

# MANUALE DEL PREPPER

Una guida in modo che la tua sopravvivenza dipenda solo da te.

Rifugio nucleare  
Alimentazione  
Illuminazione  
Difesa e armi

Comunicazioni  
Disastri naturali  
Kit di primo soccorso  
E più argomenti



# MANUALE DEL PREPPER

Una guida in modo che  
la tua sopravvivenza  
dipenda solo da te.

F. Castillo.



1a edizione: Aprile 2019

Titolo originale: Manual del preparacionista:  
Una guía para que tu supervivencia solo  
dependa de ti.

©F. Castillo.

ISBN: 978-1093888850

<https://prepperesopravvivenza.blogspot.com/>

Tutte le fotografie sono state ottenute da  
banche immagini gratuite o sono state scattate  
dall'autore.

Stampato in Polonia

Da Amazon Fulfillment

Tutti i diritti riservati. La riproduzione totale o

parziale di quest'opera con qualsiasi mezzo o procedura, compresa la riprografia e l'elaborazione informatica, nonché la distribuzione di copie a mezzo noleggio o prestito pubblico, sono severamente vietate senza l'autorizzazione scritta dei titolari dei diritti d'autore, ai sensi delle sanzioni stabilite dalla legge.

Alla mia famiglia,  
perché ne vale la pena  
per sopravvivere

# Contenuto

1. Introduzione

2. Qual è il movimento preparatorio? Chi e come sono i preparatori?

2.1. Origine del movimento preparatore, sopravvissuto o survivalista.

2.2. Chi sono e come sono i preparatori?

2.3. I preparatori sono pacifici o aggressivi?

2.4. Fa il preparacionismo può essere un hobby o un hobby?

2.5. Per cosa si preparano i preparatori o "

prepper "?

2.5.1. Breve disastro naturale.

2.5.2. Disastro naturale prolungato.

2.5.3. Disastro naturale indefinito.

2.5.4. Sicurezza in generale.

2.5.5. La sua sopravvivenza nelle aree desertiche

2.5.6. Attacco nucleare.

2.5.7. Autodifesa contro gli attacchi violenti.

2.5.8. Attacco chimico e / o batteriologico.

2.5.9. Iperinflazione.

2.5.10. Giorno giudiziario finale biblico.

2.5.11. Piccoleros o timorosi della fine del petrolio.

2.5.12. Continuatori del sistema legale.

2.5.13. Seguaci di Rawles.

2.5.14. Attacchi paranormali.

3. Lo zaino di 72 ore.

3.1. Concetto Cos'è uno zaino di 72 ore?

3.2. Come dovrebbe essere lo zaino di 72 ore?

3.3. Cosa dovresti portare in uno zaino di 72 ore?

3.3.1. Altri elementi che possono essere inclusi.

4. Merci da scambiare in situazioni di sopravvivenza.

4.1. L'uso di metalli preziosi come elemento di scambio.

4.2. Che tipo di metalli e in quale forma dovremmo avere le nostre riserve?

5. Il kit di pronto soccorso e il kit di pronto soccorso da trasportare nello zaino per 72 ore.

5.1. El casa o kit di riparo.

5.1.1. Materiale sanitario.

5.1.2. Droga.

5.1.3. Manuali medici.

5.1.4. Telefoni di emergenza.

5.1.5. Frequenze in Europa che si consiglia di lasciare libero di usarli per le emergenze:

5.2. Kit di pronto soccorso per zaino (zaino) di 72 ore.

5.2.1. Materiale sanitario.

5.2.2. Droga.

5.2.3. Telefoni di emergenza e radiofrequenze per lo zaino di 72 ore.

5.2.4. Manuali.

6. Biblioteca di sopravvivenza, preparazione e documenti da conservare.

6.1. Cosa dovrebbe avere una biblioteca di qualcuno che vuole vivere in modo indipendente o un preparatore?

6.1.1. Libri di medicina pratica.

6.1.2. Manuali di primo soccorso.

6.1.3. Manuali di preparazione generale.

6.1.4. Manuali di costruzione di Shelter.

6.1.5. Manuali agricoli.

6.1.6. Depurazione dell'acqua.

6.1.7. Manuale di pesca.

6.1.8. Manuali di sopravvivenza in natura.

6.1.9. Manuali radio e comunicazione.

6.1.10. Manuali di cucina.

6.1.11. Manuali per la costruzione di armi da caccia.

6.1.12. Mappa s topografica nostra zona.

6.1.13. Libros lettura ricreativa.

6.2. Considerazioni sui libri manuali.

6.3. Quali documenti dobbiamo conservare con noi fisicamente o scannerizzati nel nostro zaino di 72 ore?

6.4. Alternativa a libri e documenti in formato fisico.

6.5. Consigli per l'acquisto di Pen Drive o Memory Pen.

7. La mappa topografica. Il modo migliore per situarci e cercare i punti di interesse.

7.1. Cos'è una mappa topografica?

7.2. Elementi di una carta topografica.

7.3. Personalizza la tua mappa.

7.4. Come usare una mappa topografica?

7.5. Vocabolario cartografico che ci aiuterà a capire le linee di contorno:

7.6. Aiuta gli strumenti a interpretare una carta topografica.

7.7. Dove trovare mappe topografiche di qualità?

8. Il portachiavi di sopravvivenza Che cos'è e a cosa serve?

8.1. Strumenti utili e consigliati per un portachiavi di sopravvivenza

8.2. Contenitori stagni e fischietti.

8.3. Consigli per l'acquisto del portachiavi.

8.4. Limitazioni all'uso dei portachiavi di sopravvivenza.

9. Igiene e pulizia come armi base per la sopravvivenza.

9.1. Stoccaggio di prodotti per la pulizia.

9.2. Prodotti essenziali.

### 9.3. Fabbricazione di prodotti per la pulizia.

9.3.1. Sapone fatto in casa.

9.3.2. Candeggina a base di cenere.

9.3.3. Detergente per lavatrice domestico.

9.3.4. Dentifricio.

9.3.5. Carta igienica.

### 9.4. Fabbricazione di utensili

9.4.1. Latrina.

9.4.2. Docce.

9.4.3. Spazzolino da denti.

9.4.4. Scopa e spazzolone.

9.4.5. Spugna.

9.4.6. Lavanderia.

## 10. Il rifugio anti-nucleare, NBC o anti-bombardamento.

10.1. Tipi di rifugi nucleari .

10.1.1. Costruito apposta.

10.1.2. Rifiuti improvvisati antinucleari.

10.2. Caratteristiche di un rifugio

antinucleare o bunker.

10.2.1. Posizione.

10.2.2. Biglietti.

10.2.3. Schermatura.

10.2.4. Dispensa.

10.2.5. Acqua.

10.2.6. Ventilazione.

10.2.7. Comunicazioni.

10.2.8. Kit di pronto soccorso.

10.2.9. Potenza e l'illuminazione.

10.2.10. Sanitation.

10.2.11. Decoration.

10.2.12. Biblioteca e intrattenimento.

10.3. Utilizzare i container come rifugio.

10.4. Il caso svizzero.

11. Sopravvivere in un ambiente urbano .

11.1. Piano di evacuazione.

11.2. Resistenza all'interno della città.

12. Alimenti a lungo termine e

conservazione di questi.

12.1. Alimenti naturali a lunga durata.

12.2. Inizio conservazione degli alimenti.

12.3. Come fare la marmellata?

13. Ottenere acqua, renderla potabile e conservarla.

13.1. Conservare l'acqua a casa o sul pavimento con urgenza.

13.2. Raccolta di acqua per la nostra casa o rifugio.

13.2.1. Cisterna.

13.2.2. Depositi e xternos per l'acqua piovana.

13.2.3. Pozzo.

13.3. Dove trovare l'acqua in modo naturale?

13.4. Potabilización.

14. Comunicazioni e sistemi di segnalazione in una situazione di emergenza.

14.1. La prima cosa che dobbiamo

prendere in considerazione se chiediamo un riscatto.

14.2. Mezzi per richiedere un soccorso in dettaglio.

14.2.1. Fischio.

14.2.2. Telefono cellulare.

14.2.3. Radio e Walkie-Talkie.

14.2.4. Stazioni radio statiche per rifugi.

14.2.5. Codici.

14.3. Altri sistemi.

14.4. Codice Morse.

14.5. Costruzione di una radio ricevente con una lama di rasoio.

14.6. Costruzione di cuffie domestiche.

15. Armi e difesa.

15.1. Definire alcune regole di ingaggio.

15.2. Preparare la difesa: fortificare il tuo rifugio.

15.2.1. Definire un perimetro.

15.2.2. Costruzione.

## 15.3. Armi.

15.3.1. Esempio: quadro legale in Italia durante la pubblicazione di questo libro.

## 15.4. Tipi di armi da fuoco più frequenti: descrizione di base.

15.4.1. Revolver.

15.4.2. Pistola.

15.4.3. SMG.

15.4.4. Fucile d'assalto.

15.4.5. Fucili da caccia.

15.4.6. Fucile ad aria compressa.

15.4.6. Fucili.

## 15.5. Tipi di circostanze o armi auto-prodotte.

15.5.1. Pugno americano.

15.5.2. Mazza.

15.5.3. Lancia.

15.5.4. Fionda.

15.5.5. Arco e frecce.

15.5.6. Balestra.

15.5.7. Slingshot.

15.5.8. Boleadora.

15.5.9. Coltelli, spade, ecc.

15.6. Costruzione di un arco.

16. Bestiame di animali di semplice cura.

16.1. Gallina.

16.2. Colombas.

16.3. Conigli.

16.4. Capre.

16.5. Insetti.

16.6. Aquaponics.

16.7. Un altro modo per sfruttare il bestiame: concia artigianale in pelle.

17. Agricoltura Preparacionista.

17.1. Elementi necessari da coltivare.

17.2. Strumenti.

17.3. Vegetali più comuni.

17.3.1. Patate.

17.3.2. Frumento.

17.3.3. Cece.

17.3.4. Pomodoro.

17.3.5. Girasole.

17.4. Concime organico: compost e letame.

17.4.1. Il modo più semplice e pulito per ottenere fertilizzanti è attraverso il compost.

17.4.2. Letame.

17.5. Sistemi di irrigazione.

18. Illuminazione ed energia.

18.1. Fabbricazione di candele.

18.2. Lampada ad olio.

18.3. Lampada Quinque.

18.4. Torcia.

18.5. Generatori di energia.

18.5.1. Generatore.

18.5.2. Generatore solare.

18.5.3. Energia eolica

18.5.4. Generatore a biomassa.

18.6. Generatore de gas/Gasogeno.

19. Scrittura e scrittura significa.

19.1. Inchiostro fatta in casa.

19.1.1. Poche parole Ink.

19.1.2. Inchiostro romano.

19.2. Con cosa scrivere?

19.2.1. Piuma d'uccello .

19.2.2. Penna d'oca.

19.2.3. Penna stilografica.

19.3. Dove scrivere?

19.3.1. Pergamino.

19.3.2. Paper.

19.3.3. Papiro.

19.3.4. Tavolette di argilla e cera.

20. Cosa fare in caso di catastrofi naturali?

20.1. Terremoto .

20.1.1. Precedenti raccomandazioni.

20.1.2. Durante il terremoto.

20.1.3. Dopo il terremoto.

20.2. Uragano.

20.2.1. Consigli precedenti.

20.2.2. Durante l'uragano.

20.2.3. Dopo l'uragano.

20.3. Tornado.

20.3.1. Precedenti raccomandazioni.

20.3.2. Segni di tornado.

20.3.3. Durante il tornado.

20.3.4. Dopo il tornado.

20.4. Inondazione.

20.4.1. Consigli precedenti.

20.4.2. Durante l'alluvione.

20.4.3. Dopo l'alluvione.

20.5. Incendi boschivi.

20.5.1. Precedenti raccomandazioni.

20.5.2. Durante l'incendio.

20.6. Siccità.

20.6.1. Consigli di base per la siccità.

20.7. Nevicata intense.

20.7.1. Suggerimenti per passare una nevicata all'interno dell'auto.

20.7.2. Suggerimenti per resistere a forti nevicata a casa.

21. Ricette di cucina di base per un preparatore.

21.1. Il pane.

21.1.1. Come fare il nostro lievito fresco?

21.1.2. Ricetta del pane con lievito naturale.

21.2. Accimo pane.

21.3. Formaggio.

21.3.1. Processo per la creazione di formaggio artigianale

21.3.2. Tipi di caglio.

21.4. Pemmikan.

21.5. Caramello.

21.6. Carne secca.

## 22. Fuoco: come accenderlo e a cosa serve

22.1. Prima considerazione quando si fa un fuoco per un prepper.

22.2. Semplici modi per accendere un fuoco.

22.2.1. Fiammiferi.

22.2.2. Accendino.

22.2.3. Accendisigari per auto.

22.3. Modi più complessi per accendere un fuoco.

22.3.1. Lente d'ingrandimento.

22.3.2. Ferrocerio.

22.4. Metodi scomodi di fare fuoco.

22.4.1. Con batterie.

22.4.2. Colpire due pezzi di pietra focaia.

22.4.3. Legno di sfregamento.

22.5. L'esca.

22.6. Fuoco per cucinare

22.7. Fabbricazione di carbone: vari sistemi.

## 23. Conclusione.

Un nesso: tabella di conversione delle unità tra il sistema metrico e l'imperiale o anglosassone.

Lunghezza.

Área.

Volume / capacità.

Messa.



# 1. Introduzione

La ricerca per un libro di un altro problema è venuto al mondo della preparacionismo e ho trovato un mondo eccitante come frainteso; da persone che temono una catastrofe per le persone per le quali è solo un hobby, a coloro che mirano a vivere completamente indipendenti. La verità è che oggi puoi trovare seguaci di questo movimento in tutto il mondo e paesi di lingua italiana non fanno eccezione.

Questo manuale si propone di ridurre la carenza che ho rilevato, la maggior parte della letteratura

disponibile è scritto in inglese o tradotta in un modo che è molto poco pratico per paesi come la Italia o è semplicemente impraticabile per asciugare; Pertanto, quello che ho cercato di creare un libro semplice e leggero formato che si inserisce in uno zaino e dove il vostro lettore può trovare consigli reale per essere preparati per tutti i disastri, sia comuni come meno probabile.

I preparatori sono persone che non vogliono lasciare la loro sicurezza nelle mani degli altri; Questo manuale è fatto in modo che trovino tutto il necessario per controllare il loro destino nel caso in cui tutto il resto fallisca.



**2. Qual è il movimento preparatorio? Chi e come sono i preparatori?**

# **1. Origine del movimento preparatore, sopravvissuto o survivalista.**

Gli inizi di questo movimento che ora copre il mondo intero sono senza dubbio negli Stati Uniti d'America. Nel decennio degli anni '60 del XX secolo ci fu una diffusa preoccupazione per una guerra nucleare tra Stati Uniti e Unione Sovietica. Gli americani sono un popolo a cui viene insegnata fin dall'infanzia la nozione di essere i primi a preoccuparsi del loro benessere e procurarselo, non lo stato. La preoccupazione per la

possibile guerra era aggravata dalla consapevolezza che la società moderna dipendeva sempre più da un'economia interconnessa e da combustibili fossili, che la rendevano più vulnerabile alle crisi economiche, in un momento in cui gli umani avevano solo educato a vivere come membri di una società altamente interdipendente. A poco a poco, negli ambienti libertari cominciò a crescere il seme che doveva prepararsi prima di ogni possibile catastrofe in cui la società si sarebbe spezzata e non sarebbe stata in grado di garantire la sicurezza dei cittadini. Sottolineo il fattore libertario; Il movimento preparatorio o "prepper" è composto da persone

che scelgono di prendersi cura di se stessi senza dover dipendere dallo stato. Ciò non significa che la società sia rinunciata, i preparativi nella loro grande maggioranza siano persone perfettamente integrate nella società, è solo che non vogliono cadere con essa se la società cade.

Era il 1975 quando Kurt Saxon ha iniziato a pubblicare una newsletter mensile di grande successo *The survivor* dove ha spiegato tecniche antiche che potrebbero essere utilizzate senza elettricità o strumenti moderni e ac cording ( lo afferma così) con il termine " Survivalist ".

S nei decenni successivi il

movimento è stato prendendo forma, mi ha esortato le varianti endo s in base alla minaccia hanno preparato, mettendo in evidenza quelli temono ancora guerra nucleare per quello che stavano costruendo rifugi nucleari e coloro che pensavano che fosse possibile un collasso economico e preparato i loro rifugi per essere autosufficienti. In mezzo c'è chi pensa che le crisi inflazionistiche siano cicliche e accumulano denaro in valuta forte o metalli preziosi

Giorno dopo giorno il preparativo è diventato più complesso e ramificato, dando spazio a molte varianti in base ai pericoli da

combattere.

## **2. Chi sono e come sono i preparatori?**

All'origine del movimento c'era l'immagine che i preparatori erano solo contadini del centro degli Stati Uniti; persone che erano cresciute senza contatto con la gente sofisticata della città, con molta paura di un'invasione sovietica e abituate a cavarsela da sole. Tuttavia, dal diciannovesimo secolo, il profilo del preparatore americano è cambiato: la percentuale di membri con università, studi urbani e alto potere d'acquisto è aumentata. La paura che li preoccupava

di più è cambiata dalla guerra nucleare (anche se non è mai andata completamente) a un collasso economico dovuto al fallimento del sistema capitalista. La crisi del 2008 ha aumentato esponenzialmente il numero di preparatori di questa tendenza.

Oggi giorno, il preparativo si è diffuso in tutto il mondo creando gruppi per più paesi che lo praticano con veemenza o semplicemente come hobby.

### **3. I preparatori sono pacifici o aggressivi?**

Anche se è sempre associato ai preparatori con persone armate fino ai denti, la verità è che la posizione dei sopravvissuti o dei predatori è eminentemente difensiva e che li rende pacifici per definizione se non vi è alcuna

minaccia. Un prepper accumula risorse ed esperienze per affrontare catastrofi o eventi imprevisti e preoccupazioni che in questi casi sarebbe un obiettivo ovvio per coloro che mancherebbero delle risorse che conserva e non si preoccupano del diritto alla proprietà. In questi casi e

solo in quei casi in cui si potrebbe rispondere mente contunde. Il caso opposto, cioè che un preparatore ha attaccato un altro sopravvissuto non ha molto senso dal momento che non avrebbe dovuto portarlo via.

Nei casi in cui vi è stata violenza legata al movimento, di solito sono state le persone (i parenti) che hanno rilevato l'arsenale della preparazione. Ovviamente avere un vicino armato comporta un rischio nel caso si abbia qualche problema mentale imprevedibile, ma si tenga presente che non tutti i preparatori sono armati negli Stati Uniti d'America e non molto meno in Spagna o in America Latina, dove le leggi sono molto

restrittivo in termini di possesso di armi di qualsiasi tipo.

# **Fa il preparacionismo può essere un hobby o un hobby?**

Sì, molti preparatori ritengono che un disastro generalizzato sia una possibilità remota, ma che prepararsi serve a costringersi a restare in forma, rafforzare i legami familiari (prepararsi a sopravvivere insieme), incontrare persone con lo stesso hobby e apprendere tecniche che possono essere utili in sport d'avventura.

## **5. Per cosa si preparano i preparatori o "prepper"?**

Survivalists vogliono per essere preparati per ogni evenienza, ma tendono ad essere adatto per tutti pensano è più probabile:

### **5.1. Breve disastro naturale.**

Si tratta di persone che vivono in luoghi soggetti a eventi meteorologici come nevicata, uragani, inondazioni, incendi. Questi preparatori danno per scontata la continuazione del sistema sociale, ma accumulano preparativi nel

caso in cui la perdita di contatto con il resto della civiltà sia prolungata. Un altro esempio di questo tipo di circostanza sarebbe l'effetto di una tempesta solare come quella che accadde nel 1859 e che colpì la rete elettrica dell'intero pianeta. È in questo gruppo che c'è spazio per il popolare zainetto da 72 ore raccomandato dalle autorità degli Stati Uniti.

### **1.5.2. Disastro naturale prolungato.**

Temono che i cicli climatici cambino e ciò influisca sui raccolti, il che causerebbe una carestia globale con conseguente caos e

violenza, quindi tendono a immagazzinare grandi quantità di cibo.

### **1.5.3. Disastro naturale indefinito.**

Questi preparatori sono quelli che si preoccupano di problemi come il riscaldamento o il raffreddamento globale, gli effetti di un super-vulcano (come quello di Yellowstone Park), la caduta dei meteoriti e, in generale, il deterioramento del pianeta. Sono il gruppo più in contatto con l'ambientalismo classico.

### **1.5.4. Sicurezza in generale.**

Gruppi che si preparano a

qualsiasi tipo di eventualità senza credere ciecamente all'imminenza di un pericolo specifico, ma in cui è impossibile prevedere il futuro. Cercano di prevedere tutte le possibilità ea volte lo considerano un semplice hobby o hobby.

### **1.5.5. La sua sopravvivenza nelle aree desertiche**

Sono pronti a sopravvivere in ambienti con poca acqua, che può essere visto in caso di incidente aereo o simili.

### **1.5.6. Attacco nucleare.**

Considerano possibile un

bombardamento con armi nucleari, quindi costruiscono rifugi dove possono sopravvivere agli impatti e alle radiazioni.

### **5.7. Autodifesa contro gli attacchi violenti.**

Temono la violenza dei criminali e si preparano a difendere le loro vite e le loro proprietà attraverso l'addestramento nelle arti marziali o nel possesso di armi. Non pensano necessariamente che i loro problemi inizieranno con la caduta della società, ma che li vedranno ogni giorno.

## **5.8. Attacco chimico e / o batteriologico.**

Si preparano per una guerra o un attacco terroristico che diffonde agenti chimici e batteriologici. Sono quelli che temono possibili pandemie di virus come l' Ebola. Di solito hanno rifugi adattati a questi agenti aggressivi ed elementi come maschere antigas e tute isolanti.

## **5.9. Iperinflazione.**

Temono che il sistema economico esploda e che la carta moneta smetta di avere valore quando non ha un supporto reale. Di solito

accumulano oro e altri metalli preziosi e difendono il ritorno al gold standard.

### **5.10. Giorno giudiziario finale biblico.**

Cristiani fondamentalisti o in attesa del giorno del giudizio finale. A seconda di come viene interpretato, vale la pena prepararsi con cibo e difese o semplicemente pregare.

A questi dobbiamo aggiungere i credenti di altre religioni con approcci simili.

### **5.11. Picoleros o timorosi della fine del petrolio.**

Sostengono che una volta che la produzione petrolifera inizierà a declinare, la civiltà collasserà e solo coloro che stabiliranno colonie agricole autosufficienti e non dipendenti dai combustibili fossili sopravviveranno.

### **5.12. Continuatori del sistema legale.**

Si occupano della ricostruzione di un sistema legale e sociale dopo la bancarotta tecnica della società. In realtà, appartengono a uno degli altri gruppi, ma concentrano i loro sforzi per facilitare il ritorno alla normalità dopo un grande caos.

### **5.13. Seguaci di Rawles.**

Seguaci del famoso ideologo preparatorio James Wesley Rawles. Difendono che ci sono molte cause che possono far crollare la società (nessuna delle precedenti) e che un rifugio deve essere preparato e fortificato e fornito per essere indipendente e attendere lì finché la situazione non viene ripristinata.

### **5.14. Attacchi paranormali.**

Ciò include coloro che temono o desiderano un'invasione aliena, spiriti maligni o sospetti che si verifichi un

attacco di zombi. Sono una piccola minoranza, hanno poco in comune con gli altri e non sono popolari tra gli altri preparatori, ma dobbiamo riconoscere che esistono.

### **3. Lo zaino di 72 ore.**

Lo zaino o zaino di sopravvivenza per 72 ore è uno dei grandi classici dei manuali di preparazione e sopravvivenza. Molte cose sono state dette, ci sono molti modelli, molti video su internet, fotografie di Etc. La conclusione che traggo dalla maggior parte dei casi è che chi fa quei manuali o video non ha portato lo zaino che non ha mai presentato. Perché qual è la prima cosa che deve essere uno zaino? Uno zaino deve essere portatile e lo zaino per le 72 ore non è diverso da quello.

# **1. Concetto Cos'è uno zaino di 72 ore?**

Le autorità statunitensi hanno stimato di dover rispondere in un massimo di tre giorni (72 ore) a un evento catastrofico come un uragano o un tornado; pertanto, la popolazione deve essere preparata a resistere da sola per almeno 72 ore. Ovviamente l'idea è di servire la popolazione prima, ma anche così ci mostra l'idea presente nell'educazione di ogni americano che il primo che deve aiutare è se stesso.

Seguendo questo ragionamento, lo zaino o lo zaino per 72 ore è tutto ciò che un individuo o una famiglia devono portare con sé per sopravvivere fino a

quando non possono essere salvati. La ragione per trasportare l'attrezzatura in uno zaino è essere in grado di spostarsi verso aree più sicure. Lo stesso concetto può essere applicato a un bagagliaio se ci spostiamo (se possibile) in auto o in auto.

Nel resto del mondo l'idea dello zaino di 72 ore è stata presa come propria, in molti casi indipendentemente dal fatto che i servizi di soccorso di tutti i paesi abbiano la stessa quantità di risorse e livello di efficacia degli americani. .

Ad ogni modo, questa è teoria. Può esserci una catastrofe a livello nazionale di dimensioni tali da far traboccare tutte le previsioni delle

autorità e i sopravvissuti devono far fronte da soli per molto più tempo di quei tre giorni. Molti preparatori pensano in questo modo e hanno piani B e fino a C. In questo modo, una catastrofe localizzata è più probabile di quella globale, quindi avere uno zaino di 72 ore è sensato per tutti, sia essopreparatore o semplicemente genitori responsabili.

## **2. Come dovrebbe essere lo zaino di 72 ore?**

La prima cosa che deve essere presa in considerazione e che mi riferivo al primo paragrafo, è che uno zaino dovrebbe essere portatile. Non ha senso nei modelli di enormi zaini con una moltitudine di oggetti che hanno un peso che le nostre schiene non possono trasportare. Se sei meno forte, devi trasportare meno carico e questo deve essere assunto, anche se significa meno equipaggiamento. Quando vedi su internet un video di un presunto esperto che ti consiglia di acquistare uno zaino

militare da 80 litri e riempirlo con enormi quantità di equipaggiamento, semplicemente ignoralo, con così tanto peso che finirai per esaurire e buttare il Metà del carico.

Abbiamo due opzioni reali, o facciamo test e acquistiamo uno zaino che possiamo supportare e accontentare di ciò o l'opzione migliore, creare una squadra e distribuire gli elementi più pesanti tra tutti i backpackers del gruppo. Ad esempio, uno prenderà una pala, un altro acquisterà, un altro mangerà, e tc. Questa opzione comporta il rischio di cosa succederebbe se perdessimo un partner, perdessimo il loro fardello, dovremmo anche

valutarlo.

**Qualunque cosa sia, devi scegliere un modello pratico** , con grande capacità, con cinghie larghe e imbottite per le spalle e con una cintura extra per la vita. È preferibile portare molte tasche con apertura a cerniera con due chiusure indipendenti che appendono le cinghie e quindi possono essere chiuse entrambe con un piccolo lucchetto. Se ha una struttura interna in alluminio o carbonio (più costosa) che ci darà stabilità , anche se ci sono modelli con sufficiente rigidità che non ne hanno bisogno. I colori devono essere discreti e avere un aspetto invecchiato, anche se potrebbe essere una contraddizione se vogliamo essere

visibili alle forze di salvataggio, ma dobbiamo anche evitare di attirare l'attenzione su altri sopravvissuti che vorranno le nostre attrezzature.



**Zaino.**



### **3. Cosa dovresti portare in uno zaino di 72 ore?**

Stabilisci le priorità in base alla tua resistenza personale. Ti do una lista di ciò che considero più importante dal più al meno e qualche volta, se necessario, lo giustifico.

**Telefono cellulare, con batteria di riserva e caricabatterie solare.** Forse con una chiamata tempestiva sarai sul resto della squadra. Un'opzione complementare è di portare a **Radio-trasmittitore o Walkie-Talkie** con frequenze di emergenza pre-registrate. il i walkie-

talkie sono un modo ottimale per comunicare con il nostro gruppo senza fare affidamento sulle linee telefoniche.

Il telefono s cellulare può essere utilizzato per molte cose più utili come il GPS, bussola, r adio, traduttori, torce elettriche, e tc.

**Denaro.** In valuta locale o valuta forte. Secondo quali circostanze, l'oro e l'argento sono più utili.

**Batteria torcia o dinamo.** Alcuni telefoni cellulari incorporano questa funzione, anche così, Raccomando un indipendente e se possibile questo è il tipo frontale di chi lo indossa in testa.

**temperino** con interruttori. È molto più utile, più leggero e più maneggevole di un enorme machete. Le sue utilità sono molteplici e il rompighiaccio (chiamato anche " rompecocos ") ci aiuterà a rompere i parabrezza dell'auto.

**Accendino per fare fuoco.** I migliori sono i bruciatori a torcia, ma un normale bruciatore a gas è anche una buona opzione. il **fiammiferi** Sono molto comodi da illuminare, ma sono " anti-tempesta ". Dimentica le ferrocerie e i modi esotici per accendere fuochi che non hanno senso se riesci a risolvere il problema con un semplice accendino.

### **Fischio.**

Basta chiamare o xílio. Un vecchio mirror o CD può servirci per lo stesso scopo.

### **Taccuino e penna.**

Usa una penna di qualità come una SpacePen che, sebbene costosa, è in grado di resistere a qualsiasi circostanza e scrivere su qualsiasi superficie.

### **Batteria o radio dinamo.**

Per ascoltare notizie e appelli dalle autorità. Alcuni telefoni cellulari includono la funzione radio FM e ci farebbe risparmiare questo peso. Esistono modelli di walkie-talkie che sono anche in grado di

accedere alle frequenze commerciali.

**Mappe topografiche locali.** In questo tipo di mappe appaiono le fonti d'acqua, ostacoli, altezze, ecc. Puoi prendere le mappe digitalizzate nel telefono cellulare.

**bussola** usarlo con le mappe. I telefoni cellulari possono trasportare un'applicazione che funziona per questo.

**Kit di pronto soccorso** (sempre adattato alle esigenze individuali dell'individuo)

**Materiale sanitario**

- Forbici con punta smussata
- Bende, in particolare le pratiche sono autoadesive.
- Punti di avvicinamento per chiudere provvisoriamente piccoli tagli.
- Crystalmina. Molto meglio di alcol, iodio, perossido di idrogeno o mercurio contenente mercurio.
- Band-aid
- Medicazioni per fiale. Se devi camminare, è apprezzato prenderli.
- Intonaco
- Sacca di ghiaccio istantanea.
- Termometro
- Preservativi / preservativi (usati anche per trasportare l'acqua).
- Bisturi.

- Manuale di primo soccorso.

## **Farmaci.**

- Unguento anti-infiammatorio per traumi da quando i colpi sono i più comuni nelle catastrofi.

- Analgesici. (La leggendaria aspirina o acido acetilsalicilico)

- Anti-infiammatori.

- Antidiarroici (essenziale se dobbiamo bere acqua non trattata)

- Unguento anti - bruciato (gli incendi sono comuni in tutti i disastri)

- Antibiotici con una prescrizione medica.

- antistaminici.

- Lassativi.

**Kit da cucito.** Per piccoli accordi.

**Nastro americano.** Serve per quasi tutto. Se indossi il nastro, puoi scegliere di eliminare uno dei due.



**Nastro americano.**

**Kit igiene.**

- Sapone (con questo si disinfetta le mani e si pulisce tutto il corpo).

- Spazzolino da denti.
- Filo interdentale Serve anche come corda.
- dentifricio
- Carta igienica o salviettine umidificate che possono essere utilizzate per lo stesso.

**Ater in bottiglie o flaconi sigillati.** Secondo la zona in cui ci troviamo, la sua importanza aumenterà sulla scala. Ricordiamo anche che anche in un'alluvione è difficile trovare acqua potabile. D'altra parte, l'acqua è molto pesante.

- Compresse per la purificazione dell'acqua.
- Mestolo per far bollire l'acqua

e cucinare.

**Pendrive o penna di memoria con documenti di base.** Il telefono cellulare può essere utilizzato per archiviare documenti, ma è un elemento molto attraente per i ladri e più difficile da nascondere. Il cloud è un'altra alternativa.

- Carte professionali.
- carte d'identità (DNI-Cédulas. E tc)
- Patente di guida.
- Numeri di telefono e indirizzi di interesse.
- Atti delle nostre case o proprietà.

- I nostri titoli professionali. (Certificati di corsi, diplomi universitari, e tc. ).

- Dati dai nostri conti bancari, ma è consigliabile che siano crittografati.

- Informazioni mediche nostre e della nostra famiglia come vaccini, allergie ecc.

- I nostri libri e manuali di riferimento.

**Vestiti caldi ben piegati.** Dovremmo rimanere senza vestiti, ma potrebbe non essere abbastanza. Alcuni consigliano di indossare un accappatoio perché è in grado di coprirci e ripararci. Potrebbe

non essere molto estetico, ma non è l'obiettivo primario della sopravvivenza.

**Giacca leggera da pioggia** Così tanto da coprirci dalla pioggia, come vestiti e persino come tenda da sole.

**Metallico coperta termica.** Non è comodo come una coperta di lana, ma occupa pochissimo spazio.

**Sacco a pelo leggero**



## **Sacco.**

**Il cibo.** Raccomando cibi non deperibili che non hanno bisogno di essere cucinati come barrette energetiche. Ci sono persone che diventano stitiche, quindi i lassativi

sarebbero utili.

Se usi questo tipo di cibo risparmi una stufa e materiale combustibile.

**Corde.** Miglior cordino che para quanto è più forte e non v'è molta differenza nel peso. Per cose economiche, solo un filo o filo interdente economico. Può anche essere legato con **cravatte di plastica** e l'utile **nastro americano (Duck tape)**.

**3.1. Altri elementi che possono essere inclusi.**

**Strumenti** come pale, seghe, pinze, ecc. Ci sono multi-strumenti che sono una soluzione compatta per questi casi perché quelli di dimensioni normali sono pesanti.

**Armi.** Potresti pensare di doverti difendere da altri sopravvissuti che vorrebbero rubare il tuo materiale, ma ciò dipende dalla legislazione di ciascun paese.

**Caccia e pesca articoli**, come fionde, lance, fionde, archi, linee, ecc entro 72 ore e darà il tempo di imparare a cacciare o pescare né devono è necessario per fare per mantenere voi vivo se si mettono un cereale per

alimentare.

## **4. Merci da scambiare in situazioni di sopravvivenza.**

Tralasciando l'ovvia utilità del denaro in una società regolamentata, in una situazione di emergenza i beni più preziosi per lo scambio sono quelli di prima necessità, come cibo, acqua e forniture di ogni tipo. È stato detto molto che in una situazione di collasso sociale la prima moneta sarebbe munizioni; Tuttavia, si è sempre pensato a paesi come gli Stati Uniti d'America, con un'alta percentuale di uso di armi, tuttavia, nei paesi europei il possesso di armi è basso e si può

scoprire che poche persone possono usare le proprie munizioni o solo non serve il calibro che hai. In alcuni paesi dell'America Latina, tuttavia, si applica l'equazione delle munizioni. Si tratta di calcolare quali sono i calibri più comuni perché non ha senso cercare di commerciare con calibri con poca richiesta.

Poiché i prodotti in scatola sono facilmente intercambiabili e tassabili, è molto importante poter quantificare il loro valore per apportare cambiamenti equi. Uno può avere un peso, un contenuto e la data di scadenza facilmente verificabili in etichetta sono lattine famosi e attualità di tonno ( " latunes " in gergo) da utilizzare come

moneta, ma lattine di acciughe e sardine avere anche un maggiore durata. Le sardine e i nchoas possono durare per decenni in condizioni ottimali. Il più grande vantaggio di inscatolare lattine, sottolineo è che sono facili da prezzo, hanno un peso noto e caratteristiche, pur essendo facili da conservare.

Altamente raccomandato, come è stato dimostrato in scenari di guerra reali, anche se sembra comico è lo scambio di carta igienica. È qualcosa che finisce presto e con cui poche persone contano fino a quando non è necessario e per le quali vengono pagati prezzi elevati; È anche facilmente addebitabile durante lo scambio di rotoli o pacchi. È facile da controllare,

perché di solito vengono sigillati leggermente all'inizio, se sono interi o ci stanno ingannando.

È anche facile da negoziare con l'acqua potabile , ma ha il problema dei trasporti difficili a causa del suo peso eccezionale e che è redditizio solo in luoghi in cui è scarso.

# **1. L'uso di metalli preziosi come elemento di scambio.**

Uno dei primi impulsi di persone che diffidano del futuro dell'economia mondiale è l'accumulo di metalli preziosi (abbreviazione MMPP o il più comune , anche se non corretti parlamentari ). Ora, è davvero una buona idea investire in loro in caso di catastrofe?

L'oro è stato il fondamento degli scambi sin dall'inizio dell'umanità. Si tratta di un metallo che non arrugginisce e colpisce il colore e la tradizione che è difficile smettere di essere un buon

cambio. In caso di crisi globale, specialmente eciatamente un tipo gonfia nale, l'oro è una merce che aumenterà di prezzo, perché ha la qualità per mantenere il suo valore in questi casi (contro, in tempi di buona economia del valore dell'oro verso il basso, ma non è mai raggiunge lo zero) e solo perdere ogni valore in caso di guasto totale della soc iage in cui almeno Momenta neamente, sarebbe valutare le voci che abbiamo citato nel primo post. Tuttavia, anche in questi casi, ben noti preparatori nordamericani come Wesley Rawles nel suo manuale **Come per sopravvivere alla fine del mondo come lo conosciamo** è , sostengono che , dopo i primi giorni

di crisi totale, l'economia tenderà a ricomporsi e poi l'oro e altri metalli preziosi avrebbero di avere il loro posto come valuta o supporto della valuta.

## **2. Che tipo di metalli e in quale forma dovremmo avere le nostre riserve?**

I metalli preziosi più conosciuti in questo ordine sono: oro, P lata, platino, palladio e rodio.

L'oro e l'argento sono i più comuni, con qualche distanza di platino e molti altri. Sia oro e l'argento sono in corso denaro, mentre il platino (scoperto da Antonio de Ulloa spagnola nel XVIII secolo) solo nel XX secolo ha iniziato ad essere utilizzati per il conio di monete. Si è consigliato per utilizzare principalmente i primi due, oro e argento, salvo che l'oro tende a salire

molto denaro in tempi di crisi, in modo che possa essere difficile per usarlo per le operazioni piccole (il tema di acquistare il pane) quindi per i piccoli pagamenti l'argento può essere molto più utile.

Il modo più efficace per avere una riserva di metalli preziosi in caso di survivalism o preparacionismo è in monete. Le monete hanno un peso e disegno definiti e conosciuti sono anche coniate da entrambi i lati e sono facili da memorizzare. Si può verificare che sono più "liquida" (facile da scambiare) che i lingotti sono imprecise e che più sono grandi, il più difficile è di controllare che non otturazioni metalliche di tungsteno o tungsteno (altro

metallo scoperto da Spagnolo, fratelli Elhúyar) in modo che possano essere respinti.

Raccomando di avere monete e tipi noti, a seconda delle aree che spostiamo. Se siamo in Messico, le libertà d'argento saranno le valute più appropriate, se siamo in Europa in argento abbiamo i filarmonici austriaci. Anche così, ho il coraggio di fare una lista di valute consigliate per ogni metallo in qualsiasi situazione.

### **Oro.**

Krugerrand sudafricano. 22 carati Contiene un oncia d'oro Troy (31,104 g ). Ci sono anche  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$  e  $\frac{1}{10}$  di once.

Eagle Stati Uniti. 22  
carati Contiene un Un oncia d'oro Troy  
(31,104 g ). Ci sono anche  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$  e  $\frac{1}{10}$   
di once.

Filarmonica austriaca 24  
carati. 22 carati Contiene 1 a 1 oncia  
Troy d'oro (31.104 g) . Ci sono anche  $\frac{1}{2}$ ,  
 $\frac{1}{4}$  e  $\frac{1}{10}$  di once.

Sovrano britannico. 22.  
Carati 7,32 grammi.

Alfonsina di venticinque pesetas  
d'oro spagnolo. Legge 900. Contiene 7,  
272 grammi di oro.

### **Argento.**

Ág argento Uila  
americano. Un'oncia d'oncia d'argento

(31.104 grammi)

Li bertad del Messico. Una oncia troy di argento (31.104 grammi). Anche nella versione di cinque once, due once,  $\frac{1}{2}$ ,  $\frac{1}{4}$ ,  $\frac{1}{10}$  e  $\frac{1}{20}$ .

Filarmonica d'argento dall'Austria.  
d'oncia d'argento (31.104 grammi)

12 e 30 euro di argento spagnolo. Legge 925. Contiene 16,25 grammi di argento.

### - Platino:

Platinum Philharmonic . Un'oncia di oncia di platino (31.104 grammi)

Águi il platino americano. Una oncia troy di platino (31.104 grammi). Anche in versione  $\frac{1}{2}$  e  $\frac{1}{4}$ .

Platino canadese in foglia  
d' acero . Un'oncia di oncia di platino  
(31.104 grammi)

Inoltre, la protezione dei metalli  
preziosi può essere un investimento per  
un pensionamento a prova di inflazione ,  
senza il verificarsi di alcuna catastrofe.



## **5. Il kit di pronto soccorso e il kit di pronto soccorso da trasportare nello zaino per 72 ore.**

Uno degli elementi assolutamente essenziali per tutti coloro che vogliono vivere in modo indipendente, essere preparati (preppers), sopravvissuti o semplicemente persone caute, è avere un buon kit di farmaci.

Voglio chiarire che la cosa migliore è sempre andare in un centro medico, quindi questi suggerimenti e dati sono solo per situazioni in cui non possiamo rivolgerci a un medico per

qualsiasi motivo e in una situazione di emergenza (incendio, collisione, la guerra, Etc), trovare un medico può essere più difficile che trovare diamanti e più prezioso.

Faremo una distinzione tra il kit di pronto soccorso che avremo nella nostra casa o rifugio e quello che porteremmo con noi in uno zaino di emergenza di 72 ore. In quest'ultimo caso per il peso di essere trasportati, il piombo è inferiore meglio di prendere più. Consiglio vivamente di pesare questo separatamente dal nostro zaino per compilare ciò che è ciò che ci offre.

# 1. El casa o kit di riparo.

È necessario tenere a mente la prima cosa che il kit di pronto soccorso deve essere composto da quattro gruppi di oggetti: materiale sanitario, medicinali, telefoni di emergenza (o radiofrequenze) e manuali medici.

Inoltre, tieni presente che un kit di primo soccorso non è un magazzino; Deve avere una serie di condizioni di secchezza e temperatura in modo che le medicine e i materiali siano mantenuti in uno stato adeguato e le cose siano accessibili e ben classificate. È anche necessario che sia fuori dalla portata dei bambini nel caso ce ne sia uno in casa.

Raccomando un piccolo armadio alto che può essere chiuso con una manovella, se disponibile, contenitori di plastica di qualità e opaco può essere una soluzione economica e facilmente impilabile o addirittura stoccato sotto il letto. La plastica manterrà i nostri medicinali lontano dall'umidità e in una certa misura, dalla temperatura esterna. Il fatto che sia opaco farà sì che la luce non penetri e danneggi i materiali e Inoltre, con un buon marker puoi indicare cosa c'è dentro ogni contenitore.

### **5.1.1. Materiale sanitario.**

Siero fisiologico; per pulire le ferite e,

se necessario, idratare.

Guanti in lattice.

Maschera facciale (in modo da non infettare con il nostro respiro o essere infetti).

Antisettico \*, preferibilmente essendo clorexidina, il cui nome commerciale è " cristalmina ".

Garza per coprire ferite e / o ustioni (diverse dimensioni).

Bende tagliabili e bende triangolari.

Intonaco, per bende.

Cerotti o cerotti S Irvén per esempio ferite Quenas.

Il nastro di gomma può essere usato per i tourniquets, ma questi sono MOLTO PERICOLOSI,

Pinzette senza denti (per estrarre corpi estranei)

Forbici con punte arrotondate.

Termometro.

Tensiometro per misurare la pressione sanguigna.

Punti di avvicinamento (per chiudere piccoli tagli)

Medicazioni per fiale di piedi.

Filo di sutura agugliato e sterilizzato.

Jer inguillas e aghi ipodermici.

Scalpel.

Defibrillatore se te lo puoi permettere.

Sacca fredda istantanea (a casa si può usare semplicemente, ghiaccio.

R otulador cancellabile e notebook.

Più leggero, usato anche per sterilizzare, passato riscaldando acqua.

Preservativi, servono per molte altre cose oltre all'ovvio.

Kit dentale

Rasoi usa e getta (potremmo dover radere un'area ferita.

\* Nota: oggi non è raccomandato o si usa l'alcol per le ferite perché tende a bruciarle, né perossido di idrogeno per ragioni simili all'alcol; né Iodio (il famoso betadine) poiché colora le ferite e ostacola la loro visione quando si tratta di curarle e può anche causare problemi alle persone con problemi alla tiroide. Usiamo queste cose come risorse secondarie o come scelta di professionisti.

## 5.1.2.Droga.

Dipenderà dalle malattie e dalle circostanze di ogni famiglia, ma deve contenere almeno:

antinfiammatori

Unguento anti-infiammatorio oria per piccoli traumi

Calmante (l' aspirina è facile da trovare.

Antibiotici (solo con una prescrizione)

antistaminici

Pomada per bruciatori.

Antidiarrea si (molto popolare è il Fortasec)

Lassativo.

### 5.1.3. Manuali medici.

Il primo è quello di preservare le prospettive di farmaci ed essere consapevoli di chi dovrebbe curare è un / un medico, se utilizzare il manuale dovrebbe essere r per il quale non c'è alternativa.

Manuali di primo soccorso. Quelli di Cruz Roja sono altamente raccomandati.

Dove non c'è nessun., Di Murray Dickson.

Dove non è nessun medico., Di Carol Thuma, Jane Maxwell e David Werner.

## 5.1.4. Telefoni di emergenza.

Dipenderà dal paese:

112. Italia, Unione europea, Svizzera e Colombia

911 Stati Uniti d'America, Argentina, Canada, Costa Rica, El Salvador, Honduras, 2 Ecuador, Stati Uniti, Panama, Paraguay, 3 Perù, Porto Rico, Repubblica Dominicana, Uruguay, Venezuela e Messico.

119 Nella maggior parte dell'Asia

In alcuni paesi esistono radiofrequenze per chiedere aiuto. In caso di emergenza è meglio farli puntare

perché con i nervi possiamo dimenticare.

**5.1.5. Frequenze in Europa che si consiglia di lasciare libero di usarli per le emergenze:**

-DMR TG9112 (Tutta Europa)

## **2. Kit di pronto soccorso per zaino (zaino) di 72 ore.**

In questo caso prevale il peso e sempre le medicine si adattano ai bisogni noti di ciascun individuo o famiglia. È consigliabile scegliere piccole porzioni di farmaci per avere varietà senza punire la schiena.

Dobbiamo essere onesti con noi stessi, non ha senso portare un kit completo se pesa molto o non possiamo trasportarlo.

## 5.2.1. Materiale sanitario.

Bende (particolarmente comode sono autoadesive).

Forbici con punta smussata.

Punti di avvicinamento (per chiudere visivamente piccole ferite).

Bandaid.

Nastro adesivo.

Cristalmina. Ne ho parlato prima. Non ha la tossicità delle vecchie ferite al mercurocromo o alle macchie come lo iodio.

Medicazioni per fiale di piedi.

Sacca di ghiaccio istantanea.

Termometro.

Scalpel.

Preservativi / preservativi (usati anche per trasportare l'acqua)

## **5.2.2.Droga.**

Analgesici.

Anti-infiammatori.

Unguento anti - infiammatorio per traumi.

Antibiotici con una prescrizione medica.

Antidiarroici (essenziale se dobbiamo bere acqua non trattata)

Unguento scottature.

Antistaminici.

### **5.2.3. Telefoni di emergenza e radiofrequenze per lo zaino di 72 ore.**

In Italia, come abbiamo già indicato il numero di emergenza 112, negli Stati Uniti è il 911, ecc. Più su questo stesso blog, do la lista dei paesi con il tuo numero di emergenza.

Se si dispone di una stazione radio è possibile utilizzare i canali di emergenza.

### **5.2.4. Manuali.**

Manuale di primo soccorso di

base (raccomando la Croce Rossa) .



**Kit di pronto soccorso per lo zaino di  
72 ore.**

## **6. Biblioteca di sopravvivenza, preparazione e documenti da conservare.**

Un argomento a volte trascurato tra i preparatori o semplicemente le persone che vogliono essere in grado di vivere in modo indipendente in un dato momento, è la documentazione o la biblioteca che può essere portata con sé e che dovrebbe essere preservata. Daremo esempi e citeremo bibliografia.

Naturalmente, in una situazione di emergenza il modo più semplice per consultare qualcosa è di averlo scritto su carta. La carta è qualcosa di visibile in qualsiasi momento e non richiede energia per essere utilizzata, a parte che può essere usata come combustibile o per pulire qualcosa con essa, ma ha il grande svantaggio che è pesante. Non stiamo parlando di un foglio di carta pesante, ma piuttosto che un libro con trecento pagine è pesante, allo stesso tempo è ingombrante, prova a prenderne una mezza dozzina, qualcosa che ogni amante di libri che ha dovuto fare una mossa. Se hai un rifugio permanente, avere una biblioteca stabile con buoni libri fisici è l'opzione migliore, ma non

è l'unica.

Faremo una raccomandazione di libri utili ed essenziali per la nostra biblioteca di consultazione, nonché i documenti che abbiamo bisogno di tenere e portare con noi nel caso in cui dovessimo lasciare la nostra casa frettolosamente e dover ricostruire la nostra vita lontano da essa o senza essere in grado di usare ciò che abbiamo in esso.

# **1. Cosa dovrebbe avere una biblioteca di qualcuno che vuole vivere in modo indipendente o un preparatore?**

I miei consigli di base per una biblioteca preparatoria. A volte libri concreti e altre semplici note generali:

## **1.1.1. Libri di medicina pratica.**

**Dove non c'è il dottore. ( Dove è non dottore) ; David Werner, Carol Thuman , Jane Maxwell.**

- Werner. D et alii. Dove non v'è nessun medico. Fondazione Hesperian . 1992.

**Dove non c'è il dentista ( dove ci Is No Dentist ) ; Murray Dickson.**

- Dickson . M.; dove ci è non d

### **5.1.2. Manuali di primo soccorso.**

Raccomando quelli modificati dalla Croce Rossa.

### **5.1.3. Manuali di preparazione generale.**

**Come sopravvivere al mondo**

**come lo conosciamo; James Wesley Rawles .**

- Rawles . JW; Come sopravvivere al mondo come lo conosciamo. Paidotribo . 2011.

Survivor (I-II-III e IV) di Kurt Saxon (solo in inglese, almeno, al momento)

**Questo libro è nelle tue mani.**

#### **1.1.4. Manuali di costruzione di Shelter.**

Raccomando quello pubblicato dalla Protezione Civile in Spagna. (Si rivolge anche alle circostanze NBC). Non c'è traduzione in italiano ma è facile da capire.

## **5.1.5. Manuali agricoli .**

**Manuale di introduzione alla permacultura; Mollison**

- Mollison. B; Introduzione alla permacultura. Tarigari. 1994.

**Manuale pratico del giardino e cológico; Manuel Bueno Bosh .**

- Bene. B; Manuale pratico del giardino ecologico. La fertilità dei problemi della terra. 2012.

## **5.1.6. Depurazione dell'acqua.**

Informazioni anche incluso nel Manua li preparacionismo generale.

## **5.1.7. Manuale di pesca .**

Informazioni incluse anche nei manuali di preparazione generale.

## **5.1.8. Manuali di sopravvivenza in natura.**

**Manuale di sopravvivenza dell'esercito italiano.**

-AA.VV. Manuale di sopravvivenza dell'esercito italiano. Personale dell'Esercito 2002.

**Manuale di sopravvivenza ; Ascigamano Colin**  
- Ascigamano . C; Manuale

di sopravvivenza . Blume . 2018.

### **5.1.9. Manuali radio e comunicazione.**

Manuale di basi tecniche per radiofrequenza ; Esteban Conte - LU1JES

Questo manuale l'ho visto solo online.

### **5.1.10. Manuali di cucina.**

C'è una folla, cerca di adattarti alle riserve che hai a casa o di crescere nella tua zona.

**Libro di cucina del prepper e**

## **del sopravvissuto.**

- Castillo F; Libro de cucina del prepper de el sopravvisutto. Amazon. 2019.



## **5.1.11. Manuali per la costruzione di**

## **armi da caccia.**

Informazioni incluse anche nei manuali di sopravvivenza.

### **5.1.12. Mappa s topografica nostra zona.**

Raccomando caldamente quelli pubblicati dal Servizio geografico nazionale per la Italia. In ogni paese ci saranno servizi equivalenti.

### **5.1.13. Libros lettura ricreativa.**

È il gusto, da Tolstoj a J. K. Rowling , et c . Questo

è psicologicamente molto importante in una situazione estrema o in attesa. Non solo intrattengono, ma si astraggono dai problemi.



## **2. Considerazioni sui libri manuali.**

Devi tenere conto di un dettaglio dei libri di carta, questi sono facilmente gestibili con la manipolazione, ma puoi allungare la sua vita utile semplicemente avvolgendoli con la plastica. Una semplice alternativa è quella di rendere quelle pagine impermeabili coprendole con nastro adesivo trasparente. Questo può essere utile soprattutto per libri e documenti, come le mappe, che potremmo non essere in grado di usare all'aperto.

Per lo zaino o lo zaino di 72 ore, tuttavia, è ancora più importante

conservare una serie di documenti che ci consentiranno di ricostruire le nostre vite in caso di una catastrofe come un incendio che ci fa perdere la casa.

### **3. Quali documenti dobbiamo conservare con noi fisicamente o scannerizzati nel nostro zaino di 72 ore?**

- Atti delle nostre case o proprietà.

- I nostri titoli professionali. Certificati di corsi, diplomi universitari, ecc.

- Dati dei nostri conti bancari (si raccomanda che siano crittografati)

- Informazioni mediche nostre e della nostra famiglia come vaccini, allergie ecc.

- CARTE DI IDENTIFICAZIONE. (DNI-Cédulas Ecc)

- Patente di guida.
- Carte professionali.
- Numeri di telefono e indirizzi di interesse.
- I nostri libri e manuali di riferimento.

## **4. Alternativa a libri e documenti in formato fisico.**

La grande alternativa è una pen drive, anche i CD e Blue Ray, anche se oggi sono meno pratici al giorno d'oggi perché è sempre più difficile trovare un lettore compatibile.

Una pen drive (o memory stick) è in grado di memorizzare una grande quantità di informazioni, una grande libreria di consultazione completa. Il suo grosso problema è che ha bisogno di un giocatore e di energia per usarlo, a causa delle sue piccole dimensioni e del suo peso ti permette di portare tutto in

una tasca. Se hai un lettore leggero come un tablet o laptop e un caricabatterie solare, possiamo risolvere il problema da molto tempo. Inutile dire che sono un ottimo strumento per viaggiare ed essere in grado di ricreare la nostra documentazione semplicemente stampandola su un computer.

## **5. Consigli per l'acquisto di Pen Drive o Memory Pen.**

- Alta capacità, ma non l'ultima sul mercato. I modelli stanno emergendo dalla memoria e quelli che raggiungono il vertice nel moderno sono meno affidabili di quelli medi.

- Che siano ibridi o doppi. Cioè, hanno un normale ingresso USB e un altro USB-C che è lo standard che sta imponendo a poco a poco.

- Di marca riconosciuta. Non vale la pena spendere soldi per qualcosa che non è affidabile quando l'affidabilità è ciò di cui abbiamo

bisogno.

- Con coperchio o porta nascosta. Le porte USB e USB-C sono molto difficili e devono essere protette.

- Colori brillanti. Poche cose sono più facili da perdere rispetto a Pen Drive.



**Pen drive.**



# 7. La mappa topografica. Il modo migliore per situarci e cercare i punti di interesse.



**Mappa topografica**

Molti fan di sopravvivenza, survivalism, bushcraft e preparacionismo noti attraverso documentari televisivi e sopravvive come montagne dell'Alaska e ancora non hanno idea di ciò che sta al di là dei confini della sua città. Il modo migliore e più veloce per localizzare correttamente e sapere dove sono i punti di interesse e le rotte di evacuazione è con una mappa topografica dell'area.

# 1. Cos'è una mappa topografica?

È quella mappa che rappresenta il rilievo della superficie terrestre su una scala conosciuta. Queste mappe includono quelle note come curve di livello. Con queste curve ci viene data la rappresentazione altimetrica e possiamo rappresentare fedelmente il rilievo della superficie. Queste mappe di solito includono una simbologia che ci consente di interpretare quali elementi reali si trovano nel territorio rappresentato.

## 2. Elementi di una carta topografica.

Ci aiuteranno a interpretarlo correttamente.

### **Scale.**

Questo è di due tipi:

*Grafica*. A quella in cui le equivalenze sono mostrate da una linea di segmenti. È un buon sistema se dobbiamo creare estensioni perché mantiene sempre l'equivalenza.

*Numero*. A quella in cui è indicato quante volte il territorio

indicato è stato ridotto. È formato in questo modo 1: 5000 o 1/5000, il che indica che un centimetro o un pollice è equivalente a 5000 centimetri o pollici nella realtà. Devi stare attento e assicurarti che la mappa usi la metrica o il sistema anglosassone. Ho visto anche casi che usano il millimetro come unità di riferimento invece del centimetro, la mappa dovrebbe indicarlo.

**Coordinate geografiche** Ci danno la latitudine e la longitudine e sono espressi in gradi °, minuti e secondi ″, per esempio 20°-14, 56″ Latitud Norte. Ci permettono di posizionare la mappa.

**Leggenda.** Spiegare il significato dei simboli mostrati, ad esempio, una linea blu rappresenta un fiume o un quadrato, con una croce che rappresenta una chiesa. Mostrano anche le curve di livello. Esistono mappe topografiche specifiche per mostrare i diversi tipi di vegetazione e colture.

**Toponomastica.** È il nome dei luoghi mostrati sulla mappa.

**Orientamento.** Per convenzione mondiale le mappe sono preferibilmente orientate verso il Nord. Tuttavia, è comune trovare una rosa dei venti che indica i punti cardinali. Se la mappa

rappresenta un territorio molto vasto e vuole essere un rivenditore, mostrerà la differenza tra il Nord geografico e la declinazione con il Nord magnetico.

### **3. Personalizza la tua mappa.**

La mappa sarà uno dei tuoi migliori strumenti per la sopravvivenza. Completalo con annotazioni su dove sono i tuoi punti di interesse, rifugi, magazzini, punti di evacuazione, ecc. Come lo userai molto e probabilmente l'aria, è conveniente prendere misure per conservarlo. Consiglio vivamente di avvolgerlo in plastica impermeabile trasparente, idealmente con una plastica in cui sia possibile scrivere e cancellare facilmente. Puoi improvvisare quella foderata di nastro incolore.



## **4. Come usare una mappa topografica?**

Il primo sia orientata correttamente a nord aiutare il Rosa de los Vientos se presente. Più tardi useremo le coordinate per sapere dove siamo. A questo punto toponimi della zona sarà aiuterà a posizionarci ancora di più le coordinate, se siamo in una zona conosciuta. Dopo questo, abbiamo bisogno di situarci nel piano e useremo una posizione satellitare se lo facciamo, (GPS, GLONASS, Galileo, ecc) e in caso contrario, ci sarà utilizzare il vecchio metodo di cercare di localizzare sulla mappa gli

elementi che vediamo occhio nudo (montagne, fiumi, edifici, ecc) Quindi, individuare sulla mappa o punto BIETTIVO vogliamo raggiungere.

A questo punto, sapendo dove siamo e verso quali punti vogliamo andare, dobbiamo scegliere il percorso e per questo non è sufficiente tracciare una linea retta tra i punti a meno che non abbiamo un elicottero, dobbiamo prendere in considerazione gli incidenti del terreno come i fiumi e soprattutto le curve di livello.

Abbiamo già detto prima che le curve di livello sono ciò che il rilievo rappresenta sulla mappa, ma come funzionano? Le curve di livello sono linee tracciate che uniscono punti che

hanno la stessa altezza rispetto al livello del mare, se quella curva è indicata 750, indica che tutto ciò che tocca tale curva è di 750 metri (o piedi) a livello del mare. Con le curve possiamo avere un'idea del vero sollievo. Se vediamo che le curve si uniscono, ciò significa che il terreno è più ripido e più ripido, più le curve sono vicine e se sono distanziate è esattamente l'opposto.

Per comodità, la cosa più normale è che non tutte le curve hanno la loro altezza indicata, ma viene scelta una curva ogni quattro che viene disegnata più spesso o più scura per servire come riferimento e in quanto la sua altezza è indicata numericamente; Questa è la curva

master.

Dobbiamo tenere conto dell'indicazione dell'altezza per sapere se le pendenze che vediamo indicano che l'altezza è ascendente o discendente.

Anche a volte il colore è usato per evidenziare le altezze. Deve essere specificato nella legenda.

Come punti di riferimento, le aree più alte, come i vertici delle montagne, sono chiamate altezze e hanno la loro altezza indicata.

## **5. Vocabolario cartografico che ci aiuterà a capire le linee di contorno:**

**Entrantes e torrenti.** Ha una concavità nei confronti di quella che guarda la mappa. Le curve di maggiore altezza (altezza) circondano quelle di altezza inferiore. Ha due pendenze separate da una linea immaginaria chiamata depressione. Questi avvallamenti sono solitamente occupati da flussi stabili o intermittenti.

## **Sradicamento e bacini**

**idrici.** Presentano una convessità nei confronti di chi guarda la mappa. Sono caratterizzati dal fatto che le curve di altezza inferiore (altezza) circondano quelle di maggiore altezza. Queste sporgenze hanno due pendenze separate da una linea immaginaria chiamata spartiacque o interfluvio che è dove la pendenza massima è e separa le onde che guidano l'acqua piovana verso un pendio o un altro

**Montes o colline:** è quando due salienti vengono combinati. Tecnicamente, si caratterizza quando le curve di livello superiore sono avvolte attorno alle curve di livello

inferiore, indicando una pendenza verso l'alto.

**Colli e porti.** Esso è formato dall'unione di due sporgenze a loro vertici e il punto più basso tra due picchi s consecutivi. È un luogo ideale per attraversare i sistemi montani. Se il porto o il passaggio (è lo stesso) ha pareti verticali, viene chiamato gap. Se ci sono linee segnate che fermano gli spazi vuoti, sono chiamati corridoi e canali e possono essere usati come itinerari di alta montagna per attaccare le cime. Questi canali possono essere coperti di neve o accumuli di neve. A volte i canali sono bloccati, sapendo poi come camini che devono essere verticali

e possono essere superati solo da scale.

## **Hoyas** e

**depressioni:** fondamentale è l'opposto di una collina o collina. Le curve di livello più alto circondano quelle di livello inferiore, il che significa che il terreno affonda. Se il bacino cattura un corso d'acqua, questo è chiamato sinkhole e l'acqua inizia un percorso sotterraneo. Se il terreno è calcareo può essere formato affondando, ricevendo il nome di Torcas o sinkholes. Se il fondo ha una brusca caduta, si chiama gap.

**Burroni o gole.** sono formati da

corsi d'acqua. Se il burrone si restringe si chiama gola, canyon o falce.

**Crestas e cordales:** è una linea immaginaria tra le cime vicine di una catena montuosa o di una catena montuosa. I suoi punti più bassi sono i porti o le colline. Se una cresta è molto affilata, si chiama bordo. Le cime dei bordi sono di solito molto brusche e si chiamano pitoni, acque o gendarmi. Le colline tra queste cime sono solitamente strette e ripide e sono spesso chiamate lacune.

**Sollievo ghiacciai:** valli glaciali (formata da ghiaccio o neve) sono U

- forma e se sono formate dalla pioggia sono V - ghiacciai sagomati sono materiali di partenza della lingua ghiaccio avanza creare depositi presso il fondo di pietre chiamato morene. È in queste morene che appaiono i corpi degli esseri che cadono nelle fessure del ghiacciaio. Dove il ghiaccio si separa dal ghiacciaio rispetto al muro della valle è chiamato rimaya ed è pericoloso e delicato come le fessure. Il risultato dell'erosione del ghiacciaio si chiama circo glaciale e se non riescono a svuotare in mare può creare laghi glaciali o laghi di montagna.

**Sollievo carsico** quello formato dall'acqua piovana su terreni calcarei

che sono abbastanza solubili, creando gallerie e caverne. È anche una terra soggetta a coppie, voragini e doline. Per le vaste terre dove il calcare si staglia è chiamato lapiaces, noto anche in Cantabria e nelle Asturie (Spagna) come garmas.

## **5. Aiuta gli strumenti a interpretare una carta topografica.**

Per aiutarci a misurare le distanze che usiamo un curvimeter o opisómetro che girando sul piano e dopo aver calibrato prima di scale ci dà n un'idea delle distanze reali che abbiamo di viaggiare sulle nostre rotte, a condizione che non v'è molto irregolare, come è difficile da calibrare. Ci sono meccanici e digitali. Devo riconoscere a questo punto che non ne ho mai usato uno né l'ho visto o usato a un preparatore o dilettante o

al bushcraft , ma , anche così , lo faccio notare per i vantaggi che può darci.

## **7. Dove trovare mappe topografiche di qualità?**

Dipende da ogni paese. Si può essere acquistati presso i negozi specializzati sentieri, indicando la mappa che vogliamo e la scala. Ha anche un negozio online dove è possibile selezionare la mappa che si desidera acquisire.



## **8. Il portachiavi di sopravvivenza Che cos'è ea cosa serve?**

Uno dei più grandi e ricorrenti incubi che abbia un preparatore o un bushcraft amatoriale è che una crisi improvvisa ti trova lontano dai tuoi strumenti e il tuo rifugio e tutto ciò che hai preparato non ne vale la pena. Questo è quello che vuoi evitare preparando kit di sopravvivenza che dovresti sempre portare con te. Questi kit sono costituiti da piccole scatole piene di utensili in miniatura che possono essere utili e persino venduti

già pronti; Sarebbero qualcosa di simile alla versione in miniatura del popolare zaino di 72 ore che abbiamo già mostrato qui. Il grosso problema con questi kit è che sono un'aggiunta ai nostri abiti che sono sempre ingombranti e che sono inclini a dimenticare e dimenticheremo solo il giorno in cui ne abbiamo più bisogno. La soluzione al dilemma del kit di sopravvivenza è includerla in qualcosa che non dimenticheremo mai, qualcosa che la nostra mente è allenata a ricordare che dobbiamo portarlo con noi a causa dell'importanza che ha. Propongo, il portachiavi di sopravvivenza.

Il portachiavi per la sopravvivenza. non è né più né meno che

la chiave che usiamo ogni giorno con il nostro s auto chiavi casa; È quindi parte del nostro EDC, ma in cui insieme a questi tasti portiamo strumenti di sopravvivenza o semplicemente strumenti che possono essere utili per qualsiasi fretta.

# **1. Strumenti utili e consigliati per un portachiavi di sopravvivenza**

**- Penna a sfera**

**- Fischietto per i segnali.**

**- Batteria torcia o ricaricabile tramite USB.**

**- Accendino (più leggero) di tipo "peanut" o "nocciolina". Funzionano con la**

benzina, quindi devi comprare la qualità per essere a tenuta stagna. Gli accendigas sono più delicati quando si tratta di resistere ai colpi che si verificano quando si appende un portachiavi.

- **Contenitore vuoto e impermeabile delle stesse dimensioni dell'accendino per arachidi.** Consiglio di acquistarli in acciaio inossidabile, anche se costano qualcosa di più costoso.

- **Semplice coltello.** È preferibile che possa essere aperto con una sola mano.

-

## Coltellino

**tascabile Victorinox della serie mini di 58 millimetri.** Vengono con manico in plastica rossa e rilasciare " allumina " con manico in alluminio solido, anche al costo di pinzette e stuzzicadenti. Io dettaglio i modelli qui sotto.



## *Minichamp .*

-Rule.

Lettere aperte (foglio)

Ciao tipo bisturi.

Pelang con:

-Raspador.

Apri con:

- Cacciavite a stella con  
magnete.

-Piedi i cavi.

Anello in acciaio

Pinzette o stuzzicadenti

Pen.

## *Manager.*

Forbici.

Lima per unghie con cacciavite

Lettere aperte (foglio) .

Apri con:

- Cacciavite a stella con  
magnete.

-Piedi i cavi.

Anello in acciaio

Pinzette o stuzzicadenti

Pen.

***Rambler*** .

Lima per unghie con cacciavite

Lettere aperte (foglio) .

forbici

Apri con:

- Cacciavite a stella con  
magnete.

-Piedi i cavi.

Anello in acciaio

Pinzette o stuzzicadenti

*Classic* .

Forbici.

Lima per unghie con cacciavite

Lettere aperte (foglio) .

Anello in acciaio

Pinzette o stuzzicadenti

Pen.

**- Strumento Leatherman Micra**

forbici

coltello

regola

Detergente per unghie

pinze

Apribottiglie

Lima per unghie

Cacciavite piatto / a croce

Cacciavite medio

Cacciavite extra piccolo

-

## **Strumento Leatherman Squirt PS4.**

Apribottiglie

pinze

Pinze a punta sottile

Tronchesi

Cacciavite medio

Cacciavite piatto Philips

foglia

File per legno / metallo

forbici

Anello per portachiavi

- **Utensili multifunzione  
monopezzo come apriscatole con  
cacciavite.** Sono robusti, anche se  
pesanti.

## **2. Contenitori stagni e fischietti.**

I contenitori sigillati ci permettono di portare con noi una piccola dose di materiale vario. Ho visto di solito ripieni di droga, ma anche ben piegato carta moneta, monete d'oro di piccole dimensioni, aghi, bottoni filo e cucire o anche una pen drive. L'uso dipende solo dal piccolo spazio e dalla nostra immaginazione per usarlo.

Il fischio, se la qualità ci permette di chiedere per aiuto e anche comunicare via Morse in un'area di diversi chilometri di diametro. Non riesco a pensare di tutto ciò che il peso

e che la manutenzione (non richiede né batterie né di affilatura, né bottino con acqua) ci prestazioni simili. È un oggetto per il mio essenziale è il nostro portachiavi di sopravvivenza / preparazione EDC.

### **3. Consigli per l'acquisto del portachiavi.**

Ottieni anelli in acciaio inossidabile, preferibilmente del tipo Free-Key inventato da Eric Von Schoultz, che sono progettati per non danneggiare i chiodi quando vengono aperti.

Se scegliamo che il portachiavi penda da un moschettone, questo deve essere solido, facile da rilasciare, ma con un meccanismo di sicurezza per non lasciarlo andare

Il motivo decorativo del portachiavi (se lo ritieni necessario) non

dovrebbe avere le tasche ari sta strappo.

Che i materiali non si sbiadiscano o si sporcano, cosa succede a certi metalli e leghe.

Rendi comodo il peso e le dimensioni del set.

Che i pezzi non si sovrappongano nelle funzioni. Cioè, non ha senso portare due coltelli o due cacciaviti.

## **4. Limitazioni all'uso dei portachiavi di sopravvivenza.**

Ci sono molte limitazioni. Il primo è il peso che, se eccessiva noi può dare sorprese sgradevoli e rovinare il meccanismo di contatto di una macchina da appendere un tasto su un portachiavi sovrappeso, ma anche la dimensione, che se eccessiva può semplicemente il tasto non ci adattarsi nelle nostre tasche. D'altra parte, bisogna considerare che in alcuni luoghi, come ad esempio una dogana dell'aeroporto, portando utensili o di taglio in grado di produrre il fuoco con

noi è vietato e può avere problemi con la polizia indifferenti. Consiglio di controllare gli oggetti pericolosi all'interno delle valigie o di lasciarli negli armadietti se stiamo per entrare in luoghi come un museo. Tuttavia, non avrai problemi con il portare una torcia.



## **9. Igiene e pulizia come armi base per la sopravvivenza.**

In una situazione di sopravvivenza o sopravvivenza, uno dei maggiori problemi che dovremo affrontare saranno le infezioni e le malattie. In quei momenti tutta la nostra preparazione, comprese le tonnellate e tonnellate di cibo confezionato con cura memorizzati avere, a cui si aggiungono la nostra abilità come un cacciatore o contadino, potremo cadere a pezzi se si iniziano a sanguinare noi le gengive e non può mangiare. Forse questo avrebbe potuto essere risolto semplicemente

praticando la routine di lavarsi i denti ogni giorno.

Il prossimo capitolo tratterà dell'importanza della pulizia, dell'igiene e di come possiamo preservare e produrre elementi che ci aiuteranno nella nostra igiene personale. Forse non è qualcosa di molto affascinante e, naturalmente, è poco trattato nei manuali di sopravvivenza, ma se vuoi sopravvivere alle vere emergenze, devi trattarlo.

# **Stoccaggio di prodotti per la pulizia.**

Dobbiamo raccogliere i prodotti per la pulizia e tenerli in un luogo fresco e ventilato, lontano dalla luce solare. Questo tipo di prodotti di solito ha una lunga vita utile, anche così, è conveniente avere un elenco di questi materiali con la loro data di scadenza ufficiale e di ruotare il loro uso.

## 2. Prodotti essenziali.

- **Carta igienica.** Di base e talvolta dimenticato. Può essere sostituito dalla carta morbida proveniente dagli elenchi telefonici.

- **Sapone in pillole.** Per pulire il corpo, ma anche i vestiti, gli oggetti e la casa. La sua schiuma può servire come una crema da barba.

- **Candeggina.** È tossico, ma è un potente disinfettante.

- **Carbonato di idrogeno di sodio.** Come deodorante e per usi come ingrediente nel dentifricio.

-**Gel e Shampoo.**

- **Alcool etilico di 96 gradi.**

-**Così caustico.** È irritante, ma può essere utilizzato per sbloccare i tubi e come componente del sapone fatto in casa.

- **Spazzolini da denti.** Ogni persona ammette una diversa durezza.

**-Tasso di denti.**

**-Seat o filo interdentale** Molto utile anche come corda.

**-Detergente in polvere.** Per i vestiti e puoi anche lavarti le mani.

**-Talco.** È un buon materiale di asciugatura.

**- Coltello da rasoio o lame di rasoio.**

**- Schiuma da barba o sapone da**

**barba.**

**Forbici normali e manicure.** Servono anche a tagliare capelli e barba.

- **Tagliaunghie.** Facoltativo se possiamo accontentarci delle forbici.



**Tagliaunghie**

**-Pettine.**

**-Specchio.**

**-Cream labbra.**

**gelatina di petrolio.**

**- Trattamento anti pidocchi.**

**-Assorbente.**

**-Tampones.**

**- Asciugamani bagnati adatti all'uso nei servizi igienici.** Ci sono modelli di salviettine umidificate che intasano i tubi, così potrebbero finire per essere un grosso problema nel rifugio.



## **3. Fabbricazione di prodotti per la pulizia.**

### **3.1.Sapone fatto in casa.**

Gli ingredienti di base di un semplice sapone sono acqua, soda caustica (idrossido di sodio) e un grasso. Questo grasso può essere vegetale, animale o anche minerale, ma se lo useremo sul corpo umano, sceglierà quelli di origine organica.

Proporzioni: 25% di acqua pulita (meglio se distillata), 65% di grassi e 10% di soda.

La soda caustica deve essere

acquistata specificamente (l'ho inclusa nell'elenco degli elementi essenziali) e conservata in un luogo in cui l'umidità non penetra. La cura è corrosiva per la pelle.

Il processo è semplice ma laborioso. In primo luogo, devi filtrare il grasso e liquefare, che otterremo riscaldandolo in un contenitore come una pentola o una pentola.

Successivamente è necessario diluire la soda caustica in acqua pulita, tenendo conto che è necessario versarla lentamente in quanto produrrà vapori tossici; Consiglio di usare guanti, maschera e occhiali. A quel punto inizierà a emettere calore e potrebbero essere necessarie ore per

raffreddarsi. Questa miscela può essere utilizzata come candeggina ed è conosciuta come candeggina caustica.

Alla miscela di soda caustica e acqua si versa lentamente (ancora, attenzione ai vapori) il grasso liquefatto, mescolando continuamente e nella stessa direzione. Quando la formula è densa e seguendo le giuste proporzioni, la mettiamo negli stampi e la induriamo. A seconda del tempo potrebbero volerci settimane, ma ho visto un buon risultato in pochi giorni.

Può essere aromatizzato aggiungendo oli di buon odore.

L'intero processo è chiamato "saponificazione".

### **1.3.2.Candeggina a base di cenere.**

È necessario il 25% di ceneri di legno (e che non contengano la contaminazione della vernice) e il 75% di acqua.

Il processo consiste nel mescolare la cenere con quella percentuale di acqua calda e lasciarla riposare per un giorno. Quindi, viene filtrato con un panno e il risultato è un liquido efficace che rimuove i grassi.

### **1.3.3.Detergente per lavatrice domestico.**

Useremo una saponetta (come abbiamo imparato a fare) si aggiungerà una v bicarbonato di sodio Aso, un pizzico di sale e poi un mezzo litro di acqua bollente. Ci stiriamo bene e possiamo aggiungere un po 'di olio aromatico. Una volta freddo può essere utilizzato in lavatrice.

### **1.3.4.Dentifricio.**

Mescolare il 50% di sale e il 50% di bicarbonato di sodio. Se non hai sale, con il bicarbonato sarà sufficiente.

### **1.3.5.Carta igienica.**

La carta con cui sono fatti gli elenchi telefonici è un sostituto, anche le foglie appassite di lattuga. Se non c'è nulla di tutto ciò, il meglio è semplicemente, l'acqua.

# **4. Fabbricazione di utensili**

## **4.1.Latrina.**

Devi costruirlo lontano dal rifugio e se c'è un fiume vicino, meglio a valle.

Può essere qualcosa di semplice come un buco nel terreno con una croce che servirebbe da sedile. Alla fine devi gettare un pallet di terra. Ci sono modelli più avanzati come quello coperto da un capanno e da cui pendono alcuni cavi per afferrare se controlliamo che il sistema sia più comodo o più pulito del legno.

## **1.4.2.Docce.**

Un secchio di metallo che perde è usato per la doccia. È possibile acquistare un dispersore di acqua commerciale e adattarlo al secchio.

## **1.4.3.Spazzolino da denti.**

Un ramo di legno tenero come la betulla sfilacciata ad un'estremità. Non è efficace come uno commerciale, ma può essere la differenza tra avere cavità e non averlo.

#### **1.4.4.Scopa e spazzolone.**

Un lungo bastone a cui legheremo rami molto sottili. Ho anche visto fare scope tagliando una bottiglia di plastica per bibite in strisce molto sottili. La bocca della bottiglia serve per collegare il bastone.

Se sei strisce di stoffa legato ad un palo si può improvvisare una scopa.

#### **1.4.5.Spugna.**

Possiamo intrecciare sottili strisce di tessuto per creare una maglia stretta. Se i tessuti sono morbidi con questa spugna possiamo anche sfregare

il corpo.

#### **4.6.Lavanderia.**

Puoi fare un bucato con una pietra piatta di grandi dimensioni o una tavola di legno sulla quale faremo delle tacche o delle proiezioni perpendicolari. Queste irregolarità ci aiuteranno a strofinare gli abiti che laviamo con il sapone. Con due rulli possiamo improvvisare uno strizzatore.



## **10. Il rifugio anti-nucleare, NBC o anti-bombardamento.**

Una delle più temute possibilità di catastrofi a livello mondiale è la guerra nucleare. Le bombe cadute su Hiroshima e Nagasaki nel 1945 e quasi cento test nucleari da allora ci hanno dimostrato quanto sono terribili e cosa è peggio, che siamo alla mercé della salute mentale dei leader dei seguenti paesi: Stati Uniti, Russia, Francia, Regno Unito, Cina, Pakistan, India, Corea del Nord e forse Israele. Ci sono molte possibilità di non tenerne conto.

In questo post parleremo delle

caratteristiche che un rifugio anti-nucleare e anti-bombardamento per le armi convenzionali deve avere, essere chiaro e non voler coprire più che possibile.

Con alcuni adattamenti che includeremo anche qui, questi rifugi possono anche servire contro minacce batteriologiche o chimiche.

Prima di tutto: un rifugio nucleare o un bunker per essere ottimali deve essere costruito da compagnie specializzate. In Italia ci sono aziende dedicate a questo e alcuni hanno più che sufficiente esperienza. Vale la pena spendere soldi per qualcosa con garanzie.

Ora, se chiederemo a un'azienda di costruirla per noi, o se la costruiremo noi stessi, dobbiamo conoscere le caratteristiche che questi rifugi devono avere per assicurarsi che il lavoro finale sia buono e che non veniamo derubati. Ciò che possiamo perdere alla fine è qualcosa di più prezioso del denaro stesso.

Un'ultima considerazione prima di iniziare. Nessun bunker, per quanto ben costruito, può sopportare un impatto diretto da qualsiasi bomba nucleare, per quanto piccola. A seconda della distanza dell'esplosione, della profondità del nostro bunker e in base alla capacità del dispositivo, aumentano le possibilità di sopravvivenza. Altre variabili come

l'orografia (se in mezzo c'è una montagna o un lago, ecc.) Influenzano anche.

Che cosa ci servirà allora il rifugio nucleare? Ci proteggerà dagli effetti termici (di calore), meccanici (onde d'urto) e di pioggia nucleare.

Le prime due settimane sono le più pericolose in termini di radioattività, tuttavia, ci sono pompe appositamente progettate per inquinare a lungo.



**Simbolo di pericolo radioattivo.**

# . **Tipi di rifugi nucleari.**

Sono di tre tipi che fundamentalmente si occupano di quanto a lungo pensiamo che durerà il soggiorno e un quarto che verrebbe improvvisato.

## **0.1.1. Costruito apposta.**

- **Bunker per breve termine (1-7 giorni):** protegge contro l'onda di scarica o d'urto e gli incendi indotti dall'esplosione.

- **Bunker a medio termine (1-6 mesi):** protegge dagli effetti dell'inverno nucleare, che è il generale

raffreddamento del clima dovuto alla massa di polvere che oscurerà l'atmosfera.

**- Bunker a lungo termine (più 6 mesi):** protegge dagli effetti degli elementi radioattivi fino a quando la radioattività non è stata ridotta totalmente o in larga parte.

## **0.1.2.**

### **Rifiuti improvvisati antinucleari.**

Parcheggio sotterraneo, cantina. stazioni della metropolitana o tunnel stradale.

## **.2. Caratteristiche di un rifugio antinucleare o bunker.**

### **0.2.1. Posizione.**

Il più lontano possibile da obiettivi militari come basi militari, nodi di comunicazione o impianti industriali.

Preferibilmente sotterraneo o secondo alcune opinioni, sui piani intermedi di grandi edifici, non a livello del suolo. I piani intermedi sono un'opzione per la mia secondaria, ovviamente perché l'edificio può collassare e non avremmo guadagnato

nulla. Per la stessa ragione dobbiamo fare attenzione che il nostro rifugio non sia sepolto dalle rovine di altri edifici che ci impediscono di andarcene.

Raccomando che l'esistenza del rifugio sia il più segreto possibile per evitare di visitare indesiderati in caso di emergenza.

### **0.2.2. Biglietti.**

In rampa o curva e preferibilmente con porte doppie e spazio intermedio se devi partire per qualsiasi cosa e devi decontaminare prima di rientrare nel rifugio. In molti progetti, i servizi igienici sono raccolti in questo spazio.

Avere una seconda uscita di emergenza è una buona aggiunta, ma deve essere lontana da quella principale in quanto uno dei suoi usi è la fuga in caso o il collasso sul rifugio.

### **0.2.3. Schermatura.**

La migliore schermatura e protezione in più barata ci dà la terra stessa, ma v'è una serie di regole di base per fare i calcoli costruttivi, se non vogliono solo ammontare.

Un riparo nucleare costituito da uno spazio schermato con materiali che riducono l'esposizione ai raggi gamma pericolose fattore 1000. La protezione si

ottiene utilizzando dieci volte la quantità di materiali che dimezzano il primo stop a raggi gamma, come lo sono centimet piombo ro (0.393701 pollici) , sei centimetri di calcestruzzo (2.3622 pollici), 9 centimetri di terra battuta (3.54331 pollici) o 150 metri d'aria (5905.51 pollici). Quando vengono aggiunti vari spessori protettivi, l'indice di schermatura viene moltiplicato. Un esempio pratico, se abbiamo una terra muro di tre piedi (35.4331 pollici), di ridurre i raggi gamma circa 1.024 volte.

Per quanto riguarda il tetto governa uguale schermatura proporzione, ma devono anche impermeabile a bilizarlo con bitume o plastica per evitare filtracione pioggia s

(contaminati o altro).

È conveniente posizionare gli ingressi sotto forma di rampa o ad angolo retto poiché i raggi gamma viaggiano solo in linea retta.

#### **0.2.4. Dispensa.**

Calcola il cibo di cui potresti avere bisogno a seconda del tempo che intendi assumere. L'OMS raccomanda una media tra le 2.000 e le 2.500 calorie al giorno per un uomo adulto e tra le 1.500 e le 2.000 calorie per una donna. Ovviamente memorizza alimenti non deperibili e che causano il minor numero di rifiuti organici o altri tipi. Se hai intenzione di consumare lattine di

tonno, acquistale in modo da non dover vivere con un piccolo barattolo di lattine vuote.

È conveniente avere un fornello a gas o elettrico (se abbiamo le batterie) e dobbiamo usarlo preferibilmente per ricette che non comportano gas o odori, come l'ebollizione.

### **0.2.5. Acqua.**

Se avete la possibilità di avere accesso ad una tabella di acqua e fare un pozzo, che farà sì indipendenti dall'estero per rifornirsi in su ed essere meglio se bombardamenti convenzionali, ma in caso di attacco

nucleare deve essere previsto che l'acqua può essere contaminata. Si consiglia di avere un deposito nel rifugio più grande possibile. Ricorda che sopravvivere più a lungo senza mangiare che senza bere.

### **0.2.6. Ventilazione.**

L'aria non filtrata è traspirante, mentre la pioggia acida ha la consistenza della sabbia fine, quindi non sono necessari grandi filtri dell'aria. Se budget, è possibile inserire filtri chimici o batteriologici.

Tuttavia, nel tempo l'aria all'interno del rifugio può essere resa irrespirabile da eccesso di CO<sub>2</sub> e

umidità dal sudore umano. Il modo più semplice per ventilare è quello che è noto come una pompa Kearny che non è altro che una struttura con pallet che si aprono e chiudono manualmente per forzare l'ingresso dell'aria. Il design è basato sul tradizionale fan indù chiamato "punkah", che consiste in un tessuto appeso che viene agitato mentre viene tirato.

Tuttavia, ci sono pompe d'aria commerciali di maggiore capacità. Se puoi, è meglio spendere soldi per cose di qualità.

### **0.2.7. Comunicazioni.**

Una radio a onde corte alimentata a batteria è altamente raccomandata per ascoltare notizie provenienti da qualsiasi parte del globo (anche se ciò dipende dalla propagazione dell'atmosfera e varia in base a diversi fattori). È anche bello avere una stazione radio. Tutto questo dovrebbe essere collegato ad un'antenna che in un modo o nell'altro raggiunge l'esterno per ottenere copertura.

Tutti i dispositivi elettronici devono trovarsi in quella che viene chiamata "casella faraday " per evitare di essere danneggiati dall'impulso elettromagnetico che genera un'esplosione nucleare. Nella stessa scatola di Faraday po demo

possono mettere un geiger.

Ei cellulari? In un'esplosione nucleare i ripetitori probabilmente saranno la prima cosa che cadrà. Un telefono satellitare, sebbene costoso, è una buona idea, ma dovresti andare fuori per ottenere la copertura.

### **0.2.8. Kit di pronto soccorso.**

In questo libro c'è un capitolo dedicato specificamente agli armadietti dei medicinali.

Raccomando comunque un'abbondanza di unguenti, bende e medicine per combattere le ustioni e le loro conseguenze

## **0.2.9. Potenza e l'illuminazione.**

Un gruppo elettrogeno a benzina o benzina è una soluzione, che comporta la costruzione di un serbatoio per il carburante. Riguardo alle energie rinnovabili, il grosso problema che hanno è che nel caso di un inverno nucleare non ci sarà il sole per usare i pannelli solari e l'esplosione tende a tirare i mulini a vento. Le batterie o gli elementi ricaricabili dovrebbero essere utilizzati il più possibile tramite dinamo azionate manualmente.

## **0.2.10. Sanitation.**

È conveniente fare un buco nero per acque sempre più piccole e sopra di esso, un comodo bagno. È possibile costruire tubi di ventilazione verso l'esterno. Ci sono anche bagni chimici commerciali. Secondo il budget, è possibile utilizzare semplici tamburi con tapa.

### **0.2.11. Decoration.**

Quello di cui hai bisogno per sentirti a tuo agio, ma pensa che per definizione i rifugi tendono ad essere piccoli, quindi i mobili di grandi dimensioni mangeranno lo spazio. Avere mobili pieghevoli è una buona opzione.

Raccomando di dipingere con colori caldi come i toni dell'avorio, perché riflettono bene la luce e non danno all'immagine dell'ospedale perché può dare il colore bianco. Non usare mai colori forti che deprimono o irritano, anche se tutto dipende dai gusti di ciascun utente

## **0.2.12. Biblioteca e intrattenimento.**

Se hai intenzione di trascorrere molto tempo in rifugiato, hai bisogno di cose che vengono distribuite per motivi psicologici. Scegli le cose che sollevano il tuo spirito.



### **3. Utilizzare i container come rifugio.**

È "di moda" raccomandare l'uso di container come riparo a causa della sua costruzione compatta e metallica. Non vedo vantaggi per questo caso oltre che ti dà una struttura veloce da seppellire. Alla fine, devi rivestirlo uguale a terra e cemento e fare buchi per i tubi.



## **.4. Il caso svizzero.**

In Svizzera vengono presi sul serio essere preparati per ogni contingency. E' richiesto dalla legge che ogni edificio residenziale, da condomini alle case famiglia, ha come la sua dotazione di un rifugio antinucleare in grado di resistere ad una 12 - esplosione megaton ad una distanza minima di 700 metri. Inoltre, rifugi collettivi in luoghi pubblici come scuole, quindi ci sono posti in rifugi assicurati per l'intera popolazione svizzera.

Altri paesi come la Norvegia, la Finlandia e il Tc., Hanno anche dei regolamenti a riguardo, ma non così

radicali come lo svizzero.



# **Sopravvivere in un ambiente urbano.**

La sopravvivenza e la preparazione nell'ambiente urbano sono una questione delicata, dal momento che dobbiamo tener conto del fatto che gran parte dei preparatori vive nelle città e con ogni probabilità una crisi improvvisa li troverà lì.

Prima di tutto, devi avere qualcosa di molto chiaro. Nel caso di una catastrofe che comporta carenze, le città diventano automaticamente trappole mortali.

Nelle aree urbane non c'è quasi nulla di fisico, per non parlare del

cibo. Nel caso in cui le spedizioni di cibo siano bloccate sulle strade o il mezzo di trasporto non possa funzionare a causa della mancanza di carburante, le scorte nei negozi di alimentari si esaurirebbero non appena gli abitanti fossero a conoscenza della crisi. Questo può essere questione di pochi giorni o persino ore.



Una volta che hai iniziato a stringere la fame ei servizi di sicurezza (polizia ed esercito) hanno cominciato a fallire o non possono contenere persone, le città diventerebbero campi di battaglia per il cibo in cui i vicini più disorganizzati sarebbero facili prede per saccheggiatori.

La migliore strategia per un preparatore in caso di crisi è di fuggire rapidamente dai centri urbani verso rifugi in campagna che potrebbero passare inosservati e difendersi più facilmente.

# **.1. Piano di evacuazione.**

Una volta scelto il tuo rifugio e condizionato, devi segnare una via di fuga e, se possibile, un'alternativa in caso di fallimento del primo. Questa via di fuga deve essere ben segnalata su una mappa topografica in cui sono contrassegnati tutti i possibili ostacoli e punti di rifornimento, come le fonti d'acqua e anche i luoghi di pericolo come le carceri che possono essere sopraffatte da queste situazioni.

Pratica la via di fuga con l'intero gruppo che ti accompagnerà il maggior numero di volte e nel veicolo che

scegliderai, sia in auto che a piedi. Tieni presente che un'auto può essere più veloce, il che eviterà di spendere più tempo esposto al pericolo, ma è anche un obiettivo dei saccheggiatori.

D'altra parte, accanto al cibo, ciò che scomparirebbe più velocemente nelle città sarebbe il carburante. Un buon consiglio è quello di immagazzinare una riserva sufficiente di carburante per raggiungere il rifugio, ma ricorda, benzina e diesel scadono rapidamente, soprattutto se sono all'interno dell'auto o del deposito di motociclette. Puoi provare a tenerlo sottovuoto e con uno stabilizzatore per perdere l'ottano più lentamente. È normale che la benzina in un serbatoio

inizi a perdere capacità percepibili dopo circa 5 mesi, mentre il diesel può contenere quasi il doppio. I produttori di stabilizzatori per carburante offrono stime di conservazione per ciascun tipo di combustibile e numero di ottano.



Se hai un'auto elettrica che non ti salva dal problema. Oggi la maggior

parte dell'elettricità è generata da centrali termoelettriche che consumano petrolio e carbone. Se riesci a generare abbastanza elettricità a casa con le carte solari, allora se hai un buon asso nella manica, ma anche un chiaro motivo per essere derubato.

## **.2. Resistenza all'interno della città.**

Se non puoi scappare dalla città a breve termine, devi considerare di resistere al suo interno. Ogni città è un ecosistema a sé stante, quindi il modello di resistenza non può essere estrapolato, ma è vero che oggi in quasi tutto il mondo viene imposto il modello di città in altezza con i cittadini che vivono nei condomini.

Fortificare un appartamento isolato, il tuo appartamento, è la prima cosa da fare; ma a lungo termine non è una soluzione, dal momento che è facilmente attaccabile su tutti i

lati. L'opzione più ragionevole a lungo termine sarà quella di fortificare il tuo condominio con la complicità dei tuoi vicini. I blocchi di solito hanno un ingresso definito che può essere bloccato e di solito ci sono ostacoli in modo che non possa essere passato dai tetti degli edifici vicini. Porte, tetti e finestre, soprattutto quelli bassi, sono i punti che devono essere fortificati e la piscina della comunità, il più grande deposito d'acqua.

Se riesci a convincere i tuoi vicini a cooperare perché insieme hai più possibilità di sopravvivere, avrai un vantaggio sul resto della città.

Se la crisi scoppierà rapidamente, le prime settimane saranno

un momento di perplessità, e quindi una fase molto difficile di lotta per cibo e risorse. Considera di resistere a quei mesi nell'ambiente più sicuro che puoi e un blocco fortificato potrebbe essere l'opzione migliore.

## **12. Alimenti a lungo termine e conservazione di questi.**

Inutile per prepararsi per una grande - disastro scala se non si dispone di una riserva di cibo per far fronte, perché è realistico finta sopravvivere solo con noi per dare la caccia o che raccoglie in una situazione in cui milioni di persone che cercano di fare la stessa cosa avrebbe. Preparare la nostra riserva di cibo deve essere una delle nostre priorità.

Dobbiamo tenere conto di quale sia il nostro obiettivo di sopravvivenza, sia che si tratti di 72 ore, tre mesi o

decenni. Questa sarà una funzione della nostra passione per il preparativo e le nostre riserve di spazio e denaro. Non ha senso ossessionare gli approcci impossibili per le nostre possibilità; dobbiamo sempre tenere a mente che, se sei preparato per un solo giorno, è meglio che per nessuno, e questo ci ha già dato una migliore possibilità di sopravvivere che se non avessimo avuto nulla.

In questo capitolo affronteremo diversi aspetti e sempre con l'idea che non siamo milionari che possono affidare la preparazione della dispensa a un'azienda specializzata. Il nostro budget al dettaglio è ciò che ci limiterà.

Inizieremo con cibi naturali che

ci permettono di conservarli per lungo tempo senza bisogno di molta attenzione.

# **.1. Alimenti naturali a lunga durata.**

## **Acqua.**

Il suo uso può essere eterno, ma non è immutabile. È soggetto alla proliferazione di organismi, quindi deve essere tenuto in contenitori ermetici di elementi non inquinanti (e molti materiali plastici sono degradati) e al riparo dalla luce solare.

## **Zucchero.**

Se è ben confezionato (è sensibile all'umidità e al colore) non

deve scadere.

### **Sal.**

Se è ben confezionato (è sensibile all'umidità) non scadrà nu nca. Questo prodotto ci aiuterà anche a preservare altri alimenti.

### **Miele.**

Se è ben sigillato, può durare per decenni in buone condizioni poiché la sua struttura piena di zucchero uccide i batteri che vogliono danneggiarlo. Con il passare del tempo cristallizza, ma questo è un buon segno ed è sufficiente riscaldarlo per liquefare.

## **Pasta.**

La sua conservazione dipende dal luogo di conservazione che deve essere fresco, senza umidità e senza luce solare. La sua resistenza può raggiungere anni se non viene attaccata da muffe. Il suo grosso problema è che hai bisogno di molta acqua per poterlo cucinare.

## **Riso.**

Conservare in luoghi ermetici senza umidità. Questo non è transgenico perché è sterile e non può essere coltivato. Come il carburante dei carboidrati è un buon sostituto per il pane. Ben confezionato può durare due

decenni.

### **Grano** (e cereali simili).

Conservare in luoghi chiusi all'aria e privi di umidità. Questo non è transgenico perché è sterile e non può essere coltivato. Il grano di frumento è più facilmente conservabile della farina.

### **Noci.**

Sono meglio conservati nel loro guscio, che richiede un luogo fresco e asciutto senza la luce del sole. Se sono pelati, la conservazione dovrebbe essere in un pacchetto ermetico. Possono durare un decennio in stato edibile a

seconda del frutto.

**Verdure essiccate  
con lenticchie, fagioli o ceci.**

Più asciutto, meglio è. Li ho visti consumare in buone condizioni dopo cinque anni di raccolta. Devi preservarli dall'umidità e dalla luce del sole.

**L'olio d'oliva.**

È conosciuto come il grasso più sano per cucinare ed è senza dubbio se appartiene alla categoria Extra Vergine. L'ho visto consumare cinque anni dopo il raccolto ed è rimasto in uno stato accettabile, sebbene il suo gusto non fosse eccellente come quello del

nuovo olio . È necessario preservarlo dalla luce e dal contatto con l'aria. Se si solidifica nel fondo della bottiglia a causa del freddo, può essere consumato riscaldandolo.

## **Cibo trasformato in modo industriale.**

Questi alimenti hanno una data di scadenza ufficiale che indica il produttore come la data in cui inizia a perdere proprietà come il gusto, l'odore, ecc. Di solito commestibile molto più a lungo, anche se in questo caso il suo consumo ricade sotto la nostra responsabilità.

## **Lattine di pesce in scatola.**

Le lattine di tonno (ottone in gergo) e specialmente quelle di sardine e acciughe, durano decenni. Quanto più sale avere, il meglio, perché il sale uccide i batteri; d'altra parte, hanno bisogno di più acqua per digerirle.

## **Latte in polvere**

Nei contenitori indica solitamente una durata di sei mesi se non viene aperto. Questo cibo ha l'inconveniente di aver bisogno di una grande quantità di acqua da consumare.

## **Lattine di carne e / o verdure.**

Essi possono anche avere

un commestibilità un decennio secondo il c produzione nalità, ma sto í non mi hanno dato buon risultato al di là di un anno dopo la data di scadenza. Merita di acquistare marchi affidabili, anche se sono più costosi.

# **.Inizio conservazione degli alimenti.**

## **Salatto.**

Il sale rimuove l'umidità dal cibo impedendo la proliferazione dei batteri. La tecnica consiste nel coprire il sale con cibi deperibili come carne cruda in strisce o pesce. Una volta ben essiccati possono essere tenuti impilati con uno strato minimo di sale.

## **In salamoia.**

L'acido acetico, un componente dell'aceto, è molto utile per conservare alimenti a bassa acidità come olive, aglio, carote, cipolle, melanzane o

cetrioli o persino pescare come aringhe o acciughe.

### **Al sottaceto.**

Soprattutto uccelli, pesci e frutti di mare. Devi cucinare il cibo in una miscela di aceto, olio, verdure e spezie a piacere. Dopo il raffreddamento, coprire con la salamoia. Cosa è in salamoia? È un brodo di due parti di olio, uno di vino bianco e un altro di aceto. Per prima cosa doriamo l'aglio nell'olio, poi aggiungiamo spezie come la paprika e poi aggiungiamo il vino e l'aceto, cuociamo per venti minuti e facciamo raffreddare.

## **In olio vegetale.**

L'olio preserva il cibo dal contatto con l'aria, ma a sua volta, l'olio si rompe anche a contatto con l'aria, quindi, è un metodo di breve durata , anche se può essere combinato con altri metodi come salazón , aceto, curato o vuoto. Utilizzare oli di qualità come l'olio extravergine di oliva.

## **Vuoto.**

È semplice, il cibo viene messo in un contenitore di plastica e tutta l'aria viene rimossa. Hai bisogno di una macchina speciale per questo , ma è un buon investimento. Sistema molto utile per carni crude e pesce , ma anche per

piatti cucinati al momento. Se la plastica è trasparente possiamo vedere come si evolve il cibo

### **La disidratazione .**

Puoi asciugare il cibo (carne, pesce o frutta) stendendoli a fette sottili su una pietra piatta inclinata e messa al sole. Vengono venduti anche disidratatori commerciali, costituiti da un involucro con diversi piani di vassoi riscaldati da lampade.

### **Liofilizzazione .**

Ci vuole una squadra complessa. Essi consistono di congelare il cibo prima e poi asciugare esso sotto vuoto, da uno a temperatura sotto zero a

circa 30 gradi Celsius. Abituale per conservare prodotti come zuppe, frutta, caffè, ecc. Prima di consumare il prodotto devi idratarlo.

### **Affumicato .**

Metodo molto semplice e facile da improvvisare. Il cibo deve essere collocato in strisce sul fuoco senza legno resinoso (dare cattivo gusto) ad emettere fumo, perché questo elimina il microrganismo s . D'altra parte, consumare cibi affumicati in eccesso può causare il cancro allo stomaco, come in generale mangiare cibi carbonizzati (non esagerare con le carni grigliate).

## **Conserva nel bagno d'acqua.**

Il cibo viene preparato e posto in un barattolo di vetro pre-sterilizzato (basta bollirlo bene), assicurandosi che rimanga il minimo d'aria possibile. Il barattolo di vetro viene posto in una pentola con acqua bollita. Se un pastorizzatore è disponibile, il processo può essere controllato meglio. L'idea è di uccidere i microbi con il calore e non può entrare di più quando la barca è sigillata.

È un metodo appropriato per carni, pesce, marmellate, sciroppi, sottaceti, funghi, verdure e persino piatti già cotti.

## **Congelato.**

Probabilmente il più efficiente e il più facile da capire. Ha lo svantaggio che i congelatori consumano molta elettricità e se finiamo l'elettricità, finiamo il cibo.

## **Zuccherino.**

Lo zucchero in alte concentrazioni elimina anche i batteri. È ciò che viene utilizzato nella preparazione delle marmellate.

### **.3. Come fare la marmellata?**

Sebbene il processo sia identico, le proporzioni di zucchero, cottura e acqua dipendono dall'acidità del frutto da utilizzare, sebbene la ricetta di base sia quella di utilizzare lo stesso peso di zucchero della frutta.



## **Marmellata.**

Prepara i vasetti dove conserverai l'inceppamento. Dovrebbero essere sterilizzati e possono essere fatti bollendoli.

Lavare il frutto, rimuovere le ossa e tagliarlo, quindi metterlo in una

pentola a bollire lentamente per circa 10 minuti, questo lo ammorbidirà. Dopo di che, nella stessa pentola e dopo aver scolato molto bene il frutto (togliere l'acqua aiuterà a conservarlo), aggiungere lo zucchero e metterlo a bollire e non smettere di mescolare per evitare di attaccarsi alle pareti, soprattutto se la casseruola È metallico, se possibile, usa una ceramica tradizionale.

Se il frutto ha pectina (ne abbiamo già parlato prima) quando il fuoco è superiore a 105 ° centigradi, la pectina reagirà con l'acido del frutto e la miscela si addenserà. Se il frutto non ha abbastanza pectina puoi aggiungere un pezzo di frutta con la pectina con la

mela o l'agrume, usuale usare un torrente di limone. L'intera miscela è confezionata in barattoli di vetro e tenuta ben chiusa.

Se hai un po 'di spezie come l'anice, puoi dargli un sapore diverso.

L'ultimo passo è il trattamento del bagno d'acqua.



# **13. Ottenere acqua, renderla potabile e conservarla.**

Il primo bisogno di ogni essere umano e di ogni essere vivente non è il cibo, ma l'ossigeno, nel quale non ripariamo e quindi e con molta distanza col cibo, c'è l'acqua.



## **Acqua.**

Nel caso di una catastrofe o di qualsiasi tipo di emergenza, l'acqua diventerà un oggetto prezioso. Dobbiamo tenere presente che le reti di approvvigionamento a cui siamo abituati nel mondo civilizzato sono estremamente complesse e fragili. Basta un attacco alla diga che

arginato l'acqua per la nostra città (per fortuna, di solito ben difeso) o in discariche controllate o intenzionale che l'acqua da agente chimico o batteriologico che ha interrotto per colpire il nostro approvvigionamento.

Peggio ancora è una siccità prolungata.

In questo capitolo affronterò il problema da diverse varianti, come il problema di un taglio improvviso o la necessità di fornire acqua con un rifugio.

# **.1. Conservare l'acqua a casa o sul pavimento con urgenza.**

Ti avvertono che le autorità interromperanno presto la fornitura d' acqua e non saprai quando sarà ripristinata. È tempo di accumulare acqua.

Riempi il bagno, ma con una custodia. Questo devi fare fino all'orlo, è la tua più grande borraccia, ma la vasca da bagno è qualcosa che non è sempre pulita come dovrebbe essere, le spine fuoriuscite e la cosa peggiore, la polvere cade facilmente. La soluzione è un sacchetto di riserva delle dimensioni

della tua vasca da bagno. Questa è un'invenzione tipica dei preparatori americani e poco conosciuta al di fuori del paese nordamericano. I modelli che consentono di immagazzinare fino a 100 litri d'acqua equivalenti a 378 litri sono comuni. Ho visto solo modelli trasparenti e la verità è che preferirei che fossero opachi alla luce, ma almeno servono per vedere lo stato dell'acqua e puoi coprire la vasca con una plastica opaca. Scegli il tuo modello da una plastica che non ha il contaminante BPA.

Per quanto riguarda il resto dei luoghi in cui riporre, non saranno mai buoni come la vasca da bagno, ma anche così vale la pena riempire

bottiglie di plastica o plastica senza BPA e metterle in luoghi freddi senza luce. La luce consente la proliferazione di alghe che rovinerebbero la nostra riserva di liquidi. Questo vale anche per le bottiglie commerciali e le caraffe di acqua minerale, con il fattore aggravante che sono fatte di materie plastiche di scarsa qualità che si deteriorano, specialmente se l'acqua si riscalda.

Prova a ruotare le bottiglie, consumando quelle più vecchie e controllando che non rovinino. Tieni presente che, a seconda delle dimensioni della persona e del clima, il consumo di acqua varia. Il fabbisogno di un uomo adulto di media taglia (1,75 cm) per l'acqua della bocca è di circa due litri e

mezzo di acqua al giorno, ovviamente inferiore per donne e bambini a causa delle loro dimensioni e peso ridotti.

## **.2. Raccolta di acqua per la nostra casa o rifugio.**

Il modo più semplice per catturare l'acqua è la pioggia. I tetti sono le superfici ideali per catturare l'acqua, soprattutto se sono inclinati. Certo, dobbiamo stare attenti se la pioggia può anche essere contaminata come nel caso di un'esplosione nucleare e anche che essere acqua pura non porta sali.

### **3.2.1. Cisterna.**

Consiste in un serbatoio

sotterraneo di acqua piovana alimentato da tubi che partono dalle grondaie che raccolgono l'acqua piovana dal tetto. Dobbiamo mettere un rubinetto e un filtro per lo sporco che può essere qualcosa di semplice come una rete metallica o una rete commerciale ad alte prestazioni. L'acqua viene estratta con un piccolo motore collegato a un rubinetto o collocandolo in un serbatoio nella parte superiore della casa che lo fornirà ai rubinetti usando la gravità. Questo sistema ha il vantaggio di avere un impatto visivo ridotto.

### **3.2.2. Depositi e xternos per l'acqua piovana.**

È lo stesso principio del serbatoio, ma è localizzato esternamente e può essere qualcosa di semplice come i tamburi a cui è diretto il tubo che raccoglie l'acqua dalla grondaia. Se un tamburo viene riempito, viene sostituito da un altro o diversi sono collegati in modo che possano essere alimentati in base alle loro condizioni.

### **3.2.3. Pozzo.**

Probabilmente il modo migliore per ottenere acqua, ma ha il grosso problema che, contrariamente a quanto alcuni cittadini credono, l'acqua non si trova solo scavando nel terreno. È

necessario posizionarlo su uno strato in cui l'acqua scorre o viene insaccata per poter rimuovere l'elemento liquido. È conveniente fare uno studio geologico di una proprietà prima di acquistarla per sapere se stiamo andando a trovare l'acqua e se sarà potabile. Se l'area è positiva, costruire un pozzo è un'operazione delicata, quindi è meglio ricorrere a una società di costruzioni specializzata e chiedere i permessi corrispondenti. Se lo strato d'acqua è molto vicino alla superficie, puoi provare a scavare tradizionalmente, cioè a mano, ma non è raccomandato se puoi evitarlo. Se non hai altra scelta, è consigliabile farlo con un'imbracatura di sicurezza o una corda appesa a un palo

inchiodato al lato del tuo buco o attaccare delle barre di sicurezza per aiutarti a sostenere nel caso in cui arrivi in una borsa acqua e h u Ho avuto un affondamento. Un modo molto usato in pozzi di grande diametro è che i passi di intaglio sono a spirale per poter scendere e salire facilmente dal pozzo. Se il terreno in cui scavi è terra soffice, cerca di coprire il buco con mattoni o cemento per evitare che un foro collassi.

Dal pozzo puoi estrarre l'acqua con una pompa dell'acqua collegata a una batteria, una pompa manuale come quelle che appaiono nei film occidentali o con un secchio.

Un altro modo semplice ed

efficace per far uscire l'acqua da un pozzo in modo riposato è costruire uno shadoof o " shaduf " egiziano, che non è più una leva con un contrappeso; tira la corda con il secchio e lascia che il contrappeso ci aiuti a sollevarlo.

### **.3. Dove trovare l'acqua in modo naturale?**

La risposta più ovvia è un fiume, un flusso o una fonte. Trovarli non dovrebbe essere un problema se ci troviamo in una zona del nostro ambiente che abbiamo avuto la preoccupazione, come suggeriamo in questo lavoro, di ottenere una mappa topografica del luogo e sapere come interpretarla. Questo post sul blog spiega di cosa si tratta, di cosa si tratta e come viene utilizzato questo tipo di mappe. Come viene utilizzata una mappa topografica? Nella mappa topografica, oltre a indicare i punti d'acqua come

caratteristiche geografiche, ci fornisce anche indizi su dove potremmo fare uno scavo, come lagune non permanenti o corsi d'acqua intermittenti.

Per attingere acqua dai fiumi, si possono usare i metodi applicabili ai pozzi ai quali si aggiunge il vecchio Tornillo de Arquímedes. Questa non è più una grande vite all'interno di un tubo inserito nella corrente, che, quando si gira, estrae l'acqua.

## **.4. Potabilización.**

Questo punto è valido sia per bushcraft puro che per preparazione. Fornisco diversi metodi per uccidere i batteri, ma non finirei con la contaminazione chimica, per la quale abbiamo bisogno di prodotti e trattamenti più complessi.

### **Candeggina.**

Il modo più semplice per rendere potabile l'acqua è usare la candeggina classica che trasporta il cloro, e in genere sono sufficienti circa dodici gocce per 10 litri di acqua, ma questo è qualcosa che i produttori

segnalano nei contenitori.

### **Iodio.**

È anche possibile purificare con tintura di iodio, versando due gocce per litro d'acqua e fino a dodici se l'acqua è sporca. Lascia riposare per almeno mezz'ora.

### **Luce solare o metodo SODIS.**

Le bottiglie trasparenti (meglio di plastica perché sono più resistenti) vengono riempite fino a tre quarti, mescolate per ossigenare il pozzo d'acqua, chiuse e lasciate alla luce solare diretta per almeno sei ore. Se ci

sono nuvole, devi usare almeno due giorni per assicurarti che la radiazione funzioni. Il metodo migliora se il sole, a parte illuminare, riesce a riscaldare l'acqua.

### **Disinfezione mediante luce UV.**

È necessario un dispositivo speciale per agire, il principio è lo stesso del sistema solare.

### **Bollito.**

Semplicemente fai bollire l'acqua per un minuto, salendo a due minuti se siamo alti più di duemila metri, perché più aumentiamo la temperatura che l'acqua ha bisogno di

bollire.

## **Compresse per la purificazione dell'acqua**

Sono acquisiti in anticipo, durano a lungo e vengono con le proprie istruzioni per ogni modello.

## **Filtri commerciali per la depurazione dell'acqua.**

A seconda del denaro che siamo disposti a spendere, possiamo avere più o meno capacità e persino laptop.

## **Distillazione per evaporazione.**

È un sistema per ottenere acqua

pura che, come tale, dovrebbe essere aggiunta di sali. Consiste nel far bollire l'acqua e nel far passare il vapore attraverso un'ancora per tornare allo stato liquido o usare qualcosa come un distillatore solare, che è un'invenzione piuttosto inefficiente. Il solare è ancora di praticare un foro nel terreno umido, posizionare un contenitore (una pentola, una padella, Etc ) e la plastica con una pietra che farà quando il vapore dal sole si condensa, le gocce si slittamenti plastica al contenitore.



## **14. Comunicazioni e sistemi di segnalazione in una situazione di emergenza.**

Fino a quando uno s decenni di una persona che ha voluto a comunicare in una situazione di emergenza è stato forzatamente legata a un telefono fisso o una radio ingombranti. L'alternativa era di gridare, suonare un fischio o quel linguaggio meraviglioso che è il gomerò. Quello che cito, il fischio, è stato inventato per essere in grado di comunicare su lunghe distanze in terreni scoscesi fischiano, ma non è usato al di fuori dell'isola di La Gomera, nelle

Isole Canarie, in Spagna. e Inoltre, è difficile da imparare.

Questo capitolo ha lo scopo di discutere i modi per comunicare e chiedere aiuto. Li tratteremo commentando sia il loro uso che la loro effettiva utilità.

# **.1. La prima cosa che dobbiamo prendere in considerazione se chiediamo un riscatto.**

La prima cosa che dovete considerare se siamo in una situazione in cui abbiamo bisogno che abbiamo salvato e che è notte, è che se non ci indicano in dettaglio dove siamo e dove possibile venire in nostro aiuto, i mezzi di soccorso sospendere le sue operazioni fino all'alba. Nell'oscurità della notte non è molto utile andare alla

ricerca di una persona nel mezzo di una foresta.

Tenendo a mente questo dettaglio, che non è quasi mai visto nei manuali di sopravvivenza e bushcraft, dobbiamo ripensare alle nostre strategie e in quali mezzi di comunicazione focalizziamo i nostri sforzi.

## **.2. Mezzi per richiedere un soccorso in dettaglio.**

### **4.2.1. Fischio.**

Un buon suono può essere ascoltato sia di giorno che di notte e se è di buona qualità e in base a quali condizioni possono essere ascoltati a diversi chilometri di distanza, vale la pena spendere soldi su una doppia frequenza specializzata e senza parti mobili. D'altra parte, può essere usato per trasmettere messaggi in codice morse.

'4.2.1.1. *Semplice codice per l'uso del fischio.*

*Emettitore:* segnale acustico continuo lungo.

Fai attenzione per essere attento ai tuoi messaggi.

*Ricevitore:* segnale acustico continuo lungo.

Conferma che stai ascoltando.

'4.2.1.2. *Messaggi trasmessi con fischiello.*

*Un segnale acustico - Stop.:*  
*Stop* momentaneo dell'attività che stai facendo

*Due*

*bip*

- *Libe ro*: completamento dell'attività che stavi svolgendo.

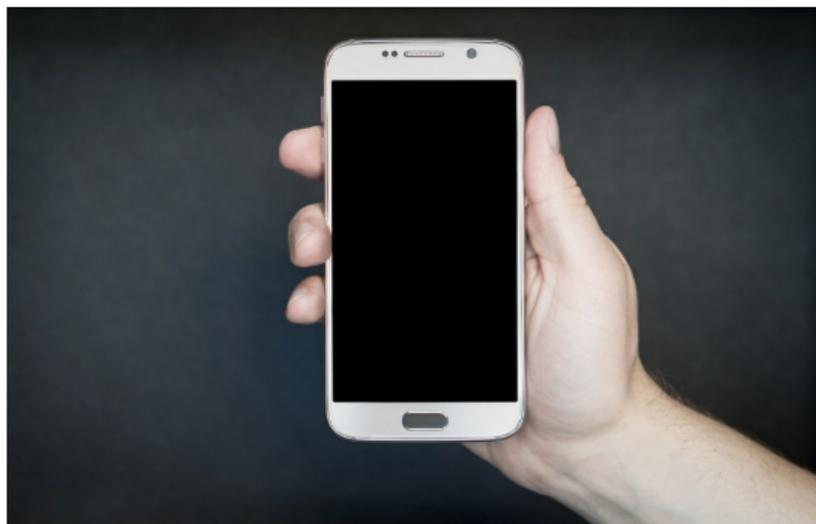
*Tre bip* -

*Des cen di* : *bip* intermittente continua -  
Ho bisogno di aiuto.

#### **4.2.2. Telefono cellulare.**

E 'un no - gioco da ragazzi, ma una cellula è l'ideale per la risoluzione di un supporto di salvataggio, non solo perché è possibile chiamare le autorità con lui, ma perché possono essere installati navigazione satellitare (GPS, GLONASS, Galileo) per dirci dove siamo esattamente e alcune applicazioni ci posizionano automaticamente come WhatsApp . D' l' altra parte , ha

gravi inconvenienti che molte aree remote non hanno copertura telefonica e noi possiamo anche a corto di batteria in un paio d'ore. Una batteria ausiliaria o un caricatore solare può alleviare quest'ultimo problema.



Cellulare.

*4.2.2.1. Numeri di telefono di emergenza.*

**112** . Italia, Unione europea, Svizzera e Colombia

**911** . Stati Uniti , Argentina, Canada, Costa Rica , Honduras, Ecuador, El Salvador, Panama, Paraguay, Perù, Porto Rico, Repubblica Dominicana, Uruguay, Venezuela e Messico.

**119** . Nella maggior parte dell'Asia.

### **4.2.3. Radio e Walkie-Talkie.**

Dobbiamo prima distinguere tra apparecchiature mobili e grandi apparecchiature statiche che inseriremo in un rifugio.

#### 4.2.3.1. *Attrezzatura mobile: walkie-talkie.*

Sono di due tipi: PMR e VHF .

Le 446 PMR funzionano con frequenze UHF e non necessitano di una licenza di licenza radio.



**PMR Walkie-Talkie**

Il VHF che hanno una migliore gamma rispetto alle precedenti, ma hanno bisogno di licenza radioficionado. Alcuni modelli VHF sono anche in grado di utilizzare la stessa frequenza del PMR, ma in generale hanno caratteristiche che ne vietano l'uso in molti paesi. Devi consultare la legislazione del tuo paese.

#### **4.2.4. Stazioni radio statiche per rifugi.**

Operano in bande diverse, hanno bisogno di una licenza di licenza radio e sono molto complessi da usare, ma a seconda delle condizioni di propagazione atmosferica possono

comunicare con l'intero pianeta. Sono ideali per il ricovero di un preparatore.

#### **4.2.5. Codici.**

Va inoltre tenuto presente che nelle comunicazioni radio i codici Q sono ampiamente utilizzati per accelerare la trasmissione dei messaggi.

#### ***Quelli più utilizzati:***

*BREAK - permesso, si usa quando si desidera inserirsi in un collegamento già iniziato*

*MIKE – microfono*

*BIANCO IN FREQUENZA – richiesta*

*di restare in ascolto*

*PASSO – non si usa mai, usarlo fa tanto principiante*

*ROGER – ricevuto, tutto bene*

*BARACCHINO – termine col quale si indica il proprio radiotelefono*

*BAILAME / BAILAMME – confusione*

*BASSA – telefonata*

*COPIARE - comprendere*

*CARICA BATTERIE – mangiare*

*CARICA ELETTROLITICA - bere*

*LUCE BLU – polizia*

*RUBINETTO – canale di trasmissione*

*RUOTA – gruppo di partecipanti alla trasmissione*

***Tutti i codici:***

*QRA - abitazione, indirizzo*

*QRA - familiare, componenti della famiglia*

*QRK - comprensività del segnale trasmesso*

*QRM - disturbi in generale*

*QRN - disturbi atmosferici o elettrici*

*QRT - chiudo, fine della trasmissione*

*QRX - attenzione aspettare un momento*

*QRZ - c'è qualcuno che mi chiama*

*QSB - evanescenza, segnale che va e che viene periodicamente*

*QSL - cartolina che i CB usano farsi inviare a conferma di un collegamento effettuato*

*QSO - collegamento*

*QSY - cambiare canale, spostamento su*

*uno o più canali successivamente*

*QTC - messaggio*

*QTC - località (dove è ubicata la stazione da indicare in modo approssimativo)*

*QTR - orario*

*CQ - segnale generale di chiamata, si usa quando si desidera parlare e non si sa chi in quel momento è all'ascolto sul canale*

*CQ - canale 7 da X desidera trasmettere con qualcuno sul canale 7*

*BREAK - permesso, si usa quando si desidera inserirsi in un collegamento già iniziato*

*QTH - tabacco = posto di lavoro ufficio*

*MIKE - microfono*

*7351 – saluti ed auguri*

*88 – baci*

*YL – signorina, ragazza (dall'inglese Yuong Lady)*

*XYL - signora, moglie (dall'inglese ex young lady)*

*Xyellone/fellona – padre, madre*

*PORTANTE – è la radiofrequenza emessa dal trasmettitore in funzione, priva di Modulazione. E' il mezzo che trasporta nell'etere la modulazione*

*SANTIAGO – forza dei segnali ricevuti con scala dall'1 al 9 + 40 db*

*S segnale 1-2 molto debole*

*Segnale 3-4 debole*

*Segnale 5-6 discreto*

*Segnale 7-8 forte*

*Segnale 9 molto forte*

*Segnale 9-10 db + 9 + 40 db fortissimo*

*WHISKY – watt*

*RAPPORTO D'ASCOLTO –*

*intelligibilità e comprensibilità in ricezione che si determina*

*Approssimativamente ad orecchio numerando da 1 a 5 con “R” come:*

*R1 modulazione scarsissima e incomprendibile*

*R2 modulazione scarsa*

*R3 modulazione sufficiente*

*R4 modulazione buona*

*R5 modulazione ottima*

*BIANCO IN FREQUENZA – richiesta di restare in ascolto*

*HI – esclamazione generalizzata che a*

*seconda di come viene espressa  
sottolinea il tono*

*Del discorso (in origine in gergo  
telegrafico – risata)*

*K – si usa indifferentemente al posto di  
cambio per far capire che si da' la  
parola al nostro*

*Interlocutore e si passa all'ascolto*

*PASSO – non si usa mai, usarlo fa  
tanto principiante*

*OM - radioamatore patentato che non  
trasmette in CB (dall'inglese Old Man)*

*SWI – stazione d'ascolto*

*ROGER – ricevuto, tutto bene*

*BARACCHINO – termine col quale si  
indica il proprio radiotelefono*

*BAILAME – confusione*

*BARACCAMENTO* – *stazione  
trasmittente*

*BARACCONA* – *grosso  
ricetrasmittitore*

*BASSA* – *telefonata*

*CANALE* – *frequenza fissa di  
trasmissione e ricezione,*

*INCONTRARSI IN VERTICALE* -  
*significa incontrarsi di persona. Tende  
anche ad indicare Appuntamenti,  
riunioni*

*2 METRI ORIZZONTALI* – *andare a  
dormire*

*COPIARE* - *comprendere*

*NUMERO DI SPIRE* – *indica l'età, 20  
anni = 20 spire*

*CARICA BATTERIE* – *mangiare*

*CARICA ELETTROLITICA - bere*

*LUCE BLU – polizia*

*RUBINETTO – canale di trasmissione*

*RUOTA – gruppo di partecipanti alla  
trasmissione*

*144 – essere a letto*

## **.3. Altri sistemi.**

### **Specchio del segnale**

Molto popolare per il suo prezzo basso e la sua semplicità, ma è necessario un orientamento perfetto per avere una certa efficacia.

### **Torcia elettrica.**

Soprattutto i modelli con sistema stroboscopico (luce lampeggiante) ma sono efficaci solo di notte e di notte di solito non ci sono tracce.

### **Fuoco.**

Sia per la sua luce notturna che per il fumo che può produrre nel giorno se vengono aggiunte materie plastiche (fumo nero) o rami con foglie verdi (fumo bianco). Hai il rischio di essere in grado di accendere un fuoco. Tre falò che formano un triangolo è un segnale di soccorso internazionale.

### **Bengala.**

Sono visibili giorno e notte, ma in molti paesi sono proibiti perché possono causare incendi.

### **Bomboletta di fumo**

Funziona come un dispositivo di segnalazione solo durante il giorno, ma è molto efficace per attirare l'attenzione di

un elicottero. Il suo tempo di utilizzo è di poco più di un minuto.

## **Laser.**

Con un potere che puoi "scrivere" a chilometri di distanza, così di notte potresti chiedere aiuto scrivendo tra le nuvole o puntando direttamente a coloro che vogliono essere salvati come con un eliografo.

## **.4. Codice Morse.**

Questo alfabeto inventato da Alfred Vail in grado di trasmettere informazioni attraverso impulsi brevi o lunghi, in modo da mi può utilizzare da suoni, luci, righe e puntini disegnati, ecc Si ha la difficoltà che comporta un sacco di sforzo per memorizzare e trasmette e riceve lentamente in modo Al giorno d'oggi non ha praticamente alcun uso commerciale, ma grazie alle applicazioni per telefoni cellulari o computer è di nuovo disponibile e vale la pena menzionarlo.

**Molto importante:** il segnale di

soccorso internazionale in Morse è  
l'SOS, ovvero: punto, punto, punto,  
linea, linea, linea, punto, punto, punto ...

— — — — ...

A      · -	N      - ·
B - · · ·	Ñ - - · - -

C - · - ·	O - - -
CH - - - -	P · - - ·
D - · ·	Q - - · -
E ·	R · - ·
F · · - ·	S - - · ·
G - - ·	T -
H · · · ·	U · · -
I · ·	V · · · -
J · - - -	W · - -

K - · -	X - · · -
L · · · ·	e - - - -
M - -	Z - - · ·

Per avvisare che abbiamo commesso un errore di trasmissione, avvisiamo dell'errore con sei echi della lettera "E" in gruppi di due (.. /.. / ..) .

Di poco uso di questo sistema se non è addestrato.

## **.5. Costruzione di una radio ricevente con una lama di rasoio.**

Essere comunicati e sapere cosa succede intorno è fondamentale per un preparatore . Investire in una buona attrezzatura radio è qualcosa di sensato, ma si può accadere che questi deterioramento o che non siamo riusciti a salvare la loro, in modo da costruire un dispositivo che si può permettere di ricevere news, anche con limitazioni, è qualcosa che ci può salvare la vita e non è complicata come sembra.

Il dispositivo che propongo è quello che viene chiamato "radio a lama

di rasoio" ed è stato inventato dai soldati durante la Seconda Guerra Mondiale. Questi soldati volevano ascoltare la radio senza emettere alcun tipo di onda che potesse essere rilevata dai radiogoniometri del nemico e che fosse alla portata delle loro possibilità. Successivamente, questa tecnologia ha permesso ai soldati catturati di costruire le proprie radio clandestine nei campi di prigionia.

Meglio di tutti, non c'è bisogno di batterie o alimentazione fonte di alcun tipo, solo l'energia delle onde radio, anche se suona molto basso e avrebbe bisogno di un amplificatore con volume se si desidera ascoltare. Il principio della radio di Galena è simile, ma è un

po 'più complesso da costruire.

**materiali:**

- 20 centimetri di cavo di rame.
- 10 metri di cavo per fare l'antenna.
- Matita di grafite (è la matita ordinaria).
- Tubo di cartone o plastica.
- Clip di metallo
- Puntine da disegno.
- Cuffie semplici. Meglio che non abbiano bisogno di energia ausiliaria per funzionare.
- Lama di rasoio leggermente ossidata o incandescente con una

torcia. Vale anche la pena di un semplice piatto di ferro.

- Tavola di plastica o di legno da utilizzare come base. È anche una linea di cartone.

- colla

### **costruzione**

Avvolgere il cavo sopra il tubo di cartone, dandogli almeno 120 giri. Le estremità del cavo si collegheranno ciascuna a un pin.

L'antenna e il terreno saranno due clip, che verranno fissate alla lavagna con colla o puntine da disegno in modo che non si muovano. Faremo lo stesso con le due clip che collegheremo alle cuffie. Anche la placca metallica o

la lama del rasoio sono fissate alla lavagna con puntine da disegno.

Abbiamo tagliato la matita per renderla più confortevole e abbiamo tirato fuori un punto acuto. Sul retro, inseriremo la parte finale di una clip nella grafite pro-funda e senza toccare il legno della matita.

Tutti questi elementi devono essere collegati con il cavo. Quando colleghiamo l'auricolare, il cavo positivo va a una clip e il cavo negativo a un'altra. Nel pin dell'antenna dobbiamo collegare un lungo cavo di rame, una decina di metri. La connessione di terra deve essere collegata a qualcosa di solido, come un rubinetto o simile.

Ora per testarlo, basta far scorrere la punta della matita sul rasoio o sulla lamiera fino a quando non troviamo i segnali radio.

Ora non resta che collegare tutto con il cavo nell'ordine dell'immagine. Se usiamo il cavo smaltato, ricordati di archiviare le estremità. Quando si collega l'auricolare, il cavo positivo passa a una clip e il negativo all'altra. Nell'antenna dobbiamo collegare un cavo in rame di circa 10 metri (più lunga è la migliore ricezione) o collegare un'antenna o un'antenna radio. La connessione di terra deve essere collegata a terra.

Dopo i passaggi precedenti la nostra radio sarebbe pronta, non ha

bisogno di batteria o batteria. Per accordare il segnale, tutto ciò che devi fare è passare la matita di grafite attraverso la lama.

Nota sul portatile: È necessario utilizzare un auricolare ad alta impedenza, per le cuffie attuali più comuni, per la sua bassa impedenza tendono ad usare la propria resistenza interna nella bassa energia che cattura l'apparato. Le cuffie più adatte sono quelle con impedenze superiori a 2000 ohm e questo si ottiene con cuffie in vetro. Un auricolare si improvvisa vetro con un pezzo di cristallo piezoelettrico come sale di Rochelle che sarebbe collegare i cavi e sarebbe proporre un cono di carta sormontato da

un foglio di alluminio per vibrare. Questo può sembrare strano, ma funziona.

Una soluzione per l'utilizzo di una moderna cuffia a bassa impedenza consiste nel posizionare un trasformatore in mezzo.

Ovviamente anche non possiamo usare un altoparlante amplificatore. La rete elettrica collegata al CA o la batteria, che ci aiuterà ad ascoltare per la radio più comodamente.

## **.6. Costruzione di cuffie domestiche.**

Una radio a lama di rasoio non farà nulla di buono se non si dispone di un auricolare. Questo è qualcosa di più complicato, ma non è impossibile. Qui espongo una guida per costruire una cuffia funzionante, anche se non darà mai la qualità di una cuffia commerciale.

### **Materiali.**

- Cavo di rame flessibile (circa 40 cm).
- Globo (un materiale membranoso simile ci serve).

- Sierra per metalli.
- Porta dell'Iman.
- Round di cartone (15 x 20 cm.)
- Nastro isolante.
- Spazzatrici per filo.
- Lastra di plastica (circa 10 cm di diametro).
- Lija.
- Scissors.
- Gomma elastica.
- Una regola da misurare.

## **Costruzione.**

La prima cosa da fare è fissare l'imbuto in una morsa e tagliare la punta con l'aiuto di un seghetto. Il foro

rimanente dovrebbe consentire il passaggio del magnete.

Successivamente, il cartone deve essere arrotolato per formare un cilindro di circa un centimetro di lunghezza e di un diametro che si adatti bene al foro rimasto nell'imbuto. A un'estremità del cilindro di cartone è necessario eseguire tagli di circa 2,5 centimetri di lunghezza. Questi tagli serviranno per fissare con nastro adesivo il cilindro di cartone all'imbuto.

Quindi devi avvolgere il filo di rame attorno al tubo per circa 250 volte. Ricordarsi di lasciare circa 20 centimetri di filo all'inizio e alla fine della bobina. Sand entrambe le estremità (1 cm circa) di queste due

estremità. Controllare la continuità della bobina con un multimetro.

Quindi, taglia la punta del palloncino (un po' meno della metà). Lega l'elastico al collo del palloncino, in modo che si blocchi. Posiziona il magnete all'interno del palloncino e fallo scendere lungo il collo.

Unire queste due estremità della bobina di rame con due pezzi di filo di rame flessibile. Queste saranno le connessioni. Se stai per utilizzare una radio commerciale, qui collegheremo un jack di connessione standardizzato.

Il prossimo passo è passare l'estremità dell'elastico attraverso il foro nell'imbuto. Stringere la parte aperta del

palloncino sulla bocca dell'imbuto e sistemare il tutto con del nastro isolante. Quindi, allungare l'elastico in modo che il magnete sia sospeso liberamente all'interno del tubo di cartone. Fissare la gomma al tubo di cartone con del nastro isolante. È molto importante che il magnete sia sospeso all'altezza della bobina.

Infine, collega l'auricolare domestico all'uscita audio della radio.



## 15. Armi e difesa.

Nel caso ci sia una carenza, tutti coloro che possiedono beni che sono ambiti da altri diventano automaticamente bersagli di questi. Dobbiamo essere consapevoli che i preparatori possono improvvisamente diventare gli unici esseri umani che hanno i mezzi per sopravvivere per decine di chilometri intorno e quindi devono prendere sul serio la possibilità di essere attaccati per saccheggiare le loro cose.

La prudenza ci dice che gli scontri dovrebbero essere evitati il più

possibile, ma se siamo in una situazione in cui siamo intimiditi a rubare, abbiamo tre opzioni: accedere, fuggire o resistere. La prima opzione può essere buona a breve termine, ma significa che esauriamo le nostre risorse e che stabiliamo un precedente di facile obiettivo che ci impedisce di attaccare nuovamente; Senza contare che nulla garantisce che non esercitino violenza contro di noi, anche se non resistiamo. Il secondo può portare a perdere i nostri beni in volo e l'opzione di resistere implica essere disposti a usare la forza per difenderci e dobbiamo essere chiari che se combattiamo vogliamo sopravvivere.



# **.1. Definire alcune regole di ingaggio.**

È importante per chi si difende da solo e preminente se lo fa come una squadra per stabilire regole di ingaggio. In situazioni di attacco è sotto pressione e qualsiasi decisione presa in anticipo ci aiuterà e di più se ciò ci consentirà di prevedere ciò che faranno i nostri colleghi. Chiaro che tipo di gente lo conservino vicino al perimetro e in che misura darà loro alto, anche in quali circostanze si spara in aria come un avvertimento e che pensi di essere attaccati e si deve rispondere. È consigliabile lasciare queste regole per

iscritto in modo che tutti i membri del gruppo tengano presente quando necessario.

## **.2. Preparare la difesa: fortificare il tuo rifugio.**

Se sei un preparatore vuol dire che non vuoi lasciare la tua vita nelle mani dell'improvvisazione, o almeno mitigarla. Le città saranno trappole mortali perché non producono cibo e i magazzini saranno svuotati in meno di una settimana. Posa un percorso di evacuazione verso un luogo sicuro e lì intraprendi la costruzione del tuo rifugio come luogo confortevole e accogliente, ma ti sentirai a tuo agio solo se ti sentirai al sicuro. Tale costruzione non dovrebbe essere un lavoro minore così

si dovrebbe andare a professionisti se si desidera che la migliore qualità ma, anche così, non può essere nei vostri società dell'area con esperienza nel fortificare case quindi ci sono una serie di consigli si dovrebbe Prendi in considerazione per indicare l'architetto, in modo che non ti ingannare.

### **5.2.1. Definire un perimetro.**

La cosa migliore è sempre di rifugiarsi in una casa esente, senza avere un contatto fisico con un'altra in modo che non possano attraversare il muro o saltare da un tetto all'altro. È conveniente che il rifugio si trovi in un luogo isolato e, se possibile, segreto.

Intorno al rifugio dobbiamo indicare un perimetro che secondo le nostre possibilità economiche può essere circondato da un muro di cemento armato (cemento), una recinzione o un recinto di filo spinato. Se facciamo parte di un gruppo di sopravvissuti forse possiamo difendere il perimetro, se no, questo sarà solo un ostacolo per la nostra casa. Proviamo a costruirlo in un modo che non serva da difesa (parapetto) agli attaccanti contro il nostro fuoco.

Questo perimetro avrà un percorso che porta alla porta d'ingresso e sarà il modo attacco più logico, quindi questo percorso, non deve essere dritta o devono essere bloccati con trappole in

modo che un veicolo non può entrare ad alta velocità e ad incasso contro porta.

All'interno del perimetro possiamo lasciare i segni di distanza che ci aiuteranno a mirare.

Se c'è abbastanza personale, dovrebbe essere montato in un'area rialzata e mimetizzata, o posto di osservazione e ascolto (POE), al fine di monitorare tutti coloro che si avvicinano al nostro perimetro.

### **5.2.2. Costruzione.**

Tieni presente quali devono essere in grado di supportare i muri e costruire su quello. Negli Stati Uniti le

case tendono ad avere sottili pareti esterne in legno mentre in Europa e in America Latina è solitamente costruita con mattoni o cemento (calcestruzzo). Un normale muro esterno di cemento di 20 cm di spessore è perfettamente in grado di sopportare il fuoco di calibro NATO (NATO) da 5,56 x 45 che è più comune nei fucili d'assalto occidentali. Se si vuole tenere calibri più grandi, come la pistola .50 macchina allora dobbiamo chiedere di cemento balistico commissione e rafforzarlo con le piastre di acciaio balistico come anche ARMOX.

Le finestre saranno uno dei punti deboli. Spesso messo barre su di lei per impedire il furto, ma questi hanno lo

svantaggio di non essere un ostacolo contro proiettili e, su l' altra parte, può essere una trappola mortale in caso dobbiamo fuggire attraverso le finestre se si dispone di evacuare. Se hai intenzione di posizionare le barre, assicurati che siano quelle che possono essere aperte dall'interno con una chiave. Il modo più conveniente per proteggere le finestre è con persiane blindate con acciaio tipo ARMOX; un foglio di 4.5 cm di ARMOX è in grado di fermare un proiettile NATO 5.56x45. Queste persiane sono comode che sono dotate di feritoie per poter restituire il fuoco per loro una volta che sono chiuse.

In caso di combattimento,

coprire le finestre con del nastro adesivo per evitare che gli occhiali si diffondano se si rompono.

Il camino e ogni altro possibile ingresso devono essere coperti con cancelli o filo spinato.

All'interno della casa ci devono essere cibo, acqua e munizioni per resistere a un assedio. Se sei un preparatore, questo è implicito.

La guida elettronica come fotocamera, allarmi o sensori è molto utile, ma ricorda che funzionano solo se si dispone di energia elettrica. Se questo è fornito da un generatore diesel o da pannelli solari, questi saranno il primo obiettivo degli assalitori e dovrai proteggerli.



## **.3. Armi.**

Prima di continuare, dobbiamo essere chiari su quale **quadro giuridico** sposteremo. Se la società è caduta completamente, le considerazioni giuridiche non avranno molto senso, così come l'autorità non può aiutarci, non può nemmeno chiederci responsabilità. Se i regimi legali sono ancora in vigore, queste e le restrizioni per il possesso e l'uso delle armi che il nostro paese ci impone devono essere prese in considerazione.

### **.3.1. Esempio: quadro legale in Italia durante**

# la pubblicazione di questo libro.

In Italia, la situazione legale per il possesso di armi da fuoco al momento della pubblicazione di questo manuale è la seguente:

La vendita o la cessione di armi comuni a privati senza una licenza di porto d'armi è possibile ai soli maggiori di anni 18 ottenendo dal questore apposita autorizzazione (detta formalmente nulla osta) ovvero una licenza di detenzione di armi in Italia. Esso ha validità di 30 giorni, rinnovabile per un uguale periodo di tempo, e consente un solo acquisto di

armi e munizioni nelle quantità specificate e il trasporto fino al luogo di detenzione, se specificato espressamente. La licenza di porto dà diritto a portare l'arma di cui alla licenza e trasportare tutte le armi da fuoco al di fuori della propria abitazione. Importante a tal fine è la differenza tra porto e trasporto di un'arma:

Per "porto" di un'arma si intende la pronta disponibilità della stessa a esser brandita in qualsiasi momento senza difficoltà, anche se scarica, e/o la suscettibilità di un suo utilizzo immediato (es. pistola in fondina, fucile in spalla);

Per "trasporto" di un'arma si

intende il mero spostamento da un luogo all'altro effettuato seguendo modalità tali da renderla non suscettibile di impiego immediato (es. fucile o pistola in valigetta).

Anche se autorizzati al porto di un'arma, esistono condizioni e luoghi particolari, esplicitati dalla Legge, in cui esso resta vietato: è il caso dei locali e mezzi di trasporto pubblici ovvero di manifestazioni e seggi elettorali. Il trasporto, se in possesso di una qualunque licenza di porto, può concretizzarsi in ogni momento sull'intero territorio nazionale e non richiede alcuna comunicazione del tragitto all'autorità di pubblica sicurezza, né necessita di autorizzazioni

ulteriori. Riguardo agli agenti e ufficiali di pubblica sicurezza, sono previste alcune ipotesi nelle quali essi possono circolare senza essere in possesso di porto d'armi, come ad esempio durante le passeggiate in forma militare. Gli agenti di pubblica sicurezza possono portare senza licenza le armi di cui sono muniti, nel rispetto dei regolamenti in materia.

La modifica delle armi è vietata se le rende più micidiali, occultabili o potenti. L'alleggerimento dello scatto, l'applicazione di sistemi di puntamento, spegnifiamma, compensatori non è considerata modifica d'arma.

### **Requisiti legale.**

La normativa principale ed i

requisiti sono indicati nel testo unico delle leggi di pubblica sicurezza e dal relativo regolamento di attuazione (R.D. 6 maggio 1940, n. 635), poi la legge 6 marzo 1987 n. 89 introdusse poi l'obbligo di presentazione di certificato medico di idoneità psico-fisica allegato alla richiesta per il rilascio della licenza, la stessa norma prevede che con decreto del Ministero della Sanità siano definiti i criteri tecnici generali per l'accertamento dei requisiti psicofisici minimi per ottenere il certificato medico di idoneità per il porto delle armi, che attualmente sono stabiliti dal D.M del 28 aprile 1998. Il decreto distingue inoltre tra porto d'armi per uso caccia, uso sportivo. e per uso difesa personale. Il

rilascio delle autorizzazioni è precluso a talune particolari categorie di soggetti, come ad esempio gli obiettori di coscienza al servizio militare di leva in Italia. La competenza a rilasciare il predetto certificato è dell'Azienda Sanitaria Locale oppure di un medico appartenente alle forze di polizia italiane o al Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco.

In tal caso la preclusione un tempo era da considerarsi a vita, ma la legge 2 agosto 2007 n. 130 ha introdotto la possibilità per gli obiettori ammessi al servizio civile, una volta decorsi almeno 5 anni dalla data del congedo, di rinunciare al proprio status presentando una dichiarazione irrevocabile

all'Ufficio Nazionale per il Servizio Civile che, a sua volta, provvederà a informare le strutture statali competenti. Coloro che non abbiano prestato servizio militare di leva in Italia devono essere in possesso di un certificato di idoneità al maneggio delle armi rilasciato dall'Unione Italiana Tiro a Segno, previa frequentazione di un corso presso una delle sezioni del predetto ente. In ogni caso, la certificazione deve essere rinnovata dopo 10 anni.

Il controllo di conformità ai requisiti da parte del cittadino e il rilascio di questa licenza è compito dell'ufficio preposto della questura o della prefettura italiana (a seconda se si

tratti di armi lunghe o per difesa personale) sotto la cui giurisdizione ha residenza legale il richiedente o comunque il suo domicilio. Il titolare di porto d'armi può portare le armi di cui alla licenza e acquistare e trasportare armi e munizioni entro i limiti prescritti dalla legge. La licenza di porto d'armi infatti può essere rifiutata dal questore o dal prefetto oltre che per le persone condannate per delitti non colposi contro le persone commessi con violenza, per reati contro la persona o il patrimonio, contro lo Stato e l'ordine pubblico, o condannate per diserzione in tempo di guerra o porto abusivo di armi. La licenza può essere rifiutata anche ai condannati per delitti diversi dai

predetti (es. sentenza restrittiva dei diritti civili) e a chi non può provare la sua buona condotta o non dà affidamento di non abusare delle armi.

## **Tipologie**

Esistono cinque tipologie di licenza di porto d'arma:

Licenza di porto di fucile per tiro a volo

Licenza di porto di fucile per uso di caccia

Licenza di porto d'arma corta o di bastone animato per difesa personale

Licenza di porto d'armi per difesa personale a guardie particolari giurate

Licenza di porto di fucile per

difesa personale

Le pratiche relative alla licenza e il rilascio delle stesso sono di competenza della questura. Le licenze inerenti al porto di armi corte o di bastone animato ai fini della difesa personale vengono rilasciate invece dalla prefettura.

### **Licenza di porto di fucile per tiro a volo**

Rilasciata dalla Questura della provincia di residenza, essa autorizza il porto di armi lunghe ad anima liscia nei campi di tiro a volo.

Autorizza altresì il trasporto di armi corte e lunghe nei poligoni di tiro (sia pubblici sia privati), dove le

suddette possono essere utilizzate. Il titolare, inoltre, è autorizzato all'acquisto e al trasporto di armi e munizionamento comuni.

Il libretto e la licenza sono validi 5 anni dalla data di rilascio.

## **Licenza di porto di fucile per uso di caccia**

Rilasciata dalla Questura della provincia di residenza (propedeutico è il conseguimento della licenza di caccia), essa autorizza il porto di armi lunghe e, laddove si sia in regola anche con gli adempimenti amministrativi da espletarsi, l'esercizio dell'attività venatoria. Autorizza altresì il trasporto di armi corte e lunghe verso poligoni di

tiro (sia pubblici sia privati), dove le suddette possono essere portate. Il titolare, inoltre, è autorizzato all'acquisto e al trasporto di armi e munizioni, ma solo nel caso si sia provveduto a pagare la tassa governativa annuale per l'esercizio della caccia.

Il libretto e la licenza sono validi 5 anni dalla data di rilascio. Per poter esercitare l'attività venatoria oppure acquistare armi o munizioni è necessario il versamento annuale delle tasse di concessione governativa. Una circolare del Ministero dell'Interno del 20 maggio 2016 ha stabilito che la licenza di caccia, anche se ha validità di 5 anni, e non permette l'acquisto e il

trasporto di armi da fuoco e munizioni nel caso non si sia pagata la relativa tassa annuale per l'esercizio venatorio.

## **Licenza di porto d'arma corta o di bastone animato per difesa personale**

Rilasciata dalla Prefettura della provincia di residenza, questa licenza è ottenibile solo in caso di dimostrato bisogno e pertanto il rilascio è discrezionale. Autorizza il porto di armi corte o bastoni animati per difesa personale, e, altresì, il trasporto di armi corte e lunghe verso i poligoni di tiro (sia pubblici sia privati). Il titolare, inoltre, è autorizzato all'acquisto e al trasporto di armi e munizionamento

comuni. Il libretto è valido 5 anni dalla data del rilascio, pur comportando il rinnovo della licenza e il versamento della relativa tassa di concessione governativa con cadenza annuale.

## **Licenza di porto d'armi per difesa personale a guardie particolari giurate**

Rilasciata dalla Prefettura della provincia di residenza, questa licenza è destinata alle guardie particolari giurate su richiesta del datore di lavoro, e pertanto il rilascio è subordinato al preventivo ottenimento del decreto di nomina. Autorizza al porto di armi corte per difesa personale, e consente il porto di armi corte e lunghe nei poligoni di

tiro sia pubblici che privati. Il titolare, inoltre, è autorizzato all'acquisto e al trasporto di armi e munizionamento comuni. Il libretto è valido 6 anni dalla data del rilascio subordinatamente al rinnovo biennale della licenza. Il rinnovo della licenza comporta il versamento della relativa tassa di concessione governativa ridotta.

### **Licenza di porto di fucile per difesa personale**

Rilasciata dalla Questura della provincia di residenza, questa licenza è ottenibile solo in caso di dimostrato bisogno, e pertanto il rilascio è discrezionale e limitato. Autorizza il porto di armi lunghe per difesa personale, e il porto di armi corte e

lunghe nei poligoni di tiro (sia pubblici sia privati). Il titolare, inoltre, è autorizzato all'acquisto e al trasporto di armi e munizionamento comuni. Il libretto è valido 5 anni dalla data del rilascio subordinatamente al rinnovo annuale della licenza. Il rinnovo della licenza comporta il versamento della relativa tassa di concessione governativa.

## **.4. Tipi di armi da fuoco più frequenti: descrizione di base.**

In ogni zona ci sono modelli più frequenti che in altri, ma anche così ci sono tipologie di base.

### **5.4.1. Revolver.**

Arma individuale che viene caricata con un tamburo rotante. Normalmente non ha assicurazione e a meno che il calibro non sia molto piccolo, ci vorranno più di sei proiettili. Tuttavia, ha il vantaggio

di essere molto affidabile e puoi persino colpirlo senza romperlo. Si consiglia di sparare tenendolo con entrambe le mani perché tendono a salire con lo sparo.

#### **5.4.2. Pistola.**

L'arma individuale più comune. È munizionato da una rivista che porta nel magazzino, da otto a dodici proiettili secondo i modelli. È sicuro da un lato, ma è più delicato del revolver. Si consiglia di sparare tenendolo con entrambe le mani perché tendono a salire con lo sparo. Il calibro di pistola più comune è il Parabellum da 9 mm.

### **5.4.3. SMG.**

Fondamentalmente è una pistola ripetitiva poiché usa le munizioni di questo tipo di arma. Sono sicuri e difficili da controllare quando si spara in una raffica.

### **5.4.4. Fucile d'assalto.**

Calibro 5,56 x 45 NATO o la più antica e potente 7.62x51 NATO. È l'arma del bambino per eccellenza. Il 5.56 può neutralizzare un umano a 300 metri mentre il 7,62 può neutralizzarlo a 800 metri. Il primo ha comunque il grande vantaggio di pesare di meno e di

essere in grado di prendere più munizioni, inoltre, per ogni tiratore raggiungere un essere umano a 300 metri è un risultato difficile con munizioni di sorta. Un esempio di fucile di 5.56 sarebbe l'HK G36 e il 7.62 il CETME C. Il più comune al mondo è trovare l'AK-47 di origine sovietica, con un calibro simile a 7.62 e il AK più moderno -74 con calibro simile a 5,56.

#### **5.4.5. Fucili da caccia.**

Arma da caccia facile da trovare. È caricato da cartucce di polvere da sparo con pallini o pellet, anche se ci sono cartucce che trasportano proiettili autentici per il grande gioco. I fucili

possono essere di due barili, nel qual caso vengono caricati uno per uno e attivati da due grilletti o uno, ma non sparano mai le due cartucce contemporaneamente. Ci sono anche modelli di fucili a ripetizione a canna singola che possono trasportare diverse cartucce, sebbene la legislazione spagnola li costringa a limitarli a tre cartucce.

## **15.4.6. Fucile ad aria compressa.**

I suoi proiettili sono troppo piccoli per neutralizzare gli umani, ma è molto utile per il gioco di piccole dimensioni. Si

deve tener presente che le leggi di paesi differiscono e possiamo trovare che in alcuni di tali armi sono solo giocattoli che solo possono uccidere piccoli uccelli insettivori, mentre altri sono vere armi in grado di cacciare un coniglio e ferito ad un umano .

#### **5.4.6. Fucili.**

Sono per la grande partita e sparano proiettili di vario calibro come per la piccola partita o gli sport (a .22 per esempio) o per piccoli giochi. Ci sono modelli che usano ancora il vecchio e affidabile sistema di bulloni, molto comune anche tra i fucili da cecchino.



*Confronto tra una cartuccia  
7,62 , 5,56 e 9 mm.*



## **.5. Tipi di circostanze o armi auto-prodotte.**

Se non puoi avere un'arma da fuoco, dovremo fare uso di ciò che troviamo per ottenere qualcosa che ci darà il vantaggio in una lotta per la nostra vita.

### **.5.5.1. Pugno americano.**

È una struttura metallica che è attaccata alla mano per moltiplicare la sua durezza quando colpisce. Puoi improvvisare uno con un ramo con le

spine (rimuoveremo in precedenza quelli che puntano alla nostra mano) o con un mazzo di chiavi, lasciando risaltare le punte della nostra mano.

### **5.5.2. Mazza.**

In generale qualsiasi strumento contundente che serve a colpire. È possibile aggiungere elementi duri sulla punta come filo o chiodi. È conveniente attutire la maniglia in modo da non ferirci quando la si utilizza.

### **5.5.3. Lancia.**

Un lungo bastone appuntito con

cui può essere forato, ma anche buttare via come un giavellotto.

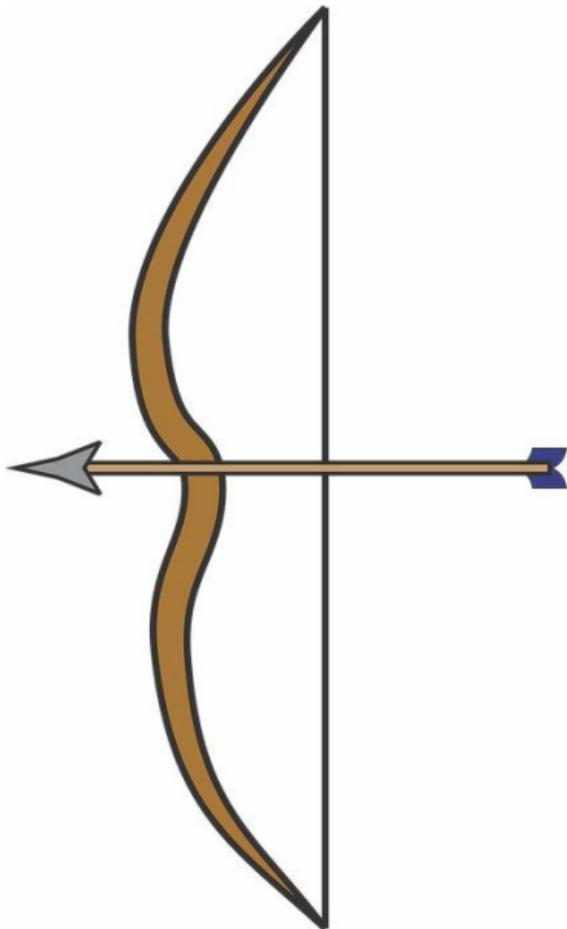
#### **5.5.4. Fionda.**

Arma molto semplice ma molto efficace che consiste in una semplice corda con un allargamento per il proiettile (una pietra) e che, presa dalle due estremità e facendola girare, riesce a spingere il proiettile con grande forza. Un esperto può essere in grado di uccidere una capra da una pietra a più di 25 metri di distanza. Raccomando da un'esperienza vissuta che quando si inizia a praticare un casco o si utilizza una protezione, perché inevitabilmente qualche pietra colpirà la testa del

lanciatore inesperto.

## **.5.5. Arco e frecce.**

Arma molto efficace e relativamente facile da produrre, perché è costituita da un legno duro che con la sua curvatura darà forza a una corda e questo la trasmetterà alla freccia. In molti paesi hai bisogno di una licenza di pistola per comprarne uno.



**Arco e frecce.**

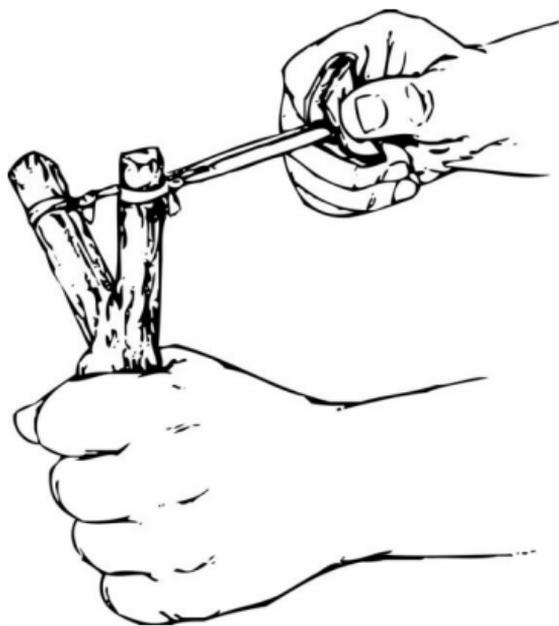
### **5.5.6. Balestra.**

Elemento simile all'arco, ma più complesso e con il vantaggio che il proiettile può essere caricato. Ci sono modelli di balestre tribali, come quelli dei montagnard vietnamiti che non sono difficili da costruire se si hanno utensili da taglio di legno.

### **5.5.7. Slingshot.**

Un arco in legno - a forma con una maniglia e gomma elastica s su una grande arma per la caccia di piccoli animali, e se il proiettile è già

abbastanza difficile, è mortale per gli esseri umani.



### **5.5.8. Boleadora.**

È un'arma da caccia semplice e efficace solo contro gli animali a gambe lunghe. Consiste nel creare una stella a tre punte con archi di circa cinquanta

centimetri ciascuno e legati tutti e tre nello stesso punto. Alle estremità mettiamo una pietra in ognuna che copriamo con la pelle. Viene lanciato afferrando una delle pietre, a seconda di quale è più piccola, facendola rovesciare tutto il bowler sopra la nostra testa e gettandola verso le gambe dell'animale in modo che si impiglino in esse.

### **5.5.9. Coltelli, spade, ecc.**

Penso che questo tipo di arma non abbia bisogno di spiegazioni. Un foglio metallico o altro materiale appuntito e allungato con capacità di taglio e penetrazione. Puoi improvvisare

scolpendo una pietra dura o un pezzo di vetro e mettendolo a posto con un pezzo di stoffa arrotolato ad un'estremità.

## **.6. Costruzione di un arco.**

Avremo bisogno di un pezzo di legno secco e duro come quello del tasso, privo di nodi di lunghezza simile a quello delle nostre braccia tese. Più duro è il legno, più forte sarà l'arco, ma anche più difficile da stringere.

Cercare la naturale curvatura del legno, se questo non è ovvio, posizionare il legno sul terreno mentre si tiene un'estremità con una mano. Con l'altra mano devi premere contro il centro del legno e vedrai come ruota in modo che il suo centro naturale guardi verso e indietro, verso l'esterno.

Segna la maniglia per le mani, facendo alcuni segni equidistanti dal centro dell'arco. Ciò dipenderà dalle dimensioni della tua mano, ma in generale sarà sufficiente una distanza di 16 centimetri dalla marca alla marca.

Scolpisci l'arco tagliandone le estremità per dare una forma a fuso, concava e lasciando la maniglia più spessa. Fai le dimensioni in modo che la parte esterna sia piatta e sia all'interno dove sono le concavità. Visto da un lato deve avere una forma simile al numero 3.

Intagliare alcune tacche su ciascuna estremità per rendere più facile legare la corda lì e dargli un bagno d'olio per meglio conservare il legno.

Quindi la corda sulle corde e dare tensione in modo che il legno curve e acquisisce la tipica forma di arco. Tieni presente che la forza dell'arco sarà data dal legno e non da una corda, quindi non dovrebbe essere elastica.

Le frecce saranno fatte di rami di legno il più dritti possibile e la loro lunghezza dovrebbe essere intorno al centro dell'arco. Possono essere affilati facilmente con il fuoco, che indurrà la punta, ma è sempre meglio mettere una punta di metallo. Per dare stabilità metteremo tre mezze penne a un paio di centimetri dalla fine, dove avremo anche fatto una tacca per metterle sulla corda.

Molto importante, al momento di

sparare quest'arma (non è un giocattolo) devi mettere un braccialetto sul braccio che trattiene l'arco perché altrimenti la corda quando spara può ottenere un taglio quando la colpisci quando ritorna al suo posto.

Inizia con piccoli archi che ti consentono di raggiungere obiettivi a 15 metri. Archi più grandi sono necessari per distanze maggiori e sono difficili da stringere.



## **16. Bestiame di animali di semplice cura.**

Dall'invenzione del bestiame nel Neolitico, gli esseri umani sono stati in grado di procurarsi un flusso continuo di proteine della carne e altri elementi come la pelle o l'osso.

Un preparatore non può ignorare il bestiame come uno degli elementi di sussistenza a lungo termine, considerando che la caccia è sempre alquanto insicura. D'altro canto, la cura degli animali è complessa e richiede molto spazio e risorse. Non è pratico prendere in considerazione la cura di animali di grandi dimensioni come il

bestiame, a meno che le grandi comunità non si uniscano a dozzine di membri.

Da questo manuale proponiamo la piccola zootecnia e la facile manutenzione che ci permette di dedicarci anche ad altri compiti necessari alla nostra sopravvivenza.

## **6.1. Gallina.**

Fonte di carne, uova, fertilizzante e piume con vari usi come il riempimento della trapunta.



## **Gallina.**

Polli e tacchini non sono animali delicati, ma è imperativo costruire delle penne che permettano loro di rifugiarsi durante la notte. Una capanna di legno con un tetto e un piccolo ingresso sarà sufficiente, ma rispettando la regola di un metro quadrato per ogni copia. Al suo interno è consigliabile mettere dei

piccoli cassettei che permettano la necessaria intimità alle femmine per la deposizione delle uova.

L'intero recinto deve essere chiuso con una maglia metallica di altezza sufficiente in modo che le galline non sfuggano, poiché, anche se non volano, possono dare dei salti aiutati dalle loro ali.

Dobbiamo sempre considerare che i polli tendono ad attaccare aggressivamente i nuovi esemplari che introduciamo nel gruppo, quindi dobbiamo cercare di separare i gruppi.

Per quanto riguarda l'alimentazione, le galline sono animali onnivori, sebbene abbiano predilezione per i cereali interi o per la polenta

risultante dalla loro miscela con acqua. Se necessario possiamo nutrirli con avanzi di cibo umano e loro stessi completeranno la dieta con la caccia di insetti o la raccolta di piante selvatiche. Si consiglia di frantumare i resti delle uova e mescolarle con il cibo in modo che possano utilizzarle come fonte di calcio per produrre più uova.

Installeremo abbeveratoi cercando di coprirli con reti metalliche per evitare il più possibile che le galline entrino in loro e defecano sull'acqua.

Le penne dovrebbero essere pulite un paio di volte a settimana per eliminare le feci e detriti di piume.

I polli iniziano a deporre le uova intorno ai cinque mesi e lo faranno fino

a due anni in cui possiamo sacrificarli. La cadenza è di solito un uovo al giorno, essendo il primo a darci probabilmente difettoso.

Se vogliamo che i pulcini ci diano, dovremo avere un gallo che sarà fatto con la gerarchia del gruppo, ma, e questo è importante, non ci possono essere molti galli in un recinto perché invariabilmente combattono tra loro. Quando il nostro gallo inizia ad invecchiare, dobbiamo sostituirlo con un giovane gallo.

Un pollo alla gallina per carne (specialmente se è maschio) è sacrificale quando pesa circa quattro chili in vita. Se si tratta di un tacchino, può raggiungere fino a venticinque chili,

anche se perderà peso una volta che è stato dissanguato e spennato.

Per sacrificare i polli, può essere fatto semplicemente afferrandolo dalla testa e facendo ruotare l'animale fino a quando il corpo non si stacca; Ma il modo più tradizionale è appenderlo a testa in giù per un paio di minuti e poi tagliare il collo per sanguinare rapidamente.

Una volta che l'animale è morto, dobbiamo strapparli, il che è più facile se lo immergiamo per un paio di minuti in acqua molto calda. Successivamente abbiamo tagliato dal

Ano fino al petto per sviscerarlo, cercando di non sprecare il cuore, il

fegato e il ventriglio.

## **.2. Colombas.**

I loft sono stati tradizionalmente una forma molto efficace di bestiame per la loro bassa manutenzione. Forniscono carne simile a pollo e uova.

Dobbiamo costruire un loft per piccioni che non debba essere più complicato di una serie di gabbie o casse su terreni alti dove metteremo cereali e mangiatoie e abbeveratoi. Il nostro obiettivo è che i piccioni si riproducano in modo tale che li riconoscano come la loro casa stabile e possano uscire ed entrare liberamente. Fornire loro paglia, ghiaia o giornale per il pavimento delle loro gabbie e con loro può fare in modo che i

nidi riproduttivi li facciano sentire più a loro agio. I piccioni sono onnivori e opportunisti, quindi saranno praticamente in grado di nutrirsi da soli.

Il processo di macellazione, spiumatura ed eviscerazione è simile a quello della gallina.

Nota: uccelli acquatici come le anatre non devono essere immersi in acqua calda perché le piume saranno afferrare più, ottenendo l'effetto opposto quando la spiumatura.

### **.3. Conigli.**

Questi piccoli animali hanno un alto tasso di riproduzione e ci forniscono carne, fertilizzanti e cuoio.

I conigli sono allevati in gabbia, sebbene possiamo anche lasciarli liberi in una grande area recintata. Quest'ultimo ha il grave svantaggio che in seguito sarà più difficile da catturare e che non esclude la necessità di separare maschi e femmine per controllarne la riproduzione. In ogni caso, i conigli sono sensibili alle temperature estreme e devono avere luoghi ombreggiati e ventilati, con una temperatura ideale compresa tra 15 e 20 gradi.

Il cibo deve essere erbivoro, che ci costringerà a coltivare piante foraggere come l'erba medica. Se riusciamo ad usare il feed, ci sono diversi tipi, il più comune è polivalente. Per quanto riguarda l'acqua, dobbiamo fornirla in abbondanza.

In termini di riproduzione, i conigli iniziano ad essere fertili circa cinque mesi e mantengono la loro capacità fino a due anni. Sebbene sia conveniente attendere uno sviluppo più completo rispetto alle femmine, saranno circa sei mesi e i maschi sopra i nove.

Un modo per verificare se i campioni sono già adatti per la riproduzione è vedere i loro genitali. I

maschi dovrebbero avere testicoli visibili e il fallo rosa. Anche la vagina della femmina deve essere evidente e rossa o rosa brillante.

Se vogliamo la riproduzione, è sufficiente mettere una femmina fertile nella gabbia di un maschio e attendere la copulazione. Dopo due settimane sentiremo l'addome della femmina tra l'ultima costola e la regione pelvica alla ricerca di protuberanze nocciole, queste saranno la prole che nascerà circa due settimane dopo.

Le femmine se sospettano di essere incinte di solito si dedicano alla costruzione di un nido nella loro gabbia, per il quale avremo aiutato dando loro giornali, fili o erbe secche.

Le figliate sono circa sette membri e dobbiamo essere vigili per vedere se la femmina si prende cura dei loro piccoli o li mangia. In caso di non essere bravi nelle cure, è meglio sacrificarli.

I conigli conigliosi bevono latte fino a circa un mese e mezzo in cui la femmina li svezza.

Si consiglia alle donne di non fermarsi più di dodici volte.

Al momento del sacrificio degli animali è normale farlo dopo tre mesi in cui pesano circa due chili e mezzo. Il modo tradizionale è di tenerlo sottosopra e colpire forte alla base del cranio.

Per quanto riguarda il taglio, è

necessario rimuovere prima la pelle, che è conveniente da conservare per i suoi numerosi usi. Il modo più semplice è quello di appendere l'animale a testa in giù e tagliare con un coltello affilato intorno alle gambe e poi tirare verso il basso come se si rimuovesse un calzino. Successivamente, la pancia viene tagliata dall'ano verso il basso lasciando fuori i visceri e mantenendo solo il fegato e i reni.

## 4. Capre.

Le capre sono una buona scelta perché ci daranno carne e latte della pelle durante più di dieci anni che un esemplare può vivere.

Prova a scegliere una razza autoctona perché sarà la più adatta al tuo clima, tenendo conto che ci sono varietà più orientate al latte e dopo la carne.

Poiché gli animali gregari hanno almeno un paio di esemplari sani, li riconoscerete perché essendo molto intelligenti e gli animali attivi possono essere scartati coloro che hanno un atteggiamento noioso e poco attento; È anche preferibile che siano femmine,

poiché i maschi possono essere aggressivi e avere un forte odore quando invecchiano.

Le capre possono essere stabili, richiedendo uno spazio di circa 4 metri quadrati per ogni capra, se sono più strette finiranno per stressarsi e ammalarsi; Anche così, la cosa migliore è che possono essere all'aperto e solo un piccolo rifugio coperto di paglia per riposare e dormire.

Se si sceglie di avere capre all'aperto, è consigliabile recintare il terreno con recinti di ferro vicino ai due metri in quanto questi animali sono in grado di saltare e arrampicarsi contemporaneamente a mordere qualsiasi cosa che sembra blocca e

persino aprire i fermi.

L'alimentazione dovrebbe provenire da erbe foraggere come fieno o erba medica, ma tieni presente che le capre esploreranno tutta la terra che viene offerta e tenteranno qualsiasi verdura che ritengano interessante, specialmente i cespugli e gli alberi che attaccheranno mettendo d e in piedi sulle zampe posteriori.

Per quanto riguarda l'acqua, una capra berrà in base al suo peso, ma non scenderà al di sotto di due litri di acqua al giorno. Dai agli animali tutta l'acqua di cui hanno bisogno.

Per quanto riguarda la riproduzione, le femmine sono sessualmente mature dopo sei mesi e il

loro ciclo riproduttivo inizia intorno all'estate. Si tratta di mettere il maschio e la femmina insieme e aspettare la corsa, se è efficace dopo due o tre settimane l'ano della femmina lascerà l'area della coda e la vulva sembrerà più lunga , ma devi essere molto esperto per essere in grado di distenderlo . Che ce ne rendiamo conto o meno, la gravidanza durerà circa cinque mesi e la consegna sarà di solito di due bambini.

Dopo la nascita ci sono agricoltori che preferiscono allevare i bambini con una bottiglia, ma la cosa più semplice è che è la madre a generarla e non svezzare i giovani fino a due o tre mesi di età. Se sei maschio e

lo vuoi solo per la carne, puoi castrarlo entro la terza settimana.

Dopo che la capra è stata madre per la prima volta, inizierà a produrre latte per circa 300 giorni dopo la nascita. Dopo questo, è meglio lasciare riposare la capra un paio di mesi prima della riproduzione. Per quanto riguarda la mungitura, è necessario farlo due volte al giorno: mattina e sera, se non vogliamo che smetta di produrre quei tre litri che puoi darci un giorno.

Per quanto riguarda la cura, le capre non sono molto esigenti, ma se è bene spazzolarsi i capelli di tanto in tanto e tagliare gli zoccoli una volta al mese se vediamo che crescono troppo e li infastidiscono quando camminano,

tieni presente che le capre selvatiche zoccoli costantemente per scalare la montagna.

Il sacrificio può essere per decapitazione o per un colpo alla testa.

## 5. Insetti.

L'ONU ha trascorso decenni raccomandando mangiare insetti, ma ci sono problemi culturali con esso, anche così, Perché non ha consumato il miele?

L'apicoltura ci fornirà miele (che ha molteplici usi e non solo come cibo), polline e pappa reale.

Si consiglia vivamente di iniziare a comprare un alveare fatto da un professionista, anche se ci sono modelli semplici che sono poco più che scatole con vassoi orizzontali e una piccola entrata. I modelli Langstroth e Layenssono

molto popolari e va notato che ogni modello ha le proprie caratteristiche e istruzioni.

Per cominciare dobbiamo comprare uno sciame o trovarne uno selvaggio, dal quale estrarremo la regina che sarebbe seguita dal resto della popolazione, ma questo è molto pericoloso, specialmente se troviamo le api di varietà africane che sono più aggressive.

Per gestire le api è indispensabile avere una tuta da apicoltore e un fumatore, che è solo un contenitore in cui bruciamo foglie e ramoscelli secchi per produrre fumo che stordisce e calma le api mentre lavoriamo con loro. Altri

materiali utili sono una leva per aprire i cassettei che contengono l'alveare e un pennello morbido per separare le api senza ferirle.

Una volta sistemata la regina seguita dal suo sciame, le api sono in grado di nutrirsi da sole se ci sono fiori nelle vicinanze e l'acqua disponibile per essere bevuta. Devi solo prenderti cura di loro di volta in volta per verificare che tutto sia a posto e che loro già producano miele.

Quando valutiamo che ce n'è abbastanza, possiamo raccogliere una parte, che di solito avviene alla fine dell'estate, prendiamo i pettini e controlliamo che la maggior parte di essi sia coperta di miele e che non

goccioli quando vengono girati, segno che non c'è eccesso d'acqua

Il miele può essere estratto dalla pressione o dalla centrifugazione dei favi e conservato in barattoli di vetro ben chiusi.

## **.6. Aquaponics.**

Questo non è né più né meno che l'allevamento di pesci per il consumo e le piante che li sostengono. Questa è un'alternativa molto complessa perché abbiamo bisogno di un rifornimento costante di acqua e un luogo adatto per creare uno stagno. Non è adatto nella maggior parte dei climi se parliamo di una catastrofe che ci lascia senza forniture industriali. Pesci resistenti e poco esigenti con cibo come il tilapia si prestano a questa forma di bestiame.

Un'altra alternativa allo stagno sono i grandi acquari professionali in cui pesci e piante vivrebbero in un equilibrio beneficiato dal nostro

aiuto. È fattibile ma molto delicato.



## **.7. Un altro modo per sfruttare il bestiame: concia artigianale in pelle.**

La pelle dei mammiferi ci dà la pelle e anche se non possiamo mai tornare a casa i buoni risultati ottenuti dall'industria professionale, puoi ottenere la pelle fatta in casa in un modo relativamente semplice.

Dopo aver scuoiato un animale (ad esempio nelle istruzioni per rimuovere la pelle di un coniglio) dobbiamo manipolare rapidamente la pelle se vogliamo tenerla.

La prima cosa da fare è allungare la pelle e per questo la posizioneremo in una cornice a cui legheremo il pezzo, tenendolo da tutti gli angoli in modo che sia stretto. Poi continueremo a fare in modo che non ci siano resti di carne all'interno, se così fosse, lo rimuoveremo con una spatola e lo laveremo bene con acqua calda e sapone. Aspetteremo che sia asciutto (i giorni possono passare a seconda del tempo) prima di passare al passaggio successivo.

Quando la pelle sembra pronta, useremo una miscela che avremo precedentemente preparato con i sessi dell'animale schiacciato e mescolato con acqua calda in una proporzione di peso

intorno al 50% di entrambi gli elementi. Con questa miscela diffonderemo la pelle all'interno se non lascia nulla scoperto e quindi all'esterno. Di norma, il cervello di un animale deve essere sufficiente per abbronzarsi la pelle.

Arrotola la pelle e mettila in una busta, lasciando che la miscela funzioni per un giorno. Quindi devi srotolare la pelle, rimuovere la miscela di olio cerebrale il più possibile e iniziare a tendere la pelle con forza in tutte le direzioni in modo che si ammorbidisca e non contrasti durante l'asciugatura. Più ti allunghi e non perdi mezz'ora, meglio è. Lasciare asciugare più tardi.

Dopo l'allungamento, la pelle

viene nuovamente posizionata sul telaio e affumicata su entrambi i lati da un fuoco di legno per almeno trenta minuti per parte.

Questo processo può anche essere fatto con prodotti industriali che ci daranno maggiore flessibilità e impermeabilità.



**Pelle.**



17.

## **Agricoltura Preparacionis**

Un preparatore deve prevedere il numero massimo di imprevisti e uno di questi è il fatto che la situazione di crisi può essere più lunga delle riserve di cibo, quindi dobbiamo considerare alternative per produrre il proprio cibo e uno di questi è quello di agricoltura.



## **Agricoltura.**

E 'difficile per dire quanta terra è necessaria per mantenere una famiglia, John Seymour nel suo libro "The Complete Book del sé - la sufficienza" ha detto che è possibile che una famiglia media potrebbe sopravvivere su un terreno di 2500 metri quadrati in cui si sarebbe combinare agricoltura con alcuni animali. Questo è molto relativo, poiché dipende dalla qualità della terra

e delle colture scelte e ci sono persino quelli che riducono la quantità di terra necessaria se si usano tecniche agricole appropriate.

Anche se possiamo dedicare un'intera enciclopedia al tema dell'agricoltura, in questo capitolo ci concentreremo sul dare una comprensione di base di ciò che è necessario per creare un frutteto e la coltivazione di alcune specie commestibili che servono come punto di partenza per raggiungere l'autosufficienza, anche se questo porta a rinunciare a fertilizzanti e trattamenti complessi, in questo caso l'approccio sarà molto vicino a ciò che è la permacultura.



# **.1. Elementi necessari da coltivare.**

## **Terra fertile**

È conveniente analizzare chimicamente il terreno che stiamo per acquisire per sapere se è alcalino, acido, ha troppo sale comune, ecc.

## **Approvvigionamento idrico**

Questo può essere causato dalla pioggia o da qualsiasi altra fonte come fiumi o pozzi.

## **Semi.**

I semi devono essere di varietà

naturali, non transgeniche, perché quelli manipolati sono di solito sterili e non possono essere piantati.

## **.2. Strumenti.**

### **Zappa.**

Lo strumento più utile, serve per scavare e persino arare manualmente.



**Zappa.**

### **Pala.**

Manico lungo      Lasciare la  
maniglia corta per la macchina.

### **Picco**

Sarà utile per l'agricoltura, ma  
anche per le attività di costruzione.

### **Ascia.**

Controlla che la maniglia sia  
sicura. Questo strumento è uno dei più  
incidenti.

### **Forche.**

Per raccogliere paglia, letame,  
et. I forconi possono avere due o più  
denti, a seconda del modello e della

necessità.

### **Rastrello.**

È più utile di quanto sembri. Serve a rimuovere le erbacce e accumulare stoppie o frutti. Cerca di avere una maniglia abbastanza lunga da non dover chinarsi quando la usi.

### **Falce.**

Per raccogliere verdure come il grano. Usa il guadagno soprattutto per l'erba e assicurati di sapere come gestirlo perché è uno strumento pericoloso.

### **Carriola.**

Per trasportare prodotti.

## **Spruzzatore portatile**

Finché avremo riserve di erbicidi e insetticidi, ci aiuteranno a prenderci cura dei campi. Quando finiremo i rifornimenti dovremo ricorrere ai metodi manuali

## **Composter.**

Per creare il nostro fertilizzante organico. Dedicheremo una sezione speciale in cui spiegheremo come costruirlo e come elaborare il compost per l'uso di fertilizzanti organici.

## **Barre di acciaio**

Come guardiani delle piante. Può essere sostituito da bastoncini di legno.

## **Rotoli di plastica**

Useremo il nero per proteggere il terreno dal sole e trasparente per creare serre.

## **Abbigliamento, scarpe e cappelli.**

Prenota i tuoi vestiti migliori per qualcos'altro, il lavoro sul campo porta molto.

## **Mulino meccanico con aratro.**

Il suo svantaggio è che ha bisogno di carburante. Se non hai un dispositivo del genere o un animale da soma, l'aratro è inutile.

### **Calendario di lavorazione.**

Questo è molto importante, specialmente se sei un principiante. È necessario creare un cronogramma in cui tutti i compiti del campo siano registrati nelle loro date approssimative per avere sempre un piano di lavoro pronto. Ogni pianta ha un ciclo di vita diverso, quindi è necessario sapere quando piantare, quando potare o quando raccogliere. Dobbiamo anche tenere presente che questo ciclo di vita si adatta al clima di ciascun paese.



## **.3. Vegetali più comuni.**

### **7.3.1. Patate.**

Fonte di proteine con centinaia di varietà che si adattano a qualsiasi terreno.

È necessario un terreno spugnoso, ben fertilizzato e arioso. Tollera il terreno salino.

Nelle zone calde della Italia (emisfero nord) si possono effettuare due piantagioni, la prima in inverno (febbraio-marzo) e la seconda in piena estate. Nelle zone fredde, una singola piantagione viene effettuata a marzo-aprile.

Come seme useremo una patata a cui ci dividiamo in pezzi che contengono un po' di tuorlo. Sono sepolti con le cime fino a circa 6 centimetri di profondità nei solchi con una separazione di circa 65 cm e con circa 30 cm tra ogni pianta

Irroreremo ogni settimana, assicurandoci che il terreno non si asciughi troppo e si indurisca.

Devi prendersi cura delle piante rimuovendo le erbacce cattive e curando le loro possibili malattie o parassiti come il coleottero.

Quando le piante che sono nate cominciano ad appassire (tra 65 e 100 giorni) è arrivato il momento del raccolto. Per fare questo, è necessario

rimuovere il tappetino che lasceremo da parte e con la zappa scaveremo le patate. Lasciamo le patate all'aperto per un'ora ad asciugare, ma protette dal sole con i cespugli che abbiamo iniziato e rimuovendo sempre quelli che sono danneggiati.

La patata può essere associata a legumi, cavoli e spinaci, ma non è buono per loro avere girasoli, barbabietole o piante di pomodoro.

Si consiglia di non tornare a piantare patate nello stesso appezzamento se sono trascorsi quattro o cinque anni.



## **Patate.**

### **7.3.2. Frumento.**

Nota molto importante: piantare sempre varietà naturali per evitare che siano sterili.

Questo cereale mi serve un campo pulito di erbacce e ben arato. È conveniente concimare con elementi che

contengono azoto, fosforo, potassio, calcio e magnesio e zolfo.

Se in precedenza il terreno non è stato coltivato, sarà necessario eliminarlo molto prima di piantare il grano e continuare con un maggese lavorato per almeno un anno. Una volta che il terreno è rotto (in primavera), rimane intatto fino alle prime piogge autunnali. Durante l'inverno fino a maggio, per essere in tempero verranno assegnati tre o quattro compiti. Il primo sarà più profondo, per consentire la penetrazione dell'acqua negli strati inferiori del suolo; gli altri saranno sempre incrociati con il precedente, essendo più superficiali. Prima della semina, verrà effettuata una valutazione

per annullare le zolle.

Se il grano verrà piantato dopo aver raccolto un legume (come fagioli o piselli), sarà fatto un lavoro approfondito prima dell'estate, per eliminare le radici dei legumi che lasciano buchi nel terreno che sono molto dannosi per il grano. Dopo di ciò, un lavoro superficiale e una gradazione saranno sufficienti prima di piantare.

Se il grano precede un maggese, prima di piantare, un lavoro superficiale sarà eseguito se il terreno è sciolto o profondo se è compatto, seguito da una valutazione.

In generale, prima della semina, se il terreno è molto sciolto è

consigliabile dare un passaggio di rollio per comprimere il terreno in cui stiamo andando a coltivare e, dopo la semina, un altro in modo che il terreno aderisca bene al seme.

In Italia le varietà di grano invernale vengono seminate in autunno e le varietà di grano estive vengono seminate in primavera.

I grani devono essere seminati in file separate ad una distanza compresa tra 15 e 20 cm e circa 5 cm di profondità. Se il terreno è molto sciolto o si teme che vengano gelati, può essere seminato un po' più in profondità.

Per quanto riguarda l'irrigazione, in zone asciutte è preferibile l'acqua prima abbondantemente prima

dell'aratro che precede la semina. Quando la pianta inizia a incantare (gli steli crescono) è quando ha bisogno di più acqua.

Quando vediamo che la pianta è secca, che può succedere a maggio in inverno, o in autunno inoltrato in primavera, è tempo di raccogliere raccogliendo i gambi a circa 30 cm da terra. Legheremo le piante formando covoni e poi procedere alla disincrostazione per ottenere il grano.

### **7.3.3. Cece.**

Non richiede terreni con caratteristiche particolari, ma grazie ad un buon aratro in modo che la terra sia

spugnosa e ariosa.

Questo legume viene solitamente piantato in Italia intorno al mese di marzo. Il modo di semina consiste nel punzecchiare la terra con un bastone ogni 15 cm e lasciando 50 cm tra ogni fila. In ogni buca lasceremo uno o due ceci e li copriremo.

È conveniente innaffiare di tanto in tanto per mantenere il terreno con un po' di umidità, lasciandolo innaffiare un mese prima della raccolta.

La pianta non ha bisogno di tutori, ma è conveniente aiutare con l'eliminazione delle infestanti.

Quando le piante assumono un colore giallastro caratteristico dell'essiccazione (intorno a luglio)

possono essere rimosse a mano, lasciando le piante a terra per completare l'essiccazione. Successivamente faremo i covoni con le piante e le bombarderemo schiacciandole contro una superficie dura.

Il cece è stato tradizionalmente coltivato con questa rotazione: cereali-ceci-cereali-maggese.

#### **7.3.4. Pomodoro.**

Questa è una pianta molto apprezzata, ma di coltivazione complessa.

Nelle regioni con clima mite, i

semi dovrebbero essere seminati a marzo e ad aprile nei climi più freddi. Si consiglia di farlo nel letto di semina, coprendo ogni seme con circa mezzo centimetro di terreno o substrato di qualità. Successivamente, faremo acqua con attenzione per non spostare troppo la terra e la manterremo umida fino all'apparizione dei primi germogli.

Quando vediamo che le matite sono più o meno sviluppate (hanno già almeno 4 foglie), le trasferiremo nel luogo in cui vogliamo creare il nostro giardino, sia per liberare terra che per cassette o tavole di coltivazione. Questa parte ha bisogno di molta attenzione per non danneggiare la matita quando le si rimuove,

dobbiamo prenderle dalla parte della radice più vicina alla terra e strapparle con cura. Li seppelliremo di nuovo nella loro nuova posizione, coprendo il fusto con terra fino all'inizio delle prime foglie.

L'irrigazione dovrebbe essere abbondante e regolare.

Questa pianta ha bisogno di tutor per svilupparsi in modo sano. I tutor sono bastoni alti circa un metro e mezzo che vengono installati accanto a ciascuna pianta. Circa 15 o 20 giorni dopo il trapianto, terremo ogni pianta di pomodoro al suo tutore, sempre sotto ogni ramo floreale.

La potatura deve essere fatta tra maggio e luglio, e dobbiamo sempre

effettuare la potatura successiva tagliando i rami floreali.

Il raccolto in Italia viene solitamente effettuato da luglio ad agosto, a seconda del grado di maturità dei pomodori che noteremo a causa del loro colore e consistenza.

Nota: siamo abituati ad avere pomodori tutto l'anno, ma questo è un prodotto dell'industria agricola delle serre, non è naturale.

### **7.3.5. Girasole.**

I frutti di girasole, i tubi, possono essere consumati crudi o tostati, come condimento o anche come olio.

Il girasole non è molto esigente in termini di suolo, ma è preferibile che siano di argilla sabbiosa e con un buon drenaggio. Il compost è un buon fertilizzante.

Solitamente viene seminato in primavera o in inverno. In zone umide con sorgenti calde con terreni pesanti, il seme dovrebbe essere posto a circa 5 cm. Se si tratta di terreni leggeri, dovrebbe essere approfondito fino a 8 cm. Se è possibile misurare la temperatura del suolo, l'ideale è che superi gli 8° Celsius.

Posizionare i semi tra 40 e 50 cm tra le piante e circa 90 cm tra ogni solco.

Dopo la semina è necessario

effettuare un'irrigazione abbondante, distanziando quanto segue in modo che il terreno non rimanga asciutto. Quando la pianta germina, diffonderemo ulteriormente i rischi. Se non hai scelta, il girasole può sopportare un raccolto secco.

Quando il fiore è formato possiamo contemplare l'evoluzione dei semi / tubi. La raccolta avverrà quando la pianta si asciuga.



**Girasole.**

## **.4. Concime**

**organico: compost  
e letame.**

**7.4.1. Il modo più semplice e pulito  
per ottenere fertilizzanti è  
attraverso il compost.**

Il **compost** è il prodotto della decomposizione di materiali organici che sono stati sottoposti al processo di ossidazione biologico chiamato compostaggio. Il suo aspetto terroso è abbastanza inodore ed è privo di agenti patogeni.

Per realizzare il compost  
abbiamo bisogno di

un compost adoratore, ma questo è qualcosa di semplice da costruire.

Fondamentalmente si tratta di un grande contenitore in cui metteremo in pratica le aperture (per aggiungere materiali per il processo), di seguito per rimuovere il prodotto e i lati per l'aerazione.



## **Composter.**

Nel composter depositeremo

la materia organica per strati, alternando quelli di sostanza secca (come foglie, segatura, ecc.) Con altri di materia umida (pezzi di mela, bucce di banana, ecc.). Nello strato inferiore è conveniente posizionare alcuni rami per facilitare l'aerazione e nell'umido alcuni lombrichi e alcuni vecchi compost per fornire batteri. È necessario evitare di gettare prodotti come resti di agrumi, ossa di cenere, fertilizzanti o materie plastiche.

Devi coprire il contenitore e lasciarlo fermentare per quattro mesi a una temperatura di circa  $35^{\circ}\text{C}$  e  $55^{\circ}\text{C}$ , ma non preoccuparti perché la stessa reazione chimica genera calore.

Ogni due settimane è necessario

assicurarsi che non abbia odore di marcio o ammoniaca, il che indica che è troppo umido e che deve essere applicato uno strato asciutto. Se la formula è molto secca (prendila e manciata e spremila per vedere se esce una goccia d'acqua) devi versare acqua.

Rimuovere la sostanza ogni due o tre mesi e a poco a poco possiamo rimuovere il compost che , se ha un odore naturale della terra e un colore scuro, indica che è pronto per essere usato.

#### **7.4.2. Letame.**

Il letame non è altro che escrementi, ma gli escrementi non sono

altrettanto efficaci, come quelli degli animali erbivori come il bestiame o i cavalli sono migliori. Inoltre è molto apprezzato l'origine degli uccelli, specialmente quelli marini e alcuni più esotici come quello dei pipistrelli. Dobbiamo evitare di usare escrementi umani perché potrebbero contenere batteri che finirebbero per infettare le verdure che coltiviamo, anche se potrebbero essere utilizzate come compost. Anche così, gli escrementi umani possono essere compostati.

## **.5. Sistemi di irrigazione.**

Se abbiamo molta acqua ed energia, possiamo usare un sistema di irrigazione per l'irrigazione. L'irrigazione a goccia è più efficiente, anche se bisogna fare attenzione che le piante non si infiltrino nelle tubature con le loro radici rendendole inutili. Questo guasto ha una riparazione difficile se non si dispone di strumenti adeguati.

Se le condutture non sono disponibili, il tradizionale sistema di fossi e di irrigazione funziona, ma è molto costoso in termini di acqua poiché richiede l'inondazione dell'intera area di

coltivazione. Semplicemente annaffiando a mano con una doccia ci consentirà di risparmiare molto sul prezzo o sul liquido, anche se non è efficace irrigare vaste aree di terreno.



**Annaffiatoio**



## **18. Illuminazione ed energia.**

Se la società organizzata cade, con essa cadrà i suoi vantaggi e una delle prime cose che noteremmo sarebbe la perdita della creazione e distribuzione di energia.

In un rifugio isolato e tenendo conto della nostra piccola scala, è difficile raggiungere i livelli di efficienza che hanno le grandi centrali elettriche, sebbene la tecnologia stia avanzando in questa direzione.

In questo capitolo ci occuperemo delle tecniche per ottenere illuminazione ed energia in modo autosufficiente.



# **.1. Fabbricazione di candele.**

Le candele sono un modo semplice ed efficace di illuminare attraverso un fuoco controllato e la sua elaborazione non è complicata, essendo in grado di realizzare diversi tipi di cera o sego.

Come materiali per fare una candela di cera userà una pentola per fondere cotone traspirante fuori e il tipo di cera che uso che possono essere paraffina, cera di soia, cera d'api o cera riutilizzati.

Il lavoro consiste nel fondere la cera e una volta che è liquido dobbiamo

introdurre lo stoppino in modo che cada dritto, per cui sarebbe utile attaccare un peso alla fine. Quando la corda è impregnata di cera, la estraiamo e la lasciamo raffreddare. Quando la fune è solida, la rimettiamo in posto, sarà impregnata di cera liquida e la rimuoveremo nuovamente strato per strato, facendo concentricamente il bastoncino di cera. Puoi creare una cornice e appendere diverse corde e quindi creare più candele contemporaneamente.

È possibile aggiungere coloranti e aromi.

È molto importante che la corda dello stoppino sia ben immersa nella cera perché altrimenti sarebbe

consumata senza usare la cera del carburante.

Un'alternativa al metodo del livello concentrico è l'uso di stampi. Per fare questo immergeremo la cappa con cera liquida e poi la mettiamo in uno stampo riempito con cera liquida. Con questo sistema è più facile spegnere la candela poiché non viene consumata regolarmente come nel metodo concentrico.

Con il sebo, che non è più del grasso animale, puoi anche fare una candela, purché immerga bene lo stoppino grasso prima di metterlo in una massa più grande di grasso. Queste candele possono essere commestibili.



**Candele.**

## **.2. Lampada ad olio.**

Questo è un metodo più semplice persino di candele e riutilizzabili e, per farsi un'idea, è di fabbricare una lampada come la lampada magica dove visse il genio di Aladino.

Possiamo usare l'argilla cotta o modellare il metallo di una vecchia lattina per fabbricare la lampada, il principio è lo stesso.

Con l'argilla facciamo un piccolo piatto allungato che copriremo con un piatto di argilla, lasciando un foro sul davanti e un altro sul retro. Nella parte posteriore possiamo

aggiungere una maniglia. Coceremo la lampada in una fornace di fuoco per renderlo impermeabile e introdurremo olio in lei dalla parte posteriore. Sul davanti metteremo uno stoppino di cotone e lascialo a bagno nell'olio. Quando accendiamo lo stoppino si consumerà l'olio che sostituiremo con il buco posteriore. Il coperchio di argilla è così che l'olio non si ribalta facilmente.

L'olio può essere vegetale, minerale o grasso animale fuso come il midollo osseo; Quest'ultimo è altamente raccomandato perché la sua combustione produce poco fumo.

### **.3. Lampada Quinque.**

La lampada ad olio è una lampada a olio migliorata che consiste in un deposito di petrolio o cherosene con uno stoppino installato tra una coppia di cerchi concentrici e che è protetto da una campana di vetro.



**Quinque.**

## **.4. Torcia.**

Consiste in un pezzo di legno allungato a cui viene applicato un pezzo di stoffa imbevuto di grasso o olio. Non è il legno che deve bruciare perché funge da maniglia.

## **.5. Generatori di energia.**

La tecnologia avanza anno dopo anno e tutti i manuali che forniscono dati sulla potenza generata e sulla potenza media consumata per dispositivo sono rapidamente superati. In questo libro descriveremo semplicemente i mezzi più usuali di energia auto-generante e eviteremo dati che potrebbero già essere errati quando letti.

### **8.5.1. Generatore.**

Generare            elettricità            dalla

combustione di benzina o più di solito, olio. Hanno gli svantaggi di generare gas e rumore e il loro elevato consumo di carburante.

### **8.5.2. Generatore solare.**

L'energia fotovoltaica è limitata solo da condizioni meteorologiche avverse e guasti e rotture di pannelli solari che in tempi di crisi saranno difficili da sostituire. La generazione di elettricità per via solare è già una strategia utilizzata da molti preparatori per diventare indipendenti dalla rete elettrica; sebbene ciò implichi dover fare calcoli in ogni momento di quanta energia consumano in

modo da non superare ciò che generano o hanno immagazzinato nelle loro batterie.

Una semplice variante di ottenere acqua calda con l'energia solare è semplicemente il passaggio di un tubo dietro una superficie vetrata. In estate il sole riscalda l'acqua.

### **8.5.3. Energia eolica**

L'installazione di mulini a vento ci consente di utilizzarli per estrarre l'acqua per produrre elettricità. È ancora inefficiente nei piccoli mulini ed è inutile se il vento non soffia.

## **.5.4. Generatore a biomassa.**

Consiste nel generare elettricità dalla combustione del legno o dei rifiuti agricoli. Le stufe a biomassa per il riscaldamento sono già una realtà molto competitiva ed ecologica, poiché emettono la stessa CO<sub>2</sub> nell'atmosfera che le piante che erano state bruciate avevano precedentemente estratto.

## **.6. Generatore de gas/Gasogeno.**

Un gruppo elettrogeno può funzionare con il gas generato da un generatore di gas. Questo dispositivo consiste nel riscaldare trucioli di legno in modo che generino gas infiammabili quando sono completamente bruciati. La teoria è semplice ma la costruzione non lo è. Puoi installare un grande tamburo metallico che esponiamo al fuoco e all'interno del tamburo metteremo un deposito con i chip per gassificare. Quando il chip superano una temperatura di oltre 230 ° C, hanno cominciato a emettere gas trarrà con un tubo atto a

temperature elevate, passare attraverso un filtro che rimuove le impurità e raffreddata e collegare al gruppo carburatore filtro dell'aria generatore. Preferibilmente un termometro sul contenitore e un chip valvola prima del filtro dell'aria carburatore per aggiungere l'aria e regolare il flusso di gas.

Con un buon motore a gas puoi persino guidare un'automobile o persino un trattore, anche se non puoi aspettarti una grande velocità. Ben usato, ci consente di pianificare l'uso dei nostri veicoli oltre la scomparsa dei combustibili fossili.



**Motore a gas.**

## **19. Scrittura e scrittura significa.**

Per registrare la nostra vita, prendere appunti delle nostre colture, inviare messaggi ... tutto in un mondo in cui l'elettricità sarebbe un lusso e Internet, un ricordo, dovrebbe essere riscritto a mano. La cosa brutta è che le matite e le ricariche delle penne sono finite e non possono essere riempite.

In questo capitolo ci occuperemo dell'uso di utensili da scrittura che possiamo realizzare o riempire da soli con inchiostri commerciali o domestici.

# **.1. Inchiostro fatta in casa.**

Mostreremo diversi tipi di inchiostri che possiamo utilizzare con le nostre penne. Ogni inchiostro ci darà una tonalità diversa.

## **9.1.1. Poche parole Ink.**

Machacaremos dieci gusci di noce e sarà bollire con una tazza e acqua per circa 45 minuti e poi lasciate riposare il composto e freddo. Colaremos la miscela per rimuovere residui e shell aggiunto mezzo cucchiaino di aceto e sale mezzo

cucchiaino. È pronto e ci darà un colore marrone scuro che è abbastanza resistente e adatto a qualsiasi tipo di testo.

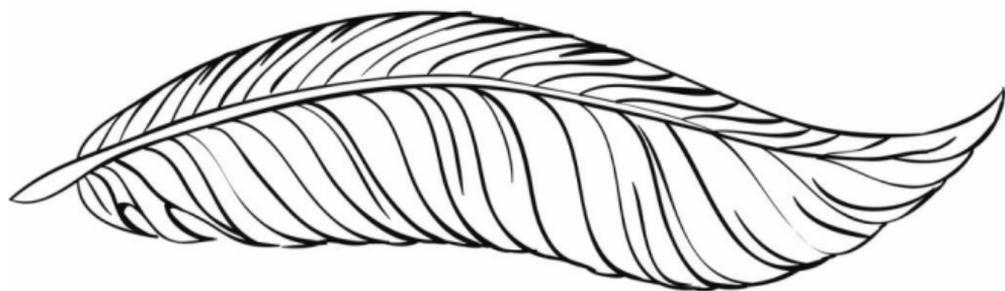
### **9.1.2. Inchiostro romano.**

Schiaccia un po' di carbone e poi metti questa polvere in una ciotola e aggiungi due cucchiaini di gomma arabica e mescola. Quando hai una pasta omogenea aggiungi quattro cucchiaini di aceto per fare di nuovo un impasto omogeneo. Il colore sarà grigio scuro ma adatto per la scrittura di testi formali o informali.

## **.2. Con cosa scrivere?**

### **.2.1. Piuma d'uccello.**

Una piuma di uccello a cui abbiamo tolto il mento per renderlo più confortevole e abbiamo tagliato in smusso la punta ci servirà per scrivere, anche se è necessario essere continuamente in ammollo. Questo strumento richiede più pratica per la sua gestione di quanto sembri.



## **piuma**

### **9.2.2. Penna d'oca.**

La versione in legno o di canna della piuma dell'uccello. Puoi intagliare un buco vicino alla punta collegata ad esso da un piccolo spazio. Il buco fungeva da serbatoio di inchiostro e il buco porterà l'inchiostro sulla carta.

### 9.2.3. Penna stilografica.



Ci sono vari tipi:

#### 2.3.1. *Penna aerometric.*

Ha una piccola pera di gomma al suo interno che una volta stretta assorbe l'inchiostro sulla punta. È il sistema del classico Parker 51.

### '9.2.3.2. *Cartuccia.*

Questo tipo di piume ha un meccanismo semplice ma le cartucce si esauriranno. Conservare quelli usati e riempirli con ago e siringa ipodermici. Può essere utilizzato con un convertitore che lo converte in uno stantuffo.

### '9.2.3.3. *Penna a pistone.*

Assorbono l'inchiostro sulla punta quando lo stantuffo viene ruotato in modo simile alla siringa. Lo stantuffo è il sistema con la capacità massima e se viene acquistata una penna rimovibile

avremo un sistema di pulizia facile.

## **.3. Dove scrivere?**

### **9.3.1. Pergamino.**

Consiste in una pelle animale, abbronzata e ben tesa e levigata. È molto resistente, ma è scura e scomoda scrivere sulla parte in cui erano i capelli. C'è la possibilità di usare la pelle di un animale non nato, in questo caso la pergamena è bianca e si chiama pergamena. Quest'ultimo materiale è il più delicato e il migliore da scrivere, e ovviamente il più costoso.

### **9.3.2. Paper.**

Puoi ricavare della carta dalla polpa ottenuta trituro carta vecchia, legno o vecchi stracci e mescolata con acqua. Se riusciamo a fare una polpa finissima, basta stenderla su una superficie piana con un panno metallico e lasciarla asciugare. La rete metallica aiuterà il drenaggio e faciliterà il distacco del foglio di carta. Se usiamo il legno è conveniente aggiungere candeggina e colla in modo che la carta ottenuta sia più bianca e più consistente.

### **9.3.3. Papiro.**

Consiste di strisce di questa pianta incrociate e che rimangono

bloccate grazie allo zucchero che contiene. Puoi fare lo stesso effetto con strisce di foglie di banana.

#### **9.3.4. Tavolette di argilla e cera.**

È ghiaia con un pugno sulle tavole e basta passare un dito per cancellare. Tavole di argilla possono essere cotte per preservare la scrittura.



## **20. Cosa fare in caso di catastrofi naturali?**

In questo capitolo cercheremo di raccomandare linee d'azione in caso di catastrofi naturali.

# **. Terremoto.**

## **0.1.1. Precedenti raccomandazioni.**

Ho preparato lo zaino di 72 ore con tutto ciò che contiene.

Impara a scollegare l'elettricità, il gas e l'acqua.

Pianifica un punto d'incontro con i nostri cari nel caso qualcuno si perda.

Non posizionare oggetti pesanti o pericolosi sopra mobili alti per evitare che cadano.

Posizionare strisce adesive sui vetri delle finestre impedirebbe loro di diffondersi quando si rompono.

Tieni tutti gli elementi della casa che possono cadere come specchi o immagini.

Controlla la struttura della casa per assicurarti che nessun oggetto sia libero.

### **0.1.2. Durante il terremoto.**

Prima di tutto, mantieni la calma perché non puoi sapere quando finirà il terremoto, ma normalmente quelli di bassa intensità sono brevi.

Se sei all'interno di un edificio, rimani dentro; Se è fuori, resta fuori. Entrare o uscire dagli edifici può solo causare incidenti.

Vai ad aprire posti, non correre e fare attenzione al traffico.

All'interno di un edificio cerchi strutture forti: sotto un tavolo o un letto (o accanto a loro), accanto a un divano, accanto a un bancone, tra due file di posti (cinema e cinema), in un angolo e soprattutto proteggere la testa. Il centro delle stanze è più pericoloso perché se c'è un crollo del tetto o del pavimento, questo è il posto più probabile. Tenere lontano da pareti esterne o interne che potrebbero avere finestre che staccano il vetro, anche da mobili pesanti o oggetti che potrebbero cadere.

Non usare mai l'ascensore o il panico giù per le scale.

Spegni il fuoco.

Allontanarsi da cavi elettrici, cornici, vetri, parapetti e qualsiasi oggetto che possa cadere da un edificio.

Se sei in una macchina quando si verifica lo scuotimento, fermalo dove è permesso di rimanere al suo interno, rimosso dai ponti o sotto strutture che potrebbero cadere.

### **0.1.3. Dopo il terremoto.**

Stai sempre calmo e cerca di non spaventarti tra gli altri.

Controlla se qualcuno è ferito, dagli loro l'aiuto necessario. Gravemente ferito non dovrebbe muoversi, a meno che non

abbiano la conoscenza di come farlo; in caso di deterioramento della situazione (incendio, collasso, ecc.) spostarlo con cautela.

Controllare le condizioni dei tubi dell'acqua, del gas e dell'elettricità, farlo visivamente e dall'odore, ma non utilizzare mai alcun apparecchio. In caso di anomalie o dubbi, chiudere i rubinetti generali e informare i tecnici o le autorità.

Non utilizzare il telefono se non è necessario, in quanto le linee si afflosciano. Collegare la radio per ricevere informazioni o istruzioni dalle autorità.

Prestare attenzione quando si aprono mobili di grandi dimensioni

come gli armadi poiché potrebbero essere stati lasciati in una posizione instabile e potrebbero cadere o potrebbero cadere.

Osservare se ci sono cristalli o altri oggetti appuntiti sul pavimento. Si raccomanda di camminare solo con scarpe con suola spessa.

Non riparare immediatamente il danno, eccetto se ci sono vetri rotti o bottiglie con sostanze tossiche o infiammabili.

Spegni il fuoco, se non riesci a controllarlo, contatta immediatamente i vigili del fuoco.

Dopo una violenta scossa, lasciare l'edificio in modo ordinato e graduale, soprattutto se l'edificio è

danneggiato.

Stai lontano dagli edifici danneggiati. Vai alle aree aperte.

Dopo un forte terremoto, ci saranno altre cosiddette repliche (di solito più piccole di quella principale); repliche che possono causare ulteriori danni, soprattutto negli edifici danneggiati. Stai lontano da questi.

Negli edifici con gravi danni non dovrebbe entrare fino a quando autorizzato ed evitare il più possibile di entrare nel resto o farlo brevemente.

Consumare acqua in bottiglia o potabile al posto dell'acqua del rubinetto perché potrebbe essere contaminata.

Se il terremoto è stato sotto il mare è possibile creare uno tsunami o uno tsunami.

## **.2. Uragano.**

### **0.2.1. Consigli precedenti.**

Stai sempre calmo ed evita di perdere gli altri.

Preparare lo zaino di 72 ore.

Assicurati che tutta la famiglia sia a conoscenza delle misure da adottare.

Presta attenzione alle notizie meteorologiche e alle raccomandazioni delle autorità.

Selezioniamo attentamente le aree più sicure nella zona in cui viviamo.

Assicurare le porte e le finestre

con supporti aggiuntivi di ferro, che resistono al soffio di forti venti.

Fissare i vetri delle finestre con nastro adesivo o carta speciale per evitare che si diffondano se si rompono

Analizziamo le probabilità di dover evacuare la casa.

Taglia i rami degli alberi che potrebbero staccarsi e causare danni.

Conservare alimenti in scatola che non necessitano di refrigerazione o cottura e acqua in bottiglia

Avere le torce pronte con le batterie.

Tenere un kit di primo soccorso riparato.

Accettare l'ordine di

evacuazione se emesso dalle autorità.

## **0.2.2. Durante l'uragano.**

Mantenere il gas, l'elettricità e l'acqua scollegati fino a quando non vi sono perdite o pericolo di cortocircuito.

Passiamo ai siti che abbiamo identificato come sicuri nella nostra zona, come gli edifici pubblici ben costruiti.

Evita di stare vicino a porte e finestre dove possono arrivare le pietre rotte.

Avere la riserva di acqua potabile disponibile.

Avere a disposizione il primo kit

di pronto soccorso.

Avere una radio con le batterie disponibili per ascoltare le notizie.

Avere torce con batterie.

Abbiamo vestiti caldi e impermeabili a portata di mano.

Monitorare costantemente il livello dell'acqua vicino alla casa.

Evitare di accendere un fuoco.

Se il vento apre una porta o una finestra, non avanzare verso di essa in forma frontale.

Non lasciare fino a quando le autorità non confermano che non vi è alcun pericolo.

### **0.2.3. Dopo l'uragano.**

Mantenere sempre la calma anche se la vista panoramica è desolante.

Seguire le istruzioni trasmesse dalle autorità attraverso i media.

Se ci sono feriti, informa il numero di telefono di emergenza.

Fai attenzione che il cibo sia pulito. Non mangiamo nulla di crudo o di dubbia provenienza.

Consumiamo l'acqua potabile che immagazzina o purifica quella che si ottiene.

Controlliamo attentamente la casa e vediamo che non c'è pericolo.

Se la casa non ha sofferto d anni

restano in essa.

Assicurarsi che gli apparecchi elettrici siano asciutti prima di collegarli.

Usiamo il telefono solo per le emergenze e quindi evitare di collassare le linee.

Se la nostra casa è nella zona interessata, non dobbiamo tornare ad essa fino a quando le autorità lo indicano.

L'acqua stagnante deve essere eliminata per prevenire la proliferazione delle zanzare.

Fai attenzione agli animali che si sono spostati con le acque, specialmente se ci sono esemplari pericolosi nell'area

come i coccodrilli.

## **.3. Tornado.**

### **.3.1. Precedenti raccomandazioni.**

Costruisci un rifugio adeguato nella tua casa.

Preparare lo zaino di 72 ore.

Organizza un buon kit per la tua casa

Fai attenzione ai media e alle comunicazioni delle autorità.

Tagliare la fornitura di elettricità, gas e acqua.

### **0.3.2. Segni di tornado.**

Nuvola grande, scura, bassa con un movimento circolare.

Cielo scuro in alcuni casi verdastro

Grande grandine

Un suono forte simile a quello di un treno.

Se vedi la tempesta avvicinarsi, preparati a entrare in un rifugio.

### **0.3.3. Durante il tornado.**

Stai calmo e cerca di essere tenuto dagli altri.

Vai in un rifugio designato come il seminterrato, una piccola stanza al piano più basso, può essere un bagno, un armadio o un corridoio. Stare lontano da aree con finestre e porte in vetro, o aree con soffitti troppo larghi. Chiudi tutte le finestre e allontanati dalle pareti esterne.

#### *10.3.3.1. Se è all'aperto.*

Entra nel tuo veicolo, allaccia la cintura di sicurezza e vai al rifugio più vicino.

Se il veicolo è investito da detriti mentre stai guidando, prova a fermarti ai bordi della strada.

Rimani nella tua auto con la cintura di sicurezza. Abbassa la testa,

proteggila.

Se trovi un'area sicura che è più bassa della strada, esci dal tuo veicolo e stenditi a terra e copri la testa con le mani.

Non cercare mai riparo sotto un ponte o una passerella. Corri meno rischi nelle aree piatte e basse.

Non cercare di fuggire da un tornado in un'area urbana, è improbabile che tu possa lasciarlo indietro. Esci immediatamente dalla tua auto e cerca immediatamente un rifugio.

Fai attenzione agli oggetti che il tornado lancia in tutte le direzioni, funzionano come schegge da una bomba.

### **0.3.4. Dopo il tornado.**

Resta informato attraverso i media e le comunicazioni delle autorità.

Evita di farti male camminando sulle macerie. Indossare scarpe con suola spessa.

Evitare di passare vicino ai cavi elettrici che potrebbero essere danneggiati e causare elettrocuzione.

Evitare di entrare in edifici che potrebbero essere danneggiati.

Non accendere il fuoco.

Non utilizzare il telefono se non è in emergenza in modo da non comprimere le linee.



**Tornado.**

## **4. Inondazione.**

### **4.1. Consigli precedenti.**

Prepara il tuo zaino di 72 ore.

Fai scorta di cibo e acqua in bottiglia.

Siate consapevoli dei media e delle comunicazioni del governo.

Porta le cose che hai fuori da casa tua e fissale in qualche posto in modo che non possano fluttuare via.

Tagliare la corrente elettrica, acqua e gas.

Toccare l'area inferiore delle porte e i punti in cui può entrare l'acqua.

Allontanarsi da aree basse o canali fluviali, anche se sono asciutti.

Evacuare se le autorità lo ordinano.

#### **0.4.2. Durante l'alluvione.**

Mantieni la fotocamera e chi ti sta intorno.

Vai alle aree alte.

Assicurarsi che non ci sia energia elettrica.

Com proviamo il diluvio delle acque.

#### **0.4.3. Dopo l'alluvione.**

Stai calmo anche se l'immagine è tetra.

Evitare di guidare attraverso aree allagate e soprattutto se l'acqua è stagnante. Certo, non passare attraverso i tunnel.

Utilizzare solo acqua in bottiglia o purificata, l'acqua nel gruppo può essere contaminata.

Prestare attenzione alle comunicazioni delle autorità dei media.

Durante la pulizia, fare attenzione ai contaminanti che potrebbero essere stati lasciati scoperti.

Elimina l'acqua stagnante per evitare la proliferazione di zanzare e batteri.

Fai attenzione agli animali che si sono spostati con le acque, specialmente se nella zona ci sono specie pericolose come i coccodrilli.

## **5. Incendi boschivi.**

### **5.1. Precedenti raccomandazioni.**

Preparare lo zaino di 72 ore.

Mantieni la calma

Preparare il kit di pronto soccorso con elementi anti-ustione.

Se sei a casa, scollega la fornitura di gas ed elettricità.

Rimuovi oggetti da casa che potrebbero bruciare.

Chiudi le porte e le finestre della casa per evitare che le scintille entrino nel vento.

Non dimenticare di chiudere gli abbaini e le bocchette della cornice e della cantina. Cierre anche persiane.

Metti i tubi nel giardino in modo che raggiungano qualsiasi angolo della casa.

Riempi la vasca con acqua e tutti i vasi che puoi.

Tieni la macchina nel garage e chiudi tutte le finestre. Chiudere tutte le porte del garage e scollegare le porte automatiche.

Lascia i documenti e gli oggetti di valore in un luogo sicuro.

Facilitare l'ingresso dei vigili del fuoco nella proprietà e nelle piscine e nelle pozze d'acqua.

Trova rifugio nel nucleo urbano, sulla spiaggia o in un altro luogo sicuro.

Scopri il piano di autoprotezione del tuo sviluppo.

Durante l'incendio

Collaborare con i vigili del fuoco professionali.

### **0.5.2. Durante l'incendio.**

Se il fuoco torna a casa:

Fidati di te stesso

Chiudere la porta, i finestrini e le eventuali prese d'aria per proteggere la casa dal fumo. Cerca di non uscire di casa.

Guarda l'intera casa e soprattutto

il lato dove arriva il fuoco.

Usa asciugamani, tappeti o stracci umidi e le riserve idriche stabilite.

Spegni ogni scintilla o particella accesa. Controlla i luoghi dove non c'è nessuno nel caso in cui una scintilla o una particella sia stata accesa.

Resta informato dai media.

Non usare il telefono se non è strettamente necessario.

Rispettare gli ordini dei servizi professionali.

Dopo l'incendio

L'uomo ha la calma in uso se il paesaggio è tetto.

Evitare di entrare nelle aree

bruciate.

Non bere a chi è affetto da gravi  
ustioni, anche che per i professionisti.

## **.6. Siccità.**

Se verrà confermato il cambiamento climatico, la siccità sarà il più grande problema che l'umanità dovrà affrontare ed è la più difficile. In entrambi i casi, la siccità è un processo graduale, quindi avremo tempo per sviluppare strategie per affrontarlo.

Nel capitolo sull'acqua abbiamo già provato come conservare l'acqua. Un'altra possibilità è la desalinizzazione se si ha accesso all'acqua salmastra o salata, ma questa opzione è generalmente costosa, quindi non è redditizia se si desidera utilizzarla per colture irrigue. Tecniche come la compattazione del terreno

per impermeabilizzarlo e dirigere l'acqua piovana verso depositi o tecniche come l'irrigazione a goccia ci aiuteranno a ridurre al minimo l'uso dell'acqua.

L'installazione di serbatoi e serbatoi allevierà la situazione per l'uso umano e ricorda che il risparmio dell'acqua è la migliore strategia.

### **0.6.1. Consigli di base per la siccità.**

- Controllare che tutti i tubi siano in perfette condizioni per evitare perdite d'acqua.
- Chiudi leggermente i tasti della

tua casa per ridurre il flusso che scorre attraverso i rubinetti e quindi risparmiare acqua.

- La doccia è migliore del bagno perché consuma meno acqua.

- Conservare acqua e raccogliere liquidi sostituibili: acque minerali, bibite, ecc.

- Risparmia il consumo nelle pulizie e negli utensili domestici.

- Utilizzare la lavatrice e la lavastoviglie solo quando il carico è completo. Cerca di recuperare l'acqua da loro e usala in usi che non sono possibili di contagio.

- È conveniente usare la toilette o il gabinetto solo per motivi

essenziali. Potrebbe essere introdotto bottiglie o simili nel serbatoio, per ridurre la loro capacità e risparmiare sui consumi.

- Elimina l'irrigazione delle piante decorative.

- Quando usiamo l'acqua per lavare, dobbiamo chiudere il rubinetto quando non ne abbiamo bisogno, come quando ci laviamo i denti.

- Ridurre il lavoro o lo sport nelle ore più calde.

- Prenditi cura dei tuoi occhi, sono colpiti dalla secchezza dell'atmosfera.

- Se l'acqua che bevete non è controllata, né confezionata, farla bollire

per quindici minuti prima di berla.

- L'acqua nel lavandino, i piatti e gli altri utensili da cucina dovrebbero essere sicuri quanto bere.

- Le città soffrono maggiormente per la scarsità d'acqua, a causa della concentrazione della popolazione e dell'alto consumo prodotto dalle industrie e dai servizi.

- La clorazione dell'acqua nelle piscine e nei luoghi soggetti a contaminazione dovrebbe intensificarsi.

- Evitare di fare il bagno in luoghi in cui l'acqua potrebbe essere stagnante e contaminata.

- Tieniti informato delle misure adottate dalle autorità

come le interruzioni.

## **0.7. Nevicata intense.**

Una forte nevicata può lasciarci isolati. Se ci trovate in un'auto che può portarci stesi su una strada senza poter essere salvati per diverse ore o addirittura giorni se la tempesta trabocca dai mezzi di soccorso nazionali.

### **0.7.1. Suggerimenti per passare una nevicata all'interno dell'auto.**

La prima cosa è non abbandonare il veicolo se non è

strettamente necessario, poiché ci darà sempre rifugio.

**La nostra auto deve essere sempre dotata di:**

- N neve o catene eumáticos.
- Piccola pala
- Guanti. (Senza di loro è difficile maneggiare una pala quando fa freddo).
- Raschietto per pulire il parabrezza dalla neve.
- Telefono cellulare e caricabatterie o radio.
- Acqua.
- Kit di pronto soccorso
- Cibi calorici
- Serbatoio pieno per il riscaldamento al lavoro.

- Manta .
- Avviamento portatile per aromatizzare la batteria dell'auto se è scarica.

- Nella lista precedente non ho incluso un prodotto chiamato "catene liquide" che è uno spray per rendere le ruote aderenti alla neve. La ragione per non includerla è che il suo effetto dura poco e non può mai sostituire le catene autentiche.

## **0.7.2. Suggerimenti per resistere a forti neviccate a casa.**

Se siamo a casa, abbiamo il vantaggio di avere un rifugio e se siamo preparatori questo ci offre un grande vantaggio rispetto al cittadino

normale. La cosa principale è avere cibo che non ha bisogno di cucinare e acqua per almeno 72 ore. L'elettricità è la prima cosa che scomparirà se la neve distruggerà la rete elettrica. È inoltre necessario disporre di mezzi di comunicazione quali radio, televisione o telefono che non necessitano di essere collegati per funzionare, ovvero funzionano con le batterie.

Come accessori indispensabili ci sono le pale che ci permetteranno di sgomberare la strada di casa e scaricare la neve dal tetto per evitare frane. Il sale, grazie al suo potere di scongelamento, è anche uno strumento utile.



## **21. Ricette di cucina di base per un preparatore.**

Questo capitolo mostra una serie di semplici ricette di alimenti di base e di lunga durata che sono stati adattati per essere realizzati con un minimo di ingredienti e con metodi convenienti per coloro che non hanno elettricità. Si raccomanda che ogni persona aggiunga più ricette adattate ai propri gusti e alle proprie possibilità.

# .1. Il pane.

Il pane è l'alimento base dell'intera storia dell'umanità e rimane quello che contribuisce alla maggior parte dei carboidrati della nostra dieta. Può essere fatto con farine di diversi cereali e anche altre verdure come la ghiande di manioca o di quercia.

Fare il pane sembra semplice, ci sono più ricette, ma tutte si basano sull'uso del lievito, sia fresco che secco. Se finisci il lievito o non sai come crearlo, tutte le ricette sono inutili, a meno che tu non voglia fare pane non lievitato.

### **1.1.1. Come fare il nostro lievito fresco?**

Il processo per preparare il cosiddetto lievito o pasta madre richiede in genere da quattro a sei giorni di preparazione.

Il primo giorno mescoleremo circa cento grammi di farina integrale, che non contiene lievito artificiale di alcun tipo, con una quantità simile di acqua pulita senza cloro in una ciotola. Lo mescoliamo e lo copriamo con un panno, lasciandolo a temperatura ambiente per iniziare il processo. Chiarisco che i lieviti naturali sono nella buccia del grano, quindi se usiamo

farina raffinata il sistema potrebbe non funzionare. In tal caso potremmo aggiungere alla raffinata uva non pelata, perché questi hanno lievito nella pelle.

Il secondo giorno, scartiamo metà del composto e aggiungiamo circa 50 grammi di farina e la stessa quantità di acqua, torniamo e mescoliamo e copriamo. Seguiremo lo stesso schema nel terzo, quarto e quinto giorno. Se lo scartiamo è fondamentalemente in modo da non finire con una quantità eccessiva di pasta madre.

Il sesto giorno o anche prima, se tutto andasse bene, vedremo che la massa emette bolle e emette un odore dolce e acido allo stesso tempo. Puoi aggiungere altri cinquanta grammi di

farina e acqua un paio d'ore prima di fare il pane con esso.

Questa preparazione del lievito madre è un prodotto vivente, che può durare per tutta la vita, mentre non lo usiamo completamente e andiamo a cuocere una volta al giorno con più farina e acqua in modo che la quantità non diminuisca. Se non lo useremo per diversi giorni, possiamo metterlo in frigo per quattro giorni o anche congelarlo, anche se deve essere completamente scongelato per essere riutilizzato.

Può essere conveniente una volta all'anno rinforzare la pasta madre con frutta come l'uva non lavata. Metti un

grappolo d'uva in un panno e schiacciateli. Metti il panno nel lievito per un giorno e poi tira fuori il panno, scartando il contenuto.



## **Pane fatto in casa**

### **1.1.2. Ricetta del pane con lievito**

**naturale.**

**Ingredienti:**

150 grammi di pasta di lievito  
(circa una tazza).

500 grammi di farina di frumento  
(circa quattro tazze).

290 ml di acqua (circa due  
tazze).

10 grammi di sale (un  
cucchiaino).

**Preparazione:**

Mescolare la farina, l'acqua e la pasta madre. Lasciare riposare per circa trenta minuti e aggiungere il sale e iniziare a impastare per qualche minuto. Impastare è importante se

vogliamo che il pane sia spugnoso. Consiglio di cospargere di farina l'area in cui lavoreremo in modo che l'impasto non si attacchi.

Conserviamo il risultato in un luogo fresco e ben coperto in modo che non si asciughi e lascialo riposare per mezz'ora.

Rimuoviamo l'impasto con cura e gli diamo la forma che vogliamo che il pane abbia o lo mettiamo in uno stampo. Vedremo come l'impasto crescerà con la fermentazione fino a quasi raddoppiarne il volume.

In parallelo, preriscalderemo il forno a 250 gradi con calore ridotto.

Metteremo la pasta del pane nel forno e chiudere. Dopo dieci minuti

possiamo abbassare la temperatura a 190 gradi e cuocere con calore.

Dopo questo tempo daremo un'occhiata e odore. Se odora di pane e vediamo che è dorato, ma non bruciato, può essere tolto e lasciato raffreddare per consumarlo.

Con un forno a legna è un po' più complesso regolare la temperatura, ma può essere fatto e vengono venduti i modelli con un termometro integrato.

## **.2. Accimo pane.**

Questo tipo di pane non è altro che pane non lievitato. È un'alternativa rapida ed efficiente se abbiamo solo bisogno di una frittata con cui avvolgere il cibo. La sua preparazione si basa sulla miscelazione di farina, acqua, sale, dandogli una forma piatta e lasciandolo cuocere su una superficie calda come una pietra liscia potrebbe essere sul fuoco. Puoi anche dargli una forma churro e avvolgerlo intorno con un fuoco o una brace.

## **.3. Formaggio.**

Ottenere il latte, se hai gli animali giusti, è qualcosa di fattibile e trasformarlo in formaggio è un modo per preservarlo e aumentare le sue proprietà nutrizionali. Questa è un'abilità molto utile per un prepper.



## **Formaggi.**

### **3.1. Processo per la creazione di formaggio artigianale**

Questo processo ha diversi passaggi fondamentali che descriveremo uno per uno e quindi ci qualificheremo

## **Pastorizzazione.**

Consiste nel riscaldare il latte fresco ad una temperatura di circa 80° per un tempo compreso tra 20 e 40 secondi al fine di eliminare i patogeni nocivi che può contenere. Se non abbiamo un termometro, calcoleremo la temperatura osservando che il latte inizia a sgorgare attraverso i laterali. Lascieremo il latte a riposo.

## **Cuagulación o cuajado.**

Con il latte caldo, circa 35°, aggiungeremo gli elementi cuagulanti. Questi possono essere animali, come lo caglio di

stomaco di un agnello o di un vitello o di verdure, come i fiori di cardo. La quantità è di circa un millilitro di caglio per 10 litri di latte. Ne parleremo più tardi. Lasciate riposare il latte per 45 minuti e osservate come il latte si trasforma in granuli pastosi.

### **Estrazione e taglio del siero.**

La cagliata viene rimossa con un mestolo forato e posta in uno scolapasta o in un panno in modo da scaricare tutto il siero che è acqua torbida. Questo siero può essere usato come additivo per fare il pane, dal momento che li rende più succosi.

## **Pressing.**

La massa prosciugata ma umida è posta in stampi che sono ciò che modellerà il formaggio. Queste muffe devono lasciare passare l'umidità e quindi in molte culture fare lo sparto.

## **Salato.**

Puoi aggiungere sale all'impasto o introdurre tutto il formaggio in salamoia. Il sale ha proprietà aromatizzanti, ma anche antibatteriche, per la conservazione e aiuta a formare la crosta.

## **Maturazione.**

Questo ci darà il tipo di formaggio. Se vogliamo un formaggio di tipo fresco, bastano poche ore, se lo vogliamo curare, possono essere diversi mesi. In questo processo è conveniente girare i formaggi una volta alla settimana in modo che non si deformino con la forza di gravità. Puoi dare i bagni di olio d'oliva o condirlo con paprika, rosmarino o altre spezie per dare sapore.

### **3.2. Tipi di caglio.**

Per cominciare, oggi vendiamo commercialmente diversi tipi di cagliata che possono essere accumulati per

essere utilizzati in caso di necessità, ma non lo descriviamo perché ciò che vogliamo è avere alternative se questi caglio commerciali non sono disponibili.

## **Caglio animale**

Il caglio animale si ottiene dallo stomaco degli agnelli o dei vitelli in allattamento. Questo dettaglio è importante, se sono svezzati i loro cambiamenti di stomaco e non funziona.

Macellazione di animale, il metodo classico è di immergere una porzione del quarto stomaco dei ruminanti in salamoia e lasciare che riposare dopo la salamoia acquisire

un enzima chiamato renina, che darà la proprietà di coagulazione del latte. Questo metodo presenta diversi inconvenienti, il primo è che esso è difficile da stimare la quantità di caglio a prendere la nostra preparazione e il secondo è ovvio, comporta sacrificare un animale.

## **Cagliata vegetale:**

### **- Cagliata di fiori di cardo.**

È ottenuto dai pistilli blu di questa pianta. L'intero fiore viene raccolto e lasciato asciugare lontano dalla luce solare, strappando i pistilli quando hanno un colore giallastro. La

sera prima di fare il formaggio, una manciata di questi pistilli sono lasciati in un bicchiere pieno d'acqua per rilasciare la sostanza. Il giorno dopo i pistilli bagnati vengono rimossi e frantumati in un mortaio con acqua pulita per ottenere ancora più sostanza. Tutti i carichi d'acqua sono mescolati quando i pistilli non sono in grado di segregare di più. In teoria è possibile impostare circa dieci litri di latte a 35 ° con il prodotto di un singolo fiore di cardo.



## **Fiore di cardo**

### **- Cagliata di carciofo**

Stessa procedura per andare in acqua e schiacciare, anche se caglia con meno consistenza del cardo.

- **Caglio di linfa di fico.**

Taglia un ramo di fico verde al quale rimuoveremo le foglie e usalo per rimuovere il latte caldo in senso orario. Se necessario, useremo diversi rami. Quando inizierà a impostare, rimuoveremo il ramo e lasceremo che la chimica faccia il suo corso.

## **.4. Pemmikan .**

Questo alimento semplice permette di ottenere porzioni di proteine, vitamina C e grassi con una durata di anni.

### **Ingredienti:**

Carne magra tagliata a pezzetti essiccati. Successivamente viene tritato lasciandolo il più sottile possibile.

Noci come mirtilli, ribes o uvetta.

Midollo o grasso animale.

È possibile aggiungere spezie per migliorare il sapore.

## **Preparazione:**

Mescolare tutti gli ingredienti fino ad ottenere un impasto omogeneo. Le porzioni sono modellate come vogliamo consumarle e le manterremo quando le vedremo asciutte.

## **.5. Caramello.**

Il caramello è una porzione di glucosio praticamente immune al passare del tempo se viene tenuta lontana da calore e umidità.

La sua preparazione fatta in casa è semplice, consiste semplicemente nello scioglimento dello zucchero, anche se possiamo rovinare una padella se non stiamo attenti.

### **Ingredienti:**

Tre cucchiaini di zucchero.

Un cucchiaino d'acqua

Mezzo cucchiaino di succo di limone.

## **Preparazione:**

Mettere lo zucchero in una padella, aggiungere il succo di limone e mescolare con acqua.

Riscaldiamo la miscela con fuoco morbido fino a quando vediamo che inizia a diventare marrone e tostare. In quel momento, estraiamo il composto sarté e lo mettiamo negli stampi in modo che i dolci siano raffreddati per essere consumati.

## **.6. Carne secca.**

Un modo per conservare la carne secca, ma con sapore, che lo rende adatto per essere consumato direttamente.

### **Ingredienti:**

Carne a fettine sottili

sale

acqua

Spezie da gustare e si può anche aggiungere lo zucchero.

### **Elaborazione.**

La carne viene tagliata a fette

sottili e messa a marinare per una notte in una miscela di spezie, sale e acqua, assicurando che la carne sia ben bagnata. Successivamente, lasciamo scolare bene la carne.

L'ultimo passaggio consiste nel fumare lentamente la carne per un paio di giorni, a seconda che il clima sia caldo o soleggiato, il che ridurrebbe il tempo di preparazione.

Il risultato deve essere un sacco di secca, carne scura e buon colore in grado di masticare e mangiare senza cottura. Se ha un cattivo odore, scartalo immediatamente. Per conservarlo, raccomando di farlo in barattoli che mantengono il nostro jerky lontano dall'umidità.



**Carne secca.**



## **22. Fuoco: come accenderlo e a cosa serve**



**Fuoco da campo**

Il fuoco è un elemento essenziale per la sopravvivenza. Serve per riscaldarci, per cucinare il cibo in modo più digeribile e senza batteri o per fabbricare utensili di ogni tipo. Ottenere fuoco è quindi una priorità sia per un appassionato di bushcraft che per un preparatore classico.

# **.1. Prima considerazione quando si fa un fuoco per un prepper.**

Sebbene sia ovvio ciò che sto per dire, è qualcosa che è quasi sempre ignorato nei manuali di sopravvivenza: devi fare fuoco il più facilmente possibile.

È normale trovare molti consigli su come incendiare nei modi più complicati per dimostrare una conoscenza avanzata. È sempre bene conoscerli, perché la conoscenza non ha luogo, ma se la tua vita è in pericolo, non provare a accendere fuochi sfregando il legno quando puoi risolvere

il tuo problema con un accendino.

In questo capitolo esponiamo i modi per fare fuoco a partire dal più semplice e pratico e finendo con il più complicato. Se puoi sparare con una tecnica del primo, non avrai bisogno di quanto segue.

## **.2. Semplici modi per accendere un fuoco.**

### **2.2.1. Fiammiferi.**

Il modo più comune e tradizionale. Consiglio vivamente di acquistare fiammiferi tipo "tempesta" pronti per la luce in quasi tutte le condizioni meteorologiche e sfregandoli su qualsiasi superficie dura. Oggi le normali partite commerciali sono progettate per essere illuminate esclusivamente dai raschietti del marchio. Se si deve usare le partite normali, un modo per impermeabilizzare

loro è per avvolgere la testa in una paraffina morbida o un pezzo di cera, ma non Goetz direttamente cera liquida su di loro, perché sarebbe arrivare ad essere più difficile da accendere. Quando vai a usarli, rimuovi la cera.

## **.2.2. Accendino.**

Un buon accendino funziona in quasi tutte le condizioni. Ce ne sono diversi tipi e ultimamente stanno diffondendo il tipo di "fiamma ossidrica" che dà una grande fiamma quasi immune al vento, ma al costo di consumare molto carburante. Il normale

gas di fiamma è molto economico ed efficiente, anche se la fiamma danza con il vento.

Un'alternativa tradizionale è il "chisqueros" composto da una pietra di magnesio e uno stoppino di cotone che viene acceso con la scintilla di magnesio. Questi accendini tradizionali sono più voluminosi degli accendini a gas, ma sono una buona alternativa e il loro stoppino è molto comodo per accendere un fuoco con esso.



# Chisquero.

## 2.2.3. Accendisigari per auto.

Consiste in una resistenza che si riscalda non appena attiviamo il meccanismo. È progettato per accendere sigarette, ma può accendere qualsiasi cosa se si avvicina alla sua resistenza. Il vostro grande problema è solo funziona se la batteria del veicolo viene caricato e non può essere utilizzato lontano dalla macchina.

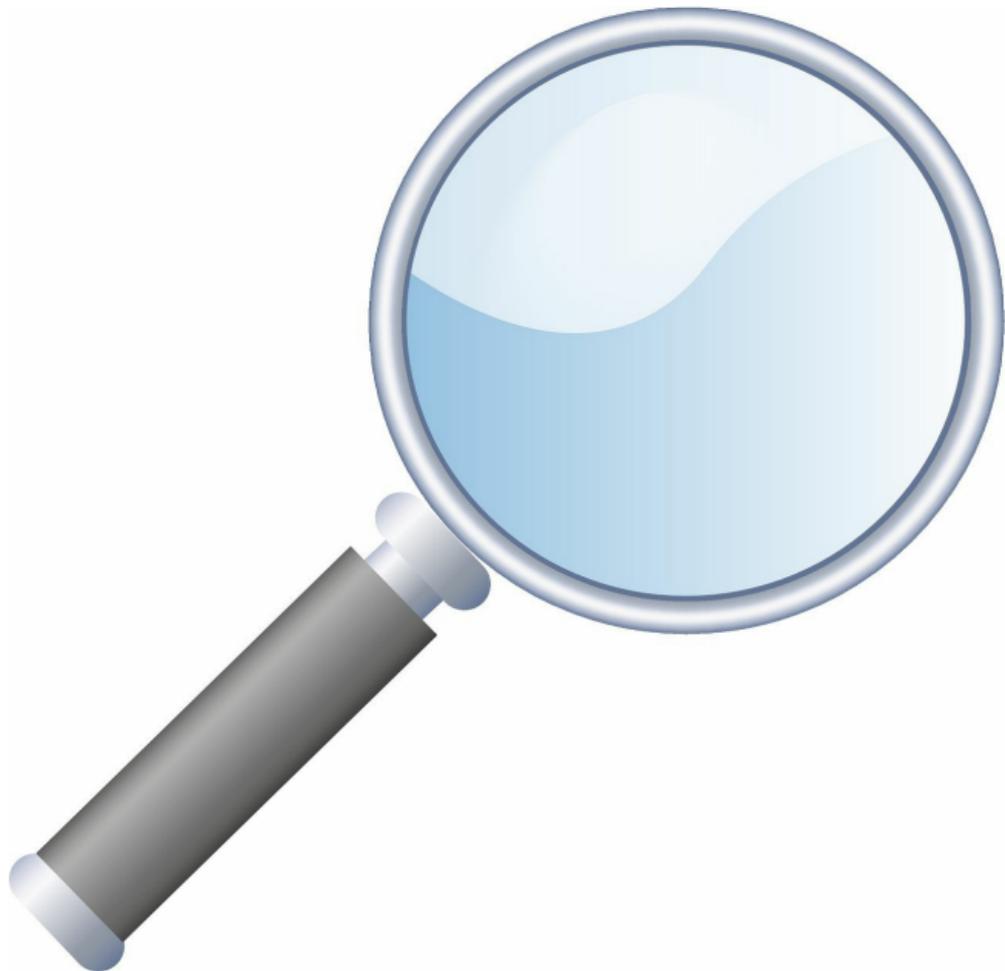
## **.3. Modi più complessi per accendere un fuoco.**

### **.3.1. Lente d'ingrandimento.**

Una lente di vetro convessa o uno specchio o il fondo di una lattina di soda possono concentrare i raggi del sole e accendere il fuoco. Questa tecnica con il bel tempo è efficace, ma può diventare così che carbonizza il materiale che vogliamo accendere senza creare effettivamente un fuoco utile. Ho letto che si può anche fare una lente o

schacciato neve scultura del ghiaccio, ma personalmente ne dubito, dal momento che questa tecnica richiede un forte sole e di calore fare, e che non è compatibile con il ghiaccio.

Una variante di questo metodo è quello di riempire un preservativo con acqua e dare una forma sferica per l'uso come una lente di ingrandimento e aspettare il sole per passare attraverso di esso e girare esca. Teoricamente funziona, ma c'è il rischio che il preservativo esploda spegnendo il fuoco con l'acqua.



**Lente d'ingrandimento.**

**2.3.2. Ferrocero.**

Questo aggeggio è adorato da coloro che amano l'estetica dell'avventuriero e consiste in un pezzo di magnesio e una sega metallica che graffiando il magnesio produce grandi scintille che accendono l'esca. Il sistema funziona, ma è più scomodo e lento di un bruciatore a gas e i chispas sono difficili da controllare.

## **.4. Metodi scomodi di fare fuoco.**

### **2.4.1. Con batterie.**

Le batterie elettriche possono fornirci utili scintille in vari modi. Il modo più semplice è quello di strofinare una pila di due terminali su un pezzo di lana d'acciaio. Possiamo anche usare una striscia di foglio di alluminio rivestita con carta comune e con la quale avremo contatto su entrambi i poli della pila in modo che la corrente si accenda della carta comune.

Lo stesso effetto si può ottenere con batterie per auto a cui metteremo fili

spelati in ogni polo e che strofineremo per ottenere scintille. Questo metodo è pericoloso.

### **2.4.2. Colpire due pezzi di pietra focaia.**

Con pietre di qualità come la pietra focaia puoi fare scintille se le colpisci duramente. Questo metodo funziona in teoria, ma di solito ciò che si ottiene è un livido sulle dita della mano.

### **2.4.3. Legno di sfregamento.**

Sì, questo metodo funziona e una persona addestrata è in grado di sparare

in meno di cinque minuti se ha i materiali giusti, ma questo non è facile e meno se non si conoscono alcuni trucchi.

Per cominciare, se devi usare questo metodo, prova a scartare l'idea di girare il bastone con le mani o finirai per scuoiarle, devi usare un arco.

La tecnica consiste nel far girare un sottile bastone di legno duro su un pezzo di legno tenero. In questo ultimo pezzo di legno tenero devi fare una tacca in cui sistemare la bacchetta sottile in modo che non si muova e un canale per le braci prodotte per l'esca a cadere. Per riuscire a girare il bastone sottile ad alta velocità il modo più efficace è quello di fare un piccolo arco con un ramo curvo e una corda che legheremo ad entrambe

le estremità e cercheremo di non essere tesi. Avvolgeremo la corda con un giro sul bastoncino così che spostando l'arco in avanti e all'indietro la corda arrotolata ruoti allo stesso tempo. Sposteremo l'arco con una mano e con l'altra premeremo con una pietra sul bastone in modo che non esca dalla tacca. Se i legni utilizzati sono asciutti in pochi minuti, la tacca inizierà a annerire e liberare il carbone che cadrà attraverso il canale verso l'esca che avremo messo sotto. Il resto del sistema consiste nel trasformare quella piccola fiamma in un fuoco più grande aggiungendo rami più spessi in modo graduale.

## **.5. L'esca.**

Nessun metodo di cui ho spiegato è in grado di accendere un fuoco di grandi tronchi, l'unica cosa che possono fare è creare una piccola fiamma che ci consenta di iniziare un piccolo fuoco che dovremo crescere.

La prima cosa di cui abbiamo bisogno è esca, cioè un materiale fine facilmente infiammabile. Questo può essere molte cose, come erba secca, fili di stoffa, cotone o trucioli di legno molto sottili. Più il materiale è friabile e asciutto, meglio è. Elementi come l'alcool medica o cera può contribuire a rendere gli elementi di cui sopra infiammabile e sono già pronti alcuni

tampone imbevuto di alcool siamo in grado di risparmiare un sacco di tempo di lavoro.



**Esca.**

## **.6. Fuoco per cucinare**

Le persone in città abituate a cucinare gas o cucine elettriche, di solito hanno problemi a cucinare sul fuoco quando lo fanno per la prima volta e bruciano quasi sempre il cibo mettendo il cibo direttamente sul fuoco e questo è un errore . Non cucinare esponendo il cibo al fuoco diretto, anche se è all'interno di una pentola perché il fuoco sarà più forte del fuoco a gas nelle nostre case. Dovresti sempre cucinare sui carboni, anche se questo ci sembra di investire troppo tempo. Dobbiamo anche tenere presente

che il legno che usiamo può influire sulla qualità del cibo, quindi eviteremo di cucinare con legni resinosi come il pino, usando legni duri e secchi come il rovere.

## **.7. Fabbricazione di carbone: vari sistemi.**

Con carbone vegetale otteniamo un combustibile in grado di ottenere temperature più elevate rispetto al legno semplice, con poco fumo e adatto sia per cucinare con esso sia per l'uso in metallurgia e altre attività industriali in quanto non contamina il metallo con impurità.

Il carbone di legna non è altro che il legno che è stato parzialmente bruciato estraendo tutta l'umidità e riducendola a carbone quasi puro.

Useremo pezzi di legno secco,

specialmente legni duri come la quercia. Più piccoli sono i pezzi, più veloce sarà il processo.

Il metodo tradizionale di produzione del carbone era attraverso bunker di carbone. Consisteva nel fare un mucchio di legno attorno a un buco centrale e ricoprirlo di terra, lasciando un buco che poteva essere coperto e servito come un camino. Il fuoco è stato lanciato dal camino e il tutto è stato lasciato a bruciare per giorni, sperando che con la mancanza di ossigeno il legno sarà calcinato in modo incompleto trasformandolo in carbone. Il processo fu terminato quando il bunker di carbone smise di tremare, segno che l'incendio era andato giù, smantellando tutto il

resto per ottenere il carbone. Il processo potrebbe richiedere giorni a seconda delle dimensioni del bunker di carbone. Il carboniere aveva l'abitudine di arrampicarsi sul bunker per vedere il processo attraverso il camino, ciò che era pericoloso per possibile collasso se il processo non fosse stato completamente completato. Il metodo ha il vantaggio di poter ottenere molto materiale.

Un processo più semplice e meno pericoloso è quello di utilizzare un tamburo metallico che riempiamo con pezzi di legno secco e chiuderà con un coperchio metallico ma non completamente ermetico. Più tardi copriremo l'intera canna con il legno e

lo bruceremo. Quando il legno viene consumato e sono passate tre ore, apriremo il tamburo e il carbone sarà finito. Questo metodo ha l'inconveniente di aver bisogno di molto legno.

Un altro sistema è un forno a legna, che introduce una scatola metallica traforata con i pezzi di legno che vogliamo convertire e lasciare che il fuoco "cuocia" il prodotto.

Se vogliamo ottenere il picón, che è un carbone a grana fine, adatto per l'uso nei bracieri, la procedura è ancora più semplice. Basta fare un falò con rami di quercia e bagnarlo di tanto in tanto con acqua in modo che la combustione non sia mai completa, allo stesso tempo toglieremo le braci in

modo che brucino in modo uniforme e raggiungano una dimensione simile

## Conclusione.

In tutto questo libro ho cercato di esporre linee guida, consigli, esempi e spiegazioni che possono aiutarti a sopravvivere in caso di una catastrofe che rovini tutto. Voglio pensare che il risultato ha meritato lo sforzo che ho messo per iscritto in tutto questo, ma non sarà utile se tu, lettore, non sei disposto a mettere in pratica ciò che hai imparato e che dipenderà dal tuo desiderio di sopravvivere. Potresti non dover mai usare ciò che è in questo libro, lo voglio, ma se il caso arriverà, gli altri dipenderanno da qualcuno che li

aiuti; tu, dipenderà da te stesso.

F. Castillo

<https://prepperesopravvivenza.blogspot.c>

**Un nesso: tabella di  
conversione delle unità tra  
il sistema metrico e  
l'imperiale o anglosassone.**

# Lunghezza.

<b>metrico</b>			<b>imperia</b>
1 millimetro [mm]			0,03937 i
1 centimetro [cm]	10 mm		0.3937 PI
1 metro [m]	100 cm		1,0936 m
1 km [km]	1000 m		0,6214 miglia

<b>imperiale</b>			<b>metrico</b>
1 pollice [ plg ]			2,54 cm
1 piede [piede]	12 in		0,3048 :

1 yard [yd]	3 piedi		0,9144 m
1 miglio	1760 m		1.6093 km
1 miglio nautico	2025,4 yd		1,853 km

# Área.

<b>metrico</b>		<b>imperia</b>
1 quadrato cm [cm <sup>2</sup> ]	100 mm <sup>2</sup>	0,1550 ir
1 quadrato m [m <sup>2</sup> ]	10.000 cm <sup>2</sup>	1.1960 yo
1 ettaro [ha]	10.000 m <sup>2</sup>	2.4711 ac
1 km quadrato [km <sup>2</sup> ]	100 ha	0,3861 miglia <sup>2</sup>

<b>imperiale</b>	<b>metri</b>
1 pollice quadrato	6.4510

[plg <sup>2</sup> ]		cm <sup>2</sup>
1 piede quadrato [piede <sup>2</sup> ]	144 in <sup>2</sup>	0,0929 m <sup>2</sup>
1 yard quadrata [yd <sup>2</sup> ]	9 piedi <sup>2</sup>	0,8361 m <sup>2</sup>
1 acro	4840 yd <sup>2</sup>	4046,9 m <sup>2</sup>
1 miglio quadrato [miglio <sup>2</sup> ]	640 acri	2,59 k

# Volume / capacità.

<b>metrico</b>		<b>imperiale</b>
1 cm cubo [ $\text{cm}^3$ ]		0,0610 i
1 decimetro cubo [ $\text{dm}^3$ ]	1.000 $\text{cm}^3$	0,0353 piedi <sup>3</sup>
1 metro cubo [ $\text{m}^3$ ]	1.000 $\text{dm}^3$	1.3080 yd <sup>3</sup>
1 litro [l]	1 $\text{dm}^3$	1,76 pt
1 ettolitro [hl]	100 l	21.997 g

<b>imperiale</b>	<b>metrico</b>
1 pollice cubo [ $\text{plg}^3$ ]	16.387 c

1 piede cubo [piede <sup>3</sup> ]	1.728 in <sup>3</sup>		0,0283 m <sup>3</sup>
1 oncia fluida [ fl oz]			28.413 ml
1 pinta [pt]	20 fl oz		0,5683 l
1 gallone [gal]	8 pt		4.5461 l

<b>Stati Uniti d'America</b>			<b>metrico</b>
1 oncia fluida	1.0408 GB fl oz		29.574 ml
1 pinta (16 fl oz)	0.8327 GB pt		0,4731 l
1 gallone	0,8327 GB galloni		3.7854 l


---



# Messa.

<b>metrico</b>		<b>imperial</b>
1 milligrammo [mg]		Perline 0,0154
1 grammo [g]	1.000 mg	0,0353 onc
1 chilogrammo [kg]	1.000 g	2.2046 libl
1 tonnellata [t]	1.000 kg	0,9842 tonnellate

<b>imperiale</b>		<b>metri</b>
1 oz [oz]	437,5 grani	28,35 g

1 sterlina [lb]	16 once	0,4536
1 pietra	14 libbre	6.3503
Cento [cwt ]	112 libbre	50.802
1 tonnellata (GB)	20 cwt	1.016 t



**Libro di cucina  
del prepper  
e del sopravvissuto**

**In vendita su  
Amazon**

**F. Castillo**

Questo libro spiega passo dopo passo come creare i principali cibi dell'umanità, dal pane all'aceto, attraverso vino, birra, pasta, chuño, formaggio, yogurt, salsicce e altri. Inoltre, viene aggiunto un buon numero di ricette semplici con pochi ingredienti e se non si dispone di una cucina ben attrezzata, mostra come costruire forni a legna, un fornello solare, far bollire l'acqua in un contenitore di legno e altri utensili e tecniche che aiuteranno ad essere autosufficienti. Il libro include anche la descrizione degli alimenti più durevoli e le tecniche di conservazione di questi. In breve, un ricettario illustrato con dozzine di fotografie per i preparazionisti e per i sopravvissuti e i boscaioli . \_ Capitoli: 1. Introduzione .-- 2. Alimenti fatti con farina .-- 3. Caseificio .-- 4. Bevande alcoliche .-- 5. Alimenti di patate .-- 6. Ricette varie di cibo facilmente preparato .-- 7. Tecniche di cottura a bassa tecnologia .-- 8. Alimenti a lungo

termine .-- 9. Conservazione degli alimenti  
fatta in casa .-- 10. Controlla se una pianta è  
velenosa .-- 11. Animali che esplodono .-- 12.  
Ricette di carne di selvaggina .-- 13.  
Conclusione .-- 14. Bibliografia.

