albero del tè:





Utilizzare l'olio essenziale vaginale per battere l'infezione. Puoi trovare olio di tea tree oil, oppure puoi aggiungere qualche goccia al tuo bagno.

Erbe come verbasco, consolida maggiore, corteccia di querce e noci e le radici del molo giallo e dell'erba di malva palustre; tutti si dimostrano utili per curare l'infezione vaginale.

L'epimedium delle erbe cinesi, più

spesso pubblicizzato come supplemento per aiutare gli uomini a raggiungere erezioni più potenti, aiuta le donne che hanno la PID. L'erba stimola la minzione, che impedisce ai batteri di accumularsi nel tratto urinario, da cui possono essere trasferiti al bacino. L'erba stimola anche la crescita dei muscoli dello sfintere. Gli scienziati giapponesi hanno scoperto che i composti nell'erba uccidono sia le infezioni da clamidia sia quelle da gonorrea, almeno in condizioni di laboratorio. L'epimedium non è sufficiente per trattare la PID, ma può essere molto utile.

I praticanti suggeriscono anche un

esercizio regolare dei muscoli pelvici e dei muscoli vaginali. Si suggerisce alle donne di stringere e allentare i loro muscoli vaginali, internamente, come forma di esercizio. Ciò deve aumentare il flusso di sangue al tessuto danneggiato e aiutarlo a guarire meglio.

Seat Bath



Il dolore acuto della PID può essere alleviato con un bagno sitz. Come suggerisce il nome, un bagno sitz coinvolge seduti in circa 10 pollici (25

cm) di acqua. Idealmente, se la casa ha due vasche da bagno, la procedura si avvale di entrambi. Una vasca viene riempita con acqua calda, riscaldata a 105-115 ° F / 40-45 ° C. La seconda vasca viene riempita con acqua fredda, preferibilmente a circa 55 ° F / 12 ° C. L'acqua nella vasca idromassaggio dovrebbe essere circa pollici (5 cm) più alti dell'acqua nella vasca fredda. Sedetevi nella vasca fredda per 30 secondi, quindi spostatevi nella vasca idromassaggio e sedetevi per 3 minuti, quindi tornate alla vasca fredda per altri 30 secondi. Il contrasto a temperature supera i segnali nervosi che trasmettono il dolore per diverse ore.

Un uso persistente di farmaci a base di erbe aiuta a ripristinare la forza e l'immunità della regione pelvica indebolita. Il corpo una volta disintossicato, ricostruisce la sua immunità perduta e gli organi guariscono più velocemente.

NEGAZIONE

Questo eBook informativo non sostituisce la prevenzione, la diagnosi o il trattamento medico professionale. Si prega di consultare il proprio medico, farmacista o fornitore di assistenza sanitaria prima di assumere qualsiasi rimedio o integratore domiciliare o di seguire qualsiasi

trattamento suggerito qui. Solo il medico, il medico personale o il farmacista possono fornirti consigli su ciò che è sicuro ed efficace per le tue esigenze specifiche o per diagnosticare la tua particolare anamnesi.