

El Dominio

Energético 3

E.D.EN

Cómo Purificar Su Cuerpo

Profundamente

Descubra el Mapa del Tesoro
ElectroMagnético

Oculto en Usted

JUAN FRANCISCO GONZALEZ

Reservados todos los derechos. Hecho
el depósito

que previene la ley 11.723.

Registro de Propiedad Intelectual

Expediente N° 5228334

E-mail: info@dominatuenergia.com

Sitio Web:

<http://www.DominaTuEnergía.com>

Editado en Julio de 2015 en Buenos Aires,

Argentina.

NOTA:

En Los Pequeños Extractos Publicados

De Otros

Autores en Cada Uno De Los Cinco
Libros Que

Componen Esta Obra de Investigación
Se Ha

Cumplido Cabalmente con El Art 10 de
La Ley

11.723 De Propiedad Intelectual y Con
El Convenio

Internacional de Berna Respecto Del
DERECHO

DE CITA.

El Art. 10 de la ley 11.723 dispone:

"Cualquiera puede publicar con fines didácticos o

científicos, comentarios, críticas o notas

referentes a las obras intelectuales, y o científicas

u ocho compases en las musicales y en todos los

casos sólo las partes del texto indispensable a ese

efecto.

*Quedan comprendidas en esta
disposición las*

*obras docentes, de enseñanza,
colecciones,*

antologías y otros semejantes"

ÍNDICE

TABLA DE CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS

7

DEDICATORIA

8

PROLOGO

9

INTRODUCCIÓN

17

COMO PURIFICAR SU CUERPO PROFUNDAMENTE *21*

Relato de EL DOMINIO

ENERGETICO 1 *21*

HISTORIA DE NUESTRA MADRE *27*

EL RENACIMIENTO DEL AGUILA

JUAN C

46

RELATO DE EL DOMINIO
ENERGETICO 2 48

RELATO DE EL DOMINIO
ENERGETICO 3 57

UN VIAJE POR EL VALLE DE
TRASLASIERRA 67

Este es el VIAJE DEL TIEMPO.
80

SubCapítulos

81

1) HIDROTERAPIA COLÓNICA

81

1.1) ¿Qué es la Hidroterapia
Colónica?

81

1.2) ¿Cómo se realiza?

82

PURIFICACION INTESTINAL CON
IRRIGADOR

87

¿Cómo Realizar la Purificación
Intestinal?

87

1.3) ¿Cuáles son los Beneficios?

99

1.4) ¿Cada cuanto tiempo se recomienda realizar

una Hidroterapia Colónica?

100

2) LIMPIEZA HEPÁTICA

101

2.1) ¿Qué es la Limpieza Hepática?

101

2.2) ¿Cómo se realiza?

101

2.3) ¿Cada cuanto tiempo se puede realizar? _____ 102

2.4) ¿Cuáles son sus Beneficios? _____ 102

A) ¿Por qué es importante la limpieza del Hígado?

103

B) ¿Qué es lo que USTED PURIFICA del Hígado?, _ 107

¿Qué es lo que USTED MERECE PURIFICAR? _____ 107

C) ¿Qué síntomas le indican que posee

el Hígado

intoxicado?

108

D)

¿Qué funciones POSEE el Hígado y por qué es

tan importante?

109

E) ¿Cómo afectan la PURIFICACIÓN del Hígado a la

mente y a la conciencia?

F) Purificación Mental

3.1) Que es la P.N.L o Programación
Neurolingüística?

QUE ES PNL

QUE ES LA
PNL

Definición de PNL

122

FACILITADOR DE

127

PROCESOS DE CAMBIO CON PNL

127

“EL GRAN CAMBIO EN TU VIDA”.

128

*AHORA PUEDES LOGRAR LOS
RESULTADOS QUE*

TANTO BUSCAS A CORTO PLAZO

132

TESTIMONIOS

147

3.2) ¿Como Aprender P.N.L
eficientemente? 154

3.3) ¿En cuánto tiempo se pueden
observar resultados

satisfactorios?

156

PROCLAMO MI CALMA
DEFINITIVA 165

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a NUESTRA ADORADA
MADRE y A

NUESTRO AMADO PADRE por
darnos la VIDA y

una VIDA con mayúsculas y Compartirla
con

nosotros.

A mis Hermanos MARIO ENRIQUE y
FIDEL

ERNESTO por compartir la Vida
conmigo y por ser

mis Grandes Compañeros y Amigos.

A JUAN C, Maestro Real o Imaginario
por ser

Nuestro Mentor y por enseñarnos
tenazmente que

El Maestro se encuentra en el interior de
cada uno

de nosotros.

A RUBÉN DELAURO y MIRTHA
MANNO de la

Escuela Internacional de Risa y Salud de

Argentina, por haber aprendido que la
Alegría es

Innata del Ser Humano y que nacemos
con ella y

Siempre podemos recuperarla.

A IGNACIO MUÑOZ CAMPANO de la
Universidad

del Cambio de España.

Al Licenciado ARMANDO
SHAROVSKY del

Instituto de Hipnosis Clínica
Reparadora de

Argentina.

A HERNAN VILARO, Master

Practitioner de

P.N.L. de Argentina.

Y expreso mi Gratitude a Todos Ellos
por su Coraje

para Atravesar Puentes y su Gran
Generosidad

para Compartir lo Aprendido.

DEDICATORIA

**Dedico este Libro A mi MADRE, El
Ser MÁS**

ANGELICAL,

MÁS

TENAZ

Y

MÁS

AMOROSO que haya conocido, a mis

Hermanos y a un Hombre

Extraordinario

Nuestro Gran Padre.

PROLOGO

USTED que tiene serios problemas de salud, que

ha Intentado Gran Cantidad de programas para

Resolver sus Problemas físicos, mentales o

espirituales;

USTED que padece de vergüenza de salir a la calle

porque siente disgusto con su cuerpo;

USTED que siente que todas estas dificultades han

trastornado y distorsionado su vida, familiar,

laboral y sobretodo personal.

Merece Revertir este Cuadro Situación.
¿No es así?

Este libro que estoy Prologando es el
Comienzo del

Camino Definitivo hacia el Bienestar
que Usted

Merece y ha anhelado desde tanto
tiempo.

Por mi experiencia de vida, por ser
Hermano del

Autor del Libro, puedo darle Fe Amigo
Lector, de

las múltiples bondades y beneficios que este Libro

Producirá en su estilo y calidad de vida.

¿DESEA Incrementar su ENERGÍA?

¿Desea Obtener UN NOTABLE
Incremento EN SU

CAPACIDAD AERÓBICA?

¿Anhela Dominar y Potenciar Su
Energía

Creadora de Vida?

¿Anhela SER ESE Ser Humano
FUERTE,

VIGOROSO Y Armónico QUE SIEMPRE SOÑO?

Este Libro es la Respuesta a todos estos
Deseos e

interrogantes y el Comienzo de una Gran
Etapa en

su vida.

Es para mí un motivo de particular
orgullo, que

Uno de Mis Dos Hermanos y Amigo de
las

cualidades personales del autor, haya
considerado

mi persona, proponiéndome la
realización del

prólogo de este libro.

Sé que a ambos nos moviliza una
Disposición muy

especial, en lo que se refiere a lo
literario, lo

filosófico, lo espiritual, y otros temas de
vital

importancia que dieron origen a la
creación de este

Libro, como lo es específicamente el
tema del

Dominio de la Energía.

En este profundo TRABAJO DE
INVESTIGACIÓN

que se ha desarrollado en más de
Treinta años de

Aprendizaje, Estudio y Recopilación de
una Gran

Cantidad de Principios, Estrategias,
Tácticas,

Técnicas y Conceptos de Entrenamiento
Marcial,

Yoga, Alimentación, Salud, Higiene
Natural,

Deportes, **JUAN FRANCISCO GONZALEZ**

Relata y Comparte cientos de respuestas a sus

Deseos de alcanzar la Armonía, el Bienestar, y el

Crecimiento espiritual que han destacado a las

principales sociedades ancestrales, desde tiempos

inmemoriales.

En este Tercer Libro **E.D.EN 3** Usted descubrirá:

□ Como Purificar su Cuerpo y
Optimizar Su

Mente de Forma Profunda.

□ Un

Viaje

por

EL

VALLE

DE

TRASLASIERRA.

Que es la Hidroterapia Colónica,
Cuales son
sus Beneficios.

Que es la Limpieza Hepática y Cuáles
son sus
Beneficios.

Porque es tan importante la Limpieza
Hepática.

Que Funciones posee el Hígado y
porque es
tan importante en el cuerpo humano.

□ Como afectan la Limpieza del Hígado a la

Mente y la Consciencia.

□ Como Optimizar Su Mente

□ Que es la Programación Neurolingüística.

En esta Saga compuesta por CINCO LIBROS Usted

conocerá el Testimonio del Autor respecto a la

Historia de su Familia y cómo el conocimiento de

los Principios, Métodos, Estrategias y Técnicas que

aquí comparte, permitieron a su Familia superar

grandes dificultades y desarrollar y manifestar

Relevantes destrezas y aptitudes.

Usted puede leer cada uno de estos Libros en el

Orden que desee y para ello El Autor ha incluido en

Cada libro a partir de EL DOMINIO ENERGETICO

2, el relato acumulado de la Historia Familiar de

los libros anteriores para que Usted pueda leer el

Testimonio completo.

Sin Embargo, por una cuestión de Método y

porque existe un Hilo conductor a lo largo de los

Cinco Libros que parte de los elementos más

densos

hacia

los

más

sutiles

para

el

descubrimiento y restauración de la
Plenitud y

Bienestar que Usted Merece, lo más
recomendable

es leerlos en el Orden publicado pero

siéntase

Usted en la Libertad de comenzar por el libro que

más le atraiga.

El autor no proclama que este libro es la solución o

la panacea definitiva a los múltiples problemas de

salud y calidad de vida que ha venido

sobrellevando hasta ahora en la vida en la sociedad

moderna, sino que Comparte los

Conocimientos y

el Estado de Conciencia para que Usted pueda

Construir, por si mismo, los Cambios y

Transformaciones que merece y le conviene

generar en SU VIDA, con mayúsculas, para gozar y

disfrutar de una Gran Calidad de vida y al

Cumplimiento de su Propósito y de su Misión por

los que Vino a Este Mundo.

En este sentido, y utilizando una de las Metáforas

más conocidas, el Autor Se Ocupa de Mucho Más

que de dar el pescado, sino que orienta en el

Sendero de la Evolución para aprender a pescarlo y

va todavía mucho más allá, comparte con Usted

donde se encuentra el pescado.

Y en consecuencia le brinda a Usted que ya se

encuentra leyendo e incorporando esta Obra

Soluciones Eficientes porque brotan de los

Inmutables y poderosos Principios de la

Naturaleza, los cuales el Lector toma para sí mismo

y aplica con absoluta conciencia para recorrer el

camino de la transformación que merece en su

vida.

Quien Le Habla a Usted y realiza este
Prólogo, es

Lector de esta Obra y Beneficiado
directo por

estos Conocimientos Compartidos en
este libro y

Doy Fe absolutamente que los cambios
propuestos

Aquí y Ahora son posibles, Reales y se
encuentran

al alcance de cualquier persona que
desea

manifestar la Evolución crucial en Su
estilo y en su

diario vivir.

Este libro es, Con Absoluta Certeza y
Absuelto de

Todo Límite, el Mapa del Tesoro que
Colabora

Con Usted Amigo Lector en la
Restauración y

Construcción de Su Nueva Realidad Con
Todas las

Estrategias, Tácticas y Técnicas que
Generan la

Transformación de su vida.

Es menester manifestar, que el Libro que ya se

Encuentra Disfrutando Usted, ha sido realizado

con el Esmero y la Dedicación adecuados desde el

punto de vista científico, con un vocabulario claro y

entendible y por supuesto con gran sacrificio y

humildad, que un tema tan importante para la vida

del ser humano merece.

“EL DOMINIO ENERGETICO”,
título del

Libro, es un compendio del
conocimiento

ENERGETICO, donde la lucidez del
Autor para

ahondar en temas tan específicos e
interesantes se

ve reflejada en el Desarrollo de los
Cinco Libros

que componen la saga de esta
Pentalogía.

¿Cómo Usted podrá captar y sentir este mensaje?

A partir de Ahora Usted consciente e inconscientemente ya se encuentra imaginando,

visualizando y sintiendo los diversos conceptos

expuestos por su Autor en la presente obra.

El Paradigma de la ENERGIA, Eje Central de lo

que expreso en este prólogo es un tema que por su

naturaleza misma es imprescindible
conocer.

¿Por qué o para qué?

Para el desarrollo de una mayor y mejor
administración ENERGETICA de Usted
el lector.

No quiero culminar esta breve
introducción sin

agradecer en el nombre del Autor y en el
mío

propio, a todos aquellos que de alguna
manera han

ayudado con su tesón, su apoyo
incondicional y

exquisita sabiduría para que este Libro
se

publique.

Estoy Convencido que Estos Cinco
Libros ya lo

están transportando a Usted a la Tierra
Prometida

donde Ahora se encuentra produciendo
su

Transformación.

Se lo garantizo.

DR. FIDEL ERNESTO GONZALEZ

ABOGADO

INTRODUCCIÓN

Desde que el hombre es hombre, a lo largo de

Cientos de años ha deseado ardientemente adquirir

el sumo conocimiento en lo referente al arte de

DOMINAR LA ENERGIA.

Desde hace mucho tiempo que el ser humano se ha

esforzado por descubrir y comprender sus secretos.

Los mejores investigadores se han dedicado a

estudiar, analizar y sistematizar el comportamiento

de los **Hombres y Mujeres** con respecto al

Rendimiento de Su Energía en sus facetas física,

mental y corporal.

Muchos han conseguido Sistematizar
pautas de

Éxito, Bienestar y Plenitud y los
Lectores los han

recibido con Beneplácito y Gran
Satisfacción.

Dada la complejidad que el Hombre en
sí mismo

representa y porque vivimos en Un
Mundo

sumamente versátil

y

evolutivo,

es

que

seguramente Usted Lector anhelaba una obra que

combine y armonice los Sistemas Ancestrales de

Armonización y de Equilibrio Energético con los

Modernos Métodos de Acondicionamiento Físico y

de Restauración de la Salud.

Este es un trabajo de Investigación Científica

Experimental en el que el Autor ha analizado y

armonizado Extraordinarios Textos del mundo en

materia de ENERGIA.

Para que pueda ser considerada científica toda

investigación debe contener **Objeto de estudio**,

éste es EL DOMINIO ENERGETICO;
Método, tal

es el Empírico y Experimental habiendo
realizado

el autor una comprobación fáctica de los
conocimientos transmitidos, y un
Lenguaje

propio, en este caso el lenguaje preciso
e

incontrastable que brota de las leyes de
la

naturaleza.

El Autor, Nació en la Ciudad de Buenos
Aires,

Capital de la Argentina y fue criado por sus Padres

junto a sus dos Hermanos desde pequeño en la

provincia de Buenos Aires estando en íntimo

contacto con la naturaleza en todas sus formas.

Siendo muy adepto a los deportes, su principal

vocación fue el conocimiento de los principios

rectores de la vida que lo llevaran a

comprender las

leyes de la naturaleza humana, con el objetivo de

asimilar las pautas del funcionamiento corporal,

mental y emocional.

En este libro Usted Estimado LECTOR encontrará

nuevos hábitos y habilidades para POTENCIAR SU

ENERGIA. Crecerá y encontrará nuevas fórmulas

para Superar los límites a su capacidad de disfrute.

Usted Al final del libro podrá comenzar a

experimentar este conocimiento con resultados

concretos que lo sorprenderán como Jamás

hubiera imaginado.

En “**EL DOMINIO ENERGETICO**” el autor

analiza y expone de manera extraordinariamente

asequible, comprensible y práctica
cuáles son las

claves de LA ENERGIA, y proporciona
consejos y

técnicas para que toda persona sea
capaz de

disfrutar de SU ENERGIA en su máxima
plenitud.

Ahora, Leerlo y releerlo se convierte en
un

Verdadero Placer. Encontrará en él
mucho que

aprender y, más importante aún, Este

Libro

Contiene

EL

MAPA

DEL

TESORO

ELECTROMAGNÉTICO que lo Guiará
y ayudará

con toda seguridad hacia aquello que
más ha

buscado: **EL VERDADERO**

BIENESTAR.

COMO PURIFICAR SU CUERPO

PROFUNDAMENTE

Estimado Lector:

**Si usted leyó EL DOMINIO
ENERGETICO 1,**

**continúe leyendo directamente desde
el**

**[Relato de EL DOMINIO
ENERGETICO 2](#)**

**[Relato de EL DOMINIO
ENERGETICO 3.](#)**

Relato de EL DOMINIO ENERGETICO 1

Ocurrió hace 41 años en un lugar
sagrado como

cualquiera de este planeta. Corría el año
1972 a

fin del mes de Septiembre. El sitio era
la Ciudad

de Buenos Aires en la República
Argentina.

La naturaleza se encontraba en su
máxima

expresión a través de

Un hombre y Una mujer Amándose
Profunda y

maravillosamente.

Se produjo el milagro de la concepción.

Yo fui creado.

La vida fue siempre para mí un Misterio
a develar.

La vida que se originó hace millones de
años, no

fue interrumpida ni un solo segundo y
hoy se

manifiesta en mí y habita mi cuerpo.

El

anhelo

de

comprenderla

me

llevó

ineludiblemente a apasionarme por El
Dominio de

la Energía que hoy siento como
indisociables.

Es hora de Presentar y Compartir lo

aprendido y

transmitido por los más Sabios.

Es el objetivo de esta PRIMERA OBRA.

Recordemos a **JAMES REDFIELD** en su libro

LA NOVENA REVELACIÓN que nos explica:

“...El primer signo de que estamos despertando a

esta profunda llamada interior es un marcado

sentido de inquietud. Esta inquietud puede

describirse como insatisfacción (aun después de

alcanzar metas), un malestar vago o la sensación

de que falta algo. Cada tanto, un hecho fortuito nos

sorprende y nos intriga. Es como si algún objetivo

superior fuera revelado, y por un momento nos

sentimos conectados con un misterio que

no

obstante nos resulta imposible capturar.

La combinación de la búsqueda interior ("Debe

existir algo más en la vida") con alguna sacudida

cósmica ocasional "¡Qué extraña coincidencia! Me

pregunto qué significa") constituye un proceso

cargado de fuerza.

Misteriosas y excitantes, las

coincidencias tienen

como objetivo hacernos avanzar en
nuestro

destino. Nos hacen sentir más vivos,
como si

estuviera en marcha un plan más grande.

Cuanto más seamos (una masa crítica)
los que

tomemos

conciencia

de

este

movimiento

misterioso del universo en nuestras
vidas

individuales, más rápido descubriremos
la

naturaleza de la existencia humana. Si
abrimos

nuestras mentes y nuestros corazones,
seremos

parte de la evolución de una nueva
espiritualidad.

¿Qué significa **COINCIDENCIA**?

La Primera Revelación en La Novena Revelación

tiende a atraer nuestra atención y a desatar nuestra

imaginación porque apela a lo que nuestra realidad

mítica siempre enseñó, que hay una Llave Dorada,

una magia extraña, un sueño significativo o una

clave inesperada que aparece para guiamos sin

esfuerzo

hacia

el

TESORO

o

la

OPORTUNIDAD que buscamos.

El psicólogo suizo **Carl Jung** lo denominó el

arquetipo del “efecto mágico” y afirmó que es un

rasgo universal en los seres humanos.”

Todos los conocimientos transmitidos en
Esta

Obra han confluído aquí y ahora luego
de miles de

años de Evolución.

El hilo conductor de la vida ha llevado
en esta

etapa a reunir los elementos más
exquisitos del

mundo en lo que se refiere a Sexualidad
y a

relacionarlos y combinarlos con la finalidad de

obtener la preciosa esencia de cada uno de ellos

hasta lograr un producto nuevo, diferente y Total

que es inconmensurablemente mucho más que la

suma de cada una de sus partes.

Nos enseña JESUCRISTO:

“Si alguien entre vosotros carece de SABIDURÍA,

pídala a Dios, que la concede
generosamente a

todos, sin recriminaciones, y le será
dada, siempre

que pida con FE, sin dudas, porque
aquel que duda

es semejante a las Olas del Mar,
impelidas y

agitadas por el viento. No piense tal
persona que va

a recibir algo del Señor siendo
dubitativo e

inconstante en todo lo que hace”.

(JESUS según
Santiago 1, 5-12.)

Buscad la Verdad y la Verdad os
liberará. (JESUS
según Juan 8,32.).

Nos enseña KALHIL GIBRAN

Toda la creación existe en ti y todo lo
que hay en ti

existe también en la Creación. Todas las
cosas, las

más pequeñas y las más grandes, las más
bajas y

las más altas están en ti y son de tu
misma

condición. Un solo átomo contiene todos
los

elementos de la Tierra. Un solo
movimiento del

espíritu contiene todas las leyes de la
vida. En una

sola gota de agua se encuentra el secreto
del

inmenso océano. Una sola manifestación
de ti

contiene todas las manifestaciones de la

vida.

La Primera Religión Es LA MADRE
TIERRA.

La Segunda Religión Es EL PADRE
NUESTRO.

La Tercera Religión Es EL DOMINIO
ENERGETICO.

ESCUCHO EL SONIDO DEL
DESPERTADOR,

lentamente voy tomando conciencia de
este día que

comienza, mientras voy haciendo

movimientos de

activación del cuerpo.

Estoy acostado boca arriba y me apoyo sobre los

codos, dejo caer la cabeza y la estiro hacia atrás,

bostezo, abro bien la boca para estirar también el

Cuello y la Garganta, lo que me permite una mejor

respiración e inhalo profundamente por la nariz.

!!!HOY ES UN GRAN DIA, QUE BIEN
ME

SIENTO!!!

Me digo como cada día desde hace
algunas

semanas en las que estoy absolutamente
comprometido

con

comenzar

una

nueva

transformación en mi vida.

HISTORIA DE NUESTRA MADRE

Hacen ya más de diez meses que Nuestra Madre

falleció y Ascendió al Reino de los Cielos.

Han sido los meses más difíciles y más duros de mi

vida desde que Mamá, un Ser inmensamente Dulce

y Angelical, partió de este mundo habiendo

cumplido su Propósito, luego de haber estado siete

largos años enferma de Alzheimer, enfermedad que

al principio recibimos como una injuria y una

injusticia absolutamente inmerecida para esta

Mujer que fue un Canto a la Vida.

Desde que Mi Madre enfermó decidí, junto a Mis

Hermanos, dedicarme con Alma y Vida a cuidarla,

acompañarla y encontrar el camino para
su

sanación y con ese propósito fui
revirtiendo la

proporción de horas que dedicaba a mi
compañera

con la que me encontraba en pareja
desde hace

unos años, hacia El Acompañar a
Nuestra Madre,

lo que motivó que finalizara mi relación
sentimental y decidiera volver a Vivir a
la casa de

Ella, en la que nos Crió y en la que
Compartimos

una vida Mágica.

La relación con Ella se fue
transformando

paulatinamente, cuidándola junto con
mis dos

Hermanos como si fuera una hermana,
luego con el

tiempo como si fuera nuestra hija,
después como si

fuera una nena y hasta llegar a cuidarla
como un

Bebé, lo que fue sumando toneladas de
espontaneidad y ternura a todo lo que
Ella había

desplegado en sus años de existencia en
la que

llegó a vivir hasta unas semanas antes de
cumplir

los setenta y nueve años.

Los siguientes tres meses de su
fallecimiento

fueron de gran dolor y congoja, en los
que terminar

cada día de manera equilibrada fue un triunfo, sin

escuchar absolutamente nada de música, ni prestar

atención a ningún tipo de entretenimiento,

reflexionando sobre el requisito de encontrar

nuevas y sólidas razones para vivir para que la Vida

tuviera verdadero sentido.

Y desde los tres hasta los seis meses comencé a

esbozar alguna prácticamente
imperceptible

sonrisa por ver Fotos y Videos de Ella.

A partir de los seis meses comencé a
ganar más

solidez emocional, a recordar
fundamentalmente

todos los hechos y vivencias positivas
que

compartimos con Ella, sus enseñanzas,
consejos y

sobre todo sus Grandes Ejemplos.

Luego de unos minutos de estiramiento y de

saludarla a Ella secretamente, escuchando

mentalmente su saludo, de preguntarle cómo se

encuentra y volver a escuchar su respuesta como lo

hizo toda su vida, me levanto, sentándome unos

minutos en la cama para empezar a activar la

circulación y la conciencia.

Nuestra

Amada

Madre,

HERMINDA

FERNANDEZ, luego de siete años de haber

afrontado la enfermedad de Alzheimer, ha

ASCENDIDO AL CIELO en fecha 7 de Mayo de

2013 a los 78 años de edad, un mes antes de

cumplir los 79 años.

Puedo decir que nosotros, los tres
Hermanos

hemos tenido desde siempre una
relación de

profundo respeto y amor por ambos
padres y que

nuestra guía fundamental en nuestra vida
ha sido y

siempre lo será Nuestra Madre y ello
ocurre

frecuentemente y mucho más cuando
nuestro

Padre por razones de trabajo ha
compartido

momentos muy puntuales de nuestra
vida,

viajando todos los veranos desde
nuestra niñez

hasta terminada nuestra adolescencia en
el año

1993, a trabajar en las temporadas a la
costa

atlántica como Maestro Pastelero en el
gremio

gastronómico.

Con Nuestra Madre, hemos tenido MAS
DE 40

AÑOS DE GRAN FELICIDAD, DE
HERMOSA E

INMENSA FELICIDAD; con Ella
hemos sido

grandes compañeros de juegos, de
estudio, de

trabajo, Ella nos transmitió su pasión
por la

lectura, por el caminar y por los
deportes, así como

su amor por la naturaleza y la Sabiduría

que de ella

emana. Nos compartió su Amor por las montañas

del Sur y sus paradisíacos paisajes en los que Ella

nació, se crió y vivió en la Comarca Andina de las

provincias de Chubut y Rio Negro, en los pueblos

de El Turbio, El Puelo con su Lago Puelo, El

Bolsón, Bariloche y varios otros.

Nuestra Madre montaba a caballo,
nadaba,

remaba, realizaba rústicas tareas de
campo, así

como cultivaba su espíritu leyendo
grandísima

cantidad de libros en la biblioteca de la
Escuela

Hogar donde ella cursó su educación
primaria y

donde permaneció trabajando DIEZ (10)
años mas

Ad honorem, sin cobrar un solo centavo,

cuidando

junto con otros docentes y personal del colegio a

los más de 200 alumnos que cursaban en ese

magistral colegio.

Ella fue profundamente Creyente en Dios y nos

guió hacia una vida de austeridad, de solidaridad,

de unidad familiar, de superación personal, de

cooperación y de compasión por los que
menos han

tenido.

Muchas circunstancias fueron Superadas
estoica y

sabiamente por Nuestra Madre:

Como el haberse criado sin su Madre
quien falleció

cuando ella tenía tan solo tres (3) años,
por lo que

muchas veces nos admitió:

“Si, Hijos es muy triste haberme criado

sin Mamá,

es un vacío muy grande el que se siente
pero con

Ustedes son Muy Feliz”.

El haber estado mucho tiempo
trabajando en la

escuela hogar mencionada cuando podía
haber

compartido más tiempo con su Padre y
el resto de

sus hermanos, situación que revirtió al
dejar de

trabajar allí y trasladarse a vivir y a
trabajar con

dos de sus hermanas muy queridas en
Bariloche

por tres años hasta que conoció a
nuestro Padre el

Año Nuevo en Enero de 1963, quien se
encontraba

trabajando en la temporada de verano en
Bariloche.

Desde 1968, Mamá estuvo sin volver a
sus pagos

por veintiocho largos años.

Nuestro Hermano FIDEL ERNESTO,
fue operado

de una complicación gástrica por
obstrucción del

píloro que es la válvula que une el
estómago con el

intestino delgado, a los 45 días de haber
nacido y

asimismo padeció desde temprana edad
una severa

enfermedad motriz, mas Ella junto a
nuestro Padre

siempre nos mantuvo unidos y logró que
FIDEL

lograra realizar su educación primaria,
su

educación secundaria, su educación
universitaria,

recibiéndose de Abogado en 1999 y que
sus tres

hijos hiciéramos deportes, estudiáramos
en el

ámbito terciario y universitario.

En 1976 luego de haber construido la
Casa en la

Ciudad de Glew fue robada y destrozada por los

propios constructores que habían tenido la espuria

intención de apropiarse de la propiedad, situación

que Nuestros Padres pudieron resolver gracias a

triunfar en Demanda Judicial en Tribunales.

Sentimos una gran compasión por aquellas

personas que no tuvieron la claridad

mental ni

emocional de ver lo maravillosa que fue
Nuestra

Madre: por supuesto que ella velaba por
los

intereses de nosotros sus hijos y su
esposo y sin

embargo además de ello realizó desde
toda su vida

una labor solidaria, SIEMPRE Y EN
CUALQUIER

LUGAR DONDE VIVIO, ayudó a quien
lo

necesitara, siempre le brindó una
sonrisa, una

palabra de afecto, cariño, dinero,
comida, bolsas y

bolsas de alimentos y Etc. Etc. Etc. y
estamos

hablando de una familia que siempre
vivió

austeramente.

Siempre

encontró

lugar

para

trabajar

solidariamente: en el club de madres del colegio

primario, en la sociedad de fomento del barrio, en

la sala de primeros auxilios del barrio y nos

persuadió con su inmensa dulzura para que

trabajáramos para que todos los ciudadanos

contaran con asesoramiento de técnicos
y

profesionales terciarios y universitarios.

Usted

sabe

que

LA

OSCURIDAD

ES

SIMPLEMENTE AUSENCIA DE LUZ,
y en nuestra

familia siempre brilló, brilla y brillará
la Luz de su

Bondad; hemos visto a mucha gente
cambiar a su

alrededor, quizás en muchos casos
bastante tarde,

a destiempo.

Nuestra Madre, se crió en una gran
familia con

muchos hermanos, sabemos que
aproximadamente

catorce (14) hermanos, ya que nuestro
Abuelo,

volvió a casarse y su esposa dio a Luz siete

hermanos más y Ella profesó Adoración por su

Padre, por la bondad, generosidad, enorme

inteligencia y versatilidad de su Mentor, la misma

Adoración y Amor que nosotros sentimos por Ella.

En razón del principio de la unidad familiar y de la

ayuda al prójimo que ella nos inculcó,

siempre

permanecimos con ella, dejamos buenos trabajos,

rechazamos buenas oportunidades laborales y he

trabajado por ejemplo en la
Municipalidad de

Almirante Brown desde 1997 hasta el
año 2000

como técnico en Construcción con los
ciudadanos

que mas requerían asistencia y
solidaridad.

Desde el año 2001, desempeñamos la profesión

Jurídica, resolviendo una importante cantidad de

casos, varios más de cuatrocientos, hemos

realizado más de mil quinientas consultas formales

y otras tantas informales y todo el dinero que

hemos ganado lo compartimos con ella,

absolutamente todo.

En estos siete años de enfermedad de
Nuestra

Madre, la llevamos del brazo y de la
mano a todos

lados, a todos los lugares donde
trabajamos y por

los que transitamos:

La hemos llevado con nosotros a
audiencias de

Tribunales, en circunstancias que uno de
nosotros

se quedaba con Ella en la sala de
espera, o en el

pasillo, o en donde se pudiera estar con
Ella; la

llevamos a audiencias del SECLO, el
Servicio de

Conciliación Laboral Obligatoria; a
audiencias de

mediación privada; a procedimientos de
ANSÉS, la

Administración Nacional de la
Seguridad Social,

con sus unidades de atención desde
Capital Federal

hasta la Ciudad de Alejandro Korn,

ubicada a 40

kilómetros desde la Capital, incluyendo las

Ciudades de Avellaneda, Lanús, Temperley,

Turdera y Longchamps.

En estos siete años, durante los primeros cinco (5)

años caminábamos todos los días entre 8 y 10

kilómetros, en dos paseos, uno en horas del

mediodía cuando íbamos a atender a nuestro

Estudio Jurídico ubicado en calle Gervasio Méndez

n° 55 primer piso y luego en calle Castro Cambón

N° 229, ambos de la Ciudad de Glew, y el otro

paseo en horas del atardecer.

Que a partir de mediados de 2011, MAMA comenzó

a decaer más y sin embargo realizábamos todos los

días paseos de cinco kilómetros,
solíamos caminar

hasta las estaciones de Longchamps o
Glew

distantes a 25 y a 20 cuabras
respectivamente, a

realizar las compras, y al volver hacia
nuestro

hogar veníamos comiendo fruta con ella,
o nos

sentábamos a comer en el camino,
diciéndole un

millón de veces todo lo que la

amábamos y Ella

siempre nos respondía:

“YO TAMBIEN” o “YO MAS” o
decenas de

ocurrencias siempre cariñosas o
graciosas que

siempre estaba inventando o refranes y
canciones

a pesar de su deterioro mental que sin
embargo

dejó intacta su energía afectiva, su
cuerpo

emocional, su inmenso cariño y su
dulzura capaz

de conmover hasta las piedras.

Nuestra Madre en estos siete años
siempre comió

con nosotros, comía entre dos y tres
platos de

comida por día, nosotros cocinábamos y
siempre le

proponíamos alguna tarea para que
jugara, nos

acompañara y se sintiera útil y contenta.

A pesar de la enfermedad en su mente,
en su

cabecita, siempre tenía pasión por
ordenar las

cosas, y aunque por supuesto que a la
vista de

todos las cosas no quedaban ordenadas
porque

Ella enrollaba las cortinas, desarmaba
las cosas

para limpiarlas, nosotros una y mil
veces, le

festejábamos todo lo que Ella realizaba

aunque

todo ello implicara hacer varias veces
las mismas

tareas.

Siempre le decíamos: “MUY BIEN
MAMA, QUE

LINDO TODO LO QUE HICISTE” y le
dábamos

algún premio, una fruta, un vaso de jugo
o unas

cucharada de miel.

Que siempre estaba ordenando y

demostrando su

Amor, doblaba decenas y decenas de
bolsas de

plástico, bolsas que mucho tiempo
después todavía

continuamos encontrando en
sorprendentes

rincones y en Libros; doblaba papeles,
juntaba

semillas de los árboles y nos traía
Ramos de Flores

del Jardín del fondo de la casa.

Ella comenzó con serios problemas digestivos en

1998, vomitaba la comida, tenía dolores en

estómago, esófago, estreñimiento severo, razón por

la cual la llevamos a los hospitales Lucio Meléndez

de Adrogué y Oñativia de Rafael Calzada y le

diagnosticaron que se encontraba en “perfecto

estado de salud” y le indicaron que

continuara con

su alimentación y vida habitual.

A principios del año 1999, Ella se desmayó, la

llevamos al hospital BURWARD de Longchamps y

con relación al estreñimiento crónico y problemas

digestivos tampoco le indicaron modificación

alguna en su alimentación ni remedios o prácticas

terapéuticas.

Siempre comió carne regularmente, se crió en una

familia de campo que criaba gran cantidad de

animales, eran todos comedores de carne y Ella

percibió que ya la carne no le sentaba bien y que

cuando comía carne vomitaba, y fue disminuyendo

gradualmente el consumo de la misma.

En el mes de diciembre de 2003,
Nuestro Padre fue

Internado en el Hospital Rivadavia por
una

arritmia cardíaca por lo que estuvo
internado

alrededor de 20 días y le fue colocado
un

Marcapasos en su corazón y Nuestra
Madre se

dedicó a cuidarlo con gran devoción
cuando

contaba con casi 70 años de edad en

pleno verano

en el mes de enero afrontando grandes
temperaturas siendo tan grande su Amor
que el ver

sufrir a su esposo repercutió
profundamente en

Ella y Gracias a Dios Nuestro Padre se
recuperó

satisfactoriamente en poco tiempo y en
el mes de

marzo del año 2004 continuó con sus
Estudios de

Abogacía que había retomado en el año 1999

después de no cursar muchos años por razones de

trabajo y se recibió de Abogado en el año 2005.

Entre el año 2004 y el 2006 fallecieron tres

hermanos de Ella y un cuñado muy querido cual si

fuera otro Hermano y estos sucesos repercutieron

intensamente a nivel emocional por lo

que

ocasionó un paulatino declive
neuroológico y mental

con una clara incidencia del factor
emocional en el

sistema inmunológico y mental a
mediados del año

2006.

Sin embargo Nuestra Madre todavía
continuaba

mentalmente presente con nosotros y un
año

después del comienzo de su enfermedad
nos

comunicaron el fallecimiento de nuestro
TIO

BETO, su amado Hermano Varón,
mayor que Ella

a quien tanto quería y cuando se lo
comunicamos

fue tanta su tristeza que es como si se
hubiera

apagado el último resquicio de atención
al tiempo

presente y comprendo Hoy que Ella

había

cumplido Su Propósito de Vida y
comenzó el

Camino de Regreso hacia Dios a
mediados del año

2007.

Ella comió todo tipo de alimentos con
nosotros, y

por todos los sitios con los que
anduvimos con Ella

la invitamos a comer con nosotros, de lo
mejor que

podíamos encontrar y preferentemente en casas de

comida naturista y orgánica como La Esquina las

Flores en Capital Federal y en Lomas de Zamora;

en el Galpón, Mercado de Productos Orgánicos y

Ecológicos de Chacarita; GranoMadre, antes

ubicado en calle Gascón N° 1690 y actualmente en

Soler 4201, en Barrio de Palermo y en

decenas de

dietéticas y comercios tradicionales.

Ella comía afuera: fainá, empanadas de humita, de

verdura, de arroz y queso de soja, turrónes

integrales de almendras, girasol, lino, sésamo, coco

rallado, miel, pasas de uvas y de otras frutas,

bombones de higo y nuez, jugos de uva y manzana

orgánicos con azúcar natural, pan integral, galletas

integrales. A todos estos negocios asistíamos

habitualmente con Ella Y DE TODO ELLO HAY

TESTIGOS QUE LA CONOCIERON y que la

trataron con gentileza y comprensión.

En casa, Nuestra Madre, FIDEL y yo JUAN

FRANCISCO, comíamos los tres exactamente lo

mismo.

De mañana comíamos todo tipo de frutas
de

estación:

Mandarinas, naranjas, manzanas, limón y
miel

pura integral, infusiones de hierbas,
mate

endulzado con miel y/o con azúcar
integral

mascabo, el mejor azúcar que existe y
Polen de

abejas orgánico y libre de pesticidas
que posee gran
cantidad de nutrientes.

Comía habitualmente un cereal, ya sea
arroz

integral grano largo o japonés yamani,
cebada,

centeno o avena, generalmente
combinada con

legumbres como lentejas, garbanzos,
porotos

colorados, aduki, negros, queso de soja
orgánico

que es una gran fuente de calcio natural,
polenta,

fideos de harina integral, zapallo,
repollo, tomate,

zanahoria, palta, brócoli, coliflor, aceite
de oliva y

girasol orgánico y de primera presión en
frío y sal

integral auténtica o llamada Sal Rosada
del

Himalaya importada desde Pakistán.

A la noche también cenaba frutas,
generalmente

manzanas, peras, pasas de uva, girasol,
frutas

secas, licuados de banana, infusiones
con miel y/o

azúcar mascabo.

Siempre de acuerdo a la disponibilidad
de los

comercios, comprábamos como lo
seguimos

haciendo actualmente alimentos de
cultivo

orgánico y biológico.

Y para culminar este Homenaje a
Nuestra Madre,

comparto con Usted que en lo que
respecta a las

frutas y verduras, casi siempre hemos
adquirido de

comercios habituales de cultivo
transgénico en

razón que hasta el momento no ha habido

prácticamente distribución de ellas en
zona sur; y

en todo el resto de los alimentos hemos
ido

paulatinamente desde hace varios años
comprando

los mejores alimentos disponibles
porque

semanalmente viajábamos a Capital
Federal a

comprarlos y también durante un lapso
de tiempo

hemos comprado y nos han entregado a
nuestro

domicilio desde la Ciudad de la Plata de
una

Cooperativa Orgánica, cooperativa que

se dedica al

cultivo

de

verduras

orgánicas

libres

de

agroquímicos.

EL RENACIMIENTO DEL AGUILA

Y es en este momento que comienzo a

recordar la

FABULA DEL ÁGUILA, me Renuevo o Muero.

EL AGUILA, es el ave que posee la mayor

longevidad de su especie. Llega a vivir 70 años.

Pero para llegar a esa edad, a los 40 años de vida

tiene que tomar una seria decisión. A los 40 años,

sus uñas curvas y flexibles, no consiguen agarrar a

las presas de las que se alimenta. Su pico alargado

y puntiagudo, también se curva apuntando contra

el pecho. Sus alas, están envejecidas y pesadas y

sus plumas gruesas. ¡Volar es ahora muy difícil!

Entonces el águila, tiene sólo dos alternativas:

morir o... enfrentar un doloroso proceso de

renovación que durará 150 días.

Ese proceso consiste en volar hacia lo
alto de una

montaña y refugiarse en un nido,
próximo a una

pared donde no necesite volar.

Entonces, apenas

encuentra ese lugar, el águila comienza a
golpear

con su pico la pared una y otra vez,
hasta conseguir

arrancárselo.

¡QUE INMENSO DOLOR!!!

Ahora, Apenas lo arranca, debe esperar a que nazca

el nuevo pico con el cual después, va a arrancar sus

viejas uñas. Cuando las nuevas uñas comienzan a

nacer, prosigue arrancando sus viejas plumas. Y

después de cinco meses, sale victoriosa para su

famoso Vuelo de Renovación, y entonces dispone...

de 30 años más.

Estoy pagando el precio de la
Transformación y

Además pienso que la única manera de
crecer es en

soledad. Ojo: no es lo mismo estar solo
que aislado.

Mucha gente le tiene miedo a la soledad
porque la

confunde con el aislamiento, ¿no cree
Usted?

Yo Sé que LA SOLEDAD ES LA
EDAD DEL SOL.

Recuerdo que la primera vez que oí esta

fábula, fue

a uno de los Grandes motivadores de
habla

hispana, Alex Dey.

Lo que escuché, me llamó
poderosamente la

atención. No se trataba de un libro ni de
una

película, sino de una fábula que por el
devenir de

los hechos actuales me viene excelente
para

reflexionar.

Entonces:

El águila es el ave de mayor longevidad entre las

criaturas de su especie. -

El águila tiene solamente dos alternativas: morir, o

atravesar un doloroso proceso de renovación que

dura 150 días, en donde no tenga necesidad de

volar.

Deberá desplumar sus plumas viejas

Emprender su vuelo de renovación y...

¡AHORA A VIVIR 30 AÑOS MÁS!

-

Y Repito como un Mantra poderoso:

¡QUE BIEN QUE ME SIENTO, HOY
ES UN GRAN

DIA!!!

Y Hoy es un Gran Día porque voy a
iniciar la Serie

de CINCO INTROSPECCIONES

GUIADAS con las

que voy a recuperar desde mi
Inconsciente y

Supraconsciente los Conocimientos y las
Claves a

la vez Nuevas y Arcaicas y Ancestrales
con las voy a

acceder al Eficiente Dominio Energético

JUAN C

Tengo cita a las diecinueve horas con el
Profesor

JUAN C, para realizar la Primera

Introspección

Guiada. JUAN C es un Yogui Moderno,
a quién se

le otorgó el DIPLOMA DE HONOR
DEL COLEGIO

DE MÉDICOS DE LA INDIA y se
consagró

CAMPEÓN MUNDIAL DE YOGA
ARTÍSTICO, que

actualmente cuenta con 65 años de edad
recién

cumplidos y por su estampa aparenta
unos diez

años menos, parece de cincuentaicinco
años y

hasta menos, ya que tiene un paso
elástico y

juvenil, brillo en los ojos y piel
rozagante de color

uniforme.

Este Profesor de Yoga, que rechaza el
título de

Maestro y que siempre ha inculcado que
el Maestro

se encuentra Dentro de Cada Persona,
dentro de

cada Ser, es un Yogui de cabeza rapada,
que

actualmente utiliza barba candado y
vestimenta

informal a la moda que alterna con
conjuntos de

ropa deportiva y trajes de diferentes
colores

cuando imparte las clases.

Recuerdo que a JUAN C lo conocí, hace
ya

diecisiete años, allá por el mes de
marzo del año

1997, cuando me hallaba buscando centros y

profesores de Yoga, determinado a comenzar a

practicar esta Ciencia y Arte de Vida, nuevamente

motivado, ya que hace dos años había tomado

clases en un Centro de la Capital Federal al que

asistí alrededor de tres o cuatro clases y del que me

alejé contundentemente en razón que en

nada se

parecían estas clases a lo que había
leído en

prometedores libros de Yoga, y así
como también

por impartir mensajes sobre energías de
colores,

seres de otras dimensiones con los que

supuestamente se conectaban en lugares
de gran

difusión turística como Capilla del
Monte en la

Ciudad de Córdoba y otros de similares características energéticas, sintiendo un profundo

rechazo a nivel visceral que me motivó a desertar

de las recién iniciadas prácticas.

ESTA HISTORIA CONTINUARÁ...

EN EL DOMINIO ENERGETICO 2

**RELATO DE EL DOMINIO
ENERGETICO 2**

Como le contaba a Usted en EL
DOMINIO

ENERGETICO 1,

JUAN C es un Profesor de Yoga con modos y

características muy especiales. En las clases, es

muy riguroso, exigente, enseña el Verdadero Yoga

de la India y pretende que sus alumnos practiquen

con el máximo nivel de concentración para que

obtengan los mejores beneficios de su aprendizaje.

Es un Verdadero Maestro en el mejor sentido de la

palabra y uno siente que practica el auténtico Yoga

en su más amplia gama de posturas, respiraciones

completas, meditaciones, etc.

El JUAN C que describo es el que se encuentra

vestido de Profesor, que es meticuloso, sumamente

profesional, y sin embargo existe otro JUAN C,

más gracioso, ameno y singular cuando se lo visita

en su hogar, ubicado en la Ciudad de Longchamps

de la Provincia de Buenos Aires en Argentina, que

cuenta con calle de tierra como las de antaño y que

exhibe en su frente numerosas flores y plantas, un

árbol de paltas exquisitas, un nogal, un parral de

uvas, flores exóticas, asemejándose el

frente de su

morada a un vivero natural.

Su residencia por dentro se asemeja a un

sorprendente

laboratorio

que

cuenta

con

computadoras, apuntes de sus clases que

distribuye entre sus alumnos, videos

artesanales

que sube a Youtube acerca de la disciplina del

Yoga, pesas rusas de un kilo, dos, tres, cinco y

hasta diez kilos, que permiten ejercitar la fuerza de

manera dinámica e incluyendo gran cantidad de

músculos en cada ejercicio, y fotos de asanas de

Yoga, las que son según JUAN C las más

provechosas para canalizar las energías sutiles a

través del cuerpo.

Por otra parte, JUAN C es un Gran anfitrión, que

elabora unas ensaladas abundantes con todo tipo

de vegetales, cocina tortas integrales que

aderezadas con palta son una verdadero manjar y

que cocina el brócoli y el coliflor de manera que

invita al comensal a degustarlo y comerlo como un verdadero sibarita.

En otra dimensión, también existe el JUAN C

Personal que tiene muchas virtudes terrenales, que

es gran conversador y contador de chistes, irónico,

generoso y muy buen amigo. Algunos alumnos

manifiestan que no debería mostrarse de esa forma

y lo dicen en razón que lo reverencian y lo respetan

profundamente a lo cual JUAN C siempre

responde que es sólo un ser humano y que todos

nosotros contamos con un Dios personal que se

halla dentro de nuestro ser.

Entre las Virtudes que cabe destacar en JUAN C a

lo largo de su Vida una de ellas es su Coherencia ya

que él nació en la Provincia de El Chaco, en el

Norte de la República Argentina donde transcurrió

su infancia entre su familia y sus nueve hermanos

descubriendo desde pequeño que contaba con

grandes cualidades físicas que le permitían realizar

posturas y contorsiones de gran dificultad inclusive

para cualquier adulto con adiestramiento

físico.

Era evidente que JUAN C desde niño mostraba

condiciones sobresalientes para el Yoga y las

cuestiones espirituales y que en su adolescencia

continuó perfeccionando.

A sus escasos nueve años decidió ir a conocer la

Argentina incorporándose a un Circo que había

exhibido sus espectáculos en su Ciudad Natal.

Luego de una temporada de trabajar en el Circo,

volvió con su familia, continuó trabajando con su

Padre el que era constructor de viviendas, un

Checo-slovaco muy recio, exigente y emprendedor,

con quien aprendió ampliamente el arte de

construir.

A los dieciséis años volvió a viajar a Buenos Aires

para trabajar en los circos, lo que le permitió

trabajar en programas de televisión de leyenda

como Los Sábados Circulares de Pipo Mansera y

otros eventos, en los cuales el público televidente

disfrutaba de sus destrezas físicas y sus increíbles

posturas.

Pero como el hombre siempre fue de espíritu

inquieto y trashumante, se radicó nuevamente en

el norte Argentino, esta vez en la Provincia en

Santa Fe, donde conoció a su Esposa, con la que

tuvo cuatro hijos espléndidos. En esa etapa se

convirtió en agente de policía de la Provincia de

Santa Fe, cargo que ejerció durante doce

años,

luego del cual se retiró para trabajar en un

comercio propio de almacén de ramos generales.

Fueron años de gran prosperidad y de gran

felicidad, ya que conjuntamente con su esposa

educaron muy armónicamente a sus hijos, con

absoluta libertad y libres de todo tipo de tabúes en

cuanto a los temas referentes a las conductas de los

hombres y mujeres de bien, a como vivir en

sociedad, a los temas de índole sexual, sobre los

cuales les enseñaban desde pequeños a sus hijos,

de acuerdo a su capacidad de entendimiento, todo

lo que ellos pudieran asimilar sanamente, cuestión

que les permitió a todos sus hijos

desarrollar una

gran madurez, lo que los benefició
inmensamente

en el desarrollo de sus vidas.

Cuando sus labores y la vida familiar se
lo

permitían, continuó perfeccionando el
Yoga,

disciplina en la cual cada vez se
mostraba más

sapiente y conocedor de su esencia y
esto le facultó

alcanzar un gran entendimiento y conocimiento

que le generó un poderoso Deseo en esta etapa de

su vida, el cual era dedicarse por tiempo completo

a la práctica y a la enseñanza del Yoga, lo que

ocasionó un gran interrogante en su vida, tal era si

sería compatible la vida familiar con la dedicación

al Yoga con carácter exclusivo.

Para JUAN C evidentemente estas
aéreas de la vida

contaban

con

características

de

difícil

complementariedad, por lo que como un
Hombre

de bien que es, planteó claramente la
cuestión con

su esposa e hijos, compartiendo
específicamente su

deseo de dedicarse a la Ciencia y el
Arte del Yoga

con carácter exclusivo, lo cual fue
aceptado por su

esposa y sus hijos, tomándose unos años
de tiempo

predeterminado,

para

educarlos,

cuidarlos,

protegerlos tanto a nivel físico como moral y

dejarlos en óptimas condiciones económicas para

que su esposa continuara bien encaminada a nivel

emocional, afectivo y laboral y entonces Él partiría

para desarrollar su misión como Yogui en este

Mundo Moderno.

¿Fue una decisión correcta?

¿Fue una mala decisión la que tomó
JUAN C con

respecto a su familia?

La respuesta queda pendiente para cada
una de las

personas que conozca a JUAN C y en mi
caso

particular respeto profundamente la
mencionada

elección, lo que me permite valorarlo a
JUAN C de

una forma extensa y comprender con que
sacrificio

y rigor desarrollo su enseñanza del
Yoga.

Ahora recuerdo a mi Hermano FIDEL
ERNESTO

quien pudo alcanzar una óptima calidad
de vida y

sobre todo desarrollar más armonía y
Paz interior

gracias al deporte, al Yoga y al
Naturismo.

Desde que nació en el año 1971 y
siendo desde ya

muy pequeño comenzó a padecer

hiperkinesia y

falta de coordinación para los movimientos básicos

como comer, cambiarse la ropa, higienizarse,

andar por la calle, atarse los cordones, etc.

Entonces nuestros Padres comenzaron a llevarlo a

médicos “expertos en el tema” que le recetaron

pastillas en cantidades astronómicas llegando a

tomar hasta 3 o 4 remedios por día y
siendo una

criatura de 3,4,5 años ingería estas
pastillas

provocando en su organismo una gran
intoxicación

y el agravamiento de su estado de salud
y sus

formas de conducta.

Nuestra Madre, cuando Fidel Ernesto
contaba con

5 años y observando que no se habían
generado

mejoras en su cuadro médico, y
respaldada por

Nuestro Padre, concurrieron al Hospital
de

Clínicas San Martín de la Ciudad de
Buenos Aires a

consultar al Médico Dr. Carlos Vila,
prestigioso

psiquiatra por quién sus pacientes y
colegas

sentían un gran aprecio siendo un gran
experto en

el tratamiento de estos cuadros clínicos.

El DOCTOR VILA estudió su caso,
determinó

reemplazar toda la medicación y las
altas dosis que

ingería por día por sólo un medicamento
llamado

“Gabimex” y a partir de ese momento
comenzaron

a observarse en mi Hermano mayor
mejoras

trascendentes en su comportamiento y
conducta

no siendo los progresos los ideales para

comenzar

a cursar la educación primaria pero
constituían

mejorías al fin, que se debían
seguramente más

que al “Gabimex” a la circunstancia de
haber

disminuido drásticamente los
medicamentos

prescriptos con anterioridad.

Nuestra Madre lo había inscripto y
solicitado su

ingreso en por lo menos 3 colegios “de educación

normal” para comenzar su escolaridad en todos los

cuales fue rechazado por sus problemas de salud y

por carecer los colegios de los medios pedagógicos

para orientarlo de forma eficiente, respuesta que

no fue bien aceptada por Mamá.

Entonces, con el Doctor Vila, comenzaron a

proyectar y desarrollar una alternativa para que de

alguna forma contara con escolaridad, consistiendo

la misma en ingresar a un Colegio de Educación

Especial, siendo para mis padres y sobre todo para

Mamá sumamente dificultoso de aceptar y admitir

esta situación y sin embargo lo hizo y Fidel

contaría con educación, especial con

tratamientos

para niños con dificultades, pero con
escolaridad al

fin.

Y en consecuencia su primer colegio fue
la Escuela

Especial N° 501 de la Ciudad de
Guernica en

Buenos Aires, un establecimiento
humilde,

austero, cálido y evidentemente
adecuado para

tratar casos como el suyo que no era ni
por asomo

el más grave.

ESTA HISTORIA CONTINUARÁ...

EN EL DOMINIO ENERGETICO 3

RELATO DE EL DOMINIO ENERGETICO 3

Nuestro Hermano FIDEL convivió Con
chicos

sordomudos, con síndrome de Dawn y
con muchos

otros problemas de salud y

comportamiento y en

muchos

casos

provenientes

de

hogares

notoriamente carenciados en el área económica.

Fue para él, una etapa de un gran descubrimiento

comenzar a convivir con maestros y

compañeros de

clase y comenzó poco a poco a
progresar en áreas

como el realizar tareas manuales,
mantener una

línea de conducta interactiva con sus
compañeros,

internalizar la escuela en el mejor
sentido y esta

etapa fue implementada con la
orientación del

Doctor Vila.

Y sobre todo con el inmenso amor de
Mamá, quien

lo llevaba desde nuestra casa ubicada en
el pueblo

de Glew a Guernica, distante a unos
cinco

kilómetros, a la ida y a la vuelta todos
los días en

una época en que el transporte era muy
básico con

importantes tiempos de espera, en la
época en que

lo guiaba en los primeros pasos de su

vida escolar.

Al mismo tiempo se encontraba desarrollando su

vida familiar con nosotros y en verdad nosotros,

los 3 hermanos incluido Mario nuestro Hermano

menor que contaba en dicha época con un año y

medio éramos muy unidos y cariñosos con Mamá,

ya que Papá se encontraba gran parte del día

trabajando como Maestro Pastelero y compartía

muy poco tiempo con nosotros volviendo a nuestro

hogar de trabajar casi siempre de noche después de

levantarse a las tres de la mañana para ir a trabajar

a la Ciudad de Buenos Aires a 35 kilómetros de

distancia en viajes que duraban dos horas a la ida

hasta la Terminal de Plaza Constitución,

viaje al

que se le agregaba un colectivo de recorrido local

por espacio desde media a una hora lo que

totalizaba entre dos horas y media y tres horas y

también tres horas a la vuelta, realizando siempre

dicha rutina de lunes a sábados al medio día,

siendo los Domingos su día de descanso.

Los días Domingo teníamos el siguiente programa

que consistía en desayunar mate cocido con

facturas que Papa traía especialmente de la

confitería donde trabajaba, almorzando grandes

comidas y viendo por la tarde una maratón de

películas por televisión dentro de un ambiente

familiar cálido, sencillo, austero y con

muy buenos

valores y en este contexto Mamá le enseñó a

Ernesto dentro de sus dificultades motrices Todo

Aquello que pudiera aprender y de esta forma le

enseñó a realizar las compras, a barrer, a hacer la

cama, a trabajar en la huerta, creando mi hermano

una gran unión con Ella.

Y Tanto en su caso como en el de Mario
y en el

mío, Ella nos estimuló a aprender todas
las cosas

que quisiéramos y sobre todo a respetar
a los más

humildes, a las personas mayores, a ser
más

responsables y estudiosos en la escuela
y a

desarrollar nuestras máximas
capacidades en la

comunidad en la que vivíamos.

Aquel era un terreno de interrelaciones humanas

muy arduo, difícil por la idiotez y el egoísmo, y

porque no decirlo, la maldad de unas cuantas

personas que vivían en el barrio, si es que se puede

utilizar la palabra “vivían” y principalmente

recuerdo como con Mamá superamos Todos y

Cada Uno los intentos de ensañamiento y

discriminación que intentaron perpetrar sobre

nuestra manera de ser y de vivir, por mi hermano

con sus problemas de salud, situación que si bien

afligía mucho a Mamá, jamás la amedrentó.

Y se afianzó y conservó su fortaleza en nuestra

casa, enseñándonos, educándonos y jugando con

nosotros el mayor lapso de tiempo que

pudiera a lo

largo del día por lo que siempre
supimos que

íbamos a encontrarnos muy bien y lo
estuvimos

Gracias a Dios y Gracias a Nuestros
Padres.

Fidel ingreso a la Escuela Especial en el
año 1978 a

la edad de 7 años y hasta el año 1981
tuvo su mayor

progreso a nivel de su memoria a raíz de
la

formación intelectual y educativa de
nuestros

padres y potenciada por un hecho que
marcó un

punto de inflexión en su vida, la Copa
Mundial de

Fútbol realizada en nuestro país
Argentina en el

año 1978, un suceso que estableció sin
dudas su

gran amor por el Fútbol.

Y ocurrió desde la inauguración del
Mundial el día

Primero de Junio, coincidentemente el día de su

cumpleaños, un jueves típico de otoño y repleto de

gran afectuosidad y magia, festejando el

acontecimiento especialmente comiendo facturas

que Papá obsequió para la ocasión.

Y fue el desenlace el día 25 de junio que culminó

con el triunfo argentino en el que nuestro país se

coronó Campeón del Mundo y la
celebración fue

una experiencia muy emocionante al ver
como los

jugadores besaban la Copa Mundial
realizada en

Oro y como nuestro capitán Daniel
Pasarella la

alzaba para la inmensa alegría de un
país, y

siempre Fidel me cuenta como la
besaban todos los

jugadores, en especial el jugador

Número diez,

Omar Larrosa, así como la inmensa
felicidad que

disfrutaba todo el equipo y los colosos
que

estuvieron ese día como Mario Kempes
y Daniel

Bertoni.

Ese mágico día quedó tan grabado en su
ser y el

impacto emocional fue tan intenso y
profundo en

esa jornada en la cual miramos el
partido con

nuestra familia completa en la casa, que
Se

Activaron Específicas Conexiones
Neuronales y fue

a partir de aquel momento que se
comenzó a

observar

que

había

desarrollado

una

Extraordinaria y Prodigiosa Memoria
que sería de

una utilidad y una efectividad cruciales
en el

desarrollo de su vida.

Es indudable que existen ciertos hechos,
circunstancias que delimitan un camino y
que

incrementan y refuerzan todo aquello
que uno

aprende, ya sea desde las líneas de

conducta que se

establecen en la Familia, las pautas culturales y

gustos adquiridos, y este Evento deportivo

contribuyó decisivamente a ello.

Ya en el año 1979, los progresos a nivel de su

memoria fueron asombrosos y era para Fidel lo

más natural del mundo acordarse de los hechos

que le gustaban e impactaban, grabando, mes, día

y hora del acontecimiento, resultados de los

partidos de fútbol, boxeo o de Tenis con

descripción detallada del resultado de cada Set de

los partidos como quien come un caramelo.

Era muy marcada la diferencia entre su

extraordinaria memoria y sus notorios problemas

de coordinación y conducta no habiendo aprendido

a la edad de 10 años a leer y escribir, cuestión que

para cuando se requería era compensada con la

ayuda de Mamá y la mía.

Y transcurría el año 1981 en el contaba Fidel con 10

años mientras se encontraba en el cuarto año de la

Escuela Especial cuando ingresó una maestra que

colaboró en el cambio de rumbo de su aprendizaje

y con su ayuda mi familia comenzó a plasmar un

paso trascendente en su vida escolar.

Esta maestra se llamaba Mabel, era la maestra del

cuarto grado, época en la que dentro de todo se

encontraba más tranquilo, siendo a esa corta edad

ya increíble la cantidad de hechos y circunstancias

que recordaba y la naturalidad con que las

expresaba como por ejemplo sobre el Pase de

Diego Maradona del Club Argentino Juniors al

Club Boca Juniors; de un histórico triunfo de

Argentina a Alemania por 2 tantos contra 1 en el

Mundialito de Fútbol de 1981; de un inmenso

triunfo que logró nuestro país en Tenis

de la mano

de Guillermo Vilas ese mismo año, etc., etc., etc.

Se podría pensar que este tipo de recuerdos

constituyen un invento y una exageración y sin

embargo es absolutamente cierto y siempre

recuerdo como se acordaba Ernesto del estreno de

la película “A los cirujanos se les va la mano” y sus

protagonistas como el “Negro Olmedo”,
el “Gordo

Porcel”, “Moria Casan” y su director
“Gerardo

Sofovich”; o del fallecimiento del gran
actor

Argentino Don Luis Sandrini ocurrida el
6 de julio

de 1980 y la conmoción que produjo la
misma.

Esta Docente, Mabel, lo escuchaba
hablar de esta

forma a mi hermano y se dio cuenta que

ya se

encontraba preparado para comenzar a leer y

escribir y tomó la decisión que Fidel concurriera a

las clases para niños más adelantados en el turno

de mañana durante tres días por semana en

carácter de prueba y partir del día 3 de junio de

1981 el cambio de turno fue con carácter

permanente.

Esta ayuda que nos brindó esta maestra era la

pieza que restaba incluir a aquel Ángel de Luz y

Mujer Visionaria que fue y es nuestra Madre para

comenzar a preparar el primer gran desafío escolar

de Ernesto, tal era transferirse a una Escuela de

Educación Normal, y en un comienzo estuvo

preparándolo Mamá con mucha disciplina y afecto

enseñándole todo lo que él podía aprender y

complementando lo que estudiaba en el colegio

para el momento en que tuviera que rendir el

examen de ingreso y equivalencias.

Al mismo tiempo Mamá nos comenzó a enviar a

Ernesto y a mí a jugar al fútbol a la Sociedad de

Fomento de nuestro Barrio Los Álamos
para que

socializáramos y para que nos fuéramos
formando

en la práctica deportiva, no siendo al
comienzo una

experiencia muy placentera, pero poco a
poco a

pesar de los obstáculos él iba
progresando

notoriamente y ya el año 1983 estaba al
caer, año

en el cual se había establecido la fecha

de la

Evaluación para el ingreso a una escuela de

“educación normal”.

Y en marzo del año 1983, en un día
Lunes con Sol,

según él recuerda, se presentó a rendir
el

mencionado examen con casi doce años
de edad y

un montón de dudas e interrogantes
acerca de a

dónde ingresaría, si podría ingresar,
como serían

sus compañeros, etc.

ESTA HISTORIA CONTINUARÁ...

EN EL DOMINIO ENERGETICO 4

Llego al Centro de Yoga de JUAN C.
quince

minutos antes de las diecinueve horas en
el que

percibo un ambiente de Gran Armonía
en el que

respiro profundamente el perfume de las

Plantas y

Flores en el exterior del Centro y en el interior

siento los aromas a Sahumerios y Aceites

Esenciales de gran calidad, escucho Campanas

Tibetanas, observo Mandalas de colores, repisas y

armarios con productos y tónicos para purificación

corporal.

JUAN C me indica que me recueste en el
Diván de

color violeta claro en el que me recuesto

plácidamente y SIENTO una agradable
sensación

y...

UN VIAJE POR EL VALLE DE TRASLASIERRA

Comienza La Inducción

- AHORA CERRÁ TUS OJOS.

Vas a respirar profundamente, dos

veces,

reteniendo el aire y soltándolo suavemente.

Ahora vas a Imaginar que te encontrás en EL

VALLE DE TRASLASIERRA, en la Provincia de

Córdoba, en la República Argentina, la cual se

presenta como una región tranquila, situada al

oeste de la capital cordobesa.

Sus playas de aguas claras, cauce arenoso y un

especial microclima bondadoso para las afecciones

respiratorias, te permiten disfrutarlo libremente en

cualquier época del año.

El Valle se encuentra escondido tras la Pampa de

Achala, que alguna vez fue tierra de los Nativos

Comechingones y hoy presenta poblados y

ciudades turísticas con estilo propio.

Quiero que imagines que vas caminando por el El

Valle donde los arroyos que bajan silenciosos desde

las sierras, se unen en el pintoresco valle del

CIRCUITO TRASLASIERRAS para dar origen a los

ríos Mina Clavero, de aguas frías, Rugapampa,

Panaholma, de aguas templadas y Nono. A su vez,

las aguas del Mina Clavero y el Panaholma dan

origen al Río de los Sauces que desemboca en el

Dique La Viña, el más alto del país con 102 metros.

- Es una majestuosa mañana soleada de primavera a comienzos del Mes de Diciembre.

Por el “Camino de la Costa Verde” se encuentran

los pueblos como NONO, YACANTO, SAN

JAVIER, [VILLA](#) CURA BROCHERO Y
MINA CLAVERO, que comparten la
particularidad de

poseer

bellísimos

balnearios.

La localidad de LAS RABONAS, te
permite

apreciar la conjunción de las imponentes

montañas con el azul del cielo que se
funde en el

agua del Lago La Viña.

En LOS HORNILLOS disfrutás del
Tercer

Microclima del mundo, en VILLA
DOLORES es

muy atractivo el festejo de los
Carnavales durante

el mes de febrero y en la tranquila aldea
de VILLA

DE LAS ROSAS encontrás el acceso
más corto al

CERRO CHAMPAQUÍ.

Las localidades más pequeñas son
también

propicias para que disfrutes del turismo:

En LA PAZ es posible que te maravilles viendo

como los habitantes utilizan como medio de

transporte los caballos y sulkys; y

En LAS TAPIAS podés optar entre un sinfín de

alternativas para disfrutar del aire libre.

El Ecoturismo y el Turismo Aventura, en

Traslasierra, están a la orden del día para que vos

disfrutes minuto a minuto tu estadía en el Valle. El contacto directo con la naturaleza, ya sea con el Avistaje de Flora y Fauna autóctonas, realizando Trekking, Cabalgatas o simplemente la tranquilidad de la Pesca Deportiva te atraen a vos porque sos amante del aire libre.

La ciudad de VILLA DE LAS ROSAS es la Puerta de

acceso al majestuoso CERRO
CHAMPAQUÍ, que

luce su típico paisaje serrano
conjugando

naturaleza y serenidad.

- Hay una brisa suave que te da en el
rostro y que

agita tus cabellos.

Esa brisa te trae los olores, los aromas
del Valle.

Como visitante encontrarás refugio durante
las altas

temperaturas de los últimos días de la
Primavera y

del Verano, en los cristalinos arroyos
Los Hornillos

y Los Molles, en cuyos entornos se
crean ambientes

propicios para la recreación de todas
las edades y

para todos los gustos.

Prestás atención a los sonidos, el canto
de los

pájaros y el follaje en movimiento.

VILLA DE LAS ROSAS es una encantadora aldea

de montaña ubicada al pie de las Sierras Grandes,

dominadas por su pico más alto:

El Champaquí (279° mts S/NV) que se encuentra

en el Departamento San Javier, a tan solo 195

Km. de la Ciudad de Córdoba. Surcada por ríos y

vertientes cristalinas que nacen en lo alto de la

montaña, VILLA LAS ROSAS guarda entre sus

rincones cada una de las manifestaciones del

paisaje serrano.

Forman parte de Villa de Las Rosas el poblado de

LOS POZOS que es el punto de acceso al Dique La

Viña, uno de los clásicos de la zona.

Hacia las

sierras, encontrás y recorrés los pintorescos

parajes de LAS CHACRAS y LOS MOLLES que son

los preferidos por muchos músicos y artesanos que

se decidieron a abandonar la ciudad y entregarse a

un estilo de vida diferente.

Disfrutás de otros parajes y caseríos de la VILLA

donde se mezclan el magnífico paisaje con los

rasgos más profundos de nuestras costumbres.

La producción de aceite de oliva es otro de los

orgullos de la VILLA ya que el principal

establecimiento productor tiene sus puertas

abiertas para vos como turista que deseás conocer

el proceso de producción y participar de tentadoras

degustaciones.

También es conocida como Portal del Champaquí

por ofrecer el camino más corto de acceso al cerro

y ha sido consagrada como Capital del Senderismo

y te propone a vos como visitante una serie de

circuitos que bordean los arroyos de la Villa que

son ideales para caminatas, paseos a caballo o en

bicicleta.

Al mismo tiempo, podés visitar sus hermosos

balnearios:

GUASMARA, con sus históricos y frondosos

árboles o CASA DE PIEDRA, para asistir al VUELO

DE LOS CÓNDORES que se precipitan desde la

altura.

VILLA LAS ROSAS ES UN PUEBLO MÁGICO, que

te abre las puertas para disfrutar de su grandiosa

naturaleza, provisto de toda la
comodidad y el

confort de sus hosterías, cabañas, y
campings y en

donde

disfrutás

de

una amplia

variedad

gastronómica, de la Feria de Artesanos
de Plaza

San Martín, una de las más reconocidas
de la zona

y la tradicional hospitalidad de su gente,
que vive

desde hace años en un ARMONIOSO
EQUILIBRIO

con el paisaje que los rodea.

En

un

entorno

sereno

y

gratificante,

los balnearios de Villa de Las Rosas no son la

excepción a la regla.

Aparecen ante tus sentidos como espacios

recreativos, acondicionados con los servicios

convenientes para tu comodidad y deleite, y sin

perder su cualidad de ser naturalmente

encantadores.

- Escuchás el rumor del agua en
movimiento y te

dirigís hacia allí.

Deseás y anhelas Refrescar tu espíritu
en las

mineralizadas aguas de arroyo del
Balneario

Guasmara; distenderte en las márgenes
de

los arroyos Los Hornillos y Los Molles;
dejarte

arrastrar por el vértigo de los deportes náuticos en

el Dique Sub-nivelador; encontrar el punto de

fusión entre naturaleza, cultura y entretenimiento

en el balneario Casa de Piedra porque todos estos

son los lineamientos base de la propuesta de Las

Rosas.

- Es un río, en realidad es un arroyo de aguas

muy puras y cristalinas que te dejan ver las

pedras en el fondo.

- Tomas un sorbo con tus manos, está fría y

bebés un sorbo de esa agua pura.

El **BALNEARIO GUASMARA** es un arroyo de

aguas mineralizadas que alimenta el balneario-

camping "Guasmara", al que se suma una vertiente

dentro del complejo. Este marco natural
complementado con la excelente
infraestructura de
4 piletas, áreas de camping y servicios,
te atrae
hacia
el
recreo
veraniego.

- Atravesás el arroyo y al otro lado hay
un

extenso campo de flores que se extiende hasta

el horizonte.

- Margaritas, son margaritas. El viento las mece

y parece que las margaritas bailan un vals.

Caminas entre las flores y sentís el roce de las

margaritas contra tus piernas.

- Te sentás con sumo cuidado y luego te tendés,

te acostás muy cuidadosamente sobre las margaritas.

- Es hermoso, es como estar acostado sobre el

más blando de los colchones de plumas.

- Tu cuerpo se relaja, todo tu cuerpo se relaja.

- Se relajan tus pies, la parte inferior de tus

piernas, los muslos, las caderas, el vientre, el

pecho, los hombros, los brazos, las

manos.

- Se relajan tu cintura, tu espalda, los omóplatos,

la parte superior de tu espalda, el cuello, la

nuca, el cuero cabelludo, el rostro.

- Se relajan tu frente, tus parpados, tus mejillas,

tus labios, la parte inferior de la boca, la lengua,

los músculos que cierran la mandíbula.

- Y mientras cuento de uno a diez tu

relajación se

hace cada vez más profunda.

- Uno, dos, tres, más profundo, cuatro, cinco,

seis, más profundo, siete, ocho, nueve y diez.

- Descansás

profundamente,

descansás

profundamente.

- En lo sucesivo, cada vez que yo te digo

descansá

profundamente, siempre que vos estés de

acuerdo en ser puesto en hipnosis,
siempre vas

a alcanzar inmediatamente un estado de

relajación hipnótica igual o más
profundo que

el actual.

- En lo sucesivo, cada vez que yo te diga

“descansa profundamente” vas a entrar
en

hipnosis.

- Y si cuando yo digo “descansá profundamente”

ya estás en hipnosis, lo vas a alcanzar profundamente.

- Quiero decir que cada vez que yo te diga,

“descansá profundamente” vas a entrar en

hipnosis o la vas a profundizar.

- Ahora voy a contar desde tres hasta uno.

Cuando yo diga uno vas a despertar, sin abrir

los ojos para que yo te vuelva a hipnotizar

diciendo: “vas a descansar profundamente”.

- Tres, dos, uno, estas bien, ¿verdad?

- Descansá profundamente.

- Tu cuerpo está relajado pero todavía liviano.

- Yo voy a contar desde once hasta quince y tu

cuerpo se va a poner pesado, cada vez más

pesado, confortablemente pesado.

- Tu brazo derecho se vuelve pesado, tu brazo

izquierdo se vuelve pesado, tu brazo derecho y

tu brazo izquierdo se vuelven pesados.

- Tu pierna derecha se vuelve pesada, tu pierna

izquierda se vuelve pesada, tu pierna derecha y

tu pierna izquierda se vuelven pesadas.

- Tu brazo derecho se vuelve más pesado, tu

brazo izquierdo se vuelve más pesado, tu pierna

derecha se vuelve más pesada, tu pierna izquierda se vuelve más pesada.

- Tus hombros se vuelven pesados, tu espalda se

vuelve pesada.

- Todo tu cuerpo se vuelve pesado, tu cabeza, tu

espalda, tus piernas, tus hombros, tus brazos.

- También tus párpados se vuelven pesados. Tus

ojos están cerrados, fuertemente cerrados. Es

como si los párpados estuviesen pegados entre

sí, están pegados entre sí, ¡intentá abrirlos!

- Ya está, no intentés más.

- Voy a contar desde dieciséis hasta veinte y tu

cuerpo, además de pesado se va a poner duro,

rígido, con cada número se pone más duro y

pesado, cuando cuente veinte vas a sentir el

cuerpo duro y pesado como una estatua de

piedra.

- 16, 17, 18, 19, 20, tu cuerpo está duro y pesado

como una estatua de piedra, como una estatua

de piedra.

- Pero solamente tu cuerpo, tu espíritu no tiene

peso ni dureza, tu puedes si lo deseas,

disociarte, separarte, dejar a tu cuerpo aquí en

el Diván protegido.

- Cuento desde uno hasta tres y dejas de sentir el

cuerpo.

- Es una sensación tan extraña y agradable

porque es como flotar, flotar sin peso,
como un

astronauta en el espacio.

- Y esa sensación de flotar te trae PAZ,
Mucha

PAZ.

El predio de El BALNEARIO
GUASMARA abraza

además el histórico algarrobo de 350
años, bajo

cuya frondosa sombra el Cacique
Guasmara reunía

a la tribu para honrar a la Pachamama.

Así es un atractivo recreativo y cultural simultáneamente que se ubica a pocas cuadras de

la Plaza San Martín.

Ahora te encontrás disfrutando de EL BALNEARIO CASA DE PIEDRA que es una pileta

bañada por aguas de arroyo, pintorescamente

enclavada al pie de la loma.

Entre sus máximos atractivos, te ofrece
el

espectáculo natural de EL VUELO DEL
CÓNDOR

en el que disfrutas de ver como cada
Cóndor se

precipita desde la altura.

- Estás disfrutando del mismo Valle que
conociste

hoy, sólo que ahora se muestra
misterioso y muy

encantador y te deslumbra y te emociona
tanto a

vos como al resto de los visitantes.
Iluminado por

- un esplendoroso y fantástico Sol
Dorado es aún

más impactante porque es un paisaje
único y una

experiencia inolvidable.

- Hoy es un día verdaderamente muy
especial

porque es el día que llevabas soñando y
anhelando

tanto tiempo, el día en que comenzás a
Extraer de

tu Mente Subconsciente todas esas
respuestas que

Vos sabés que te merecés encontrar y
que van a

pasar a formar parte integral de Tu
Mente Activa y

mientras contemplás el VUELO DE LOS

CONDORES en el generoso Cielo
Celeste comenzás

a Meditar sobre Esas Preguntas y esas
Respuestas.

Este es el VIAJE DEL TIEMPO.

- Éste es el sitio donde se cruzan las coordenadas

del tiempo y del espacio. Aquí, es donde el

futuro se convierte en el presente, y el presente

se convierte en pasado...

- Tu mente no consciente va a elegir un tiempo

en particular donde siempre existen

Respuestas, Respuestas que están íntimamente

vinculadas con tu Propósito de Vida Actual.

- Va a ser tu mente no consciente la que elija.

- Vas a Transitar la Tercera fase del Mapa del

Tesoro Electromagnético y esas Preguntas y

esas Respuestas son:

SubCapítulos

1) HIDROTERAPIA COLÓNICA

1.1) ¿Qué es la Hidroterapia

Colónica?

La Hidroterapia Colónica es el Procedimiento de

Purificación Corporal que consiste en limpiar y

lavar el Colon o Intestino Grueso, que posee una

longitud habitual y aproximada de 1,5 metros, es

decir un metro y medio, por medio de una

máquina que ingresa y descarga alternativamente

agua filtrada en el intestino a presión suave y

constante ablandando, removiendo y expulsando

desde las heces normales hasta materia fecal

acumulada, sedimentos negruzcos adheridos,

mucosidades, parásitos y gran cantidad de

patógenos.

Los equipos de Hidroterapia Colónica se

encuentran contruidos y desarrollados en una

gama que va desde 2 tanques de 20 litros de acero

inoxidable que disponen de un sistema de llaves de

paso muy eficiente y de construcción cuasi

artesanal hasta sofisticados equipos electrónicos

que regulan la presión de agua, la temperatura y

los tiempos de ingreso y egreso de agua,

siendo

ambos sistemas muy eficientes.

1.2) ¿Cómo se realiza?

La Hidroterapia Colónica se realiza en
Tres

Sesiones en tres días sucesivos, con la
asistencia de

un Terapeuta Calificado, acostándose la
persona

con las piernas flexionadas apoyando
las plantas de

los pies en una Camilla similar al de

tipo

hospitalaria construida en acero
inoxidable con

acolchado en la zona donde apoya el
cuerpo y que a

la altura de la zona donde apoyan los
glúteos

dispone de un orificio de descarga por
la que se

evacuará el agua con los deshechos
intestinales.

Asimismo el equipo cuenta con dos
tanques de

acero inoxidable de 20 litros cada uno
cuyos pisos

inferiores se hallan aproximadamente a
una altura

de 1,50 metros y que contiene mangueras
de

transporte del agua y llaves de paso de
apertura y

cierre que conducirán el agua hasta el
orificio

intestinal y en la punta de la manguera se
ubica un

robinete que es una pequeña llave de

paso con una

cánula o tubo de diminuta sección de unos 10

centímetros de largo de los que ingresaran apenas

unos tres o cuatro centímetros en el intestino la

cual es lubricada con vaselina sólida y cuyo grosor

es de apenas unos 3 milímetros o sea menos de

medio centímetro.

Una vez abierto el robinete comienza a ingresar

agua que recorre todo el intestino grueso

recorriendo el colon descendente, el colon

transverso y el colon ascendente hasta llegar a la

válvula ileocecal donde se une con el intestino

delgado a la derecha de la persona ubicada unos

centímetros arriba de la altura del apéndice y que

impide el pasaje del agua hacia el mismo y una vez

que ha ingresado una cantidad aproximada de 2

litros de agua el organismo sentirá la necesidad

imperiosa de evacuar el agua y así lo hace la

persona permaneciendo acostada y por fuera de la

cánula que permanece siempre colocada.

El agua continuará ingresando

continuamente y

cada vez que ingrese una cantidad aproximada de 2

litros, el cuerpo la evacuará, repitiéndose este flujo

y reflujo hasta agotar los 2 tanques de 20 litros que

totalizan 40 litros que remueven y eliminan gran

cantidad de toxinas del intestino en una sesión de

una (1) hora a una (1) hora y cuarto y hasta un

máximo de una (1) hora y media
dependiendo de la

anatomía de cada persona y de su
capacidad para

retener y expulsar el agua.

Una vez evacuados los 40 litros, el
Terapeuta quita

la cánula del intestino de la persona, a la
cual se le

proporciona abundante papel para que
se

higienice, se levante y se traslade al
cuarto de baño

para continuar descargando el resto de agua y

deshechos que hayan permanecido en el intestino.

El terapeuta DEBE suministrarle al paciente polvo

de semillas de Psyllium Plantago para que tome

entre la primera y la segunda sesión, las que son

unas semillas procedentes fundamentalmente de

Oriente y que tienen la sorprendente

capacidad de

expandirse enormemente al ser hidratadas, las que

deberá ingerir la persona en varias tomas para que

se adhieran al intestino y faciliten en la segunda

sesión la expulsión de los residuos mucosos

negruzcos sumamente tóxicos y causantes de gran

cantidad de enfermedades.

Al Segundo día se repetirá todo el
procedimiento

del

primer

día,

proporcionando

también

PSYLLIUM para culminar el Tercer día
de similar

modo que en los dos primeros días y es

fundamental destacar que el agua

utilizada es

purificada con filtros de carbón activado
de gran

calidad, ozono, rayos ultravioleta o
algún otro

procedimiento eficiente y cada día el
agua puede

contener alternativamente, Dientes de
Ajo

orgánico en cantidad, Café Orgánico que
estimula

por absorción a través del intestino la
purificación

del Hígado como enseñó el Gran
Médico Alemán

MAX GERSON y es fundamental que el
Terapeuta

recomiende el consumo de Alimentos
Probióticos e

indique

ineludiblemente

el

consumo

de

Suplementos Probióticos para
reconstruir y

construir el equilibrio de la Flora
Intestinal.

En la noche del día en que realiza la
Purificación y

también a la mañana siguiente es muy
conveniente

que Usted Ingiera una cucharada sopera
de

CLORURO DE MAGNESIO con el jugo
de un

limón o una cucharada de tamaño de

café de Ácido

Cítrico en su reemplazo y una cucharada de

tamaño de café de bicarbonato de sodio, tal como

se explica en EL DOMINIO ENERGETICO 1 y esta

prescripción es para facilitar la primera evacuación

luego de haber vaciado el intestino grueso con las

irrigaciones.

Asimismo es sumamente conveniente que Usted

realice un Baño de Asiento por tres (3) días o más,

uno o dos por día de 20 a 30 minutos cada uno tal

como se explica en EL DOMINIO ENERGETICO 2

y esto es con la finalidad de equilibrar las

temperaturas corporales y reagrupar las toxinas

que se hayan distribuido en sangre que

pueden

hacerlo sentir bastante incómodo como
con una

sensación de fiebre todo lo cual se
solucionará

perfectamente realizando estos Baños.

PURIFICACION INTESTINAL CON IRRIGADOR

¿Cómo Realizar la Purificación
Intestinal?

Es cierto que si Usted va a hacer HC es
mejor que

vaya con el colon limpio, así lo
aprovechará mucho

mejor en vez de destinar gran cantidad
de tiempo y

energía en vaciar allí sus heces
superficiales y que

evacúa

con

regularidad.

Esta es la Descripción del dispositivo y
de la

Técnica para practicar la Limpieza de

colon en el

hogar. Con la descripción detallada
Usted lo

comprenderá perfectamente.

La limpieza intestinal hogareña se
realiza de la

siguiente forma:

Se practicarán Tres Enemas, una a
continuación de

la otra en un lapso aproximado de 30
minutos a 1

hora de acuerdo a las preferencias y a la

destreza

del practicante que al realizar sesiones periódicas

incorporara el hábito y lo realizará de manera

óptima y Sin embargo No es un objetivo a lograr la

velocidad en la realización de la Purificación ya que

es muy relevante que el agua permanezca un

tiempo considerable dentro del intestino para

favorecer la limpieza profunda del mismo y como

cuando se lava o higieniza cualquier zona del

cuerpo es lo habitual dejar transcurrir varios

minutos antes de enjuagar por expresarlo de una

forma gráfica.

Como primera medida convendrá:

- Adquirir o fabricar una camilla de tipo para

masajes o en la que se realizara la Purificación o

- PRACTICAR UNA ADAPTACIÓN SOBRE LA

BAÑERA en el baño de la casa para lo cual ser

podrán construir por ejemplo tres marcos

rectangulares de 30 centímetros de alto x 60

centímetros de alto en madera resistente o caño

rectangular de 3 pulgadas por 3

pulgadas que

cumplirán la función de patas o soportes verticales de la camilla.

- construir dos rectángulos de 75 centímetros

de largo x 60 centímetros de ancho en

madera resistente o caño rectangular de 2

pulgadas por 2 pulgadas, que cumplirán la

función de la camilla horizontal y que se

colocaran horizontalmente sobre los tres
(3)

marcos verticales. Los dos rectángulos
sumarán a lo largo 1,50 metros que es un
largo estándar de una bañera y usted
determinará el largo de cada cuadro de
acuerdo a la medida longitudinal de su
bañera y por ejemplo si su bañera
midiera

1,60 metros los rectángulos tendrán un
largo

de 0.80 centímetros cada uno que sumados

cubrirán el 1.60 metros y si su bañera

midiera 2 metros cada rectángulo medirá
1

metro de largo. Con estos ejemplos
Usted

podrá calcular o hacer calcular por un

Técnico Como realizar la Estructura
para la

Camilla.

- Usted si lo desea podrá dejar un

espacio del

lado de las canillas de la ducha para poder

utilizar la canilla baja del mezclador o

comando de la Ducha mientras realiza la

Purificación para lo cual podrá dejar una

parte de la cuadro de la camilla que se coloca

del lado de los pies sin cubrir en un largo de

20 a 30 centímetros por ejemplo.

- Los

dos

marcos

horizontales

serán

totalmente cubiertos con tablas de
madera y

serán forradas con goma espuma de alta

densidad de 1 a 2 pulgadas de espesor
todo lo

cual será forrado con cuerina o lona

plástica

resistente de buena calidad al estilo de las

camillas que se utilizan en los centros de masajes.

- Las dos medias camillas se ubicarán de modo

que los pies se sitúen del lado de las canillas

de la ducha.

- adquirir un calefón eléctrico o calentador de

agua básico de 20 litros que cumplirá la función almacenar el agua para la purificación y será llenado con 10 litros por

lo menos con agua purificada y que deberá

colgarse del lado de la ducha, (tomando la

precaución de, al colocar los soportes,

esquivar los caños de agua que se encuentran

embutidos en la pared para evitar

perforarlos) de modo que la base o parte baja

del recipiente de agua se sitúe a 2 metros

respecto del nivel del piso.

- adquirir una jarra irrigadora para Enemas de

2 litros en farmacias que deberá ser colocada

con un soporte que se ubicará debajo del

calefón eléctrico o contenedor de agua y que

se llenará con el agua purificada desde el

calefón que se encuentra colocado por encima de la jarra

- como primer paso, se llenará el calefón con

10 litros de agua la que se purificará con 2

cucharadas

de

agua

oxigenada

preferentemente grado alimentario y en su

defecto agua oxigenada de 10 volúmenes

grado farmacéutico por un lapso de 30

minutos a 40 minutos. El agua se cargará a

temperatura tibia a moderadamente caliente

para que con el transcurso del tiempo

descienda a una temperatura ligeramente

tibia para que sea agradable al intestino y sea

fácilmente retenida y tolerable por unos cuantos minutos.

Usted tendrá en cuenta que en primavera y verano

la temperatura se conservará más fácilmente que

en invierno o épocas de baja temperatura

- La camilla se armara de la siguiente forma:

La Manguera de llenado de agua que convenientemente tendrá una longitud de entre 50

centímetros y 1 metro, procederá del calefón o

contenedor que se situara en lo alto, el cual

contará con una llave de paso para poder cerrar la

entrada de agua una vez llenada la jarra de

irrigación

que

se

encuentra

colgada

inmediatamente

por

debajo

del

mismo.

Lo más conveniente es utilizar el agua a

37°C

aprox. No puede estar fría, ni caliente.

Apreciar su

temperatura con el codo o con la mano,
y verificar

que se encuentre levemente caliente o
tibia, y que

sea agradable en el codo. Vigilar para
que no se

enfríe mientras se coloca el dispositivo,

especialmente

en

invierno.

YA USTED POSEE TODO EL
DISPOSITIVO

LISTO PARA FUNCIONAR.

- Una vez purificada el agua se
procederá a

realizar la limpieza de la siguiente
forma:

- Se colocará GUANTES DE LÁTEX
para

conservar la asepsia e higiene profunda
de

sus manos.

- se llenara la jarra hasta casi el tope, o sea 2

centímetros menos del borde superior

tomando la precaución que el robinete, es

decir la pequeña canilla plástica del irrigador,

se encuentre cerrado para que el agua no comience a correr.

Es imprescindible en cada una de las
Tres Enemas

y antes de acostarse la persona, abrir el
robinete y

hacer correr el agua unos tres segundos
para

eliminar el aire de la manguera y
normalizar el

flujo del agua realizando lo que se
denomina

Ruptor de Vacío como se realiza en los
Tanques o

depósitos de Agua de los hogares o
Comunales, ya

que si no se toma esta precaución,

cuando se esté

realizando la enema el agua no correrá y permanecerá estacada.

Se aplica vaselina solida en la cánula rectal, la que

debe quedar bien acoplada con el robinete

sosteniendo las dos piezas para que no salga del

intestino al realizar la Enema.

A continuación, la persona se desviste desde la

cintura hacia abajo por lo menos, luego se lubrica

la región anal e introduciendo también un

centímetro hacia adentro del recto o intestino de

forma abundante también con vaselina sólida.

Se acostará en la camilla con suavidad y apoyará

las piernas de ser posible contra la pared hacia

arriba para relajarlas y facilitar que se

relaje la

musculatura del ano e ingrese más fácilmente la

cánula y también puede optarse por doblar las

piernas y apoyar los pies sobre la camilla.

Una vez acostada la persona en la tabla, puesta

cómoda, con un almohadón en la espalda

Introduce la Cánula en el recto, sosteniendo el

dispositivo unos centímetros más atrás,
midiendo

desde la punta de la manguera, con la
mano

izquierda para utilizar la mano derecha
que es la

más hábil si Usted es Diestra para abrir
y cerrar el

robinete, y si la persona fuera zurda,
podría

sostener con la derecha.

Se permanece sosteniendo la manguera
durante

todo el tiempo de llenado y permanecerá hermético

si está bien montado el sistema

A continuación procederá a abrirse el paso de agua.

La duración del ingreso del agua puede ser de 5 a

10 minutos en función de las características de

cada persona.

A continuación abre el paso de agua, comprueba

que no moleste ni dañe la temperatura en el colon

y nota como éste se va llenando de agua. Puede

masajear en dirección contraria a las agujas del

reloj para que el agua penetre más a fondo.

La primera enema será la más complicada de

retener en razón que el colón está lleno o

parcialmente lleno por lo que se hace lo

posible

para tolerar el ingreso de toda el agua de la jarra de

2 litros, se sienten algunos retortijones, algunas

molestias que pueden ser superadas con

respiración profunda, vaciando los pulmones,

reteniendo, inflando bien los pulmones y el

abdomen y reteniendo lo que facilitará el ingreso

del agua.

La persona masajea las tres secciones del intestino

desde el lado izquierdo hacia arriba, luego hacia la

derecha con la precaución de no presionar en la

boca del estómago ya que por allí se encuentra la

arteria del corazón y podría ser peligroso su

presión excesiva, y finalmente se masajeará la

última porción del intestino hacia abajo hasta la

zona del apéndice y siempre con suavidad.

Cuando se note importante molestia de llenado, o

ganas de evacuar, se cierra el robinete o llave de

paso. Se puede continuar masajeando para que se

disuelvan los restos presentes en el colon, o bien

incorporarse y evacuar ya directamente

en el

inodoro.

Luego se quitara la cánula, se levantara de la

camilla Siempre suavemente, permanecerá unos

segundos sentado hasta asegurar que se equilibra

la circulación sanguínea a la nueva posición y luego

se incorpora para sentarse en el Inodoro a Evacuar.

Al evacuar es recomendable inclinar el pecho hacia

las rodillas, pudiendo pasar el brazo derecho por

ejemplo por debajo de la pierna derecha y tomando

la rodilla izquierda para facilitar la posición en la

que los intestinos se vacían con mayor facilidad.

Permanecerá evacuando todo el tiempo que sea

conveniente de 5, 10 o 15 minutos por

ejemplo

hasta que sienta que ha evacuado profundamente.

Es conveniente contar con una manguera instalada

en el baño, que podrá utilizar para lavarse antes de

levantarse del inodoro o también podrá utilizar el

Bidet.

Luego se incorpora, se higieniza 3 veces con papel

higiénico, se lava los guantes que Usted todavía

tiene colocados con la manguera, se coloca un

nuevo par de GUANTES DE LATEX y procede a

repetir el procedimiento Dos Veces Más.

Antes de realizar la segunda y tercera irrigación

Usted lavará la cánula, el robinete y unos 30

centímetros de la manguera en la zona

que conecta

con el robinete y cánula con agua
caliente paralo

cuál sostendrá la manguera desde lejos
de la zona

que usted va a higienizar.

Con posterioridad a Realizar la
Purificación

Intestinal Usted higienizará todo el
equipo y

accesorios utilizados con la manguera
con agua

caliente primero y luego desinfectando todo a sabe:

cánula, robinete, manguera, inodoro, tapa y

asiento de inodoro por arriba y por debajo cada

una y todo aquello que haya utilizado en el

procedimiento.

A continuación procederá a Bañarse Usted con

Agua tibia a temperatura agradable.

Al igual que en el caso de la
Purificación con

HIDROTERAPIAS COLONICAS, en la
noche del

día en que realiza la Purificación y
también a la

mañana siguiente es muy conveniente
que Usted

Ingiera una cucharada sopera de
CLORURO DE

MAGNESIO con el jugo de un limón o
una

cucharada de tamaño de café de **Ácido**

Cítrico en su

reemplazo y una cucharada de tamaño de
café de

bicarbonato de sodio, tal como se
explica en EL

DOMINIO ENERGETICO 1 y esta
prescripción es

para facilitar la primera evacuación
luego de haber

vaciado el intestino grueso con las
irrigaciones.

Asimismo es sumamente conveniente
que Usted

realice un Baño de Asiento por tres (3) días o más,

uno o dos por día de 20 a 30 minutos cada uno tal

como se explica en EL DOMINIO ENERGETICO 2

y esto es con la finalidad de equilibrar las

temperaturas corporales y reagrupar las toxinas

que se hayan distribuido en sangre que pueden

hacerlo sentir bastante incómodo como

con una

sensación de fiebre todo lo cual se
solucionará

perfectamente realizando estos Baños.

1.3) ¿Cuáles son los Beneficios?

Los beneficios de la Hidroterapia
Colónica son

bastos y de gran importancia para la
salud y el

bienestar de los seres humanos, siendo
realmente

increíble

y

reveladora

la

trascendencia

fundamental de realizar estos
tratamientos en

forma consciente y atinada para lograr
los

máximos beneficios en las personas.

Ejemplos de estos beneficios son:

Incremento de claridad y lucidez mental

Incremento de la Energía

Una mejora cuantiosa en los niveles de concentración y de atención en la vida cotidiana.

Gran templanza y confianza en sí mismo.

Mucha mayor capacidad de evacuación de las

heces, y una mejora paulatina del color y la

cantidad de orina.

Mejora en la capacidad de la vista, oídos, tacto,

crecimiento del cabello el que crece con mayor

vitalidad y estética.

1.4) ¿Cada cuanto tiempo se recomienda

realizar una Hidroterapia Colónica?

Al principio, y siempre tomando en consideración

los antecedentes médicos de la persona, puede

requerirse varias rondas o series de Terapias que

pueden ir desde 1 vez por año, 1 vez cada 6 meses, 1

vez cada 3 meses y en casos extremos hasta 1 vez

por mes para realizar un mantenimiento de 1 vez

por año o cada 6 meses por ejemplo.

2) LIMPIEZA HEPÁTICA

2.1) ¿Qué es la Limpieza Hepática?

La LIMPIEZA HEPATICA es un procedimiento de

Purificación del Hígado y de la Vesícula

rescatado

de diferentes prácticas ancestrales y
Sistematizado

y difundido mundialmente por el
Terapeuta

ANDREAS MORITZ, el que afirma y
enseña que

casi todas las enfermedades pueden
rastreadse

hasta su origen en la acumulación de la
aberrante y

nefasta acumulación de toxinas y
CÁLCULOS

INTRAHEPÁTICOS en el hígado como así también

en la vesícula, generando su Purificación la Gran, y

en la mayoría de los casos, enorme expulsión de

piedras o cálculos acumulados a lo largo de años.

2.2) ¿Cómo se realiza?

A pesar que pueden encontrarse en Internet

algunas breves recetas sobre cómo realizar la

Limpieza Hepática, debido a la Gran
Relevancia

del Sistema, sus profundos recaudos y
beneficios

que acarrea, exigen que se realice con
extrema

Responsabilidad y es por ello que
Recomiendo:

la Lectura, comprensión y aprendizaje
del Libro LA

LIMPIEZA HEPATICA Y DE LA
VESICULA DE

ANDREAS MORITZ donde Usted

podrá conocer

los antecedentes de esta práctica, el método para

su realización y testimonios sobre sus beneficios.

2.3) ¿Cada cuanto tiempo se puede realizar?

Esta Terapia puede practicarse cada 3 semanas o

mejor cada 4 de acuerdo al estado físico de cada

persona pudiendo realizarse 10, 15 o hasta 20

limpiezas antes de eliminar todos los cálculos y

toxinas hepáticas para luego realizar una limpieza

de mantenimiento cada 6 meses por ejemplo.

2.4) ¿Cuáles son sus Beneficios?

Los Beneficios de la Limpieza son importantes ya

que la purificación del Hígado y la Vesícula

repercute favorablemente en la función intestinal,

estómago, páncreas, riñones, sistema nervioso,

cerebro, corazón y en el organismo en general.

A. ¿Por qué es importante la limpieza del

Hígado?

B. ¿Qué es lo que USTED PURIFICA del

Hígado?, ¿Qué es lo que USTED MERECE

PURIFICAR?

C. ¿QUÉ síntomas le indican que posee el

Hígado intoxicado?

D. ¿Qué funciones POSEE el Hígado y por qué

es tan importante?

E. ¿Cómo afectan la limpieza de Hígado a la

mente y a la conciencia?

A) ¿Por qué es importante la limpieza del

Hígado?

El Hígado es la glándula más grande del cuerpo.

Pesa hasta 1,400 kg, está suspendida en la parte

trasera de las costillas, en el lado superior derecho

del abdomen y se extiende por casi todo el ancho

del cuerpo. Al ser responsable de cientos de

funciones diferentes, es también el órgano más

complejo y activo de todos.

Dado que el Hígado se encarga de procesar,

convertir, distribuir y mantener el suministro del

"combustible" vital del cuerpo (nutrientes y

Energía), cualquier elemento que interfiera con

estas funciones genera un obstáculo serio en

detrimento de la salud del Hígado, del cuerpo, la

mente,

las

emociones

y

el

SISTEMA

ENERGETICO. El

principal

cortocircuito

energético es ocasionado por la
presencia de

cálculos biliares.

Hasta Ahora las personas han creído que los

cálculos biliares sólo se depositan en la vesícula

biliar. Y ES REVELADOR CONOCER QUE LA

INMENSA MAYORIA DE LOS CÁLCULOS

BILIARES SE FORMAN EN EL HÍGADO y

comparativamente pocos ocurren en la vesícula.

ANDREAS MORITZ enseña que casi toda

enfermedad puede ser rastreada en sus orígenes

hasta la causa primigenia consistente en la

acumulación de Cálculo intrahepáticos, y Usted al

tomar algunas medidas para eliminarlos, asumirá

el control de la restauración de su propia salud y

vitalidad de forma permanente. Las

implicaciones

en la aplicación de la limpieza hepática
son

realmente satisfactorias.

**POSEER UN HÍGADO
PURIFICADO EN SUS**

CIRCUITOS

FÍSICOS,

QUÍMICOS

Y

ENERGÉTICOS ES COMO

CONTAR CON

**UNA NUEVA OPORTUNIDAD
PARA VIVIR.**

El Hígado tiene el control directo sobre el

crecimiento y el funcionamiento de cada célula en

el cuerpo y por lo tanto, cualquier tipo de fallo en el

funcionamiento,

deficiencia

o

patrón

de

crecimiento anormal en las células se debe en gran

parte a una deficiente performance hepática.

Todas las enfermedades o síntomas de mala salud

son causados por algún tipo de obstrucción:

en los vasos sanguíneos; en un colon

constantemente

intoxicado

por

encontrarse

estreñido; sedimentos y cálculos en los riñones o

en la vejiga debido a una piedra calcificada que

puede provocar la retención de líquidos; y el

aumento de peso; en la mucosa que obstruye los

conductos de aire de los pulmones, etc.

Obstrucciones como éstas o similares en el cuerpo

están directa e indirectamente ligadas al deteriorado

funcionamiento

hepático,

y

específicamente al grave daño causado por los

cálculos biliares en el Hígado y la vesícula.

El Hígado tiene cientos de funciones diferentes y

está conectado a todos los órganos del cuerpo

humano. Durante todo el día, se ocupa de crear,

procesar y proveer grandes cantidades de

nutrientes y de mantener las necesidades de

"combustible" del cuerpo.

Por lo tanto Usted puede comprender la

importancia de llevar a cabo una
limpieza hepática

completa ya que los cálculos biliares en
el Hígado

(todo el mundo sin excepción empieza a

acumularlos a partir de la adolescencia
pero en los

tiempos actuales se observan gran
cantidad de

casos de niños con cálculos
intrahepáticos, los que

suponen un grave riesgo para la salud
tanto física

como emocional.

UN HÍGADO LIMPIO Y SANO ES
GARANTÍA DE

SALUD, JUVENTUD Y BELLEZA.

Asimismo, según la Medicina
Tradicional China, el

**Hígado es un órgano que interviene de
manera decisiva en la salud emocional,
mental y espiritual ya que se
encuentra**

**conectado a la región del "Alma" más
etérea**

y que nos conecta no solo con nuestro SISTEMA ENERGÉTICO, sino con la Totalidad y con el Espíritu. De allí que podemos deducir la estrecha relación entre Hígado y "conciencia".

B) ¿Qué es lo que USTED PURIFICA del

Hígado?,

¿Qué es lo que USTED MERECE

PURIFICAR?

Existen dos fases para desintoxicar el Hígado, la

primera fase o fase general consiste en una

Alimentación Desintoxicante, con más la toma de

hierbas

depurativas,

denominadas

hierbas

coleréticas que estimulan la secreción biliar. Con

esta Fase Usted descongestiona el Hígado y para

purificar las vías biliares de cálculos realizará la

siguiente Fase.

La segunda Fase, que es sustancialmente más

profunda, consiste en la Limpieza Hepática basada

en la medicina Ayurvédica la cual es un método

muy sencillo para eliminar los cálculos acumulados

en las vías biliares de la Vesícula Biliar e Hígado. A

medida las vías biliares son purificadas, el Hígado

progresivamente recupera sus funciones.

C) ¿Qué síntomas le indican que posee el

Hígado intoxicado?

Los síntomas le indican a Usted impurificación

hepática son los siguientes:

Cansancio y fatiga

- Impotencia
- Problemas sexuales
- Desequilibrios hormonales
- Problemas urinarios
- Enfermedades renales
- Problemas de visión
- Color oscuro debajo de los ojos
- Ojos hinchados
- Ojos y piel amarilla
- Manchas del Hígado, especialmente

en la

parte anterior de las manos y la cara

- Cabello graso o pérdida del cabello
- Disminución excesiva de peso
- Obesidad
- Escoliosis
- Cuello rígido
- Dolores en la espalda y los hombros
- Dureza en las articulaciones y los músculos

- Extremidades frías
- Osteoporosis
- Problemas dentales o de encías
- Adormecimiento o parálisis de las piernas
- Enfermedad del Alzheimer
- Trastornos cerebrales
- Una personalidad irritable o "biliosa"
- Pesadillas
- Trastornos digestivos

- Cirrosis hepática
- Colesterol alto
- Heces de color arcilla
- Hemorroides
- Mareos y episodios de lipotimias
(desmayos)
- Gota
- Asma

D) ¿Qué funciones POSEE el Hígado y por

qué es tan importante?

El Hígado es el gran laboratorio del cuerpo y el

resultado de **todo lo que ingerimos es procesado por este órgano.**

El Hígado recibe todos los productos finales de la

absorción de los aminoácidos, hidratos de carbono

y grasas provenientes de los alimentos.

El Hígado

los transforma en sustancias más

complejas. El

Hígado sintetiza (forma) bilis y fagocita (neutraliza

y elimina) sustancias nocivas. Además metaboliza,

es decir destruye hormonas y medicamentos.

Según la MTC (medicina tradicional China) el

Hígado nos conecta con nuestra parte más

espiritual, ya que para ella cada órgano gobierna

una parte del Alma. Algunos autores sostienen que

esta parte del Alma llamada "Huan" conserva la

memoria de todas nuestra vidas o encarnaciones.

Como Usted puede apreciar, cuando este órgano es

purificado en sus funciones, Usted recupera el

equilibrio del sistema mental, emocional,

energético y Espiritual.

E) ¿Cómo afectan la PURIFICACIÓN del

Hígado a la mente y a la conciencia?

El primer beneficio de la Purificación Hepática

conjuntamente con la incorporación de todos

Principios compartidos en esta Obra llamada EL

DOMINIO ENERGETICO es una vida en la que

Usted supera los estados desequilibrados y

enfermantes y accede a un Estado de Equilibrio, de

Salud psicofísica y Bienestar Interior.

SALUD y medicina marchan por caminos bien

distintos.

LAS SALUD FORMA PARTE DEL DISEÑO DE

NUESTRO CUERPO porque Usted ya sabe que es

un Milagro de la Naturaleza y la Naturaleza

siempre emerge victoriosa.

Los síntomas de la enfermedad
claramente le han

indicado que su cuerpo está intentando
impedir un

daño importante e incluso una situación
de peligro

para su vida. Usted se ha enfermado
cuando su

sistema inmunológico se vio
sobrecargado con

desechos tóxicos.

Cuando la congestión y la
impurificación llega a

límites insoportables, entonces su
organismo

utilizará cualquier mecanismo para
Eliminar Estas

Toxinas y los métodos de autodefensa y
limpieza

que usará serán fiebres, infecciones,
inflamaciones,

úlceras y dolor.

Y en los casos más serios, ocurrirán el
cáncer y la

acumulación de placas en las paredes de las

arterias que ayudarán a prevenir el fallecimiento

inminente. Así que como Usted puede apreciar, el

Hígado,

al

ser

el

principal

centro

de

desintoxicación y fábrica de nutrientes
de su

organismo, al ser purificado y al realizar
una

alimentación sana y un estilo de vida
equilibrado

logrará que su Ser recupere y retome de
una forma

natural un estado de equilibrio y buena
salud.

En Segundo termino, las digestiones son más

eficientes y se incrementa su energía y vitalidad ya

que los nutrientes se absorben correctamente y los

productos de desecho de los alimentos se eliminan

idóneamente.

En Tercer lugar, Usted se libera del dolor ya que

éste es la señal de alarma que utiliza el cuerpo para

indicarle que existen funciones que deben ser

reparadas y recuperadas. Cuando Usted purifica

su Hígado el dolor se reduce enormemente e

incluso desaparece totalmente sin importar qué

parte del cuerpo es el se ha encontrado afectada

porque las toxinas que se encontraban en la sangre

y la linfa y que inflamaban los tejidos

ocasionando

dolor y deterioro del sistema inmune,
ahora son

desalojadas de sus fluidos circulatorios
volviendo

su

Energía

Electromagnética

a

circular

armoniosamente.

En Cuarto lugar, su cuerpo recupera su flexibilidad ya que todos los tejidos están más

nutridos al igual que las articulaciones, los

músculos, el tejido conectivo y todas las células

en general. La rigidez en las articulaciones y los

músculos indicaba la presencia de desecho

metabólico ácido en esas zonas debido a una mala

digestión y eliminación de sustancias tóxicas. Un

cuerpo flexible

también

nos

sugiere

una

mentalidad más abierta, adaptable y evolutiva.

En Quinto lugar, Usted detiene el proceso de

envejecimiento que se debe a un trastorno

metabólico que se ha desarrollado gradualmente a

lo largo del tiempo. Las principales causas del

metabolismo celular ineficaz son las funciones

digestivas y hepáticas debilitadas.

En Sexto lugar, con la Purificación Hepática

también Usted evoluciona en belleza interna y

externa ya que se encuentra cada vez mejor

incrementando su autoestima y su vitalidad porque

Salud y Belleza van de la mano.

En Séptimo lugar, con la limpieza hepática

también evoluciona su salud emocional ya que el

Hígado provee al sistema nervioso de nutrientes y

si éste se encuentra correctamente nutrido

dispondrá de una mejor respuesta frente
las

circunstancias de la vida cotidiana. Su
salud

emocional se encuentra íntimamente
ligada a su

salud física.

Según la MTC (Medicina Tradicional
China) la

emoción asociada al Hígado es la Ira en
todas sus

manifestaciones expresada también en
sus

distintos matices, como la Ira reprimida
o

sentimiento de frustración. Un Hígado
bloqueado

puede producir un carácter irritable y si
la Ira se

contiene

durante

mucho

tiempo

puede

transformarse

en

depresión.

Normalmente

después de una Purificación Hepática se suele

experimentar un sentimiento de libertad y euforia

positiva que consistirá en solo una pequeña

muestra de lo que Usted puede esperar después de

una Purificación total.

En Octavo lugar, con cada Purificación Hepática

Usted va a percibir una mayor claridad mental, un

incremento de su memoria retentiva, de su

creatividad, y su habilidad para concentrarse y

enfocar su atención aumentara notablemente ya

que el cerebro y el sistema nervioso estarán

óptimamente nutridos.

¿Cómo no podría esto afectar a nuestra conciencia?

El

cuerpo

humano

es un

SISTEMA

ELECTROMAGNÉTICO por el que circula la

energía, la energía vital portadora de

vida y de

información y en síntesis, LA LUZ.

Cuando esta energía circula
correctamente por

todos los sistemas y el cerebro, Usted se
encuentra

despierto y alerta y en consecuencia es
capaz de

captar mucho mejor la información sutil
que

emana del campo de conciencia que le
rodea, que

todo lo abarca como un Fractal y que también se

encuentra dentro de Usted.

Cuando los órganos se encuentran purificados, la

sangre y la linfa desintoxicadas, el cerebro recibe

suficientes nutrientes y por lo tanto contará con

grandes circuitos disponibles para la circulación de

la Energía lo que potenciará su capacidad de

captar e incorporar la mencionada información.

Cuando

Usted

purifica

su

Sistema

Electromagnético potencia su conductividad. Su

capacidad intelectual y sus reflejos se incrementan,

razón por la cual es de importancia
capital

conservar su cuerpo libre de toxinas,
para ser

literalmente,

más

inteligente,

encontrarse

sustancialmente más despierto y en
definitiva

**ENORMEMENTE MAS
CONSCIENTE.**

¿En qué consiste la Purificación del

Hígado?

Consiste como he compartido anteriormente con

Usted en un método muy Eficiente de purificación

basado en la medicina Ayurvédica y sistematizado

por el **Dr. ANDREAS MORITZ** para el

aprendizaje del cual **ES IMPERIOSO QUE USTED**

ESTUDIE Y APRENDA, si así lo

Desea, su libro:

LIMPIEZA HEPÁTICA Y DE LA VESÍCULA

BILIAR, de editorial Obelisco

Este Método consiste en la realización
de

Purificaciones que Usted llevará a cabo
una vez al

mes, hasta seis, ocho hasta doce o
quince

Purificaciones en total siempre
dependiendo de

sus condiciones y circunstancias personales.

F) Purificación Mental

3.1) Que es la P.N.L o Programación Neurolingüística?

La PNL es el Estudio Sistemizado de la

Experiencia Subjetiva del Ser Humano y el

Modelado de las Conductas de Éxito.

A continuación el excelente Trainer
HERNAN

VILARO de Argentina, quien además es
Docente

de Ingles y Profesor de Piano explica:

QUE ES PNL

Por HERNÁN VILARÓ

“Muchas Veces la gente me pregunta que
es la PNL

y si bien escribí varios artículos
explicando que es

la PNL y también la defino en varios de
mis cursos

¿Qué mejor manera de aprender que es

la PNL que

conocer la definición dada por su co-
creador

RICHARD BANDLER?

Prestá toda tu atención a cómo define
BANDLER

que es la PNL porque cuando integres
esa

definición en tu vida de forma práctica
te vas a

poder automodelar a vos mismo, esto
quiere decir

que vas a poder tomar consciencia de todos los

procesos que constituyen tus gustos, tus miedos,

tus motivaciones etc.... y con esa información luego

vas a estar en control de tu propio cerebro.

BANDLER tiene un libro que altamente recomiendo llamado

“USE SU MENTE PARA VARIAR” y en ese libro

hace una pregunta... la pregunta es

¿Quién está manejando el autobús?

Si planeas y luego obrás en consecuencia, sabés

quien está manejando el autobús, pero si planeas y

luego no actuás en consecuencia o te encontrás a

vos mismos realizando actos que sabés que no te

van a brindar los mejores resultados...

Bueno en ese caso sabés también quien

está

maneja el autobús, cuando te des cuenta de

ello, te recomiendo que te detengas a hacerte un

automodelado, si la realidad interna es subjetiva

entonces eso significa que la estás creando y si la

estás creando eso significa que podés crear lo que

quieras, claro que para ello el primer paso es darte

cuenta de COMO estás creando lo que estás

creando internamente, Ahí es donde entra en juego

la definición que dió BANDLER sobre que es la

PNL.

Existen distintos ejemplos de definiciones

sobre que es la PNL

Wikipedia define que es la PNL como un medio de

comunicación interpersonal que se
ocupa

principalmente

de

la

relación

entre

los

comportamientos exitosos y las
experiencias

subjetivas

—en

específico,

modelos

de

pensamiento— subyacentes.

JOSEPH O’CONNOR define que es la PNL en su

libro Introducción a la PNL la define como “El arte

y ciencia de la exquisitez personal”.

Es un arte, porque cada uno da su toque

único

personal y de estilo a lo que esté haciendo, y esto

nunca se puede expresar con técnicas o palabras.

Es una ciencia, porque hay un proceso y un

método para descubrir los modelos empleados por

individuos sobresalientes en un campo para lograr

resultados sobresalientes.

Pero personalmente creo que la mejor definición

que existe sobre que es la PNL y es esta definición

la que verdaderamente le brinda el toque práctico y

mágico a la misma es la definición que brinda

RICHARD BANDLER sobre que es la PNL.

RICHARD BANDLER define que es la PNL de la

siguiente manera

“LA PNL ES EL ESTUDIO DE LA EXPERIENCIA SUBJETIVA”

La aseveración “La PNL es la el estudio de la

experiencia subjetiva” es algo que quizás te parezca

medio abstracto y al iniciar este post yo te dije que

te iba a brindar una definición práctica sobre que

es la PNL y por eso ahora lo voy a explicar.

Con estudio de la experiencia subjetiva
BANDLER

se refería a lo siguiente:

En la PNL si una persona está motivada
y con

ganas de tomar acción, se busca
mediante

preguntas, se tiene que averiguar como
hace para

estar motivada, se hace mucho hincapié
no solo en

como la persona piensa para
experimentar ese

estado emocional de motivación, sino también en

cómo es realmente su postura corporal, sus

expresiones faciales, tensión de sus músculos o el

nivel de relajación, sus movimientos etc.
...

Todo esto se averigua con el único fin de aprender

en forma sistemática, es decir paso por paso, cual

es la estrategia que utilizada esa persona

para

lograr ese estado de motivación, porque se cree en

la PNL que si se averigua su estrategia, que hace

para lograr ese resultado, se puede averiguar un

recipiente que cualquier otra persona puede aplicar

para experimentar el mismo estado emocional de

motivación.

Seguro estarás familiarizado con esa forma de

pensar si alguna vez viste algún show de televisión

sobre como los Chefs preparan las comidas.

Ellos exponen paso por paso lo que hacen y los

ingredientes que utilizan para que vos luego al

aplicar los mismos pasos y los mismos ingredientes

consigas el mismo resultado, en ese caso

una

comida.

En el caso de la PNL un comportamiento
o una

emoción determinada.

Es por eso dentro de la PNL se estudia a
las

personas que tienen éxito, a las personas
que se

motivan sin el mayor esfuerzo y a toda
persona

resalte por sus habilidades para revelar

cuál fue la

estrategia usada para luego enseñársela a cualquier

persona interesada en lograr los mismos resultados

que esa persona.

A estas alturas ya tendrás una idea entendible de

que es la PNL”

QUE ES LA PNL

Por HERNÁN RUBÉN VILARÓ

Creador de PNL 2.0

PNL

Definición de PNL

“Hay distintos tipos de enunciaciones sobre que es

la PNL como ahondaste en el artículo anterior.

En este artículo quiero enfocarme en los grandes

beneficios que te va a brindar el tener una

definición práctica de lo que es la PNL.

Si a mí me dijeran “¿Podés dar una definición de

PNL que sea rápida y clara?

Diría lo siguiente “La PNL es el estudio de los

patrones de pensamiento y su fisiología de las

personas que logran el éxito en algún área o campo

de su vida”.

Si me dijeran:

“¿Podés dar la que es para vos la mejor

definición

de PNL?

Nombraría a Richard Bandler quien dijo que la

PNL es el estudio de la experiencia subjetiva.

Esa definición de PNL fue la que abrió mis caminos

hacia una forma totalmente de pensar sobre la

PNL.

Antes de saber esa definición de PNL,

pensaba que

la PNL era una psicología diferente a las demás, o

una tecnología del éxito, pero luego de comprender

realmente esa definición de PNL, empecé a

aplicarla en mi propia vida.

La base es que yo soy autor de mi realidad interna.

Soy yo el que hace algo difícil, aburrido, feo,

extenuante, estresante etc....

La cosa en sí misma no tiene valor subjetivo, YO se

lo doy.

Y al unir esa comprensión con la definición de PNL

pude empezar a poner en pausa mis pensamientos

y decir:

¿Qué estoy haciendo ahora para hacer de la tarea

de la facultad algo difícil?

¿Qué pienso sobre ello que me hace sentir esta

emoción en este momento?

Esas preguntas me abrieron las puertas porque me

permitieron por primera vez en toda mi vida, hacer

consciente de que forma estaba yo creando mi

realidad interna (Mis comportamiento, mis

emociones).

Como bien sabés una persona no puede modificar

algo que desconoce aquello que no sabe que existe,

es por eso que una de las claves para cambiar es

primero darse cuenta y es en eso donde esta

definición de PNL te va a poder ayudar.

Si la definición de PNL que elegimos es que la PNL

es el estudio de la experiencia subjetiva, podés

aplicarla en vos mismo para saber cuál es la forma

de pensar que compone cualquier emoción que

sientas en cualquier momento.

Y permitime que te revele un secreto que es la base

de la Psicología Cognitiva y la Programación

Neurolingüística.

Si cambiás tu forma de pensar, vas a cambiar tus

emociones.

Obviamente para que eso ocurra, tenés que

primero hacer consciente cuál es la forma de

pensar que está creando esa emoción.

Y para ello no hay nada mejor que preguntarte

¿Qué forma de pensar o que pensamiento me está

dando como resultado esta emoción?

¿Qué palabras estoy utilizando en este

momento

que me hacen sentir de esta forma?

Cuando apliques esas preguntas, vas a hacer

consciente el proceso.

Y una vez que haces consciente el proceso, lo podés

cambiar.

¿Te diste cuenta todo el beneficio que posee el

tener una buena definición de PNL?

Esa definición de PNL es la mejor que encontré

para que puedas instalarla en tu forma de pensar y

actuar teniendo en cuenta sus supuestos, siendo el

más significativo de todos

“VOS SOS EL INVENTOR DE TU REALIDAD

INTERNA”.

A continuación el DR EDMUNDO VELASCO,

quien Trabajó con el Co-Creador de la PNL, JOHN

GRINDER durante diecisiete años, explica:

FACILITADOR DE

PROCESOS DE CAMBIO CON PNL

Por el Dr. EDMUNDO VELASCO

“Los comportamientos de las personas exitosas se

pueden aprender y se pueden reproducir.

Con ellos, lograras el éxito en todo lo que te

propongas.

Del escritorio del Dr. Edmundo
Velasco:

Estimado amigo,

Hoy quiero contarte cómo logré alcanzar
mis metas

y como por fin, tú también puedes
lograr.

“EL GRAN CAMBIO EN TU VIDA”.

Al igual que tú, yo también tenía Sueños
y Metas

que deseaba realizar y no encontraba el

camino,

como si no tuviera la llave para lograrlo.

Mi formación académica es de médico, con dos

maestrías y cuento también con otras cinco

especializaciones relacionadas con el desarrollo

humano y la conducta.

Sin embargo, mi frustración más grande era, que

toda mi vida, me la había pasado
estudiando a

personajes que ya estaban muertos y a
los que no

podía preguntar cuáles eran los
PATRONES que

ellos habían utilizado para alcanzar la
excelencia.

Fue allí cuando me fije una meta y me
dispuse a

cumplirla cueste lo que cueste:

Entrar en contacto con un genio y
trabajar

directamente

con

él.

Quería

aprender

directamente

los

"COMPORTAMIENTOS QUE
LLEVAN AL ÉXITO"

con alguien que ya había logrado la
excelencia y el

reconocimiento mundial y que además
estuviera

vivo.

Fue allí cuando me fijé una meta y me
dispuse a

cumplirla cueste lo que cueste:

Entrar en contacto con un genio y
trabajar

directamente

con

él.

Quería

aprender

directamente

los

"COMPORTAMIENTOS QUE
LLEVAN AL ÉXITO"

con alguien que ya había logrado la
excelencia y el

reconocimiento mundial y que además
estuviera

vivo.

¡Y LO LOGRÉ!!

Trabajé impartiendo cursos durante 17 años como

co-expositor de JOHN GRINDER (Co-creador de

la PNL) por Europa, Centroamérica, América del

Sur y México, y he llegado a sentir la necesidad que

tienen las personas de descubrir cómo lograr sus

objetivos.

Para ser sincero contigo, debo decirte que durante

esos años, daba cursos en todo el mundo, y aun

así, no podía ayudar a esas personas, que como tú,

quieren producir el gran cambio en sus vidas,

porque no disponía del tiempo suficiente para

dedicarles mi total asesoría.

La PNL, es la Programación Neuro-Lingüística. Es

un PODEROSO MÉTODO que facilita
los procesos

de comunicación, aprendizaje y cambio,
tanto en el

ámbito

personal

como

el

organizacional.

Este utiliza los Patrones Universales De

Comunicación Y Percepción que

tenemos para

reconocer e intervenir en procesos
diversos, por

ejemplo:

Aprendizaje, Terapia, Manejo del
estrés,

Negociación, Gestión de conflictos,
Eliminación de

fobias, etc.

El conjunto de los patrones que
modelaron a las

personas de éxito y sus influencias

teóricas dieron

origen a la PNL.

La PNL Te Permite Desarrollar Tus
Capacidades

Naturales y Comenzar a Potenciarlas
Para Alcanzar

Tus Objetivos

El conocimiento de las técnicas de la
PNL te

proporcionará:

Las Herramientas Prácticas Para El

Desarrollo De Estados De Excelencia

Personal,

Te facilitará La Comprensión De Los

Procesos Mentales,

Tendrás Flexibilidad De
Comportamiento,

Desarrollarás El Pensamiento
Estratégico...

Y mucho más.

La facilidad de aplicación "a medida"
de PNL, en

las diferentes situaciones personales,
grupales y

organizacionales, sumada a su gran
efectividad, la

convirtieron en uno de los modelos de
interacción

humana más efectivos, desarrollados en
los

últimos tiempos.

Te Revelo La Formula Para Obtener De
Ti, Y

también De Los Demás Todos Los
Recursos Que

Están Ocultos En La Neurología y Así
Alcanzar El

Éxito En Cualquier Aspecto De La Vida.

AHORA PUEDES LOGRAR LOS

**RESULTADOS QUE TANTO
BUSCAS A**

CORTO PLAZO

Los seminarios presenciales que
dábamos

alrededor del mundo, eran muy costosos
(entre

2.000 y 3.000 euros por persona) y

largos (algunos

llegaban a durar hasta 12 días.

Nos enfrentamos a dos grandes inconvenientes:

Existían personas que tenían la disponibilidad

económica pero no tenían disponibilidad de

tiempo y viceversa.

Es por estas dos causas que muchas personas

quedaban fuera e la posibilidad de

inscribirse en

cursos para aprender a lograr sus sueños

Decidí

Ofrecer

Los

Mismos

Cursos

Y La Misma Calidad A Través De
Programas

Online:

Para Hacerlo Accesible A Todo Mundo.

Sé que eres de las "pocas personas" con el

compromiso necesario para alcanzar sus metas. Es

por eso que estoy seguro que explotará esta

oportunidad.

Tienes ante ti la posibilidad de "Agregar Valor a tu

Vida" desde la comodidad de tu hogar y estudiar a

tu propio ritmo.

Y como si fuera poco, estudiarás con expertos de

reconocimiento mundial.

Esta Es Tu Oportunidad De Llevar Tu Vida

Del Estado Actual, Al Estado Deseado.

Si en verdad, estás dispuesto a tener la vida que

realmente quieres y a lograr:

Producir Cambios en tu manera de ser y hacer

□ Optimizar La Comunicación Y Las Relaciones

Interpersonales.

□ Alcanzar La Excelencia Personal.

□ Detectar Las Estrategias De Tus Éxitos Y

Volver A Repetirlas cuando lo necesites.

□ Alcanzar Y Mantener Los Objetivos Que Te

Fijas.

□ Aplicar Las Herramientas En

Diferentes

Campos Del Conocimiento Humano,

Obtener Un Conocimiento Más Profundo De

Ti Mismo.

Descubrir Y Aplicar En Forma Automática

Las Estrategias Utilizadas Por Personas

Exitosas.

Formar Equipos De Trabajo Productivos.

Cambiar Creencias Disfuncionales,
Viejos

Paradigmas, Y Comportamientos.

Resolver Conflictos.

Manejar Tus Emociones En Forma
Efectiva.

En Fin... Tener Una Mejor Calidad
De Vida.

Sistemas Superiores PNL Te Convertirá
En:

"Facilitador De Procesos De Cambio
Con PNL"

¿Qué Obtendrás Con Este Grado?

Descubrir Los

Patrones Básicos De

La

Excelencia

Tener Las Herramientas De Cambio
Más

Poderosas

Facilitar Los Procesos De Cambio
Con PNL

Eliminar Los Patrones Negativos

□ Desaparecer Los Bloqueos De Resistencia Al

Cambio

□ Identificar Las Creencias Limitantes

□ Establecer Metas Específicas A Corto Plazo

TRES MATERIAS MENSUALES DURANTE 7

MESES

Que Te Llevarán a Cambiar Significativamente Tu

Vida

1. Curso "Los Patrones De La Excelencia"

2. Curso "El Código Del Éxito"

3. Curso

"Una

Nueva

Conciencia

de

Prosperidad

Que

aprenderás

aquí:

Curso Básico de PNL llamado "Los
Patrones de la

Excelencia":

Un curso que te enseñará paso a paso

como Reprogramar tu Cerebro

Te enseñará cual es:

El Patrón Central Del Éxito

Totalmente podrás establecer en tu
cerebro los

Patrones de la Excelencia de la misma
manera que

lo hacen los triunfadores.

TEMARIO:

VEREMOS UNA INTRODUCCIÓN A
LA PNL.

Conoceremos sus orígenes y los
diferentes aportes

que ha hecho a la mejora del
comportamiento

humano

en

general.

Cómo influye nuestra actitud actual en los

resultados que estamos teniendo hoy en

día. Cuanto contribuyen a esos resultados, la forma

en que nos educaron y el método de aprendizaje

que

tenemos.

El poder de tu mente inconsciente. Su definición y

características generales.

Cuál Es La Diferencia Entre Consciente
E

Inconsciente Y Como Nos Afecta Cada
Una De

Ellas.

QUÉ SON LOS CIRCUITOS
CEREBRALES.

Cómo se han formado nuestros
programas

cerebrales. Característica de cada uno
de ellos. Qué

sucede cuando utilizamos o estimulamos más uno

que

otro.

Ejercicios para Equilibrar Ambos Hemisferios.

CANALES DE COMUNICACIÓN.

Definición y cómo detectar sintaxis propia y de los

demás. Comunicación entre dos sintaxis mentales

diferentes.

Técnicas para equilibrar tres canales de
comunicación

y

aprendizaje

OTRAS CARACTERÍSTICAS DE LA
MENTE

INCONSCIENTE Y SU
FUNCIONAMIENTO.

Como olvidar la palabra "No" en
nuestra propia
programación.

POR QUÉ PENSAR ES IGUAL QUE HACER.

Cuáles son los virus cerebrales que pueden afectar

nuestra programación. Cómo instalar nuevas

opciones que faciliten el cambio de resultados.

MAPAS.

Diferentes

tipos

de

mapas.

ANCLAS.

Que son y cómo actúan en nuestra programación y

comportamiento.

Diferentes tipos de anclas (V- S- A).

Cómo detectar

anclas

limitantes.

Cómo Instalar Anclas De Recursos.

Como provocar

el
colapso
de
anclas.

CREENCIAS DE LOS TRIUNFADORES.

Porque las creencias tienen un alto
impacto en
nuestro resultados. Cuáles son las que
forjaron el
comportamiento de las personas de
éxito. Cuales

son y como adoptar las creencias que
más nos
convienen.

CURSO LLAMADO

"EL CÓDIGO DEL ÉXITO":

Un curso que te enseñará cual es el
Patrón para

activar tu Éxito desde el ADN de tus
células.

Permitiendo así, que durante la
reproducción

celular (Mitosis) se programe el éxito a

la nueva

célula. Logrando integrar en tu
bioquímica celular

los resultados y el éxito que siempre has
deseado y

lograr mantener este estado que
llamamos ÉXITO

PERMANENTE

TEMARIO:

INTRODUCCIÓN AL CÓDIGO DEL
ÉXITO.

Revisar la situación actual, ¿cómo

estamos?

¿Qué es éxito y cómo se genera?

Diferentes maneras de lograrlo. El ADN
y el Éxito

MENTE INCONSCIENTE

Neurofisiología De Las Creencias.

¿Cómo desarrollar el poder de nuestros
pensamientos? El Dialogo Interno.

CREENCIAS LIMITANTES.

Causa y efecto en nuestros
pensamientos.

Creencias positivas como influyen y como

aplicarlas en nuestra programación inconsciente.

LÍNEA DE LA VIDA.

Cambio de historia personal. Técnicas para

cambiar creencias limitantes. ¿Cómo rediseñar tu

vida?

GENÉTICA ÉXITO.

Cómo

formar

la

nueva

biología.

La importancia y características de las
Células.

Activación de los genes.

FISIOLOGÍA DEL ÉXITO.

Nuestra

relación

con

las

señales

electromagnéticas.

Pensamiento/lenguaje/emoción.

Análisis

de

nuestros

pensamientos.

Procesos Para El Éxito. Educar a tu

mente para el

éxito. Como hacer una dieta mental sana.

Cómo vencer las resistencias al cambio.

ACTIVADORES DEL ÉXITO.

Premisas para activar el código del éxito.

Afirmaciones como utilizarlas.

CURSO

"UNA NUEVA CONCIENCIA DE PROSPERIDAD"

Un curso que directamente te enseñará

cómo

lograr la prosperidad financiera que
siempre has

deseado, logrando así, resultados en el
dinero, la

salud y también prosperidad en el amor
y la

familia. Activando el Patrón de la
Prosperidad

Verdadera

DEFINICIÓN DE PNL.

El poder en que radica la diferencia.

Conocerás el concepto de mente
inconsciente como

una herramienta para saber cómo
apreciar y

entender el contenido de sus mensajes y
responder

a

ellos

de

forma

inteligente.

VIRUS MENTALES.

Todos aquellos pensamientos que
puedan

interferir

en

tu

camino

al

éxito.

La relación y el comportamiento de la
mujer y el

dinero y del hombre con el dinero.

MAPAS.

Conocer el origen de nuestra conducta y
cómo

entender

a

los

demás

Una nueva conciencia de prosperidad.
Cuáles son

las grabaciones mentales que tenemos

sobre el

dinero.

La Conciencia De Superviviente. El
ADN y el

Dinero. Todas las creencias que
tenemos grabadas

en

nuestras

propias

células.

Deuda Emocional. Cómo comportarte

cuando

sientes que le debes algo a alguien o
cuando sientes

que

alguien

te

debe

algo

a

ti.

COMO OBTENER LA LIBERTAD FINANCIERA.

Los tres tipos de sistema de negocio con los que

logras la libertad que quieres. Que maneras de

apalancamiento puedes utilizar para lograrlo. Los

diferentes tipos de ingresos que puedes obtener.

LEYES DE LA RIQUEZA.

Las leyes que debes conocer para llegar a generar

grandes riquezas. Su funcionamiento y su poder.

Cómo aplicarlas para que la obtengas cuanto antes.

LA ESCUELA SUPERIOR DE PNL,
Está Pensada

Para Que Puedas Generar Un Cambio
Radical En

Tu Vida,

Desde Tu Hogar Y De La Mano De Los
Mejores

Instructores En PNL

Lograr Convertirte en un:

"Facilitador De Procesos De Cambio
Con PNL"

Contarás con todos los beneficios de una
escuela

presencial:

- Gabinete de estudio: Donde tendrás
acceso a tele-

videos, podrás reproducir los audios de
las clases,

chechar las fechas de los próximos
encuentros de

preguntas y respuestas y de los próximos tele-

seminarios, revisar los bonos, descargar PDF,

repasar las técnicas vista en el curso, etc.

- Biblioteca: Encontrarás libros sobre PNL, de

Metáforas, de Inspiración, artículos relacionados

con los temas que se vayan tratando en los

módulos,

etc.

SALÓN DE EJERCICIOS Ó PRÁCTICAS para

estimular la "Lateralidad". Tendrás
acceso a los

diferentes ejercicios prácticos para
reforzar y

asimilar con mayor claridad todo lo
aprendido.

SALÓN DE TÉCNICAS DE PNL ESPECIFICAS:

Encontrarás las técnicas específicas que
son

explicadas en las clases y podrás repasarlas en

cualquier momento.

- Audio-teca: Aquí encontrarás todos los audios

que forman parte de esta escuela. Podrás acceder a

ellos en cualquier momento.

- Salón de estudio de Metáforas: Podrás revisar las

metáforas impartidas en las clases cuantas veces lo

consideres necesario, para hacerlas parte de tu

filosofía de vida.

- Tablero de Anuncios: Estarás siendo

continuamente notificado sobre las actividades de

la escuela y las novedades, para que no te pierdas

ninguna de ellas...

- Y mucho más.

Espera Aún Hay Más...

- Todo el programa es grabado en Video HD. Te

enseño a lograr la excelencia en tu vida, es por ello

que aplico la excelencia en cualquier ámbito de la

mía, por lo tanto recibes la mejor calidad en cada

video

de

estudio.

- Todos los módulos son entregados en

PDF y

también en Audio. Así garantizamos tu aprendizaje, ya que puedes tomar una y otra vez

cada clase en video y audio. (Mejor que en

los cursos

presenciales)

- Recibirás una Asesoría Permanente por parte de

los

instructores.

Estaremos

continuamente

orientándote y aconsejándote sobre cada
nuevo

concepto

que

incorpores.

- Tendrás la mentoría directa de un
experto.

Recibirás la guía directa de un experto

en PNL,

estaré allí asesorándote y guiándote para lograr ese

cambio

sustancial

en

ti.

- Tendrás acceso a asesorías constante en el Foro

de la escuela. Todas las dudas que tengas podrás

expresarla en nuestro foro, donde todos los

instructores participamos para que recibas las

respuestas cuanto antes.

- Y también podrás retroalimentarte con tus

compañeros.

Es

decir,

podrás

compartir

observaciones, preocupaciones y sugerencias, con

la intención de recabar información, a nivel

individual o colectivo, con las sesiones de

preguntas y respuestas mensuales.

Aquí recibirás:

- La misma calidad de información:

todo lo que he podido aprender junto al padre de la

PNL, te lo estaré compartiendo aquí,
para que

cuanto antes logres dominar este método
para

alcanzar tus metas(cualquiera que estas
sean).

- Una mayor atención personalizada:

Todo mi equipo está dispuesto a
ayudarte y

asesorarte en cualquier momento del
curso. No

importa si ya estas avanzado o eres un

principiante, estamos comprometidos a que

domines

la

PNL.

- Más tiempo de estudio para ti:

Las clases online te permiten tener más tiempo

para estudiar y repasar los conceptos aprendidos.

Así garantizamos que nada se te pase por alto.

- Asesoría constante:

Por medio de las sesiones de preguntas y

respuestas al final de cada modulo, estas

recibiendo la ayuda para que asimiles todos los

términos y los ejercicios. También cuentas con un

Foro donde no solo participamos los instructores

sino que también puedes interactuar con tus

compañeros.

- Ejercicios prácticos para reforzar los contenidos:

Los ejercicios prácticos, te permiten refrescar y

asimilar mejor todos los contenidos que estás

aprendiendo.

- Sesiones de preguntas y respuestas al finalizar

cada modulo. Aquí tendremos un contacto directo

sobre las inquietudes, percepciones y tus opiniones

sobre lo visto y aprendido en el módulo dictado...

Y mucho más.

EN TAN SOLO 7 MESES PUEDES
DOMINAR TU

NEUROLOGÍA y EDUCARLA PARA
LOGRAR

TODOS TUS PROPÓSITOS, EN
TODOS LOS

ÁMBITOS DE TU VIDA.

Solicita tu ingreso ahora mismo. Esta
Oferta es

Estrictamente Limitada.

TESTIMONIOS

¡Trabajo 2 Veces Menos

y Gano 3 Veces Más!

Abdelkarim Laaroussi

(Alumno de la Escuela Superior de
PNL)

1) Estimados Compañeros:

Hace más de una semana, tuve la

llamada de una

querida estudiante De la UPS (Quito) la
llevaban a

un Hospital por una grave situación en
sus ovarios.

Tiene 26 años y estudia Psicología
clínica.

La visite para compartir y realizar la
técnica de

Eliminar Cargas Emocionales. La
primera vez que

lo hizo, su fisiología se transformó
notablemente.

Revivió su Dolor pero soltó la mordida.

Repitió dos

experiencias

más

mediando

espacios

de

“separadores”; estuve con ella por
espacio De 1

hora y media, alternando con otras
visitas de

médicos.

Diagnostico: Operación urgente para extirpar un

ovario.

Pedí a A. que realizara otras veces la eliminación,

porque ella precisaba perdonarse, así me expreso.

Sinceramente estuve por días
“Incrédula”.

Esta mañana desperté con un mensaje:
“Buen día

Magui, mis ovarios ya no presentan dificultades

mayores; Me dan de alta y el que me iban a

extirpar está prácticamente normal”

¡¡ESTOY FELIZ, estoy expectante!!

Un saludo afectuoso.

Magda Saurez

(Alumna de la Escuela Superior de PNL)

2) Ahora que hemos llegado a la meta y con el

consentimiento de mi hijo, deseo
contarles

mi viaje con él en el mundo de la

Programación Neurolingüística.

Mi hijo está en la Universidad y entró a
estudiar

Bioingeniería. Su carrera soñada. En el
segundo

semestre del año 2010, mi hijo presentó
una

depresión severa. Suspendió sus
estudios.

Se reincorporó el año 2011.

Lamentablemente, no

lograba

los

resultados

deseados

en

sus

evaluaciones y estaba en peligro de
perder la

carrera.

Y el Universo se encargó de traerme la solución.

Llega a mi correo una invitación de la ESPNL. Me

inscribí y con aprobación de mi hijo comenzamos

el viaje de crear el camino que a él le permitiera

seguir estudiando la carrera que tanto ama.

Cada módulo parecía que estaba hecho a la

medida. Yo sentía que se me entregaba

justo lo que

necesitaba para que diéramos un paso más hacia la

meta. En general, fui aplicando cada técnica, cada

sugerencia y mi hijo llegó a la meta. Aprobó todos

sus exámenes y está comenzando el segundo

semestre.

Ayer, fuimos a su control con el Psiquiatra (para

suspender y reincorporarse a la
Universidad tiene

que tratarse con un Psiquiatra). El cual,
aún, se

pregunta cómo mi hijo logró salir de la
depresión

sin medicamentos y aprobar todos sus
exámenes

en la situación que estaba. Por supuesto,
le

comente el trabajo realizado con
Programación

Neurolingüística. Y él me dice sigamos

con el

trabajo de la Programación
Neurolingüística.

Como dice la canción I will survive “Un
nuevo

mundo de ilusión se ha abierto para mí”.
Gracias,

gracias y muchas gracias al Dr. Velasco,
maestros y

colaboradoras

que

hacen

posible

esta

comunicación a través de Internet.

Compañeros de la ESPNL continuemos
el VIAJE.

Alicia Jiménez Rodríguez

(Alumna de la Escuela Superior de
PNL)

Hola:

Quiero compartir contigo y el resto de
compañeros

esta

historia...

Un ser muy querido, de quien me
reservo su

identidad por respeto a su privacidad,
padece esta

terrible enfermedad o mejor dicho la
padecía.

Resulta que es una persona muy crítica,
pesimista

y por una serie de eventos que le han
ocurrido en

su vida había perdido la alegría de vivir. Esa

persona es súper escéptica de estas técnicas no

obstante es muy creyente de Dios.

Intente persuadirla para practicarle las técnicas

sugeridas por el Doctor a lo que me respondió

"Disculpa pero no creo en esas cosas", a lo que le

conteste

"Yo Sé Que No Crees En Estas Cosas
No Obstante

Si Crees En El Poder De Dios No?

Pues si es así, creo que te gustaría
"grabar" en tus

células su nombre. Te parecería
incorporar en tus

oraciones que lo haces?"

Aceptando un poco renuente al inicio el
proceso de

"oración", que no era más que la
afirmación en

primera persona de que estaba con
júbilo,

nivelando en TODAS sus células el
nombre de

Dios.

Al cabo de una semana se practicó las
pruebas para

medir el azúcar en sangre (A1C,
glicemia, etc.) para

determinar cuánto sería el suministro de
insulina

que requeriría inyectarse (pues ya las
dosis orales

le eran insuficientes para mantener los niveles

deseados)... y tal como imaginan sus resultados

estaban en valores normales (incluso los de

colesterol y triglicéridos que también habían

presentado significativa alteración).

Su Inconsciente le había regalado activar con su fe

a su Médico Interno y al mío, la bendición de ser

un canal de apoyo.

Espero estas líneas te sirvan de
inspiración en tu

búsqueda de curación para esta
enfermedad.

Un saludo con afecto

Karél Castillo H.(Alumna Esc. Superior
de PNL)

BONOS ADICIONALES

Te voy a" llevar de la mano" y te voy a
explicar

exactamente qué es lo que tienes que

hacer para

transformar para siempre tu vida y pasar
de tu vida

actual a la que siempre has soñado.

Tus sueños te están esperando, ingresa
ahora a

la "Escuela Superior de PNL" y logra
esa rápida

transformación para siempre en ti.

PD:

**TUDO LO QUE DESEAS PUEDES
ALCANZARLO,**

SOLO DEBES SABER CÓMO
UTILIZAR EL

POTENCIAL OCULTO EN TU
CEREBRO Y

EDUCAR TU PROPIA NEUROLOGÍA,
PARA

LOGRARLO.

Aquí en la "Escuela Superior de PNL",
te

enseñamos

como

hacerlo.

PD 2:

LOS CAMBIOS QUE SE
PRODUCIRÁN EN TI

PODRÁS APRECIARLOS EN UN
PERIODO DE

TIEMPO MUY CORTO Y ESTOS
SERÁN

PERMANENTES, ES DECIR
QUEDARÁN EN TI

PARA

EL

RESTO

DE

TU

VIDA.

PD 3:

LOS EXPERTOS, RECONOCIDOS A
NIVEL

INTERNACIONAL SOBRE LA PNL,
ESTAMOS

DISPUESTOS A TRABAJAR JUNTO
A TI,

PORQUE ESTAMOS
COMPROMETIDOS A

PRODUCIR ESA
TRANSFORMACIÓN, SABEMOS

QUE SI APLICAS TODO LO QUE
APRENDERÁS

EN "ESCUELA

SUPERIOR

DE

PNL",

ALCANZARÁS

CUALQUIER

PROPÓSITO.

DA ESE PRIMER Y SE LA PERSONA
QUE

DESEAS SER.”

3.2) ¿Como Aprender P.N.L eficientemente?

La mejor manera de entender,
comprender y

aprender PNL es realizando un Curso de
real

jerarquía impartido por Trainers o
Entrenadores

verdaderamente calificados, existiendo
en la

actualidad buenos Institutos de
Formación en gran

cantidad de países con programas
planificados de

aprendizaje por grados para ser
Practicante, Coach

y Formador de Entrenadores.

Lo ideal es realizar un Curso de 1 año,
es decir en

dos módulos de 4 o 5 meses para ver y
practicar en

detalle y con el suficiente tiempo cada
uno de la

gran cantidad de temas y prácticas terapéuticas de

que consta la PNL.

Los libros más recomendables para leer y

comenzar a aprender Metódicamente PNL son:

La estructura de la Magia I, de Richard Bandler y

John Grinder

La estructura de la Magia II, de Richard Bandler y

John Grinder

De Sapos a Principes, de Richard
Bandler y John

Grinder

Trans-formate, de Richard Bandler (ver)

Asimismo Existen Grandes Trainers en
EEUU:

Antony Robins, Roberts Dilts,

En México Gabriel Guerrero,

En España, se encuentra NACHO
MUÑOZ

CAMPANO quien se dedica a la
enseñanza de

Hipnosis Rápida, Hipnosis
Conversacional,

Autohipnosis e Intervención Estratégica
por PNL y

En Argentina, se puede citar a HERNÁN
VILARÓ

quien ha desarrollado Varios Cursos
sobre PNL,

Hipnosis y Aprendizaje acelerado,
impartiendo

ambos Excelentes cursos ON LINE con

gran

cantidad de Videos Explicativos,
Material didáctico

y asistencia continua con Honorarios
accesibles.

**3.3) ¿En cuánto tiempo se pueden
observar**

resultados satisfactorios?

Se pueden comenzar a apreciar
resultados

satisfactorios desde el primer día de
Coaching

cuando se realizan Sesiones de Hipnosis, también

en un período que va desde 21 días a 1 mes se

pueden observar resultados muy importantes, ya

que es la cantidad de tiempo mínima estimada

para consolidar la adquisición de nuevos hábitos

planificados a nivel consciente para que se

arraiguen en la mente inconsciente.

Ahora Me gustaría que imagines:

Que te encontrás en una playa
maravillosa de Paz y

de Alegría, con arena blanca y fina,
donde se

pueden escuchar las olas del mar....

Ahora comenzás la Caminata
Maravillosa de Tu

Liberación porque Sos Una Vida que
Comienza y

Solamente Vos Sos el Responsable de
Tu Vida y

Nadie más.

Te encuentras muy relajado y puedes observar en tu

mente un cielo azul fantástico con nubes esponjosas que tienen formas diversas...

Y te vas dando cuenta que hasta ayer tus complejos

enmascaraban tu Verdadera Estructura Divina que

siempre existió, existe y existirá en vos.

Imaginate esas palmeras con cocos quizás a tu

espalda...que contienen un jugoso líquido de coco,

cuyo olor te puede resultar muy familiar...

Vos sabes que Hoy es un Cálido Día de Purificación

Interior y Exterior

La brisa del aire te empieza subir la temperatura de

tu cara... y a medida que imaginás un Sol resplandeciente, podés empezar a notar que si

centrás la atención en tu cara, empezás a sentir

calor, y más calor, y cuanto más te centrás en tu

cara, más te das cuenta que la temperatura

empieza a subir y te encontras muy relajado...

Tu Mente se encuentra Limpia como el Agua del

Mar y la Luz Divina Ilumina Tu Mente y Donde hay

Luz no puede haber tinieblas mientras

sentís que

El Padre que habita tu Subconsciente te
va a dar

todo lo que le pidas en cualquier tiempo
y en

cualquier lugar siempre en Armonía con
el

Universo.

Quizás imaginás que vas caminado con
tus pies

descalzos por esa arena fina caliente y
puedas

notar una sensación en la planta de tus
pies....

Calor... agradable sensación...

Que TE AYUDA A SENTIRTE CADA
VEZ MÁS

TRANQUILO Y MÁS SEGURO EN
ESA PLAYA,

DONDE NADIE TE MOLESTA Y
NADIE QUIERE

O NECESITA NADA.

Y Sabes que hay una Solución Espiritual
para Cada

problema y si tu Mente consciente no
vislumbra la

Solución Tu Mente Subconsciente la
Encontrará.

Todos admiran tu actitud Calma,
Confiada,

aliviada, agradable porque llevás con
Vos El

Secreto de la Confianza de Acero.

Ahora mismo VOS SOS LA PERSONA
MÁS

IMPORTANTE y es momento para
eliminar

cualquier rastro de tensión, estrés o
ansiedad que

aún pueda quedar en tu cuerpo...

Así que podés acostarte sobre una
hamaca

preparada especialmente para vos,
hecha a tu

medida para relajar todos los músculos
de tu

cuerpo...

Y pensás lo siguiente:

A la Noche me duermo tranquilo como

un

Bienaventurado porque Mi Mente se encuentra

Purificada y en Paz.

A la Mañana Me Despierto Alegre y Sonriente

porque Mi Mente se encuentra Armónica y

Confiada.

Podés incluso degustar tu bebida favorita, porque

en este lugar, vos tenés total control, y

podés hacer

lo que quieras en todo momento, sin tener que

pensar en lo que piensen otros, y podés relajarte y

sentir esa Paz creciendo en tu interior, física y

mentalmente, traspasando cada poro de tu piel,

cada músculo y cada célula de tu cuerpo relajándose más y más profundamente...

Continuás Mentalizando:

Mi Vida Ahora es un Lago Sereno que
me permite

comprender que en mi Verdadera
Realidad Soy

Perfecto Hijo de Dios Perfecto.

En Mi Corazón Solamente Existen
Átomos de

Amor.

En Mi Mente Solamente Existen
Neuronas con

Energía Positiva, Próspera, Armónica.

En mi Cuerpo Solamente Existen

Células de Salud

y Bienestar.

Me gustaría que hicieses una foto mental de ese

lugar seguro que estás creando junto con esta

sensación de tranquilidad que empieza a ocupar tu

cuerpo cada vez más... y más profundamente...

Y podés guardar esa sensación y esa foto de

tranquilidad en tu memoria o en algún lugar de tu

mente donde puedas acceder a él de forma

sencilla...

Y comenzás a analizar donde se encuentran tus

problemas:

¿Se encuentran dentro o fuera de Mi

Mente?

Y llegas a la conclusión que si Se Encuentran

Fuera no hay por qué vivirlos dentro de
Mi porque

lo que es de Afuera, Afuera se queda.

¿Se encuentran dentro de Mi Mente?

Si están dentro de mí, ¿porque los
atribuyo a otras

personas, a las situaciones o
circunstancias o a los

hechos?

A partir de Ahora comprendo que
siempre se trata

de hechos y que Mi Mente es la que

hasta ayer los

ha convertido en problemas y por ello y
por La

Energía Solar Cristalizada que Vive en
Mí

determino que toda circunstancia es un
Puente

para acceder a pequeñas, medianas y
Grandes

Bendiciones

Y recordando que, como se le atribuye a
Hermes

Trimegisto, Hermes el Tres Veces Grande:

COMO ES ARRIBA ES ABAJO Y

COMO ES ADENTRO ES AFUERA

Entonces:

Como es en Mi Mente es en Mi Cuerpo
y

Como es en Mi Mente es en Mi
Realidad Exterior

Y para ayudarte a acceder a este estado
de

relajación,

me

gustaría

que

tomases

3

respiraciones profundas de forma
seguida, y con

cada respiración cuando soltás el aire,
relajás tu

cuerpo y tu mente, doblemente....

Mentalizás que: si dejo de ver las

circunstancias

como problemas y los veo como hechos,
dejarán de

ser problemas.

Porque Cada Vez Que Quiero Sentirme
Relajado Y

Tranquilo Solo Tengo Que Tomar Tres
O Cuatro

Respiraciones Muy Profundas, y
automáticamente

vendrá a mi mente esa imagen de mi
lugar de

serenidad y relajación, que me va a
ayudar a

sentirme en paz, relajado y tranquilo...

Todas las cosas, aún las que en un
primer

momento me parezcan oscuras, me traen
beneficios y ventajas.

Y durante esta sesión o alguna sesión
posterior, en

el momento en el que me diga el
comando:

“LUGAR SEGURO”,

Automáticamente mi cuerpo y mi mente acceden a

esa memoria de este estado de relajación y a ese

lugar seguro de paz y tranquilidad donde me

encuentro totalmente relajado...

Asiento con la cabeza porque comprendí esta

sugestión....

Porque todas las cosas, aún las que en un primer

momento me parezcan oscuras, me traen
beneficios y ventajas.

PROCLAMO MI CALMA DEFINITIVA

Y por el poder de la palabra determino:

**HAGASE LA CALMA EN MI Y LA
CALMA SE**

HIZO EN MI

AQUÍ Y AHORA. Y SIEMPRE

Ahora veo nítidamente que todo no es
más que

pensamiento, imaginación, recuerdos y sueños,

proyectos y expectativas.

Y POR LO TANTO ME LIBERO
AHORA MISMO

DE TODOS MIS ERRORES Y
PECADOS Y LOS

ECHO AFUERA Y POR SIEMPRE
MANTENGO Y

MANTENDRE MI MENTE
PURIFICADA.

AHORA ESTOY LIBERADO.

AHORA ESTOY PERDONADO

POR MI, POR LOS OTROS Y POR
DIOS.

SE PRODUJO EN MI EL MILAGRO

PORQUE YO SOY EL ARTISTA Y

LA OBRA DE ARTE

JUAN FRANCISCO GONZALEZ

Document Outline

- [Sin título](#)
- [Sin título](#)
- [Sin título](#)