



**LA DIETA SECONDO
NATURA PER CANI**

**TUTTO QUELLO CHE BISOGNA
SAPERE IN MERITO ALLA DIETA PIU'
SEGUITA PER I VOSTRI AFFEZIONATI
COMPAGNI A QUATTRO ZAMPE**

di Claudio De Stefan

DIETA SECONDA NATURA PER CANI

***TUTTO QUELLO
CHE BISOGNA
SAPERE IN MERITO
ALLA DIETA PIU'
SEGUITA PER I
VOSTRI
AFFEZIONATI
COMPAGNI A
QUATTRO ZAMPE***

di Claudio De Stefan

INDICE

GENERALE

[Prefazione](#)

[Cosa Si Intende Per Dieta Secondo
Natura](#)

[L'Industria Alimentare](#)

[Una Dieta Naturale](#)

[Varie Tipologie Di Diete](#)

[Il Tormento Dell'Artrite](#)

[Quanto E' Sicura La Carne Cruda](#)

[Quali Pericoli Per L'Uomo](#)

[Consigli Per Il Menu Di Carne Cruda](#)

[Pro E Contro Della Carne Cruda](#)

[Miti Da Sfatare](#)

Conclusione

Prefazione

Il cane viene considerato il miglior amico dell'uomo!

E come dar torto ad una affermazione del genere!

Il cane ti dona tutto il suo amore e la sua fedeltà in modo totalmente incondizionato, sente quando sei felice, sente quando stai male a tal punto che in certe situazioni gli manca solo la parola per rivelarsi più umano di un umano stesso.

Allora perché non dimostrare tutto il

nostro amore e rispetto nei suoi confronti dandogli tutto ciò che serve per permettergli una vita sana, in salute, felice e di lungo corso?

Chi possiede un cane sa di avere un compagno assolutamente fedele e sincero che merita tutte le attenzioni possibili soprattutto dal punto di vista dell'alimentazione, aspetto spesso sottovalutato o lasciato al caso, piuttosto che in balia di pubblicità fuorvianti e spesso non del tutto salutari per il nostro grande amico a quattro zampe!

Un'alimentazione sana e basata su regole naturali influisce in modo determinante sulla salute del nostro amico, gli permette di ricevere il

corretto apporto di tutto ciò che serve per far “funzionare” al meglio la sua struttura fisica, che, va ricordato, è diversa dalla nostra, perché, non bisogna dimenticare che i cani moderni discendono in natura.....dal lupo.

Buona lettura

COSA SI INTENDE PER DIETA SECONDO NATURA

Con dieta secondo natura o basata su ciò che di natura è più in linea con la fisiologia del cane, facciamo riferimento a quella che viene chiamata “DIETA BARF”

L'acronimo BARF deriva dall'inglese

Biologically Appropriate Raw Food (in italiano "cibo crudo biologicamente appropriato") perché appropriato?

Contrariamente a quanto in molti credono, bisogna fare una certa attenzione a quali alimenti dare al nostro animale domestico, cane o gatto che sia perché potremmo far mangiare loro qualcosa che influisce negativamente sulla loro salute.

Anche se la dieta Barf ha molti detrattori, sempre più proprietari di cani decidono di adottare questa dieta ideata dal veterinario australiano Ian Billinghurst.

Alla base della Dieta Barf c'è l'idea di

alimentare il proprio cane con ingredienti naturali e nel rispetto della sua fisiologia, in maniera semplice e con molti vantaggi.

Perché non è vero che la dieta bilanciata è solo quella industriale. Al contrario. Un movimento che si sta diffondendo rapidamente anche in Italia ci spiega come e perché la salute del nostro migliore amico dipende in gran parte da noi.

La dieta Barf è un modo nuovo e salutare studiato per una alimentazione del cane corretta ed equilibrata. Prendersi cura di un animale domestico vuol dire fare scelte fondamentali per la sua salute e il suo benessere. Importante,

forse più delle altre, è la scelta che riguarda la dieta alimentare: così come lo è per gli uomini, allo stesso modo avviene per i nostri amici a quattro zampe.

Il giusto apporto di nutrienti, i cibi da evitare, ciò che il nostro organismo fa fatica ad assimilare o digerire sono considerazioni utili anche per il cibo per cani. Quali sono i principi da tenere in considerazione? Quali sono gli alimenti che un cane sceglierebbe per sé? Che cosa mangerebbe l'erede biologico del lupo in natura? Oltre al cibo industriale fortemente pubblicizzato che possiamo trovare in ogni supermercato, esistono offerte alternative: alimenti biologici,

preparati con ingredienti certificati,
Cruelty Free.

L'INDUSTRIA ALIMENTARE

Era il 2007 quando il più grande scandalo che abbia mai coinvolto l'industria alimentare travolse la Menu Food, portando alla luce alcuni fatti fino ad allora sconosciuti. La Menu Food, era un'azienda canadese che produceva crocchette e alimenti in scatola per cani e gatti. Lo faceva per conto di 17 fra i 20 marchi più famosi al mondo. Chi comprava mangimi di alta qualità e chi mirava al risparmio stava comprando, sotto brand diversi, alimenti che contenevano gli stessi ingredienti. Non

sarebbe stato semplice da scoprire se all'inizio del 2007 la Menu Food non avesse cambiato il fornitore di glutine di grano – meglio conosciuto come seitan – cioè, la parte proteica del grano. Il prezzo del glutine negli Stati Uniti era schizzato alle stelle, soprattutto per i costi di produzione, e così alcuni broker americani avevano cominciato a comprarlo in Cina.

In seguito a un numero impressionante di decessi di cani e gatti, fu aperta un'indagine su più fronti: Food and Drug Administration, Menu Food e tre diversi istituti universitari cominciarono a ricercarne la causa. Dopo tre mesi, emerse che il glutine acquistato in Cina

era stato adulterato con melamina e acido cianurico, un mix letale perché causava la formazione di cristalli nei reni degli animali, compromettendone totalmente la funzionalità.

Oltre a questo, ci sono stati ulteriori cause che hanno portato al ritiro di alimenti per cani e gatti dai banchi di vendita in seguito a contaminazioni da salmonella, tossine e botulino, tutto questo ha creato dapprima una crescente diffidenza nei confronti dei cibi pronti, e una ricerca di soluzioni per salvaguardare la salute degli animali domestici.



UNA DIETA NATURALE

Così come il lupo, allo stato brado il cane mangerebbe solo carne, ottenendo un'alimentazione altamente proteica, per questo molti esperti concordano sul fatto che il cane non sia un animale onnivoro come invece si è portati a credere (quante volte abbiamo visto il nostro cane gustarsi con ingordigia della cioccolata, del gelato se non addirittura la pizza?)

Quindi, che cosa mangerebbe l'erede biologico del lupo in natura? Di sicuro

non glutine di grano, cereali e additivi chimici. Mangerebbe prede di piccole e medie dimensioni: polli, conigli, erbivori. E ne mangerebbe ossa, carne e interiora crudi. In questo modo avrebbe i denti sempre puliti e assumerebbe tutti i nutrienti biodisponibili di cui ha bisogno. Semplice, no?

Quindi in cosa consiste la dieta BARF per cani?

BARF è un'alimentazione cruda alternativa, progettata per fornire ai cani domestici una dieta casalinga modificata che consiste in carne cruda e ossa, verdure e frutta eliminando tutti i cibi e i cereali lavorati. Una dieta BARF completa per cani dovrebbe essere

composta in questo modo:

Carne muscolare cruda 70%

Ossa carnose crude 10%

Fegato 5%

Frattaglie crude 5%

Verdure 7%

Frutta 3%

È importante sapere che un carnivoro non ha gli strumenti essenziali per rompere correttamente e digerire la materia vegetale come fanno gli umani. I cani non hanno denti specifici, la

struttura della mandibola e gli enzimi della saliva per iniziare il processo di digestione in bocca, quindi è necessario fornire verdura e frutta in modi ottimamente preparati per garantire l'assorbimento della nutrizione.

È stato documentato che cani selvatici e lupi mangiano cibi a base vegetale, ma la quantità è del 5-8% della dieta complessiva. Se scegli di inserire elementi vegetali nella dieta del tuo cane, non dovresti superare il 10% (il 7% dovrebbe essere verdura e il 3% frutta).

Alcuni allevatori fanno una scelta personale su quanta verdura e frutta inserire nella dieta dei loro cani; tuttavia

questi cibi non dovrebbero mai diventare una grande parte della dieta, oltre a questo è importante selezionare gli alimenti appropriati e prepararli per un assorbimento ottimale.

Come detto prima, i cani non hanno i denti, la struttura della mascella o gli enzimi salivari per iniziare il processo di digestione in bocca, per cui, se si sceglie di aggiungere verdure e frutta alla dieta, bisogna assicurarsi di fornirli ben puliti, cotti al vapore o fermentati per garantire l'assorbimento dei nutrienti.

La dieta BARF sembrerebbe quasi una filosofia, cioè rispettare i principi

nutrizionali dei cani, nel modo in cui si alimenterebbero nel loro ambiente naturale. È un po' come riscoprire l'ovvietà, ma non per questo si tratta di una scelta meno coraggiosa o geniale.

L'aspetto meno positivo è che far seguire al nostro cane la dieta BARF non è semplice perché richiede tempo e impegno per capire se effettivamente questa dieta fa bene o meno al proprio cane.

Una dieta da carnivoro

Mettendosi d'accordo con il macellaio di fiducia, ci si fa mettere da parte i pezzi di carne che sono più difficili da vendere perché un po' più duri o un po'

più grassi. Una carne ottima per il cane è il biancostato, che si usa per fare il lesso, contiene infatti il giusto mix di carne, ossa e grasso. Anche le interiora sono importanti: fegato, cuore, reni, polmone e trippa verde o rumine di vacca contengono preziosi sali minerali, vitamine, grassi indispensabili e immediatamente biodisponibili perché “veri” e freschi. Anche le verdure crude o cotte e la frutta arricchiscono la dieta fornendo vitamine.

Pur essendosi adattato a mangiare cereali, il cane conserva tutte le caratteristiche del carnivoro: denti fatti per strappare e lacerare la carne, un tratto digestivo breve e ricco di acidi ed

enzimi che processano velocemente le proteine e in grado di distruggere qualsiasi salmonella. Costretto a mangiare cereali, spesso il cane soffre di vari disturbi gastrointestinali o allergie dovute a fermentazioni anomale. Per capire meglio questo fenomeno ci basti pensare ai vari stomaci degli erbivori, vere e proprie camere di fermentazione dove estrarre il nutrimento dall'erba e dai cereali.

La dieta BARF prevede inoltre un giorno di digiuno, per simulare quasi alla perfezione la situazione naturale, in cui il cane adulto non sempre riesce a nutrirsi tutti i giorni. Ai cuccioli, invece, fino all'anno di età, il digiuno viene

risparmiato. Il cucciolo non è diverso dall'adulto, le quantità di cibo vanno calcolate in base al peso del cane e via via adattate.

La dieta BARF è uguale per tutti: non ci sono distinzioni di razza ma caso mai di individuo, perché come noi ogni cane è diverso e spetta al suo proprietario – introducendo i nuovi alimenti uno alla volta – capire che cosa può non essere tollerato o gradito al suo amico. In genere un cane sano non ha problemi e passa facilmente dal cibo biologicamente “morto” al cibo “vivo”.

Attenzione: la BARF non si trova pronta, sarebbe un controsenso visto che tutto sta nel selezionare gli ingredienti

per avere la certezza di quello che stiamo dando al nostro cane. Come noi, anche gli animali sono quello che mangiano e la cosa migliore è sempre scegliere, anche a seconda della stagione, che cosa mettere nella ciotola. All'inizio ci si sente un po' disorientati, perché da tutte le parti ci sentiamo dire che la sola dieta bilanciata è quella industriale, ma basta un po' di esperienza e si acquisisce subito la giusta padronanza.



VARIE TIPOLOGIE DI DIETE BARF per cagne in allattamento

Nutrire i cuccioli è il lavoro più difficile che una mamma possa fare. Ecco perché una cagna in allattamento, magari con una cucciolata numerosa ... può mangiare quanto vuole! È imperativo che il cibo di alta qualità debba essere continuamente disponibile.

Con alimenti di alta qualità, ci riferiamo ad una dieta progettata per le esigenze specifiche di una cagna in allattamento.

In questo caso, il cibo deve avere tutti i nutrienti necessari per la riparazione e il funzionamento del suo corpo, oltre a tutti gli ingredienti necessari per la produzione di latte di alta qualità e, soprattutto in grandi quantità. Anche il cibo deve essere molto concentrato. La dieta deve avere alti livelli di energia, proteine ■ di prima classe, grassi e minerali di prima qualità, un abbondante apporto di vitamine e basso contenuto di carboidrati. Questa è la versione della Barf per l'allattamento.

L'obiettivo è quello di fornire il più

possibile il cibo giusto che generi latte in abbondanza in modo che possa facilmente occuparsi della sua cucciolata e nello stesso tempo, non le faccia perdere energie o il giusto equilibrio di salute. Ciò significa non apportare molte modifiche alla dieta BARF di base, ma prendere in considerazione ...

un adeguato apporto di liquidi per fare il latte

alti livelli di proteine ■ di buona qualità

una fonte di minerali bilanciata ricca di calcio

una fonte di energia concentrata

le vitamine del gruppo B per aiutarla a usare quell'energia

acidi grassi essenziali più vitamina E per stabilizzare gli acidi stessi

vitamina C per rafforzare il sistema immunitario e aiutare a far fronte allo stress

vitamina A per la salute del suo sistema immunitario e il rivestimento interno delle sue ghiandole mammarie.

Alti livelli di proteine **■**sono anche essenziali per la produzione di latte. Ciò significa che altri integratori proteici sono un'idea eccellente, come trippe, frattaglie, uova e fiocchi di latte sono

ottime fonti di proteine **■**le possono diventare parte della dieta.



BARF per cuccioli

Dando per scontato l'amore e l'attenzione che dai ai tuoi cuccioli, una corretta alimentazione è la cosa più importante da considerare!

La maggior parte dei nuovi proprietari di cuccioli sembra saperlo per istinto. Questo è il motivo per cui le domande più frequenti poste ai veterinari sono "Qual è il miglior cibo per nutrire il mio cucciolo? Quanto spesso devo nutrirlo? Posso dargli ossa da mangiare?" In caso affermativo di che tipo? ". Spesso però, chi si ritrova ad allevare dei cuccioli, cerca e riceve consigli da allevatori,

proprietari di negozi di animali, pubblicità in televisione, riviste specializzate, con il risultato che, con così tante fonti di informazione, si ritrovano nell'incertezza più totale su come alimentare i propri cuccioli.

Quindi a chi credere?

La risposta è molto semplice, devi chiedere al cucciolo stesso!

Comprendendo ciò che i cuccioli mangiano in natura, riceverai preziosi indizi su come dovresti nutrire il tuo nuovo piccolo amico.

Osservando i giovani lupi stiamo osservando gli antenati del nostro giovane cucciolo. Se accoppiamo ciò

con le moderne scoperte scientifiche su dieta, salute e invecchiamento, siamo in grado di produrre una dieta evolutiva e realistica per la salute dei piccoli cani. Dallo studio delle abitudini alimentari dei cuccioli di lupo, perennemente affamati, che si nutrono di cibo crudo costituito per lo più da ossa e che sono costretti a raccogliere un'ampia varietà di alimenti, otteniamo indizi vitali sul successo dell'allevamento di cuccioli.

La maggior parte della dieta di un cucciolo dovrebbe consistere in ossa carnose crude, tutto o la maggior parte del loro cibo dovrebbe essere crudo, inoltre i cuccioli dovrebbero essere sempre un po' affamati e mantenuti

magri e asciutti.

Quando consideriamo come i lupi / cani sono cresciuti nell'era del pre pet-food e lo confrontiamo con i nostri moderni metodi di allevamento, possiamo solo concludere che i cambiamenti che abbiamo apportato all'alimentazione e all'esercizio fisico sono stati davvero drammatici, e che i loro effetti sulla crescita del cucciolo sono stati traumatici. Il grado di cattiva salute dei cani moderni riflette il grado in cui sono soggetti a metodi biologicamente inappropriati di alimentazione ed esercizio. Diamo un'occhiata a quelle forme biologicamente inappropriate di gestione dei cuccioli così diffuse oggi.

Tutto il cibo che un cucciolo moderno mangia è cotto ...

Per la prima volta nella sua storia evolutiva chiediamo ai nostri cani di mangiare solo cibo cotto. Questo è un cambiamento estremamente drammatico e biologicamente inaccettabile, il cibo è sempre più spesso trasformato, di solito in scatola o secco.

Il processo di cottura distrugge molti dei fattori di miglioramento della vita che si trovano solo nel cibo crudo. Questi includono enzimi, molti antiossidanti naturali e altri fattori anti-degenerativi.

Tutto il cibo che un cucciolo moderno mangia si basa sul grano cotto ...

La stragrande maggioranza del cibo mangiato dal cane moderno è composto da grano cotto come componente fondamentale della dieta ... Un altro cambiamento drammatico e biologicamente inaccettabile. I cani non hanno mai, nella loro storia evolutiva, mangiato grano cotto e i risultati sulla salute sono devastanti.

A questo aggiungiamo i prodotti chimici ...

Aggiungiamo un sacco di zucchero raffinato, un sacco di sale, coloranti chimici, per far sembrare il prodotto qualcosa che non è, oltre a questo aggiungiamoci aromi chimici artificiali, esaltatori di sapidità, piuttosto che

antiossidanti (noti agenti cancerogeni) per garantire che il prodotto non diventi evidentemente rancido.

Ora aggiungiamoci i nutrienti necessari per legge ...

Questi sono attualmente noti per essere vitamine e minerali essenziali. I vincoli legali sugli alimenti commerciali per animali domestici non richiedono che includano gli antiossidanti biologicamente essenziali e i fattori anti-degenerativi presenti solo in alimenti crudi interi. Di conseguenza, questi prodotti non contengono molti dei componenti essenziali della dieta come gli enzimi.

La moderna dieta dei cuccioli omette le ossa ...

L'omissione di ossa carnose crude dalla dieta del cane moderno è la prima causa per la formazione della malattia ossea e proprio perché il cucciolo moderno non mangia le ossa, perde tutte le sostanze nutritive essenziali, incluso il calcio e gli altri minerali necessari.

Il risultato è che il cucciolo moderno ottiene minerali in una forma totalmente inappropriata. Inoltre, perde l'esercizio della mascella, esercizio fondamentale e naturale per far crescere ossa e articolazioni in modo sano e naturale.

Il cucciolo moderno non mangia verdura

o frutta ...

Invece mangia grani lavorati secchi o in scatola ... Un altro disastro completo. La mancanza di verdure schiacciate contribuisce in modo significativo alla produzione di malattie degenerative, compresi problemi come la displasia dell'anca e del gomito. Il cucciolo moderno non mangia più il contenuto dell'eredità di un erbivoro o qualcosa del genere. Di conseguenza non riesce a ricevere quelle sostanze nutritive essenziali per il buon funzionamento del suo intestino e per la sua salute complessiva.



BARF per cani anziani

Il tuo animale domestico è al punto di crisi dei 6 anni? Come riferito in precedenza, iniziamo a vedere la salute di molti cani peggiorare sensibilmente ad iniziare dai 6 anni di età. Ciò che è sorprendente è che questo è esattamente ciò che si vede a 65 anni negli esseri umani. Come essere umano, se sei sovrappeso o non in perfetta forma mentre leggi questo libro non hai scuse per la tua condizione attuale perché hai scelto tu cosa mangiare e come vivere, ma perché il tuo animale dovrebbe

soffrire così?

Ecco il punto: è molto più facile per un cane, cresciuto con le giuste scelte alimentari, l'esercizio fisico e lo stile di vita, arrivare a condurre una sana "vita da pensionato dopo i 6 anni" che non per gli umani. I cani non sono distratti dalle pubblicità televisive, le pubblicità su Internet e la costante raffica di espedienti di marketing che ci spingono a comprare comprare comprare senza sapere effettivamente neanche cosa stiamo comprando!

Tutto quello che devi fare oggi è assumerti la responsabilità di “guardiano” del tuo animale domestico e decidere di fare le giuste scelte per lui -

dandogli da mangiare in modo corretto e così facendo migliorando la qualità e la longevità della sua vita.

Abbiamo sempre sostenuto i vantaggi di seguire una dieta naturale, sana e cruda con i nostri animali da compagnia. Dare loro la dieta più appropriata per quella che è la loro natura e vedere nel tempo cosa succede, quali importanti benefici permette loro di avere a lungo termine. Lo chiamiamo il "miracolo degli enzimi viventi!" È possibile allontanare il punto di crisi dei 6 anni e dare ai nostri animali domestici ulteriori anni di buona salute. Se il tuo animale domestico è un cucciolo o ha solo pochi anni, allora non hai scuse! Informati, leggi e impara tutto

ciò che puoi sul cibo crudo. Ricorda - tu sei quello che controlla la salute e la vita del tuo animale domestico. Quindi, di chi è la colpa se la salute dei nostri animali non funziona? Sono sicuro che sai cosa rispondere!



IL TORMENTO DELL'ARTRITE

Molte volte i cani sono affetti da artrite canina (osteoartrosi) che è causata dalla degradazione della cartilagine all'interno di un'articolazione. La cartilagine funge da cuscinetto tra le ossa e, una volta che la cartilagine si rompe, riduce la funzione dell'articolazione e crea dolore e / o rigidità. Mentre la minima rottura della cartilagine può produrre una condizione di disagio, l'artrite grave - che può progredire fino al contatto diretto osso con osso - può diventare una malattia

debilitante ed estremamente dolorosa.

Tutti i cani presenteranno inevitabilmente alcuni segni di artrite in età più avanzata, normalmente tra i 10 e i 15 anni, ma l'artrite canina non si limita ai cani anziani. I cani inattivi e in sovrappeso sono i candidati più probabili per l'artrite canina anche se può comparire anche nei soggetti più giovani - a volte a causa di un incidente o di un infortunio. La displasia dell'anca, per esempio, è una condizione caratterizzata dalla malformazione dell'anca ed è una malattia che può lasciare un giovane cane paralizzato.

Esistono diversi tipi di artrite: la variante più comune è l'osteoartrosi.

Esistono diversi sintomi che possono essere diagnosticati; alcuni dei più comuni sono:

Rigidità delle articolazioni dopo l'esercizio fisico

Difficoltà a stare seduti o in piedi

Esitazione a saltare

Livello di attività ridotto

Letargo

Difficoltà ad alzarsi al mattino

Zoppaggine

Scarso desiderio delle passeggiate

Lamenti di dolore quando viene accarezzato in determinati punti

Perdita di appetito o aumento di peso inusuale

Urinare insolito in casa

Depressione o comportamento ritirato

Un certo sollievo dai dolori dovuti all'artrite può essere ottenuto aggiungendo un supplemento di glucosamina e condroitina al regime alimentare quotidiano del vostro animale domestico, ma attenzione che ci vuole tempo per ottenere i benefici da

questi integratori. Gli acidi grassi essenziali omega, hanno un certo successo nel controllare l'infiammazione. Questo è un approccio molto più sicuro rispetto all'uso di steroidi dannosi che forniscono solo un sollievo temporaneo.

La dieta svolge un ruolo importante nel trattamento dell'artrite soprattutto nel controllo del peso del cane. L'eccesso di peso provoca più stress sulle articolazioni e aggrava il dolore da artrite. Per i cuccioli, è importante evitare un aumento di peso troppo rapido che può essere causato da diete troppo ricche di crocchette che contengono alti livelli di carboidrati.

L'artrite e le articolazioni rigide possono anche essere un segno rivelatore di una carenza di nutrienti. Una carenza subclinica significa che le riserve nutritive di vitamine, minerali e oligoelementi non sono sufficienti, con conseguente perdita di salute e compromissione dei processi corporei che portano a una varietà di malattie degenerative.

La distruzione di molti dei nutrienti vitali ed essenziali nelle diete in scatola o croccanti ha portato a una carenza subclinica in molti dei nostri cani ad alte prestazioni. Ovviamente, maggiore è lo stress che viene posto sulle articolazioni, maggiore è la richiesta di

nutrienti corretti per mantenere la mobilità dell'animale. Il fatto che la maggior parte delle odierne scelte commerciali di alimenti per animali domestici siano carenti in questi composti di sostanze nutritive essenziali costituisce il problema. Così gli ambulatori veterinari sono ora pieni di casi di artrite, obesità e allergie.

Le diete in scatola e crocchette - che vengono lavorate a caldo - non forniscono una dieta bilanciata al 100% per i nostri cani e gatti. Una volta che i nutrienti vitali vengono alterati o distrutti dal calore estremo, non è possibile sostituirli con vitamine e minerali sintetici e renderli in qualche

modo altrettanto efficaci al modo in cui la natura li ha forniti. Quindi è meglio dare da mangiare al tuo animale domestico cibi freschi e crudi come la dieta BARF consiglia ed eliminare il maggior numero possibile di alimenti trasformati. Ciò fornirà la migliore difesa possibile contro una carenza di nutrienti subclinici.



QUANTO E' SICURA LA CARNE CRUDA

Quali sono i pericoli di una dieta a base di carne cruda?

La prima domanda da porsi sempre è:
pericolosa per chi?

Per il cane?

O per l'uomo?

Queste sono due preoccupazioni

separate. Partiamo da quella verso l'animale.

Innanzitutto non esiste una dieta completamente sicura per il cane e il gatto addomesticato, sia che si tratti di un alimento secco, in scatola o di una dieta naturale a base di carne cruda. Ogni dieta ha i suoi pro e contro. Tuttavia, possiamo attestare che gli animali allevati con diete il più possibile naturali hanno sperimentato una salute e una vitalità migliori rispetto a tutte le altre diete in scatola e in polvere. Ci sono specifiche ragioni che dimostrano questo; la dieta cruda non è stata sottoposta a trattamento termico, il che è il maggior problema di tutti i

prodotti secchi e in scatola. Il vantaggio ottenuto è una dieta che ha i suoi nutrienti preservati come in natura e contiene ancora enzimi attivi e fitonutrienti che creano la base essenziale per un'ottima qualità nutrizionale. Per quanto riguarda la sicurezza dell'animale, madre natura ha fornito il cane di un sistema digestivo per gestire potenziali problemi di batteri e patogeni grazie agli acidi dello stomaco più forti e un tratto digestivo più corto.

Confrontare i pericoli legati all'alimentazione di una dieta secca a base di crocchette e una dieta naturale a base di carne cruda è un interessante

confronto. Tutto quello che possiamo dire è che i media hanno presentato scenari molto più dannosi dal mangiare crocchette secche che dal mangiare una dieta a base di carne cruda.

QUALI PERICOLI PER L'UOMO

Ci sono dei rischi nell'avere una dieta a base di carne cruda come proprietari di cani? Sì, esistono dei rischi ed è per questo che forniamo istruzioni specifiche per la manipolazione e le pratiche di alimentazione sicure. In generale, suggeriamo sempre di gestire le diete a base di carne cruda nello stesso modo in cui si gestisce il pollo crudo che prepari per la tua famiglia. Sterilizzare le stoviglie, lavarsi spesso

le mani, usare disinfettanti e osservare procedure di manipolazione sicure è la chiave per eliminare potenziali rischi. Questa è alla base del buon senso, ma deve essere enfatizzata per eliminare la possibilità di danni agli esseri umani.

Ci sono situazioni che potrebbero richiedere ulteriori attenzioni, per esempio, se abbiamo persone anziane in casa che possono avere un sistema immunitario debole o abbiamo bambini a cui porre ulteriori misure preventive. Di nuovo, è solo il buon senso di essere consapevoli del potenziale danno che potrebbe causare questa situazione. Prendere le necessarie precauzioni igieniche per ridurre al minimo qualsiasi

rischio.

In tutte le situazioni di alimentazione dobbiamo valutare i benefici rispetto alle potenziali passività. L'attenzione è l'aspetto più importante in qualsiasi situazione, quindi studia bene e scopri i vantaggi e gli svantaggi di tutti i prodotti.

CONSIGLI PER IL MENU DI CARNE CRUDA

La scelta di una dieta a base di cibi crudi per i cani sta diventando un problema abbastanza controverso tra i proprietari di animali domestici.

Vediamo di chiarire i pro, i contro e le informazioni chiave che tutti dovrebbero conoscere sulla dieta a base di cibi crudi, nella speranza che questo consenta di prendere una decisione serena e consapevole. È incredibilmente importante creare una dieta per il tuo

cane che possa soddisfare tutte le sue esigenze. Con un numero crescente di allergie e problemi di salute nei cani di razza, la loro dieta è essenziale per la loro crescita e per la loro salute.

Uno dei principali problemi di salute negli ultimi dieci anni è l'allergia ai cereali. Il sistema digerente di un cane ha difficoltà a digerire gran parte dei cereali, motivo per cui alcuni veterinari preferiscono la dieta cruda ai prodotti alimentari secchi commerciali trasformati, poiché il contenuto di carboidrati è molto più grande nelle crocchette essiccate trasformate e in alcuni cibi umidi.

Prima di decidere su una nuova dieta

dovresti prendere in considerazione il valore nutrizionale del cibo attuale e se soddisfa o meno gli standard minimi per una corretta nutrizione di cui ha bisogno il tuo cane e se puoi migliorare o meno su questo.

Per prima cosa, controlla quanto viene riportato nelle confezioni e nello scatolame che compri, cioè quale carne è presente, ossa, frutta e verdura, insieme a uova ed erbe. Verifica quanto il contenuto imita una dieta naturale, come quella che mangerebbe un cane allo stato brado. Dobbiamo tener conto del fatto che è passato molto tempo dall'addomesticamento dei cani, di conseguenza, una dieta può essere

perfetta per un certo cane e tuttavia non è l'ideale per un altro.

È molto importante che tu studi quale razza di cane hai, a quali problemi di salute è maggiormente predisposto (se ce ne sono), come puoi affrontare questi problemi con la dieta e la storia del cane (questo può includere la ricerca di informazioni relative ai genitori).

Quindi passiamo al nocciolo duro.

PRO E CONTRO DELLA CARNE CRUDA

Benefici della dieta cruda:

Denti più puliti

Maggiore energia

Pelle e pelo più sani

Incremento della vita media

Migliore gestione del peso

Digestione migliore

Ci sono stati molti richiami di cibo industriale per animali negli ultimi 5 anni a causa di contenuti non sempre corretti, invece la dieta di cibi crudi ti permette di sapere esattamente cosa mangia il tuo cane.

Ora i contro:

Diete alimentari crude possono essere molto costose rispetto a un cibo secco trasformato

Alcuni proprietari trovano difficile creare una dieta equilibrata se non hanno fatto ricerche approfondite. Gli effetti di una dieta non bilanciata potrebbero non

manifestarsi nel cane fino a 3 mesi ma dopo potrebbero causare seri problemi di salute

Non tutti i cani sono adatti alla dieta dei cibi crudi

Le ossa possono causare il soffocamento se non vengono masticate correttamente: è essenziale inserire nella dieta delle ossa non troppo grandi e non troppo piccole per le dimensioni del tuo cane.

I batteri si trovano all'interno della maggior parte delle carni crude, questo potrebbe essere un potenziale problema per il tuo cane e per le persone che vivono in casa in quanto questi batteri possono presentarsi nelle feci.

Se la dieta non è correttamente bilanciata possono verificarsi problemi gastrointestinali.

Sebbene alcuni dei contro siano spiacevoli, approfondiamo con qualche altra informazione: la maggior parte dei cani è in grado di gestire la digestione di batteri come E. coli e Salmonella, che sono i principali batteri presenti nella carne cruda. Inoltre, rispettando un minimo di igiene e ponendo la giusta attenzione nel maneggiare carne cruda, puoi tranquillamente evitare tutti i problemi.

Uno studio ha mostrato una maggiore quantità di batteri nelle diete alimentari crude, tuttavia ha anche dimostrato che

anche alcuni cibi secchi contenevano batteri, dimostrando che la contaminazione batterica degli alimenti per animali domestici è universale. Questi batteri possono fuoriuscire con le feci, che poi causano problemi agli esseri umani come affermato sopra, ma finché rispetti quelle semplici regole di pulizia di base il rischio di contrarre i batteri si riduce drasticamente. Questo può essere uno spunto per educare il tuo cane a defecare sempre e solo in una determinata area del giardino di casa.

Ti fa sentire a disagio questo? Però va fatto!



MITI DA SFATARE

MITO 1 - I CANI PICCOLI NON POSSONO MANGIARE CARNI CRUDE

Per alcuni questo potrebbe avere senso, perché un cane di piccole dimensioni è molto lontano dal suo antenato lupo, ma quando ci penserai davvero, scoprirai che in realtà non è proprio così!

Le razze piccole hanno bocche molto piccole, ma hanno la stessa quantità di denti di un cane di taglia grande. Questo

fa sì che i denti siano fuori forma e schiacciati in una piccola area. Con così tante crepe e angoli nella zona della bocca, questo crea un terreno fertile per i batteri di conseguenza le ossa che il cane mangia sono molto utili per entrare in quei punti stretti e pulire per bene i denti.

È molto importante che le ossa vengano date crude, questo riduce al minimo il rischio di schegge e di causare problemi di salute come il soffocamento o una foratura nel tratto digestivo. È anche molto importante ottenere l'osso giusto. Le ossa troppo piccole possono comportare un rischio maggiore di soffocamento se non vengono masticate

correttamente. Le ossa troppo grandi possono causare seri problemi al cane mentre cerca di ingurgitarli. Puoi chiedere al tuo veterinario per ulteriori consigli su quali ossa dovresti dare al tuo cane.

MITO 2: LE DIETA CRUDE SONO COSTOSI E POCO CONVENIENTI

Agli occhi del proprietario di un cane, il costo e la convenienza dovrebbero venire dopo il suo benessere. Se credi che la dieta cruda fornirà più sostanze nutritive e servirà il tuo cane meglio della dieta attuale, non dovresti considerare il costo o la convenienza. Ricorda che la maggior parte delle

crocchette hanno molti componenti poco nutrienti, quindi metà di quello che paghi finisce per non dare nessuno o poco beneficio al tuo amico. La chiave è una dieta sana, questo non deve essere la dieta cruda, ma sicuramente di qualità superiore.

La dieta a base di cibi crudi può essere costosa quando tu la produci, oltre a quanto sia scomodo e impegnativo prepararla. Puoi comprare molte diete crude liofilizzate presso il tuo negozio di alimenti per animali di alta qualità, semplici, facili e già pronte.

Sì, ci vorrà più tempo nel preparare una dieta di carne cruda che non del cibo secco standard, ma se ci pensi un attimo,

quando prepari il pasto, abbonda con le porzioni così da metterne una parte nel congelatore, poi, tutto quello che devi fare è scongelarlo al mattino in modo che sia pronto la sera.

Ci sono molte cose che puoi fare per salvaguardare il tuo portafoglio mentre crei una dieta cruda, incluso l'acquisto di carne alla rinfusa, o come detto sopra preparare tutti i pasti usando i sacchetti con chiusura a zip per evitare ogni spreco, inoltre tieni d'occhio qualsiasi promozioni sulla carne al supermercato, per esempio la data di scadenza è solo la data in cui il supermercato è autorizzato a vendere un determinato prodotto ma sarà comunque buono per

uso umano, quindi buono anche per il tuo amico a quattro zampe.

MITO 3 - IL MIO CANE NON È UN LUPO!

Esteticamente, sì, i cani non assomigliano più ai lupi, a parte alcune razze. Anatomicamente invece sono più simili di quanto si possa pensare.

Abbiamo dato da mangiare a cani addomesticati, alimenti trasformati pieni di cose che non possono digerire per molto tempo, questo ha avuto un effetto sul loro sistema digestivo e immunitario, ma l'effetto non è permanente.

Proprio come gli esseri umani, se mangiamo alimenti trasformati per un

lungo periodo e poi improvvisamente passiamo a una dieta completamente naturale, potremmo non adeguarci altrettanto rapidamente. Ma con l'introduzione corretta il sistema digestivo del vostro cane arriverà presto alla pari.

Il cibo trasformato contiene molti riempitivi, che di solito sono a base vegetale, come il grano. Occorrono diversi enzimi per digerire l'amido (i cereali) e poi per digerire la carne (proteine). Il sistema digestivo del cane classifica la carne all'interno delle crocchette secche come amido invece che come proteina, quindi la digerisce in modo diverso rispetto ai pezzi di carne

reali. Il fatto che gli enzimi di digestione delle proteine ■non vengono messi in azione per un po' di tempo non significa che gli enzimi non siano presenti.

Come visto in precedenza, se osserviamo l'anatomia di un cane, puoi vedere che è progettato specificatamente per mangiare carne, quindi nutrirsi con un alimento a base di cereali è in realtà molto più difficile per lui.

MITO 4 - I BATTERI DELLA CARNE CRUDA FANNO MALE

La carne cruda contiene sicuramente batteri come la salmonella. Questi possono essere pericolosi per il tuo cane, motivo per cui è necessario

assicurarsi che il suo sistema immunitario sia all'altezza. Se è sano e non ha problemi di salute di base, dovrebbe essere più che equipaggiato per affrontare questi batteri. Ad esempio, la sua saliva è antibatterica, ecco perché i cani si leccano le ferite in modo così frequente.

L'acido dello stomaco è molto forte, così forte che i batteri non possono sopravvivere, a condizione che il suo sistema digestivo sia sano; la cosa da considerare è che i batteri possono venire espulsi attraverso le feci.

Ciò dimostra quanto siano resistenti i loro sistemi e ci insegna una lezione molto importante. Se sei igienico e ti

lavi le mani dopo essere stato in contatto con la cacca, non dovresti avere nessun problema.

Ci sono stati anche molti casi di Salmonella da cani alimentati con crocchette, quindi il problema non può essere necessariamente collegato dieta a crudo.

MITO 5 – LA CARNE CRUDA RENDE L'ANIMALE PIÙ AGGRESSIVO

Il tuo cane non riconoscerà che il cibo è crudo, quindi questo non influisce sul suo stato d'animo; è come dire che se un vegetariano mangiasse carne, si

trasformerebbe in un uomo delle caverne! Totalmente non credibile. Quindi, tranquillo, la dieta di cibi crudi può fare solo cose buone al cervello del tuo cane.

Un sistema digerente debole, d'altro canto, proprio come qualsiasi altro problema di salute può influenzare negativamente il cervello. Poniti una domanda, se hai avuto una dieta povera per una settimana o due e non ti senti al 100%, influisce questo nel tuo comportamento? Credo proprio di sì. È esattamente lo stesso con i cani. Se hanno un po' di mal di pancia per una cattiva alimentazione, sono più propensi a mostrare cattivi comportamenti. Non

necessariamente un comportamento aggressivo, ma potrebbero sembrare un po' "fuori".

MITO 6 - LE OSSA POSSONO CAUSARE RISCHI DI SOFFOCAMENTO

Qualsiasi osso può causare un rischio di soffocamento. Le ossa cotte rappresentano un rischio maggiore rispetto alle ossa crude perché diventano molto più fragili. Ciò causa la scheggiatura dell'osso stesso che può causare alcuni gravi problemi se ingerito, oltre a un rischio di soffocamento.

Nutrire un cane con le ossa crude è

sicuramente salutare, perchè rafforza le ossa della mascella, pulisce lo smalto e i denti dalla placca.

Nutrire o non nutrire con carne cruda - è davvero una domanda?

La dieta del tuo cane è incredibilmente importante per la sua salute. Sapere di più su come funziona il suo corpo può darti una visione completa della sua vita e su quello che vuole. Ci sono pro e contro su ogni dieta, proprio come ci sono pro e contro in quasi tutte le cose della vita, inclusa la nostra dieta. È fondamentale ottenere tutte le informazioni che puoi sul tuo cane e assicurarti che la tua decisione sia

basata principalmente sul suo benessere, non sulla tua convenienza. Se non sei ancora sicuro, valutiamo le reali differenze tra cibo naturale e commerciale.

Il tuo cane merita il meglio che puoi dargli e se il meglio per lui è la dieta cruda, allora è così. Se la dieta cruda è ciò che hai scelto, è fondamentale ricordare che l'igiene è un must. Se hai bambini piccoli in casa, potrebbe essere una buona idea tenerli lontani dall'area di alimentazione fino a quando non è stata pulita a fondo. In caso di problemi, contatta il veterinario locale per ulteriori consigli.

Abituare il tuo cane ad una dieta a base

di carne cruda?

Ecco alcuni suggerimenti per aiutare con la conversione:

Prova a scaldare leggermente la carne, aggiungi un po' di acqua tiepida alla miscela e fai un impasto.

Cospargi un po' di aglio in polvere sulla carne. I cani amano l'aglio.

Prova diverse varietà di carne e di ossa per trovare quella che gli piace di più.

Non lasciarti conquistare da lui. Sii persistente e continua a cercare di convincerlo a convertirsi.

Ricordati sempre che la sua salute è in pericolo: non smettere di provare ad abituarlo alla nuova dieta.

La maggior parte dei cani non avrà problemi a fare una conversione veloce (una conversione lenta viene sempre suggerita quando il sistema immunitario è stato compromesso da antibiotici, steroidi o vaccinazioni).



Conclusione

Vivete il vostro migliore amico nel modo più naturale e spontaneo possibile senza cercare di “umanizzarlo” o di forzarlo in abitudini poco allineate con la sua vera natura, ad iniziare dal cibo; ricordate sempre qual è la sua origine!

Un cane non se ne fa niente di macchine costose, case grandi o vestiti firmati. Un bastone marcio per lui è sufficiente.

A un cane non importa se sei ricco o povero, brillante o imbranato, intelligente o stupido, se gli dai il tuo

cuore lui ti darà il suo.

Di quante persone si può dire lo stesso?
Quante persone ti fanno sentire unico,
puro, speciale? Quante persone possono
farti sentire... straordinario?

Niente può eguagliare l'esperienza di
allevare il tuo primo cane, la gioia di
camminare fianco a fianco all'aria
aperta col tuo migliore amico...

Dal Film Io e Marley