

COLLEZIONE METAFISICA
Emmet Fox

LA
DIETA MENTALE
DEI SETTE GIORNI



Editrice Italia

COLLEZIONE METAFISICA
EMMET FOX

LA

DIETA MENTALE

DEI

SETTE GIORNI

Editrice Italice

Prima edizione in italiano Milano 2011

La Dieta Mentale dei Sette Giorni Autore: Emmet Fox

Editore: Raul Micieli Prima edizione in italiano Milano, 2011

Traduzione e Correzione: Mara Ferracini, Raul Micieli
Copertina e impaginazione: Rosa Maria G. Ferranti

Il solo obiettivo di quest'edizione è che ne possano beneficiare tutti gli studenti di Metafisica. Il ricavato della vendita sarà devoluto al Fondo per la Pubblicazione del Gruppo Metafisico d'Italia, per finanziare la stampa del materiale di studio.

Editrice Italice

Tel.: (0039) 02 36503124, Cell.: 348 0669829 E-mail:

raulmicieli@metafisicaitalica.it

raulmicieli@yahoo.com.ar

www.metafisicasedecentral.com Facebook

“Metafisica Italiana” **www.metafisicaitalica.it**

LA DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI 3

INDICE

LA DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI

.....5

LA CHIAVE DELLA VITA.....8

DIFFICOLTÀ PRATICA.....9

IMPORTANZA DELLA DISPOSIZIONE10

SFORZO SPORADICO.....

11

PIANO DI FONDAZIONE.....12

LA PRESCRIZIONE.....13

DISCIPLINA FORTE.....

14

L'INIZIO.....15

<u>GESTIONE DEGLI ERRORI.....</u>	<u>16</u>
<u>DIAGRAMMA DELLE DIFFICOLTÀ</u>	<u>17</u>
<u>IL CARBONE E LA MANICA.....</u>	<u>18</u>
<u>SI AGITANO LE DIFFICOLTÀ.....</u>	<u>22</u>

5

LA DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI

La dieta è un tema di pubblico interesse e di estrema attualità. I giornali e le riviste traboccano di articoli sul tema.

Le librerie sono ricche di libri che rivelano il segreto delle proteine, degli zuccheri, delle vitamine o altro ...

Certamente oggi tutto il mondo è diventato consapevole del tema

dell'alimentazione corretta. Esperti nella materia affermano che un individuo diventa esattamente quello che mangia e che il corpo di un essere è composto dal cibo di cui si è nutrito in passato. Ciò che uno mangia oggi, dicono gli esperti, sarà nel flusso sanguigno dopo poche ore che il cibo è stato ingerito, ed è il flusso sanguigno ciò che costruisce i tessuti dell'intero corpo.

Sicuramente nessuna persona sensibile potrà argomentare diversamente su quanto si è appena detto. È perfettamente conclamato tutto ciò fin qui scritto; l'unica cosa che sorprende, è che il mondo abbia necessitato così tanto tempo per scoprire questa verità; ma in

questo scritto cercherò di trattare il tema della dieta ad un livello infinitamente più profondo, acquisendo, quindi, un maggiore effetto. Faccio riferimento, ovviamente, alla *“dieta mentale”*.

Il più importante, di tutti i fattori della tua vita è sicuramente la dieta mentale in cui tu vivi. È il cibo che tu dai alla tua mente, ciò che determina la totalità del carattere della tua vita. Sono i pensieri che tu ti permetti di pensare (gli argomenti a cui tu dai alloggio nella tua mente) ciò che fa di te e del tuo ambiente quello che essi sono. *“Così come sono i tuoi giorni, così sarà la tua forza”* lo puoi tradurre nella maniera seguente in linguaggio moderno:

“così come pensi, così sarà la tua vita”. Tutto nella tua vita oggi (lo stato del tuo corpo se sano o malato... lo stato della tua fortuna se prospera o povera... lo stato della tua famiglia se felice oppure l'opposto, l'attuale condizione di ogni fase della tua vita) di fatto è interamente condizionato dai pensieri e dai sentimenti a cui hai dato alloggio nel passato, per il tono mentale abituale del tuo passato modo di pensare. Le condizioni della tua vita domani, la settimana prossima e l'anno seguente saranno interamente condizionate dai pensieri e dai sentimenti che tu scegli di fare alloggiare da ora in poi. Detto in un'altra maniera, tu scegli la tua vita;

questo è; tu scegli tutte le condizioni della tua vita nel momento in cui scegli i pensieri sui quali permetti alla tua mente di porre l'attenzione o meglio, di pensare. Il pensiero è la vera causale nella vita e non c'è altro. Non puoi avere un certo tipo di mente che non corrisponda ad un certo tipo di ambiente che ha creato quella stessa mentalità.

Questo vuol dire che non puoi cambiare il tuo ambiente e lasciare allo stesso tempo invariata la tua mente. Nemmeno puoi (e questa è la chiave suprema della vita e la ragione di questo scritto) cambiare la tua mente senza che cambi il tuo ambiente.

LA CHIAVE DELLA VITA

Questa, dunque, è la vera chiave della Vita: se cambi la tua mente devono cambiare anche le tue condizioni di vita (il tuo corpo deve cambiare il tuo lavoro ed altre attività devono cambiare; la tua casa deve cambiare; il tuo modo di vivere deve conseguentemente cambiare e depressodipendeinteramentedallaqualità del cibo mentale con il quale fai la dieta.

Per favore siate chiari sul punto. Se cambi la tua mente anche le tue condizioni devono cambiare. *“Siamo trasformati per la rinnovazione del nostro intendimento” (Romani 12.2).* Ora vedrai che la tua dieta mentale è, in

realtà, la cosa più importante di tutta la tua vita.

DIFFICOLTÀ PRATICA

Questa potrà essere definita la Grande Legge Cosmica e la sua verità sembrerà perfettamente ovvia una volta che sarà enunciata chiaramente. Di fatto non conosco nessuna persona considerata ragionevole che neghi la sua verità essenziale. La difficoltà pratica della sua applicazione, sorge dal fatto che i nostri pensieri sono così prossimi a noi che risulta difficile, senza un po' di pratica, fare un passo indietro e contemplarli obiettivamente.

Tuttavia, giustamente, questo è ciò che

dobbiamo imparare a fare. Dobbiamo allenare noi stessi a scegliere il modo del *nostro pensare* in un momento determinato, e anche scegliere il *tono emozionale*, o ciò che viene definito “lo stato d’animo”, che dà colore alle situazioni.

Si, certamente possiamo scegliere il nostro stato d’animo. Indubbiamente se non potessimo farlo non avremmo nessun reale controllo sulle nostre vite. Gli stati d’animo che abitualmente alloggiamo producono la disposizione caratteristica della nostra personalità, ed è la nostra disposizione ciò che finalmente fa o disfa la nostra personalità.

IMPORTANZA DELLA DISPOSIZIONE

Non puoi essere sano, non puoi essere felice o prospero se hai una cattiva disposizione mentale. Se sei di malumore o aspro, cinico o depresso presuntuoso o con timore, la tua vita non può valere la pena di essere vissuta. A meno che prendi la determinazione di coltivare una buona disposizione.

Se non sei determinato a cominciare ora a selezionare accuratamente durante tutto il giorno il genere di pensieri che vai a pensare, è meglio che tu perdi ogni speranza di dare la forma che tu desideri alla tua vita, perché questa appena

proposta è la unica maniera.

In poche parole, se vuoi far sì che la tua vita sia felice e che valga la pena di viverla (questo è ciò che Dio desidera che tu faccia) devi cominciare immediatamente ad allenare te stesso nell'abito di selezionare i pensieri e il controllo della mente. Questo sarà eccessivamente difficile durante i primi giorni, ma se perseveri, troverai che rapidamente diventerà più facile e che, in realtà, è lo strumento più interessante che tu abbia la possibilità di fabbricare. Di fatto questo controllo del pensiero è l'hobby più interessante che si possa adottare. Ti sorprenderanno le cose interessanti che imparerai su te stesso,

ed otterrai risultati quasi dal primo momento.

SFORZO SPORADICO

Molta gente che conosce questa verità ogni tanto fa sforzi sporadici per controllare i suoi pensieri, ma il torrente dei pensieri è così prossimo (come vi avevo detto prima) e visto che gli impatti dall'esterno sono così costanti e svariati, le persone non raggiungono molto sviluppo. Questa non è la maniera di lavorare. La tua unica opportunità sarà definitivamente quella di formare una nuova abitudine di pensiero che ti sosterrà quando sarai preoccupato e con il livello di guardia abbassata, così

come quando stai coscientemente attuando i tuoi affari. Questa nuova abitudine di pensiero deve essere acquisita definitivamente e la fondazione della stessa può essere attuata in lasso di pochi giorni:

PIANO DI FONDAZIONE

Risolutamente prendi la decisione di dedicare una settimana esclusivamente al compito di costruire una nuova abitudine di pensiero e durante questa settimana lascia che tutto il resto nella tua vita non abbia importanza. Se così lo desideri, allora, detta settimana, sarà la settimana più definitiva della tua vita. Sarà letteralmente il punto di volta per

te. Se lo fai, si può dire con sicurezza che tutta la tua vita cambierà in meglio. In più, è impossibile che qualcosa rimanga come era prima. Questo non significa semplicemente che sarai capace di affrontare le tue problematiche attuali con una migliore attitudine; vuol dire che le difficoltà spariranno. Questa è la **modalità scientifica di trasformare la tua vita**, e, all'essere in accordo con la Grande Legge, non puoi fallire. Ti rendi conto ora che lavorando in questa maniera non devi cambiare le condizioni? Ciò che accade è che applichi la Legge e allora le condizioni cambiano spontaneamente. Non puoi cambiare le condizioni direttamente (hai

cercato di farlo molte volte ed hai fallito), ma se entri nella **DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI**, le condizioni devono cambiare per te.

LA PRESCRIZIONE

Questa, allora, è la tua prescrizione: durante tutti i sette giorni nemmeno per un secondo ti permetterai di sostare in nessun genere di pensiero che sia negativo. **Devi osservarti per tutta una settimana** come se tu fossi un gatto in agguato del topo e **in nessuna circostanza permetterai che la tua mente permanga in qualche pensiero che non sia di genere positivo, costruttivo ed ottimista.** Questa

disciplina sarà così forte che non la potrai mantenere coscientemente per più tempo di una settimana, ma non te lo sto chiedendo nemmeno di farlo. Una settimana sarà sufficiente perché in questo periodo, l'abitudine del pensiero positivo inizierà a stabilirsi in te. Da subito qualche straordinario cambiamento di miglioramento inizierà ad entrare nella tua vita, incoraggiandoti considerevolmente; e allora il futuro si curerà da se stesso. La nuova maniera di vivere sarà così attrattiva e molto più semplice rispetto la precedente e troverai che la tua mentalità si allineerà quasi automaticamente.

DISCIPLINA FORTE

I sette giorni saranno energici. Prima di farti iniziare questa disciplina voglio renderti consapevole dei costi che comporta. Il mero digiuno fisico sarà una questione di bambino paragonato a questo, anche se sei una persona di molto appetito. La forma più stancante di ginnastica militare combinata con marce di trenta chilometri sarà cosa soave paragonata a questo lavoro qui illustrato. Ma è solo per una settimana della tua vita e definitivamente cambierà tutto per il meglio per il resto della tua vita qui sulla Terra (di fatto per tutta l'eternità). Le cose saranno completamente diverse ed inconcepibilmente migliori rispetto a quello che poteva accadere se tu non

avessi attuato questa disciplina.

L'INIZIO

Non iniziare alla leggera. Medita sulla dieta per un giorno o due prima di iniziare. Quindi inizia e che la grazia di Dio sia con te. Puoi iniziare qualunque giorno della settimana ed in qualunque momento della giornata, può essere alle prime ore del mattino oppure dopo la colazione, oppure dopo il pranzo, non importa una volta che hai cominciato, non puoi fermarti per i seguenti sette giorni. Questo è essenziale. Tutta la questione è avere sette giorni di ininterrotta disciplina mentale con la finalità di farsi che la mente, definitivamente, si infili

in una nuova direzione una volta per tutte.

GESTIONE DEGLI ERRORI

Se la tua partenza non è buona o se fai bene la dieta durante due o tre giorni e poi per qualcuna ragione “cadi” dalla dieta, ciò che devi fare è lasciare il piano completamente durante vari giorni e allora cominciare di nuovo dopo aver riposato. Devi evitare ad ogni costo di entrare ed uscire dalla dieta ma devi essere costante in ciò che stai facendo. Ricorda che Rip Van Winkle durante l’opera di teatro fece il voto solenne di astinenza totale di bevande alcoliche, ma lui accettava ogni bicchiere offerto

da qualsiasi vicino che gli si presentava davanti dicendo tranquillamente: “Non conto questo bicchiere”, trasgredendo così al suo impegno. Nella **DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI** questo tipo di cose semplicemente non possono essere fatte. Devi positivamente contare ogni caduta e sia che lo fai o no, la Natura lo farà di certo. Ovunque ci sia una caduta, devi abbandonare la dieta completamente e ricominciare un'altra volta.

DIAGRAMMA DELLE DIFFICOLTÀ

Ora vedremo dettagliatamente le difficoltà della dieta con il fine di

prevederle anticipatamente (se questo è possibile). Per primo innanzitutto: cosa voglio dire quando dico “pensare negativamente” . Un pensiero negativo è qualunque pensiero di fallimento, inganno o problema; qualunque pensiero di critica, dispetto, invidia o condanna verso altri, o di autocondanna; qualunque pensiero di malattia o accidente; in poche parole, **qualunque genere di limitazione o pensiero pessimista**. Qualunque pensiero che non sia di carattere positivo o costruttivo è un pensiero negativo. Tuttavia non occuparti molto della questione della classificazione dei pensieri; nella pratica, non avrai mai difficoltà nel sapere se un pensiero in particolare è

positivo o negativo. Anche se il tuo cervello tenta di ingannarti, il tuo cuore ti sussurrerà la verità.

IL CARBONE E LA MANICA

Secondo, devi avere ben chiaro che ciò che questo piano richiede è che non alloggino pensieri e cose negative, che tu non rimanga con esse. Osserva questo accuratamente. Ciò che importa non sono i pensieri che ti vengono in mente sennò quelli che tu decidi di far alloggiare. Non importa che tipo pensieri possano passare per la tua mente, è necessario che tu non sia accondiscendente con essi. È nell'acconsentire ad un pensiero o nel

sostare con lo stesso, ciò che è importante. Certamente molti pensieri negativi verranno a te nel corso della giornata. Alcuni di loro semplicemente sembrerà che galleggino alla deriva dentro la tua mente per conto proprio, questi vengono a te dalla mente della razza. Altri pensieri negativi ti saranno dati da altre persone (attraverso una conversazione o nella loro condotta) o magari riceverai notizie sgradevoli al telefono, in una lettera, vedrai crimini e disastri nei giornali, alla radio, alla televisione. In ogni caso queste cose non sono importanti se tu non rimani con esse. Di fatto, sono proprio queste cose ciò che portano la disciplina che ti trasformerà durante questa

trascendentale settimana. Quando il pensiero negativo si presenta ciò che devi fare è rifiutarlo. Allontanarsi dal giornale; espellere il pensiero della lettera dolorosa o il commento stupido o ciò che sia. Quando il pensiero galleggia all'interno della tua mente, immediatamente tu caccialo e pensa ad un'altra cosa. La cosa migliore è pensare a Dio, come si spiega nella *Chiave d'Oro*. La analogia perfetta ce la darà il caso di un uomo che è seduto accanto ad un falò quando un carbone acceso salta e gli cade sulla manica della camicia. Se si sbatte il braccio al fine di togliere il carbone immediatamente ed istintivamente senza pensare nulla al riguardo, non ci sarà

nessun danno. Ma se per qualunque motivazione permette che il carbone resti lì anche solo per un istante, il danno sarà fatto e sarà un compito problematico il rimediare alla manica della camicia. Ugualmente ciò accade per un pensiero negativo.

Allora, cosa bisogna fare con queste e quelle condizioni negative che sono impossibili da evitare nel punto in cui ti trovi oggi? Cosa fare dei problemi ordinari che devi affrontare nell'ufficio e nella casa? La risposta è che tali situazioni non influenzeranno la tua dieta mentale, se tu non li accetti perché hai timore di essi o perché credi in essi oppure perché ti senti indignato o triste

per quelle situazioni o perché dai, in qualche modo, a loro potere. Ogni condizione negativa che il dovere ti impone di affrontare non influenzerà la tua dieta. Vai in ufficio o realizza i lavori domestici senza permettere che queste situazioni ti influenzino, puoi dire loro: **“nessuna di queste cose mi muove”** e tutto sarà perfetto.

Supponiamo che stai pranzando con un amico che non smette di parlare negativamente, non cercare di azzittirlo o di riprenderlo in nessuna maniera. Lascia che parli ma non accettare ciò che dice e la tua dieta non sarà influenzata. Supponiamo che al tuo ritorno a casa tu sia ricevuto con una grande quantità di conversazioni

negative. Non dire un sermone, semplicemente non accettarle. Ricorda che il tuo **acconsentimento mentale** è ciò che costituisce la tua dieta.

Supponiamo che sei testimone di un incidente o di un atto di ingiustizia.

Diciamo che invece di reagire accettando l'apparenza e rispondendo con pena ed indignazione, ti rifiuti di accettare l'apparenza; fai quello che tu puoi per correggere la situazione, dalle il tuo pensiero corretto, e lasciala lì.

Ancora, così facendo, rimarrai nella tua dieta.

Certamente ti servirà molto se puoi evitare di incontrarti con quelle persone che svegliano in te il diavoletto. Intanto

che sei nella dieta è meglio che eviti quelle persone che ti innervosiscono o che ti contraddicono, o che ti annoiano; ma se ciò è impossibile, allora devi applicare della disciplina aggiuntiva... questo è tutto.

Supponiamo che hai una situazione particolarmente speciale la prossima settimana. Se hai il sufficiente intendimento spirituale, saprai come affrontarla in maniera spirituale; ma per il nostro attuale proposito credo che io aspetterei e comincerei la dieta dopo che questa situazione particolare si è conclusa. Come prima ho detto, non cominciare al dieta alla leggera ma pensala bene prima di attuarla.

SI AGITANO LE DIFFICOLTÀ

Concludendo, ti voglio dire che, spesso, all'iniziare questa dieta, la gente trova che tutte le difficoltà si agitano.

Sembrerebbe come se tutto, ad un tratto, cominciasse ad andare male. Questo potrebbe sembrare sconcertante ma in realtà è un buon segno. Vuol dire che le cose si stanno muovendo; e, questo è esattamente il nostro obiettivo.

Supponiamo che tutto il tuo mondo sembrerebbe muoversi dalle fondamenta fino alla cima. Tu rimani impavido lascia che si muova, e quando ha terminato di muoversi l'immagine della tua vita sarà armata un'altra volta da se stessa e in qualcosa di molto più simile

al desiderio del tuo cuore.

Il punto prima menzionato è di vitale importanza e molto sottile. Non ti rendi conto che alloggiare tali difficoltà è un pensiero di per se negativo che probabilmente ti distoglie dalla dieta? Il rimedio, certamente non è negare che il tuo mondo è apparentemente agitato bensì il rimedio è il rifiutarsi di accettare l'apparenza come se fosse una realtà (**non giudicare secondo le apparenze ma giudica con giusto giudizio. Giovanni 7.24**)

Mantieni il tuo pensiero positivo, ottimista e pieno di bontà mentre la immagine esterna della tua vita si sta

muovendo. Mantienilo così a prescindere da tutte le apparenze e la gloriosa vittoria sarà assicurata. Ogni angolo della tua vita cambierà radicalmente in meglio.

Per chiudere, un avvertimento: non dire a nessuno che stai facendo la dieta e che ti proponi di farla. Ricorda che la tua anima dovrebbe essere il Luogo Segreto dell'Altissimo. Quando hai passato con successo i sette giorni e hai assicurato la tua dimostrazione, lascia passare un lasso ragionevole di tempo per stabilire la tua nuova mentalità e allora racconta la storia a qualunque persona tu pensi che possa beneficiare della tua esperienza.

E, finalmente ricorda che niente detto o fatto per un'altra persona può toglierti dalla dieta. Solo la tua reazione alla condotta dell'altra persona può fare quello.

La **Metafisica** è una filosofia pratica di vita, che ha lo scopo di elevare e migliorare l'essere umano, attraverso lo sviluppo di:

1. Pensiero positivo e le Sette Leggi Universali.
2. Conoscenza e attivazione del proprio vero essere (L'“IO

SONO quello che IO SONO”).

3. Realizzazione dei Sette Raggi o virtù della vita per mani

festare la grandezza di Dio dentro di sé.

4. La pratica del perdono e la Fiamma Violetta Trasmutatrice, per liberarsi dalla sofferenza e ritrovare la propria libertà.

La Metafisica fu fondata dal Maestro Saint Germain e

dai Grandi Maestri della Gerarchia Spirituale per diffondere l'Insegnamento della Nuova Era.

Tutte le attività della Metafisica, conferenze o corsi, sono gratuite, quest'Insegnamento si sostiene grazie alle contribuzioni e donazioni volontarie dei partecipanti.

Per informazioni su corsi, conferenze e seminari di **METAFISICA** in diverse città dell'Italia e dell'Europa contattare:

Tel.: (0039) 02 36503124

Cell.: (0039) 348 0669829

raulmicieli@metafisicaitalica.it

raulmicieli@yahoo.com.ar

www.metafisicasedecentral.com Facebook

“Metafisica Italica”

www.metafisicaitalica.it

LIBRI PUBBLICATI

LA DIETA MENTALE DEI SETTE GIORNI Autore: **Emmet Fox**
DECRETI DEL MAESTRO SAINT GERMAIN Seconda

Edizione Autore: Saint Germain DIFENSORE DELLA FEDE
Autore: Arcangelo Michele ARCANGELO MICHELE 2011
Autore: Rubén Cedeño ISTRUZIONI DI UN MAESTRO
ASCESO Autore: Saint Germain TEMPLI DI LUCE DELLA
GRANDE FRATELLANZA BIANCA Autore: Maestri
Ascesi ASSEGNI AL PORTATORE Autore: Emmet Fox LA
CHIAVE D'ORO Autore: Emmet Fox DECRETI DELL'IO
SONO PER LA FELICITÀ Autore: Maestri Ascesi
FELICITÀ Autore: Rubén Cedeño GUARISCI TE STESSO
Autore: Rubén Cedeño MANI GUARITRICI Autore:
Brother Bill HELIO-CROMO TERAPIA Autore: Israel
Rojas LIBRI PUBBLICATI

AROMATERAPIA

Autore: Maestri Ascesi

VIPASSANA

Autore: Rubén Cedeño

SMETTI DI SOFFRIRE

Autore: Rubén Cedeño

TAROCCHI

Autore: Rubén Cedeño

TRABOCCANTI DI RICCHEZZE

La Precipitazione in Sette Passi

Autore: Rubén Cedeño

DISCORSI DELL'IO SONO

Autore: Saint Germain

MANUALE DELLO STUDENTE

DI METAFISICA

Autore: **Rubén Cedeño**

FACILITATORE

Autore: **Rubén Cedeño**

L'ARTE DELLA RESPIRAZIONE RITMICA Autore: **Santo**

Aeolus

MAITREYA

Autore: **Rubén Cedeño**

METAFISICA AVANZATA

Autore: **Rubén Cedeño**

ANGELI

Autore: **Rubén Cedeño**

MEMORIE DELL'AMATA MARIA MADRE DI GESÙ

Autore: **Madre Maria**

LIBRI PUBBLICATI

RITUALE DELL'ARCANGELO MICHELE Autore:

Arcangelo Michele **TRASMUTAZIONE ELETTRONICA**

Autore: **Rubén Cedeño** **LA PREGHIERA** Autore: **Emmet Fox**

SETTE RAGGI Autore: **Rubén Cedeño** **SERVIZI POTENTE**

LIBRO Autore: **Rubén Cedeño** **NON PIANGETE "I**

MORTI" Autore: **Charles W. Leadbeater** **ASPIRINA PER**

L'ANIMA Autore: **Rubén Cedeño** **MISTERI SVELATI**

Autore: **Godfre Ray King** **MEDITAZIONI QUOTIDIANE**

Seconda Edizione Autore: **Thomas Printz** **IL SETTIMO**

RAGGIO Autore: **Saint Germain** **FUOCO VIOLETTO**
(**Decreti - Servizio dell'Ordine**) Autore: **Maestri Ascesi**
SAINT GERMAIN Autore: **Rubén Cedeño** **METAFISICA**
PILASTRI Seconda Edizione Autore: **Rubén Cedeño**
PROSSIME PUBBLICAZIONI

Maestro El Morya

Autore: Maestro El Morya

Metafisica Originale Vol. 1

Autore: Emmet Fox

Predizioni Maya

Autore: Rubén Cedeño

Sette Arcangeli

Autore: Arcangeli

Il Cielo

Autore: Rubén Cedeño

Spiritualità Dinamica

Autore: Rubén Cedeño