

Voglio
**CAMBIARE
VITA!**

**MOLLO TUTTO E VADO A
VIVERE ALL'ESTERO**

LA GUIDA STEP BY STEP PER
LASCIARE L'ITALIA E TRASFERIRTI
IN UNA NUOVA NAZIONE



+



=



GIANLUCA ORLANDI

Voglio cambiare vita!

MOLLO TUTTO E VADO A VIVERE ALL'ESTERO

Prima Edizione - Marzo 2016

Una guida di Gianluca Orlandi

INDICE

INTRODUZIONE

MOTIVAZIONE

Strategia

- Sei felice della tua vita?
- Sei felice del tuo lavoro?
- Dove trasferirsi?
- Come organizzarsi?
- Parti da te stesso e dalle tue

motivazioni

ORGANIZZAZIONE

Dove andare a vivere

Quali documenti fare prima della partenza

- Passaporto
- Visti
- Altri documenti

Come analizzare il costo della vita

Risorse per lo studio delle lingue straniere

Come cercare e prenotare voli economici

- 4 regole per prenotare voli low cost

Traduci il tuo curriculum vitae

- Le mie 5 regole per scrivere un curriculum vitae perfetto
- Come scrivere una lettera di presentazione

Ottimizza il tuo profilo LinkedIn

Ricerca di lavoro all'estero

- Lista di siti web di annunci lavorativi in tutto il mondo

Ricerca di alloggio provvisorio

- Lista di siti web di annunci immobiliari in tutto il mondo

Assicurazioni di viaggio provvisorie

- Copertura Sanitaria nel paese in cui decidi di trasferirti

Organizzare le tue finanze

- Invio di denaro all'estero
- Transferwise
- Currency Fair
- We Swap

Lista di banche in tutto il mondo

Sim Cards & Internet

- Lista di compagnie telefoniche di tutto il mondo

Trasferimento dall'aeroporto al centro

Vendi tutto quello che non puoi portare con te

Ottieni valuta contante per i primi giorni

L'ARRIVO A DESTINAZIONE: I PRIMI PASSI NELLA TUA NUOVA CITTÀ

Come prepararsi al colloquio di lavoro all'estero

- Le 50 domande più comuni ad un colloquio di lavoro

Come fare amicizia all'estero e conoscere gente

Iscrizione all'AIRE

- Cos'è l'AIRE
- Come iscriversi all'AIRE
- Vantaggi e svantaggi dell'AIRE
- Cambio di indirizzo all'estero
- Cancellazione dall'AIRE

CHECKLIST PER TRASFERIRTI ALL'ESTERO

CONCLUSIONI

INTRODUZIONE

Ora basta! Voglio cambiare vita!

Quante volte hai ripetuto questa frase nella tua testa, sotto la doccia, durante la pausa caffè, la mattina alle 7 quando ti ritrovi in macchina bloccato nel traffico per raggiungere il tuo posto di lavoro?

Se stai leggendo questa guida sono sicuro che avrai ormai perso il conto delle volte che hai pronunciato quelle parole, e probabilmente stai pensando di lasciare l'Italia e vivere e lavorare all'estero, per qualsiasi ragione: voglia di fare nuove esperienze, di rimetterti in

gioco e trovare una professione in linea con le tue passioni o per inseguire un sogno che è rimasto chiuso troppo tempo in un cassetto.

Qualsiasi sia il motivo che ti spinge a ripetere ogni giorno quella frase, in queste pagine troverai un valido aiuto per prendere in considerazione un cambiamento così radicale ed importante come l'espatrio. Una guida per organizzare al meglio tutti gli aspetti del trasferimento: le motivazioni, la scelta della meta e l'organizzazione pratica, il costo della vita e tutta una serie di informazioni e consigli per non lasciare nulla al caso.

Mi chiamo Gianluca Orlandi e nel 2009 ho lasciato per la prima volta l'Italia per andare a vivere a Tenerife, isole Canarie, Spagna. In seguito Londra, poi Thailandia, Messico, Colombia e in mezzo tanti altri paesi con la convinzione ogni volta di aver preso la giusta decisione, nonostante le difficoltà incontrate lungo il percorso.

Personalmente ho fatto del cambiamento il mio stile di vita, e sono riuscito a farlo lasciando più volte l'Italia e andando a vivere all'estero in tutte le città che ho menzionato qui sopra.

Ecco svelato il motivo di questo manuale.

Sono convinto che un'esperienza fuori dai confini italiani sia il modo migliore per crescere, allargare i propri orizzonti, conoscere persone e culture differenti e capire meglio in quale direzione proseguire il proprio percorso.

Tutti questi viaggi mi hanno lasciato molti insegnamenti che ora voglio mettere a tua disposizione per aiutarti a seguire un percorso simile. I primi fallimenti sono stati fondamentali per rialzarmi e capire come proseguire, quali aspetti prendere in considerazione per non ripetere gli stessi errori e riuscire a raggiungere tutti gli obiettivi

che mi ero fissato prima di ogni partenza.

Ho fondato il sito web [Cambiare Vita](#) che sta diventando sempre di più un punto di riferimento per chi ha bisogno di un appoggio per andare a vivere all'estero, grazie alle guide sulle destinazioni in giro per il mondo.

Tramite il blog racconto inoltre le storie di tanti altri nostri connazionali che, grazie alle loro scelte e al loro coraggio, sono riusciti veramente a cambiare le proprie vite; storie di persone che hanno mollato tutto per reinventarsi in nuove città e nazioni.

Come può aiutarti questa guida?

Semplice. Non basta essere stufi di recarsi tutte le mattine in ufficio oppure sognare di vivere in riva al mare per poter cambiare veramente. Bisogna agire concretamente e il primo passo per riuscirci è capire in quale direzione farlo.

Per cambiare veramente vita ci vuole una strategia.

Devi prendere qualche rischio, ma non basta buttarsi per riuscire magicamente a risolvere tutti i problemi della tua vita precedente. Bisogna pianificare tutto nei minimi dettagli e oggi, grazie a internet, possiamo farlo ancora prima di partire

verso un nuovo paese o città.

Ci sono tre fasi principali nel processo di cambiamento che tutti noi sogniamo; in questo manuale parlerò quindi di motivazione, organizzazione e arrivo in una nuova città: come fare per decidere la tua meta e come organizzare gli aspetti del tuo espatrio, senza lasciare nulla al caso per riuscire a raggiungere il tuo obiettivo.

Cambiare vita è semplice, la cosa più difficile da fare è convincersi che sia veramente possibile. Smetti di sognare e comincia ad agire.

Il cambiamento deve iniziare da te

stesso e questa guida vuole essere un aiuto concreto per darti la spinta necessaria a farti trovare la tua strada, in qualsiasi parte nel mondo essa sia.

Buona fortuna e in bocca al lupo!

MOTIVAZIONE

Ricevo ogni giorno decine di mail da persone che mi scrivono più o meno le stesse cose:

Ciao Gianluca,

sono stufo/a della situazione in Italia e vorrei capire come fare per riuscire a cambiare vita. Il mio sogno è quello di andare a vivere a _____ e sono disposto a fare qualsiasi cosa, puoi darmi una mano?

Grazie, _____

Questo tipo di messaggio è il più comune e in parte posso capire la disperazione di chi scrive certe mail; il futuro dell'Italia non è per nulla positivo e tanti ragazzi e ragazze, ma anche persone più in là con l'età, si stanno rendendo conto che forse è meglio cambiare aria piuttosto che rimanere in un paese con poche prospettive.

Nonostante mi piacerebbe seriamente riuscire a dare una mano a tutte le persone che mi scrivono, non è per nulla facile rispondere a simili richieste d'aiuto.

Il motivo è molto semplice: non posso dare un consiglio a chi non ha le idee

chiare sul proprio futuro, sia personale che professionale. Da messaggi generici come questo intuisco che la confusione regna nella mente di chi scrive e questo fatto non aiuta a prendere delle decisioni razionali.

La mia risposta è sempre più meno la stessa, che ti riporto qui di seguito come esempio:

Caro/a _____

Grazie per il tuo messaggio, capisco perfettamente la tua situazione perchè ci sono passato anch'io! Però non è semplice darti dei consigli pratici, purtroppo non ti conosco e non so

quali sono le tue ambizioni e cosa ti piacerebbe fare nella vita.

Posso darti un suggerimento però che spero ti faccia capire che certe decisioni partono esclusivamente da te: prova a pensare a quali sono le tue passioni e come potresti riuscire nel tuo obiettivo di cambiare veramente vita. Dopodichè stabilisci un piano per raggiungere i tuoi sogni! Il primo passo dev'essere quello di riuscire a far chiarezza per poter proseguire, ma non posso farlo io per te! Devi essere tu stesso a capire come fare per agire, devi stabilire un punto di arrivo e fare di tutto per arrivarci.

Ecco perchè ritengo fondamentale avere una strategia per cominciare il lungo processo di cambiamento.

LA STRATEGIA

La prima cosa da fare per riuscire veramente a cambiare vita, è definire una strada da seguire, anche se non è precisa al 100%. Poi si può aggiustare il percorso e definirne i dettagli con il tempo, ma una volta che avrai deciso come agire, avrai già iniziato il tuo cambiamento senza nemmeno accorgertene.

Ok Gianluca, ma come riuscirci?

Andiamo con ordine.

Per prima cosa devi essere consapevole che il tuo piano richiede tempo e sacrifici.

Molto tempo e tanti sacrifici, notti insonni e diverse difficoltà da superare lungo il percorso. Fanno parte del processo e, a meno che tu non sia sfacciatamente fortunato (o ricco a seconda dei punti di vista :)), non puoi sperare di cambiare vita in un mese, arrivare in una nuova città e in poco tempo riuscire a trovare tutte le risposte alle tue domande.

Probabilmente agli inizi dovrai partire dal basso, ma è un piccolo passo

indietro necessario quando si decide di rimettersi in gioco in una nazione dove devi ricominciare tutto da capo.

Per cui le prime domande che ti faccio sono queste:

- 1) Sei disposto a ripartire da zero?
- 2) Sei disposto a lasciare tutto quello che hai costruito fino a questo momento in Italia - affetti, amicizie, famiglia - e chiudere tutta la tua vita in qualche valigia con l'unica certezza che stai finalmente facendo quello che hai sempre sognato?

Se la tua risposta a tutte queste domande

è sì, sei già sulla buona strada.

Prendi una penna e un pezzo di carta e comincia a scrivere tutte le idee e i pensieri che ti vengono in mente, prendendo spunto da questa lista e rispondendo alle seguenti domande:

- Sei felice della tua vita o vorresti cambiare qualcosa?
- Il tuo lavoro ti piace o lo vorresti cambiare? Cosa vorresti fare?
- Qual è il modo migliore per imparare questa nuova professione?
- Prendendo in considerazione il tuo lavoro, quali potrebbero essere le città o nazioni migliori per trovare

occupazione nel tuo settore?

E altre domande più personali:

- Dove ti piacerebbe andare a vivere?
- Conosci la lingua della nuova nazione in cui vuoi andare a vivere?
- Conosci già la tua destinazione oppure non sei mai stato?
- Conosci qualcuno nella tua nuova città?

Ovviamente non è semplice rispondere a tutte queste domande, soprattutto se per la prima volta stai cercando di *ridisegnare* la tua vita. Ci vogliono ore di ricerche, appunti e studio per capire

come partire. Ma la buona notizia è che hai a disposizione uno strumento gratuito che può aiutarti a fare tutto questo: internet.

E arrivato a questo punto ti sarai accorto che non sono io la persona più adatta per trovare una risposta alle tue domande; tutto quello che cerchi è dentro di te da qualche parte, hai solo bisogno di una spinta per scovarlo e con i miei consigli spero che riuscirai a mettere in atto il sospirato processo di cambiare vita e andare a vivere all'estero.

Nelle prossime pagine analizzeremo alcuni aspetti fondamentali del concetto

di cambiamento, in modo che avrai ulteriori elementi per cominciare a pianificare tutto per il meglio.

SEI FELICE DELLA TUA VITA?

Se stai prendendo in considerazione un trasferimento all'estero probabilmente c'è qualcosa della tua vita che vuoi cambiare. Puoi essere felice di quello che hai fatto fino a questo momento ma senti la necessità di fare un'esperienza di vita all'estero, il che è molto positivo perchè dimostra che hai voglia di rimetterti in gioco in un nuovo paese e probabilmente imparare anche una nuova lingua.

Oppure sei arrivato ad un punto di non

ritorno, quando senti il bisogno urgente di dare un taglio con il tuo passato e ricominciare da zero, qualsiasi sia la ragione.

Prova a pensare alle motivazioni che ti hanno spinto fino a qui, cosa è scattato nella tua testa che ti ha fatto pensare “voglio cambiare vita”? Quali sono gli aspetti che vorresti migliorare? Come puoi raggiungerli?

Annota tutti i tuoi pensieri su un pezzo di carta, scrivili nero su bianco, non lasciarli solamente nella tua mente; sarà più facile ragionarci e capire come agire.

SEI FELICE DEL TUO LAVORO?

Uno degli aspetti più comuni del desiderio di cambiare vita e trasferirsi all'estero è quello lavorativo.

Probabilmente stai facendo da troppi anni un lavoro che non ti ha mai entusiasmato, e recarti ogni mattina in ufficio o in fabbrica contro voglia, ha azzerato le tue motivazioni ed ora senti il bisogno di fare qualcosa di diverso, che riesca a realizzarti e che ti dia la spinta necessaria per svegliarti ogni giorno con il sorriso per affrontare una nuova giornata lavorativa.

Hai bisogno di riappropriarti dei tuoi

sogni oppure vuoi cominciare una carriera differente; qualsiasi sia la tua età, ho due notizie per te, una buona e una cattiva.

Quella buona è che puoi farlo, puoi iniziare oggi stesso un percorso che ti porterà a fare quello che hai sempre sognato.

Quella cattiva è che non sarà un processo facile ne tantomeno veloce. Se vuoi cambiare professione la probabilità maggiore è che devi ricominciare da zero. Non è ovviamente impossibile, solamente bisogna fare tanti sacrifici ed imparare un nuovo lavoro da zero, proprio come avevi fatto agli inizi del

tuo impiego attuale.

Per imparare una nuova professione ci sono due modi: puoi metterti a studiare da autodidatta, fare dei corsi e seguire delle lezioni sugli argomenti che vuoi approfondire. Oppure puoi cercare un'esperienza lavorativa che ti aiuti ad apprendere il nuovo lavoro più in fretta. Puoi farlo part time, nel tempo libero, nei weekend: con la giusta motivazione il quando non avrà più importanza.

DOVE TRASFERIRSI?

Decidere una meta per cambiare vita non è facile. Ci sono tanti, troppi fattori

che entrano in gioco e stabilire prima di partire il dove non è per niente semplice.

Però puoi fare una lista di 3/4 città in cui ti piacerebbe trasferirti e dove pensi sia più facile trovare lavoro nel tuo settore, e partire da questa lista con le tue ricerche; grazie a siti come [Italiansinfuga](#), [Mollotutto](#), [Voglio Vivere Così](#) e [Cambiare Vita](#) le risorse per decidere dove andare non mancano.

Puoi leggere le esperienze di altri connazionali e valutare quali nazioni si prestano meglio alla tua professione o a quello che ti piacerebbe fare; le interviste sono un buon modo per capire

quali possibilità lavorative esistono in una determinata città.

Una volta che hai deciso dove andare, potrebbe essere una buona idea quella di fare un giro di ricognizione prima di mollare tutto e trasferirti definitivamente, per valutare se il luogo è adatto a te e se ci sono reali possibilità per un trasferimento. Una/due settimane possono bastare per farti un'idea di massima del luogo in cui vuoi vivere.

COME ORGANIZZARSI?

Ci siamo, hai deciso la tua meta e ora

non ti resta che valutare tutti gli aspetti organizzativi del tuo trasferimento. Tra le cose da prendere in considerazione ci sono l'alloggio, il lavoro, il conto in banca, la sicurezza e il costo della vita etc etc.

E grazie a internet puoi trovare facilmente tutto quello che stai cercando. Certo, forse non è facile decidere in quale parte della città vivere, sempre meglio fare un giro di ricognizione, oppure non è nemmeno semplice trovare lavoro a distanza. Ma con una buona ricerca su Google e qualche ora spesa davanti al computer, puoi cominciare a pianificare tutti gli aspetti del tuo trasferimento.

Vedremo nel dettaglio tutti questi argomenti nelle fasi successive della guida.

PARTI DA TE STESSO E DALLE TUE MOTIVAZIONI

Il processo di cambiamento e trasferimento all'estero è molto semplice se si pensa esclusivamente al fatto di partire e arrivare in una nuova città nuova senza contatti e, la maggior parte delle volte, senza un lavoro.

Ecco perchè la decisione di partire e cambiare vita deve iniziare in primis da te stesso; tu solamente sei l'artefice del tuo percorso e devi essere sicuro al

120% di quello che stai facendo.

Devi essere motivato e capire che il passo che stai per compiere è molto importante, sia dal punto di vista lavorativo che da quello personale. Non puoi partire senza un piano e senza una strategia e *sperare* di trovare un lavoretto per mantenerti; devi essere ambizioso e proseguire a piccoli passi verso il tuo obiettivo.

Solamente in questa maniera riuscirai a superare le difficoltà che incontrerai nel viaggio tra te e il raggiungimento della tua personale felicità.

Riprendi in mano quel foglietto di carta

su cui hai annotato i tuoi pensieri come descritto qualche pagina fa; fissa degli obiettivi concreti e datti una scadenza per realizzarli.

Il tuo piano non deve essere generico e stabilire da subito una strategia da mettere in pratica con alcune date e scadenze, è una buona idea per non rimandare ulteriormente il tuo progetto e desiderio di cambiare vita e trasferirti all'estero.

Ad esempio se ancora non sai dove vuoi andare, puoi cominciare proprio dalla scelta della meta, dedicando un determinato periodo di tempo allo studio e alla ricerca di 3 o 4 possibili

destinazioni da dove cominciare la tua nuova vita all'estero.

Come detto in precedenza, ci vuole tempo da dedicare ad ogni aspetto e l'organizzazione non è semplice e nemmeno immediata. Per questo motivo devi avere le idee abbastanza chiare e costruirti un piano d'azione è una strategia che ti aiuterà a fare chiarezza e procedere a piccoli ma decisi passi verso i tuoi obiettivi.

Voglio elencarti tutti gli aspetti da tenere a mente quando stai per costruire la tua strategia, ecco la lista di cose che devi prendere in considerazione e che sono sicuro ti aiuteranno a definire anche il

tuo piano d'azione:

1. Decidi dove vuoi andare a vivere: come detto in precedenza la cosa più importante da fare prima di iniziare, è scegliere 3 o 4 mete che rispondano alle caratteristiche più importanti per te. Queste caratteristiche possono essere il clima, le offerte di lavoro in un determinato paese, il costo della vita etc etc. Non ti preoccupare, analizzeremo nelle prossime pagine come fare per valutare tutti questi aspetti prima di partire.
2. Controlla i documenti e i visti necessari: Fai attenzione ad avere

tutti i documenti necessari per vivere e lavorare nel tuo nuovo paese di destinazione. Fai il passaporto anche se stai per andare a vivere in un paese della Comunità Europea, in quanto essendo un documento riconosciuto a livello internazionale può aiutarti nell'apertura di conti bancari e per altre pratiche. Rinnova i tuoi documenti che scadono prima della partenza e verifica eventuali visti sui siti di consolati e ambasciate. Ottieni tutti i documenti che potrebbero servirti una volta arrivato nella tua nuova città: referenze lavorative, certificato di matrimonio, patente di guida internazionale etc etc.

3. Analizza il costo della vita: verifica alcuni aspetti importanti della tua nuova città come il costo di affitti, trasporti e altri fattori che puoi verificare tramite alcuni portali web che analizzano proprio il costo della vita in migliaia di città in tutto il mondo.
4. Studia la lingua del posto: frequenta un corso in Italia o studia da autodidatta la lingua della nazione in cui andrai a vivere. Dedica diverse ore allo studio anche se pensi di avere già dimestichezza con la lingua, ripassare non fa mai male e ti abituerai più velocemente alla

pronuncia e all'ascolto.

5. Cerca e prenota il volo: ricerca il volo per raggiungere la tua meta cominciando 3/4 mesi prima della tua partenza prevista, per scovare il miglior prezzo e fissare una data specifica in cui lasciare l'Italia.
6. Sistema il tuo CV: aggiorna il tuo curriculum vitae e prepara una lettera di presentazione in inglese (o nella lingua del paese in cui stai per andare a vivere).
7. Aggiorna il tuo profilo di LinkedIn: non lasciare nulla al caso e sistema anche il tuo profilo professionale su

Linkedin, o apri un account se ancora non sei iscritto.

8. Comincia la ricerca di lavoro all'estero: cercare lavoro è di per sè un lavoro, ma con le giuste risorse sarà più facile trovare online quello che cerchi e inviare i tuoi CV rispondendo agli annunci che si trovano sul web.
9. Comincia la ricerca di un alloggio: inizia prenotando un alloggio provvisorio per i primi giorni/settimane del tuo arrivo. Se riesci comincia a prendere qualche appuntamento per vedere altre case una volta arrivato a destinazione.

10. Stipula un'assicurazione di viaggio: ottieni un'assicurazione per le prime settimane, per proteggerti da qualsiasi imprevisto che può accadere.

11. Organizza le tue finanze: avvisa la tua banca italiana che stai per trasferirti all'estero e controlla eventuali tariffe per prelievi in nazioni con valute differenti dall'euro.

12. SIM card & Internet: verifica che il tuo telefono sia sbloccato e che puoi utilizzare una sim card di un'altro operatore

telefonico straniero sul tuo smartphone o cellulare. Controlla inoltre le compagnie telefoniche presenti nel tuo paese di destinazione ed eventuali piani tariffari.

13. Trasferimento aeroporto: controlla i mezzi disponibili per organizzare il tuo arrivo, dall'aeroporto fino alla tua destinazione finale.

14. Vendi tutto quello che non puoi portare con te: apri gli armadi e decidi cosa puoi vendere, fai una lista di cose indispensabili e metti in vendita su Ebay o dai in beneficenza tutto quello che non

potrai mettere in valigia.

15. Ottieni valuta in contante per i primi giorni: cambia 500€ nella valuta del paese in cui ti stai per trasferire, per far fronte alle spese dei primi giorni.

Questi 15 passaggi devono servirti come spunto per organizzare al meglio la tua partenza e semplificarti le cose una volta arrivato a destinazione.

Come specificato in precedenza, devi investire la cosa più preziosa che hai a tua disposizione: il tempo. Gli aspetti da tenere in considerazione non sono pochi, e probabilmente ce ne sono altri che non

ho elencato in quanto cambiano a seconda di ogni situazione, ecco perchè ci vogliono mesi per organizzarsi e iniziare il processo di cambiamento tanto desiderato.

Se non sei disposto a fare dei piccoli sacrifici prima di partire e speri di arrivare nella tua nuova città o nazione e trovare tutto in pochi giorni, beh allora forse non ti conviene nemmeno partire.

Soprattutto se non hai amici o parenti a destinazione, è una buona strategia quella di pianificare al meglio gli aspetti elencati qui sopra per non lasciare nulla al caso e facilitarti le cose quando ti troverai a dover cominciare la tua nuova

vita senza nessun punto di riferimento. Molti pensano che la cosa migliore da fare sia vivere alla giornata, iniziare trovando un lavoretto qualsiasi per imparare la lingua e cominciare a guadagnare qualche soldo e ambientarsi nella nuova città; se da un lato può essere utile cominciare dal basso, dall'altro non devi mai perdere di vista il tuo obiettivo finale.

Se hai deciso di andare a vivere all'estero e mollare tutto, immagino che lo hai fatto per migliorare la tua vita e non credo che il tuo obiettivo professionale sia quello di lavare i piatti oppure lavorare come cameriere per sempre. Se vuoi veramente cambiare

vita devi essere ambizioso e puntare in alto, per realizzare i tuoi sogni più remoti. Fa certamente più paura, ma posso assicurarti che le soddisfazioni saranno maggiori quando ti renderai conto che pian piano stai raggiungendo tutti i tuoi obiettivi.

Ecco perchè non puoi permetterti di fare passi falsi ed è importantissimo partire con il piede giusto pianificando tutto nei minimi dettagli.

Molti pensano che la parte più difficile sia acquistare un biglietto aereo di sola andata e partire, ma non è affatto così: prima devi convincerti che mollare tutto, licenziarti ed uscire dalla tua area di

comfort per sfidare te stesso sia veramente quello che stai cercando. Ci puoi mettere un mese o un anno per trovare la tua strada, ma quando finalmente l'avrai trovata sarà difficile, se non impossibile, tornare indietro.

Sei pronto ad affrontare tutto questo? Non perdere altro tempo e comincia a seguire i consigli che ti ho dato fino a questo momento. Comincia da te stesso se veramente vuoi mollare tutto e cambiare vita.

ORGANIZZAZIONE

Arrivato a questo punto sono sicuro avrai già molti elementi su cui lavorare per organizzare al meglio la tua partenza. Ora però arriva la parte che ritengo più entusiasmante, e cioè quella dell'organizzazione della tua partenza.

“L’attesa del viaggio è essa stessa viaggio”

Ho riadattato la celebre frase *“L’attesa del piacere è essa stessa piacere”* dello scrittore *Gotthold Ephraim Lessing* per introdurre questo capitolo, proprio perchè il tuo viaggio, o processo di

cambiamento, inizia ora: non quello vero e proprio dove prendi le tue valigie e il passaporto e arrivi nella tua nuova città, ma quello in cui pian piano affronterai tutti gli aspetti fondamentali pre partenza.

Carico di sogni e speranze comincerai a organizzare nei minimi dettagli qualsiasi aspetto del tuo trasferimento all'estero, e l'attesa non farà che aumentare la tua voglia e determinazione a raggiungere i tuoi obiettivi.

Grazie a tutte le risorse che possiamo reperire gratuitamente su internet, non solo questa fase sarà semplice da pianificare, ma anche divertente se

anche tu come me sei maniacale nell'organizzazione di tutti gli aspetti di un cambio vita. E se non lo sei non ti preoccupare! Nelle prossime righe ti spiegherò dettagliatamente cosa devi fare per organizzare al meglio il tuo espatrio.

Per cominciare, facciamo un piccolo passo indietro e torniamo alla scelta della destinazione, che dev'essere la prima fondamentale tappa nel tuo processo di cambiamento.

Decidere come prima cosa dove andare a vivere è importantissimo per semplificare il processo di ricerca successivo, dal lavoro alla casa, dalle

assicurazioni fino agli aspetti come la ricerca del volo e di tutti i punti che abbiamo visto brevemente in precedenza.

Ora analizzerò nel dettaglio ognuno dei 15 step per trasferirsi all'estero e lo farò con esempi pratici, link di approfondimento, guide e istruzioni passo dopo passo per non lasciare nulla al caso.

Cominciamo con la scelta della tua nuova città!

DOVE ANDARE A VIVERE

Il primo passaggio che devi prendere in considerazione se pensi di mollare tutto, è senza dubbio la città e la nazione in cui vorrai trasferirti e ricominciare da zero la tua vita: nuove abitudini, nuovo lavoro, nuova casa e nuovi amici.

Ma come fare per scegliere la destinazione perfetta?

Purtroppo è impossibile decidere a priori quale può essere la città ideale

per ognuno di noi, il mondo è talmente grande che ogni nazione ha i suoi pregi e difetti e anche i gusti di ogni individuo sono molto personali: quello che può piacere a me può non essere adatto per te.

Ci sono comunque alcuni fattori da tenere in considerazione nella scelta della meta che ti suggerisco di tenere sempre a mente. Quelli che ritengo più importanti sono i seguenti:

- La lingua parlata nella nazione
- Le opportunità lavorative
- Il costo della vita
- La qualità della vita
- La possibilità di ottenere visti

per vivere e lavorare

E poi ce ne sono altri che possono cambiare da persona a persona, come ad esempio:

- La distanza dall'Italia
- Il clima
- La presenza di mare o montagna
- Il livello di inquinamento
- Il traffico
- La facilità di spostarsi con i mezzi pubblici

....e chissà quanti fattori che in questo momento non mi vengono in mente o che io ritengo secondari ed invece per te sono più importanti rispetto ad altri!

Tornando alla premessa che ti ho fatto nei primi capitoli del libro, sono sicuro che ora comprenderai perchè purtroppo non riesco ad aiutare la maggior parte delle persone che mi contattano tramite il mio sito chiedendomi quale sia la città migliore per cambiare vita; ci sono troppi fattori da prendere in considerazione e molti sono personali!

L'unica persona che conosce la destinazione ideale per te stesso... indovina un po' ... sei tu! :)

Posso capire però che non si tratta di una scelta facile, con così tante alternative e opzioni a disposizione.

Per facilitarti in questa fase di ricerca, oltre alla lista di fattori che ho elencato qualche riga sopra, voglio darti alcuni elementi ulteriori per valutare al meglio questa delicata e importante scelta, con link di approfondimento e suggerimenti pratici per decidere meglio dove andare a vivere.

Per prima cosa devi restringere il tuo campo di ricerca per non perderti tra le migliaia di informazioni che andrai a cercare da qui in avanti; fai una lista di 2/3 possibili città in cui ti piacerebbe trasferirti e comincia le tue ricerche online per valutare l'effettiva possibilità di un trasferimento.

Immagino ci siano alcuni luoghi che magari hai già visitato oppure altri che hai visto solamente in tv ma che ti fanno sognare ad occhi aperti; partendo da qui comincia a valutare tutti i fattori che ritieni più importanti e che pensi siano fondamentali per cominciare una nuova vita proprio in una di quelle destinazioni che hai sempre sognato.

Ad esempio puoi farti queste domande:

- Conosco la lingua parlata nel paese?
- Avrò difficoltà a trovare delle opportunità lavorative nel mio settore?

- Tenendo presente lo stipendio medio potrò sostenere le spese mensili quali affitto, cibo etc?

E per trovare la risposta alle tue domande, puoi consultare diverse risorse online gratuite che trovi facendo delle semplici ricerche in rete.

Google è sicuramente lo strumento più efficace per questo tipo di ricerche: ti basterà scrivere nel motore di ricerca diverse parole chiave per trovare decine di interviste, pagine, guide e articoli dedicati ad una specifica città o nazione.

Ad esempio puoi scrivere:

- Vivere a Londra
- Trasferirsi a Barcellona
- Costo della vita in Germania
- Visti per lavorare in Messico
- Clima in Brasile
- Lavorare a Singapore
- Offerte di lavoro a Bangkok

.... e così via. Con questo tipo di ricerca troverai già tantissimi articoli e siti web che ti aiuteranno ulteriormente a far chiarezza e valutare con più elementi a tua disposizione una possibile meta.

Tutto quello che stai cercando probabilmente è stato già discusso in precedenza, per cui con un po' di pazienza sono sicuro che riuscirai a

scovare tutte le risorse di cui hai bisogno per fare più chiarezza e rispondere alle tue domande!

Ulteriori risorse a tua disposizione sull'argomento, sono i vari siti web che trattano tematiche quali il trasferimento all'estero e il cambiare vita; ecco quali sono i più completi che puoi cominciare subito a consultare!

- www.cambiarevita.eu
- www.italiansinfuga.com
- www.voglio viverecosi.com
- www.mollotutto.info

Questi portali raccolgono interviste, testimonianze di italiani che si sono

trasferiti in tutto il mondo, report su paesi e città ai quattro angoli del globo e tantissime altre informazioni pratiche e suggerimenti che ti aiuteranno a prendere una decisione o perlomeno a chiarirti semplicemente le idee.

Un'ulteriore suggerimento che ti do, prima di decidere dove vivere, è quello di visitare di persona le 2 o 3 città che hai in mente; fai un giro di ricognizione di una o due settimane per valutare tutti gli aspetti che ritieni fondamentali.

Devi raccogliere più elementi possibili per poter valutare le effettive possibilità di un trasferimento, farti un'idea se quella città può essere il luogo ideale

per cambiare vita ed essere attento a cogliere le diverse sfumature ed opportunità a tua disposizione.

Ricordati che non sei in vacanza ma stai valutando la possibilità di trasferirti in un nuovo paese, quindi cerca di comportarti come faresti nella vita di tutti i giorni: vai al supermercato a fare la spesa e confronta i prezzi, tieni d'occhio le spese e guardati in giro per eventuali offerte di lavoro, se riesci fissa già dei colloqui prima di partire, e affitta un appartamento piuttosto che prenotare un hotel.

E per fare tutto questo devi vivere come una persona del posto, perchè il tuo

giudizio se visiti una località per vacanza o per viverci può cambiare di molto. Non lasciare nulla al caso e raccogli il maggior numero di informazioni a tua disposizione, ti serviranno per trovare la città più adatta alle tue esigenze.

QUALI DOCUMENTI FARE PRIMA DELLA PARTENZA

Prima di partire devi preparare alcuni documenti che ti serviranno una volta all'estero e che molto probabilmente saranno difficili da ottenere lontano da casa. Come dicevo in precedenza, è importante organizzarsi al meglio e non lasciare nulla al caso per semplificarci la vita in seguito, quando dovrai dedicarti alla ricerca di casa e lavoro ad esempio.

Una buona regola è cominciare 3/6 mesi prima a sbrigare tutte le pratiche per ottenere i documenti più importanti e non solo, controllare anche le norme dei visti per poter vivere e lavorare nel tuo nuovo paese.

Qui di seguito vediamo dunque quali sono i documenti che devi fare assolutamente e come fare per ottenerli prima della tua partenza.

PASSAPORTO

Senza dubbio il documento di viaggio più importante di tutti, nonché identificazione riconosciuta a livello

mondiale, il passaporto ti permette non solo di viaggiare al di fuori della Comunità Europea, ma può essere d'aiuto per aprire un conto in banca e per sbrigare altre pratiche una volta arrivato a destinazione.

Fai un piccolo investimento e richiedi il passaporto anche se prevedi di rimanere in un paese in Europa, perchè la carta d'identità può non essere riconosciuta ovunque.

Puoi richiedere online il passaporto e prenotare ora, data e luogo per presentare la domanda alla Questura più vicina a casa tua, azzerando le lunghe attese negli uffici della polizia. Per farlo

collegati al sito

<https://www.passaportonline.poliziadistato.it>

e segui la semplice procedura di prenotazione dell'appuntamento, inserendo il tuo codice fiscale e una password che ti servirà per accedere ai servizi online.

Dovrai inserire tutti i tuoi dati personali come ad esempio data di nascita e luogo di residenza, e selezionare semplicemente il giorno disponibile più adatto secondo le tue esigenze dal calendario che trovi all'interno del sito. Una volta confermato l'orario e il giorno, non dovrai far altro che presentarti agli uffici della questura con tutta la documentazione richiesta

completa.

La documentazione da presentare per il rilascio del passaporto è la seguente:

- Il modulo stampato della richiesta passaporto che puoi scaricare all'interno del sito (fai attenzione a scegliere il modulo corretto tra quello per maggiorenni e minorenni)
- un documento di riconoscimento valido e un fotocopia del documento
- 2 foto formato tessera identiche e recenti
- La ricevuta del pagamento a mezzo c/c di € 42.50 per il passaporto ordinario. Il versamento

va effettuato esclusivamente mediante bollettino di conto corrente n. 67422808 intestato a: Ministero dell'Economia e delle Finanze - Dipartimento del tesoro. La causale è: "importo per il rilascio del passaporto elettronico". Negli uffici postali puoi trovare un bollettino precompilato

- Un contrassegno amministrativo da € 73,50 (da richiedere in una rivendita di valori bollati o tabaccaio)
- Porta anche la stampa della ricevuta che viene inviata dal sistema dopo la registrazione al sito online per la richiesta dell'appuntamento

Una volta presentata tutta la documentazione necessaria, dovrai rilasciare le impronte digitali e, se tutto è in ordine, il passaporto verrà rilasciato nel giro di pochi giorni a seconda del numero di richieste.

Ricorda di richiedere il passaporto con un po' di anticipo rispetto alla tua data di partenza, almeno qualche mese prima, per riuscire a svolgere tutta la procedura nei tempi richiesti.

Ricorda inoltre che il passaporto non è obbligatorio se decidi di trasferirti in un paese dell'Unione Europea, dove puoi viaggiare semplicemente con la tua carta d'identità, ma ti consiglio comunque di effettuare la richiesta in quanto è un

documento ufficiale riconosciuto in tutto il mondo, e potrebbe facilitarti alcune operazioni come l'apertura di un conto in banca.

VISTI

Se decidi di trasferirti in un paese al di fuori dell'Unione Europea, devi fare molta attenzione ai visti e alle norme vigenti in quel paese per quanto riguarda i visti per vivere e lavorare.

Ogni paese infatti ha le sue normative e, nella maggior parte dei casi, dovrai ottenere una sponsorizzazione da parte di un datore di lavoro del posto per

poterti stabilire in una nazione. Questa informazione è molto importante anche per valutare meglio dove trasferirsi e non devi prendere sottogamba questo aspetto: lavorare senza un regolare visto può significare l'espulsione dal paese in cui ti trovi e il possibile divieto di ritornare in quella nazione anche solo come turista.

Stessa cosa vale per quanto riguarda *l'overstay* in una nazione, e cioè restare in un determinato paese oltre i giorni concessi dal proprio visto; in questo caso rischi multe salate da pagare al momento della tua partenza.

Per verificare tutte queste informazioni

esiste un sito web molto pratico che, in base alla nazione che vuoi visitare o in cui vuoi vivere, ti dice quanti giorni/mesi puoi fermarti con i differenti tipi di visto. Il sito in questione è www.visahq.it e utilizzarlo è molto semplice: inserisci semplicemente il paese di tuo interesse e in pochi secondi potrai visualizzare quali visti sono disponibili e quanti giorni puoi fermarti in un determinato paese.

Nel caso in cui invece stai per valutare un trasferimento in un paese all'interno dell'Unione Europea, non avrai bisogno di nessun visto e l'unica documentazione che dovrai ottenere è l'iscrizione all'Aire che spiegherò nel dettaglio più

avanti.

ALTRI DOCUMENTI

Durante la tua permanenza all'estero potresti aver bisogno di ulteriori documenti che non saranno facili da ottenere una volta arrivato nella tua nuova città, ecco perchè non devi lasciare nulla al caso prima della tua partenza.

Alcuni dei documenti che potrebbero servirti sono i seguenti:

- Referenze lavorative e qualifiche professionali: ottieni dal tuo datore

di lavoro precedente una lettera di referenze e traducila in inglese (o nella lingua del paese in cui ti stai per trasferire), potresti averne bisogno durante la tua ricerca di lavoro

- Certificati di nascita e matrimonio: ottieni presso il tuo comune di residenza questi due certificati
- Patente di guida internazionale: se prevedi di utilizzare la tua auto all'estero o di comprarne una nuova

Il concetto è semplice: prova a pensare a qualsiasi tipo di documento di cui potresti aver bisogno e svolgi tutta la procedura per ottenerlo prima della tua

partenza, ti semplificherai di molto la vita successivamente.

COME ANALIZZARE IL COSTO DELLA VITA

Il costo della vita è, senza dubbio, uno degli aspetti più importanti da prendere in considerazione prima di decidere di trasferirti in una determinata città. Non sempre però è facile trovare le informazioni che stai cercando, soprattutto se non hai nessun amico o parente che già vive nella città in cui vuoi spostarti.

Cercare informazioni in rete leggendo

tra siti web, forum e gruppi Facebook è molto confusionario e, per questo motivo, ho creato sul mio sito www.cambiarevita.eu un database, che al momento include circa 150 destinazioni in tutto il mondo (ma è in costante crescita), dove puoi visualizzare alcune informazioni pratiche che ti aiuteranno a valutare meglio i costi da sostenere all'arrivo in una nuova città.

Fai tu stesso una ricerca sul sito e potrai vedere con i tuoi occhi numeri e dettagli relativi al costo della vita in ogni città. Questi numeri sono stati raccolti grazie all'aiuto di nostri connazionali sparsi in giro per il mondo; chi meglio degli

italiani all'estero conosce quanto costa vivere nella località in cui si trova? :)

Senza dubbio gli aspetti più importanti da tenere in considerazione per farti un'idea del costo della vita, sono principalmente i seguenti:

- Affitti mensili
- Stipendi medi
- Costo dei trasporti
- Costi per fare la spesa al supermercato e mangiare

Ovviamente alcuni di questi numeri cambiano a seconda delle abitudini di ogni persona, e la miglior cosa da fare è sempre e solo una: fare un viaggio o

vacanza di qualche settimana nel paese o città in cui vuoi trasferirti per vedere con i tuoi occhi eventuali costi e spese da sostenere secondo il tuo stile di vita e le tue necessità.

Però è anche utile informarsi tramite la rete sugli aspetti più comuni elencati in precedenza; il sito www.cambiarevita.eu è la risorsa italiana che ti dice tutto questo in maniera semplice, immediata e gratuita.

Esistono inoltre due risorse in inglese che analizzano più nel dettaglio il costo della vita in qualsiasi città del mondo e il loro utilizzo anche in questo caso è gratuito.

Il primo sito si chiama Expatistan - <https://www.expatisan.com/cost-of-living> - e in questo portale è possibile comparare i costi di circa 2000 città in tutto il mondo in 203 paesi differenti; basterà inserire la località che conosci o in cui vivi e quella in cui vorresti trasferirti per ottenere un confronto tra i prezzi di cibo, affitti, vestiti, trasporti, salute e divertimenti suddivisi per categoria.

Anche in questo caso i dati di ogni città sono stati inseriti da persone del posto, che meglio di chiunque altro conoscono i prezzi di acquisto di diversi beni elencati nel sito.

Più nel dettaglio le categorie mostrano i seguenti costi:

- **Cibo:**
 - un pranzo al ristorante
 - un menu in un fast food
 - ½ kg di pollo
 - 1 litro di latte
 - 12 uova
 - 1 kg di pomodori
 - 500 grammi di formaggio locale
 - 1 kg di mele
 - 1 kg di patate
 - 1 birra da 500ml al supermercato
 - 2 l di Coca Cola

- Pane per 2 persone per 1 giorno

- Affitti e case:
 - Affitto mensile per casa di 85 m² ammobiliata in zona costosa della città
 - Affitto mensile per casa di 85 m² ammobiliata in zona residenziale della città
 - Spese di riscaldamento, acqua, luce e gas per 2 persone in casa di 85 m²
 - Affitto mensile per monolocale di 45 m² ammobiliata in zona costosa della città
 - Affitto mensile per monolocale di 45 m² ammobiliata

in zona residenziale della città

- Spese di riscaldamento, acqua, luce e gas per 1 persona in casa di 45 m²

- Internet 8MB per 1 mese

- TV 40"

- Forno Microonde 800/900 watt (Bosch, Panasonic, LG, Sharp o simile)

- Detersivo per vestiti da 3l

- Prezzo orario per donna delle pulizie

- Vestiti:

- 1 paio di jeans (Levis o simili)

- 1 vestito estivo in negozi come Zara e H&M

- 1 paio di scarpe da tennis
- 1 paio di scarpe eleganti

- Trasporti:
 - Volkswagen Golf 2.0 TDI 140 CV nuova senza optional
 - 1 litro di benzina
 - Abbonamento mensile dei trasporti pubblici
 - Una corsa in taxi di circa 8km

- Salute e medicine:
 - Scatola di medicine per 6 giorni
 - 1 scatola di antibiotici (12 dosi)
 - Visita dal dottore (15 minuti)
 - 1 scatola da 32 assorbenti

- Deodorante da 50ml
- Doccia shampoo 400ml
- 4 rotoli di carta igienica
- 1 tubetto di dentifricio
- Un taglio da uomo dal parrucchiere

- Divertimenti e tempo libero:
 - Cena per due al pub
 - 2 biglietti per il cinema
 - 2 biglietti per andare a teatro
 - Cena per due in ristorante italiano (antipasto, piatto principale, vino e dolce)
 - 1 cocktail in bar e club
 - 1 birra da 500ml al pub o bar
 - iPod nano da 16GB
 - 1 minuto di chiamate con

cellulare

- 1 mese di abbonamento in palestra
- 1 pacchetto di sigarette Marlboro

Come immaginerai, questi valori sono una media e servono solo come indicazione generale per farti un'idea di massima del costo della vita nella città in cui vuoi vivere.

Ma sono comunque dati interessanti e utili per cominciare a valutare un possibile trasferimento.

Il secondo sito si chiama Numbeo -

<http://www.numbeo.com/cost-of-living/>

- e funziona alla stessa maniera di Expatistan, comparando 2,335,994 prezzi in 5650 città, inseriti da 270,918 persone, come viene specificato sull'homepage del loro sito.

Anche in questo sito puoi confrontare il costo della vita in due città e verificare altre informazioni pratiche come i prezzi delle case, il tasso di sicurezza e il livello di criminalità, i costi della sanità, il livello di inquinamento in ogni paese, i dati relativi al traffico, la qualità della vita e altri prezzi utili come i trasporti pubblici e i taxi.

Ricapitolando, i tre siti menzionati in precedenza sono i tuoi punti di

riferimento per conoscere tantissime informazioni pratiche su costi e prezzi di tantissime città in tutto il mondo, per valutare più nel dettaglio un possibile trasferimento nella città dei tuoi sogni.

RISORSE PER LO STUDIO DELLE LINGUE STRANIERE

Inutile dire che, quando decidi di trasferirti in un paese straniero per cercare lavoro conoscere la lingua del posto è sicuramente un vantaggio da non trascurare.

Spesso ricevo mail di persone che mi chiedono se è possibile andare a vivere in un qualsiasi paese dove parlano una lingua differente dall'italiano senza però conoscere bene la lingua di quella

nazione. E la mia risposta più o meno è sempre la stessa e la riporto qui di seguito:

Ciao _____

Puoi sicuramente andare a vivere a _____ senza conoscere la lingua, però ti sconsiglio di farlo perchè automaticamente riduci le tue probabilità di trovare un lavoro e inserirti in una società dove molto probabilmente non hai nessun contatto e devi costruirti inoltre una rete di amicizie.

Dedica i mesi pre partenza allo studio della lingua e prendi inoltre in

considerazione di frequentare un corso sul posto se le tue finanze te lo permettono; ti aiuterà a prendere dimestichezza con la lingua e magari conoscere anche qualche persona nella tua nuova città :)

Molti sperano di arrivare in una nuova nazione e imparare la lingua piano piano, parlando e tenendo conversazioni con le persone, magari iniziando con un lavoretto che dia la possibilità di interagire con i clienti per migliorare in fretta l'ascolto e la pronuncia e via dicendo.

Non dico che è impossibile tutto questo, ma sicuramente richiede dei tempi di

apprendimento più lunghi e non è la soluzione ideale se il tuo budget è limitato e hai bisogno di trovare un lavoro il prima possibile; la concorrenza negli ultimi anni è diventata spietata, in tutte le città, con molte persone che arrivano non solo dall'Italia ma anche da altri paesi, e quindi è necessario partire con un vantaggio: avere già dimestichezza con la lingua del posto quando si arriva in un nuovo paese.

Le alternative per studiare o migliorare una lingua sono molteplici, e non per forza tutte queste opzioni sono dispendiose; qui di seguito voglio elencarti alcuni suggerimenti che mi

hanno aiutato molto nello studio di una lingua straniera e che ti consiglio di prendere in considerazione se stai per trasferirti in un paese dove non parlano l'italiano:

- Studia da autodidatta: la maniera più economica è sicuramente lo studio da autodidatta di una lingua. Farlo non è nemmeno tanto difficile come pensi; acquista un dizionario della lingua che vuoi studiare, un libro di grammatica e uno di esercizi, e un cd audio dove ascoltare la pronuncia. Molto probabilmente esistono già manuali che comprendono tutto, per cui sarà più facile partire con l'apprendimento.

- Ascolta musica e guarda film in lingua: per abituarti al suono delle parole e per capire come si pronunciano, ascolta musica e guarda film nella lingua che vuoi imparare, magari all'inizio aiutandoti con testi e sottotitoli per capire anche come si scrivono determinate parole. Questo è uno degli esercizi più utili e soprattutto a costo zero che puoi effettuare per apprendere più in fretta la lingua che vuoi studiare.

- Corso di lingua: esistono tre sottocategorie in questo caso, corsi di lingua in Italia, corsi di lingua online e corsi di lingua da frequentare direttamente nel paese in

cui vuoi andare a vivere. Ti sembrerà strano ma molto probabilmente l'opzione più costosa è proprio quella di svolgere un corso in Italia, dato che le scuole presenti nel nostro paese tendono ad alzare i prezzi di lezioni e corsi. Per quanto riguarda invece l'apprendimento online, ci sono tantissimi siti web gratuiti che elencherò nelle prossime righe.

L'opzione migliore secondo la mia personale esperienza, è quella di frequentare un corso di lingua nella città che hai deciso come tua prossima meta, questo perchè i prezzi dei corsi sono generalmente abbordabili e potrai

parlare la lingua che vuoi imparare non solo a scuola, ma anche al di fuori del corso e questo aspetto è un vantaggio notevole che ti permetterà di accelerare l'apprendimento.

Stabilito quale metodo vuoi utilizzare (ricorda che puoi utilizzare più di una opzione elencata in precedenza!), decidi quanto tempo dedicare allo studio della lingua prima della partenza.

Fai un corso nella tua città oppure studia da autodidatta; come già specificato, un buon punto di partenza è quello di prendere un libro di grammatica e uno su cui fare esercizi, magari con un cd audio da ascoltare per migliorare il tuo

approccio all'ascolto nonché la pronuncia.

Se invece decidi di affidarti a internet per l'apprendimento di una lingua, sul web esistono tantissime risorse, tra cui la maggior parte sono gratuite, per studiare inglese, spagnolo, cinese, tedesco, francese etc etc etc.

Vediamo alcuni dei migliori siti in circolazione per poter sfruttare la rete nell'apprendimento di una qualsiasi lingua straniera:

BABEL - it.babbel.com

Questo sito è sicuramente uno dei

migliori in circolazione per imparare le lingue online. Molto carino a livello grafico e semplice da utilizzare, per imparare l'inglese divertendoti.

LIVEMOCHA - livemocha.com

Livemocha è una online community che vanta milioni di iscritti. Corsi online, test, esercizi da fare da soli oppure insieme agli altri utenti iscritti al sito per interagire con loro ed apprendere più velocemente l'inglese.

BABELYOU - www.babelyou.com

Vasta community per entrare in contatto con persone da tutto il mondo;

possibilità di creare delle classi virtuali per studiare e chattare con i propri compagni, accedere a videolezioni e ricercare scuole di lingua all'estero e corsi.

LINGODA -

www.lingoda.com/it/english

Piattaforma online dove poter imparare le lingue con insegnanti madrelingua tramite webcam. Lezioni di gruppo e individuali con un consulente personale per aiutarti a migliorare il tuo apprendimento.

ABA ENGLISH -

www.abaenglish.com/it

Corso di inglese online che propone un metodo di apprendimento della lingua attraverso la visione di film.

Videolezioni e grammatica interattiva per un apprendimento semplice e diverso dai soliti metodi.

VERBLING - www.verbling.com

Impara l'Inglese iscrivendoti ad uno dei corsi presenti sul sito web oppure scegliendo un insegnante personale per il tuo apprendimento. Conversa con loro attraverso la videochat.

E altre valide risorse sono le seguenti:

- Duolingo - www.duolingo.com
- Easy Language Exchange - www.easylanguageexchange.com
- Vocabulix - www.vocabulix.com
- British Council - www.britishcouncil.it/inglese/online/
- Speakly - speakly.eu
- Fluentify - www.fluentify.com/it-IT
- Pronunciator - www.pronunciator.com
- Conversation Exchange - www.conversationexchange.com
- Go Speaky - www.gospeaky.com
- Rosetta Stone - www.rosettastone.it
- Babelmondo -

www.babelmondo.it

- Allysatis - www.allysatis.org/it
- Italki - www.italki.com/home
- Busuu - www.busuu.com/it
- Lingq - www.lingq.com/it
- Word Reference -

www.wordreference.com

- Polyglot Club - polyglotclub.com
- Pimsleur - www.pimsleur.com
- Rhinospike - rhinospike.com

Come vedi le opzioni sono tantissime e devi solo decidere quale metodo utilizzare e avere la giusta motivazione per riuscire nel tuo obiettivo.

Ricapitolando, il consiglio personale che ti do per abituarti alla pronuncia, è

quello di ascoltare canzoni e guardare film in lingua inglese. Se inizialmente fai fatica a capire quello che viene detto, utilizza i sottotitoli e i testi delle canzoni come aiuto.

L'obiettivo è quello di dedicare all'ascolto tanto tempo quanto ne dedichi allo studio della grammatica.

Non sottovalutare la conoscenza della lingua; con migliaia di persone che arrivano ogni settimana in una nuova città per cercare lavoro, anche se vorrai iniziare da un lavoro umile quale barista o lavapiatti, è necessario comprendere tutto o perlomeno buona parte di quello che ti viene detto per riuscire a

comunicare con i tuoi datori di lavoro e colleghi, e per inserirti più velocemente nel contesto del tuo nuovo paese di adozione.

COME CERCARE E PRENOTARE VOLI ECONOMICI

Molto probabilmente per raggiungere la tua nuova città, avrai bisogno di prenotare un volo, e sono sicuro non vorrai spendere gran parte del tuo budget nell'acquisto del biglietto aereo solo andata.

Per trovare i voli più economici ci sono alcuni accorgimenti da tenere in considerazione, e nelle prossime righe ti illustrerò alcuni suggerimenti pratici e

risorse che ti aiuteranno nella ricerca di biglietti aerei low cost.

Per prima cosa ti suggerisco di cominciare la tua ricerca circa 3-4 mesi prima della partenza prefissata; soprattutto se si tratta di un volo a lungo raggio, i prezzi migliori si trovano proprio in questo arco di tempo, per cui comincia ad organizzarti e ricercare online sui motori di ricerca più famosi il tuo volo.

Ritengo che la miglior risorsa per trovare voli low cost, e una delle poche che utilizzo quando devo fare qualche ricerca di voli, è il sito web [Skyscanner](#).

Perchè proprio Skyscanner? Oltre ad avere una interfaccia semplice da usare, Skyscanner ha delle funzioni che ritengo fondamentali quando si è alla ricerca di un volo low cost; le più importanti sono due, e cioè la funzione ovunque e la funzione trova il mese più conveniente, opzioni che ti permettono di effettuare una ricerca più ampia, tenendo in considerazione le destinazioni più economiche in partenza dall'aeroporto selezionato.

Con questo tipo di ricerca potrai trovare facilmente i voli più economici e selezionare quello più adatto per raggiungere la tua destinazione finale. Ma come si utilizza Skyscanner? Ecco

una guida per utilizzare al meglio questo sito e trovare il volo per la tua nuova città!

Il funzionamento è molto semplice: per prima cosa inserisci il tuo aeroporto di partenza nel campo di ricerca contrassegnato con DA; qui puoi selezionare un aeroporto specifico oppure l'intero paese (ad esempio Italia) da cui vuoi partire.

Nel campo di ricerca contrassegnato con A devi ovviamente inserire la tua destinazione, e in questo caso hai a disposizione tre opzioni per farlo: selezionare una città specifica, un intero paese di arrivo oppure utilizzare la

funzione ovunque di cui ti ho parlato in precedenza.

La selezione di un intero paese, sia nel caso dell'aeroporto di partenza che quello di arrivo, è particolarmente utile se sei flessibile con le tue date di viaggio e vuoi scovare altri scali nelle vicinanze della città dove potrai volare a prezzi inferiori.

Successivamente devi specificare le tue date e il tipo di viaggio (solo andata oppure andata/ritorno), oltre al numero di passeggeri.

Nel campo della data hai anche qui tre opzioni a disposizione molto utili per

riuscire nel tuo obiettivo di ricerca di voli low cost; puoi infatti selezionare il giorno esatto del tuo viaggio, un mese specifico oppure cliccare su intero anno per visualizzare tutti i voli a basso costo in ordine di prezzo dal più economico.

A questo punto puoi proseguire con la tua ricerca cliccando sul pulsante cerca situato in basso a destra.

Si apre una nuova schermata che non è nient'altro che una lista di voli economici a tua disposizione per viaggiare negli aeroporti e date selezionate in precedenza.

Visualizza tramite il calendario o il

grafico il volo più adatto secondo le tue esigenze e prosegui alla pagina successiva, dove potrai vedere nel dettaglio orario del volo, prezzo e compagnia aerea.

Arrivato a questo punto fai particolare attenzione ad alcuni accorgimenti ulteriori che ti aiuteranno nella scelta del volo al prezzo più basso: per prima cosa alcuni dei risultati di ricerca di Skyscanner ti rimandano ad altri siti come Edreams o Expedia per la prenotazione del volo, piuttosto che direttamente sul sito della compagnia aerea con la quale volerai.

Ti dico per esperienza che questi siti

molto spesso mostrano un volo ad un prezzo inferiore ma al momento del pagamento aumentano il prezzo se ad esempio non utilizzi un tipo di carta prepagata o di credito e altri fattori simili.

La soluzione a questo problema è molto semplice: utilizza Skyscanner esclusivamente per effettuare la tua ricerca di voli low cost e confrontare i biglietti aerei più economici e le compagnie aeree che volano sulla tratta desiderata, ma non utilizzarlo per prenotare.

Piuttosto usa le informazioni a tua disposizione per andare direttamente sul

sito web della compagnia aerea e cercare lo stesso volo con le stesse date di viaggio: se il prezzo è inferiore o uguale a quello di Skyscanner, procedi con l'acquisto facendo sempre attenzione a tutte le specifiche quali ad esempio dimensioni e peso del bagaglio a mano, procedure di check in, distanza dell'aeroporto di arrivo dal centro e così via.

4 REGOLE PER PRENOTARE VOLI LOW COST

Ora avrai intuito perchè uso quasi esclusivamente Skyscanner per le mie

ricerche di voli a basso costo e perchè ti suggerisco di cominciare ad utilizzarlo per trovare il biglietto aereo che ti porterà nella tua nuova città.

Non è tutto, qui di seguito voglio darti 4 ulteriori suggerimenti pratici per aiutarti a scovare voli low cost, quattro semplici accorgimenti da tenere a mente nelle tue ricerche.

Flessibilità

La prima ed importantissima regola per trovare i voli low cost tanto sognati; spesso i voli più economici si trovano alle prime ore del mattino oppure verso

sera, in giorni infrasettimanali. La domanda ovviamente più alta in orari comodi e nei weekend fa lievitare il prezzo dei voli ed è fondamentale non avere date fisse per viaggiare per riuscire a trovare il miglior prezzo disponibile. Evita inoltre di volare in date che corrispondono ai giorni festivi, anche in questo caso i prezzi saranno più alti rispetto ad altri giorni.

Bagagli

Fai attenzione al numero dei bagagli consentiti e al costo, se viaggi con compagnie low cost come Ryanair ed Easyjet; aggiungere bagagli in stiva farà

ovviamente aumentare il prezzo finale dei biglietti aerei. Fai inoltre attenzione al peso e alle dimensioni del tuo bagaglio a mano per essere sempre in regola con le regole di ogni compagnia aerea; ogni kg o cm in più potrebbe far aumentare il costo per imbarcare il tuo trolley bagaglio a mano o zaino.

Controlla sui siti delle varie compagnie aeree il peso e le dimensioni consentite prima di prenotare il tuo volo.

Vola su aeroporti secondari

Spesso le migliori offerte di voli low cost si trovano volando su aeroporti cosiddetti secondari, quelli cioè più

lontani dal centro della città che vuoi raggiungere. Prendiamo come esempio la tratta Milano - Londra; effettuando una veloce ricerca si trovano voli economici con partenza da Orio al Serio e arrivo a Stansted. Di certo non gli aeroporti principali delle due città ma non farti prendere dal panico; con pochi euro in più è possibile utilizzare una delle molteplici compagnie di trasferimento che effettuano il collegamento tra l'aeroporto e il centro città. In ogni caso fai delle simulazioni di viaggio prima di prenotare, così facendo riuscirai a trovare le migliori date in offerta per la tratta che stai cercando.

Spirito di adattamento

Volare low cost spesso vuol dire rinunciare a qualche comodità: se hai sete e stai viaggiando con Ryanair dovrai pagare per acquistare una bottiglietta d'acqua in volo; come detto in precedenza, probabilmente dovrai svegliarti alle prime ore del mattino per raggiungere il tuo aeroporto di partenza e prendere il volo; in alcuni aeroporti, una volta atterrato, avrai ancora 30/60 minuti in pullman o treno prima di raggiungere la tua destinazione finale. Bisogna sapersi adattare a diverse situazioni, conoscere un minimo di inglese per spulciare tra forum e siti ma

anche per chiedere informazioni una volta che raggiungi la tua meta finale. Oltretutto non sempre i sedili degli aerei sono comodissimi, ma non pensar male e non aver paura; volare a 15 euro non vuol dire rinunciare alla sicurezza!

TRADUCI IL TUO CURRICULUM VITAE

Tra i tanti aspetti di cui ti devi occupare prima della partenza, non devi trascurare il tuo curriculum vitae. Un documento molto importante ma spesso sottovalutato da tutte le persone che devono trovare lavoro all'estero.

In Italia siamo abituati al formato Europass e da diversi anni questo formato è accettato sia nel nostro paese che in gran parte dell'Europa, anche se

non è obbligatorio come si può erroneamente pensare.

A seconda della lingua di cui hai bisogno, puoi scaricare [a questo indirizzo](#) un modello già pronto da compilare con le tue informazioni personali quali esperienze lavorative e studi. Gli obiettivi del curriculum Europass sono i seguenti, come riportato sul sito ufficiale:

- Presentare le proprie competenze e qualifiche in modo più efficace per trovare lavoro;
- Aiutare i datori di lavoro a comprendere le competenze e le qualifiche di una persona.

Ma non sempre ritengo che il curriculum Europass sia la scelta migliore per una ricerca di lavoro all'estero, qualsiasi sia il paese. In un mercato del lavoro sempre più dinamico e selettivo, il mio consiglio è quello di creare un Curriculum Vitae personalizzato, cambiando completamente il formato da Europass ad uno più creativo, magari prendendo spunto dalle centinaia di idee che si possono trovare gratuitamente sul web, oppure chiedendo l'aiuto di qualche grafico o esperto dell'argomento.

I datori di lavoro infatti prediligono un curriculum meno confusionario e pratico

da consultare, dove tutte le informazioni presenti sono facilmente leggibili e chiare, e premiano chi sa impressionare in maniera positiva ed emergere dalla massa attirando l'attenzione di chi legge.

LE MIE 5 REGOLE PER SCRIVERE UN CURRICULUM VITAE PERFETTO

Avere un buon Curriculum Vitae è fondamentale per superare la concorrenza spietata nella ricerca di lavoro e garantirsi un colloquio con una delle aziende a cui invii il tuo CV.

Per farlo, ci sono alcune semplici regole e accorgimenti da rispettare, che voglio

elencare qui di seguito.

No al formato Europass

Come specificato in precedenza, ti suggerisco di non utilizzare il formato Europass del tuo CV per cercare lavoro in un qualsiasi paese all'estero. Questo perchè i datori di lavoro non amano questo tipo di impaginazione del curriculum, ma prediligono un diverso formato. Non limitarti a tradurre il tuo CV dall'Italiano alla lingua del paese in cui ti vuoi trasferire e mantenere la stessa grafica, ma cerca di stravolgere la tua idea di CV perfetto dividendo in sezioni le esperienze e i tuoi obiettivi

professionali.

Lunghezza del CV e dati personali

Devi fare in modo di catturare subito l'attenzione di chi legge il tuo Curriculum Vitae; non dilungarti oltre le 2/3 pagine, poche informazioni in linea con l'annuncio a cui stai rispondendo funzionano meglio di tante informazioni inserite solamente per impressionare il recruiter. Dove non richiesto, non inserire la tua data di nascita; a differenza dell'Italia, in tanti altri paesi come ad esempio il Regno Unito non viene presa in considerazione per evitare discriminazioni. Vale lo stesso

discorso anche per la nazionalità. Nome e cognome, indirizzo fisico e mail, numero di telefono sono sufficienti come dati personali.

Esperienze lavorative secondarie e che non corrispondono all'annuncio di lavoro andrebbero eliminate o organizzate in una sezione secondaria del tuo curriculum che puoi intitolare ad esempio *Other Career History* (questo nel caso di curriculum vitae in inglese). Esempio: se hai lavorato come barista e ti stai candidando per un posto di lavoro come Web Designer, puoi tranquillamente omettere la prima informazione.

Inserisci un obiettivo ed un breve riassunto professionale

Subito dopo i tuoi dati ti suggerisco di inserire due sezioni importantissime per un CV, ovvero due paragrafi di 3-4 righe dove indicherai brevemente quelli che sono i tuoi obiettivi personali e il tuo percorso lavorativo fino a questo momento della tua carriera.

Nella prima sezione dovrai inserire in poche parole il tuo obiettivo professionale per il futuro, ovviamente nella lingua del paese in cui stai cercando lavoro o in quella richiesta dall'annuncio lavorativo a cui stai

rispondendo. Questa sezione è consigliabile modificarla di volta in volta, adattandola all'annuncio a cui rispondi.

Nella seconda sezione invece, devi riassumere brevemente la tua carriera professionale, evidenziando le esperienze lavorative più significative e, anche in questo caso, in linea con l'annuncio per il quale ti stai candidando.

Non sottovalutare questo aspetto e rispetta queste semplici regole per aumentare le tue chance di essere chiamato per un colloquio, queste poche righe potrebbero essere fondamentali

per attirare l'attenzione di chi leggerà il tuo CV.

Esperienze lavorative e titoli di studio

Quando si tratta di elencare tutte le tue esperienze precedenti di lavoro oltre agli studi e alle qualifiche conseguite, rispetta l'ordine cronologico partendo dalla più recente alla più vecchia.

Per ogni posizione, inserisci il nome dell'azienda, la tua posizione lavorativa all'interno della compagnia e la location. Evidenzia inoltre le mansioni principali che hai svolto, specificando anche eventuali obiettivi raggiunti. In

poche parole – max 5-6 righe – devi riassumere i tuoi punti di forza e quello che hai imparato a fare durante una determinata esperienza di lavoro.

Lo stesso discorso vale anche per le qualifiche conseguite, in questo caso puoi indicare le materie che hai studiato ed eventuali corsi aggiuntivi, facendo sempre attenzione alla traduzione nella lingua del paese in cui vuoi trasferirti.

Skills e lingue

Come ultima sezione del tuo CV, puoi inserire le tue skills e le lingue parlate. Cerca, anche in questo caso, di scrivere

poche righe ma chiare e concise, evitando di inserire dati poco rilevanti per l'annuncio.

Il tuo obiettivo deve essere quello di catturare l'attenzione di chi sta leggendo, se nel tuo curriculum sono presenti informazioni inutili potresti annoiare il lettore e non essere chiamato per un eventuale colloquio di lavoro. Per cui non lasciare nulla al caso!

Oltre a questi suggerimenti, fai attenzione che il tuo CV sia corretto dal punto di vista grammaticale; evita quindi di fare banali errori legati alla grammatica e rileggi più volte il curriculum prima di inviarlo a potenziali

datori di lavoro e rispondere ad annunci.

Se necessario, affidati ad una persona che effettua traduzioni professionali, per avere un lavoro impeccabile e non presentare piccoli errori che potrebbero compromettere l'esito delle tue ricerche lavorative.

Cerca anche di semplificare la lettura del tuo curriculum vitae. Mettiti nei panni di chi legge decine e decine di CV ogni giorno; i datori di lavoro tendono a scartare i CV che presentano informazioni in maniera confusa o blocchi di testo consistenti.

Utilizza elenchi puntati e frasi più corte

per semplificare la vita al selezionatore ed aumentare le tue chance di essere chiamato per un colloquio.

Un ulteriore accorgimento molto importante, come detto in precedenza, è quello di partire sempre ad elencare la tua esperienza di lavoro più recente, stesso discorso vale per gli studi.

Cerca inoltre di non inviare sempre lo stesso CV per rispondere a diverse offerte di lavoro, ma piuttosto personalizza ogni volta il tuo curriculum. Leggi bene l'annuncio a cui stai rispondendo e cerca di adattarlo seguendo i punti fondamentali specificati nell'offerta.

Non sottovalutare questo aspetto perchè i datori di lavoro si accorgono se il tuo curriculum non rispetta le richieste dell'annuncio e potrebbero cestinare il tuo documento senza nemmeno leggerlo in maniera più approfondita.

COME SCRIVERE UNA LETTERA DI PRESENTAZIONE

La lettera di presentazione, anche chiamata Cover Letter, ti permette di fornire all'azienda una panoramica generale e più personale del tuo profilo, da allegare al CV quando si risponde ad un annuncio di lavoro.

Ecco perchè è fondamentale avere una cover letter idonea alla ricerca di lavoro all'estero se stai pensando di andare a vivere in un qualsiasi paese dove parlano una lingua differente dalla nostra.

Nelle prossime righe voglio quindi darti alcuni suggerimenti utili su come scrivere una lettera di presentazione perfetta che aumenterà notevolmente le tue possibilità di essere chiamato per un colloquio.

Per prima cosa è importante personalizzare ogni volta la propria lettera di presentazione, anzichè

utilizzarne una standard per rispondere a tutti gli annunci di lavoro.

Un po' come nel caso del CV, anche la lettera di accompagnamento va modificata di volta in volta, per meglio adattarsi alle richieste dell'annuncio a cui si vuole inviare la propria candidatura.

Non sottovalutare questo aspetto perchè è molto importante e i datori di lavoro sanno riconoscere se una cover letter è stata personalizzata oppure no.

Fai ricerche sull'azienda per la quale ti stai candidando, cerca di capire bene di cosa si occupano e non essere banale

quando devi scrivere la lettera di presentazione.

Non esagerare nemmeno con la lunghezza, mezza pagina è abbastanza. Ma devi essere bravo a inserire tutte le informazioni per catturare l'attenzione di un datore di lavoro.

Vediamo nel dettaglio come scrivere una cover letter per cercare lavoro all'estero:

Il corpo della lettera va suddiviso in tre parti fondamentali: nel primo paragrafo inserisci come sei venuto a conoscenza della posizione lavorativa. Hai trovato l'annuncio su un sito specializzato?

Oppure direttamente sul sito dell'azienda? Per chi legge è molto importante capire in che modo si svolge la tua ricerca.

Nel paragrafo centrale devi essere molto bravo a riassumere la tua esperienza lavorativa in poche righe, ovviamente rispettando quelle che sono le richieste dell'annuncio. Esempio banale ma che ti farà capire meglio questo punto: non scrivere che sai cucinare se ti stai candidando per fare il receptionist, perchè sarà poco rilevante per chi legge. Piuttosto cerca di ampliare le informazioni presenti nel tuo CV e le esperienze affini con quella a cui ti stai candidando.

Nell'ultimo paragrafo specifica le motivazioni per cui pensi di essere la persona adatta e ricorda che sei disponibile per un colloquio o per fornire ulteriori informazioni sul tuo profilo professionale.

Anche in questo caso, come vedi è molto semplice scrivere una lettera di presentazione per l'estero, basta seguire alcuni semplici accorgimenti e ricordarti di personalizzare la tua cover letter a seconda dell'annuncio lavorativo a cui stai rispondendo.

OTTIMIZZA IL TUO PROFILO

LINKEDIN

L'ultimo aspetto che devi prendere in considerazione per una ricerca di lavoro all'estero, è il tuo profilo Linkedin. Se non conosci questo sito, si tratta di una sorta di social network versione business, dove puoi pubblicare le tue esperienze lavorative, seguire i profili delle aziende presenti su Linkedin e inviare candidature ad eventuali offerte di lavoro.

Ritengo molto importante curare anche questo aspetto dato che si trovano tantissimi annunci a cui puoi rispondere ed è una risorsa extra molto utile nella

strategia da mettere in pratica per trovare lavoro all'estero, dato che viene utilizzato con successo dalle grandi compagnie ma anche da piccole e medie aziende che cercano personale qualificato e, nella maggior parte dei casi, bilingue.

Se non hai ancora un profilo su LinkedIn puoi registrarti gratuitamente e cominciare a compilare le sezioni del tuo profilo come richiesto, vedrai che è molto semplice ed intuitivo, ma se hai bisogno di aiuto non ti preoccupare :) qui di seguito puoi trovare i miei consigli per la creazione di un profilo LinkedIn ottimale!

1. Compila tutte le sezioni richieste

Ovviamente devi creare un profilo completo e ricco di informazioni inerenti alla tua carriera e ai tuoi obiettivi lavorativi, per catturare l'attenzione di possibili datori di lavoro che trovano il tuo profilo cercando tra le figure professionali relative alla loro ricerca di personale.

Un potenziale datore di lavoro interessato nella tua figura professionale vuole leggere il maggior numero di informazioni prima di contattarti direttamente o invitarti per un colloquio lavorativo, per cui non essere pigro e

completa tutte le sezioni richieste! La notizia positiva è che il sistema automatico di LinkedIn indica la completezza del tuo profilo e ti offre suggerimenti per migliorare i contenuti del tuo profilo.

2. Ottieni una URL personalizzata

Publicizzare il tuo profilo è molto più semplice se personalizzerai il tuo URL - ad esempio *linkedin.com/iltuonome* - al posto della combinazione lunghissima di numeri e lettere assegnata automaticamente da LinkedIn. Per ottenerlo puoi farlo cliccando su “*ottieni url personalizzato*” nella

pagina principale del tuo profilo, e scrivere lo username desiderato. Se è disponibile, puoi salvare e ottenere così il tuo URL personale da condividere su curriculum e altri social network.

3. Utilizza una foto professionale

Seleziona una foto chiara, professionale e appropriata per il tuo profilo, evita di andare su Facebook e utilizzare la stessa immagine profilo che ti ritrae in costume al mare durante le tue ultime vacanze, o quella che hai scattato in discoteca lo scorso weekend :) LinkedIn è un social network, ma è soprattutto uno strumento professionale, per cui cerca di mostrare

una immagine di te in linea con il tuo settore lavorativo e le sensazioni che vuoi trasmettere a chi visita il tuo profilo.

4. Scrivi un titolo che riesca a catturare l'attenzione

La tua intestazione deve ovviamente rispecchiare la tua professione e deve essere coerente con la ricerca di lavoro che stai effettuando, ma devi essere anche in grado di riassumere le tue competenze in poche righe.

Puoi prendere spunto da altri profili di utenti che lavorano nel tuo settore,

semplicemente utilizzando il modulo di ricerca del sito. Trova le parole che riescano a racchiudere al meglio chi sei e cosa fai, cercando di distinguerti nel miglior dei modi dalla concorrenza.

5. Usa la descrizione del tuo profilo a tuo vantaggio

Dai un'occhiata alle offerte di lavoro a cui vuoi inviare la tua candidatura e annota le parole chiave che vengono utilizzate dai datori di lavoro negli annunci. Usa le stesse parole chiave anche nel tuo profilo, nei titoli e nelle descrizioni delle tue esperienze lavorative.

Con molta probabilità i datori di lavoro stanno cercando le stesse frasi e parole che utilizzano nei loro annunci, per cui cerca di sfruttare questo aspetto a tuo vantaggio.

6. Scrivi un riassunto dettagliato

Il tuo riassunto - indicato anche come summary - deve avere una lunghezza di circa 3 o 4 paragrafi, e deve essere organizzato con un elenco puntato per aiutare chi legge a trovare le informazioni chiave riguardanti il tuo profilo in maniera semplice e veloce. Competenze, qualifiche che rendono il

tuo profilo *unico* e una lista dei vari settori in cui hai lavorato nel corso degli anni sono un buon punto di partenza per compilare nel miglior dei modi anche questa sezione.

7. Evita di utilizzare parole e skills standard

Cos'hanno in comune le parole *responsible, creative, effective, analytical, strategic, patient, expert, organizational, driven, innovative*? Sono le parole chiave più utilizzate e abusate su LinkedIn! Evita di utilizzare queste parole ed eventuali frasi standard e cerca di essere più creativo nel

compilare il tuo profilo.

8. Mostra i tuoi successi

I datori di lavoro e i recruiters passano diverse ore su LinkedIn alla ricerca dei migliori profili e delle persone che sono state capaci di raggiungere buoni risultati nelle precedenti esperienze lavorative elencate.

Elenca nel tuo profilo eventuali successi e obiettivi raggiunti durante la tua carriera per attirare l'attenzione di chi legge.

9. Aggiungi foto, video e link al tuo

profilo

Linkedin ti da la possibilità di aggiungere foto, video, link e presentazioni al tuo profilo in modo che puoi implementare le descrizioni delle tue esperienze lavorative e dei tuoi progetti, con materiale di supporto visivo molto d'impatto agli occhi di eventuali datori di lavoro.

10. Aggiungi progetti, esperienze di volontariato e le lingue parlate

Qualsiasi siano le tue skills eccezionali, elenca anche quest'ultime nel tuo profilo di Linkedin come esperienze e features

addizionali; è un ottimo modo per mostrare alcune caratteristiche extra nel tuo curriculum digitale.

Con questi 10 suggerimenti dovresti essere già in grado di creare un profilo LinkedIn ottimizzato per la tua ricerca di lavoro all'estero.

Una cosa che non ho specificato, ma credo tu abbia già intuito, è quella di scrivere il tuo profilo possibilmente in inglese per raggiungere un maggior numero di persone! Lascia perdere l'italiano e concentrati sulla stesura nella lingua inglese delle tue esperienze lavorative.

Altri piccoli accorgimenti da tenere in considerazione su LinkedIn sono:

- Iscriviti ai gruppi, sono uno strumento molto utile ed efficace per la tua ricerca di lavoro.
- Assicurati che le persone siano in grado di trovare il tuo profilo, aggiustando le impostazioni di privacy.
- Aggiungi solo persone che conosci.

E infine, assicurati che il tuo profilo mostri in maniera chiara il tuo entusiasmo e la voglia di rimetterti in gioco presso una nuova compagnia, spendi dunque 1 o 2 ore del tuo tempo

per sistemare il tuo LinkedIn e non sottovalutare questo aspetto molto importante per una ricerca di lavoro all'estero.

RICERCA DI LAVORO ALL'ESTERO

Arrivato a questo punto, non ti resta che cominciare una delle parti più importanti del tuo processo verso l'espatrio: la ricerca di lavoro.

Anche se credo che sia sempre meglio effettuare una ricerca di impiego direttamente nella città in cui andrai a vivere, per vari motivi tra cui il fatto di essere disponibile immediatamente per un colloquio di lavoro, puoi senza dubbio cominciare da casa a “sondare il

terreno” e magari iniziare a fissare appuntamenti e colloqui anche su Skype.

Il processo di ricerca di impiego è di per se un lavoro, per cui ci vuole tempo e pazienza prima di riuscire a ottenere dei risultati concreti, e di seguito voglio darti alcuni suggerimenti pratici e indicarti una serie di risorse e siti web da dove cominciare le tue ricerche per facilitarti il processo di ricerca.

Facciamo un breve riassunto degli step fondamentali da seguire prima di metterti alla ricerca di lavoro all'estero da casa.

1. Fissa un obiettivo lavorativo

Come primo fondamentale passo ti consiglio di cercare di capire cosa vuoi fare una volta arrivato a destinazione. Vuoi lavorare in un bar? Sei un cuoco? Ti piacerebbe lavorare in uno di quegli uffici di qualche grande compagnia di Marketing? Fissa un obiettivo lavorativo e prepara un CV personalizzato ed ottimizzato per una specifica posizione lavorativa, ti aiuterà nella ricerca di lavoro.

Ritengo molto importante avere le idee chiare sul tipo di lavoro che si vuole cercare per due motivi principali:

- È impensabile rispondere a tutti gli annunci lavorativi che vengono pubblicati online ogni giorno, ce ne sono migliaia;
- Il tuo Curriculum va impostato secondo il tipo di lavoro per il quale ti stai candidando.

In questo modo infatti puoi concentrare i tuoi sforzi e le tue ricerche su una sola occupazione alla volta e non ti perderai nel mare di offerte lavorative che si trovano sul web.

Non è sbagliato inoltre partire dal basso con un lavoro che non rispecchia le tue qualifiche, nel caso in cui il tuo livello

della lingua parlata nella nazione in cui vuoi trasferirti, non dovrebbe essere eccellente e vuoi migliorarlo prima di cercare il lavoro dei tuoi sogni.

Cerca un lavoro a contatto con la clientela, come in un pub o una caffetteria, per avere la possibilità di essere sempre a contatto con gente e parlare il più possibile; vedrai che la tua dimestichezza con la lingua migliorerà di giorno in giorno.

2. Prepara il curriculum vitae nella lingua parlata nella nazione scelta...

Come specificato in precedenza, sistema

il tuo curriculum vitae e traducilo nella lingua del posto in cui vuoi trasferirti e cercare lavoro.

3. ...e scrivi un cover letter personalizzata

Prepara inoltre una lettera di presentazione tradotta e personalizzala per ogni annuncio a cui stai rispondendo, modificando di volta in volta i punti chiave specificati nell'offerta a cui stai rispondendo.

P.S. Sia per il curriculum vitae che per la lettera di presentazione ho scritto due guide molto dettagliate nei capitoli

precedenti del libro, per cui se non hai ancora sistemato i tuoi due documenti, torna indietro e dedica alcune ore a sistemarli e ottimizzarli!

Nelle prossime righe avrai bisogno di CV e cover letter per cui non perdere altro tempo :)

Ora che hai tutto pronto, puoi utilizzare lo strumento più efficace a tua disposizione: Internet.

A seconda di quello che vuoi fare, comincia a stilare una lista di parole chiave legate alla tua professione e pensare a tutte le varianti disponibili. Puoi così effettuare diverse ricerche su

Google e sui siti specializzati, ampliando il raggio di azione e aumentando le tue possibilità di trovare annunci a cui rispondere.

Faccio un esempio pratico per aiutarti a capire meglio come agire.

Nel caso di una ricerca di lavoro a Londra, o in qualsiasi paese dove viene parlato l'inglese, ad esempio nel settore Web Marketing potresti utilizzare questi termini di ricerca:

Web Marketing Specialist;
Social Media Manager;
Digital Marketing.

Se invece cerchi lavoro come barista potresti ricercare annunci con queste parole chiave:

Bartender;

Bar Staff;

Bar Back e così via.

Quando la tua lista è pronta, puoi cominciare il lavoro di ricerca; parti dai motori di ricerca come Google inserendo una delle tue parole chiave e - sempre tenendo come esempio una ricerca di lavoro a Londra - la dicitura Job London (es. Bartender Job London).

Utilizza poi i siti specializzati per la ricerca di lavoro, dove nella maggior

parte dei casi potrai selezionare la città in cui stai cercando lavoro (Londra) e pertanto dovrai inserire nel campo di ricerca solo la parola chiave (es. Bartender).

Ripeti la stessa procedura cambiando città e qualifica lavorativa a seconda del lavoro che vuoi trovare e avrai già una bella lista di offerte di lavoro a cui rispondere :)

LISTA DI SITI WEB DI ANNUNCI LAVORATIVI IN TUTTO IL MONDO

Oltre a Google ovviamente puoi utilizzare anche i siti web di annunci

lavorativi, dove nella maggior parte dei casi puoi selezionare città o nazione e inserire in un campo di ricerca la qualifica o le parole chiave desiderate.

Ma quali sono i migliori siti web per la ricerca di lavoro all'estero? Qui di seguito puoi trovare una lista dei migliori siti web, suddivisi per nazione, dove cominciare la ricerca di impiego.

Argentina

www.computrabajo.com.ar

www.bumeran.com.ar

www.zonajobs.com.ar

www.trabajando.com.ar

Australia

www.gumtree.com.au

www.seek.com.au

www.adzuna.com.au

www.careerone.com.au

au.indeed.com

www.benchmark.co

Belgio

www.euractiv.com

www.eurobrussels.com

www.stepstone.be

english.monster.be

Brasile

<http://www.jobisjob.com.br/>

<http://www.catho.com.br/>

<http://www.trabalhando.com/>

Bulgaria

www.manpower.bg

www.careersinbulgaria.eu

Canada

craigslist.ca

www.monster.ca

www.jobbank.gc.ca

www.canadajobs.com

Cina

www.thebeijinger.com

Colombia

www.computrabajo.com.co

www.eempleo.com/colombia/trabajo/of

www.trabajando.com.co

www.zonajobs.com.co

co.indeed.com

Danimarca

jobbank.dk

Emirati Arabi

www.workaway.info

www.bayt.com/en/uae/jobs/locations/abudhabi

jobs.abudhabi.ae/en

Estonia

www.cv.ee

www.cvkeskus.ee

Finlandia

www.te-palvelut.fi/te/fi

www.monster.fi

Francia

www.thelocal.fr

www.stepstone.fr

www.pole-emploi.fr/accueil

www.indeed.fr

www.optioncarriere.com

www.apec.fr

Germania

www.arbeitsagentur.de

www.jobsinberlin.eu

berlinstartupjobs.com

www.jobsinhamburg.com

www.hamburg.de/jobs

www.thelocal.de/jobs

www.xpatjobs.de

Giappone

jobs.gaijinpot.com

www.daijob.com/en

Grecia

www.justjobs.gr

Hong Kong

hk.jobsonline.com/hk

www.ctgoodjobs.hk

Inghilterra

www.monster.co.uk

www.gumtree.com

www.meridianbs.co.uk

www.reed.co.uk

jobs.foodmanufacture.co.uk

jobs.theguardian.com/jobs/uk/england/greater-london

www.jobsonline.co.uk/jobs/london

www.totaljobs.com

www.londonjobs.co.uk

www.adzuna.co.uk/jobs

www.indeed.co.uk

www.caterer.com

Irlanda

www.jobs.ie

corkjobs.ie

www.irishjobs.ie

www.workireland.ie

ie.indeed.com

Irlanda del Nord

www.nijobfinder.co.uk

www.recruitni.com

Laos

laojobsvacancy.com

Lettonia

www.cv.lv

Lituania

www.cvonline.lt/job-ads/q-Lithuania

www.cvmarket.lt

www.cv.lt

Malta

www.etc.gov.mt

bettingconnections.com

www.pentasia.com

Messico

www.vivanuncios.com.mx

www.computrabajo.com.mx

www.opcionempleo.com.mx

www.trabajando.com.mx

www.indeed.com.mx

Nuova Zelanda

www.seek.co.nz/jobs/in-auckland

careers.aucklandcouncil.govt.nz/search

Paesi Bassi

www.werkenvoornederland.nl

www.werk.nl

Perù

www.computrabajo.com.pe

www.laborum.pe

aptitus.com

Polonia

www.careersinpoland.com

www.adecco.pl

Portogallo

www.jobsinlisbon.com

www.anyworkanywhere.com

www.resumark.com/jobs/location/Portug

Qatar

www.bayt.com/en/qatar/jobs/locations/d

www.jobsinqatar.org

Repubblica Ceca

www.jobs.cz/en

www.careerjet.cz

Repubblica Dominicana

www.tiptopjob.com/search/jobs-by-location/s/12139_-las-terrenas

Romania

www.manpower.ro

www.ejobs.ro

www.bestjobs.ro

Scozia

www.gumtree.com

www.indeed.co.uk

www.s1jobs.com/jobs/edinburgh/find

www.reed.co.uk

Singapore

www.jobstreet.com.sg

sg.jobsdb.com/sg

www.jobsbank.gov.sg

www.naukri.com/jobs-in-singapore

Slovacchia

www.toplanguagejobs.com

Spagna

www.trabajando.es

www.loquo.com

www.milanuncios.com

www.monster.es

www.indeed.es

www.infojobs.net

www.infoempleo.com

www.turijobs.com

Stati Uniti

www.craigslist.org

www.indeed.com/1-United-States-jobs.html

jobs.monster.com

www.jobsearchusa.org

Sudafrica

www.gumtree.co.za

Svezia

www.swedishwire.com/jobs

www.jobsinstockholm.com

Svizzera

www.jobup.ch

www.jobs.ch

www.thelocal.ch

www.tioffrolavoro.com

www.tutti.ch

Thailandia

bangkok.craigslist.co.th

www.jobsbangkok.net

www.clbs.co.th/jobs/work-in-chiang-mai.html

th.jobsdb.com/th

Ungheria

www.budapestjobs.net

www.budapestagent.com

RICERCA DI ALLOGGIO PROVVISORIO

Uno degli aspetti che preoccupa maggiormente quando si decide di affrontare un trasferimento all'estero è quello dell'alloggio.

Cercare casa in un paese straniero, dove molto probabilmente non si hanno contatti, non è un compito semplice, ma con alcuni accorgimenti e i suggerimenti elencati nelle prossime righe, proverò a darti qualche dritta per riuscire a trovare

una sistemazione in cui vivere nel minor tempo possibile.

Se non hai nessun contatto nella città in cui vuoi andare a vivere, e decidi di trasferirti da solo o da sola, è necessario trovare una sistemazione provvisoria per il primo periodo.

Il consiglio che do sempre a tutte le persone che mi contattano in cerca d'aiuto su questo argomento, è quello di prenotare un hotel, ostello oppure una stanza provvisoria per i primi 7/10 giorni e dedicarsi direttamente alla ricerca di un alloggio a lungo termine quando si arriva a destinazione.

Questo perchè per valutare un alloggio in cui vivere per due, tre o più mesi dovrai per forza vederlo di persona, per non incorrere in brutte sorprese.

Ci sono alcune agenzie che effettuano la ricerca e la prenotazione a distanza mostrandoti alcune foto, ma personalmente sconsiglio di pagare per un servizio che puoi benissimo fare da solo! Inoltre devi pur sempre valutare con i tuoi occhi la zona e conoscere il vicinato e solamente di persona puoi verificare tutti questi aspetti.

**CERCARE UNA STANZA O
APPARTAMENTO PROVVISORIO**

Il primo passo da effettuare è quello di prenotare una stanza di albergo, un appartamento oppure un letto in una camerata di ostello se hai un budget inferiore.

I miei tre siti preferiti per prenotare una di queste soluzioni sono 3:

- [Booking](#) per hotel
- [Airbnb](#) per stanze in condivisione e appartamenti interi
- [HostelWorld](#) per ostelli

Come già specificato in precedenza, prenota un alloggio provvisorio per un massimo di 7/14 giorni, non dovresti

avere problemi in un paio di settimane a prendere appuntamenti per visionare altre soluzioni in affitto a medio/lungo termine e trovare la tua stanza o appartamento ideale.

Se entro questo termine non sarai ancora riuscito a trovare una sistemazione, non disperare; puoi chiedere al gestore dell'ostello o appartamento in cui risiedi provvisoriamente se ha disponibilità per qualche giorno in più. Solitamente non ci sono grossi problemi.

Fra qualche riga ti elencherò invece una lista di siti web, suddivisi per nazione, di ricerca appartamenti e stanze in condivisione in tutto il mondo, così che

potrai già dare un'occhiata nella città in cui vuoi trasferirti e farti un'idea dei costi e delle proposte disponibili.

Prima però voglio darti alcuni suggerimenti pratici che ti aiuteranno nella ricerca e nella scelta del tuo appartamento ideale.

SELEZIONE DEGLI ANNUNCI A CUI RISPONDERE

Non è sicuramente facile districarsi tra le migliaia di annunci presenti sul web ma ti basterà seguire alcuni semplici regole per capire a quali rispondere e quali invece lasciar perdere.

Dopo aver selezionato i filtri della tua ricerca prova a tenere a mente questi criteri:

- Presenza di foto nell'annuncio;
- Scritto senza errori grammaticali;
- Presenza del numero di telefono dell'inserzionista;
- Data in cui la stanza sarà libera se non è già disponibile;
- Spiegazione dettagliata della tipologia di casa o di stanza.

Ovviamente controlla anche il prezzo e la zona, in alcuni casi - soprattutto nei siti in lingua inglese - troverai indicato pw (per week), significa che il prezzo specificato è settimanale, mentre invece pm (per month) indica un prezzo mensile.

A questo punto non ti resta che contattare per email oppure telefonicamente i proprietari di casa degli annunci che hai selezionato e fissare un'appuntamento per vedere la stanza.

**GLOSSARIO PER LA RICERCA DI
CASA**

Di seguito alcuni termini in inglese che potrebbero aiutarti nella selezione di annunci idonei ai tuoi criteri di ricerca.

Questo piccolo dizionario può fare al caso tuo per capire il linguaggio usato ed essere pronto quando incontrerai i padroni di casa che ti mostreranno la stanza.

- Tenant = Affittuario, in questo caso tu che affitti la casa.
- Landlord = Proprietario dell'appartamento.
- Rent = Affitto.
- Tenancy Agreement = Contratto di affitto.

- Deposit = Deposito da versare come cauzione quando firmi il contratto di affitto.
- Flat Sharing = Condivisione di un appartamento con altri coinquilini; ogni affittuario ha la sua stanza personale.
- Room Sharing = Condivisione di una stanza; due o più persone condividono la stessa stanza.
- Single Bedroom = Camera singola.
- Double Bedroom = Camera Doppia con letto matrimoniale.
- Twin Room = Camera Doppia con due letti separati.
- Furnished = Appartamento

ammobiliato.

- Unfurnished = Appartamento non ammobiliato dove l'affittuario deve provvedere all'acquisto di accessori come pentole, sedie, letto, lenzuola etc.
- Bills Included = Indica la presenza delle spese quali acqua, luce e gas incluse nel prezzo.

APPUNTAMENTO CON I PROPRIETARI DI CASA

Ci sono alcune cose importanti che devi considerare quando incontri il proprietario di una casa.

Innanzitutto controlla le condizioni generali del bagno e della cucina soprattutto se dovrai condividere queste zone con i tuoi futuri flatmates (coinquilini).

Oltre a questo guarda la zona, considera se potrebbe piacerti e ci sono stazioni dei mezzi pubblici (bus, metro, treno etc) nelle vicinanze, nonchè servizi che potrebbero tornarti utili, un supermercato ad esempio.

Se non ne vedi oppure vuoi maggiori informazioni sull'area, chiedi anche al proprietario di casa chiarimenti. Fare una domanda in più non costa niente e ti aiuterà meglio a capire se quella che stai

vedendo è la sistemazione adatta per te!

Ricapitolando, queste sono le cose più importanti da chiedere e osservare durante le tue visite ad ogni casa che prendi in considerazione:

- L'appartamento si affaccia su una strada trafficata? Potrebbe non essere una buona idea se hai il sonno leggero;
- Gli infissi a volte non sono in buone condizioni e ci sono spifferi che entrano;
- L'eventuale presenza di umidità, con macchie o muffa sulle pareti;

- La possibilità di chiudere a chiave la tua stanza, in caso di appartamenti in condivisione, e quante persone vivono in casa, per valutare se la quantità di servizi presenti e gli spazi comuni sono abbastanza per tutti (frigorifero, bagni etc.);
- La connessione a Internet;
- La disponibilità della casa, cioè la data in cui si libera (potrebbe essere già vuota);
- La durata del contratto;

- L'ammontare del deposito da pagare;
- Le bollette di acqua, luce e gas se sono comprese nel prezzo.

Se la casa è di tuo gradimento puoi esprimere il tuo interessamento alla persona che ti ha mostrato l'appartamento e prendere gli accordi economici per firmare un eventuale contratto di affitto.

CONTRATTI DI AFFITTO E DEPOSITO

I termini dei contratti di affitto variano a

seconda delle condizioni imposte dal landlord, a seconda della nazione in cui vuoi affittare casa e ad un serie di altri fattori che è difficile stabilire a priori.

Proverò comunque a darti alcuni suggerimenti generali per una eventuale firma di un contratto di affitto, così che potrai valutare meglio tutte le condizioni stabilite dal proprietario di casa.

La prima cosa molto importante su cui fare attenzione è la durata del contratto.

Inizialmente potrebbe essere una buona idea cercare di firmare un contratto a breve termine. Un periodo massimo di 3 mesi può essere l'ideale, per avere il

tempo necessario di capire se proseguire la tua esperienza all'estero oppure se la zona della tua casa ed eventuali coinquilini sono accettabili. Se invece firmi un contratto per 6 o 12 mesi, è più probabile riuscire ad ottenere un prezzo leggermente inferiore sul costo mensile dell'affitto.

Alla firma del contratto, oltre alla quota dell'affitto per il primo mese, dovrai molto probabilmente versare il deposito, che non è nient'altro che una cauzione che ti verrà riconsegnata a fine contratto. Solitamente corrisponde ad un mese di affitto, per cui quando calcoli il tuo budget per la casa tieni presente anche queste spese!

Ricorda che il deposito serve come precauzione per il proprietario di casa, nel caso in cui decidi di terminare il contratto di affitto prima del termine prestabilito oltre che se avrai rotto o arrecato danni a qualche oggetto presente in casa; in questi casi ti verrà restituita solo una parte della cauzione o nella peggiore delle ipotesi non riceverai nessuna somma, per cui presta molta attenzione a questo aspetto.

È possibile tuttavia, concordare con il proprietario di casa un periodo di preavviso - solitamente un mese - nel quale puoi comunicare la tua intenzione di terminare anticipatamente il contratto

e riavere il tuo deposito. Il consiglio che ti do è quello di leggere attentamente il contratto di affitto e chiedere se le informazioni che stai cercando non sono chiare oppure non vengono specificate. Sempre meglio fare una domanda in più piuttosto che avere problemi in seguito.

Inoltre valuta sempre con i tuoi occhi la zona dove vai a vedere gli appartamenti e prenditi qualche minuto per girarla a piedi e provare a capire da solo se un determinato quartiere è adatto alle tue esigenze oppure no.

Cerca le fermate dei bus più vicine, i supermercati, i servizi nelle vicinanze e osserva le persone che camminano per

le strade. Il tuo personale giudizio a volte vale molto di più di tante altre persone che scrivono su forum e gruppi Facebook per capire se un appartamento è adatto alle tue esigenze oppure no.

LISTA DI SITI WEB DI ANNUNCI IMMOBILIARI IN TUTTO IL MONDO

Dopo tutte queste doverose premesse, ti lascio la lista di siti web di annunci di appartamenti e stanze, così che puoi cominciare a farti un'idea per quanto riguarda la tua futura città.

Argentina

www.compartodepto.com

www.inmobusqueda.com.ar

www.zonaprop.com.ar

www.olx.com.ar

Australia

www.gumtree.com.au

flatmates.com.au

www.domain.com.au

www.realestate.com.au

Belgio

www.appartager.be

immo.vlan.be

Brasile

www.vivareal.com.br

www.imovelweb.com.br

www.zapimoveis.com.br

www.olx.com.br/imoveis

Bulgaria

www.property.bg

www.luximoti.com

Canada

craigslist.ca

www.kijiji.ca

ca.easyroommate.com
comfree.com
www.househunting.ca

Cina

www.thebeijinger.com

Colombia

www.metrocuadrado.com
www.inmuebles24.co
www.encuentra24.com/colombia-es/clasificados
www.fincaraiz.com.co
www.laguiaclasificados.com.co

Danimarca

boligsurf.dk
en.lejebolig.dk

Emirati Arabi

abudhabi.dubizzle.com

Estonia

www.city24.ee

Finlandia

www.vvo.fi
sato.fi

Francia

www.my-french-house.com
www.appartager.com
www.green-acres.com
www.leboncoin.fr
www.lokaviz.fr

Germania

www.immobilienscout24.de
www.meinestadt.de/karlsruhe/immobilie
auf-zeit

www.berlinmaegleren.com

www.homeforrent.de

homecompany.de

www.immonet.de

www.immowelt.de

www.engelvoelkers.com

www.thelocal.de

www.athome.de

Giappone

www.tokyoroomfinder.com

housingjapan.com

www.oakhouse.jp/eng

Grecia

www.homegreekhome.com

Hong Kong

www.locanto.hk

Inghilterra

www.gumtree.com

www.spareroom.co.uk

www.zoopla.co.uk

www.rightmove.co.uk

uk.easyroommate.com

www.primelocation.com

www.home.co.uk

Irlanda

www.vivadublin.com

www.rent.ie

www.daft.ie

cork.eazycity.com

www.dng.ie

myhome.ie

Irlanda del Nord

www.propertypal.com

www.propertynews.com

Laos

www.travelfish.org

Lettonia

www.rentinriga.lv

globalhome.lv

Lituania

www.aruodas.lt

en.domo.plus.lt

Malta

www.malta.com

freeads.com.mt

Messico

www.marabointernational.com

www.vivanuncios.com.mx

www.compartodepa.com.mx

Nuova Zelanda

www.realestate.co.nz

www.aucklandproperty.net/search-rentals

www.trademe.co.nz/property/residential-property-for-sale/auckland/auckland-city

Paesi Bassi

www.pararius.nl

www.funda.nl

www.duwo.nl/en/home

kamernet.nl

www.maastrichthousing.nl

Perù

www.adondevivir.com

urbania.pe

www.yaencontre.com

Polonia

www.property-krakow.com

www.krakowproperty.com

www.krakowflats.com

rentflatpoland.com

www.trojmiasto.pl

Portogallo

casa.sapo.pt

www.propertiesmadeira.com

www.algarveproperty.com

Qatar

qatar.dubizzle.com/en

Repubblica Ceca

www.spolubydlici.cz

www.studentflats.cz

Repubblica Dominicana

www.airbnb.it

Romania

www.sublet.com/state_rentals/romania_1

www.bucharest-homes.ro

palaceestate.ro

Scozia

www.rightmove.co.uk

www.espc.com

www.gumtree.com

Singapore

www.propertyguru.com.sg

Slovacchia

www.reality.sk

Spagna

www.idealista.com

www.loquo.com

www.pisocompartido.com

www.pisos.com

www.segundamano.es

www.enalquiler.com

www.easypiso.com

www.fotocasa.es

www.milanuncios.com

Stati Uniti

craigslist.org

Sudafrica

www.gumtree.co.za

Svezia

www.residensportalen.com

www.qlstockholm.com

Svizzera

www.immostreet.ch

www.immoscout24.ch

www.homegate.ch

cercocasalugano.ch

Thailandia

thaiapartment.com

www.rentals-phuket.com

www.houseinphuket.com

www.cmstay.com

Ungheria

www.budapestrent.com

www.alberlet.hu

Homesearch.hu

ASSICURAZIONI SANITARIE PER VIVERE ALL'ESTERO

È molto importante quando decidi di andare a vivere all'estero di stipulare un'assicurazione di viaggio e, una volta arrivato nella tua nuova città, informarti sul sistema sanitario del paese in cui deciderai di vivere.

Per prima cosa ti suggerisco di stipulare un'assicurazione di viaggio provvisoria, per le prime 3 o 4 settimane dalla data della tua partenza, in modo che sarai

coperto per qualche giorno mentre ti occuperai di tutti gli aspetti più urgenti, come la ricerca di casa e di lavoro che abbiamo visto nei capitoli precedenti della guida.

Dopodichè potrai pensare ad una copertura sanitaria più a lungo termine.

Non è facile districarsi tra le decine di compagnie assicurative presenti sul web, così ho selezionato quelle che secondo la mia esperienza sono le migliori tre, che ho testato e comparato personalmente durante i miei viaggi, così potrai avere un confronto tra le altre assicurazioni di viaggio.

Ricorda che stipulare un'assicurazione prima di partire per qualsiasi tipo di viaggio o esperienza all'estero è molto importante per evitare qualsiasi tipo di problema in caso di imprevisti come furti, incidenti e malattie.

Il costo di una polizza assicurativa non è mai troppo elevato ed è sempre meglio spendere qualche € in più prima della partenza, per evitare grosse spese successivamente in caso di infortuni, incidenti, smarrimenti del bagaglio e così via.

Qui di seguito ho quindi selezionato le tre assicurazioni di viaggio più economiche, ma non per questo meno

affidabili. Per ognuna, ho effettuato un preventivo con le seguenti caratteristiche:

- Assicurazione per 1 persona
- Et : 30 anni
- Durata del viaggio: 14 giorni
- Destinazione: Spagna

Ovviamente i prezzi cambiano a seconda di molti fattori, ti suggerisco pertanto di utilizzare le funzioni di preventivo gratuite di ogni sito per personalizzare la polizza secondo le tue esigenze di viaggio.

ALLIANZ GLOBAL ASSISTANCE

Senza dubbio una delle compagnie assicurative più affidabili, Allianz è il leader mondiale delle assicurazioni di viaggio. Il punto di forza di questa assicurazione è sicuramente il fatto che è presente in tutti e 5 i continenti, con operatori disponibili 24 ore su 24 che parlano tutte le lingue, compreso l'italiano.

Un preventivo base, con le condizioni specificate in precedenza e comprensivo di assistenza e spese mediche incluse, costa 55€. Si possono acquistare alcuni servizi aggiuntivi, come la protezione dai furti di smartphone e fotocamere al costo di 4€ per avere una polizza più completa. Vediamo nel dettaglio cosa

comprende:

- Assistenza in viaggio 24h su 24
- Consulenza medica telefonica
- Invio di medicinali urgenti
- Traduzione cartella clinica e interprete a disposizione
- Segnalazione di un medico specialista
- Rientro sanitario
- Viaggio di un familiare in caso di ricovero o decesso dell'assicurato
- Rientro anticipato in caso di ricovero o decesso di un familiare a casa (2100€)
- Pagamento diretto spese mediche, ospedaliere e chirurgiche (150000€)

- Rimborso delle spese mediche (1300€)
- Rimborso bagaglio in caso di furto, incendio, rapina, scippo e mancata riconsegna da parte del vettore aereo (500€)
- Rimborso spese in caso di ritardo del volo aereo di andata per le prime 8 ore complete di ritardo(50€)

Se vuoi inserire i tuoi dati di viaggio e avere una stima più precisa del prezzo, [puoi fare un preventivo gratuito qui.](#)

AXA ASSISTANCE

Un'altro grande brand nel settore assicurativo, sinonimo di affidabilità e sicurezza, AXA garantisce assistenza 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Con prezzi a partire da 3,30€, è una delle polizze più economiche presenti sul mercato.

Con le condizioni di viaggio specificate in precedenza, è possibile scegliere tre diversi pacchetti: la protezione totale costa 28,07€ e comprende già tutto quello di cui puoi avere bisogno (bagaglio, spese mediche, infortuni etc). Ecco cosa comprende:

- Spese mediche
- Rimborso spese di trasporto al centro medico di pronto soccorso

(5000€)

- Rimborso spese per visite mediche, e/o farmaceutiche (1500€)
- Rimborso delle spese odontoiatriche, solo a seguito di infortunio (500€)
- Rimborso bagaglio per furto, scippo, rapina, incendio e mancata riconsegna da parte del vettore aereo (1000€)
- Responsabilità Civile per danni a persone (150000€)
- Responsabilità Civile per danni a cose e/o animali (50000€)
- Infortuni di volo (100000€)
- Infortuni di viaggio (100000€)
- Ritardo aereo (150€)
- Assistenza parenti a casa

- Infortuni di volo (1000000€)

Pagando 35€ in più inoltre, si può decidere di aggiungere la copertura in caso di annullamento del viaggio (1000€).

Per avere una stima più precisa del prezzo per il tuo viaggio, approfitta della [funzione di preventivo online](#).

EUROP ASSISTANCE

Società assicurativa che offre diversi prodotti assicurativi a seconda di quelle che sono le tue esigenze di viaggio; puoi personalizzare tutti gli aspetti della tua

assicurazione di viaggio per acquistare quella che si adatta meglio alle tue necessità.

L'assicurazione Tutto Compreso ad esempio, costa 58,4€ e include spese mediche, assistenza completa in viaggio, protezione veicoli e tante altre opzioni, come elencato qui di seguito:

- Spese mediche (100000€)
- Assistenza in viaggio completa
- Rimborso in caso di imprevisti (guasti, furti etc) che colpiscono la propria casa mentre si è in viaggio
- Assistenza che permette di tutelare i parenti a casa mentre si è in viaggio

- Rimborso in caso di incidente o guasto del veicolo mentre ci si sta recando verso il punto di partenza
- Pacchetto Volo (500000€)
- Bagaglio (1500€)
- Responsabilità Civile (100000€)

Anche in questo caso, puoi fare un [preventivo online gratuitamente](#) e senza impegno per valutare meglio tutte le opzioni di questa assicurazione.

Secondo me l'assicurazione migliore tra le tre descritte qui sopra, è la polizza proposta da AXA Assistance, sia per il rapporto qualità-prezzo che per tutte le voci assicurate e comprese nella copertura.

Nel tuo caso però, e a seconda della tua destinazione, i prezzi possono cambiare; ecco perchè è sempre meglio provare personalmente tutte le assicurazioni per scegliere quella più adatta per assicurare il tuo viaggio.

COPERTURA SANITARIA NEL PAESE IN CUI DECIDI DI TRASFERIRTI

Per quanto riguarda invece la copertura sanitaria nel paese in cui deciderai di trasferirti, devi informarti presso gli enti locali per valutare meglio la tua posizione e decidere se affidarti al

sistema sanitario nazionale, oppure stipulare un'assicurazione sanitaria privata.

Di seguito ti lascio alcuni contatti utili e siti web di riferimento per la maggior parte dei paesi appartenenti all'Unione Europea.

Austria

Sportello nazionale per l'assistenza sanitaria:

Gesundheit Österreich GmbH

Email: patientenmobilitaet@goeg.at

Sito Web:

<http://www.goeg.at/en/Start.html>

Sicurezza sociale:

Hauptverband der österreichischen
Sozialversicherungsträger

Main Association of Austrian Social
Insurance Institutions

Kundmanngasse 21

AT - 1031 Wien

Tel.: +43 1 711 32 0

Email: -

Sito Web:

<http://www.sozialversicherung.at/>

Autorità sanitaria:

Bundesministerium für Gesundheit
Federal Ministry of Health

Radetzkystraße 2

AT - 1030 Wien

Tel: +43 1 711 00-0

Email: buergerservice@bmg.gv.at

Sito Web:

[http://www.bmgfj.gv.at/cms/home/thema
channel=CH1013](http://www.bmgfj.gv.at/cms/home/thema/channel=CH1013)

Belgio

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Email:

information@crossborderhealthcare.be

Sito Web:

<http://www.crossborderhealthcare.be/>

Sicurezza sociale:

Office national de sécurité sociale
(ONSS)

General social security

Place Victor Horta 11

BE - 1060 Bruxelles

Tel: +32 2 509 31 11

Email: webmaster@onssrszlss.fgov.be

Sito Web:

<http://www.onssrszlss.fgov.be/>

Autorità sanitaria:

Service public fédéral Sécurité sociale
(SPF Sécurité sociale) - Direction
générale "Politique sociale"

Federal Social Security Service - Social
Policy Directorate

Place Victor Horta 40, box 20

BE - 1060 Bruxelles

Tel: +32 2 528 63 00

Email: dgsoc@minsoc.fed.be

Sito Web:

<https://www.socialsecurity.be/>

Danimarca

Sicurezza sociale:

Udbetaling Danmark

International Pension & Social Sikring

Sortemosevej 2

DK-3450 Allerød

Tel.: +45 70 12 80 51

Email: ipos@atp.dk

Sito Web: <http://www.lifeindenmark.dk/>

Autorità sanitaria:

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse
Ministry of Health
Holbergsgade 6
1057 København K
Tel.: +45 72 26 90 00
Email: oim@oim.dk
Sito Web: <http://www.sum.dk/>

Francia

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Cleiss - PCN France

11, rue de la tour des dames

75436 PARIS cedex 09

Email: soinstransfrontaliers@cleiss.fr

Sito Web:

<http://www.cleiss.fr/presentation/pcn.htm>

Sicurezza sociale:

Ministère des Affaires sociales et de la
Santé

Direction de la Sécurité sociale (DSS)

14, av. Duquesne

FR - 75350 Paris 07 SP

Tel.: +33 1 40 56 60 00

Email: -

Sito Web: <http://www.cleiss.fr/>

Autorità sanitaria:

Ministère des Affaires sociales et de la
Santé

Ministry of Health and Social affairs

14, avenue Duquesne

FR - 75350 PARIS 07 SP

Tel. : +33 1 40 56 60 00

Email: -

Sito Web: <http://www.social-sante.gouv.fr/>

Germania

Sportello nazionale per l'assistenza sanitaria:

Deutsche Verbindungsstelle

Krankenversicherung - Ausland (DVKA)

Tel.: +49 228 9530-800

Fax: +49 228 9530-801

Email: info@eu-patienten.de

Sito Web: <http://www.eu-patienten.de/>

Sicurezza sociale:

Bundesministerium für Arbeit und
Soziales

Federal Ministry for Labour and Social
Affairs

Wilhelmstraße 49

DE - 10117 Berlin

Tel.: +49 3018 527 0

Email: info@bmas.bund.de

Sito Web:

[http://www.bmas.de/DE/Themen/Soziale
Sicherung/erklaerung-soziale-
sicherung.html?nn=6126](http://www.bmas.de/DE/Themen/Soziale_Sicherung/erklaerung-soziale-sicherung.html?nn=6126)

Autorità sanitaria:

Bundesministerium für Gesundheit

Federal Ministry for Health

Rochusstr. 1

DE - 53123 Bonn

Tel.: +49 301 84 410

Email: info@bmg.bund.de

Sito Web:

[http://www.bmg.bund.de/ministerium/eng/
version.html](http://www.bmg.bund.de/ministerium/eng/version.html)

Irlanda

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Cross-Border Healthcare Directive
Department

Email: crossborderdirective@hse.ie

Sito Web:

<http://hse.ie/eng/services/list/1/schemes/>

Sicurezza sociale:

Health & Safety Authority

James Joyce Street

IE - Dublin 1

Tel.: +353 1 614 7000

Email: wcu@hsa.ie

Sito Web: <http://www.hsa.ie/eng/>

Autorità sanitaria:

Department of Health

Hawkins House

Hawkins Street

IE - Dublin 2

Tel.: +353 1 6354000

Email:

http://www.dohc.ie/about_us/contact/cus

Sito Web: <http://www.dohc.ie/>

Malta

Sportello nazionale per l'assistenza sanitaria:

Ministry for Health and Energy

Palazzo Castellania,

15, Merchants Street

MT - Valletta

Tel.: +356 2122 4071

Email: crossborderhealth@gov.mt

Sito Web: <http://www.ehealth.gov.mt/>

Sicurezza sociale:

Social Security Department

38, Ordinance Street

MT - Valletta VLT1021

Tel: +356 2590 3433

Email: social.security@gov.mt

Sito Web:

<https://secure3.gov.mt/socialpolicy/SocP>

Autorità sanitaria:

Ministry for Health and Energy

Palazzo Castellania,

15, Merchants Street

MT - Valletta

Tel.: +356 21 22 40 71

Email:

<https://ehealth.gov.mt/healthportal/contac>

Sito Web: <http://www.ehealth.gov.mt/>

Paesi Bassi

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Zorginstituut Nederland

National Health Care Institute

Tel. +31 20 797 8555

Email: -

Sito Web: <http://www.cbhc.nl/>

Sicurezza sociale:

Zorginstituut Nederland

National Health Care Institute

Postbus 320

NL - 1110 AH Diemen

Tel.: +31 20 797 8555

Email:

<http://www.cvz.nl/hetcvz/contact/contact>

Sito Web: <http://www.cvz.nl/>

Autorità sanitaria:

Ministerie van Volksgezondheid,

Welzijn en Sport

Ministry of Health, Welfare and Sport

PO Box 20350

NL - 2500 EJ The Hague

Tel.: +31 70 340 79 11

Email:

<http://www.rijksoverheid.nl/contact>

Sito Web: <http://www.rijksoverheid.nl/>

Polonia

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Narodowy Fundusz Zdrowia

Polish National Health Fund

Departament Współpracy

Międzynarodowej

Department of International Cooperation

ul. Grójecka 186

PL - 02-390 Warszawa

Tel: +48 22 572 62 68

Fax: +48 22 572 63 19

Email: ca17@nfz.gov.pl

Sito Web: <https://www.ekuz.nfz.gov.pl/>

Sicurezza sociale:

Narodowy Fundusz Zdrowia

National Health Fund

ul. Grójecka 186

PL - 02-390 Warszawa

Tel: +48 22 572 60 00

Fax.: +48 22 572 63 30

Email: infolinia@nfz.gov.pl

Sito Web: <http://www.nfz.gov.pl/>

Autorità sanitaria:

Ministerstwo Zdrowia

Ministry of Health

ul. Miodowa 15

PL - 00-952 Warszawa

Tel.: +48 22 634 96 00

Email: kancelaria@mz.gov.pl

Sito Web: <http://www.mz.gov.pl/>

Portogallo

Sicurezza sociale:

Instituto da Segurança Social

Social Security Institute

Rua Rosa Araújo, 43

PT - 1250-194 Lisboa

Tel.: 300 502 502 (in Portugal) Working

days from 09:00 to 17:00

Email: iss@seg-social.pt

Sito Web: <http://www2.seg-social.pt/>

Autorità sanitaria:

Ministério da Saúde

Ministry of Health

Av. João Crisóstomo, 9

PT - 1049-062 Lisboa

Tel.: +351 217 984 200 Fax: +351 217
984 220

Email: info_portal@sg.min-saude.pt

Sito Web: <http://www.min-saude.pt/portal>

Regno Unito

Sicurezza sociale:

Department for work and pensions in
Great Britain

Newcastle upon Tyne

UK - NE98 1BA Tel.: +44 191 218 77
77

Email: TVP-IPC-Customer-

Care@thepensionservice.gsi.gov.uk

Sito Web: <http://www.dwp.gov.uk/>

Autorità sanitaria:

Department of Health

Richmond House,

79 Whitehall,

UK - London SW1A 2NS

Email:

<http://www.dh.gov.uk/health/contact-dh/>

Sito Web:

<http://www.dh.gov.uk/en/index.htm>

Repubblica Ceca

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Centre for International Reimbursements

Centrum mezinárodních úhrad

nám. W. Churchilla 1800/2

CZ - 113 59 PRAHA 3

Tel.: +420 236 033 411

Fax: +420 222 734 951

Email: info@cmu.cz

Sito Web: <http://www.cmu.cz/>

Sicurezza sociale:

Česká správa sociálního zabezpečení

Czech Social Security Administration

Krizova 25

CZ - 225 08 Praha 5

Tel.: +420 257 061 111

Email: posta@cssz.cz

Sito Web: <http://www.cszz.cz/>

Autorità sanitaria:

Ministerstvo zdravotnictví

Ministry of Health

Palackeho namesti 4

CZ - 128 01 Praha 2

Tel.: +420 2 2497 1111

Email: mzcr@mzcr.cz

Sito Web: <http://www.mzdr.cz/>

Romania

Sicurezza sociale:

Casa Nationala de Asigurari de Sanatate
(CNAS)

Calea Calarasilor, nr. 248, Bl. S19,
Sector 3, 030634, Bucuresti

Tel.: + 40 0372 309 236

Email: relpubl1@casan.ro

Sito Web: <http://www.cnas.ro/>

Autorità sanitaria:

Ministerul Sanatatii

Ministry of health

Intr. Cristian Popisteanu, nr. 1-3

RO - sector 1 cod 010024, Bucuresti

Tel.: + 40 21 3072 500

Email: -

Sito Web: <http://www.ms.ro/>

Slovacchia

Sicurezza sociale:

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

Labour, Social Affairs and Family

Services Bureau

Špitálska 8

SK - 812 67 Bratislava

Tel.: +421 22 04 55 914

Email: kancelariagr@upsvar.sk

Sito Web: <http://www.upsvar.sk/>

Autorità sanitaria:

Ministerstvo zdravotníctva

Ministry of Health

Limbová 2

P.O. Box 52

SK - 837 52 Bratislava 37

Tel.: +421 2 593 73 111

Email: office@health.gov.sk

Sito Web: <http://www.health.gov.sk/>

Spagna

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

Ministry of Health, Social Services and
Equity

Email: oiac@msssi.es

Sito Web:

<http://www.msssi.gob.es/en/pnc/home.ht>

Sicurezza sociale:

Seguridad social

Email: -

Sito Web: http://www.seg-social.es/Internet_1/index.htm

Autorità sanitaria:

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Paseo del Prado 18-20

ES - 28071 Madrid

Tel.: + 34 91 596 10 00

Email: -

Sito Web: <http://www.msssi.gob.es/>

Svezia

Sportello nazionale per l'assistenza

sanitaria:

Försäkringskassan

The Swedish Social Insurance Agency

Postal address: 103 51 STOCKHOLM

Street address: LM Ericssons väg 30,

Hägersten

Tel.: 08-786 90 00 (switchboard)

Fax: 08-411 27 89

Email: kundcenter@forsakringskassan.se

Sito Web:

<http://www.forsakringskassan.se/sprak/e>

Sicurezza sociale:

Försäkringskassan

The Swedish Social Insurance Agency

Postal address: 103 51 STOCKHOLM

Street address: LM Ericssons väg 30,

Hägersten

Tel.: 08-786 90 00 (switchboard)

Fax: 08-411 27 89

Email: kundcenter@forsakringskassan.se

Sito Web:

<http://www.forsakringskassan.se/sprak/e>

Autorità sanitaria:

Socialdepartementet

Ministry of Health and Social Affairs

Fredsgatan 8

SE - 103 33 Stockholm

Tel.: +46 8 405 10 00

Email:

<http://www.regeringen.se/sb/d/2061>

Sito Web:

<http://www.regeringen.se/sb/d/2061>

Ungheria

Sportello nazionale per l'assistenza sanitaria:

Országos Egészségbiztosítási Pénztár
National Health Insurance Fund
Administration

Váci út 73/A

H - 1139 Budapest

Tel.: +36-1-350-2001

Fax: +36-1-298-2403

Email: oepon@oepon.hu

Sito Web: <http://www.oepon.hu>

Sicurezza sociale:

Emberi Erőforrások Minisztériuma
Ministry of Human Capacities
Akadémia u. 3.

H - 1054 Budapest

Tel.: +36 1 795 12 00

Fax: +36 1 795 00 22

Email: ugyfelszolgalat@emmi.gov.hu

Sito Web:

<http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma>

Autorità sanitaria:

Emberi Erőforrások Minisztériuma

Ministry of Human Capacities

Akadémia u. 3.

H - 1054 Budapest

Tel.: +36 1 795 12 00

Fax: +36 1 795 00 22

Email: ugyfelszolgalat@emmi.gov.hu

Sito Web:

[http://www.kormany.hu/hu/emberi-](http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma)

eroforrasok-miniszteriuma

Norvegia

Sportello nazionale per l'assistenza
sanitaria:

The Norwegian Health Economics
Administration

Email: post@helfo.no

Sito Web:

http://www.helfo.no/omhelfo/Sider/about_helfo.aspx

Sicurezza sociale:

NAV Utland

National Insurance Office for Social
Insurance Abroad

P.O. Box 8138 Dep.

NO - 0033 Oslo

Tel.: + 47 23 31 13 00

Email: nav.utland@nav.no

Sito Web: <http://www.nav.no/>

Autorità sanitaria:

Helse- og omsorgsdepartementet

Ministry of Health and Care Services

Einar Gerhardsens plass 3 (S-blokken)

Postboks 8011 Dep

NO - 0030 Oslo

Tel.: + 47 22 24 90 90

Email: postmottak@hod.dep.no

Sito Web:

<http://www.regjeringen.no/nn/dep/hod.htid=421>

Questi dati sono stati presi dal sito ufficiale dell'Unione Europea, per maggiori informazioni visita la pagina

http://europa.eu/youreurope/citizens/healthcare/healthcare_en.htm

Tutti i siti indicati in precedenza sono consultabili nella lingua del paese di riferimento e in inglese. Sul sito dell'Unione Europea troverai tantissime altre informazioni pratiche per conoscere meglio le procedure dell'assistenza sanitaria in ogni paese.

Per paesi non appartenenti all'Unione Europea, consulta i siti web di riferimento specifici della nazione in cui

vuoi trasferirti.

ORGANIZZARE LE TUE FINANZE

Prima di partire è molto importante organizzare le tue finanze in modo da distribuire i tuoi risparmi su diversi conti - ora vedremo il perchè - e recarti presso la tua banca italiana a comunicare il trasferimento ed informarti su eventuali costi per prelevare all'estero.

Può essere una buona idea decidere di lasciare aperto il tuo conto se non hai ancora le idee ben chiare su quanto

tempo vuoi fermarti all'estero, almeno per i primi mesi, e prelevare o effettuare bonifici internazionali su un tuo nuovo conto nel paese in cui andrai a vivere.

Principalmente è importante saper gestire al meglio le tue finanze per evitare fregature come cambio di valuta poco vantaggioso, clonazione o blocco delle tue carte.

Ci sono due accorgimenti che utilizzo per ovviare a tutti questi problemi e che ti suggerisco di tenere sempre a mente, anche solo per qualche breve viaggio all'estero:

- parti sempre con più di una carta a

disposizione per prelevare e distribuisci i tuoi risparmi su diversi conti, per far sì che in caso di problemi a prelevare con una, hai a tua disposizione qualche alternativa per non rimanere senza soldi nel paese in cui ti trovi, soprattutto se sei da solo;

- tieni sempre nel portafogli qualche banconota di scorta, meglio se in euro o in dollari americani, nel caso in cui tutte le tue carte vengano bloccate - o peggio ancora rubate - e sei impossibilitato a prelevare dai vari sportelli bancomat (ATM all'estero).

In linea di massima cerca sempre di evitare il cambio negli uffici appositi, in

quanto le commissioni sono molto elevate e poco vantaggiose. Se riesci, evita anche di prelevare dagli sportelli ATM (i nostri bancomat) negli aeroporti, perchè anche in questo caso le tariffe per il prelievo di contanti sono solitamente più alte.

Tenendo in considerazione che, almeno agli inizi della tua avventura all'estero quando non avrai ancora aperto un conto corrente nel paese in cui ti trasferisci, è fondamentale avere delle tariffe vantaggiose per il prelievo, anche in altre valute, e avere a disposizione l'online banking 24 ore su 24 per ovviare al problema di trovarti in paesi con fusi orari diversi ed essere costretto

ad attendere il giorno successivo per accedere alle tue finanze.

In Italia esiste una soluzione molto vantaggiosa che è quella offerta da *CheBanca!* che offre un conto corrente ideale per chi si trova in una situazione come questa.

Prelievi gratuiti in tutto il mondo, accesso online 24 ore al giorno e nessuna spesa per l'imposta di bollo. Vediamo nel dettaglio le caratteristiche:

- Nessun canone mensile
- Operazioni online illimitate

- Zero spese per l'imposta di bollo
- Nessun canone per la carta di debito
- Bonifici gratuiti
- Prelievi gratuiti in tutto il mondo, anche in valute differenti dall'euro

Con queste caratteristiche puoi gestire le tue finanze da qualsiasi parte del mondo e avere accesso ai tuoi soldi in qualsiasi momento. Di seguito ti lascio il link per conoscere maggiori dettagli su questa bella offerta di CheBanca

<https://www.chebanca.it/wps/wcm/connect/corrente>

In ogni caso, qualsiasi sia il conto che decidi di aprire, assicurati che abbia l'online banking disponibile 24 ore su 24.

Inoltre prima della tua partenza, avvisa la tua banca dei tuoi programmi di viaggio e del paese in cui andrai, per evitare che il tuo conto venga bloccato in seguito a transazioni continue dall'estero.

INVIO DI DENARO ALL'ESTERO

Oltre ai metodi tradizionali per prelevare soldi in giro per il mondo,

puoi affidarti anche ad alcuni servizi online che ti permettono di ridurre notevolmente i costi e le commissioni delle banche quando devi trasferire denaro in valute differenti.

Queste tre soluzioni proposte di seguito sono adatte ovviamente per quando già avrai aperto un conto corrente nel paese in cui vivrai, ma sono molto interessanti e convenienti per il trasferimento di denaro all'estero.

TRANSFERWISE

[Transferwise](#) è uno dei siti più conosciuti che ti permette di scambiare

valute a tariffe fisse. Il sito, ideato dagli stessi fondatori di Skype, si pone come obiettivo quello di eliminare i costi elevati di bonifici internazionali e abbattere i tassi di cambio.

Come? In poche parole, quando utilizzi il servizio offerto da Transferwise, i tuoi soldi verranno trasferiti su un conto che questa startup ha nello stesso paese in cui ti trovi.

Transferwise è un vero e proprio servizio peer-to-peer che opera da intermediario tra te e un altro utente che ha bisogno di trasferire denaro.

Faccio un esempio pratico per aiutarti a

capire meglio il funzionamento: vuoi trasferire una certa somma di denaro dall'Italia su un conto inglese, quindi devi inviare soldi convertendo da EUR a GBP. Tramite carta di credito o bonifico, invii i soldi a Transferwise e il software del sito si mette alla ricerca di un inglese che deve trasferire soldi in Italia.

In questo modo i tuoi soldi non lasciano mai il nostro paese e di conseguenza non viene effettuato un bonifico internazionale diretto.

Così facendo le commissioni sono solamente di 1€ per importi fino a 200€ e dello 0,5% per importi superiori.

Transferwise accetta come valute euro, sterlina inglese, dollaro americano, dollaro australiano, franco svizzero, dollaro canadese, zloty polacco, lira turca, leu romeno, lev bulgaro, lari georgiano, fiorino ungherese, corona danese, corona svedese, corona norvegese e corona ceca e si possono effettuare bonifici internazionali verso il Regno Unito, gli Stati Uniti, l'Australia, la Bulgaria, il Canada, la Svizzera, la Repubblica Ceca, Danimarca, Ungheria, Giappone, Norvegia, Nuova Zelanda, Polonia, Romania, Svezia, Colombia, Messico, Brasile, Thailandia, Sudafrica, Corea del Sud e tantissimi altri.

CURRENCY FAIR

Esiste anche [CurrencyFair](#), un servizio di scambio online di valute (oltre 20), ideale se devi inviare una somma di denaro su un conto bancario all'estero.

Le commissioni sono di gran lunga inferiori a quelle delle banche e vengono sempre indicate prima di confermare un'operazione, così che puoi sapere in qualsiasi momento quanto stai pagando.

Solitamente la fee è lo 0,35% della somma che vuoi inviare + 3€ come commissione fissa di trasferimento

denaro.

WESWAP

[WeSwap](#) invece è un sito per scambiare valute con altri utenti con commissioni pari all'1%, niente di più. Carichi il tuo conto WeSwap con la valuta che vuoi scambiare e verrai messo in contatto con altri utenti attraverso la piattaforma, in maniera controllata e sicura.

In più quando ti registri sul sito, ti arriva a casa una carta Mastercard gratuita che ti permette di prelevare gratuitamente importi superiori a 250€ (o sterline britanniche, dollari americani, franchi

svizzeri, corone norvegesi etc etc).

Ideale se devi trasferirti o fare un viaggio di ricognizione in Regno Unito, Stati Uniti, Norvegia e vuoi evitare le alte commissioni di prelievo.

LISTA DI BANCHE IN TUTTO IL MONDO

Qui di seguito puoi inoltre trovare la lista di banche in tutto il mondo, suddivise per nazione, così che sai già a quali istituti puoi fare affidamento nel paese in cui andrai a vivere.

Argentina

www.bna.com.ar

www.bancoprovincia.com.ar

www.icbc.com.ar

Australia

www.westpac.com.au

www.hsbc.com.au

www.anz.com

www.commbank.com.au

www.bankofmelbourne.com.au

www.bankwest.com.au

www.nab.com.au

Belgio

bnpparibas.be/nl

www.ing.be

Brasile

www.bb.com.br

www.basa.com.br

Bulgaria

www.unicreditbulbank.bg

www.postbank.bg/en

www.ubb.bg/eng

Canada

www.rbcroyalbank.com

www.scotiabank.com/ca

www.bmo.com

www.citi.com/canada/en

Cina

www.hsbc.com.cn

www.ccb.com/en

www.icbc.com.cn

Colombia

www.grupobancolombia.com

www.bbva.com.co

www.citibank.com.co

www.bancofalabella.com.co

www.bancodebogota.com

Danimarca

www.danskebank.com

www.coopbank.dk

Emirati Arabi

www.nbad.com

Estonia

www.nordea.ee

www.swedbank.ee

www.seb.ee/eng

www.dnb.ee/en

Finlandia

www.nordea.fi

www.op.fi

www.alandsbanken.fi

danskebank.fi

Francia

www.societegenerale.fr

www.credit-agricole.fr

www.labanquepostale.fr

www.smc.fr

www.barclays.fr

www.caisse-epargne.fr

www.bnpparibas.com

www.caisse-epargne.fr

Germania

www.sparkasse.de

www.haspa.de

www.commerzbank.com

deutsche-bank.de

www.volksbank.com

portal.kskmse.de

Giappone

www.mizuhobank.com

www.sevenbank.co.jp/english

www.citibank.co.jp/en

www.shinseibank.com

Grecia

www.alpha.gr

Hong Kong

www.hsbc.com.hk

www.bochk.com/en

www.sc.com/hk

www.citibank.com.cn

Inghilterra

www.hsbc.co.uk

www.barclays.co.uk

www.lloydsbank.com

www.santander.co.uk

Irlanda

personal.aib.ie

www.permanenttsb.ie

www.bankofireland.com

www.ulsterbank.com

Laos

www.acledabank.com.la/la/eng

Lettonia

www.danskebank.lv

www.lpb.lv/en

Lituania

www.seb.lt/eng

www.dnb.lt

www.citadele.lt

Malta

www.bov.com

Messico

www.banamex.com/en

www.banorte.com

www.scotiabank.com.mx

www.hsbc.com.mx

www.santander.com.mx

Nuova Zelanda

www.asb.co.nz

www.anz.co.nz

Paesi Bassi

www.abnamro.nl

www.ing.nl

www.rabobank.nl

Peru

www.scotiabank.com.pe

www.bbvacontinental.pe

www.viabcp.com

Polonia

www.ingbank.pl

www.pekao.com.pl

www.bankmillennium.pl/en

Portogallo

www.cgd.pt

www.santandertotta.pt

www.bancobpi.pt

www.cgd.pt

Qatar

www.cbq.qa

Repubblica Ceca

www.fio.cz

www.rb.cz/en

www.unicreditbank.cz/en

Repubblica Dominicana

www.bancosantacruz.com.do

www.progreso.com.do

www.banreservas.com.do

www.popularenlinea.com

Romania

www.bnro.ro

www.brd.ro/en

www.bcr.ro/en/

www.otpbank.ro

www.alphabank.ro

Scozia

www.bankofscotland.co.uk

personal.rbs.co.uk

www.hsbc.co.uk

www.lloydsbank.com

Singapore

www.dbs.com.sg

www.posb.com.sg

www.citibank.com.sg

Slovakia

www.unicreditbank.sk/en

www.vub.sk/en

www.tatrabanka.sk

Spagna

www.bancosantander.es

www.bankia.es

www.bbva.es

www.bancsabadell.com

www.catalunyacaixa.com

www.lacaixa.es

www.ingdirect.es

www.ruralvia.com

www.bancorreos.es

Stati Uniti

www.bankofamerica.com

online.citibank.com

www.chase.com

Sudafrica

www.fnb.co.za

www.standardbank.co.za

www.absa.co.za

Svezia

www.swedbank.com

Svizzera

www.raiffeisen.ch

www.migrosbank.ch

www.bcge.ch

www.credit-suisse.com

www.bps-suisse.ch/it

www.postfinance.ch

Thailandia

www.bangkokbank.com

www.krungsri.com

www.hsbc.co.th

Ungheria

bankplus.hu

www.cib.hu

SIM CARDS & INTERNET

Tra le tante domande che ti starai facendo prima di trasferirti all'estero, ci sarà sicuramente quella riguardante alle connessioni internet e i piani telefonici per rimanere sempre connesso e in grado di comunicare con i tuoi amici o parenti rimasti a casa, tramite Facebook, Whatsapp e Skype.

La prima cosa che puoi fare quando arrivi a destinazione nella tua nuova nazione, è acquistare una SIM card per

il tuo telefono o smartphone, di una delle compagnie telefoniche del paese.

Prima di farlo però, devi accertarti che il tuo telefono sia sbloccato, e che tu possa utilizzare una scheda SIM di un operatore differente da quello che hai utilizzato fino a questo momento in Italia.

Per farlo hai due opzioni:

- Puoi chiedere in prestito ad un amico/a una sim di un'altro operatore e inserirla nel tuo cellulare per vedere se funziona;
- Oppure puoi recarti presso il centro della compagnia telefonica più

vicino a casa tua per chiedere direttamente in negozio.

Una volta che saprai se il tuo telefono è sbloccato, acquistare una SIM card è semplicissimo e veloce: il primo giorno del tuo arrivo nella nuova città, puoi recarti presso un negozio di una qualsiasi compagnia telefonica della nazione in cui ti trovi, chiedere informazioni sui piani telefonici esistenti ed i costi (ad esempio chiamate+messaggi, internet etc etc), presentare alcuni documenti quali il passaporto e acquistare la sim card più idonea per le tue esigenze.

Questo ti permetterà di rimanere sempre

connesso tramite il tuo smartphone o tablet per comunicare ad amici e parenti gli sviluppi della tua esperienza all'estero.

LISTA DI COMPAGNIE TELEFONICHE IN TUTTO IL MONDO

Per conoscere quali compagnie telefoniche operano in un determinato paese, e per sapere eventuali costi e tariffe di piani dati, voce e messaggi, puoi consultare i siti web relativi al paese in cui andrai a vivere, così che puoi farti un'idea di massima anche sui costi di telefonia e internet.

Ecco la lista completa suddivisa per nazione:

Argentina

www.telefonica.com.ar

www.claro.com.ar

www.personal.com.ar

www.movistar.com.ar

Australia

www.vodafone.com.au

www.telstra.com.au

www.optus.com.au

www.virginmobile.com.au

Belgio

www.mobistar.be

www.proximus.com

Brasile

www.oi.com.br

www.claro.com.br

www.vivo.com.br

Bulgaria

www.mtel.bg

www.telenor.bg

Canada

www.rogers.com

www.fido.ca

www.bell.ca

www.telus.com

Cina

www.chinamobiletd.com/en

eng.chinaunicom.com

Colombia

www.claro.com.co

www.movistar.co

www.tigo.com.co

Danimarca

www.callme.dk

www.lebara.dk

Emirati Arabi

www.etisalat.ae

Estonia

www.elisa.ee

www.telekom.ee

www.starman.ee

Finlandia

www.dna.fi

saunalahti.fi

Francia

www.sfr.fr

www.orange.fr

www.bouyguestelecom.fr

www.virginmobile.fr

www.lycamobile.fr

Germania

www.vodafone.de

www.o2online.de

www.alditalk.de

www.unitymedia.de

www.telekom.com

www.blau.de

www.k-classic-mobil.de

Giappone

www.ymobile.jp

www.nttdocomo.co.jp/english

www.softbank.jp/en

www.au.kddi.com/english/

Grecia

www.vodafone.gr

www.cosmote.gr

www.wind.gr/en

Hong Kong

www.hk.chinamobile.com/en

www.three.com.hk

www.hkt.com

www.smartone.com

www.lycamobile.hk/en

Inghilterra

www.o2.co.uk

www.vodafone.co.uk

www.lebara.co.uk

www.lycamobile.co.uk

www.three.co.uk

www.giffgaff.com

ee.co.uk/orange

store.virginmedia.com

Irlanda

www.vodafone.ie

www.lycamobile.ie

www.tescomobile.ie

www.three.ie

www.meteor.ie

Irlanda del Nord

www.vodafone.co.uk

www.o2.co.uk

Laos

www.beeline.la

Lettonia

www.tele2.lv

www.lmt.lv

www.triatel.lv

www.bite.lv

Lituania

tele2.lt

www.omnitel.lt

Malta

www.melita.com

Messico

www.telcel.com

www.cablemas.com.mx

www.movistar.com.mx

www.telefonica.com.mx

Nuova Zelanda

www.vodafone.co.nz

Paesi Bassi

www.tele2.nl

www.vodafone.nl

www.lebara.nl

www.ben.nl

www.kpn.com

Perù

www.claro.com.pe

www.movistar.com.pe

www.entel.pe

www.bitel.com.pe

Polinesia Francese

www.vini.pf

www.vodafone.pf

Polonia

www.t-mobile.pl

www.play.pl/en

www.orange.pl

www.plus.pl

Portogallo

www.vodafone.pt

www.nos.pt

www.meo.pt

Qatar

www.vodafone.qa/en

www.ooredoo.qa/en

Repubblica Ceca

www.vodafone.cz/en

www.o2.cz/osobni/en

www.t-mobile.cz/web/en

Repubblica Dominicana

www.claro.com.do

www.orange.com.do

Romania

www.telekom.ro

www.vodafone.ro

www.orange.ro

www.rcs-rds.ro

Scozia

www.giffgaff.com

www.vodafone.co.uk

www.three.co.uk

www.o2.co.uk

www.talktalk.co.uk

Singapore

www.ml.com.sg

info.singtel.com

www.starhub.com

Slovacchia

www.o2.sk

www.telekom.sk

www.orange.sk

Spagna

www.vodafone.es

www.orange.es

www.movistar.es

www.ono.es

www.yoigo.com

info.telefonica.es

www.jazztel.com

www.amena.com

Stati Uniti

www.att.com

www.verizon.com

Sudafrica

vodacom.co.za

www.mtn.co.za

www.cellc.co.za

Svezia

www.comviq.se

Svizzera

www.swisscom.ch

www.salt.ch

Thailandia

www.ais.co.th/en

truemove.truecorp.co.th/?ln=en

www.dtac.co.th/en

Ungheria

www.telekom.hu

www.telenor.hu

TRASFERIMENTO DALL'AEROPORTO AL CENTRO

Ci siamo quasi e la data di partenza si avvicina! Ci sono ancora un paio di cose che puoi verificare prima di partire verso la tua nuova destinazione, per non lasciare proprio nulla al caso, e una di queste è come fare a raggiungere il centro città e il tuo alloggio provvisorio per i primi giorni dall'aeroporto in cui atterri.

Ovviamente la soluzione più semplice e

comoda è quella di prendere un taxi e arrivare più velocemente alla tua destinazione finale, ma in molte città i prezzi per una corsa in taxi sono esorbitanti e potrebbero annullare tutti i tuoi sforzi nella ricerca di un volo low cost.

L'alternativa economica è quella di affidarsi ai mezzi pubblici e ai servizi di transfer aeroportuali, treni e bus che effettuano giorno e notte il tragitto tra lo scalo aeroportuale e un punto specifico come ad esempio piazze e stazioni.

Per conoscere nel dettaglio quali sono i servizi disponibili per effettuare il transfer aeroportuale, e sapere inoltre

tariffe e orari per organizzare al meglio il tuo budget dedicato a questo aspetto del trasferimento, puoi visitare i siti ufficiali degli aeroporti e controllare la sezione apposita, dove troverai l'elenco di tutti i servizi disponibili con eventuali fermate di bus, treni e navette.

Esiste anche un sito web molto utile e completo che ti dice tutto questo, e si chiama

www.toandfromtheairport.com (sito in inglese)

Utilizzarlo è semplicissimo; dalla homepage basta selezionare dalla mappa il continente desiderato,

successivamente la nazione e infine la città o l'aeroporto in cui atterra il tuo volo e trovare nell'ordine queste informazioni:

- Distanza dell'aeroporto dal centro
- Mappa dell'aeroporto
- Una breve descrizione dell'aeroporto e dei terminal e servizi presenti all'interno dello scalo
- Quali compagnie aeree operano in base al terminal
- Eventuali contatti come numero di telefono e sito web ufficiale
- Tutte le opzioni per effettuare il trasferimento:

- By road - raggiungere in macchina o con mezzi propri l'aeroporto
- By taxi - compagnie e costi stimati per le corse in taxi
- By bus - eventuali navette e bus di linea per raggiungere il centro, con orari, numeri dei bus, costi e fermate per ogni linea ed eventuali link per acquistare in anticipo i biglietti (in alcuni casi più economico rispetto all'acquisto in aeroporto al tuo arrivo)
- By night bus - eventuali corse notturne di bus e navette per raggiungere il centro città

- By train - dove disponibile, orari e prezzi delle corse in treno per raggiungere le stazioni ferroviarie nelle vicinanze
- Rental cars - contatti delle agenzie di autonoleggio presenti all'aeroporto di arrivo
- Parcheggi disponibili all'aeroporto selezionato
- Eventuali transfer tra due aeroporti della stessa città
- Gli hotel presenti nelle vicinanze dell'aeroporto

Insomma, come vedi tantissime informazioni utili per organizzare anche questo aspetto nei minimi dettagli e partire senza lasciare nulla al caso.

VENDI TUTTO QUELLO CHE NON PUOI PORTARE CON TE

Quando per la prima volta ho deciso di lasciare l'Italia per trasferirmi in Spagna, dovevo alleggerirmi di molti oggetti che avevo accumulato negli anni e che, da troppo tempo, non utilizzavo più.

L'idea era quella di disfarmi di vestiti, scarpe, libri, oggetti di vario genere che sapevo di non poter portare con me. Ho quindi deciso di mettere in vendita su

Ebay, regalare ad amici e dare in beneficenza qualsiasi cosa non mi sarebbe servita durante la mia esperienza alle Canarie.

Per stabilire cosa vendere e cosa tenere, ho deciso di adottare una regola ben precisa; tutti gli oggetti che non avevo utilizzato negli ultimi 6 mesi erano quelli di cui non avevo più bisogno. Mi sono accorto di avere tanti, troppi vestiti e oggetti accumulati nel tempo che magari avevo utilizzato solo poche volte.

Lo stesso puoi farlo anche tu: apri gli armadi e comincia a creare delle liste di oggetti e vestiti che non hai utilizzato

nell'ultimo periodo. Decidi cosa mettere in vendita, cosa regalare ai tuoi amici o parenti e cosa dare in beneficenza.

La macchina? Se decidi di viaggiare per molto tempo, probabilmente non la utilizzerai.

Perchè allora non metterla in vendita e ricavare qualche € che ti tornerà sicuramente utile quando arriverai nella tua nuova città e probabilmente non avrai ancora un lavoro con cui mantenerti?

Fai così con tutti gli oggetti superflui e tieni solamente quello che ritieni indispensabile. Se vuoi disfarti di tanti

oggetti o vestiti prima di partire puoi aprire i tuoi armadi e vendere o dare in beneficenza tutto quello che non ti serve più.

Il criterio per decidere cosa mettere in vendita e cosa invece dare in beneficenza è molto semplice: per prima cosa contatta le associazioni culturali e no profit della tua città in Italia per capire quali tipi di oggetti possono servire. Ad esempio vecchi indumenti sono sempre ben accetti.

Dopodichè stabilisci quali altri oggetti puoi vendere sui maggiori siti quali www.ebay.it e www.subito.it e, perchè no, anche la tua automobile se prevedi

di andare in un paese lontano dove non potrai utilizzarla.

Puoi racimolare un bel gruzzoletto che sarà sicuramente utile per la tua nuova vita e regalare un sorriso a chi ha bisogno di vestiti, oggetti e altre cose che hai lasciato per troppo tempo chiuse nel tuo armadio.

OTTIENI VALUTA CONTANTE PER I PRIMI GIORNI

L'ultimissimo aspetto di cui ti devi occupare prima della partenza, è quello di ottenere valuta contante del paese in cui ti trasferisci per i primi giorni successivi al tuo arrivo.

Come ti ho scritto qualche capitolo fa, è importante organizzarsi con carte di credito e prepagate per avere diverse alternative e non rimanere senza contanti in caso di blocco delle carte o problemi

vari, ma nel caso in cui tu arrivi a destinazione da solo e senza nessun contatto, è utile anche avere una piccola scorta di denaro per evitare qualsiasi imprevisto.

Qualche settimana prima della partenza, rivolgiti alla tua banca italiana di fiducia e cambia una cifra compresa tra i 400€ e i 1000€ a seconda di quello che ritieni di aver bisogno; ci vorrà qualche giorno per la consegna dei contanti, per cui organizzati per tempo!

Al termine di questa operazione, e se hai seguito tutti i passaggi descritti nei capitoli precedenti, sarai pronto per la partenza e a questo punto immagino che

sarai emozionato, terrorizzato e desideroso di cominciare la tua nuova avventura all'estero!

Nelle prossime pagine vedremo di quali aspetti dovrai occuparti all'arrivo nella tua nuova nazione e città.

L'ARRIVO A DESTINAZIONE: I PRIMI PASSI NELLA TUA NUOVA CITTÀ

Complimenti! Sei finalmente riuscito a vincere le tue paure e spero inoltre ad organizzare nel dettaglio il tuo trasferimento grazie alle mie guide dei capitoli precedenti.

Ora comincia la parte più emozionante: mettere in pratica tutto quello che hai letto fino a questo momento e vivere in prima persona la tua nuova esperienza

all'estero.

Senza accorgerti sei già arrivato a buon punto nel processo di cambiamento tanto desiderato, ma ci sono ovviamente alcuni aspetti da sistemare.

Voglio prima riassumere brevemente le cose di cui ti devi occupare all'arrivo nella tua nuova città di cui ho già parlato in precedenza, in ordine cronologico, per aiutarti ulteriormente a *cambiare vita* e non dimenticarti nessun aspetto durante i primi giorni e settimane:

1. Ottieni una sim card del paese in cui ti trovi per inserirla sul tuo CV e contattare proprietari di casa e farti

contattare da eventuali datori di lavoro

2. Mettiti alla ricerca di un alloggio a lungo termine
3. Prenditi il tempo di esplorare la zona di ogni alloggio e verificare la presenza di servizi come banche, supermercati e fermate dei mezzi pubblici nelle vicinanze, per valutare se la casa in cui andrai a vivere ha tutto quello che ritieni più importante
4. Una volta trovato l'alloggio, mettiti alla ricerca di un lavoro attraverso annunci su siti web specificati in precedenza, gruppi facebook specifici, passaparola o semplicemente lasciando curriculum in giro per la città ad eventuali

negozi, bar, ristoranti (se la tua ricerca prevede una di queste professioni)

5. Ottieni la copertura sanitaria necessaria
6. Apri un conto in banca per l'accredito dello stipendio e altre operazioni necessarie

Ho spiegato nel dettaglio tutti questi aspetti nelle sezioni precedenti della guida, per cui se ti sfugge qualcosa ti suggerisco di prenderti qualche minuto per tornare a leggere i capitoli specifici e rinfrescarti la memoria.

Gli ultimi aspetti di cui parleremo nelle prossime pagine e di cui ti devi

occupare ora sono invece i seguenti:

- Come prepararsi al colloquio di lavoro all'estero
- Come fare amicizia all'estero e conoscere gente
- Iscrizione all'AIRE

Vediamo nel dettaglio come affrontare ognuno di questi punti nelle prossime pagine della guida.

COME PREPARARSI AL COLLOQUIO DI LAVORO ALL'ESTERO

In questa mini guida voglio darti una mano indicandoti quelle che sono le domande più comuni che potrebbe fare un datore di lavoro, tenendo presente un ipotetico colloquio di lavoro in inglese, oltre alle risposte che dovresti dare, per aumentare le tue chance di ottenere un posto di lavoro.

Ricorda che è molto importante

prepararsi al meglio anche per il colloquio, per cui ti invito a prestare attenzione anche a questo aspetto prendendo familiarità con i quesiti più comuni e utilizzandoli come spunto per non arrivare impreparato al momento della tua interview.

1. Can you tell me a little about yourself? Puoi dirmi qualcosa di te?

Per rompere il ghiaccio, ti verrà chiesto di fare una breve introduzione di te stesso. Invece di elencare tutte le tue esperienze precedenti, concentrati su quelle 2 o 3 più importanti e rilevanti in base a quella per cui stai facendo il colloquio di lavoro. Elenca inoltre il

tuo percorso lavorativo fino a questo momento, mettendo in evidenza quelli che sono i tuoi obiettivi lavorativi e cerca di far capire perchè hai scelto di rispondere all'annuncio di lavoro dell'azienda.

2. How did you hear about the position?
Come sei venuto a conoscenza della posizione di lavoro?

Sembra una domanda semplice, ma può essere una buona opportunità per te per dimostrare al datore di lavoro il tuo reale interesse nella posizione. Spiega il motivo per cui hai cercato proprio quell'offerta di lavoro indicando i tuoi obiettivi professionali in linea con

quelli dell'azienda. Un buon modo inoltre per dimostrare il tuo interesse nella compagnia, devi avere a disposizione il maggior numero di informazioni ed essere preparato a dimostrare che hai ricercato i precedenti lavori, collaborazioni e traguardi dell'azienda per la quale vuoi lavorare.

3. Why do you want this job? Perché vuoi questo lavoro?

Le aziende vogliono assumere persone che sono appassionate del proprio lavoro, e di conseguenza dovresti individuare un paio di fattori chiave che rendono il ruolo particolarmente adatto per te. Prova a riassumere in questa

risposta alcuni aspetti fondamentali che faranno capire al datore di lavoro che sei la persona ideale: spiega il fatto che non solo sarai in grado di portare a termine un lavoro, ma che riuscirai a farlo con ottimi risultati. Elenca alcuni esempi di lavori svolti che ti aiuteranno in questo scopo.

4. What are your strengths? Quali sono i tuoi punti di forza?

Per rispondere a questa domanda cerca di essere: Preciso, condividendo i tuoi veri punti di forza e non inventare.

Rilevante, scegliendo i punti di forza più mirati a questa particolare posizione.

Specifico, facendo esempi di come hai

usato queste skills in precedenti posizioni lavorative. Un datore di lavoro vuole sentire da te se sei in grado di riconoscere le tue capacità, anche in questo caso alcuni esempi pratici possono essere d'aiuto per ottenere il tuo scopo.

5. What are your weaknesses? Quali sono i tuoi punti deboli?

Quello che l'intervistatore sta cercando di fare con questa domanda è quello di misurare la tua onestà e consapevolezza. Non dire cose come Nessun punto debole, sono perfetto! oppure Faccio fatica a portare a termine le consegne. Devi trovare qualcosa che non è mai

stato il tuo forte, ma a cui stai lavorando per migliorare. Dimostra che sei capace di riconoscere i tuoi difetti e che stai facendo del tuo meglio per migliorare questi aspetti.

6. What is your greatest professional achievement? Qual è il tuo più grande successo professionale?

Questa è la tua occasione per dimostrare all'interlocutore il motivo per cui dovrebbe assumerti. Dimostra con un esempio concreto uno dei tuoi risultati professionali più importanti, cercando di sottolineare anche l'effettivo valore aggiunto che hai portato all'azienda grazie al tuo operato.

7. Where do you see yourself in five years? Dove ti vedi fra 5 anni?

Se ti viene posta questa domanda, sii onesto e specifico riguardo i tuoi obiettivi futuri, ma tieni presente che un datore di lavoro generalmente vuole sapere se hai aspettative realistiche riguardo la tua carriera, se hai ambizioni e se la posizione è in linea con i tuoi obiettivi e crescita personale. La cosa migliore da fare è pensare realisticamente a dove questa posizione potrebbe portarti e rispondere che potrebbe avere un ruolo importante per aiutarti nel proseguimento della tua carriera.

8. Why are you leaving your current job?
Perchè stai lasciando il tuo lavoro?

Una domanda non semplice a cui rispondere, ma il consiglio che ti do è quello di non parlare negativamente della tua precedente esperienza. Cerca di far capire alla persona con cui stai parlando che desideri cercare nuove opportunità e che il ruolo che stai discutendo offre migliori possibilità di crescita per la tua figura professionale.

9. What are you looking for in a new position? Cosa stai cercando nella nuova posizione?

Rispondi semplicemente che stai cercando un lavoro in linea con quello che la posizione offre, specificando che sei desideroso di imparare e dare il tuo contributo alla crescita della compagnia. Dimostra che sei interessato alla posizione per crescere professionalmente e mettere a disposizione dell'azienda le tue conoscenze e abilità professionali.

10. What are your salary requirements?
Quali sono i tuoi requisiti per lo stipendio?

La cosa migliore da fare in questo caso è quello di effettuare una ricerca per capire meglio quali sono gli stipendi

medi per quella determinata posizione lavorativa, e comunicare al momento del colloquio il valore più alto di questa media. Fai comunque capire che sei flessibile e puoi valutare un'eventuale proposta differente se sei interessato al posto di lavoro offerto.

11. Do you have any questions for us?
Hai delle domande?

Dimostra il tuo interesse nella posizione ma soprattutto nell'azienda. Chiedi domande anche specifiche sul tipo di lavoro, sul team e da quante persone è composta la compagnia, sul tipo di mansioni etc etc. Devi far vedere al datore di lavoro il tuo reale interesse

nella compagnia e della vita aziendale, serve a te per capire se è una posizione idonea alle tue aspettative, e al datore di lavoro perchè dimostri curiosità e voglia di conoscere le dinamiche della compagnia.

LE 50 DOMANDE PIÙ COMUNI AD UN COLLOQUIO DI LAVORO

1. What are your strengths?

Quali sono i tuoi punti di forza?

2. What are your weaknesses?

Quali sono i tuoi punti deboli?

3. Why are you interested in working for

[insert company name here]?

Perché sei interessato a lavorare per [azienda]?

4. Where do you see yourself in 5 years?
10 years?

Dove ti vedi tra 5 anni? 10 anni?

5. Why do you want to leave your current company?

Perché vuoi lasciare la tua attuale azienda?

6. Why was there a gap in your employment between [insert date] and [insert date]?

Perché c'è un vuoto nel tuo impiego tra [data] e [data]?

7. What can you offer us that someone else can not?

Cosa puoi offrirci che un altro candidato non può?

8. What are three things your former manager would like you to improve on?
Quali sono tre cose che il manager precedente vorrebbe che migliorassi su te stesso?

9. Are you willing to relocate?
Sei disponibile a trasferirti?

10. Are you willing to travel?
Sei disponibile a viaggiare?

11. Tell me about an accomplishment you are most proud of.

Parlami di un traguardo del quale sei particolarmente orgoglioso.

12. Tell me about a time you made a mistake.

Parlami di quando hai fatto un errore.

13. What is your dream job?

Qual è il tuo lavoro dei sogni?

14. How did you hear about this position?

Come sei venuto a conoscenza di questa posizione lavorativa?

15. What would you look to accomplish in the first 30 days/60 days/90 days on the job?

Cosa vorresti raggiungere nei primi 30/60/90 giorni di questa posizione lavorativa?

16. Discuss your CV.

Parlaci del tuo CV.

17. Discuss your educational background.

Parlaci del tuo background scolastico.

18. Describe yourself.

Descriviti.

19. Tell me how you handled a difficult

situation.

Dimmi come hai gestito una situazione difficile.

20. Why should we hire you?

Perché dovremmo assumerti?

21. Why are you looking for a new job?

Perché stai cercando un nuovo lavoro?

22. Would you work

holidays/weekends?

Sei disposto a lavorare durante le

vacanze o durante il weekend?

23. How would you deal with an angry customer?

Come gestiresti un cliente arrabbiato?

24. What are your salary requirements?
Che salario vorresti?

25. Give a time when you went above and beyond the requirements for a project.

Parlami di un'occasione quando sei andato oltre ciò che ti veniva richiesto dal progetto.

26. Who are our competitors?
Chi sono i nostri concorrenti?

27. What was your biggest failure?
Qual è stato il tuo fallimento più grande?

28. What motivates you?

Cosa ti motiva?

29. What's your availability?

Quando saresti disponibile?

30. Who's your mentor?

Chi è il tuo mentore?

31. Tell me about a time when you disagreed with your boss.

Parlami di un'occasione quando eri in disaccordo con il tuo manager.

32. How do you handle pressure?

Come gestisci la pressione?

33. What is the name of our CEO?

Come si chiama il nostro CEO?

34. What are your career goals?

Quali sono i tuoi obiettivi professionali?

35. What gets you up in the morning?

Cosa ti invoglia ad alzarti il mattino?

36. What would your direct reports say about you?

Cosa direbbero i tuoi dipendenti di te?

37. What were your bosses' strengths/weaknesses?

Quali erano i punti di forza e quelli deboli del tuo capo?

38. If I called your boss right now and asked him what is an area that you could

improve on, what would he say?

Se chiamassi il tuo capo adesso e chiedessi quale aspetto potresti migliorare, cosa mi direbbe?

39. Are you a leader or a follower?

Sei un leader o un seguace?

40. What was the last book you've read for fun?

Qual è l'ultimo libro che hai letto per diletto?

41. What are your co-worker pet peeves?

Quali sono le cose che infastidiscono i tuoi colleghi?

42. What are your hobbies?

Quali sono i tuoi hobbies?

43. What is your favorite website?

Qual è il tuo sito web preferito?

44. What makes you uncomfortable?

Cosa ti mette a disagio?

45. What are some of your leadership experiences?

Quali sono le tue esperienze da leader?

46. How would you fire someone?

Come licenzieresti qualcuno?

47. What do you like the most and least about working in this industry?

Cosa ti piace di più e di meno del lavorare in questo settore?

48. Would you work 40+ hours a week?
Lavoreresti più di 40 ore alla settimana?

49. What questions haven't I asked you?
Che domande non ti ho fatto?

50. What questions do you have for me?
Che domande hai per me?

COME FARE AMICIZIA ALL'ESTERO E CONOSCERE GENTE

Se sei arrivato da solo nella tua nuova città e non conosci nessuno, non disperare; ci sono molte altre persone nella tua stessa situazione e ti basterà cercare su internet per trovare eventi di ogni tipo, serate, corsi di lingua e in molte città anche chi organizza partite di calcetto o basket e cerca giocatori.

Brevemente voglio illustrarti 4 risorse

che ho utilizzato per conoscere gente in ogni località in cui ho vissuto sia per brevi che per lunghi periodi, e credo che siano fondamentali per ogni persona che arriva da sola in una nuova città.

[Meetup](#): Su questo sito è possibile registrarsi e cercare tra gli innumerevoli eventi quello che fa al caso tuo. Puoi semplicemente fare una ricerca tra gli eventi social, quelli cioè che si svolgono la maggior parte delle volte in pub e bar dove puoi parlare e conoscere gente da tutto il mondo, come è successo a me la prima volta che ho partecipato ad uno di questi incontri.

Oppure puoi cercare un interesse specifico, che può essere il calcio, le gite domenicali, le camminate, la corsa etc. etc. e trovare un gruppo con il quale condividere la tua passione.

Language Exchange: Ho partecipato molte volte a questo tipo di incontri, dove puoi migliorare il tuo inglese - o la lingua del paese in cui si svolgono questi meeting - e magari aiutare qualche altra persona che vuole imparare l'italiano.

Queste serate vengono solitamente organizzate in pub o locali dove i drinks costano poco - solitamente negli orari

dell'Happy Hour, dopo il lavoro o la scuola - e dove puoi trovare giovani e meno giovani che vogliono scambiare qualche parola con te.

[Couchsurfing](#): Couchsurfing è una delle più grandi community di scambio di ospitalità del mondo. Oltre a questo nella sezione eventi del sito è possibile specificare la città per visualizzare tutti gli eventi social che si svolgeranno nelle prossime settimane. Ovviamente la partecipazione è libera, ed è un ottimo modo per conoscere persone che si trovano nella città in cui ti sei trasferito a vivere.

Cercando tra le conversazioni puoi inoltre trovare qualcuno con cui prendere un caffè, visitare un museo, fare una passeggiata etc. etc. Prova tu stesso a fare una ricerca su Couchsurfing!

Fare sport: Se sei arrivato da solo dall'Italia e ti manca la partita a calcetto con gli amici, o ad esempio la palestra, puoi iscriverti con qualche associazione sportiva per non perdere l'allenamento, mantenerti in forma e fare nuove conoscenze che ti aiuteranno ad inserirti più velocemente all'interno del tessuto sociale della tua nuova città.

Come vedi esistono molte possibilità per conoscere gente e non sentirsi soli quando arrivi in una nuova nazione.

Non preoccuparti se sei una persona timida perchè sarai subito ben accolto ad uno di questi eventi e magari potrai anche instaurare rapporti di amicizia più lunghi.

Provare per credere.

ISCRIZIONE ALL' AIRE

Una domanda che molte persone si fanno dopo essersi trasferiti all'estero, è quella riguardante l'iscrizione all'A.I.R.E., l'Anagrafe Italiani residenti all'estero.

Nelle prossime righe cercherò di spiegarti cos'è, come funziona e se conviene effettuare l'iscrizione oppure no.

Per prima cosa, parto dalla definizione

presa dal sito della Farnesina a questo link

www.esteri.it/mae/it/italiani_nel_mondo

Dove potrai approfondire l'argomento e trovare informazioni dettagliate riguardanti l'AIRE.

COS'È L'AIRE

L'Anagrafe degli Italiani Residenti all'Estero (A.I.R.E.) è stata istituita con legge 27 ottobre 1988, n. 470 e contiene i dati dei cittadini italiani che risiedono all'estero per un periodo superiore ai dodici mesi. Essa è gestita

dai Comuni sulla base dei dati e delle informazioni provenienti dalle Rappresentanze consolari all'estero.

L'iscrizione all'A.I.R.E. è un diritto-dovere del cittadino (art. 6 legge 470/1988) e costituisce il presupposto per usufruire di una serie di servizi forniti dalle Rappresentanze consolari all'estero, nonché per l'esercizio di importanti diritti, quali per esempio:

- *la possibilità di votare per elezioni politiche e referendum per corrispondenza nel Paese di residenza, e per l'elezione dei rappresentanti italiani al Parlamento Europeo nei seggi*

istituiti dalla rete diplomatico-consolare nei Paesi appartenenti all'U.E.;

- *la possibilità di ottenere il rilascio o rinnovo di documenti di identità e di viaggio, nonché certificazioni;*
- *la possibilità di rinnovare la patente di guida (solo in Paesi extra U.E.; per i dettagli consultate la sezione Autoveicoli - Patente di guida).*

Devono iscriversi all'A.I.R.E.:

- *i cittadini che trasferiscono la propria residenza all'estero per periodi superiori a 12 mesi;*

- *quelli che già vi risiedono, sia perché nati all'estero che per successivo acquisto della cittadinanza italiana a qualsiasi titolo.*

Non devono iscriversi all'A.I.R.E.:

- *le persone che si recano all'estero per un periodo di tempo inferiore ad un anno;*
- *i lavoratori stagionali;*
- *i dipendenti di ruolo dello Stato in servizio all'estero, che siano notificati ai sensi delle Convenzioni di Vienna sulle relazioni diplomatiche e sulle relazioni consolari rispettivamente del 1961 e*

del 1963;

- *i militari italiani in servizio presso gli uffici e le strutture della NATO dislocate all'estero.*

In parole più semplici, l'Aire è un'archivio che contiene i dati relativi agli italiani che decidono di trasferirsi all'estero per un periodo superiore a 12 mesi. Per iscriverti puoi dichiarare la tua intenzione di vivere all'estero in maniera molto semplice e gratuita, e lo puoi fare online.

COME ISCRIVERSI ALL'AIRE

L'iscrizione all'A.I.R.E. è effettuata a

seguito di dichiarazione resa dall'interessato all'Ufficio consolare competente per territorio entro 90 giorni dal trasferimento della residenza e comporta la contestuale cancellazione dall'Anagrafe della Popolazione Residente (A.P.R.) del Comune di provenienza.

Oltre all'apposito modulo di richiesta che puoi scaricare dai siti web degli Uffici Consolari, devi allegare la documentazione che attesti che stai effettivamente vivendo all'estero, come una copia di un contratto lavorativo, o le utenze domestiche quali luce, acqua e gas intestate alla tua persona.

L'iscrizione è gratuita e per sapere nel dettaglio come inviare la tua richiesta, ti suggerisco di visitare il sito web dell'ufficio consolare della città estera in cui vivi (ad esempio *ufficio consolare Londra, ufficio consolare Madrid* etc etc).

L'iscrizione all'Aire è obbligatoria nel caso sopracitato (trasferimento all'estero superiore ai 12 mesi), e può avvenire d'ufficio nel caso in cui non venga presentata dall'interessato, nel caso in cui le autorità competenti si rendano conto che esistano le condizioni per essere registrati all'Anagrafe Italiani Residenti all'Estero.

VANTAGGI E SVANTAGGI DELL' AIRE

L' AIRE comporta alcuni vantaggi e svantaggi che voglio elencarti qui di seguito.

Innanzitutto non sarai costretto a rientrare in Italia per espletare alcuni adempimenti burocratici come il rilascio o il rinnovo del passaporto oltre a:

- Autenticazione di sottoscrizioni a scritture private e svolgimento di alcune funzioni notarili
- Ricevimento e trasmissione ai Comuni italiani del riconoscimento

di figli naturali

- Richiesta presso i Comuni italiani e affissione presso l'Albo consolare delle pubblicazioni di matrimonio
- Ricezione degli atti di nascita, di matrimonio, di morte.
- Possibilità di voto per elezioni politiche e referendum nel Paese di residenza
- Possibilità di voto per l'elezione dei rappresentanti italiani al Parlamento Europeo
- Rinnovo della patente di guida (solo in Paesi extra UE)
- Ricevimento e trasmissione ai Comuni italiani delle sentenze straniere

- Arruolamento degli iscritti di leva che intendono rimpatriare per prestare il servizio militare e, in genere, ogni altra operazione riguardante la leva militare.
- Ricevimento di atti pubblici (procure, testamenti) e di atti notarili

E invece il grosso svantaggio è quello di perdere il diritto al medico di base, all'assistenza ospedaliera tramite mutua e all'acquisto dei medicinali dietro pagamento del solo ticket in Italia.

Dal sito del Ministero della Salute:

I cittadini italiani che trasferiscono (o hanno trasferito) la residenza in uno

Stato con il quale non è in vigore alcuna convenzione con l'Italia perdono il diritto all'assistenza sanitaria, sia in Italia che all'estero, all'atto della cancellazione dall'anagrafe comunale e della iscrizione all'AIRE, fatta eccezione per i lavoratori di diritto italiano in distacco (a questa categoria appartengono ad esempio i lavoratori di grandi imprese italiane che hanno un contratto di lavoro in Italia e che percepiscono lo stipendio in Italia, ma svolgono le proprie funzioni in un paese estero, ndr).

L'iscrizione all'AIRE (Anagrafe Italiani Residenti all'Estero) o il

diritto di voto in Italia, non aprono un diritto all'assistenza sanitaria in Italia.

Tuttavia, ai sensi del DM 1° febbraio 1996 ai cittadini con lo stato di emigrato ed ai titolari di pensione corrisposta da enti previdenziali italiani, che rientrano temporaneamente in Italia, sono riconosciute, a titolo gratuito, le prestazioni ospedaliere urgenti e per un periodo massimo di 90 giorni per ogni anno solare, qualora gli stessi non abbiano una copertura assicurativa, pubblica o privata, per le suddette prestazioni sanitarie. Per ottenere le prestazioni ospedaliere urgenti è

necessario presentare un attestato rilasciato dal Consolato competente che attesta lo stato di emigrato. In mancanza dell'attestato del consolato, può essere sottoscritta una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà in cui si dichiara, oltre al proprio stato di emigrato, che non si è in possesso di una copertura assicurativa pubblica o privata contro le malattie.

CAMBIO DI INDIRIZZO ALL'ESTERO

Nel caso in cui cambi indirizzo di residenza all'estero, città o addirittura

paese, devi comunicare questo cambio all'AIRE. Ovviamente anche in questo caso il cambio è gratuito e devi comunicare:

- il trasferimento della tua residenza o abitazione;
- le modifiche dello stato civile anche per l'eventuale trascrizione in Italia degli atti stranieri (matrimonio, nascita, divorzio, morte, ecc.);
- il rientro definitivo in Italia;
- la perdita della cittadinanza italiana.

Se ti dimentichi di aggiornare le tue informazioni, automaticamente si rende impossibile il contatto con il cittadino e

il ricevimento della cartolina o del plico elettorale in caso di votazioni.

CANCELLAZIONE DALL' AIRE

La cancellazione dall' AIRE avviene:

- per iscrizione nell' Anagrafe della Popolazione Residente (A.P.R.) di un Comune italiano a seguito di trasferimento dall'estero o rimpatrio;
- per morte, compresa la morte presunta giudizialmente dichiarata;
- per irreperibilità presunta, salvo prova contraria, trascorsi cento anni dalla nascita o dopo la effettuazione di due successive rilevazioni, oppure

quando risulti non più valido
l'indirizzo all'estero comunicato in
precedenza e non sia possibile
acquisire quello nuovo;

- per perdita della cittadinanza italiana.

Ricapitolando:

- Se prevedi di trasferirti e vivere all'estero per più di 12 mesi, devi iscriverti all'AIRE
- L'iscrizione è gratuita
- L'iscrizione prevede alcuni vantaggi e svantaggi come elencato in precedenza
- Ti puoi cancellare in qualsiasi momento
- Hai 90 giorni di tempo dal tuo

arrivo nella nuova città per comunicare la tua iscrizione all'AIRE, ma puoi benissimo farla anche successivamente

Il mio personale consiglio è quello di iscriverti all'AIRE se non prevedi di tornare in Italia per un periodo di tempo elevato, in caso contrario puoi rimandare la decisione a quando avrai le idee più chiare sulle tue intenzioni.

Spero con queste informazioni di averti aiutato a fare chiarezza anche su quest'ultimo aspetto del tuo trasferimento all'estero.

CHECKLIST PER TRASFERIRTI ALL'ESTERO

Arrivato a questo punto dovresti avere tutti gli elementi non solo per valutare la possibilità di mollare tutto e cambiare vita in un nuovo paese straniero, ma una guida completa per pianificare passo dopo passo ogni aspetto del trasferimento all'estero.

Prima di salutarti voglio lasciarti con una checklist, una semplice lista da utilizzare per controllare prima, durante

e dopo il tuo trasferimento, se hai dedicato del tempo a tutti gli step utili per cambiare veramente vita e andare a vivere all'estero.

Eccola qui in ordine cronologico:

- 1) Metti in atto una strategia personale per cambiare vita
- 2) Decidi la destinazione in cui vuoi andare a vivere
- 3) Prepara i documenti necessari per l'espatrio
 - a) Passaporto
 - b) Visti
 - c) Altri documenti
- 4) Verifica il costo della vita nella tua nuova città

- 5) Dedica parte del tuo tempo allo studio della lingua
- 6) Ricerca il volo più economico
- 7) Prepara o sistema il tuo Curriculum Vitae
- 8) Scrivi una lettera di presentazione
- 9) Traduci CV e Cover Letter
- 10) Registrati su LinkedIn
- 11) Comincia la ricerca di lavoro tramite il web
- 12) Effettua la ricerca di un alloggio provvisorio per i primi giorni/settimane
- 13) Stipula un'assicurazione
- 14) Organizza le tue finanze
- 15) Ricerca banche e istituti

finanziari all'estero

16) Cerca informazioni su SIM card e piani Internet per rimanere sempre connesso

17) Controlla come effettuare il trasferimento dall'aeroporto al tuo hotel o alloggio provvisorio

18) Vendi tutto quello che non puoi portare con te

19) Ottieni valuta contante per i primi giorni

20) Preparati al colloquio di lavoro all'estero

21) Come fare amicizia e conoscere gente all'estero

22) Iscrizione all'AIRE

a) Cos'è

b) Come ci si iscrive

- c) Vantaggi e svantaggi dell'AIRE
- d) Cambio di indirizzo
- e) Cancellazione dall'AIRE

CONCLUSIONI

Ho cercato di coprire tutti gli aspetti principali di un trasferimento all'estero e spero di averti aiutato in qualche modo a cominciare il tuo percorso di cambiamento e semplificare il tuo espatrio; se hai qualche domanda che non è stata discussa nella guida ti invito a visitare il sito web

www.cambiarevita.eu

Dove potrai trovare altri articoli e

spunti utili per preparare al meglio il tuo trasferimento, leggere le esperienze di altri italiani all'estero che prima di te hanno mollato tutto per cambiare la loro vita, e un database che viene aggiornato settimanalmente con oltre 150 destinazioni (in continua crescita).

Se in qualche modo quello che hai letto in queste pagine ti è stato d'aiuto, ti chiedo cortesemente di lasciare un feedback sul sito dove hai acquistato la guida (Amazon, iTunes etc), il tuo parere è molto utile per me per migliorare continuamente questo manuale pratico per l'espatrio.

Un grosso in bocca al lupo per la tua

nuova esperienza che ti auguro sia ricca
di soddisfazioni e successi personali!